



॥ श्रीसुपदेशदिवाकर ॥
चतुर्थ किरण

અથવા

पूज्यपाद श्रीमन्मथुरामशर्माणां जिज्ञासुजनोपरनां
पत्रोत्तराणां द्वितीयोपदेशक वचनोत्तराणां

ચેથો ભાગ.

ସହସର୍ଗୀ

શિવશંકર વીરજી રાવળ. એલ. એમ. એન્ડ એસ
ડૉક્ટર, ખંભાળિયા. કાઠિયાવાડ.

21. 22.

બ્રહ્મરૂપ છે બ્રહ્મવિત્, તેની વાણી વેદ
 સાધા અથવા સંસ્કૃત, કરે ભેદબ્રમહદ. ૧
 થયા ભાનુજગ પ્રકીર્ણ, તમનો કરે વિનાશ;
 મૈત્ર દિવાકર આ કરે, કુરમાં જ્ઞાનપ્રકાશ. ૨

शुद्ध १८४०

संवत् १९७८

આવૃત્તિ પહેલી.

प्रति १०००

મુદ્દા રૂ. ૧-૨-૦

मणवानुं स्थलः—अवस्थापक, आनंदाश्रम.

બીલખા. મહિયાવાડ.

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ગુજરાતી કૉપીરાઈટ વિભાગ]

અનુક્રમાંક ૧૦૨૪૫ વર્ગિક

પુસ્તકનું નામ સદુપદેશ દિવાલ ૬-૪

વિષય પર:૫૨



॥ श्रीसदुपदेशदिवाकर ॥

चतुर्थ किरण

अथवा

पूज्यपाद श्रीमन्नथुरामशर्माणां निशासुन्नोपरनां
पत्राभांनां हितोपदेशक वयनोना

ओथो भाग.

प्रकृति

शिवशंकर वीरल राव. ओल. ओम. ओन्ड ओस.

डॉक्टर, अंलागिया. काहियावाड.

हाहरी.

“अक्षरं छे अक्षवित्, तेनी वाणी वेद;
भाषा अथवा संस्कृत, करे बेहअमछेद.” १

यथा भानुलग्न प्रकटीने, तमनो करे विनाश;
तेम दिवाकर आ करे, उरमां ज्ञानप्रकाश. २

शाके १८४४

संवत् १८७८

आवृत्ति पहेली. प्रति १०००

भूख ३. १-२-०

भगवानुं स्थलाः-व्यवस्थापक, आनंदश्रीम.

लीलणा. काहियावाड.

સવ અધિકાર લેખકશ્રીને સ્વાધીન

ગાંધીજીના વિદ્યાપીઠ ગાંધીશાસ્ત્ર
૧૦૨૪
ગુજરાતી પ્રાચીન-સંગ્રહ



પીરમશા રોડ ઉપર આવેલા ધી નિર્મળ પ્રિન્ટીંગ પ્રેસમાં
લલ્લુભાઈ ઇશ્વરભાઈ ત્રિવેદીએ છાપ્યું—અમદાવાદ.

પ્રસ્તાવના.

પૂજ્યચરણ કૃપાસિંધુ સદ્ગુરુ પરમાત્મા શ્રીમન્નથુરામશર્મા આચાર્યજી, એઓશ્રીએ સાધકજનોપર તથા નિરાસુજનોપર લખેલાં લખાવેલાં પત્રોમાંથી જે પત્રો મળી શક્યાં તેમાંનો જે ભાગ મુમુક્ષુઓને સાક્ષાત્ વા પરંપરાવડે ઉપયોગી જણાયો તે ભાગ તેવા જનોના હિતાર્થે શ્રીસદ્ગુરુશ્રદ્ધિવાકરના પ્રથમ કિરણરૂપે સં. ૧૯૬૦ માં પ્રકટ કરવામાં આવ્યો હતો; x અને ત્યારપછીનાં પત્રોનો સારજૂત ભાગ અનુક્રમે સં. ૧૯૬૪ તથા સં. ૧૯૬૯ માં દ્વિતીય કિરણરૂપે તથા તૃતીય કિરણરૂપે પ્રસિદ્ધ કરવામાં આવ્યો હતો. હવે ઉક્ત સમયપછી એકઠાં કરેલાં પત્રોનો ઉપદેશાત્મક ભાગ મુમુક્ષુજનોના હિતાર્થે આ ચતુર્થ કિરણરૂપે પ્રસિદ્ધ થાય છે.

શુદ્ધ વ્યવહાર, નીતિ, નિષ્કામકર્મ, ભક્તિ, યોગ અને ગાન-સંબંધિ અનેક વાતોનો ઉપદેશ જેમાં અધિકારભેદ અનેકરૂપે મધુર ભાષામાં સમાયેલો છે એવી આ પવાવલિ મુમુક્ષુઓને અત્યંત ઉપ-યોગી થાય એ સ્વાભાવિક છે. એક અનુભવી વૃદ્ધ સજ્જન આવાં પુસ્તકોને “ જીવતાં પુસ્તકો ” કહે છે ! શ્રીસદ્ગુરુના મુખારવિદરૂપ આવાં પુસ્તકો કયા બિન બિન હેતુઓથી મુમુક્ષુઓને લાભદાતા છે તેવિષે પ્રથમ તથા દ્વિતીય કિરણની પ્રસ્તાવનામાં વિસ્તારથી કહેલું હોવાથી અત્ર તેનું વિશેષ કથન ન કરતાં તેવિષે એક વ્યક્તિના આંતર ઉદ્ઘારો લખી, તથા થોડાંક અંતિમ વચનો કહી, આ પ્રસ્તાવના સમાપ્ત કરીશ. એ વ્યક્તિ રૂપરૂપણે વહે છે કે:—

“ જ્યારે જ્યારે હું વ્યવહારના ક્ષેત્રોથી અવસ્થ થઇ જાઉં છું ત્યારે ત્યારે હું શાન્તિ મેળવવામાટે અવસ્થ એ પત્રો વાંચું છું;

x સં. ૧૯૬૭ માં એ પ્રથમ કિરણની દ્વિતીયાવૃત્તિ પ્રસિદ્ધ થઇ છે.

અને એકાદ પત્રનાં સુત્રાધારાસમાન થોડાં વચનો વાંચનાંજ મારી આશા પૂર્ણ થાય છે. ખરે ! મને શાંતિ થાય છે, -હું બદલાઈ જાઉં છું, -કલેશોથી મુક્ત થાઉં છું. વાંચતાં વાંચતાં નિરાધારના આધાર ને દયાના સાગરરૂપ શ્રીછબ્દપરમાત્માના મહિમાનું, તથા તેઓશ્રીની દયા અને ઉપકારોનું જ્ઞાન થતાં મને રોમાંચ થાય છે, ધણી વાર નેત્ર પ્રેમાશ્રુપૂર્ણ થાય છે, કચયિત્ આનંદાશ્રુ વહે છે, દષ્ટિ સ્થિર થાય છે, અને હૃદય શાંત થઈ પ્રેમરસ પીવા માંડે છે, -અનિર્વચનીય આનંદ અનુભવવા લાગે છે. એ વેળાની સુખમય સ્થિતિનું હું શું વર્ણન કરું ? એ પત્રના દર્શનમાત્રથી પણ મને આનંદ થાય છે. ગમે એવા માનસિક વ્યાધિઓથી પીડાયેલા હોઈ તેપણ એ મને શાંતિ આપવાને સમર્થ છે. અનેક વાર વાંચ્યા છતાં પણ જ્યારે હું તે યુગઃ વાંચું છું ત્યારે મને તેમાં નવીનતાજ ભાસે છે. ખરેખર ! એ મારા દુઃખનું મિષ્ટ ઔષધ છે, સુખ અને જ્ઞાનની મંજુષા છે, મારું અવર્ણનીય આનંદસ્થાન છે. નિશ્ચય, એ વાંચતાં મને નવું જીવન લેમ છે, અને હું યથેચ્છ રીતે તેનો ઉપભોગ કરી સુખી થાઉં છું.”

સજ્જનો ! તમારે મહાપુરુષનો સત્સંગ ઘેર બેઠાં કરવો છે ? અનેક શાઓના સારરૂપ અમૃત પીવું છે ? કલ્પયુગમાં સત્યયુગનું દર્શન કરવું છે ? હૃદયનો અંધકાર ટાળવો છે ? શાંતિ અને સુખી થવું છે ? જો તેની ઇચ્છા હોય તો આ “દિવાકર”ને હૃદયમાં ધારણ કરો.

સદ્ભાગી જિજ્ઞાસુ બંધુઓ ! વાંચો, વિચારો, હંડાં ઊતરો, અને આપણને અત્યંત ઇચ્છિત અમૂલ્ય વસ્તુને-પરમાનંદને-લાય કરો ! કૃપાના મહાસાગરરૂપ શ્રીઅંતર્યામી પ્રભુની કૃપા આપણો શુદ્ધભાવ-વાળો પ્રયત્ન સફળ કરે ! અસ્તુ. ॐ

શ્રીભુનાગદ.

સં. ૧૯૭૮ ના આષાઢ સુદ ૮

શ્રીસદૃપપાદપદ્મરત્નેકિત
મણિક્યવર્મા.



॥ શ્રીસદુપદેશદિવાકર ॥

ચતુર્થ કિરણ.

પત્ર ૧-૫.

* મનની નિરર્થક વૃત્તિઓ ને છાદિયોની નિરર્થક પ્રવૃત્તિઓ રોકી મન આદિનો પ્રવાહ એકજ ભક્તિપોષક શુભ માર્ગે ચલાવવાનો સ્વભાવ પાડવાથી પરિણામે મનુષ્યના મનમાં દૈવીશક્તિ પ્રકટે છે.

પ્રભુનાં દર્શન કર્યા, તેમની સેવા કરી ને તેમનો પ્રસાદ લીધા ત્યારેજ સફળ ગણાય કે જ્યારે પ્રભુનાં દર્શન કરનાર, પ્રભુની પોતાના અધિકારપ્રમાણે સેવા કરનાર ને પ્રભુનો પોતાના અધિકારપ્રમાણે પ્રસાદ લેનાર મનુષ્ય પ્રભુના જેવા ઉત્તમ વિચારવાળો ને હિન્મ આચારવાળો થાય.

કોઈ મનુષ્યમાં બુદ્ધિ થોડી હોય તો તેની કાંઈ અડચણ ગણાય નહિ, પણ તેના હૃદયનો પ્રભુપ્રતિ શુદ્ધભાવ ને પ્રભુની આગ્રાહકતા એ થોડાં નજ નોંધાએ.

સદ્ગુરુએ ઉપદેશ કરેલા મંત્રના જપનો પ્રવાહ પ્રેમપૂર્વક સતત ચાલુ રાખવાનો સ્વભાવ પાડવાથી પ્રભુની કૃપામાં ઉત્તરોત્તર વધારો થાય છે, ને પરિણામે તે જપ કરનાર મનુષ્યના હૃદયમાં રહેલા પ્રભુ તે જપ કરનાર મનુષ્યને દર્શન આપવાની કૃપા કરે છે.

તમારા મનમાં જે જે પ્રાણિપદાર્થમાં વધુ પ્રીતિ રહેતી હોય તે તે પ્રાણિપદાર્થમાં રહેલી પ્રીતિને તમારે ધીરે ધીરે ઓછી કરી નાખવી જોઈએ.

દોહર.

- સરીર ગમે ત્યાં હોય પણ, મન રાખો હરિપાસ;
વસીને જનસમૂહમાં, મન રાખવું ઉદાસ. ૧
- હરિકૃપામૃત પામવા, મનને કરો તૈયાર;
એ કૃપામૃત પામતાં, થાશે સુખ અપાર. ૨
- જે જે કર્તવ્ય હોય તે, કરવું રાખી પ્રીત;
ગાફલતા નહિ રાખવી, સમગ્ર સર્વે રીત. ૩
- પ્રભુ વહાલા બહુ ભક્તને, પ્રભુને પ્રિય બહુ ભક્ત;
લવણ મળે જ્યમ નીરમાં, નીર જ્યમ લવણે રક્ત. ૪
- જલ મળે જે દૂધમાં, તો તે દૂધરૂપ થાય;
કપટ ખટાઈ જે પડે, તો તે ફાટી જાય. ૫
- સર્વે મમતાઓ ત્યજ, કરજો ભક્તિ સુગણ !
જો મમતા રહી અન્યમાં, તો દૂર ગણો કલ્યાણ. ૬
- શુદ્ધ ભાવથી ભક્તિમાં, વધવા ઇચ્છા હોય;
સંશયભય ત્યજ ચાલતાં, રોકી શકે ન કોય. ૭
- સ્વભાવ પ્રાણી વસ્તુ જે, કરે ભક્તિનો ભંગ;
ત્યાગ કરે જે તેમનો, ચઢે ભક્તિનો રંગ. ૮
- ત્યાગી આશા જમતલી, રાખે પ્રભુની આશ;
પ્રભુભક્તિમાં મગ્ન રહે, રાખી દૃઢ વિશ્વાસ. ૯
- ભવસાગર સેજે તરે, પામે દુઃખનો અંત;
પરમધામને પામીને, પરમાનંદ લહત. ૧૦

ગીતિ.

પાવને મોહું કરતાં, તેમાં આકાશ અધિક દેખાયે;
 તમ મન મોહું કરતાં, પ્રભુની કૃપા અધિક દરશાયે. ૧
 પ્રભુભક્તિથી રંગે, મનને નિત્ય નવે ઉમંગ આપી;
 સંસારી રંગ કાઢે, તેને મિથ્યા તુચ્છ દુઃખ દેખાવી. ૨
 કરી શુભ ગુણનું સેવન, દોષોથકી દૂર સદા રહેવું;
 અરબ્ધને ભોમવું, સમાન ગણી સુખદુઃખને સહેવું. ૩

અનન્યભક્તિને વધારે વધારે શુદ્ધ ને દૃઢ કરવામાટે ભક્તિમહિમા,
 ભક્તિપોષક મંત્રાદો ને શયરીનો સંવાદ એ પુરતકો ઉડા ઊતરીને
 સમજપૂર્વક વંચાતાં હશે, ને પોતાના હૃદયની તેમાં દર્શાવેલા ગુણોની
 સાથે તુલના કરી જોવાતી હશે.

કેાઇ પણ મનુષ્ય જ્યારે શ્રદ્ધાથી ભરેલા હૃદયવડે ને જમતના
 સર્વ આશ્રયોના ત્યાગપૂર્વક પરમાત્માના અનન્યશરણમાં જાય છે ત્યારે
 તેના મનપરનો સર્વ ભાર દૂર થઇ જાય છે, તેના મનના સર્વ દાહો
 શમી જાય છે, ને કેાઇ અઘૌઠિક આનંદ અનુભવવા તેનું હૃદય બાગ્ય-
 શાલી થાય છે.

સંસારના જીવોને પ્રિય લાગતા વિષયોના કરતાં પ્રભુની અનન્ય-
 ભક્તિમાં તમારા મનને કાંઇ વધારે રસ પડે છે કે કેમ ? તે જાણવા
 તમારા મનને પૂછતા રહેશો, ને તેને ભક્તિનું આરંભ વ્યસન થાય
 જાય એમ તમારાથી બની શકે તો કરશો.

૨ * પારમાર્થિક, બાવહારિક ને પ્રાતિભાસિક એવી ત્રણ
 પ્રકારની અથવા પારમાર્થિક ને પ્રાતિભાસિક એવી બે પ્રકારની સત્તા
 વેદાંતસિદ્ધાંતમાં સ્વીકારવામાં આવે છે. પારમાર્થિકસત્તામાં એક જાણ
 છે. ત્યાં માયા, ત્રણ ગુણો કે શોકમોહાદિ કાંઇ પણ નથી તેથી જ્યાં

ગુણાદિને મિથ્યા કહ્યા હોય ત્યાં તે પારમાર્થિકસત્તામાં મિથ્યા કહ્યા છે એમ જાણવું; અને જ્યાં શોકમોહાદિ ગુણોનું કાર્ય છે, ગુણો માયામાંથી ઉપજે છે, ને માયા વા ગુણોનો હું નિર્મતા છું એમ પરમાત્માએ કોઇ પણ શાસ્ત્રમાં કહ્યું હોય ત્યાં વ્યાવહારિક વા પ્રાતિ-ભાસિક સત્તાને અવલંબીને તેઓશ્રીએ તેમ કહ્યું છે એમ જાણવું. ઉપદેશ દ્વૈતને અવલંબીને અદ્વૈત સમજાવવામાટે થાય છે, માટે જ્યાં દ્વૈતનું કથન હોય ત્યાં તે કથન વ્યવહારપૂરતું સત્ય સમજવું, ને જ્યાં તે સર્વનો નિષેધ કર્યો હોય ત્યાં લક્ષ્યાર્થે સમજવું અદ્વૈત જણાવ્યું છે એમ સમજવું. *

૩ * * મનમાંથી ઉપજેલા સંસારને મનમાંથી કાઢી નાંખી તેના દ્રષ્ટા રહેવું. તમારા શુદ્ધસ્વરૂપમાં મનજ નથી, તો પછી ત્યાં વિક્ષેપ ક્યાંથી હોય? જ્ઞેગુણથી તપેલી અંતઃકરણની વૃત્તિ વંત હુઃખાકાર થાય તો તે વેલા તેના દ્રષ્ટા રહેશે, ને તેને દમાવવા પ્રયત્ન સેવશે.

સમર્થ સિદ્ધ યોગી પોતાના અંતઃકરણના યોગબલ્લવડે પોતાનાં અનેક સ્વરૂપો રચી શકે. તેમણે ઉપજાવેલાં નવાં શરીરોમાં તેઓ કદિપત જીવે પોતાના સંકલ્પથી પોતાના પ્રતિબિંબરૂપે ઉપજાવે.

આત્મસ્વરૂપના વા બ્રહ્મસ્વરૂપના વિવર્તરૂપ આ જગત છે એમ કહેવાય. બ્રહ્માકારવૃત્તિમાં તો જગત્તી પ્રતીતિ થતી નથી. જગત્ બ્રહ્મમાં વા આત્મામાં તે વેલા ચિલીન થઇ ગયું હોય છે.

પોતાનાં સ્થૂલાદિ ત્રણ શરીરોના ને નામરૂપાત્મક જગત્તના મિથ્યાપ્રણાનો સંશયવિપર્યયરહિત નિશ્ચય થઇ જ્યારે સર્વત્ર બ્રહ્મની પ્રતીતિ થાય ત્યારે તે મનુષ્યને તત્ત્વજ્ઞાન થયું કહેવાય.

સ્વસ્વરૂપનું આદરપૂર્વક સ્મરણ વિશેષ રાખવા રહેશે.

૪ * હૃદયના આહુઆહુને વિશુદ્ધપ્રીતિથી ભીંજવી દેવું, એક પથ્ય આહુને સૂકું ન રહેવા દેવું. નેત્રાને વિશુદ્ધપ્રીતિથી ભરેલાં રાખવાં. વાણી પથ્ય વિશુદ્ધપ્રીતિથી ભરેલી, મનથી પથ્ય વધારે મધુર ને સમગ્રોચિત બોલવાના બલવાળી કરવા પ્રયત્ન કરવો.

નિત્યનિત્ય નવલા પ્રેમથી, ધરવું પ્રભુનું ધ્યાન;

વિવેકવાળી બકિતથી, રીઝવવા ભગવાન. ૧

૫ * સર્વસાક્ષોનું તાત્પર્ય મનુષ્યે પોતાના આત્માથી અભિન્ન બ્રહ્મનું અપરોક્ષજ્ઞાન મેળવી સર્વ દુઃખોથી રહિત પરમાનંદપદે સ્થિતિ કરવી જોઈએ એવું છે. તમારા અંતઃકરણની સ્થિતિ વિચારી તમારે જે કરવાયોગ્ય પ્રતીત થાય તે કરવું. કોઈ કાર્યમાં જિનાવળ ન કરતાં દેશ, કાલ ને સ્વયોગ્યતા વિચારી ઇચ્છિત વિહિત કામ કરવું. આમ કરવાથી પરિણામે લાભ થાય છે.

પત્ર ૬-૧૪.

× અંતઃકરણમાંથી જાડતા રમેગુણના તથા તમોગુણના ધર્મોને, સત્ત્વગુણના ધર્મોને બલવાન કરીને, બલહીન કરતા રહેશો.

તમારા અંતઃકરણની અંતર્મુખતા જેમ જે મનઘટી જશે તેમ તેમ તેના અશ્રદ્ધા, સંશય ને વિપર્યય એ દોષો નિવૃત્ત થમ્ જશે. જ્યારે અંતઃકરણમાં સ્વસ્વરૂપ જાણવાનો તીવ્ર વેગ પ્રકટશે ત્યારે વર્તમાન પ્રતિબંધકો દૂર થઈ સ્વરૂપસાક્ષાત્કાર થશે.

અજ્ઞાના સત્યજ્ઞાની ને જગત્તા મિથ્યાપણાની ભાવના ચારંવાર આંદરપૂર્વક કરતા રહેશો.

જ્ઞાન થયા પછી જ્ઞાનીને અજ્ઞાથી બિન્ન સર્વ મિથ્યારૂપ પ્રતીત થાય છે તેથી તેમની દૃષ્ટિએ પોતાનું સરીર કે પ્રારબ્ધકર્મ સત્ય નથી. અજ્ઞાનીઓની દૃષ્ટિએ તેમનું સરીર તથા તેમનું પ્રારબ્ધકર્મ

ક્રતીત થાય છે. યાત્રીમાં અનિધાનો લેશ રહે છે, તેને આધારે તેમનું પ્રારબ્ધકર્મ રહે છે, ને તે પ્રારબ્ધકર્મ યાત્રી અન્યની દૃષ્ટિએ ભોગવે છે એમ જે શાસ્ત્રમાં કહેવાય છે તે અચાનીતી દૃષ્ટિને અવલંબીને તેના સમાધાનમાટે કહેવાય છે એમ સમજવું. આનું વિશેષ નિરૂપણ અષ્ટાદશ રત્નમાંના અપરોક્ષાનુભૂતિમાં ને ત્રિવેકચૂડામણિમાં કર્યું છે.

જે પક્ષમાં યાત્રીના પ્રારબ્ધકર્મનો ઇશ્વરના પ્રારબ્ધકર્મની ષેડે અભાવ માન્યો છે, ને તેમનું શરીર અન્યનાજ પ્રારબ્ધકર્મવડે રહે છે એમ કહ્યું છે તે પક્ષમાં કેવલ એકાંતમાં રહેનાર પાંચમી ભૂમિકાવાળાને પણ જેમને તેમનાથી લાભહાનિ થવાનાં હોય તેમનું પ્રારબ્ધકર્મ તેમના શરીરનિર્વાહાદિમાં કોઇ પણ પ્રકારે હેતુમૂલ થાય છે, પછી તે પ્રારબ્ધકર્મ યાત્રીના મિથ્યાભૂત અંતઃકરણાદિમાં વેગ પ્રકટાવે, કે અન્ય કોઇ મનુષ્યાદિના અંતઃકરણાદિમાં વેગ પ્રકટાવે, ને તેમના દેહનિર્વાહાદિની સામગ્રીનો યોગ રચી આપે.

શીતલી ને સીંકારીના પૂરકપછી જલધરમંત્ર કરવો.

* હડયોગનો ધણા દિવસનો સમાધિ કરવો હોય ત્યારે કેટલાક દિવસપહેલાં અજ ને યોગસમયપહેલાં જલ છોડવું જોઇએ, વા સરીર-માંનો મલ દૂર કરનારી કોઇ યોગક્રિયાથી સરીરને મલરહિત કરવું જોઇએ.

હડયોગના ફલરૂપે રાજયોગ પ્રાપ્ત થાય તોજ હડયોગ ઉપયોગી ગણાય. સુદૃઢ ક્ષમતાનવડે પ્રારબ્ધકર્મથી પ્રાપ્ત વ્યવહાર કરતાં છતાં પણ જેમનું મન વિક્ષેપને વશ ન થાય તે રાજયોગી ગણવા. હડ-યોગના સમાધિ અમુક સમયસુધી રહે છે, ને રાજયોગને સમાધિ અનંતકાલસુધી અખંડ રહી શકે છે.

મનોવિકારોને ઓળખી પ્રથમ તેને વશ વર્તાવવા, ને પછી તેને મિર્મલ કરવા સર્વદા પ્રયત્નશીલ રહેવું. *

૭ x નવા વર્ષમાં સ્વધર્મમાં શ્રદ્ધા ને સ્વધર્મપાલનમાં ઉત્સાહ વધારશે, અને પ્રાપ્તિમ્યકારમાં વધારે ઉદ્યોગી ને વધારે પ્રામાણિક રહેશે.

દેવાદિને શ્રીદક્ષ મસ્તકના એટલે અભિમાનના પ્રતિનિધિરૂપે ધરાય છે, ને સાકર તથા બેટ મમતાના પ્રતિનિધિરૂપે ધરાય છે, અર્થાત્ હું મારી અહંતા ને મમતા આપને અર્પણ કરું છું એમ શ્રીદેવાદિના અર્પણવડે અર્પણ કરનાર જણાવે છે.

સુગંધમય ફૂલનો હાર ધરવાવડે હું મારા અંતઃકરણની જ્ઞાતિ-જ્ઞાનો સમૂહ આપને બાવપૂર્વક અર્પણ કરું છું એમ જણાવાય છે.

મેરાયાં એ માંગલિક મશાલ છે. પર્જન્યવડે ચાલુ વર્ષનો પાક સારો થયો તેથી પર્જન્યનો ઉપકાર માનવામાટે, તથા વ્યાવહારિક ને પારમાર્થિક સુખતા હેતુભૂત લક્ષ્મીને ને વિદ્યાને પ્રસન્ન કરવામાટે બાગકો મંગલપ્રદીપિકા-મેરાયાં-લક્ષ્મી દીવાળીની રાત્રે પોતાનો આનંદ દેખાડવામાટે શેરીઓમાં ફરવા નીકળે છે.

૮ * નવા વર્ષમાં બ્રહ્મવિચાર વધારે આદરપૂર્વક કરશે, બની શકે તેટલો સમય નિયમપૂર્વક બ્રહ્મધ્યાન કરવાનો નિયમ રાખશે, ને દૃશ્યના મિથ્યાપણાદિના વિચારવડે દૃશ્યપરનો અંતઃકરણમાં રહેલો મોહ ન્યૂન કરવા પ્રયત્નવાન રહેશે.

ચાનના ચાર વર્તમાનપ્રતિબંધકોમાંના ત્રણ વર્તમાનપ્રતિબંધકોનો સદ્ભાવ તમારા અંતઃકરણમાં સંભરી શકતો નથી, વિષયાસક્તિ-નામના ચોથા વર્તમાનપ્રતિબંધકનો જેટલો સદ્ભાવ તમારા હૃદયમાં હોય તેટલા સદ્ભાવને સ્ત્રી, પુત્ર ને દ્રવ્યાદિમાં રહેલી તૃષ્ણાના ત્યાગ-વડે દૂર કરવાનો પ્રયત્ન સેવશે.

૯ x નવા વર્ષમાં બવહાર ને પરમાર્થમાં આમળ વધવા તમે બંને બહુ શ્રદ્ધા, બહુ ઉત્સાહ, બહુ દક્ષતા ને બહુ સાવધાનતાથી

પ્રયત્ન સેવતા રહેશો. પ્રમાદાદિના વેગોને વશ નહિ થવામાંજ લાભ છે એ તમારા ધ્યાનબહાર નહિજ હોય.

હૃદયને ઉત્તભાવનાથી ભરેલું રાખવા બની શકે તેટલો જ્ઞાત્રીય પ્રયત્ન કરતા રહેશો.

* કેશરની કડવાશમાં પણ બહુ રમણીયતા રહેલી હોય છે તે જૂઝશો નહિ.

૧૦ * બેસતા વર્ષને દિવસે જે શુભ ભાવનાઓ તમે કરી છે તેને હૃદયમાં સુદૃઢ છાપી દેશો, ને તેને અનુસરવા મનને જાગરું રાખશો.

અમંગે ને અવિકારી જ્ઞાનમાં એકદમ આપુ' જગત્ પ્રતીત કરાવી દેવાના મહાબલવાળી માયાના વેગમાં કડીપણ મનને તણાવા દેશો નહિ. એવો વેગ પરિણામે બહુ દુઃખદાતા નીવડે છે એ ન જૂઝશો.

કોઇ પણ કામમાં અસાધારણ દીર્ઘચીત્ત નજ થશે, ને શાબ્દાદિની આગાઓને હિતકર સમજી તે પ્રમાણે વર્તવાનો સ્વભાવ પાડશો. x

૧૧ * વૃત્તિની ઉપરામતા ને શાંતિવાળી સ્થિતિ જાણી સંતોષ થયો. મનનાદિવડે આત્મરચના નિશ્ચયમાં હવે ઉડાણમાં પણ સંશય-વિપર્યય ન રહે એમ પ્રયત્ન સેવતા રહેશો. જે જે સંશય કે વિપર્યય સ્ફુરે તેનું યોગ્ય અનુકૂલ યુક્તિથી સમાધાન કરતા રહેશો.

સંસારના સ્વરૂપનો ને પરિણામનો વિચાર કરી મનને જેટલું નિરુપાધિક આનંદમાં સંલગ્ન કરી શકાય તેટલું સંલગ્ન કરતા રહેશો.

૧૨ * જગત્ ઉશ્વરના માચારૂપ અંશમાંથી થયેલું હોવાથી મિથ્યા છે. સોનાનાં ધરેણાં જેમ સોનારૂપે સાચાં છે, પણ નામે ને રૂપે તે સાચાં નથી, તેમ જગત્ તેના અવિષ્ઠાનરૂપ જે જ્ઞાન તે રૂપે સાચું છે, પણ નામે ને રૂપે તે સાચું નથી.

મરનારની પછવાડે જે વિધિપ્રમાણે શ્રદ્ધાપૂર્વક શ્રાદ્ધાદિ કરવામાં આવે તો તેનું પુણ્ય મરનારને પહોંચે છે એમ ધર્મશાસ્ત્રો કહે છે.

૧૩ * દેવોનાં ને અપ્સરાઓનાં શરીરો પાંચ સ્થૂણભૂતોના કાર્યરૂપ છે, પણ મનુષ્યોનાં શરીરોના કરતાં તેમનાં સ્થૂણશરીરોમાં તે શરીરોનાં ઉપાદાનકારણ પાંચ ભૂતોની ઉજ્જવલતા વધારે હોવાથી તે શરીરોની યોગ્યતા વધારે છે. અપંચીકૃત વા સૂક્ષ્મ પાંચ ભૂતોના કાર્યરૂપ દેવાદિનાં શરીરો નથી. બ્રહ્માંડની ઉત્પત્તિ ભૂતોનું પંચીકરણ થયા પછી થયેલી હોવાથી ને દેવાદિનો પણ બ્રહ્માંડમાંજ સમાવેશ થતો હોવાથી તેમનાં શરીરો અપંચીકૃત વા સૂક્ષ્મભૂતોના કાર્યરૂપ કહેવાય નહિ. જે તપસ્વીએ, યોગીએ કે ભક્તે પોતાના સૂક્ષ્મશરીરની તથા સ્થૂણશરીરની યોગ્યતામાં વધારો કર્યો હોય તેમનો અપ્સરાઓ સાથે વ્યવહાર તેમની યોગ્યતાને લીધે સંભવી શકે છે. શ્રી-પાતંજલયોગદર્શનની ટીકામાં ખીજી ભૂમિકાવાળા યોગીઓને મોડ પમાડવા દેવાદિ આવે છે એમ જણાવ્યું છે તે તથા પૂર્વ કેટલાક બ્રહ્મર્ષીઓને તથા રાજર્ષીઓને દેવાદિની સાથે વ્યવહાર હતો એ બંને વાતો ઉપરની રીતે વિચારતાં સંભવિત થઈ શકે છે.

બ્રહ્માના સંકલ્પથી ઉપજેલાં શરીરો પણ સ્થૂણ ગણવાં. નારદાદિ પણ સ્થૂણશરીરવાળા સમજવા. તેનું સૂક્ષ્મશરીર મનુષ્યોના મેઠા ભાગના સૂક્ષ્મશરીરના કરતાં ઘણું સાત્ત્વિકમલવાળું ને પવિત્ર હોય તે વાત સ્મરણમાં રાખવી જોઈએ. *

... માં શાંતતેજોમયરૂપ ને પરમાનંદરૂપ બ્રહ્મની ભાવના કરી તેનો પરિપાક કરવો, ને તેનો પરિપાક થયે શરીરની અંતર ને બહાર સર્વત્ર તે વસ્તુની ભાવના કરી તેનો સાક્ષાત્કાર કરી તેમાં ઝાડું હું, નો ને હું(આ)નો અત્યંતાભાવ નહીં કરી કૃનાર્થ થવું.

હૃદયની શાંતિમાં બહુ વધારો કરશો. પ્રારબ્ધકર્મવશાત્ પ્રાપ્ત થતા પ્રતિકૂલઅનુકૂલ સર્વ વ્યવહારના દ્રષ્ટા રહી મનની પ્રસન્નતા જાળવશો. ત્રણે ગુણોનું અતિક્રમણ કરવા પ્રયત્નવાન રહેશો. ✕

૧૪ * અંતઃકરણમાં તથા વાણીમાં સાવધાનતા રાખીને ઉત્તરોત્તર સહનશીલતા વધારવી. કુપ્રારબ્ધના પરિપાકથી ગમે તેવો પ્રતિકૂલ પ્રસંગ પ્રાપ્ત થાય તે પણ પોતાના મનને તપવા દેવું નહિ, મુખપર કે આંખમાં રીસની કે અણુગમાની છાયા પ્રકટવા દેવી નહિ, રીસને વશ થઇને કદીપણ અયોગ્ય બોલવું નહિ, ને રીસને વશ થઇ કાઠને કદીપણ અયોગ્ય લખવું નહિ.

વિચારમાં, બોલવામાં ને લખવામાં સર્વદા બહુ ઉત્તમપ્રકારના વિવેકનો ઉપયોગ કરવાનો દૃઢ સ્વભાવ રાખવો.

જે જે દૃશ્ય પદાર્થમાં આસક્તિ રહેતી હોય તે તે દૃશ્ય પદાર્થનું મિથ્યાપણું, તુચ્છપણું ને અંતઃકરણ વચ્ચે વિચારીને તે પદાર્થની આસક્તિને અંતઃકરણમાંથી તથા ઇન્દ્રિયોમાંથી દૂર કરવા સર્વદા જગત્તિ સેવવી.

જૂખ લાગે ત્યારે ખાવામાટે માણસનું મન વેગવાળું થાય એ સ્વાભાવિક છે, પણ જો પાછલી રાત્રે જૂખનો વેગ વધ્યો હોય તો તે વેગને સમજી હિંદુએ શમાવવો. વળી સવારના નવ વાગ્યાસુધીમાં નિત્ય જાગે તો શરીરમાં રસની વૃદ્ધિ થઈ આરોગ્ય બગડવાનો સંભવ નાનાય છે માટે નિત્ય વહેલું પણ ન જમવું.

પાડાને ધાવવાનું મન થાય તે વેગ જો તેની મા ઉઠી ગઇ હોય તો પાડાએ પોતાના સ્વાર્થને માટે તેની માની સુખદ નિદ્રાનો ખંત ન કરવો. તેની મા જ્યારે જાગશે ત્યારે તે પોતાના વાન્સસ્થ-ભાવને વશ થઇ પારસો મૂકી તે પાડાને અવશ્ય ધાવવા દેશે એમાં સંદેહ નથી, અર્થાત્ પોતાનો સ્વાર્થ સાધવા અન્ય જનોને પીડા થાય એમ સમજીને ન જ વર્તવું જોઇએ.

શુભવિચાર, શુભકર્મ ને એકમરખા ઉત્તમપ્રકારના વર્તનવડે સારું પ્રારબ્ધ બંધાય છે, ને પ્રતિષ્ઠા વધે છે, અને તેથી વિપરીત વિચારાદિથી વિપરીત પ્રારબ્ધ બંધાય છે, ને ફક્ત પણ તેવુંજ હિંમત થાય છે.

અખંડ પુરુષપ્રયત્નવિના શુભશક્તિ લાભ થતો નથી, સદ્ગુણના વચનમાં અગાધ વિશ્વાસવિના શિષ્યથી અખંડ પુરુષપ્રયત્ન થતો શકતો નથી, અંતઃકરણની પવિત્રતાવિના સદ્ગુણના વચનમાં અગાધ વિશ્વાસ ઉપજી શકતો નથી, ને અંતઃકરણની પવિત્રતા, શુભવિચાર ને શુભકર્મમાં દૃઢ આગ્રહ રાખ્યા વિના પ્રાપ્ત થતી નથી. ધાર્યું કરવામાં લાભ નથી, પણ આચારપાલનમાંજ જિજ્ઞાસુને લાભ છે, એ નજ બૂલવું જોઈએ. પ્રભુના સ્મરણવડે ને ધ્યાનવડે મનોવૃત્તિ બીજી જતી અટકે છે, તે હૃદયબલ્લી પાડી વળે છે, ને પરિણામે તે પ્રભુનો સાક્ષાત્કાર કરી કૃતાર્થ થાય છે.

પડેલા કુસ્ત્રમાવેને વશ વર્તાવવા મુમુક્ષુએ બહુજ પ્રયત્ન સેવવો જોઈએ, નહિ તો તે કુસ્ત્રમાવો ક્ષણવારમાં બધી બાજી બગાડી નાંખે છે, માટે મુમુક્ષુએ નિત્ય પોતાના મનને તપાસતા રહેવું જોઈએ.

* દેશકાલની પ્રતિકૂલતાનો ને પોતાના સામર્થ્યની ન્યૂનતાનો વિચાર કર્યા વિના જે મનુષ્ય કોઈ પણ વસ્તુની પ્રાપ્તિની ઇચ્છા કરે છે તેની તે ઇચ્છા ફલીભૂત થતી નથી, ને તેથી (ઇચ્છાની સફળતા નહિ થવાથી) તેના મનને કલેશાનુભવ થાય છે. આ કલેશાનુભવ કરાવવામાં અન્ય કોઈ પણ કારણ નથી, પણ તે મનુષ્યનું વિવેકહીન મનજ કારણ છે એમ વિચારદૃષ્ટિએ જોતાં જણાય છે.

પત્ર ૧૫-૨૫.

x મનુષ્યના હૃદયમાં આસુરીસંપત્તિ ને દૈવીસંપત્તિ રહેલ હોય છે. તેમાં મુમુક્ષુ જીવે સર્વદા દૈવીસંપત્તિનાજ પક્ષપાતી રહેવું જોઈએ, બૂઝથી કદીપણ આસુરીસંપત્તિના પક્ષપાતી નજ થવું જોઈએ.

સદ્ગુરુ જિજ્ઞાસુને તેની બૂઝમાટે જે જે શીખામણ આપે છે તે તે શીખામણ તે જિજ્ઞાસુને આસુરીસંપત્તિમાંથી મોકળો કરી તેના બાવિહિતની પ્રાપ્તિમાટે આપે છે. પોતાના મનને શાંત કરી તેણે ગમે તેટલે પ્રયત્ન તે આસુરીસંપત્તિના પાશમાંથી છૂટવું જોઈએ.

સાથે રહેનારાઓના સ્વભાવ તેમના સંસ્કારોની ભિન્નતાને લીધે એક પ્રકારના નજ હોય એ સ્પષ્ટ છે તેથી પ્રત્યેક વિવેકી મનુષ્યે પોતાના સ્વભાવપર વિચાર કરવો, ને તેમાં જે સુધારવાજોઈએ ભાગ હોય તે સુધારવો, અને અન્યના પ્રતિકૂલ સ્વભાવથી પોતાના મનને કંઠેશયુક્ત ન કરતાં તેમાંથી લેવાજોઈએ ઉપયોગી સાર લેવો.

કોઈ પાપસંસ્કારોના ઉદયથી જે મનુષ્યના હૃદયમાં શ્રદ્ધા મોળી પડે છે તે મનુષ્યનું હૃદય પોતાના ધર્મકર્મમાં મોળું પડે છે, ને તેથી તે બ્યવહારમાં બહુવા દુઃખી થાય છે, તથા તે પરમાર્થમાં આગળ વધી શકતો નથી.

હૃદયનું અવલોકન કરતા રહી, તેમાં શાંતિ વધારી તથા સમયનો સદુપયોગ કરી, અંતઃકરણની યોગ્યતામાં વધારો કરવા પ્રયત્ન સેવવાથી લાભ છે.

૧૬ * જેઓ પરમાર્થના સાધનનો મૂલ મુદો સમજી શકતા નથી, વા પરમાર્થના સાધનનો પૂર્વાપરનો સંબંધ જોઈએ તેવો સમજી શકતા નથી, ને સાધનાપણ્યનું માહાત્મ્ય સમજી તે પ્રમાણે વર્તી શકતા નથી, તેવા મનુષ્યોના દોરવ્યા દોરાતાં મનુષ્યને કેટલીક હાનિઓ ભોગવવાના પ્રસંગે પ્રાપ્ત થાય છે તે સ્મરણમાં રાખશો.

x અભ્યાસ અભ્યાસને શીખવે છે, કોઈના અનુભવનો કોઈને લાભ થવાનો સંભવ થોડો હોય છે. અભ્યાસનો પરિપાક ને સિદ્ધિ આદરપૂર્વક એકનિષ્ઠાથી સતત અભ્યાસ કરવાવડે થાય છે. હઠયોગનો કોઈ પણ પ્રકારનો અભ્યાસ મનની યોગ્યતાવિના ફલ ઉપજાવતો નથી.

× પ્રભુની શુદ્ધભાવથી વારંવાર સ્તુતિ કરતા રહેવાથી તથા શાઆદિની સર્વ આગ્રાઓનું વિનાવિસ્મરણે સાવધાનતાપૂર્વક પરિપાલન કરવાથી પોતાના ચિત્તના દોષો સમગ્ર થ છે, તથા તેમને લજવાનું બલ પ્રાપ્ત થાય છે. પોતાની પાછળની બુદ્ધભરેથી પ્રવૃત્તિઓપરથી સાર શ્રેવાનો સ્વભાવ પણ મુમુક્ષુએ પાડવો જોઈએ. આવેશોને રોકવાનો તથા તેમનું વર્ગીકરણ કરી ત્યજવાજોવા આવેશોને ત્યજવાનો સ્વભાવ પાડવાથી પણ તેના ચિત્તની યોગ્યતામાં વધારો થાય છે.

∴ ક્રોધ પણ પ્રકારનો અભિનિવેશ નહિ રાખતાં પરમાત્મા જેમ રાખે તેમ પ્રસન્નતાથી રહેવાનો તથા પોતાનું કર્તવ્ય સમજ ને ઉત્સાહથી નિયમિતરીતે કરવાનો સ્વભાવ પાડવાથી મનુષ્યને લાભ થાય છે. અભ્યાસના પરિપાકમાટે જનસંગ પરિમિતજ રાખવો જોઈએ.

૧૭ * પ્રત્યેક કામમાં ભાવિનો વિચાર કરી વિવેકપૂર્વક વર્તાવ તો શ્રમ, સમય ને દ્રવ્યનો બચાવ થઇ કામ બહેલું ને સારું થાય છે. *

૧૮ × મનને ઉત્તરોત્તર વધારે એકાગ્ર ને વધારે એકનિષ્ક્રિય કરવાનો પ્રયત્ન સદાયહૃદપૂર્વક સતત સેવવાની અપેક્ષા છે.

વ્યવહારપરમાર્થનાં કાર્યોમાં વિશેષ નિયમિત રહેવાની પણ બહુ અગત્ય છે.

તમારા જેવા અંતઃકરણવાળાએ જો એક વર્ષસુધી વર્ષમાં એકાદ માસ ખાસ સત્સંગમાં રહેવું જોઈએ, ને પોતાના અંતઃકરણમાં જે જે યોગ્ય શંકાઓ જોડે તેનું સમાધાન મેળવી તેનું શાંતચિત્તે એકાંતમાં સાવધાનતાપૂર્વક મનન કરવું જોઈએ.

તમારે ક્રમપૂર્વક જે વાંચવાનું છે તે સમજપૂર્વક ન વંચાવું હોય તો હવે ચિત્તને શાંત રાખી સમજપૂર્વક વાંચી શેશો. *

૧૬ * તમારા અંતઃકરણને ઝાળખવા હજી તમારે વધારે

પ્રયત્ન કરવો જોઇએ. તમે વિનાસમજે ખરકા દોષો જુઓ છો. તમારે તમારું કર્તવ્યજ કરવું જોઇએ, અન્યના દોષો ને પોતાના ગુણો ન જોવા જોઇએ.

* તમને નકામું ખંધન થાય, પરિણામે પશ્ચાત્તાપ કરવો પડે, સાધન વિધિવત્ ન થઇ શકે, ને પારકા દોષો જોવા પડે, તેવા કામની પ્રવૃત્તિ તમે વિનાવિચારે આવેશવાળા સ્વભાવથી કરી દો છો તેજ તમને પરિણામે નકામા ક્ષેષનું કારણ થાય છે તે તમે આટલી વયે પણ હજી પૂરું સમજી શકતા નથી તે હીક થતું નથી.

* ધૈર્ય, દબતા ને ઔદાર્ય રાખી પ્રયત્ન કરવાથી સર્વ પ્રતિકૂલતાઓ દૂર કરી શકાય છે એ સર્વદા સ્મરણમાં રાખી તમારે તદ્દનુસાર નિરંતર વર્તવું જોઇએ.

૨૦ x હૃદયને પરમાત્માની સ્તુતિ, સ્મરણ ને ધ્યાનવડે ઉત્તરોત્તર વધારે સ્થિર, શાંત ને આનંદમય કરવા સતત પ્રયત્નશીલ રહેવું જોઇએ.

પ્રયોજનવિનાનું કાંઈ કાંઈ પૂછવું નહિ, પ્રયોજનવિનાનું કાંઈ જોઈવું નહિ, સ્વપ્નમાંથી સવળો સાર લેવો, પણ મનને નકામું સુખી-દુઃખી ન કરવું. મનને દુરાચરહિત ને વિવેકવાળું રાખવું. પાછળનું કાંઈ સંભારી મનને નકામું દુઃખી ન કરવું, પણ ભવિષ્યમાં યોગ્ય-રીતે વર્તવું.

પ્રત્યેક વાતને તથા પ્રસંગને ધીરજ તથા સાવધાનતાથી સમજવાનો તથા નક્કી કરવાનો સ્વભાવ રાખવો, જિત્તવળો સ્વભાવ ન રાખવો.

અમત્કારનો વિચાર નહિ કરતાં મનની સ્થિરતાનો ને શાંતિનો મુખ્ય વિચાર કરવો.

વાંદરાના અધિક્ષાન સમિચ્છાનંદનો વિચાર કરી કલ્પિત વાંદરા-
નો વહેમવાળો વિચાર દૂર કરવો જોઈએ.

પરમાનંદરૂપ પરમાત્માનું માહાત્મ્યગાનપૂર્વક સર્વથી અધિક ને
અડગ ભાવથી સ્મરણધ્યાન કરતા રહી મનની દુઃખી સ્થિતિને દૂર
કરી તેને સુખી કરો.

૨૧ * * *

દોહરા.

સર્વલોકનું સુખ સદા, કદી પ્રાપ્ત જે થાય;

પ્રભુથી ક્ષણ સુખ જે મળે, તે સમ તેન ગણાય. ૧

મનુષ્યભાવ શિથિલ કરી, તન-અભિમાન તળમ;

નિજ સ્વરૂપમાં સ્થિર થતાં, સર્વે સંકટ જાય. ૨

પ્રખલ પ્રેમ પરગટ થતાં, પ્રતિબંધક બળી જાય;

અખંડ પ્રાપ્તિ દૃષ્ટિતત્પુરી, ત્યારે તેને અય. ૩

રજતમને વશ રાખીને, ત્યજી સત્ત્વ-અભિમાન;

સદા શુદ્ધસત્ત્વે વસી, પામે સુખ મહાન. ૪

પ્રારબ્ધના અવધિવગ્ની, મનમાં ધરવી ધીર;

પ્રારબ્ધભોગ પૂરો થતાં, દૂર થશે સૌ પીડ. ૫

૨૨ x “વંચક ભગત કહાણ રામકે, કિંકર કંચન-દોહ-કામકે.”

“જો નહિ કરું શક દંડ મેં તોરા, તો બ્રહ્મ હોઇ શ્રુતિમારમ જોરા.”

“અસાધનાનુચિતનં બંધાય ભરતવત્ ॥”

“કહે ધાધ ચે તીનું બકવા, કિયે કામ પછિતાવે.”

એ વચનોનો વિચાર કરી, વિવેકબલ વધારી, કુસ્વભાવનો પરિ-
ત્યાગ કરવો જોઈએ.

કુસ્વભાવના શુભામ પ્રભુના શુભામ થઇ ચકત નથી.

મહાપુરુષો ને રાજાઓ આસાનો બંધ સહન કરી શકતા નથી.

શાસ્ત્રાદિની એક એક આગાના ભંગની ષષ્ટવાડે ભયંકર શિક્ષા ચાલી આવે છે એમ મુખેચ્છુએ સર્વદા સ્મરણમાં રાખવું જોઈએ.

જે સગંવહાલાને તથા ધરને ત્યજે, પણ મનની નયગામીને ન ત્યજે તે સાધક નજ ગણાય.

મનની નયગામીવાળા મનુષ્યો પોતાના ગુરુની આગાનો ભંગ કરે છે, જૂઠું બોલે છે, ખોટાં બાનાં કાઢે છે, પરિણામે પસ્તાય છે, ને રોવે છે. આવા મનુષ્યો પરમાર્થનાં સાધનોનું સેવન યથા-યોગ્યરીતે કરી શકતા નથી.

પોતાને મુમુક્ષુ માનનાર મનુષ્યે ગામના લુંડજેવા થવાને બદલે દેવજેવા થવું જોઈએ.

ઉપરનાં સર્વ વચનોનો એકાંતમાં શાંતચિત્તે ચિચાર કરી ભારિ પ્રવૃત્તિનો છેલ્લામાં છેલ્લો સાયોજ નિર્ણય કરશે કે જેથી તમે તમારું હિત સાધવા કાંઈક પણ પ્રયત્ન કરી શકો.

૨૩ x પાશ્ચાત્ય વિદ્વાનોએ પ્રતિપાદન કરેલો ઉત્ક્રાંતિવાદ આ પૃથિવીપર પ્રાણીઓના રમૂલશરીરની રચનાની ઉત્ક્રાંતિ કેવે ક્રમે થયેલી હોવી જોઈએ તેનું ભૂસ્તરશાસ્ત્રાદિને અવલંબીને યુક્તિપૂર્વક નિરૂપણ કરનારો છે.

સર્વ જડવસ્તુઓના મૂલકારણરૂપ માયા છે. એ માયાના અધિષ્ઠાનભૂત વા આધારભૂત બ્રહ્મ વા ચૈતન્ય છે. એ ચૈતન્યના આધારથીજ માયાની ઉત્ક્રાંતિ થઈ તેનું જગદ્રૂપ પરિણામ થાય છે.

આપણાં શાસ્ત્રો સૃષ્ટિને અનાદિ માને છે. કોઈ પણ સૃષ્ટિને પ્રથમસૃષ્ટિરૂપ માનતાં નથી. પ્રથમસૃષ્ટિ માનતાં આ વિશ્વની વિચિત્રતા અકારણ માનવી પડે છે, ને કર્મના અબાધ્ય નિયમનો પરિત્યાગ કરવો પડે છે. વર્તમાનસૃષ્ટિની પૂર્વે અસંખ્ય સૃષ્ટિની ઉત્પત્તિ ને વિનાશ

થયાં છે, ને ભવિષ્યમાં પણ તેમ થયા કરશે. વર્તમાનસૃષ્ટિની ઉત્પત્તિ આપણાં શાસ્ત્રો આ પ્રમાણે કહે છે:—

માયાનામનું બહુ સૂક્ષ્મ દ્રવ્ય (વસ્તુ) છે. તેના મધ્યભાગમાંથી ખેંચાણુ વધવાથી પ્રથમ આકાશનામનું (ધધરનામનું) તરવ ઉપજ્યું. આકાશમાં તે મધ્યાર્કર્ણુ વધવાથી તે આકાશમાંથી વાયુનામનું મતિપ્રધાન દ્રવ્ય ઉપજ્યું. તે વાયુમાં મધ્યાર્કર્ણુનું અતિજેર લાગવાથી ગતિનો બહુ વધારો થતાં ધર્ણુથી તેજનામનું (નેપ્પુદ્રાનામનું) દ્રવ્ય ઉપજ્યું. તેમાંથી ધૂમકેતુજેવા દ્રવ્યનું ને સૂર્યજેવા દ્રવ્યનું ક્રમથી ઉપજ્યું થઇ તે દ્રવ્ય ટાડું પડતાં તેમાંથી જલદ્રવ્યની ઉત્પત્તિ થઇ. જલદ્રવ્યમાંનો ધનભાગ સ્થિર થતાં તેમાંથી પૃથિવીતરવની ઉત્પત્તિ થઇ. પૃથિવી ને તેની સ્થિતિજેવા અન્ય ગોળાપર પછી ક્રમથી તુલુજેવાં મોટાં જૂથો થઈ કાઢે કરી તે ઉપર પોતપોતાના કર્માનુસાર ક્રમપૂર્વક અન્ય પ્રાણીઓની ને છેવટ મનુષ્યોની ઉત્પત્તિ થઇ. ઉપર પ્રમાણે સર્વ જડ વસ્તુઓની ને સર્વ પ્રાણીઓની ઉત્પત્તિ ચેતનને આશરે રહેલી માયામાંથી થઇ છે.

સૃષ્ટિ અનાદિ માનવાથી જે જે જીવો વર્તમાનસૃષ્ટિમાં મનુષ્ય-ચરીરને પ્રાપ્ત થયા તેમને પણ પૂર્વજન્મોમાં તેમણે પાડેલા સંસ્કારરૂપ પ્રારબ્ધકર્મ હતાં.

વર્તમાનસૃષ્ટિમાં પ્રથમ ઉપજેલા મનુષ્યોને પ્રારબ્ધકર્મ હોવાથી તેમનાં પ્રારબ્ધાનુસાર તેમની ભિન્ન ભિન્ન સ્થિતિ ને શુભાશુભ વિચારમાં ને કર્મમાં પ્રવૃત્તિ થઇ એમ સમજ્યું. મનુષ્યની શુભાશુભ પ્રવૃત્તિમાં તેમનાં પ્રારબ્ધકર્મ હેતુભૂત હોવાથી ધૃત્વરમાં વિષમતાનો દોષ આવતો નથી.

મનુષ્યશરીરની પ્રાપ્તિ થયા છતાં પણ જોમનું અંતઃકરણ વાસ્તવિક મનુષ્યના જેવું ન હોવાથી જો તેઓ પાપકર્મ કરે તો તે પાપકર્મના બલપ્રમાણે તેઓ મનુષ્યશરીરથી નીચાં શરીરોને પણ કર્મના નિયમ-પ્રમાણે પામે. પશ્ચિમનો ઉત્કાંતિવાદ જીવની ઉત્કાંતિવિષે મૌન છે તેથી કર્મના નિયમને તથા ઉત્કાંતિવાદને વિરોધ આવતો નથી.

વેદાદિ શાસ્ત્રો, જૈનો ને બૌદ્ધો કર્માનુસાર જીવની ગતિ માને છે, ને વેદાદિમાં તથા જૈનાદિનાં શાસ્ત્રોમાં મનુષ્યોને તેમના કર્માનુસાર નીચે ચોનિની પ્રાપ્તિ થયાનાં ઉદાહરણો આપેલાં પણ જોવામાં આવે છે. કર્મપ્રમાણે ફક્તો ઉદય થવો જોઇએ એમ આધાત ને પ્રત્યાધાતના નિયમથી પણ સમજાય છે.

મનુષ્યશરીરનો પાત થાય ત્યારે તેનો જીવાત્મા પોતાના કર્માનુસાર ઉંચકે નીચે ચોનિને પામે છે. ચોર આદિની તેમના કર્માનુસાર ગતિ થાય. નૃસિંહમહેતા ને મીરાંઆમના જીવાત્માની ઉત્કાંતિ પરમાત્માની ભક્તિથી થયેલી સમજી જોઇએ. ભક્તિના ને જ્ઞાનના વેગના પ્રમાણમાં ઉત્કાંતિનો અવધિ પ્રાપ્ત થાય છે. કોઇ યોગ જન્મોમાં ઉત્કાંતિના અવધિને પ્રાપ્ત થાય છે, ને કોઇ ધણા જન્મોમાં ઉત્કાંતિના અવધિને પ્રાપ્ત થાય છે.

* નિત્યકર્મ, જપ, પ્રાણાયામ, ધ્યાન ને વાચનમાં મનને વધારે વધારે જાગ્રત રાખતા રહેશો. નવા શુભસંસ્કારો પાડવાથી પડશે, માટે ઉદ્યોગી રહેશો. શ્રદ્ધા, ઉત્સાહ ને દૃઢતા રાખી અવકાશ મેળવવા બારીશો. જો સ્વધર્મપાલનમાટે અવશ્ય અવકાશ મળશે, ને પરમાર્થમાં આગળ વધી શકશો. x x

૨૪ x તમારું અંતઃકરણ જ્યારે સ્વચ્છ ને શાંત હોય ત્યારે શુભાશુભનો નિર્ણય કરી પછી શુભ પ્રવૃત્તિ કરતા રહેશો, ને અશુભથી

ધૈર્ય, દૃઢતા ને સાવધાનતાથી દૂર રહેતા હશે.

વિવેકીએ પોતાનું ને અન્યનું હિત થાય એમ વર્તવું યોગ્ય છે, આવેશને વશ થઇ પોતાનું ને અન્યનું અહિત થાય એમ વર્તવું યોગ્ય નથી.

સ્વયમ્ શ્રદ્ધા ને પ્રીતિથી પાળવો. સદાયરણુમાં આદર રાખીને તે પ્રમાણે વર્તવું. x

૨૫ x વેદાંતસિદ્ધાંતનું સ્વરૂપ પરોક્ષપણે સુસ્પષ્ટ સમજ પછી તે પ્રમાણે બાવપૂર્વક પ્રયત્ન કરવામાં આવે તો તેનું ફલ અસ્પ સમયમાં સારું થાય છે.

નિયમવિના બ્યવસ્થાપૂર્વક કામ આશે નહિ, ખાટે નિયમની અગત્ય છે તે તમારા જાણુચાખહાર ન હોવું જોઇએ.

તમે જો વેદાંતસિદ્ધાંતનું સ્વરૂપ બરાબર સમજ, મનને સતત એકનિષ્ઠાવાળું ને સ્વસ્થ રાખી સતત વિવેકપૂર્વક પ્રયત્ન કરતા રહો તો તમે તમારું ને અન્યનું સ્વાધી શુભ કરવા ભાગ્યશાલી થઇ શકો.

x અગત્યતા કામમાં દીર્ઘસૂત્રતા ને અબ્યવસ્થા થાય છે કે નહિ તે તમારે પુનઃ વિચારવાનું છે. આજ્ઞાપ્રમાણે સમયસર ને સારું કામ થાય તે ધ્યક્ષવાયોગ્ય છે. અંગત હેતુઓ કાંઈ પણ ન હતાં સામાન્ય સૈનીયી કામ ન થાય એટલે તે કામ જોઇએ તેવું સંતોષ-કારક ન થઈ શકે એ સ્પષ્ટજ છે. ચિત્તની પવિત્રતા, એકાગ્રતા, શાંતિ ને એ સર્વથી અંતઃકરણમાં ઉપજતો બ્રહ્માવિર્ભાવ એ લક્ષ્યમિહુંને ધ્યાનમાં રાખીનેજ પ્રત્યેક વિચાર ને પ્રત્યેક પ્રવૃત્તિ એવતા રહેશે તો તમે અવસ્થા ઇચ્છિતને પ્રાપ્ત કરવા સુખાગ્ની થશો. *

પત્ર ૨૬-૩૨

* પ્રભુની અનન્યભક્તિની પ્રાપ્તિ કરવા ઇચ્છનાર મનુષ્ય પોતાની સર્વ સામગ્રીનો ઉત્સાહપૂર્વક પ્રભુની સેવામાં ઉપયોગ કરવા આતુર રહે છે, અર્થાત્ તે પોતાની માનેલી બાહ્યસામગ્રી, પોતાનું શરીર, ઇંદ્રિયો ને અંતઃકરણના અણુઅણુનો પરમાત્માની સેવામાં વિનિયોગ કરવા સર્વદા આતુર રહે છે.

જે હૃદય પરમાત્માના રમણીય પ્રકાશથી પ્રકાશી રહેતું હોય તે હૃદયમાં ખેદાદિ કેમ પ્રવેશ કરી શકે ? ને જ્યાં વિવેકવિચારનું સામ્રાજ્ય હોય ત્યાં અવિવેકાદિ કેમ રહી શકે ?

૨૭ * * *

હોહરા.

ઇશ્વરુદ્ધિને નિજ અણી, નિજ બુદ્ધિ કરી ત્યાગ;
વર્તે આ સંસારમાં, પામે સુખ અથાગ. ૧
સદા પ્રભુપાસે રહે, નિમેષ ન રહે દૂર;
શાંત સદા તે જન રહે, બાળે સુખ બરપૂર. ૨
રોગરહિત તન મન શુચિ, સત્યંગમાં અતિધાર;
કર્તવ્યમાં આરદ્રતા, મોક્ષ-નિશાની ચાર. ૩

૨૮ x અનન્યભક્તિ પ્રાપ્ત કરવા ઇચ્છનારા મનુષ્યો પોતાના હૃદયને સદુપદેશાનુસારનું ગ્રહણ કરવામાં ચાલણીજેવું રાખતા નથી; પણ ઉત્તમ કોશના (તીજેરીના) જેવું રાખે છે.

જેમ જે મનુષ્યોએ મહારાજને યોગ્ય એવા ઊતારા આદિની સમગ્રી યોગ્ય વ્યવસ્થા કરી મહારાજને ત્યાં પધારવાનું નિમંત્રણ કર્યું હોય તો તે મહારાજ ત્યાં પધારે છે તેમ જે મનુષ્યોએ પરમાત્માની આરાધનાનું રમરણ રાખી, તદનુસાર વર્તન કરી, પોતાના હૃદયને યોગ્ય કર્યું હોય તેમના હૃદયમંદિરમાં પ્રાર્થના કરવાથી સર્વ-

બ્યાપક પ્રભુ કૃપા કરી પરમપ્રસન્નવદને અનંત ઐશ્વર્યસંહિત આ-
ર્ભાવ પામે છે. *

ખેદ, ભય વા અન્ય પ્રતિકૂલ પ્રસંગનો સંભવ જાણ્યા ત્યારે
પૂરકવડે પ્રાણસાથે અંતઃકરણ તથા ઇન્દ્રિયોને પરમાત્માની સાથે જોડી
દેવાથી તે વેલા ખેદદિ દૂર થઈ શાંતિ ને સુખ પ્રસરે છે. *

૨૯ * * “કામક્રોધો લોભમોહો દેહે તિષ્ઠન્તિ તસ્કરાઃ ।

જ્ઞાનરત્નાપહારાય તસ્માજ્ઞાગ્રત જાગ્રત ॥૧॥૧

૩૦ * સદ્ગુરુનો ઉપદેશ એ સદ્ગુરુનું સ્વરૂપ છે, ને તેથી
તેઓ સર્વદા પાસે છે એમ સમજી મનને બહુ પ્રસન્ન રાખવું, લેશ
પણ ખેદને વશ નજ થવા દેવું. પ્રભુનાં સ્મરણધ્યાન, નિત્યકર્મ ને
શાસ્ત્રવાચનવડે મનની પ્રસન્નતામાં વધારો કરવો.

૩૧ * ધૈર્યં યસ્ય પિતા એ વચનોનો વિચાર કરી કોઈ પણ
સમયે કોઈ પણ પ્રતિકૂલ પ્રસંગની પ્રાપ્તિ થયે મનને અધૈર્યને વશ
નજ થવા દેવું. નકામી ઉદાસીનતા કે અયોગ્ય આવેશને વશ અંતઃ-
કરણ ન થાય એમ પણ સાવચાનતા રાખવી જોઈએ.

* સંમમાં રહ્યા છતાં મનને અસંગી ને શાંત રાખવાનો પ્રયત્ન
રાખવો. હૃદયની શુદ્ધિ, એકાગ્રતા ને શાંતિ વધારવા નિત્ય ઉત્સાહ-
પૂર્વક પ્રયત્નશીલ રહેવું.

* જીવની દીનતા, અધમતા ને મિથ્યાભિમાનનો તથા પ્રભુનાં
ઔદાર્ય, દયા ને ભક્તવત્સલતાનો ચારંવાર વિચાર કરી મનુષ્યે પોતાની
અનન્યભક્તિમાં વધારો કર્યા કરવો જોઈએ.

૧ મનુષ્યસરીરમાં ક્રમ, ક્રોધ, લોભ ને મોહ એ ચોરો ચાન-
રૂપ સ્તનને ચોરી લેવામાટે રહે છે તેથી હે મનુષ્યો ! તમે સાવધ
રહો, સાવધ રહો.

૩૨ * *

દોહરો.

ચંદનચક્ષુ-સમીપ રહે, વાંસ ન ચંદન થાય;
 તે તેમનો તેમ રહે, કારણ શું કહેવાય ? ૧
 જલમાં ચીરોડી રહે, જલરૂપ નવ થાય;
 પૃથક્ રહે તે જલચક્રી, કારણ શું કહેવાય ?
 કપૂરમાં તીખાં રહે, તેમ ન ત્યજે તીખાશ;
 કપૂર અક્ષર લાગે નહિ, તેની કમ કયાશ ? ૩
 શીતલ ચંદનચક્ષુને, રહે વીંટાણ સાપ;
 છતાં ઝેર ટળે નહિ, તેનું શું છે પાપ ? ૪
 મહાત્રીમંતની સમીપમાં, રહે દીનજન કામ;
 દીનતા તેની નવ ટળે, ત્યાં કારણ શું હોય ? ૫
 સાહસકર્મ ક્યાં કરે, જાછળથી પરતાય;
 મનને વશ રાખે નહિ, સુખી શી રીતે થાય ? ૬
 દંડ નિષ્ઠા રાખે નહિ, વર્તનમાં ન વિચાર;
 ભક્તિ ક્યાંથી પ્રકટશે ? તેના ઉર-મોઝાર. ૭

પત્ર ૩૩-૪૦

*

દોહરો.

સમજણ રૂઢી રાખીને, કરવી ભક્તિ હમેશ;
 મનને પ્રસન્ન રાખવું, એજ મુખ્ય ઉપદેશ. ૧
 નિત્યકર્મ જપ ધ્યાન ને, વાચન શુભ વિચાર;
 પ્રભુમાં મનને જોડતાં, આવે દુઃખનો ખાર. ૨
 ડગમગ મનની મૂઠીને, પ્રભુપદ ધરી વિશ્વાસ;
 વિવેક ને ઉછરંગથી, કરો પરમપદ-વાસ. ૩

૪૪ x

દોહરા.

- પ્રભુનો જો વિશ્વાસ નહિ, તો કોનો વિશ્વાસ ?
 મનનો કે અન્ય કોઈનો ? કેવું રાખી હુલાસ. ૧
- મહાવૈદ ભવરોગના, હણે તુરત દુઃખ જોહ;
 અલ્પ રોગને તે હણે, એમાં શી સંદેહ ? ૨
- કાકીડની ડોકના, ને વાદળના રંગ;
 પુનઃ પુનઃ "મદલાય ત્યમ, અભક્ત-મનના ઢંગ. ૩
- અગાધ દહતા પ્રેમથી, પ્રભુની પ્રાપ્તિ થાય;
 જન્મમરણની આપદા, ત્યારે તુરત વિલાવ. ૪
- કડવા પ્યાલા માગવા, જગમાં સુલભ ગણાય;
 પણ પીવાના સમયમાં, તે વસ્રમાજ જણાય. ૫
- હિતકર કડવાં વચનને, સુણે લાવીને પ્યાર;
 તેજ પ્રમાણે વરતતાં, પામે સુખ અપાર. ૬
- ચાતકના મનમાં સદા, રહે મેઘમાં પ્રેમ;
 અનન્યભક્તના મનવિષે, પ્રેમ પ્રભુમાં તેમ. ૭
- દયા રાખવી સર્વપર, દેવું ન કેને દુઃખ;
 વાણી વદવી વિવેકથી, જેથી થાયે સુખ. ૮
- મારે તેનું ખડ્ગ ને, પાળે તેનો ધર્મ;
 નાનુંમેદું ન હરિકને, સમજી લેવો મર્મ. ૯
- શ્રદ્ધામકિત પાંખ ને, જ્ઞાન આંખ જો હોય;
 પ્રભુપાસ પહોંચી જતાં, રોડી ન સકે કોય. ૧૦
- મનતરંગ કે સત્ય એ, આવે સમય જણાય;
 દહતા શ્રદ્ધા પ્રીતિથી, તરંગ પણ સત્ય થાય. ૧૧
- પ્રભુકૃપા ને ચત્નથી, સફલ થાય સૌ કાજ;
 માટે બ્રહ્મજ્ઞ ત્યાગીને, મેળવવો શુભ સાજ. ૧૨

૩૫ * જેમ જે નટ દોરના છેડાઉપર અડગ દૃષ્ટિ રાખી દોરપર ચાલે છે તે દોરપરથી પડતો નથી તેમ જે સાધક પરિણામ-ઉપર અડગ દૃષ્ટિ રાખી પ્રત્યેક પ્રવૃત્તિ કરે છે તે સાધક સાધનથી અટ થતો નથી.

વિચારવાળી પ્રવૃત્તિ મનુષ્યને સર્વદા નિર્ભય રાખે છે, ને વિચાર-હીન પ્રવૃત્તિ મનુષ્યને બચની સાથે જોડે છે.

મનને નિરર્થક વહેમી ને બ્રમણચાળું ન રાખવું. કોઈ પણ નિરર્થક તર્કના વમળમાં ન પડવું. ×

મંદ ને મધ્યમ પ્રકારનું પ્રતિકૂલ પ્રારબ્ધ પુરુષાર્થવડે દૂર કરાય છે. તેને દૂર કરવા ધૈર્ય, દૃઢતા ને સાવધાનતા રાખી સર્વદા પ્રયત્નશીલ રહેવામાં લાભ છે.

* શાસ્ત્રનાં ને સદ્ગુરુનાં વચનો બહુ રહસ્યથી ભરેલાં હોય છે માટે વિવેકીએ તેનું તાત્પર્ય સમજવા પોતાની યુદ્ધિને તેમાં ઉડી જિતારવી જોઈએ. જેમ જેઓ સમુદ્રમાં ઉડી ડુબકી મારે છે તેજ તેમાંનાં મોતી કે રત્નો મેળવવા ભાગ્યશાલી થાય છે, પણ જેઓ ઉપરઉપરજ હાથ ફેરવે છે તેમને તો તે સમુદ્રમાંથી શંખો, છીપો, તણખલાં, જીવડાં, વાદળી, શેવાળ કે શીલુજ હાથમાં આવે છે, તેમ જેઓ સદ્ગુરુનાં વચનોનું યુદ્ધિને એકાગ્ર કરીને મનન કરે છે તેમના હૃદયમાં કોઈ અલૌકિક નવો પ્રકાસ પડે છે, પણ જેઓ તેમનાં વચનો ઉપરટપકે સાંભળે છે, ને તેનું વિધિવત્ મનન કરતા નથી તેમના હૃદયમાં તો જીલટો અંધકાર વધારનારો ખેદ કે ભ્રમ પ્રકટે છે.

હિત કરનારા ઔષધના કડવા ખાલા પીધા વિના તથા પચાવ્યા વિના મહારોગ મટતો નથી એમ વિવેકી વેદો કહે છે. એ નિયમે સદ્ગુરુનાં પરિણામે હિત કરનારાં કડવાં વચનો સાંભળ્યા વિના તથા

તેને પરમપ્રેમથી અનુસર્યા વિના આ ભરોગ મટતો નથી એમ મહાગાનીઓ કહે છે.

* જ્યારે ચિત્તમાં કોઇ પણ પ્રકારનો વિકાર પ્રકટે છે ત્યારે ચિત્તનો પ્રકાશ ઝંખો પડે છે, તે અચ્ચિત્ત ક્ષોભચાળું થાય છે, ને તેના ઇન્દ્રિયોપર તથા શરીરપર અગ્નિવસ્થિત તરંગો અથડાય છે. આવી વેલાએ જીવને કર્તવ્યકર્તવ્યનું જોઇએ તેવું જ્ઞાન રહેતું નથી.

જેમ કેટલાક સાધકો શબ્દાદિ વિષયોમાં ને તેનાં ઉપકરણોમાં અનુરાગવાળા થઇ પારમાર્થિક સાધનોમાં આગળ વધતા અટકે છે તેમ કેટલાક સાધકો બાળકોના ને પ્રાકૃત માણસોના વખાણથી મિથ્યા-ભિમાનને વશ થઇને પણ પારમાર્થિક સાધનોમાં આગળ વધતા અટકે છે.

બાળકે પોતાના પડછાયામાં કંપેક્ષો જૂત જેમ તેને બચવા દુઃખ આપનારો થાય છે તેમ વહેમીને પોતાનો વિપરીત વહેમ પણ બચાદિદારા પીડા આપનારો થાય છે.

મધ્યમ બ્રહ્મધ્યાનથી બ્રહ્મના ઉજ્જવલ સ્વભાવો બ્રહ્મધ્યાન કરનારની યુદ્ધિમાં સંક્રાંત થાય છે તેથી તેની યુદ્ધિ લોકોત્તર સામર્થ્ય-વાળી થાય છે.

જે સાધક પોતાનું કર્તવ્ય પૂરી સમજથી કર્યા કરે છે તેને બચતી પ્રાપ્તિ થતી નથી. x

કંઠ *

દોહરો.

સીડી^૧ દોર^૨ ભવકૂપમાં, છે તમમાટ તૈયાર;
મચ્છા પ્રકટે તે સમય, ચઢી નીકળજે બાર. ૧
બારસહિત^૩ ચઢવું કંઠજી, માટે ત્યજજે બાર;
હજીકા થઇને ચઢી જતાં, નહિ લાગે બહુ વાર. ૨

૧ પરમાર્થનાં સાધનોનો ક્રમ. ૨ પરમાત્માની કૃપા. ૩ હું ને 'મારું' એ ૩૫ બોલસાથે.

નિજ ડા'પણુ જો નહિ ત્યજો, તો ચઢવું મુશ્કેલ;
 નિજ ડા'પણુને ત્યાગતાં, ચઢી જવું છે સે'લ. ૩
 જો પ્રીતિ ભવકૃપમાં, તો વસવું તે ઠાર;
 પ્રકટે વિરતિ પ્રબલ જવ, તવ નીકળવું ખાર. ૪
 કર્તાવ્ય પૂરું સમજીને, કરશો જો ધરી ખ્યાર;
 તો આ સર્વે દુઃખતણો, સુખે પામશો પાર. ૫
 ગુરુના ઉપદેશ તત્ત્વનું, ભાન જીવને થાય;
 ભારે તે કૃતકૃત્ય થઇ, વિચરે આ જગમાંય. ૬

૩૭ x પોતાના અંતઃકરણની સર્વે વૃત્તિઓને પાછી વાળી
 એકત્ર કરી એકજ અધિષ્ઠાનમાં લીન કરવી તેનું, અને આ સમય
 જગતને પોતાના બ્રહ્મસ્વરૂપે જોવું ને તેના નામરૂપને મિથ્યા નકી
 કરવાં તેનું પરિણામ એકજ છે. તે બેમાંથી જેને જે અનુકૂલ આવે
 તેને તે સિદ્ધ કરે.

* તમારા મનની ભક્તિથી ભક્તિના લેખો વાંચતાં તમારા મન-
 ઉપર ભક્તિની વધારે અસર થાય તે સ્વાભાવિક છે. પરમાત્માની
 અનન્યભક્તિમાં સતત વધારો કર્યા કરવો, ને પોતાના આત્મસ્વરૂપમાં
 પણ નિષ્ઠા વધારવી.

દોહરો.

મનમાં ધીરજ ધારીને, ધરવું નિત્યે ધ્યાન;
 દેહગેહમમતા ત્યજ, મૂકી દેવું માન. ૧

મનને પ્રમુખ રાખવું, ને સ્વકર્તાવ્ય નિયમપૂર્વક ઉત્સાહથી
 કર્યા કરવું.

૩૮ x મનને અત્યંત નિર્ભય ને પરમાત્માની અનન્યભક્તિથી
 પરિપૂર્ણ રાખવું જોઇએ.

સંસારમાંના કાષ્ટ પણ પ્રાણિપદાર્થમાં કાષ્ટ પણ આસક્તિ રહી હોય તો તે વિવેકવૈરાગ્યવાળો દૃષ્ટિથી કાઢી નાંખવી જોઈએ.

વ્યવસ્થાપૂર્વક પ્રભુની અનન્યભક્તિમાં ને શાનનિષ્ઠામાં વધારો કર્યા કરવો જોઈએ.

મનની પ્રસન્નતા ને શાંતિ વધારી તેને પરમાત્મસ્વરૂપમાં વિચીત્ર કર્યા કરવું એ હિતકર છે.

વાણીને ને સંસારની વૃષ્ટિને સારી રીતે વશ રાખી અંતઃ-કરણરૂપ વહાણને ભવસાગરના પરતીરરૂપ પરમાત્માના પ્રદેશમણી ધણમાં ધણા વેગથી મોકળું મેલી દેવું, ને આનંદાનુભવ કર્યા કરવો. પરમાત્માની સેવા, સ્મરણ, કીર્તન ને ધ્યાનવડે મનની મસ્તીમાં વધારો કર્યા કરવો.

૩૯ x જેમ ચક્રોર ને પોયગ્રીથી ચંદ્ર દૂર છે, કમલ, સૂર્ય-મુખી ને ચક્રવાથી સૂર્ય દૂર છે, અને અપૈયાથી ને મોરથી મેઘ દૂર છે, છતાં ચક્રોર આદિ ચંદ્રાદિમાં સર્વદા પોતાનું મન રાખે છે, તેમ પ્રભુના સાચા અનન્યભક્ત પ્રભુ પોતાનાથી દૂર જણાતાં છતાં પણ શુદ્ધભાવથી પોતાના મનમાં સર્વદા પ્રભુનું સ્મરણધ્યાન કર્યા કરે છે.

જે મનુષ્યનું મન પરમાત્માની અનન્યભક્તિવડે પૂરી રીતે રંગાયેલું હોય છે તે મનુષ્ય સર્વદા બહુભાવપૂર્વક પરમાત્માની સેવા, સ્મરણ, કીર્તન ને ધ્યાન કર્યા કરે છે, ને એવા પવિત્ર રંગમાં પોતાના મનને સર્વદા રંગતા રહી અંતે તે તેમના પવિત્રતમ ને પરમાનંદરૂપ ધામને પામે છે.

મનુષ્યજીવન વીજળીના ઝંખકારાજેવું, વાદળાની ઢાયાજેવું, પાસના ભડકાજેવું, ફર્નની અણ્ણીપર રહેલા જલના મિંડુજેવું, પાણીના પરપોટાજેવું, કમલપત્રપર પડેલા ઓસના ટીપાજેવું, પાણીમાં રાખેલા

કાચા ધડાજેવું ને સંધ્યાના રંગજેવું ક્ષણભંગુર છે એમ સમજી મુમુક્ષુએ
પરમાત્માના સ્મરણધ્યાનમાં આગત કે પ્રમાદ નજ રાખવાં જોઈએ.

૪૦ x ધ્યાનમાં નિત્ય સત્તા કલાક લેવા પ્રયત્ન કરશો. વિશેષ
સમય ન મેળવી શકો તો જપ તથા પ્રાણાયામમાંથી થોડો સમય ઓછો
કરી ધ્યાનના સમયમાં વધારો કરશો.

અદ્ય સમય પણ સૂક્ષ્મ લય ન થાય, તથા વિક્ષેપનું પ્રમાણ
કમથી ઘટતું જાય એમ પ્રયત્ન સેવશો.

ધ્યાનવેલા શાંતપ્રદાય, એકાગ્રતા, શાંતિ ને સુખનો અનુભવ
થવો જોઈએ. અંતઃકરણને બ્રહ્મમાં વિલીન કરવાનો પ્રયત્ન પણ
ઉપયોગી છે.

તમોગુણના વધારાથી મનની જડતા થતી હશે તે ન થવા દેવી.

આસન બરાબર કરશો, ને બની શકે તેટલો મૂલ્યર્થ રાખશો
તો આસનના સમયમાં વધારો થઇ શકશે. *

ચિત્તનું સંશોધન પણ કરતા રહેશો.

પત્ર ૪૨-૫૩

x શુભચિંતાર ને શુભક્રિયાથી પરમાત્માની અનન્યભક્તિને ઉત્તરો-
ત્તર વધારે વધારે દૃઢ કર્યા કરવાથી જીવને આ લોક પરલોકમાં
લાભ છે. *

પરમાત્માથી બિન્ન કોઈ પણ પ્રાણિપદાર્થમાં અનન્યભક્તો
મમતા બાંધતા નથી. પ્રારબ્ધવશાત્ માણસોના સમાગમમાં રહ્યા છતાં
પણ પરમાત્માના અનન્યભક્તો પોતાના મનને જલકમલવત્ નિર્લેપ
રાખે છે. x

મનમાં કટીપણ રીસ, રોષ કે અપ્રસન્નતાનો આવિર્ભાવ નજ થવા
દેવો, મનને સર્વદા શાંત ને પ્રસન્ન રાખી પરમાત્માનું પરમાદરૂપું કે સ્મરણ,

કીર્તન ને ધ્યાન કર્યા કરવાં, તથા પોતાના આત્મસ્વરૂપનો વિચાર પણ કર્યા કરવો, અને શ્રદ્ધા ને કર્તવ્યનિષ્ઠા વધારવાં. x

મનની સ્થૂણતા મટાડી તેની સૂક્ષ્મતા કરવાથી, મનની ચંચલતા મટાડી તેની એકાગ્રતા કરવાથી, પરિણામે પશ્ચાત્તાપ ન કરવો પડે ને મન સર્વદા આનંદમાં રહે એવી રીતે પરિણામ વિચારીને વર્તવાનો સ્વભાવ પાડવાથી, અને પરમાનંદરૂપ પરમાત્મામાં સર્વદા શ્રદ્ધાભક્તિપૂર્વક પોતાના મનને જોડવાથી ભક્તના હૃદયના સર્વ પરિતાપો શમી તે સર્વદા સુખમય રહેવા ભાગ્યશાલી થાય છે.

જે ઉત્સાહપૂર્વક સર્વદા સદ્ગુરુની આજ્ઞાનું પરિપાલન કરે તેની સમીપ શોકાદિ આવી શકનાં નથી.

૪૨ x પરમાત્માની અનન્યભક્તિનો પરિપાક કરવા ઇચ્છનાર મનુષ્યે વારંવાર પોતાના મનની સ્થિતિ જોયા કરવી, ને તેને કાંઈ પણ પ્રાણિપદાર્થમાં મમતા બાંધવા દેવી નહિ.

પાણીના વહનની પેઠે મનનો પડેલા સ્વભાવપ્રભાણે વહેવાનો સ્વભાવ હોય છે. વિવેકી ભક્તો પોતાના મનને ઓળખી તેને પડેલા અયોગ્ય સ્વભાવપ્રભાણે ચાલવા દેતા નથી, પણ જે પ્રભાણે તેને વર્તાવવાથી પોતાના જીવાત્માનું હિન થવાનો વાસ્તવિક સંભવ હોય તેજ પ્રભાણે તેને વર્તાવવા પ્રયત્ન સેવે છે.

નિર્ભયતા, ન્યાય, પ્રસન્નતા, સંકનશીલતા ને શાંતિથી મનને ભરેલું રાખવું. શરીરનું આરોગ્ય જાળવવું. શ્રદ્ધાને બલવાન રાખી તે પ્રભાણેજ વર્તવા પ્રયત્નશીલ રહેવું.

૪૩ * નવા વર્ષમાં સૌ પોતપોતાના નામને સાર્થક કરવા શ્રદ્ધા, ભક્તિ, ધૈર્ય, સાવધાનતા ને દંડતાથી સદાગ્રહવાળો પ્રયત્ન સેવશે. પહેલાં-એ આ સંસારની સર્વ બાજુ મિથ્યા એટલે સ્વપ્નના જેવી સમજ

દ્રષ્ટાસ્થે રહી સમભાવથી નવા વર્ષમાં પોતાનાં સર્વ કાર્યોનો નિર્વાહ કરવો જોઈએ. બીજાંએ તુરિય જે કલ્યાણસ્વરૂપ છે તે સ્વરૂપે સ્થિત રહી પોતાના પ્રાપ્તવ્યવહારનો નિર્વાહ કરવા પ્રયત્ન કરવો જોઈએ. ત્રીજાંએ પોતાના હૃદયને શ્રેષ્ઠ ચંદનના જેવું શીતલ રાખી પોતાના પ્રાપ્તવ્યવહારનો પ્રસન્નતાપૂર્વક નિર્વાહ કરવો જોઈએ.

પરમકરુણાલુ પરમાત્માની અનન્યભક્તિ, મનની શાંતિ ને પ્રસન્નતામાં વધારો કરતાં રહેશે. x

૪૪ * જીવન્મુક્તના શરીરાદિની પ્રતીતિ અન્યને થાય છે, ને વિદેહમુક્તને શરીરાદિ નિવૃત્ત થઈ ગયાં હોય છે, તે તેમનામાં વિલક્ષણતા છે, અને બંને સ્થિતિમાં હૈતના દર્શનનો અભાવ હોય છે એ બંને સ્થિતિનું મળતાપણું છે. x

* નવા વર્ષમાં જુદીની સૂક્ષ્મતા, સંસારમાં રાગાભાવરૂપ પરમ ઉદાસીનતા અને પરમાત્માની અવ્યભિચારિણી અનન્યભક્તિમાં વધારો કરવા ધણામાં ધણી પ્રીતિ, ધણામાં ધણું ધૈર્ય ને ધણામાં ધણી સાવધાનતા સેવશે.

દોહરો.

મનને પ્રભુમાં રાખીને, જમથી રહો ઉદાસ;

સોંપી તન પ્રારબ્ધને, જોવો દૃશ્યવિલાસ. ૧

તમારા કાગળમાં તમે જણાવેલી સર્વ શુભભાવનાઓ સિદ્ધ કરવા તમારે સર્વદા પ્રયત્નવાન રહેવું જોઈએ.

૪૫ * શબ્દ એટલે વાણીના અવયવોથી વા એ ધન પદાર્થોના ભટકાવાથી વા પ્રવાહી દ્રવ્યના વહેવાથી થતો અવાજ. વાણીના અવયવોથી જે અક્ષરોથી બનેલા અર્થવાળા શબ્દો ઉચ્ચારાય તે વર્ણરૂપ શબ્દો, ને અક્ષરવિનાના વાણીના અવાજો તથા બાળ વગેરેના

અચાજે શાય તે ધ્વનિ.

× પોતાના પ્રલયાત્મથી અભિજ્ઞ બ્રહ્મસ્વરૂપમાં બને તેટલી નિષ્ઠા નવા વર્ષમાં દૃઢ કરશે. વ્યવહારના પ્રસંગોમાં બની શકે તેટલો મનનો સમભાવ ને શાંતિ સ્થિર રાખશે. મનને નિર્લેપ રાખવાની યુક્તિનું ત્રિશ્મરણ બનતે પ્રયત્ન ન થવા દેવું. *

૪૬ × પોતાના સદ્ગુરુના રચેલા અથો વાંચતાં જો અવકાશ મળે તો તેમના વિચારને વધારે દૃઢ કરવા તેના પ્રકારના બીજા ઉત્તમ અથો વાંચવા.

વ્યાયામવેલા શ્વાસોચ્છ્વાસ ઊતાવળા ચાલે, પણ પછી તે નિયમિત ને કાંઈક મંદ ચાલે છે, તેથી પ્રાણાયામના પરિણામમાં ને વ્યાયામના પરિણામમાં સાધારણરીતે ફેર આવતો નથી. બહુ ઊંચા પ્રકારના પ્રાણાયામનો અભ્યાસ ચાલે ત્યારે વ્યાયામ માત્ર શરીરના આરોગ્યના હેતુરૂપ મનાય છે, શ્વાસનિરોધરૂપ હેતુવાળો મનાતો નથી.

ગાંગેયના (ભીષ્મપિતામહના) પરશુરામ સદ્ગુરુ નહોતા, પણ માત્ર ધનુર્વિદ્યાના તેમના ગુરુ હતા. ગાંગેયની સ્થિતિ ને પ્રતિજ્ઞાનો વિચાર કરતાં જણાય છે કે પરશુરામે તેમને તેવી (કાશીરાજની ત્રીજી પુત્રીને પરણવાની) આજ્ઞા કરવી જોઈતી નહોતી. સદ્ગુરુની આજ્ઞા તો સર્વદા અનુસંધાનીયજ ગણાય છે. જ્યારે કુસંસ્કારોના ઉદ્વેગથી મનુષ્યને પરમાર્થથી સર્વથા બ્રબ્બ થવું હોય ત્યારે તેને પોતાના સદ્ગુરુનો લાગ અનાયાસેજ થાય છે.

માયાના પ્રદેશમાં રહેલા મનુષ્યોને ફેરફાર રુચિર લાગે છે, અર્થાત્ જીવભાવવાળાને ફેરફાર રુચિર જણાય છે. બ્રહ્મ સર્વદા અવિકારી છતાં પણ તે સ્વભાવથીજ પરમ રમણીય હોવાથી વિવેકીને તેના મિન્ન મિન્ન ભવ્ય સ્વભાવો જોતાં તે પરમરુચિર લાગે છે. ×

૪૭૫

“ પ્રાપ્તવ્યમર્થ લભતે મનુષ્યો,
 દેવોઽપિ તલ્લંઘયિતું ન શક્યઃ ।
 તસ્માન્ન જ્ઞોચામિ ન વિસ્મયો મે,
 યદસ્મદીયં ન હિ તત્પરેષામ્ ॥ ”

ભાવાર્થ:—મનુષ્ય પોતાના પ્રારબ્ધકર્મવડે પ્રાપ્ત થવાયોગ્ય પર્યંતે પામે છે, કોઇ દેવ પણ તેનું હિલ્લંઘન કરવાને શક્તિમાન નથી, તેથી હું શોક કરતો નથી, ને મને આશ્ચર્ય પણ નથી, જે અમારું છે તે બીજાનું થવાનું નથી.

આવા વિચારવડે તમે તમારા મનને તૃપ્તિશાળ્ય બેઠથી રહિત પ્રસન્ન રાખશો.

૪૮ * હૃદયની યોગ્યતા વિના કોઇ પણ કામનું સારું પરિણામ આવવાનો સંભવ નહિ. સંસારપ્રતિ વિરાગ, શાસ્ત્રાદિના વચનમાં શ્રદ્ધા, એકનિષ્ઠા, મનની વ્યવસ્થિત અવસ્થા, સહનશીલતા, પોતાના દોહ ડહાપણનો પરિત્યાગ ને પોતાના સદ્ગુરુની આગનું શુદ્ધભાવથી નિરંતર પરિપાલન એ શુભ ગુણોવિના કોઇ પણ સાધકથી પરમાર્થમાં આગળ વધી શકાતું નથી.

૪૯ * તમારે બ્રહ્મચારીએ પાળવાના સાત્ત્વિક નિયમો બને તેટલા પ્રમાણમાં પાળવા જોઈએ. x

અંતઃકરણની પવિત્રતા, સૂક્ષ્મતા, એકાગ્રતા ને શાંતિ વધારવાં. વિચાર ને ક્રિયામાં સાત્ત્વિકભાવ ઝળકાવવા જન્યતિ સેવરી. નવા વર્ષમાં વ્યવહારપરમાર્થની કર્તવ્યનિષ્ઠામાં વિશેષ વધારો કરશો. નવા વર્ષમાં પરમાત્માની અનન્યમકિતમાં ને મનની પ્રસન્નતામાં તથા શાંતિમાં વધારો કરવો.

પરમાત્માના અનન્યબક્તો પરમાત્માને શુદ્ધભાવથી જે કાંઈ અર્પણ કરે છે તેને પરમાત્મા ભાવપૂર્વક સ્વીકારે છે, તેમાં પણ જે સ્વભાવો પરમાત્માને પ્રિય ન હોય તે સ્વભાવો તેમને અર્પણ કરવાથી તેનો તેઓ બહુભાવથી સ્વીકાર કરે છે. *

૫૦ x x પ્રભુના બક્તનું બવિષ્ણનું શરીરનું દુઃખ કાઢે બિઠ્ઠી જાય છે એમ સમજી, તથા ઈશ્વર જે કરે છે તે બક્તના ભાવિ હિતને માટે હોય છે એમ વિચારી તમે તમારા મનને શાંત રાખવા પ્રયત્ન સેવશો.

તમે તમારા મનની શાંતિ ને પ્રસન્નતા જેમ જાને તેમ વધારે જાળવશો. ભજન, સ્મરણ, વાચન ને પરમાત્મધ્યાનવડે તેની સ્થિતિ રાખી શકાય છે તે તમારા જાણવામાં છે.

૫૧ x x આહનિકપ્રકાશમાં સ્નાનવેલા પહેરેલું વસ્ત્ર ઉપરથી જનારવું એમ કહ્યું છે તેનો અર્થ એવો છે કે તેને નીચે પડવા ન દેવું, પણ તેને જાને હાથથી પકડી લાઇ જોડણપાસેથી બહાર કાઢીને યોગ્ય સ્થાને મૂકવું, પગમાં કચરાય એમ નીચે પડતું ન મેલવું. માથા-ઉપરથી તે બહાર કાઢવાનું નથી.

“વેદાંતમનન”નું પ્રીતિપૂર્વક મનન કરતા રહેશો. પૂર્વના અન્ય પ્રકારના વાચનથી, શાસ્ત્રનિરપેક્ષ ને ધર્મનિરપેક્ષ વિચાર કરનારા-ઓના સંમતી ને સામાન્ય મનુષ્યોની વિપરીત પ્રવૃત્તિથી અંતઃકરણના ઉડાણમાં સ્વરૂપાંશે પણ સિદ્ધાંતમાં સંશયવિપર્યય રચા હોય તો તે આ અવસ્થાએ વેદાંતના તીવ્રમનન ને પરમાદરવાળા નિદિધ્યાસનથી પરિત્યાગ કરી દેવાયોગ્ય છે.

મનની અસર તનપર થાય છે એ આપના જાણવાબહાર હોવા સંભવ નથી. મનને પ્રબલ રાખવાથી શરીરના શ્રમની અસર વધારે

નહિ જણાય, માટે તનનું બને તેટલું વિસ્મરણ રાખી મનનું સારિવક-
બલ વધારતા રહેશો. આમ વર્તવાથી પ્રસંગોપાત્ત પ્રવાસ કરવો પડશે
તો તેનો શ્રમ તમને નહિ જણાય. માત્ર એકાંતસેવન ને સામાન્ય સાધુ-
ઓનો સમાગમ મુમુક્ષુઓને પરમોપકારી થઈ શકતો નથી.

ઉદ્વેગની પવિત્રતા, એકાગ્રતા, સમભાવ, શાંતિ, સુખ ને તૃપ્તિમાં
વધારો કરતા રહી ઉત્તમવર્ણુવાળું પ્રાપ્ત મનુષ્યજીવન સફળ કરવા
સર્વદા પરમાદરપૂર્વક પ્રયત્નવાન રહેશો.

પર * જે તમારે વ્યવહારમાં સુખી થવું હોય ને પરમાર્થમાં
આગળ વધવું હોય તો આલસ્ય, પ્રમાદ, દીર્ઘસૂત્રતા ને અવ્યવસ્થા
ત્યજ દેવાં જોઈએ. વિશેષે તમારા તનમનમાં ભરાઈ બેઠેલા આલસ્ય-
ને તમારે બીલકુલ ત્યજ દેવું જોઈએ.

વ્યવહારપરમાર્થના નિશ્ચયનો વિચાર કરી તે સુદૃઢ કરી તેજ પ્રમાણે
તમારે જીવતાસુધી વર્તવું જોઈએ. જેવો નિશ્ચય તમે કર્યો હોય
તેવુંજ તમારે વાંચવું, તેવુંજ વિચારવું ને તેવુંજ આચરવું. તમારા મનનું
અમણ જે તમારે બંને લોકમાં સુખી થવું હોય તો હગાર પણ નજ
રાખવું જોઈએ.

સ્વધર્મ પાળવામાં પણ આલસ્ય નજ રાખવું જોઈએ. સવાર-
સાંજ મનમાં સૂર્યોપાસન, જપ ને પરમાત્માનું ધ્યાન અવસ્થા કરવાં.
સરીરને ક્ષણભંજુર જાણી, સંસારનાં સુખદુઃખને મિથ્યા માની, ક્રિસાહ
ને દઢતાથી નિયમપૂર્વક સ્વધર્મ પાળવો જોઈએ.

સંસારના કામકાજમાં પણ ઉદ્યોગી, સહનશીલ ને વિવેકી રહેવું.

પ૩ x x આ જગતમાં પોતપોતાના પ્રારબ્ધકર્મના ઉદયથી
પ્રાપ્તિઓનું આગમન, તેમની સ્થિતિ ને તેમનું નિર્ગમન થયા કરે છે

એમ જાણનાર દ્રષ્ટાને પ્રાણીઓના આગમનથી હર્ષ કે તેમના નિગમન-થી ખેદ થવાનો સંભવ નથી.

અશુભપ્રારબ્ધકર્મનો ઉદય થવાથી મનુષ્યના મનમાં નકારો વિચાર ને ઇદ્રિયોવડે તથા શરીરવડે નકારી પ્રવૃત્તિ થાય છે. એવા પ્રારબ્ધકર્મનો ઉદય થયે તે મનુષ્યથી સારા સ્થાનમાં ને સારા સંગમાં રહી શકાતું નથી, તેના તેવા પ્રારબ્ધકર્મનો જ્યાં ભોગ થઇ શકે તેજ સ્થાનમાં ને સંગમાં તેને જવું પડે છે.

જેમ સતત બળતા અગ્નિમાંથી જુદો પડેલો લોહનો ગોળો ધીરે ધીરે ટાઢો પડી તેને કાટ ચઢે છે તેમ સત્સંગમાંથી જુદો પડેલો મનુષ્ય ધીરે ધીરે શુભવિચાર ને શુભક્રિયાથી મોકળો થઇ બ્રહ્મ થાય છે.

જેમ લાકડામાં રહેલી થોડી તરડ વાયુ ને વૃષ્ટિ આદિની અસર-થી ધીરે ધીરે મોટી થાય છે, ને તેમાં જતુઓ આવીને કે ઉપજીને તે લાકડાને ખરાબ કરી નાંખે છે, તેમ જે મનુષ્યના મનમાં શુભ-નિશ્ચયમાં કાંઇક પણ આમી રહી હોય તે આમીને સંશય ને વિપર્યય ધીરે ધીરે કાંઇક મોટી કરે છે, અને અંતે તેમાં દુષ્ટ વિચારો ને દુષ્ટ પ્રવૃત્તિ ઉપજી તે મનને ખરાબ કરી નાંખે છે.

જેમ આત્રવૃક્ષપરથી જે કેરીને કાચી ત્રોડી લેવામાં આવે છે તે કેરી પાકતી નથી, પણ સડીને બગડી જાય છે, તેમ જે મનુષ્યો કૃતાર્થ થયા વિના પોતાના અદ્વૈતરૂપથી જુદા પડે છે તેઓ પણ પરમાર્થમાં આગળ વધી કૃતાર્થ થઇ શકતા નથી, પણ બ્રહ્મ થાય છે.

જેઓ આ વિશ્વના કેંદ્રરૂપ પરમાત્માની બધી પોતાના અંતઃકરણ-ને વેગવાળું રાખી શકતા નથી તેમને કર્મફલપ્રદાતાની કૃપારિણી-નામની બલવતી શક્તિ પરમાત્માથી દૂર ફેંકી દે છે.

સાત્ત્વિકી શ્રદ્ધા, અડગ ઉત્સાહ, પોતાના સદ્ગુરુની અનન્યભક્તિ, સદ્ગુરુની આજ્ઞાનું પરિપાલન કરવામાં પરમેત્સાહ, તેઓશ્રીની સેવા કરવામાં પરમપ્રીતિ, માનની તૃષ્ણાનો અભાવ, પોતાના દોષોં જોવાનો ને ત્યજવાનો પ્રેમ, પરના દોષોની ઉપેક્ષા કરવાનો સ્વભાવ, પરમસહન-શીલતા, અભ્યાસવૈરાગ્યની વૃદ્ધિ કરવામાં ઉત્સાહ ને મનના સર્વ પ્રકારના દુષ્ટ વેગોને તથા વાણીના દુષ્ટ વેગોને વશ વર્તાવવાનું બલ એ શુણ્ણો જેમનામાં હોય તેઓજ પરમાર્થનાં સાધનો સિદ્ધ કરવા-માટે જીવનપર્યંત સત્પુરુષોપાસે વસી શકે છે, ને કૃતાર્થ થઇ શકે છે; જેઓ સંસારના વિષયોમાં તૃષ્ણાવાળા, પોતાની ધૂતમાં આવે તેમ વર્તનારા, પોતાની ને પરની શાંતિ યોગ નાંખનારા, શાસ્ત્રાદિનું ગૂઢ તાત્પર્ય નહિ સમજનારા, પોતાના પાપસંસ્કારોને વશ થઇ અન્ય-જનોને અવળી સલાહ આપનારા, તુરત સિદ્ધ થઇ જવાની મિથ્યા લાલસાવાળા ને દોષોમાં પૂજવાની લાલસાવાળા મનુષ્યો સત્પુરુષો-પાસે લાંબો સમય રહી શકતા નથી.

જેઓ સજ્જનોએ કરેલા ઉપકારનું વિસ્મરણ કરી કૃતદ્વંધ ધાય છે તેઓ વ્યવહારમાં પણ બહુ અધમ ગણાય છે, ને શાસ્ત્ર તેમને પ્રાયશ્ચિત્ત આપવાની પણ ના પાડે છે:-

“ બ્રહ્મધ્ને ચ સુરાપે ચ, ચૌરે ભગ્નવ્રતે શટે ।

નિષ્કૃતિર્વિહિતા સદ્ગ્નિઃ, કૃતધ્ને નાસ્તિ નિષ્કૃતિઃ*॥૧૧”

* અલ્પહત્યા કરનારની, સુરાનું પાન કરનારની, આલસ્યાદિનું સોનું ચોરનારની, પોતાના વ્રતનો ભંગ કરનારની અને મોટે મીઠું ખોલનાર ને પછવાડે નિંદા કરનારની પ્રાયશ્ચિત્તવડે સત્પુરુષોએ શુદ્ધિ કહી છે; પણ કૃતદ્વંધની પ્રાયશ્ચિત્તવડે શુદ્ધિ તેમણે કહી નથી, અર્થાત્ તેઓ પ્રાયશ્ચિત્તવડે પણ શુદ્ધ થઇ શકતા નથી.

પત્ર ૫૪-૬૦

* પ્રભુનું માહાત્મ્ય સમજવાથીજ પ્રભુની અનન્યભક્તિમાં વધારો કરી શકાય છે, માટે પ્રભુનું માહાત્મ્ય સમજવા તમે તમારા અંતઃકરણને વધારે પ્રયત્નવાળું રાખશો. પ્રભુનું માહાત્મ્ય જાણનાર ભક્તો મોટા ભાગ્યશાલી ગણાય છે. એક ભક્તે તેના સંબંધમાં નીચે પ્રમાણે કહ્યું છે:-

“ અહોભાગ્યમહોભાગ્યં નંદગોપત્રજૈકસામ્ ।

યન્મિત્રં પરમાનન્દં પૂર્ણં બ્રહ્મ સનાતનમ્ ॥ ”

ભાવાર્થ:-નંદજી, ગોવાળો ને વ્રજવાસીઓનાં મોટાં ભાગ્ય, મોટાં ભાગ્ય, કે જેથી પરમાનંદરૂપ, પૂર્ણરૂપ ને અનાદિ પરમાત્મા તેમના મિત્રભાવને પ્રાપ્ત થયા હતા.

જેમ બહુમૂલ્યવાળા હીરાનું કે ચિંતામણિનું માહાત્મ્ય જોના જાણવામાં ન હોય તે મનુષ્યને તે હીરાની કે ચિંતામણિની પ્રાપ્તિ થાય તોપણ તેના ચિત્તમાં તેથી આનંદ પ્રકટે નહિ તેમ જ મનુષ્યને પરમાત્માના અદ્ભુત સામર્થ્ય ને લીલાનું માહાત્મ્ય જાણવામાં આવ્યું ન હોય તે મનુષ્યને પણ પરમાત્માના સ્મરણધ્યાનાદિવડે પરમાત્માની સાથે જોડાવું થયા છતાં પણ તેના મનમાં પરમશાંતિ, પરમાનંદ ને પરમતૃપ્તિનો અનુભવ ન થાય, ને તેના મનના ખેદાદિ દોષો ન શમે.

અનન્યભક્તો પોતાના મનમાં બહુભાવ ને દીનતાથી પરમાત્માની નીચેના ભાવવાળી સ્તુતિ સર્વદા કર્યા કરે છે:-

ગરબી.

દયા કરો દીનનાથ ! મારા ઉપરે રે;

બૂલી બૂલી મારા સર્વે અપરાધ, મારા રાજ ! કયા ૬૭ ૧

હૃદય રંગાતું નથી પૂરા રંગમાં રે;
 નથી સમજાતું માહાત્મ્ય અપાર, મારા રાજ ! દયા કં ૨
 અડગ શ્રદ્ધા પ્રકટે નહિ મનવિષે રે;
 મન ભટકણુનો ન કરે ત્યાગ, મારા રાજ ! દયા કં ૩
 સતત સ્મરણુ રહેતું નથી આપનું રે;
 નથી રહેતો સતત આપવિચાર, મારા રાજ ! દયા કં ૪
 મન રંગાને આપતણુ રંગમાં રે;
 નેત્રવાણીમાં વસાવે સદા આપ, મારા રાજ ! દયા કં ૫
 ધણુ કાલથી સંસારના વિષયોમાં અતિલોભાચેલાં મન ને
 ઈંદ્રિયો જ્યાંસુધી પરમાત્મામાં પરમાનુરાગવાળાં થાય નહિ ત્યાંસુધી
 તે મન ને ઈંદ્રિયો સંસારના વિષયોમાં રહેલા ઘાટા અનુરાગને ત્યજ
 શકતાં નથી.

પરમાત્માની શ્રવણુ, સ્મરણુ, કીર્તન, અર્ચન ને વંદનાદિ ભક્તિ-
 વડે પરમાત્માની અનન્યભક્તિ પ્રાપ્ત કરવા ઇચ્છનારે પ્રથમ પરમાત્મા-
 ની આત્મનિવેદનભક્તિ પ્રાપ્ત કરવી. આત્મનિવેદનભક્તિનો જ્યારે મનુષ્ય-
 ના હૃદયમાં આવિર્ભાવ થાય છે ત્યારે તે મનુષ્ય પોતાનું સર્વ
 પ્રકારનું દ્રવ્ય, શરીર, ઈંદ્રિયો, અંતઃકરણુ ને પોતાના પ્રાણુ પરમાત્માને
 વિગદ્ભાવથી અર્પણુ કરી તેમાં રહેલી મારાપણુની પુદ્ગિનો પરિ-
 ત્યાગ કરે છે તેથી તેના માથાડિપરનો ધણુ કાલનો હું ને મારું એ
 રૂપ મોટો ભાર ઊતરી ગયાનું જ્ઞાન થઇ પોતે હલકો ફૂલજેવો થઇ
 ગયેલો જણાય છે. આવી રીતે સર્વ પ્રકારની મમતાથી રહિત થયેલો
 તે ભક્ત પછી અનન્યભક્તિને વા પરાભક્તિને વા પરમપ્રેમલક્ષણુ-
 ભક્તિને પ્રાપ્ત થાય છે. આ અનન્યભક્તિ અવિરલ (ધાંટી) ને
 અચલ સ્વરૂપી તે ભક્ત પ્રભુની પરમકૃપાનું પાત્ર થઇ સર્વ પ્રકારે

સ્વતંત્ર ને પરમસંતોષી થઇ કૃતાર્થ થાય છે. આવો ભક્ત પોતાના પ્રારબ્ધકર્મપ્રમાણે બાહ્યવૃત્તિવડે બહારના વિષયોનું નિર્દોષ સુખ ગૌણ-ભાવે ભોગવે છે, ને આંતરવૃત્તિવડે પરમાત્મસુખને પ્રધાનભાવે ભોગવે છે.

પરમાનંદરૂપ, પરમસ્વતંત્ર ને પરમસંતોષરૂપ પરમાત્મામાં સર્વતો-ભાવે જોડાયા વિના જીવ ક્યાંથી પરમાનંદનો, પરમસ્વતંત્રતાનો ને પરમસંતોષનો અનુભવ કરવા સુભાગી થાય ?

પૂનમના અનેક ચંદ્રો એકસાથે આકાશમાં ઉદય પામે, અસંખ્ય તારાઓનો ગગનમાં એકસાથે ઉદય થાય, પૃથિવીપરનાં સર્વ વનોમાં એકસાથે દાવાનલ હાડવામાં આવે, ને વીજળીઓના અસંખ્ય દીવા એકસાથે પ્રકટવામાં આવે તોપણ જેમ સૂર્યોદયવિના રાત્રિ દૂર ન થાય તેમ લૌકિક અલૌકિક નાનાવિષ ઉપાયો કરવામાં આવે તોપણ પરમાત્માની અદ્યત્ન કૃપાવિના મનુષ્યના હૃદયનું અગ્નિ ને તેથી ઉપજતું બહુવિધ દુઃખ દૂર થતું નથી.

જેમ ચક્રી સૂર્યોદયની ને ચક્રારી ચંદ્રોદયની આતુરતાથી વાટ જુએ છે તેમ ભક્તનું હૃદય પરમાત્માના સાક્ષાત્કારની ને તેઓની કૃપાની પૂરા ભમળકાથી નિરંતર વાટ જુએ છે.

પરમાત્માના અનન્યભક્ત પરમાત્મામાં પરમપ્રેમ રાખી, સતત તેઓ-શ્રીનું સ્મરણધ્યાન કરી, જગત્માં ઉદાસ રહી, ઉત્તમ પ્રકારે જીવી જાણે છે, અને સ્થૂલશરીરના પ્રારબ્ધનો વેગ પૂરો થયે પરમાત્માના સ્મરણધ્યાનમાંજ સુખપૂર્વક મરી પણ જાણે છે. આવી રીતે જીવી જાણવું ને મરી જાણવું તે મનુષ્યજન્મની સફલતા છે.

પોતાના હૃદયમાં પરમાત્માની અનન્યભક્તિનો સંપૂર્ણ આદિ-ભાવ કરવામાં અસાધારણ જાગૃતિ નિરંતર સેવી નિરંતર પ્રસન્ન રહેવું.

શ્રેય, ભય, અસાધારણતા ને અનુસાહને આદર્શ, નિર્ભયતા,

સાવધાનતા ને ઉત્સાહવડે દૂર કરી હૃદયમાંથી આવિર્ભાવ પામનારા પરમાત્માની અનન્યભક્તિના પ્રવાહને વિશેષ વેગવાળો થવા દેવો. x

પપ x વ્યવહારમાં પ્રાયશઃ પ્રતિકૂલતા ન રહે, શરીર સારું રહે, અને પરમાર્થની નિષ્ઠા વધારે દેહોપ્યમાન થાય એમ ભાવિનો વિચાર કરીને નિઃશ્રેયસને પ્રાપ્ત કરવા ઇચ્છનાર સાધકે અથવા સાધિકાએ વર્તવું જોઇએ.

વીજળીના ઝખકારાના પ્રકાશના કરતાં નિદાધના પ્રકાશમાં મહાન ભેદ છે તે સર્વદા સ્મરણમાં રાખવું. જે સોનું પહેરવાથી કાન ત્રુટે તે સોનું ન પહેરવું તેજ વધારે સારું છે. અયોગ્ય દયા કોઈ વખતે ડાકણનું રૂપ ધરે છે તે સમજીએ ભૂક્ષવાનું નથી.

પદ x આદ્યણશરીરનું ને સત્સંગનું માહાત્મ્ય ઉત્તમ પ્રકારે સમજી પરમાત્માની અનન્યભક્તિની પ્રાપ્તિ કરવા શુદ્ધભાવથી સતત પ્રયત્ન કરવો જોઇએ.

પોતાના હૃદયમાં સદૃષ, જ્ઞાનૃષ, પરમાનંદૃષ, અસંગ, પૂર્ણ-કામ ને અવિકારી પરમાત્મા સર્વદા વિરાજે છે, આ નિશ્ચય પોતાના અંતઃકરણમાં સર્વદા સુસ્થિર કરવા પ્રયત્ન સેવવો, અને પોતાના અંતઃકરણની વૃત્તિને પરમપ્રીતિપૂર્વક પરમાત્માભણી વાળ્યા કરવી. આમ સર્વદા કર્યા કરવાથી અંતઃકરણ પવિત્ર, એકાગ્ર ને શાંત થાય છે; ઇન્દ્રિયોની અપલતા ને ઉન્નતતા દૂર થાય છે; શરીર નીરોગ રહે છે; અને વ્યવહાર સર્વ પ્રકારે અનુકૂલ રહે છે.

અંતઃકરણની જગદવસ્થામાં પ્રતીત થતો સર્વ વ્યવહાર મનો-રાજ્યજેવો વા સ્વપ્નજેવો છે એમ પોતાના અંતઃકરણમાં સાવધાનતા ને દૃઢતાથી વારંવાર નક્કી કર્યા કરવું.

જગતના સર્વ પ્રાણિપદાર્થોપરથી પોતાના અંતઃકરણમાં રહેલા

સગને શમાવેલો, અને પરમાત્મામાં પોતાના અંતઃકરણને અચલ પરમપ્રેમચાળું કરવું.

સદ્ગુરુના ને સત્શાસ્ત્રના ઉપદેશને પરમસત્ય માની તે પ્રમાણે વર્તવા સર્વદા ઉત્સાહ રાખવો, ને તે પ્રમાણે ધૈર્ય ને દૃઢતાથી વર્તવું.

પોતાના અંતઃકરણમાં પરમકરુણાલુ પરમાત્માની અવિચલ અનન્યભક્તિ સંપૂર્ણ આધિભાવ પામે એવા વિચારનું ને ક્રિયાનું સર્વદા સેવન કરવું. પરમાત્મા અપ્રસન્ન થાય એવા સર્વ વિચારથી ને સર્વ ક્રિયાથી સર્વદા સાવધાનતાપૂર્વક ઘણામાં ઘણું દૂર રહેવું.

જેમ કોઈ નેત્રરોગરહિત મનુષ્ય સૂર્યની સાથે વિચરતો હોય તેને અંધકાર પીડી શકે નહિ, જેમ ચિંતામણિવાળાને દારિદ્ર્ય પીડી શકે નહિ, અને જેમ અગ્નિની સમીપ એકલાને ટાઢ દુઃખ દષ્ટ શકે નહિ, તેમ પોતાના અંતઃકરણને પરમાનંદરૂપ પરમાત્માની સમીપ રાખનાર મનુષ્યને ત્રિવિધ તાપ પીડી શકે નહિ.

આ પ્રતીત થતા સંસારને માયાએ પ્રતીત કરાવેલું મહાનાટક સમજી તેમાં પોતાના અંતઃકરણને દૃઢ રાગદ્વેષચાળું ન થવા દેવું, માત્ર નાટકમાંનાં પાત્રોની પેઠે પોતાનો વેષ ભજવવારૂપ પોતાનું કર્તવ્ય મનને જાગ્રત રાખી સમભાવથી કર્યા કરવું.

વ્યાવહારિક માણુમનું જીવન વ્યવહારપરાયણ હોય છે, તેવું જીવન પરમાત્માના ભક્તનું નજ હોવું જોઈએ. તેવું જીવન સર્વદા પ્રભુભક્તિપરાયણ હોવું જોઈએ.

પોતાના સદ્ગુરુના દર્શનમાં, તેમનો કટ્યાણુકર ઉપદેશ સાંભળવામાં ને તેમના ઉપદેશપ્રમાણે વર્તવામાં મુમુક્ષુના અંતઃકરણમાં પરમાદર હોવો જોઈએ. ઉત્તમ મુમુક્ષુનું અંતઃકરણ તેમનો ઉપદેશ

સાંભળતાં પ્રભુપ્રતિના પ્રેમથી ભીંજાય છે, તેના નેત્રમાં પ્રભુના વિયોગથી પ્રેમાશ્રુ આવે છે, ને તેના શરીરપરનાં રૂવાડાં બિંમાં થાય છે.

પોતાનું શરીર ક્ષણબંધુર છે, ને સંસારનાં કામકાજનો તથા વિપયતૃષ્ણુનો પાર નથી, એમ સમજી વિવેકી મનુષ્યે પોતાના શરીરનો પાત થયા પહેલાં પરમાત્માની પરમકૃપા મેળવી, તેમનો સાક્ષાત્કાર કરી દૃતાર્થ થવા ઉત્સાહ રાખવો જોઈએ, ને તે માટે પ્રયત્ન પ્રયત્ન કરવો જોઈએ.

અંતઃકરણને સર્વદા એકનિશ્ચયવાળું, ઉદાર, ક્રોધાદિરહિત-શાંત, પરિણામના વિચારવાળું, માયિક પદાર્થોની દૃઢ તૃષ્ણાવિનાનું ને પ્રસન્ન રાખવું જોઈએ.

૫૭ x તમારા વ્યવહારની ને તત્તમનની સ્થિતિ જોતાં તમારે પ્રધાનપણે પરમાર્થનાં સાધનોનો ને ગૌણપણે વ્યવહારનાં સાધનોનો અભ્યાસ રાખવો જોઈએ.

વ્યવહારમાં રહીને પણ જો પ્રેમ, દૃઢતા ને સાવધાનતા રાખી પરમાર્થનાં સાધનો સાધવાની તમારી ઇચ્છા હશે તો તે ન્યૂનાધિક અંશે સાધી શકાશે.

મનને સર્વદા પ્રસન્ન રાખવું, તેને લેશ પણ મુંઝાવા ન દેવું. કરુણાકર પ્રભુ યોગ્ય પ્રયત્ન કરનાર મનુષ્યોનો સર્વદા નિર્વાહ કરે છે. અયોગ્ય ન્યાય કરવો કોઈ રીતે ઉચિત ન ગણાય.

પૂર્વજન્મના ને વર્તમાનજન્મના પુરુષયત્નના પ્રમાણમાં યોગાભ્યાસીને ન્યૂન કે લાંબે સમયે યોગ સિદ્ધ થાય છે. તમારા જેવાયા સતત યોગાભ્યાસપરાયણ રહેવું કઠિન જણાય છે.

પ્રભુની સુદૃઢ અનન્યમક્તવડે માયાને તથા અંતરના શત્રુઓને વશ કરી શકાય છે.

વ્યવહારનાં કામોનો તથા પરમાર્થનાં કામોનો સમય નક્કી કરી પછી તે પ્રમાણે નિયમપૂર્વક વર્તતા રહેવા પ્રયત્ન કરશો.

૫૮ * પરમાત્માભણી પોતાના અંતઃકરણની વૃત્તિનો વેગ ઉત્તરોત્તર વિશેષ વધારી પોતાની અનન્યભક્તિને સુદૃઢ કર્યા કરવી. તમારું હૃદય પરમાત્માની ભક્તિવાળું છે તેથી જે તમે તમારા હૃદયમાં વિવેક, ધૈર્ય ને સાવધાનતાની વૃદ્ધિ કરશો તો તમારી પ્રભુભક્તિનો પરિપાક વહેશે થશે, ને તેથી તમારું હૃદય વધારે શાંતિ ને વધારે સુખનો અનુભવ કરવા ભાગ્યશાલી થશે. મોહમયી પુરીના પ્રાયશઃ વિષમય વાતાવરણથી તથા નળગા પાડોશીઓના પ્રતિકૂલ વાતાવરણથી પોતાના અંતઃકરણને વિમુખ રાખી પરમાત્મસ્વરૂપમાં તેને એકાગ્ર રાખવા સર્વદા પ્રયત્નશીલ રહેવું.

કરેલા ઉપદેશનું આદરપૂર્વક વારંવાર મનન કર્યા કરવું, અને અનાદિકાલથી મોહનિદ્રામાં સૂતેલા પોતાના અંતઃકરણને જગાડવા નિત્યપ્રતિ વધારે વધારે પ્રયત્ન આદરપૂર્વક કર્યા કરવો.

ભક્તવત્સલ પરમકૃપાળુ પરમાત્માની અગાધ નિર્હેતુકી પરમ-કૃપાનું વારંવાર પરમાદરપૂર્વક સ્મરણ કરી પરમાત્માનું યથાચોગ્ય પૂજન, સેવા, અખંદસ્મરણ અને અખંડધ્યાન અહોનિશ કરતા રહી અંતઃકરણની અદ્ભુત શાંતિમાં વધારો કર્યા કરવો.

૫૯ * જે મનુષ્યો જે પવિત્ર સ્થાનમાં રહેવાને યોગ્ય હોતા નથી તે મનુષ્યોને જીવોને તેમના કર્મનું ફલ આપનારા પ્રભુ તે પવિત્ર સ્થાનમાં રહેવા દેતા નથી. તેમને તેમના કર્માનુસાર જ્યાં તેઓથી પોતાનાં કર્મોનું ફલ ભોગવી શકાય ત્યાં મોકલી દે છે.

૬૦ x તમારા મનની શાંતિમાં તમે સુવિચાર, ધૈર્ય, દૃઢતા ને સાવધાનતાપટ્ટ વધારો કરતા રહેશો. પ્રત્યેક પ્રવૃત્તિમાં પરિણામદર્શી

થવાનો સ્વભાવ રાખશે. શાખામૃગજેવા અપક્વ મનને અભ્યાસવૈરાગ્ય-
રૂપ પિંજરામાં પૂરીને સ્થિર કરતા રહેશે. પરિણામે મહાહિતકર
ઔષધને કડવું ગણીને પણ જો ગળે ઊતારતા રહેશે તો મહારોગની
નિવૃત્તિ થતાં સ્વાસ્થ્ય અનુભવાશે. આંતરશત્રુનો પૂર્ણ પરાજય થતા-
સુધી દૃઢતા ને સાવધાનતાથી તેની સાથે ધોરસંગ્રામ ચાલુ રાખશે.
શુભભાવની સાચી અભિલાષા પ્રભુ સમય આવે પાર પાડે છે. મનને
અંતર્યામીબણી વાળતા રહે એટલે તેને શાંતિ, પ્રકાશ ને આનંદ
મળશે. શુભવિચાર ને શુભક્રિયામાં અવકાશનો તો શું પણ દિવસના
બધા સમયનો ઉપયોગ કરવાનો સ્વભાવ પાડશે.

પત્ર ૬૧-૭૦

× × પરમાત્મા દયાના મહાસાગરરૂપ અને નિરવધિક્ષમાના મંદિર-
રૂપ છે. તે પ્રાણિમાત્રને પોતાના અનવધિ ઉદાર હૃદયથી ક્ષમા
આપી રહ્યા છે. જે સ્વભાવો પરમાત્માએ પોતાને અપ્રિય છે એમ
શાસ્ત્રોમાં જણાવ્યું છે તે સ્વભાવોનો મનુષ્યે પોતાના અંતઃકરણમાં
કે ઈદ્રિયોમાં ક્ષેષ પણ આવિર્ભાવ નજ થવા દેવો જોઈએ, અને જે
સ્વભાવો પોતાને પ્રિય છે એમ પરમાત્માએ શાસ્ત્રમાં જણાવ્યું છે
તે સ્વભાવો પોતાના પ્રાણને જતા કરીને પણ મુમુક્ષુ મનુષ્યે મેળવ-
વા પ્રયત્ન કરવો જોઈએ.

અંતઃકરણને શુદ્ધસત્ત્વગુણવાળું કરવા શુદ્ધસત્ત્વગુણના ધર્મોનું
નિરંતર આદરપૂર્વક પાલન કરવું.

૬૨ * પોતાના મનને ધ્વજમાં સ્થિર કરવાનો પરમાદરપૂર્વક
નિત્ય અભ્યાસ કરવાથી, અને જે જે વિષયોમાં પોતાના મનવિષે
બહુ રાગ રહેતો હોય તે તે વિષયમાંથી મનને પાછું વાળવાનો પ્રયત્ન
કરવાથી યોગાભ્યાસીના મનની એકાગ્રતા ઉત્તરોત્તર વધતી જાય છે,

અને તેનું સંસારના પદાર્થોમાં થતું ભ્રમણ અટકે છે. મનનું ધણા કાલનું ચંચલપણું તુરત દૂર થતું નથી, માટે મોક્ષસાધકે કંટાળ્યા વિના અભ્યાસ ને વૈરાગ્યનું અનુશાન દીર્ઘકાલ નિરંતર આદરપૂર્વક કર્યા કરવું જોઈએ. પ્રયત્નના પ્રમાણમાં યોગાભ્યાસીના ચિત્તની એકાગ્રતા વધતી જાય છે. ધ્યાનાભ્યાસકાલે હૃદયનો ને નાભિનો ભાગ બની શકે તેટલો બરડાની કરોડભણી ખેંચેલો રાખવો જોઈએ.

છટ્થમંત્રનો જપ જન્યતમાં વધારે સમય મનમાં થયા કરે એમ પ્રયત્ન રાખશો.

૬૩ * જો વાસુદેવમાંજ મનવડે તન્મય રહેવાય, જો વાસુદેવની આગ્રાનું સર્વથા સર્વદા યથાશક્તિ અનુસરણ થાય, જો વાસુદેવની પ્રત્યેક શાસ્ત્રોક્ત આગ્રામાં ને તેમની શાસ્ત્રોક્ત પ્રવૃત્તિમાં સુખનું ભાન થાય, ને જો પોતાના મનનું ધાર્યું કરવાની ધુનથી પ્રધુમ્નસુત અનિરુદ્ધનો ચિત્તમાં આવિર્ભાવ નજ થવા દેવાય, તો મનુષ્યના મનની પ્રસન્નતા, શાંતિ ને આનંદ શામાટે દૂર થાય ? નજ થાય.

અંતઃકરણને એકનિષ્ઠાવાણું રાખી એકજ પ્રકારનું વાચન, મનન ને નિદિધ્યાસન કર્યા વિના મનુષ્યની બુદ્ધિનો ધાર્મિક વિકાસ થતો નથી, ને તેને સત્યનું ભાન પણ થતું નથી, અને તેથી શાશ્વતી શાંતિ ને શાશ્વત સુખ તે મનુષ્યને મળતાં નથી.

સેવકે પોતાના શેઠની, પત્નીએ પોતાના પતિની અને શિષ્યે પોતાના સદ્ગુરુની આગ્રાનેજ પ્રસન્નમને અનુસરવાનો સ્વભાવ રાખવો જોઈએ. આવો સ્વભાવ રાખ્યા વિના ને પોતાના મનનું ધાર્યું કરવાનો કુસ્વભાવ ત્મજ્યા વિના તે ત્રણેને સુખની પ્રાપ્તિ થતી નથી, અને તેના બ્યવહારની, સ્મરીરની ને મનની સ્થિતિ પણ સુધરતી નથી.

૬૪ x પરમાત્માના ભક્તો નીચેના દુહાનો વિચાર કરી નિરંતર અચરિત પ્રસન્ન રહે છે:—

દુહો.

“ પ્રમલ ઐરી કલા કર સદે, જે સાહચર્યક બલ્લવીર:

દશ હજાર ગજપલ ઘટ્યો, ઘટ્યો ન દશ ગજ ગીર. ૧ ”

૬૫ x વિશ્વવિમોહિની માયાનાં વિચિત્ર કાર્યો તત્ત્વગુને વ્યામોહ ઉપગમવતાં નથી. અન્યમાં પ્રતીત થતા દોષોને ઢાંકી દમ્ભ જે તમે તેમનામાં રહેલા અદ્ય ગુણોભણી દષ્ટિ રાખતાં શીખશો તો તમારા તનમનને સર્વદા શાંતિ રહેશે, ને તમારા તનમનને નકામે દાહ નહિ થાય. તમે જાણો છો કે શ્રીશંકર હલાહલવિષને કંઠમાં છુપાવી રાખે છે, ને બાલચંદ્રને પોતાના લલાટપર અન્યને પ્રતીત થાય એમ ધારણ કરે છે. ચંડકૌશિકકાર પણ વિવેકીને આવું વર્તન રાખવા કહે છે:—

“ દૃષ્ટં કિમપિ લોકેઽસ્મિન્ ન નિર્દોષં ન નિર્ગુણમ્ ।

આવૃણુધ્વમતો દોષાન્ વિવૃણુધ્વં ગુણાન્ શુભાઃ ॥ ”

જડ વસ્તુ પણ ખીજની એજ ઢાંકે છે એ તમે ક્યાં નથી જાણતા ?

દુહો.

“ જે તોડું કાંટા બોએ, તું તોડું બો ફૂલ;

તોડું ફૂલકે ફૂલ હૈ, વાકું હૈ ત્રિશૂલ. ૧ ”

૬૬ x તમે લખેલી પ્રમાતીમાં પરમાત્માનો આશ્રય રાખના-સંબંધીનો ભાવ સારો છે. જે સર્વદા એવોજ ભાવ તમારા હૃદયમાં સ્થિર રહે, દેહાદિમાં રહેલી અહંવૃત્તિ શમે, મનમાં સહનશીલતા વધે અને પરમાત્માના અનન્યારાધનમાં મત્ત રહેવાય તો મનનો દુઃખાનુભવ દૂર થઈને મન પરમાનંદનો અનુભવ કર્યા કરે. મનુષ્યનું મન જે

શુદ્ધભાવથી પરમાત્માની અભિમુખ રહ્યા કરે તો તેમાં પરમાત્માનાં ધર્મ, જ્ઞાન, વૈરાગ્ય, વિદ્યા, ઐશ્વર્ય, યશ ને શ્રી કેમ પ્રવેશ કર્યો વિના રહે ?

૬૭ x મનમાં સંશયોનો ગંધ પણ રહેવા ન દેશો. જગતમાં સત્યપણાની બુદ્ધિનો ને દેહાદિમાં આત્માની બુદ્ધિનો જો કાંઈ પણ અંશ રહ્યો હોય તો તેને સર્વાંશે દૂર કરી નાંખવા પ્રયત્નશીલ રહેશો. બ્રહ્મરૂપ ગામ આવે ત્યાંસુધી અંતઃકરણરૂપ ગાડીને સાધનાનુકૂળરૂપ સડકપર નંરથી ચલાવતા રહેશો.

x જીવન્મુક્ત પુરુષમાં ને ઈશ્વરમાં બ્રહ્મજ્ઞાનની વિક્ષણશક્તિ નથી. જીવન્મુક્ત પુરુષમાં સૃષ્ટિની ઉત્પત્તિ, સ્થિતિ ને લય કરવાનું સામર્થ્ય પ્રકટ ન હોય, ઈશ્વરમાં તે પ્રકટ હોય. કોઈ જીવન્મુક્તમાં ઐશ્વર્ય પ્રકટ હોય, ને ઘણામાં તે પ્રકટ ન હોય, પણ ઈશ્વરમાં તે પ્રકટ હોય. જીવન્મુક્તોમાંના ઘણા પુરુષોનો જન્મ પોતાના પ્રારબ્ધકર્મથી થયો હોય છે, ને ઈશ્વરનો પ્રાદુર્ભાવ પુણ્યવાનોના ને પાપીઓના પુણ્ય-રૂપ ને પાપરૂપ પ્રારબ્ધકર્મથી થાય છે.

માયા, માયાનું અધિષ્ઠાન ચેતન ને માયામાં આવેલા ચેતનના સ્વભાવો મળીને મહેશ્વર કહેવાય છે. તેઓ જ્યારે સૃષ્ટિની ઉત્પત્તિ કરે ત્યારે પોતાનામાં બ્રહ્માનો, સૃષ્ટિનું પરિપાલન કરે ત્યારે પોતાનામાં વિષ્ણુનો અને જ્યારે સૃષ્ટિનો સંહાર કરે ત્યારે પોતાનામાં રુદ્રનો આરોપ કરે છે. બ્રહ્મા સત્યલોકમાં રહે છે.

* કયા કારણથી પરસ્પર વિક્ષેપ થાય છે તે કારણને ધૈર્ય તે સાવધાનતાથી સૂક્ષ્મદૃષ્ટિવડે જોવું, ને જે કારણ તમે જાણી શકો તે કારણથી દૂર રહેવા તમારે તમારાથી બની શકે તેટલો પ્રયત્ન શુદ્ધભાવથી કરવો જોઈએ. પરના દોષ જોઈ દાહ પામવાના કરતાં સ્વદોષ જોઈ તેનો ત્યાગ કરવાથી મનુષ્યને શાંતિ ને સુખ પ્રાપ્ત થાય છે.

પોતાના અંતઃકરણને પ્રેમપૂર્વક પરમાનંદરૂપ પરમાત્મામાં વારં-
વાર નેડવાનો પ્રયત્ન ચાલતો રહે તો તેથી પણ પોતાના મનની
શાંતિ જળવાઈ રહે છે, ને તે સુખાનુભવથી દૂર થતું નથી. * *

જો કુંભકવેલા તમારા ચિત્તની મૂર્છાજેવી સ્થિતિ થતી હોય
તો તે વેલા નાભિને બની શકે તેટલું! બરડાની કરોડમણી સંકાચી
રાખી વાયુને બરડાની કરોડમાં ઉંચો ચઢવા દેવો. જલધરબંધ પણ
તે વેલા બની શકે તેટલો રાખવો.

જો મનુષ્યના મનમાં દૃઢ શુભાશા રહે તો પરિણામ સારું
આવે છે. પરમાનંદને લક્ષ્યરૂપ રાખીને વિચારોને ને ક્રિયાઓને અવ-
કાશ આપવો. પરમાનંદના વિધાતક કોઈ પણ વિચારને તથા ક્રિયાને
અવકાશ ન આપવો.

૬૮* તમે તમારા અંતઃકરણના તથા વાણી આદિના અગત્યના
કેટલાક દોષો જાણવા ભાગ્યશાલી થયા તે તમારું ભાવિ શુભ સૂચવે
છે. હજી તે શુભકર્મમાં તમે જેમ જેમ ઉંડા ઊતરતા જશો તેમ તેમ
તમે તમારું ભાવિ સ્થાયી હિત સંપાદન કરવા વહેલા સુભાગી થશો.

મનનું આવેશોને લીધે વા કુસંગને લીધે થતું ભ્રમણ મનુષ્યનું
બહુ અહિત સાધી તેના પરમશત્રુનું કામ કરે છે, ને તેને સ્થાયી
સુખ મળવા દેતું નથી, માટે વિવેકી મનુષ્યે પોતાના મનને જેમ
બને તેમ એકનિષ્ઠાવાળું ને સુદૃઢ કરવાની બહુ અગત્ય છે.

* * તમે ઇચ્છા કરો ત્યારપહેલાં તમે તમારા અંતઃકરણના
રાજસ શોષો ને પ્રયોજનવિના વારંવાર બદલાતી તેની સ્થિતિઓને
અને આવેશને વશ થતી વાણીના અનુચિત વેગોને વશ વર્તાવવા
અતિપ્રયત્નશીલ સતત રહી ચક્રશૌ કે કેમ તે જ્યારે તમારું અંતઃકરણ

સંપૂર્ણ શાંત હોય ત્યારે વિચારીને નક્કી કરશો. પછી યોગ્ય નિશ્ચયપર આવશો.

* સુસ્થૂએ રહી જો પોતાના અંતઃકરણની પવિત્રતા, એકાગ્રતા ને સમજણમાં વધારો કરવામાં આવે તો તે સર્વથા ઇષ્ટ ગણાય, પણ પ્રમાદાદિવડે તેથી વિપરીતનો જો વધારો કરવામાં આવે તો તે ક્રોધ પણ રીતે ઇષ્ટ ન ગણાય, એ વિવેકીઓના જાણવાખહાર નથી. :-

૬૯ * અંતરાત્માથી અભિન્ન બ્રહ્મનો દૃઢ સાક્ષાત્કાર કરવા તમે સર્વદા ધૈર્ય, સાવધાનતા ને દૃઢતાથી વિધિવત્ પ્રયત્ન કર્યો કરતા હશો.

ચિત્તની અધિકાધિક શુદ્ધિ અને આત્મામાં તેની અધિકાધિક વિશ્રાંતિ સિદ્ધ કરવા તમે સતત ઉત્સાહ ને વિવેક રાખી પ્રવૃત્તિ સેવતા હશો.

દુઃખની નિવૃત્તિ ને બ્રહ્માનંદની પ્રાપ્તિ પોતાના અંતઃકરણમાં સત્તારકૃતિ આપનાર તત્ત્વને અનુભવવાથી થાય છે, અન્ય ઉપાયથી મનુષ્યને તેવો લાભ થતો નથી. વેદાંતશાસ્ત્ર આજ નિશ્ચયને પોષકારી-ને કહે છે:—

“ સ્વચિત્તસ્યં સાક્ષિરૂપમીશં પश्यन्ति ये नराः ।

तेषां नित्या दुःखशान्तिर्ब्रह्मानंदश्च शाश्वतः ॥ ”

મુમુક્ષુએ શબ્દાદિ વિષયોની તૃણાનો અને દેહાદિમાં રહેલી આત્માની બુદ્ધિનો પરિત્યાગ કરી પરમાત્મામાંજ પરમપ્રીતિવાળા થવું જોઈએ, કેમકે તેથીજ તેને શ્રેયોલાભ થાય છે:—

૧ પોતાના અંતઃકરણમાં રહેલા સાક્ષિરૂપ ચિદ્ધનતત્ત્વને જો મનુષ્યો અનુભવે છે તે મનુષ્યોને નિત્યને માટે દુઃખની શાંતિ ને શાશ્વત બ્રહ્માનંદ પ્રાપ્ત થાય છે.

“ વિનિવર્ત્ય રાતે વિષયે વિષમाम્,
 પરિમુચ્ય શરરિનિવદ્ધમતિમ્ ।
 પરમાત્મપદે ભવ નિત્યરતે,
 જાહિ મોહમયં શ્રમમાત્મમતેઃ ॥^૧

અક્ષજ્ઞાનની કલા જે એકવાર મુમુક્ષુની યુદ્ધિમાં સ્થિર થઇ હોય
 તો પછી તે પોતાનીમેળેજ વૃદ્ધિ પામ્યા કરે છે:—

“ અન્યા યાસ્તુ કલા રામ વિનાશ્યાસાદ્ધિ નશ્યતિ ।
 ઇયં જ્ઞાનકલા સાયો સકૃજ્ઞાતાભિવર્ધતે ॥ ”^૨

જ્યાંસુધી અંતરાત્મામાં સુદૃઢ પ્રીતિ ઉપજતી નથી ત્યાંસુધી
 પ્રતીત થતા વિષયોમાંની પ્રીતિ દૂર થતી નથી માટે વિવેકી મનુષ્યે
 અંતરાત્મામાં સુદૃઢ પ્રીતિ ઉપજાવતી જેઠાએ:—

“ વિષયાસ્તાવદૈવૈતે પ્રગલ્ભન્તેઽબલાદયઃ ।
 પ્રત્યગાત્મરતિર્યાવદ્ દૃઢા નોદેતિ દેહિનઃ ॥ ૧ ॥

૧ વિષયોમાં રહેલી ભયંકર પ્રાપ્તિને સારી રીતે નિવૃત્ત કરીને,
 શરીરમાં અભેદભાવે બંધાઇ રહેલી આત્મયુદ્ધિને સારી રીતે મૂકી
 દઇને, અને મોહથી ભરેલા આત્મયુદ્ધિના જામને ત્યજીને તું પરમાત્મ-
 સ્વરૂપમાં નિત્ય પ્રીતિવાળો થા.

૨ હે રામ ! બીજી જે કલાઓ છે તે તો અખ્યાસયિના નાશ
 પામે છે, પણ હે સજ્જન ! આ જ્ઞાનકલા તો એકવાર ઉપજી હોય
 તો તે સર્વખપ્પીથી વધે છે.

આત્મપ્રેમિણ સમુત્પન્ને વિષયપ્રેમ નश्यति ।

યોષિતપ્રેમિણ સમુત્પન્ને માતૃપ્રેમેવ કામિનામ્ ॥ ૨ ॥^૧

બ્રહ્મવિચારના પરિપાકવડે દશ્યનો દૃઢ બાંધ કરવાથી મનુષ્યને પરમશાંતિની પ્રાપ્તિ થાય છે માટે વિવેકી મનુષ્યે બ્રહ્મવિચારમાં પરમાદર રાખવો ઉચિત છે:—

“ વિચારાત્તીક્ષ્ણતામેત્ય ધીઃ પश्यति परं पदम् ।

દીર્ઘસંસારરોગસ્ય વિચારો હિ મહૌષધમ્ ॥ ૨ ॥^૨

“ દશ્યં નાસ્તીતિ बोधेन मनसो दश्यमार्जनम् ।

संपन्नं चेत्तदुत्पन्ना परा निर्वाणनिवृत्तिः ॥ ૨ ॥^૩

તમારું અંતઃકરણ અને તમારી ઇન્દ્રિયો જ્યાં જ્યાં જાય ત્યાં તેઓ તે દશ્યને મિથ્યા સમજી તેના અવિષ્કાનરૂપ અસ્તિ, જ્ઞાતિ

૧. આ સ્ત્રી આદિ વિષયો ત્યાંસુધીજ પોતાની પ્રખલતા જણાવે છે કે જ્યાંસુધી મનુષ્યને અંતરાત્મામાં દૃઢ પ્રીતિ ઉત્પન્ન પામતી નથી. જન્મ કામી મનુષ્યોનો પોતાની સ્ત્રીમાં સારી રીતે પ્રેમ ઉત્પન્ન થવાથી પોતાની માતાના ઉપરનો પ્રેમ નાશ પામે છે તેમ મનુષ્યનો આત્મામાં પ્રેમ ઉત્પન્ન થવાથી વિષયના ઉપરનો તેનો પ્રેમ નાશ પામે છે.

૨. બ્રહ્મવિચારથી તીક્ષ્ણપણાને પામી બુદ્ધિ પરમપદને અનુભવે છે. દીર્ઘકાલના સંસારરોગનું બ્રહ્મ વિચારજ પરમ ઓસડ છે.

૩. દશ્ય નથી એવા જ્ઞાનવડે જો મનનું દશ્યથી નિર્મલપણું થયું તો તેને શ્રેષ્ઠ એવું બ્રહ્મસુખ પ્રાપ્ત થયું.

ને પ્રિયને અનુભવનારાં થાય એવી જાયતિ સર્વદા સેવશો, અને કેટલાક માસો લાગલાગઠ યથાશક્તિ અભ્યાસ કર્યાનું શુભ ફલ અનુભવવામાં તમારું અંતઃકરણ કેટલેક અંશે અવશ્ય ભાગ્યવાન થયું છે એવી પ્રતીતિ તમારા અંતઃકરણમાં થાય એમ વર્તશો.

અંતઃકરણમાં યોગ્ય ધૈર્ય, સાવધાનતા અને વિવેકવાળો ઉત્સાહ વૃદ્ધિ પામ્યાં હશે.

જે પદ પરમપવિત્ર, પરમશાંત, દુઃખરહિત, શોકરહિત, ભયરહિત, પરમાનંદરૂપ ને અદ્વૈત છે તે પદમાં તમે તમારા અંતઃકરણની વૃત્તિને સુસ્થિર રાખી પ્રસન્ન રહેશો. ઇતિ સમ.

૭૦ * ચોમાસાની સમાપ્તિ થતાં સુધીમાં અનન્યબક્તિથી પોતાના હૃદયને ભરપૂર કરવું હોય તો શુભવિચાર, સદાચાર ને પ્રભુસ્વરૂપમાં અગાધપ્રીતિ એ ગુણોત્તરે પોતાના હૃદયને સર્વદા વિકાસ કરવો કે જેથી પોતાના હૃદયમાં રહેલો જગત્પરનો રાગ દૂર થઈ તેમાં પ્રભુની અનન્યબક્તિ સ્વતંત્રપણે નિવાસ કરે. હૃદયનાં દાર ગ્રાસો કે જેથી પ્રભુની સર્વશુભદાયિની અમોઘ કૃપા તેમાં પ્રસન્નતા-પૂર્વક આગમન કરી શકે.

પ્રત્યેક દિવસે પા કે અર્ધ કલાક પોતાના ચિત્તના તથા ઇન્દ્રિયોના દોષો જોઈ તે સર્વના ત્યાગનો નિશ્ચય કરવામાં ગાળવો. શુભભાવથી અડગ પ્રયત્ન કરશો તો પ્રભુ તમને તે સર્વ દોષોનો પરિત્યાગ કરવાનું ખલ આપવાની કૃપા કરશે.

જે જે જૂઠાના ઉપર તમારું ધ્યાન ખેંચવામાં આવ્યું છે તે તે જૂઠાને ચોમાસામાં સારી રીતે ઝાળખરી, ને તેને સંપૂર્ણ રીતે દૂર કરવી.

× હૃદય સંસારના વિષપ્રપૂર્ણ વાતાવરણથી દૂર રહી સતત પરમાત્માના અલૌકિક આનંદરૂપ સુધાપ્રપૂર્ણ વાતાવરણમાં વિચર્યા કરે એવી સાવધાનતા રાખવી કે જેથી ચોમાસાની સમાપ્તિએ હૃદયનો સુશોભિત રંગ અનુભવવા ભાગ્યશાલી થઇ શકાય. જે આમ કરી શકશે તો પ્રભુની અધિક કૃપા અનુભવવા સુમાગી થશે.

પત્ર ૭૧-૭૫

* પ્રકૃતિભેદે કરીને કેટલાક મનુષ્યોને એક નાનું કામ કરવાનું હોય તેમાં પણ બહુ મોટી હોદ્દા કરી મૂકવાનું ગમે છે, ને કેટલાક મનુષ્યોને બહુ મોટું કામ કરવું હોય, વા તેવું કામ કરતા હોય તોપણ તેમાં હોદ્દા કરવી ગમતી નથી, પણ પોતાનું કામ મૌનપૂર્વક કર્યા જવાનું ગમે છે.

× શ્રીમહેશ્વરને કે શ્રીવિષ્ણુને ચપટી ચોખ્ખા કે પાઇ પૈસો અર્પણ કરનારને વા કાંઇ નહિ અર્પણ કરનારને નિરંતર ચિંતા થયા કરે કે શ્રીમહેશ્વર પોતાના નવનિધિનો શો ઉપયોગ કરતા હશે ? કે કરશે ? અને શ્રીવિષ્ણુ પોતાની અપાર ભક્તીનો શો ઉપયોગ કરતા હશે ? કે કરશે ? એવી ચિંતા કરનારા વિવેકીની દૃષ્ટિએ કેવા ગણાવા જોઇએ ?

પ્રાકૃત માણસો કોઇ પણ ઉપાયથી સંતોષ પામવાના સ્વભાવવાળાં હોતાં નથી માટે તેમને સંતોષ આપવાના ઉપાયોનું ચિંતન કરવામાં ને તે ઉપાયોનું અનુદાન કરવામાં વિવેકીઓ શ્રમ લેતા નથી, પણ તેમને પૂર્વાપરનો પૂર્ણ વિચાર કરતાં જે યોગ્ય જણાય તે પ્રમાણે તેઓ મૌનપૂર્વક નિર્ભયપણે પોતાનું કામ કરે જાય છે.

“**यच्छेद्वाक्मनसि**” ઇત્યાદિ શ્રુતિઓમાં, “**ज्ञैः शनैरुपरमेत्**” ઇત્યાદિ સ્મૃતિઓમાં ને “**योगात् योगो ज्ञातव्यो**.” ઇત્યાદિ

યોગભાષ્યના વચનમાં ભૂમિકાઓનો જય ક્રમપૂર્વક કરવાનો ઉપદેશ આપ્યો છે. તેમ નહિ કરતાં જેઓ અધૈર્યને વશ થઇ ખોટી ઊતાવળ કરે છે તેમને મિથ્યાભિમાન, બ્રમ, મૂર્છા, રોગ કે દેહપાતનો પ્રસંગ પ્રાપ્ત થવાનું પણ યોગશ્રેયોમાં જણાવ્યું છે. આભાસગ્નાનોન્માદવાળાના કે પ્રારંભગ્નાનોન્માદવાળાના આવેશવાળા લેખોના વાચનથી ને પોતાની પ્રકૃતિમાં રહેલા ઊતાવળીઆપણાના, ઝટ સિદ્ધ થઇ જવાના અને ઊડાણમાં રહેલી ચપલતાના દોષથી ઊડા ઊતરવાના ને ધૈર્ય રાખવાના સ્વભાવને અભાવે કેટલાક મનુષ્યો પોતાને થતા આનંદના આભાસને સત્ય માની પોતાને કૃતાર્થ માની લે છે, અને તત્ત્વગ્નાન, મનોનાશ ને વાસના-ક્ષયના અભ્યાસનો પરિપાક કરવામાં પ્રમાદી થાય છે. જેમ અપચ્ચના સેવનથી સોજ ચઢેલો અણુસમગ્નુ માણસ પોતાને પુષ્ટ થયેલો જાણી પ્રસન્ન થાય તેમ ઊતાવળી પ્રકૃતિવાળા માણસો પણ પ્રમાદને ને મિથ્યા-ભિમાનને વશ થઇ આભાસરૂપ અનુભવને સત્ય માની કર્તવ્યમાં શિથિલ થઇ પોતાને હાનિ પહોંચાડી પ્રસન્ન થાય છે, તથા સમજ્યા વિના કૃતદ્વતાના સંસ્કારોને ને વિચારોને પોતાના હૃદયમાં અવકાશ આપે છે. વિવેકીઓ તેથી જાલદા વિચારનું ને પ્રવૃત્તિનું સેવન કરનાર હોય છે.

જેમ અણુસમગ્નુ મનુષ્યો પોતાના રોગનું નિદાન કર્યા વિના આયુર્વેદ વાંચી પોતાના રોગની નિવૃત્તિમાટે તેમાંથી પોતાને રુચે તે ઔષધ ખાય, ને પોતાના શરીરના રોગને કષ્ટસાધ્ય કે અસાધ્ય સ્થિતિમાં મૂકી દે, તેમ અણુસમગ્નુ મનુષ્યો પોતાના ચિત્તનું સ્વરૂપ શાંતિથી વિક્ષોભ્યા વિના યોગવાસિષ્ઠ આદિ શ્રેયો વાંચી તેમાંનાં વચનોનો પૂર્વાપર વિચાર, તેનું તાત્પર્ય તથા પોતાનો અધિકાર એ સર્વનો વિચાર નહિ કરી પોતાને રુચે તેનો નિશ્ચય કરી લે છે, ને પોતાના ચિત્તની સ્થિતિને સુધારણાની કષ્ટસાધ્ય કે અસાધ્ય સ્થિતિમાં મૂકી દે છે.

પ્રાચીનશાસ્ત્રોના વિચારો ને ઉપદેશ જ્યારે લોકોમાં અવ્યવસ્થિત સ્થિતિમાં આવી જાય છે ત્યારે કોઇ સમર્થ વિચારકો કે ઉપદેશકો તેની વ્યવસ્થા કરી લોકોને તેનું સ્વરૂપ સમજાવે છે. તે વેલા તેમના વિચારને કે ઉપદેશને સત્ય માની તેમને અનુસરનારું નાનું વા મોટું મંડલ સ્થાપાવિકરીતે થઇ જાય છે, અને જ્યારે તેમ થાય ત્યારે તેમને વ્યવસ્થિતરીતે ચલાવવામાટે નિયમો બાંધવાની આવશ્યકતા પણ અનાયાસે જાણી થાય છે, ને તેથી અગત્યના નિયમો પણ બંધાય છે. તે મંડલ પછી ઉત્તરોત્તર વૃદ્ધિ પામે, કે મૂલ્યપુરુષના વિચારો કે ઉપદેશજાત્ર યોગ્ય મનુષ્યોમાં વૃદ્ધિ પામે, તે તે વેલાના મનુષ્યોની પરિસ્થિતિઉપર આધાર રાખે છે.

x અંતઃકરણનું ધૈર્ય, સાવધાનતા ને વિવેકપૂર્વક સંશોધન કર્યા વિના તથા તેની સ્થિતિનો પૂરતો અનુભવ કર્યા વિના પોતાના ચિત્તની ગમે તે સ્થિતિ માની લેવી તેમાં ને તેની તેથી સ્થિતિને પ્રાપ્ત કરવી તેમાં બહુ ભેદ છે.

દાહરં.

રિપરીત વાચનસંગથી, રિપરીત નિશ્ચય થાય;	
શિથિલતા કર્તવ્યમાં, અણુજાણે થઇ જાય.	૧
બ્રમરોગી વિજ્યા પીએ, બ્રાંતિ વધતી જાય;	
બ્રાહ્મી પીએ વિવેકથી, તેા બ્રમ નિર્મૂલ થાય.	૨
પાળે શિષ્ટાચારને, ત્યાગે સર્વ પ્રમાદ;	
કર્તવ્યમાં સાવધ રહે, છૂટે સર્વ વિપાદ.	૩
નિત્ય બોધને દહ કરે, રાખી મનમાં પ્યાર;	
દહ જ્ઞાન હૃદય થતાં, પામે ભવનો પાર.	૪

પ્રતીત થતા આ દશ્મને, જાણી અસત્ અસાર;

મતિદોષો સૌ ત્યાગીને, સેવો શુચિં વ્યવહાર.

૫

૭૨ * જનતે પ્રયત્ને નિત્યનું સમયપત્રક બાંધી વ્યવહારપરમાર્થનું કામ નિયમપૂર્વક પ્રસન્નતા ને દઢતાથી કરવું. વ્યવહારના અગત્યના કામમાં આજસ, પ્રમાદ કે અસંતોષ ન સેવતાં તેને પ્રભુની સેવા સમજી તે કામ પ્રસન્ન મને કરવું. પ્રાપ્ત ધરમાં જોટલી બને તેટલી હિંચા પ્રકારની ગોઠવણ રાખી પરમાર્થિક સાધન પણ પરમકૃતિસાદ, પરમદઢતા ને પરમસાવધાનતા રાખી નિત્ય નિયમપૂર્વક કરવું, ને તેમાં કેટલું આગળ વધારું તે વારંવાર જોયા કરવું.

* વિવેક, ધૈર્ય ને વાણીના નિગ્રહમાં વધારો કરી મનની શાંતિમાં ને સુખાનુભવમાં વધારો કરાતો હશે.

મનુષ્યને જે પરમાત્મામાં પરિપૂર્ણ પ્રેમ પ્રકટે તો તેનો સંસારપરનો પ્રેમ ઝાંખો પડી જાય, તેના અંતઃકરણની પવિત્રતા વચ્ચે જાય, તેના અંતઃકરણની એકાગ્રતા ને શાંતિ પણ સારી રીતે વૃદ્ધિ પામે, અને તે પોતાને સુખાગી માનવા લાગે, એ ચાત શું તમને સ્પષ્ટ સમજાતી નથી ?

મનને એક ક્ષણ પણ પ્રભુથી જુદું પડવા ન દેવું. તેમનું જ ચિંતન, તેમનું જ ધ્યાન, તેમના સંબંધીજ ભાષણ ને તેમનું જ દર્શન કરતા રહી હૃદયને અલૌકિક આનંદથી સર્વદા ભરેલું રાખો. ખેદ, ભય, રાગ ને દ્રેષને ચિત્તમાં કદીપણ જગા નજ આપો.

સમય ગીતાવળે ચાલ્યો જમ છે, માટે હવે લગારે ગાફલ કે આળસુ નજ રહેવું જોઈએ.

૭૩ * સ્વધર્મપાલનમાં, નીતિપાલનમાં ને શાસ્ત્રવાચનાદિમાં સદાગ્રહી રહેશો. પ્રત્યેક સ્વકર્તવ્યમાં અડગ રહેવાનો સ્વભાવ રાખશો. અયોગ્ય વિષયોમાં સર્વદા નિઃસ્પૃશતા રાખશો.

શ્રદ્ધા, અનન્યભક્તિ ને હિમાલય વધારના રહેશો.

મનનંત અંતર્ધુષ્ય રાખવાનું બ્રહ્મ મેળવવાથી દિવ્યશાંતિનો અનુભવ કરવા ભાગ્યશાલી થશો.

૭૪ * અંતઃકરણમાં વિવેકબલ વધારવાથી ને સદ્ગુરુની આજ્ઞાનુસાર વર્તવાનું દૃઢબલ મેળવવાથી મનની શાંતિ ને પ્રસન્નતા વધારી શકાશે. ભૂલભરેલું વર્તન નગ્ન કરવું. જો ભૂલભરેલું વર્તન નહિ કરો તો ખેદ થાય એવા બનાવો પણ નહિ બને.

દોહરા.

ત્યાગ કરો આવેશનો, કરો ગર્વનો ત્યાગ;

વેમી-સ્વભાવ ત્યાગીને, કરજો સુદૃઢ વિરાગ. ૧

પરનિંદા કરવી નહિ, જોવા નહિ પરદોષ;

દ્વેષ-અસૂયા ત્યાગવાં, મળે જોથી સંતોષ. ૨

સુદૃઢદષ્ટિવિણુ નવ સૂઝે, પોતાના જે દોષ;

દટતાવિણુ ત્યજ્ય નહિ, તે વિણુ નહિ સંતોષ. ૩

પરિણામ વિચારીને, કરવાં સર્વં કામ;

કિંચિદ્બલ થાવું નહિ, જો ઇચ્છો સુખધામ. ૪

ધીરજ જાગ્રતિ રાખતાં, દોષો રે'શે દૂર;

ખેદ કદી થાશે નહિ, રે'શે સુખ ભરપૂર. ૫

૭૫ x પૂર્વાપરનો પૂરતો વિચાર કરી, ધૈર્ય રાખી, વિવેકથી વર્તાશે તો બહુધા સુખાનુભવ થવો કહિન નથી. નિત્યકર્મ, જપ, સ્તોત્ર-

પાક, વાચન ને ધ્યાન ચાલુ રાખવાં. જો એમ વર્તાશે ને અંતઃકરણની પ્રસન્નતા સચવાશે તો વ્યાવહારિક પ્રતિકૂલતા શીઘ્ર દૂર થશે.

બ્રહ્મ કોમળના ઉપર ઘોખો કરતા નથી, પણ માત્ર ખીજને કેમ સુખ આપવું એમજ વિચારે છે. જો દેશકાલનો વિચાર કરી ધૈર્ય રાખી વર્તશો તો તમને કોઈ દુઃખ આપશે નહિ.

આત્મા પરમાર્નદધન છે, આત્માને દૃશ્ય વ્યવહારની સાથે વાસ્તવિક સંબંધ નથી, ને તમારા દેહના સંબંધીઓ પોતપોતાની મનિ-પ્રમાણે પ્રવૃત્તિ કરે તેમાં તમારા આત્માને હાનિલાભ નથી, એમ વિચારી સાવધાનતાથી વર્તાશે તો તમારા મનને શાંતિ રહેશે.

પત્ર ૭૬-૮૦

* હાલ યોગાભ્યાસનો તથા શાસ્ત્રાભ્યાસનો અભ્યાસ ગૌણ રાખી ચિત્તના સંશોધનનો ને તેમાંના દોષોને દૂરના, ધૈર્ય ને સાવ-ધાનતાથી નિર્મૂલ કરવાનો અભ્યાસ પરમાદરપૂર્વક ચાલશે તો તે તમારા અભ્યુદયમાં ને નિઃત્રેયસમાં વધારે ઉપયોગી થશે.

તમને અતિસંક્ષેપમાં એટલુંજ જણાવવાનું કે તમે તમારા મનને, વાણીને, નેત્રને ને કાનને બહુ વશ રાખશો. તે કરણોનો સદ્ભાવ છતાં પણ તમે જો તમારા અભ્યુદયને તથા નિઃત્રેયસને ધ્વંજીત હો તો તેમના નાનામાં નાના દુર્વ્યાપારથી પણ ધણામાં ધણા દૂર રહેશો. તમારાં તનમન જે કારણથી સ્વસ્થ રહેતાં નથી તેનો અદૃષ્ટ હેતુ વિચારી સર્વ કરણોને પુણ્યકર્મભણીજ ધણામાં ધણાં ઢગતાં રાખવા પ્રયત્ન કરશો.

તમે શુદ્ધનિષ્ઠાથી ફેટલું કરી શકો છો તે હવે પછી જણાશે. બહુ સાવધ રહેજો. વિવેકીએ મધ્યાકર્ષકશક્તિને ચોંટા રહેવું જોઈએ. કર્તવ્યનિષ્ઠાહીન પ્રમાદી મનુષ્યને કર્મફલપ્રદાતાની અધર્મિનિષ્ઠતા કરવામાં

પરમ ચતુર ને બચાવે ઉત્સારિણીશક્તિ કયે સમયે ક્યાં ફેંટી દે છે તે સામાન્ય મનુષ્યથી સમજી શકાય એવું નથી.

સર્વ જ્ઞાતપાપોનું પરમપશ્ચાત્તાપસહિત યથાશક્તિ જપાદિરૂપ પ્રાયશ્ચિત્ત કરવાથી, અને પછીથી સર્વ પાપને હલાહલવિપદપ સમજી તે સર્વ પાપથી ધણામાં ધણું દૂર રહેવાથી મનુષ્ય પોતાનું દિલ સાધવા બાગ્યશાલી થાય છે.

પૂછ્યા વિનાજ સરલ હૃદયવાળા મનુષ્યો પશ્ચાત્તાપપૂર્વક પોતાનાં પાપો યોગ્યસ્થાને નિવેદન કરી, આતુરતાપૂર્વક પ્રાયશ્ચિત્ત માગી, પછી તે પ્રાયશ્ચિત્ત યથાવિધિ કરી, પોતાના પાપથી મોકળા થાય છે.

દ્વેષ, અસૂયા, પરદોષદર્શન, પરદોષકથન ને મનની નમળાપ્તથી મુખેમધ્યે ધણામાં ધણું દૂર રહી સ્વકર્તવ્યમાંજ રત રહેવું જોઈએ. મનની અદબતા ને ભ્રમણતા પણ મનુષ્યનું અદિત કરનારી ગણાય છે, માટે મુમુક્ષુએ તે દોષોથી પણ દૂર રહેવું જોઈએ.

* નવરા નજ રહેશે. ભિન્ન ભિન્ન વેલાએ કરેલી સર્થ આજ્ઞાઓ સકારણ છે એમ સારી રીતે સમજી, તે સર્વનું સ્મરણ રાખી, તેજ પ્રમાણે વર્તવા પ્રાણાંત નિશ્ચયથી પ્રયત્ન સેવશે.

સહનશીલતા વધારવા વિચાર કરતા હશે.

૭૭ x તમને તમે જાણેઅજાણે પાડેલા કુમંસ્કારો અશાંતિ ને દુઃખ આપવા તૈયાર થયા છે તેને તમે યોગ્યપી શક્તા નથી, અને તેને બલહીન કરવા આજ્ઞાનુસાર કાંઈ પણ પ્રયત્ન કરતા નથી, ત્યાં તમને શી શીખામણ દેવી ?

* જો તમે તમારા કર્તવ્યબણી દૃષ્ટિ કરી તે પ્રમાણે વર્તો તોજ તમને ચિત્તશાંતિ થાય એમ છે એમ તમે સમજો છો તો તમે

તે પ્રમાણે ધૈર્ય, દૃઢતા ને સાવધાનતા રાખી કેમ વર્તતા નથી? થોડો કડવો ઘુંટડો પીઓ ને સુખી થાઓ.

તમારે તમારું આધ્યાત્મિક જીવન સુધારવું હોય તો દૃઢતાપૂર્વક સાધનપરાયણ રહેવું એજ ઉચિત છે. x

ચિત્તની જમણા, દુરાગ્રહ, મૂઢતા ને મિથ્યાભિમાન ત્યજ્યા વિના મનુષ્ય પોતાનું આધ્યાત્મિક જીવન સુધારી શકતો નથી એ પોતાનું હિત ઇચ્છનાર મનુષ્યે કદીપણ ભૂલવું જોઇતું નથી.

***નું વાતાવરણ આધ્યાત્મિકજીવન હણનારું ને બચાંકર છે. સંગીતમાં અને ગાનમાં પ્રવૃત્તિ કરવી એ વિરક્ત સાધકને માટે યોગ્ય નથી. રોગી કુપથ્ય ખાવા માગે તોપણ સુવૈધ તેને કુપથ્ય ખાવાની અનુમતિ આપી શકતા નથી એ તમારા જાણુવાનહાર નથી. જો ધૈર્ય, દૃઢતા, ઉત્સાહ ને સાવધાનતા રાખી યાનાબ્યાસ, યોગાબ્યાસ, ચિત્તસંશોધન ને સંસ્કૃતાબ્યાસ કરો તો તે ઇચ્છવાયોગ્ય છે.

મનને બહુ પવિત્ર ને શાંત રાખી જેમાં તમારું બાવિ પૂર્ણ હિન રહેલું પ્રતીત થાય તે નિશ્ચયપર શીઘ્ર આવશો, ને હવે અમૂલ્ય સમય નિરર્થક ગાળશો નહિ.

૭૮ * x વાનપ્રસ્થે સાત્ત્વિક આહાર ગ્રહણ કરવો જોઇએ. રાજસતામસ આહાર ન ગ્રહણ કરવો જોઇએ. તેણે શાસ્ત્રવિચાર, જપ ને ધ્યાનાદિ કરવાં જોઇએ, યાત્રામાં જમણ કરવાની તેને અગત્ય નથી. મનુસ્મૃતિ આદિમાં કહેલા વાનપ્રસ્થના સર્વ ધર્મો હાલ વાનપ્રસ્થથી પાળી શકાય એમ જણાતું નથી.

અંતઃકરણ, ઈંદ્રિયો ને શરીરને વશ રાખવા સર્વદા પ્રયત્નવાન રહેવું. કામ, ક્રોધ ને લોભના વેગોને વશ ન થતાં તેમને વશ વર્તાવવા અનને સદા જાગરુ રાખવું.

૭૯ * મનના તથા ઇંદ્રિયોના નકારા વેગો વશ રાખવા જોઈએ, તથા રીસ ને ઉચ્છ્રંખલતા દૂર કરવાં જોઈએ. રીસાળ ને ઉચ્છ્રંખલ મનુષ્યથી પ્રભુભક્તિ થઈ શકતી નથી. પોતાનાથી જે મોટાં હોય તેમને યોગ્ય વાતમાં પોતાનાથી બી રી શક તેટલી રીતે અનુસરવું જોઈએ.

સહનશીલતા રાખી પ્રભુ ભજવામાંજ લાભ છે. શાંતિ રાખો. નકામી વ્યાકૂલતા ન રાખો. શ્રદ્ધા, ઉત્સાહ, સાવધાનતા, ધૈર્ય ને દૃઢતા રાખી આગ્રાપ્રમાણે વર્તો.

૮૦ * કર્તવ્યનિષ્ઠામાં વધારો કરી જે જે શુભવૃત્તિઓનો ઉદય ને પરિપાક કરવાવડે જીવ પ્રભુને પ્રિય થાય, ને પ્રભુ તેને “તું મારો પ્રિય છે” એમ કહે એવી શુભવૃત્તિઓનો ઉદય ને પરિપાક કરવા પ્રભુની અનન્યભક્તિ પ્રાપ્ત કરવા ઇચ્છનારે ધણામાં ધણો પ્રયત્ન કરવો જોઈએ. x

પત્ર ૮૧-૮૫

x આવેશ ઓછો રાખવો. કેમકે પણ પ્રાણીનું નકારું નજ ઇચ્છવું. તેમાં પણ સર્ગાવડાલાંનું નકારું નજ ઇચ્છવું.

સ્વધર્મનું પાલન કરવું, શુભ વિચાર ને શુભ આચારનું સદા સેવન કરવું, અને પોતાનું કામ પ્રામાણિકતા રાખી ઉદ્યોગી રહીને કરવું. એમ કરવાથી શ્રીની અનુકૂલતા વધશે.

મનની દૃઢતા ઉત્તરોત્તર વધાર્યા કરવી.

૮૨ * જ્યાંસુધી જીવભાવ રહે ત્યાંસુધી જીવને જ્યાં તે હોય ત્યાં તેને અણુગમેો થાય, પછી તે બીજે સ્થાને જાય તો ત્યાં પણ તેના જીવ-ભાવને લાઇને તેને પાછો અણુગમેો થાય. જીવભાવનો છેડો ને દુઃખનો છેડો આવી જીવને સતત પરમાનંદાનુભવ તો પરમાત્મસ્વરૂપની પ્રાપ્તિ

થયે થાય છે. એમ ન થાય ત્યાંસુધી તેનું બ્રમણ ને વ્યાકુલ શમતાં નથી.

કથામાં તથા અન્ય વેલાએ કરેલા ઉપદેશનું વારંવાર પ્રીતિપૂર સ્મરણ કરી હૃદયમાં અનન્યભક્તિનો ઉત્તરોત્તર વધારો કર્યા કરવો જોઈએ.

પોતાના અંતઃકરણના જે જે દોષો તમને સમજ્યા છે તેમ ટાળવાનો ને જે જે શુભ ગુણો વધારવાની તમને અગત્ય જણ્યા છે તેને વધારવાનો નિત્યપ્રતિ સદાગ્રહવાળો પ્રયત્ન ચાલતો હશે, એ કોઈ વેલા કોઈ જૂલ થઈ જાય તો તેનું પ્રાયશ્ચિત્ત પણ સ્મરણમાં સામેલ થતું હશે.

પોતાનું અંતઃકરણ પરમાત્મસ્વરૂપમાં કેટલું ગળતું જાય છે, તા વાસ્તવિક અનન્યભક્તિ પોતાના અંતઃકરણમાં કેટલી વધતી જાય તે નિત્ય શાંતિચિત્તે જોવાનો સ્વભાવ રાખવો.

પરમાત્માની અનન્યભક્તિ વધારવાના સર્વ ઉપાયોનું સેવન પ્રીતિ પૂર્વક કરવું. મનની નબળાઈ દૂર કરવી. પ્રભુભક્તિને હૃદયમાં બહુ જાડી જિતાર્યા કરવી.

૮૩ x તૃતીય કિરણના ૧૬૫ માં પત્રનું તાત્પર્ય એવું છે મનુષ્યે અગત્યના શુભ કર્મમાં વહેમી ન થવું, તેમજ દીર્ઘસૂત્રી પ નજ થવું. શુભકર્મમાં જાંતિરહિત ને શીઘ્ર પ્રવૃત્તિ કરનારા થવાથી લાભ થાય છે.

તમારા મનવાણીના દોષોનો પરિત્યાગ કરી શાંતિનો ને શરીર આરોગ્યનો અનુભવ કરતા હશે.

૮૪ * મહાપુણ્યના અનુક્રાનથી પાપ દૂર થયે તેના ફલક દુઃખ દૂર થાય છે. x

x શ્રદ્ધા, ઉત્સાહ, વ્યવસ્થા, દૃઢતા, સાવધાનતા ને દક્ષતા વધારી શુભ પ્રયત્ન સેવકથી દુઃખ દૂર થઈ સુખાનુભવ કરવાનો સમય વહેશે આવશે. ચિંતાને પરિક્ષી મનને પ્રસન્ન રાખવા જાયતિ સેવશે.

૮૫ x પ્રમાણાંતરથી એટલે પ્રત્યક્ષપ્રમાણથી વિરુદ્ધ અર્થનો બોધ કરનાર જે શાસ્ત્રવચન તે ગુણવાદ કહેવાય છે જેમ યૂષ આદિય છે. ખેરના લોકડાનો બનેલો યૂષ (યત્નમાં પણ ખાંધવાનો મોટો ખીસો) આદિય નથી એમ પ્રત્યક્ષપ્રમાણથી જણાય છે, માટે તે કથન પ્રત્યક્ષપ્રમાણથી વિરુદ્ધ છે. જેમ આદિય જગતનો નિર્વાહ કરનાર છે, તથા ચળકતો છે, તેમ યૂષ પણ ચળતો નિર્વાહ કરનાર છે, તથા ચળકતો છે. એ સાદૃશ્યથી યૂષને આદિય કહી તેનો સ્તુતિ કરી છે.

પ્રમાણાંતરથી સિદ્ધ અર્થને બોધ કરનાર વચન તે અનુવાદ. જેમ વાયુ એ ઊભાવળી ગતિવાળા દેવ છે આ સ્તુતિવચનમાં વાયુની કહેલી ઊભાવળી ગતિ લોકોના અનુભવરૂપ પ્રત્યક્ષપ્રમાણથી સિદ્ધ છે.

અન્યપ્રમાણ એટલે શબ્દપ્રમાણથી ભિન્ન પ્રત્યક્ષાદિ પ્રમાણ.

અવિરોધવડે પ્રાપ્ત અર્થનો બોધ કરનાર શબ્દ તે ભૂતાર્થવાદ. જેમ ઇંદ્ર પૃથ્વીનામના અસુરને મારવામાટે વજ્ર ઉપાડતા હતા. આ વાક્યમાં જે વાત કહી છે તે પુરાણોમાં કહેલી વાતની સાથે મળે છે, માટે પુરાણના વચનસાથે અવિરોધવાળી વાતનો ઉપદેશ એ વચને કર્યો છે તેથી તે ભૂતાર્થવાદ કહેવાય છે.

૫૪ ૮૬-૯૦

x માત્ર તમે તમારું બાળિજીવન સુધારવામાં બહુ સાવધાનતા-વાળા રહો, તથા બોલવામાં ને લખવામાં પૂર્ણપરનો પૂર્ણ વિચાર કરીને વર્નો એટલીજ ધ્વજા રડે છે. જે દોષે તમને દુઃખી કર્યા

હતા તે દોષથી મન, વાણી ને શરીરથી અવવામાટે પગલે પ જનઅતિ સેવશો.

× મનને ચિતાવિનાનું પ્રસન્ન ને સ્થિર રાખી સમય સદુપયોગ કરશો.

અગત્યની સર્વ આગાઓનું સ્મરણ રાખી તદનુસાર વર્તવ હિસાહપૂર્વક પ્રયત્ન સેવતા રહેશો. તો તમારું ચિત્ત વિક્ષેપરહિત પ્ર રહેશે, ને પછી તે ચિત્ત શુદ્ધ ને એકાગ્ર થઇ શાંતિ ને સુખ અનુભવ કરવા લાગશે.

હવે તમારો નવો જન્મ થયો છે એમ શુદ્ધભાવથી મન બૂનકાલનું સર્વ બૂલી જશો, ને માત્ર બાવિનીજ સાવધાનતા સેવ સર્વદા કર્તવ્યનિષ્ઠ રહેશો. કામ, ક્રોધ ને ચિંતાને વશ ન વર્તશો.

૮૭ × પોતાના હૃદયની યોગ્યપ્રમાણમાં પવિત્રતા કર્યા વિના પોતાના હૃદયની એકાગ્રતા કર્યા વિના તથા કેટલોક સમય નિદિધ્યા કરી તેનો પરિપાક કર્યા વિના મનુષ્ય પોતાના હૃદયને નિઃસંકલ્પદશ વાસ્તવિક અનુભવ કરાવવાને તથા તે અનુપમદશામાં સ્થિતિ કરાવ સુમાગી થતો નથી. અંતઃકરણની આવી યોગ્યતા પ્રાપ્ત કર્યા ને જોએ જિતાવળે પોતાની માની લીધેલી નિઃસંકલ્પદશામાં સ્થિતિ કે એસે છે તેઓ પોતાના અંતઃકરણને તેવી દશામાં રાખી શકે સ્થાને બહુમા તેને લયાવસ્થામાં વા કષાયાવસ્થામાં રાખે છે. સા નિઃસંકલ્પાવસ્થા પ્રાપ્ત કરવામાટે પ્રથમ યોગ્ય સમયસુધી એ પ્રયત્ન કરવો જોઈએ.

જેમને નિઃસંકલ્પસ્થિતિનો અનુભવ થયો હોય છે તેઓ તે જિજ્ઞાસુઓનો ભેદ થઇ જવાને લીધે, વ્યુત્થાનકાલે જ્યારે પોત પ્રાપ્તવ્યવહાર કરતા હોય ત્યારે પણ પોતાના અંતઃકરણને સમભાવ

રહેલું અનુભવે છે, અને પોતાના પ્રાપ્તવ્યવહારમાં પોતાના પ્રારબ્ધકર્મથી વેગ પામેલાં પોતાનાં શરીર, ઇન્દ્રિયો ને અંતઃકરણ વર્તે છે, ને હું (આત્મા) તો માત્ર તે સર્વને સત્તારકૃતિ આપ્યા વિના બીજું કંઈ પણ કર્મ કરતો નથી એમ અનુભવે છે.

જેમ માર્ગપર ચઢાવેલા ને શિક્ષણ પામેલા ઘોડા વા બગલો સારથિના પ્રયત્નવિના તે રથાદિને એક ગામથી બીજે ગામ લઈ જાય છે તેમ અભિમાનપૂર્વક વૃત્તિ પરોવ્યા વિના પણ જ્ઞાનીના અંતઃકરણની વૃત્તિ ને ઇન્દ્રિયો પોતપોતાના પ્રાપ્તવ્યવહારમાં પ્રવૃત્ત થાય છે, ને તેનો યોગ્યરીતે નિર્વાહ કરે છે. તેમનો સર્વ વ્યવહાર નાટકના પાત્રના વ્યવહારના જેવો ઉપરછલો હોય છે.

જેમની ચિજ્જડઅંધિનો ભેદ થયો છે તે જ્ઞાનીને વિષયોમાં સત્યપણાની ને રમણીયપણાની બુદ્ધિનો ઉદય થતો નથી તેથી આત્મસ્વરૂપનું પક્ષપાતી થયેલું તેમનું અંતઃકરણ કોઈ વેલા ઉંડાણમાં ને કોઈ વેલા પ્રકટ નિઃસંકલ્પસ્થિતિમાં રહે છે.

જ્ઞાનીના વ્યવહારનો નિર્વાહ તેમનું વા ભક્તજનોનું પ્રારબ્ધકર્મ કરે છે. જ્ઞાન પ્રારબ્ધકર્મનું વિરોધી નથી, પણ ધ્યાન પ્રારબ્ધકર્મનું કેટલેક અંશે વિરોધી છે. પ્રારબ્ધકર્મ પણ જ્ઞાનમાં વિરોધ ઉપજાવતું નથી. પ્રારબ્ધકર્મ જો દૃશ્યમાં સત્યપણાની બુદ્ધિ ઉપજાવે તો તે જ્ઞાનનું વિઘાતક થાય, ને જ્ઞાન જો દૃશ્યનું અદર્શન કરે તો તે પ્રારબ્ધકર્મનું વિઘાતક થાય, પણ પ્રારબ્ધકર્મ કે જ્ઞાન તેમ કરતાં નથી, તેથી જ્ઞાની યોગ્યરીતે પોતાનો પ્રાપ્તવ્યવહાર કરે, છતાં પણ તેમનું અંતઃકરણ નિઃસંકલ્પદશાવાળું ને સર્વત્ર બ્રહ્મદર્શનવાળું રહી શકે છે.

તમારી ન્યૂનમક્તિથી ને ન્યૂનાભાસથી નમારું અંતઃકરણ દિધાબાવ ધારણ કરતું રહે છે.

૮૮ * લોકકચનનો પણ તમારે વિચાર કરવાનો નથી. જીવભાવને લક્ષને વા સ્વાર્થને લક્ષને કોષ્ટને કોષ્ટને કાંઈ કશું હોય, ને કોષ્ટ તમને રૂંડું મનાવવામાટે તથા દ્વેષ વધારવામાટે વધારીને પણ તમને કહે, પરંતુ તમારે તે સાંભળવુંજ શામાટે જોઈએ ? તમે એવી વાતો સાંભળ્યા કરો તો તમારાથી આ જગતમાં રહીજ ન શકાય, ને સાધનાદિ કાંઈજ થઈ શકે નહિ. તમારે તો આંધળા, બહેરા ને મુંગા થઈ સ્વર્ત્તવ્યપરાયણુજ રહેવું જોઈએ. શું તમે ધણી વાર સાંભળ્યું નથી કે:—“ ખુંદી તો ધરતી ખમે, વાઢી ખમે વનરાય; વેણુ કવેણુ તો સંત ખમે, જેમ સાયરાં નીર સમાય. ” “ દુષ્ટવચન શરતેં જુરે, ભમે શત્રુકે ખાન; શ્રીધર જ નર સહત હૈ, તાસમ સાધુ ન આન. ” શું તમે સાત પુંછડીયા ઉઠરની વાત વાંચી સાંભળી નથી ? શું તમે શ્રીમદ્ભાગવતના ૧૧ મા સ્કંધના ૨૩ મા અધ્યાયમાં કહેલી ભિન્નુભાથા કોષ્ટ દિવસ વાંચીચિચારીજ નથી ? કે અંતઃકરણને આટલુંબધું નકામું તપાવે છે ? તમારે તો સહનશીલ થઈ કર્તવ્ય કરવાનું છે. તમને પૂર્વપક્ષીઓ જેવા કહેતા હોય તેવા તમે નથી, પણ સારા છો, એમ તમારે તમારા વર્તનથીજ તેમને અને અન્યને સિદ્ધ કરી બતાવવાનું છે, નકામો પરિતાપ સેવવાનો નથી. દુનિયા સમય આવે એનીમેજે સત્ય સમજશે.

જ્યાં એ પક્ષ થવાનો સંભવ હોય ત્યાં સંભાળીને મધ્યસ્થભાવે ચાલવાનું હોય છે તે વિષે તમને વારંવાર ચેતવ્યા છતાં તમે તમારા દુરાચરનેજ પક્ષ વર્તતા રહ્યા. તમે સમજતા નથી કે પોતાને ગર્ભદાસ માનનારનો ધર્મ પતિવ્રતા સ્ત્રીના કરતાં તથા યુદ્ધનું કામ કરનાર સૈન્યના સિપાઇના કરતાં પણ કઠિન હોય છે ?

* તમારી આવડાવના આવા પ્રસંગો ઉપજે છે એ તમે હજી સુધી સમજતા નથી, -તમારો દોષ તમે જોતા નથી, ને પ્રાકૃત માણસોના સામાવાળીઆ થાઓ છો તે શું યોગ્ય છે ? ધોખીએ ધોખી થવામાં સાર શો ? શું વ્યવહારમાં કેટલીક છૂટછાટ નથી મુકવી પડતી ?

× તમારે અસંગી રહી વ્યવહાર ચલાવવો જોઈતો હતો. જો એમ વ્યવહાર કરતાં શીખશો તો તમારે કોઈનું કંઈ સાંભળવાનો કે ખેદ પામવાનો પ્રસંગ પ્રાપ્ત નહિ થાય.

તમારે રાગદ્વેષ છોડી દમ કર્તવ્યનિષ્ઠાનો, પ્રતિષ્ઠાનો ને આત્માર્થપિણાનો વિચાર કરી સાધનપરાયણ થઈ જવું તે શાંતિ મેળવવાનો મુખ્ય ને ઉત્તમ ઉપાય છે.

“ આજ્ઞા ગુરુણામચિચારણીયા ” એ વચનના સતત સ્મરણની વાત તો બાળુએ રહી, પણ જો એક વેલા પણ તે વચનનું સ્મરણ શુદ્ધભાવથી થયું હોય તો મન તુરંતજ કર્તવ્યપરાયણ થઈ જાય, અને રાગદ્વેષના એવનવડે નિરર્થક કાલક્ષેપ નજર કરે.

× જો બ્રમણાથી હૃદયના હજારો કડકા થઈ ગયાની પ્રતીતિ થતી હોય તો તેવા હૃદયને શું સુવિચારમૂત એકરસ ન કરી શકે ? રાગદ્વેષ વધાર્યા વધે છે, ને ઘટાડ્યા ઘટે છે, એ ન ભૂલશો.

૮૯ * દૃશ્ય પ્રાણિપદાર્થના સંબંધના અયોગ્ય વિચારોનો પ્રવાહ રોક્યા વિના ને ધ્યેયમાં અંતઃકરણની વૃત્તિનો પ્રવાહ સતત ચલાવ્યા વિના મનુષ્ય શાશ્વતી શાંતિ ને શાશ્વત મુખ પ્રાપ્ત કરવા બાગ્યશાલી થતો નથી એ તમારા જાણુવાબહાર ન હોવું જોઈએ.

૯૦ × કર્તવ્યનિષ્ઠાનું ધૈર્ય, દૃઢતા ને સાવધાનતાથી પરિપાકન કરનારને પોતાના ધૃષ્ટિવર્તનો લાભ થાય છે.

શુભ વિચારવું ને પૂર્ણ દક્ષતાથી શુભ આચરવું એજ મનુષ્યના અબ્યુદયમાં ને નિઃશ્રેયસમાં હેતુભૂત થાય છે. *

પોતાના હૃદયનું અવલોકન કરવાથી, પોતાના હૃદયમાંથી ગિહતા શુભાશુભવિચારોનું પૃથક્કરણ કરતા રહેવાથી, પોતાના હૃદયમાં ગિહતા અશુભ વિચારોનું તત્કરણ કરતા રહેવાથી, પોતાના હૃદયમાં ગિહતા શુભવિચારોનું દઢીકરણ કરતા રહેવાથી, પોતાના હૃદયમાંથી ગિહતા અશુભવિચારોને દગ્ધખીજભાવને પમાડવાથી, ને શુભવિચારોનો પરિપાક કરવાથી પરમતત્ત્વના અનુભવવડે જીવ કૃતાર્થ થાય છે.

પત્ર ૯૧-૯૫

× “ ब्रह्मणे च सुरापे च चौरै मघ्नवते शठे । निष्कृति-
विहिता सद्भिः कृतघ्ने नास्ति निष्कृतिः ॥ ” (બ્રહ્મહત્યા
કરનાર, સુરા પીનાર, ચોર, પોતાના શુભ વ્રતનો ભંગ કરનાર ને શઠ
એમના પાપનાં પ્રાયશ્ચિત્તો વિઠાનોએ વિધાન કર્યા છે, પણ કૃતઘ્નના
પાપનું પ્રાયશ્ચિત્ત તેમણે વિધાન કર્યું નથી,) એ વચનનો ગંભીરપણે
વિચાર કરી ચિવેકી પુરુષો ઈશ્વર, સદ્ગુરુ ને વેદાંતપ્રતિ સર્વદા કૃતઘ્ન-
પણે વર્તે છે, ભૂલથી પણ કૃતઘ્ન થતા નથી, ને તેમના પ્રતિના પોતાના
કોઇ પણ નાનામોટા કર્તવ્યમાં પ્રમાદ, અભિમાન કે આળસ રાખતા
નથી. *

અંતઃકરણને બની શકે તેટલી સાવધાનતાથી સ્વરૂપાભિમુખ
।ખતા હશે. *

૯૨ * સર્વ પ્રકારનો પારમાર્થિક અભ્યાસ નિયમપૂર્વક ચાલુ
રાખવો, ને તે પરિસમાપ્ત થાય એમ વર્તવું. *

તમારા પરમેદેશને નિરંતર સ્મરણમાં રાખીને વર્તેશો, અને
તેના સંબંધમાં નાનામાં નાની જે આજ્ઞા થાય તે તમારા હિતનીજ

છે એમ સમજી સંશયવિપર્યયથી રહિત રહી શુદ્ધભાવથી તદનુસાર વર્ત્યા કરશે એટલે તમે ધારતા હશો તેથી પણ પરમાત્માની વધારે પ્રસન્નતા તમારા ઉપર થતી તમે અનુભવ્યા કરશો. *

ઉપરને ધોરણે વર્તી હ્રદયને સર્વદા પ્રપુલ્લ રાખશે, ને શાંતમને ઉપયોગી બોધને મહાજ્વારણ કરશે, તથા તેને વિવેકપૂર્વક ઉત્સાહથી આચરણમાં મુકશે, એટલે તમે નિરુપાધિક આનંદનો અનુભવ કરવાના પાત્ર થામ પરમસુખી થશો.

નાનામોટા પ્રત્યેક કામમાં બહુજ ધૈર્ય ને દીર્ઘદૃષ્ટિ રાખી વર્તવાનો સ્વભાવ રાખવાથી પરિણામે ખેદ પામવાનો સમય આવતો નથી. *

સર્પની દાઢો પાડી નાંખી હોય તોપણ વાદી તે સર્પનો વિશ્વાસ કરતો નથી, પણ તેનાથી ચેતતો રહે છે, તેમ ઇન્દ્રિયોથી ને અંતઃકરણથી ચેતતા રહેશો. કોમ્પ પણ કામમાં લેશ પણ અસાવધ ન થશો.

નાનામોટો પ્રત્યેક વ્યવહાર સાત્ત્વિક રાખશે, ને પોતાના પ્રત્યેક શાસ્ત્રીય કર્તવ્યમાં ઉત્સાહી ને જાગ્રત રહેશે. અશુભલક્ષણ્યકર્મમાં વૃદ્ધિ કરતા રહેવાથી તમારો અબ્યાસ વેલાસર પરિપાક પામશે.

૯૩ # ચોમાસામાં શ્રદ્ધા, ભક્તિ, ઉત્સાહ ને એકનિષ્ઠા વધારવાં. એક બાજુ, એક શાક, એક કઠોળ ને શાકરાદિ ત્રણ મધુર દ્રવ્યમાંના એક મધુરદ્રવ્યનો ત્યાગ સેવવો. યની શકે તો વિમલ બ્રહ્મચર્ય પાળવું. મનન ને નિદિધ્યાસન વિશેષ કરશે. સિદ્ધાંતનું સ્વરૂપ ઉત્તમ પ્રકારે સમજવા પ્રયત્ન સેવશે. બ્રહ્માકારવૃત્તિ કરવા વિશેષ જાગ્રતિ સેવશે. x

હું મારે આશરે રહેલી મારી અધટિતધટના કરવામાં પરમ-ચતુર માયામાં મારા સ્વભાવો પ્રતીત કરાવીને ઉત્પન્ન થયાજેવો પ્રતીત થઈ હું એવો પ્રકૃતિ પ્રત્યાદિ વચનોનો અર્થ છે. તેનો ભાવ એવો છે કે શુદ્ધચેતન માયાના બલથી ધ્વિરરૂપે ઉત્પન્ન થયાજેવું જણાય છે.

અનતવાદમાં તો કોઈ પ્રશ્ન કે ઉત્તર નથી, પણ આભાસવાદમાં શંકા-સમાધાન હોય. અક્ષમાં ધ્વિરભાવ કેમ પ્રતીત થાય છે એવી શંકાના સમાધાનમાં પૂર્વોક્ત કથન છે. શુદ્ધચેતન કલ્પનારહિત છતાં પણ તેના સ્વભાવો માયામાં સંક્રમિત થઈ શકે છે. વ્યાવહારિકરીતે પ્રકૃતિને અક્ષથી ભિન્ન માનવામાં આવે છે. વેદાંતસિદ્ધાંતમાં પ્રકૃતિ અનાદિ છતાં પણ સાત છે તેથી વ્યાવહારિક કે પ્રાતિભાસિક માયાના અનાદિ-પણાથી દ્વિતાપત્તિ થતી નથી.

૯૪ x ચાર માસમાં થઈ શકે તેટલો ઉપયોગી અભ્યાસ સદા-અહુપૂર્વક સાવધાનતાથી કરશો, ને અંતઃકરણની યોગ્યતામાં વધારો કરશો. કર્તવ્યનિષ્ઠા ને સાવધાનતાની કક્ષામાં વધારો કરશો. પ્રભુની માયા નજ નચાવે એમ પ્રયત્ન રાખવો.

* હાલની તમારી સ્થિતિ જોતાં ખેચરીમાં શરીરનું ભાન ભૂલાય તો મૂર્છા પ્રાપ્ત થાય. તેવી વેલાએ જો કોઈ જીભ જિતારે ને તાળવાપર, હાથનાં ને પગનાં તળાંપર અને બરડાની કરોડપર ગરમ કરેલું ધી ચોપડવા તથા ઘસવા લાગે તો સમય આવે મૂર્છા દૂર થઈ જાત્રિ પ્રાપ્ત થાય. એવી સ્થિતિમાં જો મરણ થાય તો ઉચ્ચ પામેલા કર્માનુસાર જીવની ગતિ થાય.

૯૫ * પરમાનંદરૂપ પરમાત્માના બહુભાવપૂર્વક સ્મરણધ્યાનવડે અંતઃકરણના તાપને શમાવતા રહેશો.

કાયરપણું, બીકણપણું ને પ્રમાદ આ દોષો આત્માના તે દોષોનાથી વિપરીત સ્વભાવો વિચારીને તથા શરવીરતા, નિર્ભયતા ને જાત્રિ રાખીને તપશો.

હૃદયમાં રહેલા પરમાનંદરૂપ પરમાત્માનો વારંવાર નિશ્ચય કર્યા કરવાથી મનમાં પ્રતીત થતું દુઃખ શમવા લાગશે.

ઓમાસામાં પ્રવાસ કરતાં માર્ગની બંને બાજુએ પ્રતીત થતા ખાખરા આદિ વૃક્ષોનાં સૂર્યના પ્રકાશવડે ચળકતાં પાનડાં જોઇ વિવેકી મનુષ્યે એમાં ગુપ્તરૂપે રહેલા સદૃષ્ય બ્રહ્મનો વિચાર કરવો, તે પાનડાં પર પ્રતીત થતા પ્રકાશવડે એમાં રહેલા પ્રકાશરૂપ વા ગાનરૂપ બ્રહ્મનો વિચાર કરવો, પ્રકાશ આનંદરૂપ હોય છે તેથી તેમાં રહેલા આનંદનો પણ વિચાર કરવો, અને તે આનંદ અસંગ, અવિકારી, વ્યાપક ને સ્વતંત્ર છે એમ પણ વિચારવું. એવી રીતે ખાખરા આદિ વૃક્ષોમાં પ્રતીત થતા બ્રહ્મને સર્વ પ્રાણિપદાર્થમાં પણ જોવું, અર્થાત્ મુમુક્ષુએ અંતર ને બહાર સર્વત્ર એ બ્રહ્મને જોવું, ને પોતાના મનના અગામને તથા શોકમોહને ત્યજવાં.

પત્ર ૯૬-૧૦૧

* આસુરીસંપત્તિને બ્રહ્મહીન કરી નાંખવાથી ને દૈવીસંપત્તિને વધારવાથી વર્તમાનમાં સુખી રહી શકાય છે, ને પરિણામે પણ સુખાનુભવ પ્રાપ્ત કરી શકાય છે.

સુખી ને સદ્ગુણી થવું એ મનુષ્યના પોતાના હાથમાં છે એ વાત સર્વ મનુષ્યોએ સર્વદા સ્મરણમાં રાખવાજોઈ છે.

આહાર, વસ્ત્ર ને સર્વ પ્રકારના વર્તનમાં સાદાઇ રાખવાથી મનુષ્ય બ્યવહારમાં સુખી રહે છે, ને તે ઉત્તમ પ્રકારની પ્રતિષ્ઠા પ્રાપ્ત કરી શકે છે, એમ વિદ્વાનો કહે છે.

જે મનુષ્ય પરમાત્માના સ્મરણધ્યાનમાં મગ્ન રહે છે, જેને પ્રભુવિના બીજું કંઇ ગમતું નથી, જે પરમાત્માને માટે પવિત્રપણે જીવે છે, ને શરીર ત્યજીને પણ તેમનેજ પામવાને છડે છે, તે મનુષ્ય હન્યસદને યોગ્ય છે. તે દિવ્ય પાંખોવડે સર્વદા પરમધામભણી ઊડે જાય છે.

૯૭ * સાચા ભક્તનું પરિણામે બહુ સારું થાય છે, તેના બંને લોક સુધરે છે, ને ડાળ કરનાર ભક્ત પોતાના બંને લોક બગાડે છે.

પરમાત્માથી ભિન્ન પ્રાણિપદાર્થમાં ધાટી મમતા બાંધનાર જીવને ઘણી વાર અચાનક દુઃખી થવું પડે છે એમ વિવેકીઓ કહે છે.

જે મનુષ્ય પોતાને ભક્ત માની પ્રભુથી ભિન્નમાં પરમ રતેહ કરી પોતાના કર્તવ્યનો ત્યાગ કરે છે તે મનુષ્ય પોતાને બેસવાની ડાળ કાપનાર મનુષ્યના જેવો મૂર્ખ છે.

જે ઠગભકતો પરમાત્માને અને સજ્જનોને ખોટું સમજાવવાનો પ્રયત્ન કરી તેમને ઠગવાને ઇચ્છે છે તે પોતેજ દુઃખી થાય છે, ને તેનો પરલોક પણ બગાડે છે. x

૯૮ * પ્રભુની અનપાયિની ભક્તિ પ્રાપ્ત કરવા ઇચ્છનાર મનુષ્યે મર્યાદા પોતાના મનમાં સુદૃઢ સમજી રાખવું જોઈએ કે જ્યાંસુધી તે પોતે પ્રામાણિકપણે વર્તી તેમની આત્માઓમાં શુદ્ધભાવથી અડગપણે વર્તે છે ત્યાંસુધી કોઈ કારણથી પ્રભુ તેના ઉપર ઉપરથી દયા ન દર્શાવતા હોય તોપણ તે ભક્તના ઉપર તેમની અગાધ દયા ગુપ્તરીતે વર્ધી રહી છે, અને જો તે તેથી વિપરીતરીતે વર્તે છે તો પ્રભુ કોઈ કારણથી તેના ઉપર તેને વૈભવનું દાન કરવારૂપ ઉપરથી દયા દેખાડતા હોય તોપણ તેના ઉપર તેમની અંતરની એટલે વાસ્તવિક દયા નથી.

આ લોકમાં ને પરલોકમાં કોઈ પણ રથલે ને કોઈ પણ કાલે દૃશ્યના વિચારથી ને ઉપભોગથી મનુષ્યના અંતઃકરણને શાશ્વતી શાંતિ ને શાશ્વત સુખ પ્રાપ્ત થવાનો સંભવ નથી. જ્યારે મનુષ્ય પોતાના શ્રી-સદ્ગુરુના અને સત્સાસ્ત્રના ઉપદેશને અડગ શ્રદ્ધા ને પરમેત્સાહથી અનુસરી પોતાના સદ્ધન, ચિદ્ધન, આનંદધન, વ્યાપક, અસ્તંગ, અક્રિય ને નિરાલંબ આત્મસ્વરૂપનો અનુભવ કરવા સુભાગી થાય છે

ત્યારેજ તે મનુષ્ય શાશ્વતી શાંતિ ને શાશ્વત સુખની અવિચલ પ્રાપ્તિ કરી શકે છે, માટે તમારે પણ વિવેકવૈરાગ્યનું બધું ઉત્તમ પ્રકારે વધારી પૂર્વોક્ત પ્રયત્નવડે વર્તમાનશરીરમાંજ શાશ્વતી શાંતિ ને શાશ્વત સુખ પ્રાપ્ત કરી લેવાં જોઈએ. દીલ નજ કરવી જોઈએ.

અંનઃકરણ, ઇન્દ્રિયો ને શરીરને ઉત્તમ પ્રકારે વશ કર્તાવવારૂપ તપના સેવનથી મનુષ્ય આ લોકતું ને પરલોકતું હિતકર ઇચ્છિત સુખ મેળવી શકે છે, માટે તેવું તપ સર્વદા આદરપૂર્વક કરવું.

* સદા ઉદ્યોગી, અસંગી, કર્તવ્યનિષ્ઠ ને ગંભીર રહેવું.

* રાગ, દ્વેષ, રીસ, ચિંતા, ભય ને ઊતાવળાઆપણું એ દોષોને હૃદયમાં અલ્પસમય પણ અવકાશ ન આપવો. શુદ્ધવિચાર, શુદ્ધનિશ્ચય ને શુદ્ધપ્રવૃત્તિનું સદાગ્રહપૂર્વક સદા સેવન કરવું. પોતાના હૃદયમાંજ પરમાત્માનો ને પરમધામનો આનિર્ભાવ કરતા ઉમંગપૂર્વક નિરંતર યત્ન કરવો.

જગત્તની ને સાંસારિક જનોની સાંસારિક વાતોની ઉપેક્ષા કરી પરમાત્માનાજ શુભ વિચારોમાં મનને લગાડવા કરવું. પવિત્ર ને નમુના રૂપ જીવન ગાળવું. જીવનને પરમાર્થમય કરવું. શાશ્વતી શાંતિ ને શાશ્વત સુખની આગળ આ લોકનાં મોટાંમાં મોટાં ગણાતાં સુખો પણ કાંઈ લેખામાં નથી એમ મનમાં નક્કી કર્યા કરવું.

પૂર્વજન્મના પુરુષપ્રયત્નવિના માણસ મહાવિદ્વાન ને મહાશ્રીમંત કદાચ ન થઈ શકે, પણ જો તે ધારે તો વર્તમાનજન્મના પુરુષપ્રયત્નથી તે શાંત, સંતોષી ને આનંદી થઈ શકે.

જોએ પોતાના મનુષ્યજીવનનું માહાત્મ્ય સમજતા નથી, ને તેને સુધારવા પ્રયત્ન કરતા નથી તેઓ વિવેકીની પંક્તિમાં ગણવા-યોગ્ય નથી.

સર્વપ્રકારના ક્લેશોથી પોતાના મનને સર્વદા મોકળું રાખશો.

જે મનુષ્ય પોતાનું અંતઃકરણ સર્વદા પરમાત્માની અભિમુખ રાખે છે તે મનુષ્યનું અંતઃકરણ પવિત્ર, શાંત ને સુખી રહે છે.

પોતાના મનનાં સર્વપ્રકારનાં છલકપટ છોડી, એકનિષ્ઠા દૃઢ કરી, જે મનુષ્ય સર્વદા પ્રભુપરાયણ રહે છે તે મનુષ્ય નિર્ભય ને સુખી થાય છે.

જે સ્થાનમાં ક્લેશનો નિવાસ હોય તે સ્થાન બન્ને રમણીય હોય, ને બન્ને ત્યાં સારું સારું ખાવાપીવાનું તથા આદવાપહેરવાનું મળતું હોય તોપણ તે સ્થાન વિવેકી મનુષ્યે ઇચ્છવાયોગ્ય નથી. તેના કરતાં તો જ્યાં સર્વદા શાંતિ ને આનંદનો નિવાસ હોય તે પર્યા-કૃતી, સાદું ખાવાપીવાનું ને સાદું આદવાપહેરવાનું હોય તે વિવેકી મનુષ્યે ઇચ્છવાયોગ્ય છે.

દિનમણિમંડન, ભક્તભવખંડન, જનમનોરંજન, તૃષ્ણાવિષ્કર-અંજન ને મુનિજનમાનસહંસને પોતાના મનોરૂપ માનસસરોવરમાં નિરંતર નિવાસ કરાવી પ્રસન્ન રહશો.

અંતઃકરણને તથા ઇન્દ્રિયોને વશ રાખવાથીજ મનુષ્ય સર્વ કાલમાં ને સર્વ દેશમાં સુખી રહી શકે છે. એક યોગનિષ્ઠ કવિએ પણ નીચેના શ્લોકથી એવોજ ભાવ દર્શાવ્યો છે:—

“ અર્કિચનસ્ય દાંતસ્ય, શાંતસ્ય સમચેતસઃ ।

સદા સંતુષ્ટમનસઃ, સર્વાઃ સુખમયા દિનઃ ॥ ”

ભાવાર્થ:—દ્રવ્યતૃષ્ણાવિનાશને, ઇન્દ્રિયોના નિગ્રહવાળાને, મનના નિગ્રહવાળાને, સમભાવયુક્ત ચિત્તવાળાને અને સર્વદા સંતોષયુક્ત મન-વાળાને દશે દિશાઓ સુખથી ભરેલી પ્રતીત થાય છે, ને તેથી વિપ-રીતલક્ષણવાળા મનુષ્યને સર્વે દિશાઓ દુઃખથી ભરેલી પ્રતીત થાય છે.

૯૯ * પોતાનું હૃદય જોવાનું હશે. શુભશુદ્ધિ, શુભનિશ્ચય ને શુભપ્રવૃત્તિનું સ્વરૂપ ક્યારેક નવરાસ મળે વિચારાનું હશે. પોતાના જીવનના ઉદ્દેશને તથા પોતાની પ્રવૃત્તિને પણ ક્યારેક સરખાવાતાં હશે.

વિવેકીઓ પોતાના મણુના માથાના કરતાં પોતાના નવંટાંકના નાકની વધારે ઠીકર રાખે છે. પોતાનું હિત ઇચ્છનારે નીચેનાં વચનોને શાંતિથી વિચાર કરવો જોઈએ:—

“કાંસા ફૂટ ન ફૂટ, રણકા બાજુ હૈ.”

“હોય ન વિમલવિવેક ઉર, ગુરુસન કિયે દુરાવ.”

“જલ પયસરીસ બિકાય, દેખો પ્રીતજી રીત બધી;

બિલગ હોહી રસ જાય, કપટ ખટાઇ પરતહી.”

“ઉખર ખેત ન નીપજ, જો બોધમે સો વાર.”

“ખેત બગાડયું ખડસલે, સભા બગાડી કૂડ;

ભક્તિ બગાડી લાલચી, કેસર મીલ ગઇ ધૂડ.”

મૂર્ખ માણસો પ્રેયસ્ખણી દોડી પરિણામે દુઃખી થાય છે, ને સમજી મનુષ્યો શ્રેયસ્ખણી ગતિ કરી પરિણામે સુખી થાય છે.

જે મનુષ્ય પ્રધાનને પ્રધાન ને ગૌણને ગૌણ સમજી પ્રાપ્ત પ્રસંગમાં યથાયોગ્ય વર્તે છે તે મનુષ્ય સુખી થાય છે, ને તેથી વિપરીતરીતે વર્તનાર મનુષ્ય દુઃખી થાય છે.

જે મનુષ્ય દેશ, કાલ ને સ્વસ્થિતિનો વિચાર કર્યા વિના પોતાના મનના વેગને વશ થઈને ઇચ્છાનુસાર વર્તે છે તે મનુષ્યના દિવસો પ્રાયશઃ પશ્ચાત્તાપ, બાવિની ચિંતા ને પરદોષદર્શનજનિત પરિતાપમાં વ્યતીત થાય છે. શાશ્વતી શાંતિ ને શાશ્વત સુખ મેળવવા તે મનુષ્ય સુભાગી થતો નથી. દક્ષિણબણી ચાલનારા મનુષ્ય ઉત્તરસમુદ્રના તટ-પર શી રીતે પહોંચી શકે ! એ તમેજ વિચારો.

૧૦૦ * દસ્ય પ્રાણિપદાર્થમાંથી જે પુરુષની મમતા નિવૃત્ત થઈ મઠ હોય, વિવેકવડે જીવલોક ને સ્વલોકસુધીના વિષયોમાં જે પુરુષને રાગ ન રહ્યો હોય, પોતાનાં માતપિતા અથવા પોતાની સ્ત્રી કે સ્ત્રી-ઓ સંન્યાસ લેવામાં પ્રસન્નતાથી જેને અનુમતિ આપતા હોય, ને પોતાનાથી સંન્યાસના ધર્મો સારી રીતે ખાળી શકાશે એવી જે પુરુષને ખાત્રી થતી હોય તે પુરુષ સંન્યાસ ગ્રહણ કરવામાં અધિકારી છે. આ અધિકારને પૂર્ણ વિચાર કર્યા પછી દિગ્ધે પોતાના કર્તવ્યમાટે એક નિશ્ચયપર આવવું જોઈએ. પોતાના મનને સંન્યાસ આપવારૂપ માનસ-સંન્યાસ તો જે ક્ષણે પુરુષને ઇચ્છા થાય તે ક્ષણેજ લેવામાં આવે તો તેમાં લાભજ છે, હાનિ નથી.

વિવેક ને સત્સંગવિના પોતાના મનના દોષોનું સમજાવું ને તેનો ત્યાગ કરવો એ બંને મનુષ્યને અપ્રાપ્ત હોય એ સ્વાભાવિક છે.

૧૦૧ * જીવ પોતાના કર્મોનુસાર આ વિશ્વમાં જગન્નિયંતા જ્યાં તેને રાખે છે ત્યાં તે રહે છે, ને ત્યાં તે પોતે પોતાને માયાના બદ્ધથી બહુધા સુખી માને છે. તે પરલોકમત જીવને થાય તેટલી શાસ્ત્રોક્ત મદદ તેના પૂર્વના સંબંધી જનોએ કરવી, પણ કર્મના નિયમનું ઉલ્લંઘન કરાવવામાં તેમણે જાતે કે કોઈના દ્વારા પ્રયત્ન નજ કરવો. એમ કરવા જતાં પોતાને ને તે જીવને હાનિ પહોંચે છે. મરનારના સંબંધની મમતા જેનાથી ન મુકાય તેના મનમાં મરનારના ઉપર પ્રબલ રાગ છે, ને તે રાગ રાગીને હાનિ કર્યા વિના રહેતો નથી, અર્થાત્ તે રાગ તેને સાધનમાં વધવા દેતો નથી, ને તેના હૃદયને શાંતિ-નૃપ્તિનો અનુભવ થવા દેતો નથી.

પત્ર ૧૦૨-૧૦૭

* સ્વધર્મપાલનમાં શ્રદ્ધા તથા પ્રીતિ રાખી અડગ મનથી સ્વ-ધર્મનું પરિપાલન કરતા હશે. મોક્ષશાસ્ત્રાનું વાચનમનન કરી પોતાના અંતઃકરણની શુદ્ધિ, એકાગ્રતા ને શાંતિ વધારવા પ્રયત્ન સેવતા હશે.

સમયનો સદુપયોગ કરી, સુસ્વભાવેને બલવાન કરી, કુસંસ્કૃતિ ને પરિણામે હાનિ થાય એવા વિચારથી તથા કર્મથી દૂર રહી, અડગ-નિષ્ઠાથી પરમાત્માની ભક્તિ કરતા રહેશે.

૧૦૩ x ત્રાટકવેલા આંખને બહુ જોરથી ઊઘાડી ન રાખવી, પણ અર્ધા ઊઘાડી રાખવી. જ્યારે આંખોમાંથી પાણી બહુ નીકળવા લાગે, ને આંખો બળવા લાગે, ત્યારે આંખો બંધ કરવી. જે પોતાનાં તનમન હલકાં જણાય તથા મનની પ્રસન્નતા ને સમજમાં વધારો થયે-લો જણાય તો જણવું જે જપ યથાયોગ્ય થયો છે.

સ્થૂલશરીરમાં વ્યથા જણાય તેટલો લાંબો સમય જપ કરવો નહિ. વચ્ચે વચ્ચે અગત્ય જણાય તો વિશ્રાન્તિ લેવી.

શ્રદ્ધા, ઉત્સાહ, એકનિષ્ઠા ને એકાગ્રતાથી જપ થશે તો છદ્દેવની કૃપાવડે પ્રતિકૂલતા દૂર થવા માંડશે, અને અનુકૂલતાની પ્રાપ્તિ થતી જશે.

* પરમેશ્વરપાસે સર્વદા શુભમતિ ને તેમની કૃપાની માગણી કરવી.

* શુભ પ્રયત્ન શ્રદ્ધાપૂર્વક ચાલુ રાખવાથી પ્રભુ સાહાય્ય કરશે. દુઃખની પ્રાપ્તિ મનુષ્યના કોષ પાપથી થાય છે. પાપ શુભકર્મવડે ને શુભવિચારવડે દૂર થઇ શકે છે. ધૈર્ય ને સાવધાનતા રાખી શુભવિચાર ને શુભકર્મમાં મંડ્યા રહો, ને પરમાત્મા જેવી બુદ્ધિ આપે તેવો પ્રયત્ન સાવધાનતાપૂર્વક પ્રવહારસિદ્ધિમાટે કરતા રહો.

૧૦૪ * જીવ મનુષ્યશરીરને પામ્યા પછી પણ જો નહારાં કર્યો કરે તો તે પોતાના કર્માનુસાર પશુ, પંખી, જલચર, કીટ કે વૃક્ષાદિ થાય. વેદધર્મ, જૈનધર્મ ને બૌદ્ધધર્મ એ ત્રણેનો આના સંબંધમાં એક-જ અભિપ્રાય છે. તેના સંબંધનો થિયોસોફીનો વિપરીત મત અસત્ય છે,—શાસ્ત્રસંમત નથી. કર્મનો ને કર્મફલપ્રદાતાસત્તાનો વિચાર કર્યા વિનાનું તેમનું તે માનવું છે.

પ્રભુનું નામસ્મરણ કરતાં સ્મરણ કરનારને રોમાંચ થાય તોપણ જ્યાંસુધી તે મનુષ્યને પોતાના સ્થૂલશરીરનું બાન હોય, તે કોઈ વર્ણાશ્રમમાં હોય, ને પોતાનો પ્રાપ્તવ્યવહાર કરતો હોય ત્યાંસુધી તે દિન જ હોય તો તેણે ત્રિકાલ સંધ્યાવંદન, જપ ને સ્વાધ્યાયાદિ કરવાં જોઈએ. ભક્તિના મિથ્યાભિમાનથી તેમનો તેણે પરિત્યાગ ન કરવો જોઈએ.

૧૦૫ * પોતાના ચિત્તના ને ઇદ્રિયોના દોષો સમજવા ને તેને ત્યજવા એ બહુ કઠિન છે એમ સમજી મુમુક્ષુએ નિત્ય શાંતચિત્તે પ્રભુની પ્રાર્થનાવડે શુભ બલ મેળવી પોતાના ચિત્તની ને ઇદ્રિયોની સ્થિતિ જોવી, અને તેમાં જે જે દોષો પ્રતીત થાય તેનો ક્રમપૂર્વક પરિત્યાગ કરવા પ્રયત્ન સેવવો.

સર્વત્ર સગુણ વા નિર્ગુણ બ્રહ્મના દૃઢ સાક્ષાત્કારવાળાના મનમાં દૃઢ રામદ્વેષ રહી શકતા નથી.

પોતાના સ્થૂલશરીરના ત્યાગની સમીપની ક્ષણસુધી વિવેકી મનુષ્યે પોતાના અંતઃકરણનો ને ઇદ્રિયોનો ભૂલથી પણ વિશ્વાસ ન કરવો. ધૈર્ય, વિવેક ને સાવધાનતા રાખી તેમને સર્વદા સન્માર્ગે ચલાવ્યા કરવાં.

પ્રભુના ઔદાર્યનો ને અપકવ અંતઃકરણવાળા જીવના અંતઃકરણની કુદ્રતાનો વિચાર કરી પોતાના અંતઃકરણની શુદ્ધિ, વિશાલતા,

શ્રદ્ધમતા ને એકાગ્રતા ઉત્સાહપૂર્વક વધાર્યા કરવાં. તેમાં ગાફલ ન રહેવું. કોઇ એક શ્રદ્ધાલુ સંત ચોખ્ખાસાની એક સાંજે પોતાના આશ્રમની બહારની ઓશરીમાં બેઠા હતા, અને તે વેલા જે ઝીણો ઝીણો વરસાદ વરસતો હતો તે જોતા હતા, તથા પ્રભુની અદ્ભુત લીલા વિચારતા હતા. એવામાં એક અતિવૃદ્ધ, અશક્ત ને આંધળાંજો જણાતો માણસ ત્યાં આવ્યો. તેણે તે સંતની પાસે કાંઈ ખાવાનું આપવાની તથા રાતની રાત તેમના આશ્રમમાં પડયા રહેવા દેવાની માગણી કરી. સંતે તેની તે માગણીનો સ્વીકાર કરી તેને પોતાના આશ્રમમાં આણ્યો, ને તેની આગળ ખાવાનું મુક્યું. તે તેણે પ્રભુને અર્પણ કર્યા વિના ખાધું તેથી તે સંતને રીસ ચઢી, ને તેને ધમકાવીને પોતાના આશ્રમની બહાર કાઢી મુક્યો. પછી પ્રભુએ આકાશવાણીદ્વારા તે સંતને કહ્યું:—“હે સજ્જન ! પેલો વૃદ્ધ માણસ ક્યાં છે ?” તે સંતે ઉત્તર આપ્યું કે:—“ હે પ્રભો ! તેણે આપને અર્પણ કર્યા વિના ભોજન કર્યું તેથી મેં તેને મારા આશ્રમની બહાર કાઢી મુક્યો છે.” પ્રભુએ પુનઃ આકાશવાણીદ્વારા કહ્યું:—“હે બહા માણસ ! મેં તેને આજ્ઞાથી તેની તે ભૂલની ક્ષમા કરીને મારા જગતમાં નભાવ્યો, ને તમારાથી એક રાત પણ તેની તે ભૂલ ક્ષમા કરીને તેને તમારા આશ્રમમાં નભાવી શકાયો નહિ ?” *

૧૦૬ x જે ત્રણ દેહથી ને અંતઃકરણની ત્રણ અવસ્થાથી સચ્ચિદાનંદ આત્મા ભિન્ન છે, ને તેનો જ્ઞાત્રથી સર્વદા અભેદ છે, એમ સંશયવિપર્યયથી રહિત દૃઢ સમગ્રયું હોય તો તે પરાક્ષણની સીમા ગણાય.

તેજ આત્માનો જ્યારે સાક્ષાત્કાર થાય, અર્થાત્ અંતઃકરણમાં જ્ઞાત્રવિદ્યાનામની વૃત્તિનો ઉદય થઇ દેહાદિમાંથી આત્માની ધુન્નિનો

ને જમતમાંથી સત્યપણાની બુદ્ધિનો નિઃશેષ બાધ થાય ત્યારે તે જ્ઞાન-
ને અપરોક્ષજ્ઞાન કહેવામાં આવે છે. આવી સ્થિતિમાં અવિદ્યા ને
તેનાં સર્વ કાર્યો બાધ પામી જાય છે. વિક્ષેપો પણ તેની દૃષ્ટિએ સત્ય
નથી રહેતા.

✽ સંસારમાં પ્રાપ્ત થતી સર્વ સ્થિતિમાં મનુષ્યે પરમાત્મબંધિનાં
ઝરણુને પોતાના મનમાંથી સુઝાવા દેવું યોગ્ય નથી એમ મહાપુરુષો
કહે છે. જુવે કદીપણુ પોતાના સર્વદા સાચા વિશ્રામસ્થાનરૂપ પરમા-
ત્માનું વિસ્મરણુ નગ કરવું જોઈએ.

૧૦૭ x તૃતીય યજુને બલહીન કરવાનો ઉદ્ધમ તમારા અંતઃ-
કરણે કેટલાક સમયથી પ્રારંભેલો છે તે જાણી અંતઃકરણુને સંતોષ
થેલો. દૃશ્ય જગતની મમતા મનુષ્યના અંતઃકરણુમાંથી જેટલી જેટલી
છૂટતી જાય છે, અને તેના અંતઃકરણુમાં પરમાત્માના માહાત્મ્યજ્ઞાન-
પૂર્વક તેઓમાં જેટલો જેટલો અડગ ને એકનિષ્ઠાવાળો વિશુદ્ધ પ્રેમ વધ-
તો જાય છે, તેટલું તેટલું તેનું અંતઃકરણુ પરમાત્માની સમીપ જતું
જાય છે. આમ થવાથી તેનું અંતઃકરણુ શુદ્ધ, સૂક્ષ્મ, એકાગ્ર ને
શાંત થાય છે. તેના હૃદયમાંથી ભય, વ્યાકુલતા, ભ્રાંતિ ને દુઃખ દૂર થવા લાગે
છે. એવા બંધનનું મન મંછી જ્યાં ત્યાં બમવાની ને જેને તેને મળવાની
ધનંજી કરતું નથી, ને શોકને વશ થઇને રડતું નથી. પરમાત્માના
સ્મરણુધ્યાનમાં ને તેમનાજ વિચારમાં તે મત્ત ને આનંદી રહે છે.

જો અવિવેકી મનુષ્ય પણ ભાંગ, ગાંજે કે દારૂ પીવાથી તેના
કેશવડે ઉન્મત્ત થાય છે, ને તે થોડા સમયને માટે સંસારનું દુઃખ ભૂજે
છે, તો પછી વિવેકી મનુષ્ય પરમાત્માની અનન્યબંધિતતા સ્વેચ્છાવડે
ઉન્મત્ત થાય, ને તે સંસારનું દુઃખ ભૂજે, તેમાં શું આશ્ચર્ય ! જે મનુ-
ષ્યનું મન હું અનન્યબંધિત કરું છું એમ માને છે, છતાં જો તે ઉન્મત્ત

અનું નથી, ને સંસારનું દુઃખ ભૂટી જનું નથી, તો તેની અનન્યભક્તિ કાઈ પણ પ્રકારે દોષવાળી છે એમ સમજવું.

પ્રભુનું માહાત્મ્ય જે મનુષ્યે જોટલા પ્રમાણમાં જાણ્યું હોય તે મનુષ્યની વાણી તેટલા પ્રમાણમાં બીજું બોલવું બંધ કરી પ્રભુના સ્મરણમાં પ્રેમપૂર્વક જોડાય છે, તેનાં નેત્રો તેટલા પ્રમાણમાં બીજું જોવામાં પ્રેમવાળાં ન થતાં પરમાત્માના દર્શનમાં પ્રેમવાળાં થાય છે, ને તેનું અંતઃકરણ તેટલા પ્રમાણમાં બીજા વિચારોનો પરિત્યાગ કરી પરમાત્માના સંબંધના વિચારોમાં જોડાય છે.

x અરફ જેમ પાણીમાં મુક્યો હોય તો તે ગળીને પાણીરૂપ થઈ જાય છે તેમ ભકતે પોતાના મનને પરમાત્મસ્વરૂપમાં સ્થિર કરી તેમાં ગાળ્યા કરવું જોઈએ. આમ કરવાથીજ તેની પ્રતિષ્ઠા, શાંતિ ને સુખમાં વધારો થાય છે.

જીવને પોતાના શુભાશુભ નિશ્ચયપ્રમાણે આ લોકમાં કે પરલોકમાં ફલની પ્રાપ્તિ થાય છે માટે સમજી મનુષ્યે પોતાના ઉત્તમ નિશ્ચયને ઉત્તરોત્તર ૬૬ કર્યા કરવો જોઈએ.

અંતઃકરણને પવિત્ર, સૂક્ષ્મ ને એકાગ્ર કર્યા વિના પરમાત્માનું સ્વરૂપ તથા તેમની પ્રેરણાઓ મનુષ્યથી સમજી શકાતાં નથી, માટે પોતાના અંતઃકરણને પવિત્ર, સૂક્ષ્મ ને એકાગ્ર કરવા ધણામાં ધણી પ્રીતિ, વૈર્ય ને સાવધાનતાથી પ્રયત્ન કરવામાં પાછાં પગલાં ભરવાનાં નથી.

માહાત્મ્યજ્ઞાનપૂર્વક એકનિષ્ઠા ન રાખવાથી, કર્તવ્યનિષ્ઠા નહિ રાખવાથી, સત્સંગને બાને જ્યાં ત્યાં ભટકવાથી ને આગ્રાઓનું પ્રીતિપૂર્વક સ્મરણ રાખી તે પ્રમાણે નહિ વર્તવાથી પરિણામે લાભ થતો નથી, પણ હાનિજ થાય છે એ સ્મરણમાં રાખશો. અયોગ્ય વિચારો ને હેશ્વ. પણ અવકાશ ન આપવો, નહિ તો તે વિચારો સમય આવે એવા વિચારો કરનારને અયોગ્ય ક્રિયામાં જોડે છે, ને તેની અધોગતિ કરાવે છે.

સુખી થવા ઇચ્છનાર મનુષ્યે ન્યાયથી, હઠાપણથી ને પોતાની પ્રતિજ્ઞાનું સ્મરણ રાખીને વર્તવું જોઈએ.

જ્યારે જ્યારે જપમાં ને ધ્યાનમાં એસવું ત્યારે ત્યારે મનને એટલી બધી ભક્તિથી ભરી દેવું કે જેથી પ્રસન્ન થયેલા પ્રભુ કૃપા કરીને તે મનમાં પોતાના સ્વરૂપનો પ્રકાશ કરે. જે તમે કપટરહિત વિશુદ્ધ વર્તન રાખી પ્રીતિપૂર્વક આરાગ્યોનું પરિપાલન કર્યા કરશો તો તમે તમારા જીવનને દિવ્ય ને રમણીય બનાવી શકો તેમાં કાંઈ આશ્ચર્ય નથી.

શુભ પ્રયત્નથીજ મનુષ્યના ધ્વનિત કાર્યની સિદ્ધિ થાય છે. પ્રારબ્ધ તેને કાંઈ કરી દેવું નથી. નાંચેનું વેદવચન પણ એમજ કહે છે:-

“ આસ્તે ભગ આસીનસ્ય હુર્ધ્વં તિષ્ઠતિ તિષ્ઠતઃ ।

શેતે નિપદ્યમાનસ્ય ચરાતિ ચરતો ભગઃ ॥ ”

ભાવાર્થ:-એસી રહેનારનું પ્રારબ્ધ એસી રહે છે, બીજા રહેનારનું પ્રારબ્ધ બીજું રહે છે, સુતેલાનું પ્રારબ્ધ સૂતું રહે છે, ને ચાલનારનું પ્રારબ્ધ ચાલે છે.

પ્રત્યેક અડવાડીઆમાં, એક દિવસ નિત્યના કરતાં વધારે સમય પ્રીતિપૂર્વક ભજન થાય, અને વર્ષમાં એકાદ માસ વિશેષ સમય વિશેષ ભજન થાય, તો તે ભક્તિનિષ્ઠાની ને જ્ઞાનનિષ્ઠાની વૃદ્ધિમાં બહુ લાભ કરનાર થઈ પડે.

જીવનની પ્રત્યેક અનુકૂળપ્રતિકૂલ સ્થિતિમાં વિવેકબલવડે રહી સકાય તેટલા વધારે સંતોષી રહી જ્ઞાનનિષ્ઠામાં ને ભક્તિનિષ્ઠામાં વધારો કર્યા કરવો જોઈએ.

મનુષ્ય બૂલને પાત્ર છે એમ સમજી તમારા પ્રતિ અયોગ્ય વર્તન કરનાર સૌને ક્ષમા આપવાનો સ્વભાવ રાખવો. વાતને પૂરી સમજ્યા

વિના કોષના મંગલમાં અવળો વિચાર કદીપણ ન બાંધવો. સજ્જનો શુભહેતુથી પ્રેરાઈને આપણને ન ગમે એવું કોઈ કાર્ય કરતા હશે એમ સમજીને, અને આપણું અપ્રિય કરનાર દુર્જનો સવદા દયાને પાત્ર છે એમ ગણીને, તે બંનેના પ્રતિ પોતાના મનમાં દોષભાવ ન ઉપજવા દેવો. કોષાદિ વિદ્યારના હેતુઓ પ્રાપ્ત થયા છતાં પણ જન્મનું મન કોષાદિ વિકારને વશ થતું નથી તેઓજ વાસ્તવિક ધીર કહેવાય છે.

મોટામાં પૂજ્યભાવ, સમાનમાં પ્રેમ, નાનાના ઉપર દયા ને ચિત્તાનું સ્વસ્થપણું રાખવાથી મનુષ્યનું મન સુખી રહે છે, માટે સુખેન્દુઓ એમ વર્તવાનો સ્વભાવ પાડવો જોઈએ.

જન્મને પૂર્વજન્મોનાં પુણ્યકર્મોના પરિપાકથી સત્સંગનો લાભ મળ્યો હોય તેમણે તો પોતાના અંતઃકરણને તથા ઇન્દ્રિયોને પ્રાણુવાયુ-દાના હૃદયમાં લઈ જઈ ત્યાં વિરાજતા સચ્ચિદાનંદરૂપ બ્રહ્મમાં અભેદ-ભાવે જોડ્યા કરવાં જોઈએ, પ્રાકૃત માણસોની પેઠે તેમણે પોતાના અંતઃકરણને તથા ઇન્દ્રિયોને બહારના તુચ્છ વિષયોમાં ન ભમાવવાં જોઈએ.

પત્ર ૧૦૮-૧૧૧

* મનવડે તથા વાણીવડે થાય તેટલો ઇષ્ટમંત્રનો જપ પરમાદર-પૂર્વક કરતા રહેશે. પરમાત્મરૂપ ઇષ્ટદેવનું ધ્યાન પરમપ્રીતિથી જાગ્રતિ-પૂર્વક વારંવાર કરતા રહેશે. વ્યવહારના વિચારોને મનથી દૂર રાખી મનને શાંત ને પરમાત્માના સ્મરણધ્યાનવાળું રાખી શકે તેટલું રાખશે.

* મનને પરમધૈર્યવાળું, શ્રદ્ધાવાળું, શાંત ને પ્રસન્ન રાખી પરમાત્મામાં બની શકે તેટલી એકાગ્રતાવાળું રાખશે.

શ્રુશ્રુક્ષુતા કનિષ્ઠ પ્રકારની હોય તો શાસ્ત્રમાં વિશ્વાસ રાખી તેણે પોતાનાં ત્રણ શરીરોથી ને અંતઃકરણની ત્રણ અવસ્થાઓથી

પોતાનો આત્મા ભિન્ન છે, ને તે સમ્યક્દાનદંડપ છે એમ વારંવાર પોતાના મનમાં દૃઢ કર્યા કરવું, અને સવારસાંજ બની શકે તેટલો સમય એકાંતસ્થલમાં એસી શાંત મને તે વિચાર ખીજા વિચારોને રોકી વધારે પ્રેમ ને સાવધાનતાથી કરવો જોઈએ. વ્યવહાર પવિત્રપણે ચલાવવો જોઈએ. મનની એકાગ્રતા ને શાંતિ વધારવાં જોઈએ. આવો પ્રયત્ન ચાલુ રાખવાથી તેને અનુકૂલ સામગ્રી મળશે, ને તે આગળ વધશે. મનને જગતભણીથી પાછું વાળી બ્રહ્મભણી વેગવાળું કરવું એજ ગુરુઓનો ઉપદેશ છે. x

૧૦૯ x તમે લખો છો તેવા દૃઢ અપરોક્ષગ્નાનીના મનના વિચારો, ઈદ્રિયોની પ્રવૃત્તિ ને શરીરની પ્રવૃત્તિ સર્વથા નિર્દોષ હોય છે. અંતઃ-કરણમાં પાપસંસ્કારોનો સદ્ભાવ ન હોવાથી, શિષ્ટોને આ અશુભ વિચાર ને આ અશુભ પ્રવૃત્તિ અયોગ્ય જણાશે એવા વિચારથી, મારી નિંદા ને દ્વેષ કરનારાની અધીગતિ થશે એવી દયાથી ને સમજ્યા વિના મારું અનુકરણ કરનારને ઉભયક્ષોકમાં હાનિ પહોંચશે એવી કરુણાથી તેમની રાગ દ્વેષ વા અભિમાનથી કોઈ પણ પ્રકારના પાપ-કર્મમાં પ્રવૃત્તિ થતી નથી. ઇશ્વરના લીલાવિગ્રહોથી તથા મહાસમર્થ દૃઢ અપરોક્ષગ્નાનીઓથી કોઈ વાર લોકવિરુદ્ધજેવું કર્મ થયું હોય તો તે સામા પ્રાણીના પ્રારબ્ધથી વા સૃષ્ટિના કલ્યાણના કોઈ અગ્નાનીઓને અગ્નાત હેતુથી થયું હશે એમ જાણવું.

ગ્નાન થયા પછી તે દૃઢગ્નાનીથી જે જે ક્ષુદ્ર પાપો, ઉપપાતકો કે મહાપાતકોજેવાં કર્મો તેમના પ્રખલ પ્રારબ્ધનો ભોગવડે નાશ કરનારા સંસ્કારોના વેગથી નિરભિમાનપણે થાય તે પાપોનું અશુભ ફલ તેમની નિંદા કે દ્વેષ કરનારા દુર્જનોને સન્નતીયકર્મોમાં પ્રવર્તાવી કર્મફલપ્રદતા સ્તત્ત્વ આપે, ને તેમનાથી ઉપરના કારણથી જે જે પુણ્યકર્મો નિર-

ભિમાનપણે થાય તેનું શુભ ફલ તેમની ભાવપૂર્વક સેવા કરનારને સન્નતીયકર્મોમાં પ્રવર્તાવી કર્મફલપ્રદાતા સત્તા આપે.

તમે જે ધધિરના લીલાવિગ્રહોનાં તથા સમર્થ મુનિઓનાં નામે જાણી તેમણે વ્યવહારમર્યાદાનું એક કે અનેકવાર ઉલ્લંઘન કર્યા છતાં તેમના જ્ઞાનને કે મુક્તદશાને હાનિ કયા કારણથી ન થઇ એમ પ્રશ્ન તેનું સમાધાન ઉપર લખાઇ ગયું છે. ઉત્પન્ન થયેલું દંડ જ્ઞાન વિરોધી પ્રબલ પ્રમાણના અભાવથી કોઇ પણ શુભાશુભ કર્મથી કદી પણ નાશ પામતું નથી, ને બાધ પામેલી અવિદ્યા અનાદિ હોવાથી બાધ પામ્યા પછી તે કોઇ પણ કારણથી કદીપણ પુનઃ ઉત્પન્ન થઇ શકતી નથી.

શરીરાદિથી ભિન્ન આત્માના દંડ અપરોક્ષાનુવભવાળા પુરુષને તેમના શરીરાદિથી યગેષાં શુભાશુભ કર્મો જેમ જલ કમલને સ્પર્શ ન કરી શકે તેમ સ્પર્શ કરી શકતાં નથી. આ નિયમ પરોક્ષજ્ઞાનીને કે અદંડ અપરોક્ષજ્ઞાનીને લાગુ પડતો નથી.

માયાવડે સ્થૂલશરીરમાં કલ્પાયેલા વર્ણ, આશ્રમ, વય ને અવસ્થાના અભિમાનવાળા પુરુષોમાટે વિધિનિષેધ છે. ત્રણ ગુણથી પર, અક્રિય, અસંગ, અવિકારી ને નિત્યશુદ્ધ બ્રહ્મમાં અભેદભાવે રહેનારા બ્રહ્મવેત્તા પુરુષોને તેઓનાં અંતઃકરણોજ્ઞ શાસ્ત્રરૂપ હોવાથી વિધિનિષેધનો સ્પર્શ નથી, છતાં તેઓ બહુધા પૂર્વના અવ્યાસથી કાંતો વિહિતકર્મમાં રત રહે છે, વા નિવૃત્તિપ્રધાન પ્રારબ્ધના વેગથી મૌનજેવા રહે છે.

૧૧૦ * દુઃખ ન ભોગવવું હોય તો દુઃખનાં કારણોને દૂર કરવાં, ને સુખી થવું હોય તો સુખનાં સાધનો ધણામાં ધણા પ્રયત્નથી મેળવવાં, આજ દુઃખી મરી સુખી થવાનો સરલ, ડુંકો ને સાચો ઉપાય છે.

જો તમે શુદ્ધભાવથી પરમાત્મામાં તમારું મન જોડયું હોત તો આજે તમારું મન ધર્મ, જ્ઞાન, વૈરાગ્ય ને ઐશ્વર્યથી ઝળકતું હોત, પણ તેમ થયું નથી, તેથી જલ્પાય છે કે તમે તમારા મનને પરમાત્મામાં જોડવાનો સાચો પ્રયત્ન કર્યો નથી. x

૧૧૧ x તત્ત્વજ્ઞાન, મનોનાશ, (મનના રજેશુભુનું ને તમોશુભુનું બલહીન થઇ જવું,) ને દુર્વાસનાનો તથા દ્વૈતવાસનાનો નાશ એ ત્રણના અભ્યાસનો પરિપાક થતાં મનુષ્યને આત્માથી અભિન્ન બ્રહ્મનો સાક્ષાત્કાર થાય છે. આમ બ્રહ્મજ્ઞાનવડે અજ્ઞાનનો નાશ થતાં તે જ્ઞાની પુરુષના સૂક્ષ્મદેહનો નાશ વા બંગ થતો નથી, પણ તે બાધ પામે છે, અર્થાત્ તેમને તેના અપરોક્ષમિથ્યાપણાનો સુદઃ નિશ્ચય થાય છે. જ્ઞાનીની અવિધાનો નાશ થયા છતાં પણ કેટલોક સમય તેમના અંતઃકરણમાં અવિધાનો લેશ રહે છે. તે અવિધાના લેશને અવલંબીને રહેલું જ્ઞાનીનું પ્રારબ્ધ જ્યાંસુધી વિદ્યમાન રહે છે ત્યાંસુધી તે બાધ પામેલા સૂક્ષ્મશરીરની આભાસમાત્ર પ્રતીતિ રહે છે, ને તેથી બાધ પામેલું સૂક્ષ્મશરીર બાધ પામેલા વ્યવહારનું બાધિતાનુ-વૃત્તિથી સેવન કરે છે. અવિધાલેશ નિવૃત્ત થતાં તે પ્રારબ્ધની સમાપ્તિ થાય છે, ને તે દાલે તે સર્વ કારણાકાર થઇ જાય છે. આત્મજ્ઞાનવડે સૂક્ષ્મશરીરનો નાશ થતો નથી, પણ બાધ થાય છે, માટે જ્યાં જ્ઞાનવડે સૂક્ષ્મનો બંગ થાય છે એમ કહ્યું હોય ત્યાં સૂક્ષ્મશરીરનો બાધ થાય છે એમ સમજવું.

પત્ર ૧૧૨-૧૧૪

x જહ્યૈતન્મની ગ્રંથિ એટલે આત્મરવરૂપના અજ્ઞાનથી અંતઃકરણનો ને આત્માનો અભેદ સમજવો તે.

સુખદુઃખ અંતઃકરણમાં થાય છે, તેને જીવ અજ્ઞાનથી પોતાનામાં માને છે. આત્મામાં સુખદુઃખ થતું નથી.

કોઈ પણ દૃશ્ય પ્રાણિપદાર્થમાં હુંપણાની કે મારાપણાની આક્રમિક ન રાખવી તે ત્યાગ. લૌકિક ને શાસ્ત્રીય કર્મનાં ફલોની તૃષ્ણા ન રાખવી તે પણ ત્યાગ કહેવાય છે.

બ્રહ્મમાં અજ્ઞાનથી જીવભાવ કલ્પાયો છે. તે અજ્ઞાન બ્રહ્મને આશરે રહી બ્રહ્મના અલ્પ ભાગમાં આવી કલ્પના કરાવે છે. આ નિશ્ચય બ્યારે જ્ઞાન થાય ત્યારે વિવેકીને સમજાય છે.

અર્ધમોક્ષ જીવને છે. જે માને છે તેને છે, શુદ્ધ બ્રહ્મને નથી. સુખ એટલે અંતઃકરણની પ્રસન્નતાથી થનારો અનુકૂલ અનુભવ. ×

૧૧૩ * જે મનુષ્યને અનન્યબક્તિ કે આત્મજ્ઞાન એ બેમાંથી કોઈ પણ એકને પ્રાપ્ત કરી મોક્ષ મેળવવાની ઇચ્છા હોય તેણે કોઈ પણ પ્રકારની સ્થૂલતૃષ્ણાના વિધાનથી પોતાના મનમાં ઉત્પન્ન થનાર ક્રોધથી ધણીમાં ધણું દૂર રહેવું જોઈએ. વિચારના, આહારના ને વ્યંગના દોષથી વા પોતાના મનની નિર્મલતાથી બ્યારે મનુષ્યના અંતઃકરણમાં ક્રોધનો વેગ પ્રકટે છે ત્યારે તુરત તેના અંતઃકરણમાં અવિવેકનો બલવાન વેગ પ્રકટે છે. તે વેગને વચ થયેલો મનુષ્ય સહગુરુના તથા શાસ્ત્રના ઉપદેશનું વિસ્મરણ કરે છે. તેમના ઉપદેશનું વિસ્મરણ થવાથી તેની સમજાયકિત ક્ષોષ પામી જાય છે તેથી તે ન બોલવાનું બંધે છે, ને ન કરવાનું કરે છે. ન બોલવાનું બોલવાથી ને ન કરવાનું કરવાથી-ચાણીને ને હાથને વચ ન રાખવાથી-ધણે પ્રયત્ને પ્રાપ્ત કરેલા ધર્મના થોડા સંસ્કારો જે તેના હૃદયમાં હોય તે બલહીન થઈ જાય છે, ને અધર્મના સંસ્કારો પાછા તેના હૃદયમાં બલવાન થઈ જાય છે, આમ પોતાના હિતનોજ તે મનુષ્ય ઉચ્છેદ કરે છે.

આવા વર્તનવાળો મનુષ્ય લાંબે કાલે પણ અનન્યભક્તિ કે જ્ઞાનને પ્રાપ્ત કરી શકતો નથી. તે ક્યારેક ભક્તજીવો ને ક્યારેક અભક્ત જીવો થયા કરે છે. તેના નિશ્ચયો પણ સ્થાયી રહેતા નથી. તેની દુર્બુદ્ધિ જોઇએ તેવી દૂર થતી નથી, ને સાધનમાં તેની ચઢઊતર પણ પૂરી થતી નથી.

૧૧૪ * શ્રીસદ્ગુરુની ત્રિવિધતાપવિનાશીની કૃપાદૃષ્ટિનો જે અધિકારી અંતઃકરણપર પાત થાય તે અંતઃકરણમાં સત્ત્વગુણની વૃદ્ધિ થઇ તેમાં રહેલા રજેગુણતમોગુણનું બલ ઘટવા માંડે છે, તે દયા, ક્ષમા, શાંતિ, દાંતિ ને આદાર્યથી યુક્ત થાય છે, તેના ત્રિવિધતાપો ક્રમથી સમવા માંડે છે, ને તે પરમાત્માની અનન્યભક્તિ કે જ્ઞાનનું અધિકારી થઇ પરિણામે બ્રહ્મજ્ઞાન મેળવી કૃતાર્થ થાય છે. જે અંતઃકરણ પોતાના શ્રીસદ્ગુરુની અવિદ્યાની અને તેનાં કાર્યો શોકમોહાદિની નિવૃત્તિ કરનારી કૃપાદૃષ્ટિને પ્રાપ્ત કરવા ઇચ્છતું હોય તે અંતઃકરણ સર્વદા પોતાના શ્રીસદ્ગુરુને પ્રસન્ન કરવા શુદ્ધભાવથી ઘણામાં ઘણો પ્રયત્ન કરે છે, તેઓશ્રીના અંતઃકરણની રૂપ જોઇનેજ તે પોતે સર્વ પ્રકારની પ્રવૃત્તિ કરે છે, તેમની પ્રત્યેક આગાનું તે બહુ પ્રેમ ને આનંદી પરિપાલન કરે છે, ને તેઓશ્રી ક્ષેષ પણ અપ્રસન્ન થાય એવો વિચાર કે પ્રવૃત્તિ તે કરતું નથી.

પદ્મ ૧૧૫

* જેમ વિષમય હવાથી બરેલા બોંયરામાં પ્રકાશમય મથાલ પણ ઓલાઇ જાય છે, ને તે પોતાનું કામ કરી શકતી નથી, તેમ જે અંતઃકરણમાં અશ્રદ્ધા, પોતાની સ્વચ્છંદતા ને બ્રમણ્યતાનામની દાસીઓ-સહિત મહાભૂતી હોય છે તે અંતઃકરણપર તે જીવનું શુભ કરવાના

સામર્થ્યવાળો મહાપુરુષોનો શુભાશીર્વાદ પોતાનું યોગ્ય કામ કરી શકતો નથી.

જે અંતઃકરણમાં કર્તવ્યનિષ્ઠા હોય છે તે અંતઃકરણ પોતાને પ્રાપ્ત થતા નાનામોટા પ્રત્યેક કર્તવ્યમાં પોતાના કર્તવ્યને અનુસરીને જ વર્તે છે, કદીપણ કર્તવ્યથી વિપરીતરીતે વર્તતું નથી; અને જે અંતઃકરણમાં કર્તવ્યનિષ્ઠા હોતી નથી તે અંતઃકરણ સંયોગોનો દાસ બની સંયોગોને વશ વર્તે છે, ને પોતાના કર્તવ્યનો વિચારસરખો પણ કરતું નથી, ત્યારે તે પોતાના કર્તવ્યનું પરિપાલન ના શાનું જ કરે ? તેવું અંતઃકરણ પાપસંસ્કારોના સદ્ભાવથી ખુબુ નિર્બંધ હોવાથી કોઈ હિતેચ્છુતા સમજાવ્યાથી પણ તે જોષ્ટએ તેવું સમજતું નથી, ને કર્તવ્યના પરિપાલનમાં જાયતિ સેવતું નથી.

જે અંતઃકરણ સ્વચ્છંદી અને બ્રમણવાણું હોવાથી ઉપદેશરૂપી જલને ધારણ કરવામાં ચાળણીજેવું છે તે અંતઃકરણને ઉપદેશ આપવો એ નિર્થક છે એમ વિવેકીઓ સમજે છે, છતાં તેઓ કરુણાને વશ થઈને, અને કદાચ કોઈ વેલા પુણ્યનો ઉદય થયે આ વચનો તેને ઉપયોગી થશે એમ સમજીને, એ હિતકર વચનો કહેવાને વા લખવાને પ્રવૃત્ત થાય છે.

જેમ મહાપવિત્ર માનસસરોવરમાંથી જે કોઈ મનુષ્યને પોતાના હોજમાં પવિત્ર જલ લાવતું હોય તો તે મનુષ્યે પોતાના હોજથી માનસસરોવર સુધીનો ધોરીઓ સ્વચ્છ રાખવો જોઈએ, તેમ ઈશ્વરના કે સદ્ગુરુના હૃદયમાં રહેલા ધર્મ, જ્ઞાન, વૈરાગ્ય ને ઐશ્વર્યાદિ શુભગુણો જે પોતાના હૃદયમાં લાવવા હોય તો તે મનુષ્યે પોતાના હૃદયની વૃત્તિ ઈશ્વરના કે સદ્ગુરુના હૃદયસાથે સાવધાનપણે ને પવિત્રપણે જોડી રાખવી જોઈએ.

દેશ, ક્ષણ ને સ્વસ્થિતિનો વિચાર કરતાં જે કામ કરવાયોગ્ય પ્રતીત ન થતું હોય તે કામના સંબંધનો પોતાનું બહુ ઇચ્છનાર મનુષ્યે વિચારજ ન કરવો જોઈએ. જો તે કામના સંબંધના વિચારને પોતાના મનમાં અવકાશ આપવામાં આવે છે તો તે વિચારોની પરંપરા દૃઢ થઈ અંતે તે મનુષ્યને તે કામમાં અવશ્ય જોડે છે, ને પછીથી પશ્ચાત્તાપ કરવો પડે એવી સ્થિતિમાં તેને મુકે છે.

એકનિષ્ઠાવિના મનુષ્ય પોતાના ઇચ્છિતના લાભમાટે યથાયોગ્ય પ્રયત્ન કરી શકતો નથી. એકનિષ્ઠા અડગ શ્રદ્ધાવિના મનુષ્યના હૃદયમાં સ્થિત શક્તિ નથી, ને એવી અડગ શ્રદ્ધા પુણ્યસંસ્કારોના હૃદયવિના મનુષ્યના હૃદયમાં આવિર્ભાવ પામતી નથી; તથા સ્થિતિ કરતી નથી. જેમ કોઈ એકજ યોગ્ય રથને કુવો ખોદનાર મનુષ્ય કુવો ખોદીને તેમાંથી નિર્મલ ને મધુર જલ પ્રાપ્ત કરી શકે છે, ને થોડા દિવસ અર્ધિ ને થોડા દિવસ તર્ધિ કુવો ખોદવાનું કામ કરનાર ભ્રમિત મનુષ્ય લાંબે કાલે પણ કુવો ખોદી શકતો નથી, અને નિર્મલ ને મધુર જલની પ્રાપ્તિ કરી શકતો નથી, તેમ એકનિષ્ઠાવાળો મનુષ્ય પોતાના સદ્ગુરુએ ઉપદેશોનાં પારમાર્થિક સાધનો સિદ્ધ કરી વેલાસર કૃતાર્થ થાય છે, ને એકનિષ્ઠાવિનાનો મનુષ્ય બિન્ન બિન્ન પ્રકારનો બિન્ન બિન્ન માણસે ઉપદેશો પ્રયત્ન કરવાથી તે પોતાના કોઈ પણ પારમાર્થિક સાધનનો પરિપાક કરી શકતો નથી, ને તેથી તે કૃતાર્થ પણ થઈ શકતો નથી.

જેઓને કોઈ પણ નવું નવું હોય તે પ્રિય લાગે છે, ને જેનામાં ઉપયોગી જુનામાં પ્રેમ રાખીને ફલપ્રાપ્તિમુખો તેનું સેવન કરવાનો સ્વભાવ હોતો નથી, તેઓ અવ્યવસ્થિતચિત્તવાળા હોવાથી કોઈ પણ

કપયોગી પુસ્તકનું મયાર્થ અધ્યયન કે કોઇ પણ પારમાર્થિક સાધનનો પરિપાક કરી શકતા નથી.

જે મનુષ્યના અંતઃકરણમાં સાર્વિકી શ્રદ્ધા હોતી નથી તે મનુષ્યના અંતઃકરણનો શંકાસ્પી ઝંકણ, ભયરૂપ પ્રેત ને શોકરૂપ રાક્ષસ ત્યાગ કરતાં નથી. આવા હૃદયમાં શાંતિ, આનંદ, ધૈર્ય, ન્યાય, પ્રામાણિકતા ને નિર્ભયતા ડ્યાંથી હોય ?

જે મનુષ્ય કોઇ પણ કામમાં પ્રવૃત્તિ કરતા પહેલાં તે કામના પરિણામનો, યોગ્યાયોગ્યનો, પોતાની પ્રતિજ્ઞાનો ને પોતાની સ્થિતિનો વિચાર કરતો નથી, પણ પોતાના હૃદયબલ ને આવેશી સ્વભાવને વશ થઇ ગમે તે કામમાં પ્રવૃત્તિ થઇ જાય છે, તે મનુષ્ય પોતાની આ પ્રવૃત્તિથી પરિણામે બહુધા દુઃખાનુભવજ કરે છે. આવા મનુષ્યોને પોતાના હૃદયરૂપ ધરમાં બચ. ચિંતા, ભ્રમણા ને વ્યમતાને પરોણાતરીકે રાખવાં બહુ ગમે છે, ને તેથી તેઓ તેમને પ્રાયશઃ વારંવાર નિમંત્રણ કરીને પોતાના હૃદયરૂપ ધરમાં રાખે છે, ને તેમના સદ્ભાવવડે તેઓ દુઃખાનુભવ કર્યા કરે છે.

પરમાત્માની અનન્યભક્તિ પ્રાપ્ત કરવા ઇચ્છનાર મનુષ્યે પ્રથમ પરમાત્માનું મારાત્મ્ય સારી રીતે સમજવું જોઇએ, અને પછી તેણે ધીરજ બધા પ્રિયોને ઝાણુ ગણી પરમાત્મામાં પ્રીતિ વધારવાનો પ્રયત્ન એવો જોઇએ. આવા વર્તનવાળો મનુષ્યજ પોતાના અંતઃકરણને પરમાત્મામાં પરમપ્રીતિવાળું કરી પરમાત્માની અનન્યભક્તિ પ્રાપ્ત કરી શકે છે, તેથી વિપરીત વર્તનવાળો મનુષ્ય પરમાત્માની અનન્યભક્તિ પ્રાપ્ત કરી શકતો નથી. ડાળવાળા ભક્તિમાં ને પરમાત્માની સાચી અનન્યભક્તિમાં બહુ ભેદ હોય છે.

પ્રામાણિક સેવક, પતિવ્રતા સ્ત્રી, વિવેકી શિષ્ય ને પરમાત્માનો સાચો ભક્ત જે પોતાના સ્વામીની, પતિની, સદ્ગુરુની અને પ્રભુની રૂપ

જાણ્યા વિના પોતાના મનની બ્રમણાને, નિર્બલતાને કે સ્વચ્છંદીપણાને વશ થઇને પોતાને ગમે તેમ વર્તે છે તો તે ચારે પોતપોતાના પવિત્ર ધર્મથી બ્રષ્ટ થાય છે. જ્યારે તે ચારેએ પોતાના સ્વામી આદિ અપ્રસન્ન થાય એવો વિચારસરખો પણ ન કરવો જોઇએ ત્યારે તેવું વર્તન તો તેમનાથી કેમજ થઇ શકે? જેઓ સાચા છે તે તો કોઇના કલ્યાણ વિનાજ પોતાનું કર્તવ્ય યથાર્થરીતે સમજે છે, ને તેજ પ્રમાણે શુદ્ધભાવથી વર્તે છે.

જે અંતઃકરણમાં શુભ સંગતી શુભ દૃઢ અસર ન થાય ત્યાં તે અંતઃકરણમાં કાંતો બહિર્મુખતા, કાંતો અશ્રદ્ધા ને કાંતો 'બ્રમણા કે એવા બીજા દોષો હોવાનું અનુમાન થાય છે. જેમ હુંગળીપર કસ્તૂરીની, તીખાંપર કપૂરની ને સાપના ઉપર ચંદનવૃક્ષની અસર થતી નથી, તેમ અયોગ્ય અંતઃકરણવાળા મનુષ્યને સત્સંગતી અમર થતી નથી. જેમ ચીરોડી પાણીમાં રહે તોપણ તે પાણીમાં એકરસ થઇ જાય નહિ, પણ મીઠું, સાકર ને બરફ જલમાં એકરસ થઇ જાય છે, તેમ શ્રદ્ધાવિનાનો મનુષ્ય પોતાના સદ્ગુરુના સમાગમમાં આવ્યા છતાં પણ તેમનામાં અભેદભાવ પામી શકતો નથી, ને શ્રદ્ધાસળો મનુષ્ય પોતાના સદ્ગુરુમાં અભેદભાવ પામી શકે છે.

કેટલાક મનુષ્યો હિતેચ્છુ મનુષ્યોનાં વચનોમાં વિશ્વાસ રાખીને તે પ્રમાણે વર્તી શીઘ્ર સુખી થાય છે, ને કેટલાક મનુષ્યો હિતેચ્છુ મનુષ્યોનાં વચનોમાં યોગ્ય વિશ્વાસ નહિ સમીપે સ્વેચ્છાપ્રમાણે વર્તે છે તેઓ કાંતો બહુ લાંબે કાલે દુઃખાનુભવ કરી કરીને કાંઇક સુવંચે છે, કે કાંતો પોતાના પ્રારબ્ધકર્મનોજ વાંક કાઢી દુઃખાનુભવ કરતાં કરતાં મરણને વશ થાય છે. x

જે મનુષ્ય પરમાત્માની ને, મહાગુરુની પ્રત્યેક પ્રવૃત્તિમાં રહેલા શુભ હેતુઓને જોઈ શકે છે તે શીઘ્ર સુખી થઈ શકે છે.

હૃદયની દીનતાની સાથે મનુષ્યમાં કર્ચર્નનિષ્ઠા, આત્માપાલકતા ને સહનશીલતા હોય તોજ તેની તે દીનતા શોભી ઊઠે છે. દીનતાને શોભાવનારા બીજા ચોગ્ય શુભગુણોવિના તે દીનતા આદર આપવાયોગ્ય ગણાતી નથી.

જેણે પરમાત્માને માટે પોતાનાં સર્ગાવહાલાંનો પરિત્યાગ કર્યો હોય તે તો પરમાત્માને પોતાનું સર્વસ્વ જાણી તેમની અપ્રસન્નતા થાય એવું કાંઈ પણ કામ કરે નહિ, ને તેમની શાંતિમાં કરેલી આગ્રાનું ઉદ્વેગન પણ ભૂલથી નજર કરે.

ઉચ્ચપ્રદેશપર રહેલા દેવવૃક્ષની નીચે ખેડેલો મનુષ્ય ત્યાંથી પોતાના મનના આવેશને વશ થઈ અન્ય પ્રદેશમણી દોડવા માંડે, ને તેમાં તે નીચેના ઉંચા પ્રદેશમાં પડી જાય, તો તેમાં તે મનુષ્યે મૂર્ખાઈ કરી કહેવાય, કે દેવવૃક્ષે તે મનુષ્યને છેલ્લે દીધો કહેવાય ?

* જે મનુષ્યને પોતાનો અગત્યનો વ્યવહાર ચલાવવામાં ડગલે ડગલે સંક્રાંત્ય ભોગવવો પડતો હોય, ને ક્વચિત્ કોઈની ઓશીઆજ પણ ભોગવવી પડતી હોય, તે મનુષ્ય પરમેશ્વરનું સર્વવ્યાપકપણું ને હૃદયસ્થિતપણું ભૂલી પરિણામનો કાંઈ પણ વિચાર કર્યા વિના ને જેમની અનુમતિવિના કાંઈ પણ ધાર્મિક કામ કરી શકાય એમ નહિ હોય તેમની ચોગ્ય સમયપૂર્વે અનુમતિ મેળવ્યા વિના દૂરદેશની ખર્ચવાળી યાત્રા કરવાનું સાહસ કરે તે કેવી રીતે ચોગ્ય ગણાય ? અંતઃકરણની ચોગ્યતા વધારવાથી પ્રત્યેક પ્રાણિપદાર્થમાં સચ્ચિદાનંદધન પરમાત્માનું જાગ્ય દર્શન કરી શકાય છે, ને પ્રત્યેક જલ ગંગાજના જેવું પવિત્ર કરી તેમાં સ્નાન કરી આહ્વાન સંપાદન કરી શકાય છે. સૃષ્ટિસાંદર્ભનું અવઃ

લોકન તો પ્રત્યેક સ્થલે કરવું હોય તો થઇ શકે એમ છે. સતનો મંગ તો સાધનોના શ્રદ્ધાપુક્ત અનુક્રાનથી થાય છે; જ્યાં ત્યાં રજગવાથી તે થતો નથી.

* વિવેકી મનુષ્યે દુઃખરહિત ને પરમાનંદરૂપ પરમતત્ત્વની ઉત્તરોત્તર અધિક અધિક સમીપ જવામાટે તે પરમતત્ત્વના ઉદાહરણમાંથી આવના આદેશોને પરમાદ્યપૂર્વક સત્ય માનવા જોઇએ, ને તેનેજ અનુસરીને તેણે વર્તવું જોઇએ. પણ પોતાના મનના ભ્રમણાવાળા આદેશોને સત્ય માની તેને તેણે નજ અનુમરવું જોઇએ.

જો મનુષ્ય ધારે તો તે પોતાના હૃદયનાં દારો પરમાત્માની કૃપાના આગમનમાટે ઝિઝાડાં રાખી પોતાના જીવનને શાંત, સંતોષી, રમણીય. ભગ્ય ને આનંદી કરી શકે, ને તેથી વિપરીતરીતે વર્તી તે વિપરીત સ્થિતિ પણ સંપાદન કરી શકે.

જો પરમપદની પ્રાપ્તિ કરવાનો મનુષ્યનો હેતુ હોય તો તેણે અવશ્ય સર્વ શુભગુણો ને શુભશક્તિઓથી ભરેલા પરમપદની પ્રાપ્તિ કરાવનારાં સાધનોનું શ્રદ્ધાથી, એકનિષ્ઠાથી, ઉત્સાહથી, વિવેકથી ને એકાગ્રતાથી સતત અનુક્રાન કરવું જોઇએ. જે મનુષ્ય ભ્રમણાને વશ થઇ નંદનવનનો ત્યાગ કરી બાવળ ને ગોરકના ઘાટા વનમાં ભ્રમવા લાગે, ને જે મનુષ્ય જ્ઞાંતિને લાગે સુરસરિતાનો ત્યાગ કરી કર્મનાશામાં રનાન કરવા જાય, તે મનુષ્યને આપણે પોતાનું હિત ધ્વંષનારો કેમ કહી શકીએ ?

એકનિષ્ઠા, કર્તવ્યપરિપાક્ષન ને વિવેકવડે પ્રેમને વિશુદ્ધ રાખવો જોઇએ. ન્યાય, પ્રામાણિકતા ને ભવિષ્યના વિચારવડે ઔદાર્યને વિશુદ્ધ રાખવું જોઇએ. ભ્રમણાના ત્યાગવડે પરમાત્માની સેવાના ઉત્સાહને વિશુદ્ધ રાખવો જોઇએ. પ્રેમ, ઔદાર્ય ને પરમાત્મસેવાના

ઉત્સાહને જે વિશુદ્ધ રાખવામાં ન આવે તો તે ગુણે સારા છતાં પણ મનુષ્યનું હિત કરી શકતા નથી.

* સમગ્ર માણસે પોતાના અંતઃકરણમાંની સર્વ ભ્રમણાઓનો પરિત્યાગ કરી, પોતાના અંતઃકરણમાં ઉડા ઊતરી, પોતાના અંતઃકરણમાંના સારિવક્રમલને ખતી શકે તેટલા વંચારે પ્રમાણમાં એકત્ર કરી, દૃષ્ટિતને જીવતાંજ પ્રાપ્ત કરી, પોતાના કર્તવ્યની સમાપ્તિ કરવી જોઈએ.

પોતાનું દિત દૃષ્ટાનાર માણસ ગમે તેવા આપકાલમાં પણ કર્તવ્યથી બ્રહ્મ થતો નથી.

પત્ર ૧૧૬-૧૨૦

x ચોરાશી લાખ યોનિઓ એટલે અગંખ્ય જાતનાં શરીરો, માત્ર ચોરાશી લાખજ યોનિઓ એમ સમજવાનું નથી. પ્રથમ પ્રાણીઓનાં કારણશરીરોમાંથી સૂક્ષ્મશરીરો ઉપજે છે, ને પછી સૂક્ષ્મશરીરોમાંથી સ્થૂલશરીરો ઉપજે છે.

ધૈર્યમાંથી પ્રથમ બ્રહ્મા વિષ્ણુ ને રુદ્ર એ ત્રણ મુખ્ય દેવો પ્રકટયા. તેમના દિવ્યદેહો હોઇને જ્યારે ધૈર્ય છે ત્યારે તેઓ પોતાનું સ્થૂલ-શરીર પ્રતીત કરાવી શકે છે. ત્રણ મુખ્યદેવોની શક્તિઓ પણ તે દેવોની સાથે ઉપજે છે. તેમના પણ દિવ્યદેહો સમજવા. સત્યલોક એ ત્રણેનું નિવાસસ્થાન છે.

શિવનું લિંગ એ માયાસંકિત ચેતનનું એટલે ધૈર્યનું સાંકેતિક સ્વરૂપ છે. આદિ શિવ એ મહેશ્વરનું વા ધૈર્યનું નામ છે. શિવના લિંગના પૂજનથી જગતકારણ મહેશ્વરનું પૂજન કરવાનું છે. એ પૂજન-વડે તેમના સ્વરૂપનું જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવાનું છે. વેદ ધૈર્યરના નિઃસ્વાસરૂપ છે, ને તે યોગ્ય ઋષિઓના હૃદયમાં સ્ફુર્તો છે. આત્માઓ અનાદિ છે.

કર્મભેદે મુખ્યદેવોનાં નામો ભિન્ન છે. શંકર એ ચેતનનું વામ સમજવું, ને તેમને વિવાહ શુદ્ધસાસ્ત્રિકી પુદ્ગિરપ પાર્વતીની સાથે વ્યવહાર ચલાવવા થયો એમ જાણવું.

મહાદેવીઓ દિવ્યદેહોવાળી છતાં પ્રયોજનવશાત્ સ્થૂલદેહો ધારણ કરી શકે છે તેથી રાક્ષસોનું હતન કર્યાની વાતો પણ મંભવી શકે છે. વસ્તુતાએ તો બ્રહ્મવિદ્યારૂપ દેવી અગ્નિરૂપ રાક્ષસને હણે છે એમો ભાવ છે.

જીવોનાં કરેલાં કર્મોનું ફલ ઈશ્વર આપે છે. પોતાના સહચરુ કહે તેમ મનુષ્યે પવિત્ર જીવન ગાળવું. અયોગ્ય પદાર્થો ન ખાવા, ને દુરાચરણથી દૂર રહેવું. માયામાંથી આકાશ, આકાશમાંથી વાયુ, વાયુમાંથી અગ્નિ, અગ્નિમાંથી જલને જલમાંથી પૃથ્વી ઉપજે છે. સૂર્ય-ચંદ્રાદિનાં મંડલ જડ છે, ને તેમાં રહેલા અધિષ્ઠાતા ચેતનરૂપ છે. x

નિરંજનનિરાકાર બ્રહ્મ છે. તે બ્રહ્મ કોઇને કર્મફલ આપતું નથી. માયાસહિત ચેતન જે ઈશ્વર તે કર્મનું ફલ આપે છે. તે ઈશ્વર ઇચ્છા-પ્રમાણે રૂપો ધારણ કરી શકે છે. તે ઈશ્વર સગુણસાકાર મણાય. દેવો સર્વદા યુવાવસ્થામાં રહે છે.

x અયોગ્ય વિચાર, અયોગ્ય ક્રિયા, અયોગ્ય સંમ, અયોગ્ય વાચન, નિષિદ્ધમક્ષણ ને નિષિદ્ધપાનથી દૂર રહી બની શકે તેટલું શુભકર્મ કરતા રહેશે.

૧૧૭ * પવિત્ર હૃદય કોઇ પણ પ્રકારની ભૂજથી ને પ્રભુથી બહુ ડરે છે, ને અજાણતાં કાંઇ ભૂલ થઇ જાય તો તે તુરત તેનું પ્રાયશ્ચિત્ત કરે છે.

મનને વશ વર્તવાથી જીવની અધોગતિ થાય છે, ને મનને મારવાથી જીવની ઉર્ધ્વગતિ થાય છે, તે શું હજીસુધી તમને લગારે સમજાયું નથી ?

જેઓ પોતાના આશ્રિતોને સદા પ્રસન્ન જોવા ઇચ્છતા હોય, ને જેમની પ્રવૃત્તિ પોતાના આશ્રિતોને આ લોકમાં સદા સુખી રાખવાની ને પરલોકમાં તેમનું પરમહિત કરવાની હોય તેમની સાથે તેમને અસંતોષ કેપજે એવું વર્તન પોતાને આશ્રિત માનનારે ચલાવવું તે કેવી રીતે યોગ્ય ગણાય ? શું આમાં તે આશ્રિત જાણે કે અજાણે કૃતદ્વેતાના દોષનો ભાગી નથી થતો ?

* અનન્યભક્તિ કેને કહેવાય તે વિષે જોણે કાંઇ પણ વાંચ્યું હોય, વા કાંઇ પણ સાંભળ્યું હોય, વા કાંઇ પણ વિચાર્યું હોય તે મનુષ્ય જો હૃદયવાળો હોય ને પરમાત્માની અનન્યભક્તિને પ્રાપ્ત કરવાને ઇચ્છતો હોય તો તે પરમાત્માના અનન્યભક્તને ન છાજે એવો વિચાર કે વર્તન કરે ? નજ કરે.

તમને નથી જણાતું કે જેનું હૃદય વજ્રજેતું હોય તેજ ભવિષ્યમાં તેના ચીરાવાની કાંઇ પણ ચિંતા રાખ્યા વિના પોતાના મનના રાજસતામસવેગપ્રમાણે વર્તે, પણ જેનું હૃદય સુકોમલ હોય તે તો ભવિષ્યમાં પોતાના હૃદયને ચીરાવાની બહુ ચિંતા રાખી, પોતાના મનને બહુજ વશ રાખીને વર્તે.

જેના પગો ધૂળથી ખરડાયેલા રહે છે એવો અમણુ ખેડુત પણ પોતાના ખેતરમાં આંખો ઊગાડવાની ઇચ્છા રાખીને તેમાં આવજનું બી વાવતો નથી, તો પછી સ્વચ્છતાનું ને પાંડિતાઈનું અભિમાન રાખનાર મનુષ્યે પોતાના હૃદયમાં પ્રભુભક્તિના પ્રાદુર્ભાવની ઇચ્છા રાખી તેમાં પરમાત્માની અનન્યભક્તિનો વિનાશ કરનારાં બી ન વાવવાં જોઇએ એમ ન સમજવું જોઇએ ?

છટ્ટની ઇચ્છા તો જીવને આ લોક પરલોકનું સખ આપવાની હોય છે, છતાં જો મનુષ્ય દેખતી આંખે વાદળાંવિનાના ખરડ

બપોરે હાથમાં મથાણ લઇ મોટા કુવામાં પડે તેને ઇષ્ટેચ્છા કેવી રીતે બચાવી શકે ને સુખ આપી શકે ?

જેને પરમાત્માની અડગ અવ્યભિચારિણી ભક્તિનો પરિપાક કરી તેનું ઉત્તમોત્તમ ફલ પ્રાપ્ત કરવાની સાચી ઇચ્છા નથી, પણ પ્રાકૃત મનુષ્યના સમૂહમાં રહી પ્રાકૃતોને પગલે ચાલવાની રુચિ છે, ને જેને અહિં દાલા આવી અહિંથી ભૂતીને જવાનું છે તેને પરમાત્માના અવ્યભિચારિણીભક્તિનો ઉપદેશ કરવો તે ગિરની બેસની આગળ ભાગવતનો ઉપદેશ કરવાજેવું વિઠાનોને જણાય છે.

જે પોતાના આશ્રિતનું હિત ઇચ્છી વારંવાર ભિન્ન ભિન્ન રીતે તેને ઉપદેશ કરે, છતાં મનુષ્ય તે ઉપદેશપર ભ્રેષ્ઠ પણ ધ્યાન ન આપતાં પોતાની ઇચ્છાપ્રમાણે વર્તે, ને કર્તવ્યાર્કર્તવ્યનો કાંઈ પણ વિચાર ન રાખે, તેના ઉપર આશ્રય આપનારને ઉદ્દાસીનતા કેમ ન પ્રકટે ? પ્રકટેજ.

જે માત્ર વાતોના ગપાટાજ ન મારવા હોય, પણ વારતવિક ઉત્તમ ફલ મેળવવું હોય તો તે મનુષ્યે પ્રયત્ન પણ બહુ મોટા પ્રમાણમાં કરવો જોઈએ, એ સમજીને વિનાકહેજ સમજાય એવું છે.

જે આ વિશ્વમાં કર્મના ફલના કોઈ આપનાર છે એમ સમજતું હોય, જે મનુષ્યજન્મનું દુર્લભપણું છે એમ સમજતું હોય, જે મનુષ્ય-જીવન ક્ષણભંગુર છે એમ સમજતું હોય, ને જે વીજળીના ઝળકારાના પ્રકાશમાં મોતી પરોતી લેવાની પેઠે આ અદ્ય સમયના જીવનમાં પોતાનું ઇચ્છિત પ્રાપ્ત કરી લેવું જોઈએ એમ સમજતું હોય તો પોતાનું યોગ્ય કર્તવ્ય કરવામાં મનુષ્યે પોતાનું મન રાખવું જોઈએ.

x નાનામોટા પ્રત્યેક વ્યવહારમાં પોતાના મનને જાગતું રાખીને તેનું શુદ્ધ રીતે સેવન થાય, કુસ્વભાવરૂપ મનના અયોગ્ય વેગોને વશ

રખાય, પ્રતિષ્ઠાનો વિચાર કરીને વર્તાય, સાચીય નિત્યકર્મ નિત્ય શ્રદ્ધાથી વિધિવત્ થાય, પોતાના મનની બ્રમણ ત્યજ્ય, સ્વકર્તવ્ય વિચારાય, બની શકે તેટલું પોતાનું મન સુધારી યથાશક્તિ બજન થાય, ને એકજ શુભ આલંબન શુદ્ધભાવથી સદૃઢ કરાય તો તેમાં પણ લાભજ છે.

૧૧૮ * અનન્યભક્તનાં લક્ષણોને સમજી, તેને સ્મરણમાં રાખી, તે લક્ષણોને પોતાના હૃદયમાં સારી રીતે આવિર્ભાવ પમાડવા સર્વદા પ્રયત્નશીલ :હેવું જોઈએ.

મુશ્કેલો પોતાના નાનામોટા મર્વ વ્યાવહારિક ને પારમાર્થિક કર્તવ્યમાં પોતાના મનને ધણામાં ધાગું જાગ્રત રાખીને વર્તવાનો સ્વભાવ રાખવે જોઈએ. સ્વકર્તવ્યથી દોરાવા પણ દૂર ન જવાય તે માટે તેણે બહુ કાળજી રાખવાની છે.

× દશ્યના મિથ્યાપણાનું પરોક્ષજ્ઞાન થવું, અને તેનું મિથ્યાપણું સ્વાનુભવે સ્પષ્ટ સમજાઈ તેનો બાધ થવો એ બેમાં ધણો ભેદ છે. દશ્યના મિથ્યાપણાના પરોક્ષજ્ઞાનવાળાનું અંતઃકરણ પ્રતિકૂલ પ્રસંગ પ્રાપ્ત થયે દશ્યને સત્ય માની બળવા લાગે છે, ને તેનું તુરંત સમાધાન તેનાથી થઈ શકતું નથી. ક્રોધ તથા ખેદની ઉત્પત્તિ અંતઃકરણમાં દશ્ય પદાર્થની તૂણાના સદ્ભાવવિના થાય નહિ, ને દશ્ય પદાર્થની તૂણા અંતઃકરણમાં દશ્યમાં સત્યપણાની પુદ્ધિવિના થાય નહિ, અને દશ્યમાં સત્યપણાની પુદ્ધિ આત્મસ્વરૂપના અજ્ઞાનવિના થાય નહિ. એ ક્રોધ તથા ખેદરૂપ આસુરીવૃત્તિઓનો જન્મ કરવામાટે તેનાથી વિપરીત દેવીવૃત્તિઓની દૃઢતા તથા આત્મસ્વરૂપનું દૃઢ જ્ઞાન સંપાદન કરવાં જોઈએ. જેમનું અંતઃકરણ રજ્જેગુણના તથા તમોગુણના વધારાવડે અંચલ ને મૂઢ હોય તેઓ પોતાના અંતઃકરણમાં ઉપજેલા ક્રોધ તથા ખેદને તુરંત શમાવી શકતા નથી, ને શાંતિનો અનુભવ પણ કરી શકતા નથી.

વિશ્વામિત્ર જ્યાંસુધી ક્રોધને વશ વર્તેતા હતા ત્યાંસુધી તે જ્ઞાની થયા નહોતા. જ્યારે ક્રોધનો પરિત્યાગ કરી તેઓ બ્રહ્મર્ષિ થયા ત્યારેજ તેઓ જ્ઞાનવાન થયા.

વ્યવહારમાં સદોષ કામ ત્યજવાયોગ્ય ગણાય છે, કેમકે તે વ્યાવહારિક હાનિ ઉપજાવે છે, ને નિર્દોષ કામ વ્યવહારપૂરતો ઉપયોગી હોવાથી વ્યવહારપક્ષે તે હાનિ કરતો નથી.

અંતઃકરણ બહુજ સુક્ષ્મદૃષ્ટિથી શોધતા રહેશો, ને તેને સત્ત્વ-ગુણની વૃદ્ધિવાળું કરવા નિરંતર સદાગ્રહપૂર્વક યત્ન કરતા રહેશો.

૧૧૯ * અંતઃકરણમાં પ્રતીત થતા દોષોનો નિઃશેષ નાશ કરવા જીવ જો ધૈર્ય, સાવધાનતા ને શુદ્ધ ભાવથી સતત પ્રયત્ન કરે, અને તેમાં સાહાય્ય કરવા પ્રભુની દીનભાવે સતત પ્રાર્થના કરે, તથા દોષાનુસરણરૂપ પ્રતિજ્ઞાભંગનું પ્રાયશ્ચિત્ત કરતો રહે તો તે જીવ ન્યૂનાધિક સમયમાં પોતાના અંતઃકરણના સર્વ દોષોનું અતિક્રમણ કરી અંતઃકરણની એકાગ્રતાદ્વારા ને પરમતત્ત્વના જ્ઞાનદ્વારા કૃતાર્થ થાય છે. જો આમ વર્તવામાં આવશે તો તમારા પ્રયત્નના સફળપણાવડે તમને સંતોષાનુભવ થશે.

પારમાર્થિક સાધનોનું અનુષ્ઠાન દૈનિક, ઉત્સાહ, સાવધાનતા ને વ્યવસ્થાથી કરતા રહેશો. સર્વ વ્યવહાર દ્રષ્ટા રહીને તથા અંતઃકરણને સમભાવવાળું રાખીને કરવાનો સ્વભાવ પાડશો.

x તમે સૌ આ ચોમાસામાં અંતઃકરણની શુદ્ધિમાં વધારો કરવા ઘણામાં ઘણા પ્રયત્નશીલ રહેશો. આગસ, ગાદલપણું, ગિતાવળ ને રીસ આદિ દોષોનો પરિત્યાગ કરવા તથા ઉદ્યોગ, સાવધાનતા, ધૈર્ય ને સહનશીલતા આદિ શુભગુણોની પ્રાપ્તિ કરવા પણ ઉત્સાહ-પૂર્વક પ્રયત્ન સેવશો.

તમારું જીવન તમને અને અન્ય જનોને રસમય પ્રતીત થાય એવા વિચાર, એવું વાચન ને એવા આચારનું સદા સેવન કરશો. પ્રત્યેક ક્રિયાનું પરિણામ વિચારીને પછી તેમાં પ્રવૃત્તિ કરવાનો સ્વભાવ પાડશો. x

ગુણદોષનાં સ્વરૂપો સુમજી ગુણના પક્ષપાતી થવા ઉદ્ધમી રહેશો.

બની શકે તેટલા અનુલોભવિલોભ પ્રાણાયામ નિત્ય કરતા રહેશો.

પરમાર્થનાં સાધનોમાં પરમાનુરાગી થશો, અને નિહંતુક કૃપા વરસાવનારા પ્રભુની અનન્યભક્તિવડે તમે તમારાં હૃદયોને ભરી દેવા પ્રયત્નશીલ રહેશો.

૧૨૦ x અંતઃકરણને પરમાત્માના સ્મરણધ્યાનમાં ધણામાં ધણા પ્રેમથી જગતનું ભાન ભૂલીને જોડવાનો પ્રયત્ન ચાલુ રાખવાથી આગળ જેવા દિવ્ય અનુભવ થયા હતા તેવા દિવ્ય અનુભવ થશે. હવે એવો અનુભવ હૃદયમાં સ્થિર રહે એવો પ્રયત્ન કરવાનો છે.

માયારૂપ પનોતીને દબાવતા રહેશો.

મનચુદ્ધિનો ઝગડો પૂરો કરી ચુદ્ધિના નિશ્ચયને સત્ય જાણુશો.

હવે સર્વદા નવું જીવન જાળવી રાખવાનું બલ મેળવવું. શુભ નિશ્ચયરૂપ કેદને કદીપણુ ઊતરવા દેવો નહિ.

સર્વ પ્રકારની ભૂલોથી ને કાયરતાથી સદા દૂર રહેવું હિતકર છે. x

પત્ર ૧૨૧—૧૩૦

x ભઝિકાપ્રાણાયામથી કુંભકકાલે પ્રાણાપાન સુષુપ્ત્યામાં જવા જોઇએ, ને તેજ માર્ગે તે મનસહિત અક્ષરધ્રમાં જવા જોઇએ. વંત એમ થાય તો આસન છૂટી જાય નહિ, ચિત્ત ધ્યેયમાં એકાગ્ર રહે, સત્ત્વગુણ વધે, ને અભ્યાસના પ્રમાણમાં સંકલ્પાનુસાર મન યુત્થાન

પામે. જો સુષુમ્ણાને બદલે પ્રાણવાયુ ને અપાનવાયુ શ્રીજી કોઇ નાડી-
માં ઉપર ચઢી જાય તો પ્રાણાપાન શરીરમાં જીર્ણ થઇ જાય ખરા,
પણ મન જડજેવું થઇ જાય, તે એકાગ્ર ન થાય, ને અનિયમિતપણે
તે પાછું જઇતુ થાય. આમ થવાથી ચિત્તમાં તમોગુણ વધે છે,
સત્ત્વગુણ વધતો નથી. આવી સ્થિતિ સાધનમાં ઉપયોગી નથી. હવે
ધીરે ધીરે ધર્મણુ કરી, પછી ઉડિયાન ને જલધરબંધસહિત યથાશક્તિ
કુંભક કરશો. જોર ન કરશો. કુંભકના પ્રારંભમાં નાભિને ઘરડાની
કરોડબણી સંકોચી પ્રાણાપાનસહિત મનને સુષુમ્ણામાં પ્રવેશ કરાવી
તેને કમથી બહારમાં લઇ જવાનો પ્રયત્ન કરશો. કુંભકકાલે કુંભકના
સમયનો સંકલ્પ કરવો. આવા અભ્યાસથી યુદ્ધિની જડતા દૂર થઇ
જઇ તેના સાર્વિકબલમાં વધારો થશે.

અભ્યાસમાં ઊતાવળ ન કરવી. ધીરે ધીરે વિવેકથી અભ્યાસ
કરવો. યમનિયમના પાલનવડે અંતઃકરણને પવિત્ર કરતા રહેવું.

૧૨૨ x દુબળા મનવાળાને શુભકર્મમાં અણુધાર્યા વિના આવે છે. x

પરમતમાની કૃપાની ક્ષણિક આતુરતા ન રાખવી જોઇએ, પણ
જીવનના પ્રત્યેક ક્ષણમાં એવી તીવ્ર આતુરતા રાખવી જોઇએ. સુનાગ્ય-
નો ઉદય શુભ પ્રયત્ન ચાલુ રાખવાથી થાય છે તે સ્મરણમાં
રાખવું જોઇએ.

x સદ્ગુરુના ને સત્સાસ્ત્રના ઉપદેશને પ્રેમપૂર્વક હૃદયમાં સુસ્થિર
રાખવો, ને શ્રદ્ધા તથા દૃઢતાથી તેને આચારમાં મુક્યા કરવો.

સ્થૂલશરીરના જીવનમાટે જેમ અન્નાદિના આહારની અગત્ય છે
તેમ આધ્યાત્મિકજીવનમાટે સત્સંગની ને સ્વધર્મપાલનની અગત્ય છે.

કમલ જેમ જલમાં રહ્યા છતાં ભેપાતું નથી તેમ સંસારમાં ને
દેહમાં રહ્યા છતાં વિવેકી જીવે સંસારમાં ને દેહમાં ભેપાતું નહિ જોઇએ.

સંસારના (વ્યાવહારિક) ધરનેજ પોતાનું સાચું ધર માની જીવે ત્યાંજ પોતાની વૃત્તિને ન અટકાવી રાખવી જોઈએ, પણ સંસારના ધરને માત્ર માર્ગમાંનો ઊતારો સમજી પોતાના સાચા ધરમણી ચાલવાનો યોગ્ય પ્રયત્ન જીવે સતત આદરપૂર્વક રાખવો જોઈએ.

વૃત્તિ સ્વકર્તવ્યમાં જોઈએ તેવી સ્થિર રહેતી નથી તે હીક થતું નથી, માટે હવે વૃત્તિને વધારે સ્થિર, કર્તવ્યનિષ્ઠાવાળી ને ઉત્સાહી રાખશો.

૧૨૩ x ચિત્તસંશોધન ચાલુ રાખશો. નત્રતા, શ્રદ્ધા, વિવેક ને ઉત્સાહમાં દિનપ્રતિદિન વધારો કરવા પ્રયત્ન સેવશો.

ધર્મ, વૈરાગ્ય, જ્ઞાન, આશ્વર્ય, શ્રી ને યશ એ છ ભગ કહેવાય છે. એ છ ભગ જેમનું અંતઃકરણ શુદ્ધસત્ત્વગુણવાળું થયું હોય છે તેમના અંતઃકરણમાં સંપૂર્ણપણે પ્રકટે છે. તે તેમના સહવાસમાં અનુદૂલ્યુદ્ધિથી આવનારને પોતાના બુદ્ધિબલપ્રમાણે અવશ્ય પ્રતીત થાય છે. x

x સદામ પુણ્યકર્મો વિચાર કરતાં ભય ઉપજાવે એ સ્વાભાવિક છે, પણ નિષ્કામ શુભકર્મો-અશુભકાર્યકર્મો-ચિત્તશુદ્ધિમાં ઉપયોગી હોવાથી મુમુક્ષુને ભય ઉપજાવતાં નથી.

આત્મસાક્ષાત્કારનાં શાસ્ત્રોક્ત શુભ સાધનો ચાલુ રાખશો, અને પરમાત્માની અનન્યબક્તિ વધારતા રહેશો.

જ્ઞાનયુક્તબક્તિરસનો આસ્વાદ પણ શુભ પ્રયત્નથી સમય આવે પ્રાપ્ત થશે.

x સારિવકર્મનું ફલ સમજવાળું મુખ છે, રાજસકર્મનું ફલ બહુદુઃખવાળું થોડું મુખ છે, ને તામસકર્મનું ફલ અણુસમજવાળું દુઃખ છે.

૧૨૪ x ખિલ્વદક્ષના પવિત્ર ઉત્તમ ગુણને લીધે તથા તેનાં એકસાથે રહેલાં ત્રણ પાનડાંવડે ત્રણ ગુણો અર્પણ કર્યાનું સૂચવાય એટલામાટે શ્રીશંકરે ભક્તે અર્પણ કરેલા ખીલીના પત્રને સ્વીકાર્યું છે.

શ્રીશંકરના બાણુવડે તેમનું ચેતનસ્વરૂપ સૂચવાય છે. તેઓશ્રીનું મુખ્ય તો માત્ર શોભામાટે કવચિત્ બાણુકપર ચઢાવવામાં આવે છે.

બ્રાહ્મણે નિત્ય શિવપૂજન કરવું, ને વિષ્ણુશ્રી તેમનો અભેદ સમજવા. બળેવળેવા નિમિત્તે વિષ્ણુનું પણ પૂજન કરવું. ખીજ વેલાએ બે કોઇ બ્રાહ્મણની ઇચ્છા થાય તો શંકરની સાથે વિષ્ણુનું પણ તે પૂજન કરે.

પૂજા કરનારાઓની રચિના બેદને લઇને તે બંનેનાં સ્વરૂપો શાસ્ત્રે ભિન્ન ભિન્ન પણ દેખાડ્યાં છે.

દિગ્જને કર્મકાલે સંધ્યામાં ગાયત્રીનો જપ મુખ્ય છે. ઉપાસનાકાલે કોઇ દેવમાં પોતાનું મન એકાગ્ર કરવું જોઇએ, માટે તે મંત્રવડે કે કોઇ અન્યમંત્રવડે કોઇ ઇષ્ટદેવને તેણે આરાધવા જોઇએ.

શિવનું નામ નહિ લેનારા વૈષ્ણવોએ વિષ્ણુને ને શૈવોએ શિવ ને પરમપ્રીતિથી ઉપાસવા જોઇએ, પણ અન્ય દેવની તેમણે નિંદા ન કરવી જોઇએ. શૈવોને મતે વિષ્ણુ શિવના પરમભક્ત છે, ને વૈષ્ણવોને મતે શિવ વિષ્ણુના પરમભક્ત છે. વસ્તુતાએ તો તે બંનેનો અભેદ છે.

પોતાના દેવ એકલા વિષ્ણુનેજ ઉપાસવા એવા આગ્રહને લીધે વિષ્ણુના મંદિરમાં ગણપતિની મૂર્તિ જેવામાં આવતી નથી.

બ્રાહ્મણોએ શંકરને મુખ્ય માનવા, ને તેમના અંશરૂપે સર્વ સાત્ત્વિક દેવોને પણ તેમણે માનવા.

બ્રાહ્મણોને માટે શિવની ઉપાસના ને વૈશ્યોને માટે વિષ્ણુની ઉપાસના પ્રાચીનકાલમાં હશે એમ જણાય છે. x

૧૨૫ x તનમનની સ્વસ્થતા જાળવી સ્વકર્તવ્ય ઉત્સાહપૂર્વક કરશે.

અંતઃકરણમાં રહેલા તમોગુણના તથા રજોગુણના ધર્મોને બલ-હીન કરવામાટે તથા સત્ત્વગુણના ધર્મોને બલવાન કરવામાટે નિત્ય સુદમદદ્રિવડે આદરપૂર્વક અભ્યાસ કરતા રહેશે.

x ખીજા જન્મની વાટ જોવાને બદલે જે તે વેલાએ નક્કી કરવાનું હોય તે જો હાલજ નક્કી કરવામાં આવે તો મોટો લાભ થાય છે. શુભસ્ય શીઘ્રમાં લાભ છે. વિવેકી મનુષ્યે આ જન્મને, આ વર્ષને, આ માસને, આ દિવસને ને ચાલતા આ મુદ્દર્તને શામાટે વ્યર્થ જવા દેવાં જોઈએ ?

હિતેન્દુ ગુરુજનોનું ને શુભેન્દુકોનું કહેવું જો ધૈર્ય રાખી કહેનારના બાવપ્રમાણે સવળું ચક્ર કરાય તો તે મનુષ્યના ચિત્તમાં વિક્ષેપનો લેશ પણ અવકાશ નજ રહે, ને તેનું મન ઉત્તરોત્તર અધિક અધિક કર્તવ્યપરાયણ રહી સદા શાંતિનો ને સુખનો અનુભવ કર્યા કરે.

અંતર્યામીની વારંવાર શુભભાવથી પ્રાર્થના કરેા કે તમારા અંતઃકરણમાં તેઓશ્રી પોતાની કૃપાનાં કિરણોનો અત્યુત્તમ પ્રકાશ પાડે.

x જે મનુષ્ય પોતાના સદ્ગુરુની આશાસ્પ પ્રકાશમય દીપક સાથે લઇ વિચરે છે, તથા પોતાનાં ધૈર્ય ને સાવધાનપાશ્પ નેત્રોનો યથા-યોગ્ય ઉપયોગ કરે છે તેમને આ ભરજનીમાં પંક, કંટક, ગર્ત ને સર્પાદિસ્પ પ્રતિકૂલતાઓથી દુઃખી થવું પડતું નથી.

રજોગુણના તથા તમોગુણના ધર્મોને ધણામાં ધણા યત્નથી દબાવ્યા વિના તથા સત્ત્વગુણના ધર્મોને ધણામાં ધણા યત્નથી બલવાન

કયા વિના મનુષ્ય સતત સુખાનુભવ કરવા સમર્થ થતો નથી એ વારં વાર રમરણમાં રાખજો.

૧૨૬ x વિવેકી મુમુક્ષુએ દુનિયાના પ્રાકૃત લોકોના પ્રાકૃત વિચારને પોતાનાથી બની શકે તેટલા દૂર રાખી સ્વર્ત્તવ્યપરાયણ રહેવામાં પોતાની શોભા ને હિત છે એમ સમજવું જોઈએ.

કોઈ કારણથી મનુષ્યના હૃદયને લાગેલા ધક્કાને તુરત ને સારી રીતે સુધારવામાં શાસ્ત્રીય વિવેક, કર્તવ્યપરાયણતા ને પોતાના સંબંધમંદને તેને જે તે વાત ન પૂછતાં ને કાંઈ કહે તો તે ન સાંભળત સર્વદા સદ્ગુરુની ને અંતર્યામીની આજ્ઞાના પરિપાલનમાં નિરભિમાન પણે મસ્ત રહેવું એ ક્લિષ્ટ ને મુશ્કેલ ઉપાયો છે. એ ઉપાયોમાં પ્રેમ પ્રકટવાથી ચિત્તમાનો તમોગુણ બલહીન થઈ સત્ત્વગુણ બલવાન થાય છે, મગજ બમતું બંધ થઈ સુસ્થિર થાય છે, ઓઝસ વધે છે, ને તીવ્રશોકરૂપ આગ્નિની ચીનગારી શાંત થઈ જાય છે.

જો તમારું હૃદયમાં અડગ ને જીવતી સાત્ત્વિકી શ્રદ્ધા હશે તે તમારા હૃદયમાંથી ઉત્સાહનો કુવારો જીડવા માંડશે. જો ચલન કરો તે ઉત્સાહરૂપી જીવનને પુનઃ પ્રાપ્ત કરવામાં ને શવજેવા થયેલા શરીરને દેવરૂપ કરવામાં લેશ પણ ઢીલ થાય એમ નથી. હૃદયને નકામું ન રોવરાવતાં તેને પ્રભુકૃપામૃતવડે ને દિવ્ય આનંદના લાભવડે સદા મંદ મંદ હસાવવું જોઈએ.

અગાધદ્યાનિધિ પ્રભુ તો અનુકૂળમતિવાળા મનુષ્યના હૃદયમાં જીવનરસ સિંચવા સર્વદા તત્પરજ હોય છે, માટે વિવેકી મનુષ્યે શીઘ્ર પુનઃ નવું જીવન મેળવવા યોગ્ય પ્રયત્ન કરવો જોઈએ.

હૃદયમાં સત્ત્વગુણની વૃદ્ધિ કરવાવડે અવસ્થ તે મનુષ્યના હૃદયમાં શાંતિની વૃદ્ધિ થાય છે એ અચલ શાસ્ત્રીય સિદ્ધાંત બની ચકે તેટલો તમારા મનને સમન્વિતતા રહેવાથી તમને લાભ થશે.

× વિવેકી મનુષ્યો “મનઃપૂતં સમાચરેત્” (મનને પવિત્ર કરીને પ્રત્યેક પ્રવૃત્તિ કરે) એ શ્રીમનુભગવાન્તા વચનને પોતાના હૃદયની આગળ રાખીને નાર્નામોટી પ્રત્યેક પ્રવૃત્તિ કરે છે. જે વિચાર ને જે પ્રવૃત્તિનું પરિણામ અનુચિત આવવાનો તેમને સંભવ જણાય તે વિચારથી ને તે પ્રવૃત્તિથી તેઓ ધણામાં ધણા દૂર રહેવા યત્ન કરે છે.

સ્થૂલ, ચંચલ ને મૂઢ મન જીવના પરમાન્દ્રરૂપ ધનને હરનાર ચોર છે એમ સમજ એવા મનનો વિવેકી મનુષ્ય નીચેના રાગદિં જનકના વચનનો વિચાર કરીને તુરત નાશ કરવો નોંધાયે:—

“ પ્રબુદ્ધોઽસ્મિ પ્રબુદ્ધોઽસ્મિ દૃષ્ટશ્ચારો મયાઽઽત્મનઃ ।

મર્તો નામ નિદન્મયેનં મનસાઽસ્મિ ચિરં હૃતઃ ॥૪૪”

જેમ મરી ગયેલાં દેડકાં પોતાના જીવનરૂપ વરસાદના પડવાથી પુનઃ જીવતાં થઈ જાય છે, ને ભૂમિમાં ઉડેા રહેલો વાંસનો અંકુર પોતાના જીવનરૂપ વરસાદની મર્જના સાંભળી પોતાના ઉપર રહેલી શિક્ષાને ભેદી બહાર નીકળી આવે છે, તેમ જ્ઞે જીવના હૃદયમાં શુદ્ધ શ્રદ્ધા હોય તો તેનો હૃદયમાં ઉદય થવાથી નાશ પામવાની અણીપર આવેલો સર્વપ્રકારનો ઉત્સાહ પણ પરમકારણિક ને નિરાવરણદૃષ્ટિવાળા

* હું જાગ્યો છું, હું જાગ્યો છું, મેં મારા આત્માના આનંદાદિ સ્વભાવને ચોરી લેનાર ચોર જોયો છે. તેનું નામ સ્થૂલ ને ચંચલ મન છે. એ મનનો હવે હું નાશ કરીશ, કેમકે તે મનવડે હું લાંબા કાલથી હણાયો છું.

સદ્ગુરુનાં પ્રોત્સાહક વચનોના શ્રવણથી પુનઃ જીવતો થઇ જવાનો પ્રબલ સંભવ છે. ક્ષણભંગુર જીવનમાં તેને સફલ કરવામાટે પ્રાપ્ત થયેલી ઉત્તમ તક મનને વશ વર્તીને શુભાવવામાં જીવને મોટી હાનિ છે, અને વર્તમાનકાલ સ્વાધીનજેવો છે, ને ભવિષ્યકાલનો વિશ્વાસ નથી માટે જે શુભ કર્યું તેજ કામનું છે એમ ચિચારી વિવેકી મનુષ્ય પોતાના ચિત્તમાં રહેલા અસ્પ ઉત્સાહને શીઘ્ર વધારે છે, ને કર્તવ્યપરાયણ રહેવા તત્પર થઇ જાય છે.

સંગીતથી ને તીર્થયાત્રાથી મનુષ્યના મનમાં ઉપજતાં ભય ને ખેદ નિર્મૂલ થઇ શક્તાં નથી, પણ સમયને માટે તે કાંઇક તિરોધાન પામી શકે છે, ને વિવેકના એવનથી તો તે ખંતે નિર્મૂલ થઇ જાય છે. x

૧૨૭ * વિવેક, વૈરાગ્ય ને કર્તવ્યનિષ્ઠાના સેવનથી હૃદયની ઉન્નતિ કરી શકાય છે. તેને ઉન્નતિની અવધિએ પણ એજ સાધનોથી પહોંચાડી શકાય છે.

પોતાના સદ્ગુરુનો ગંભીર આશય સમજવામાટે પણ હૃદયની ચોગ્યતાની ધણી અગત્ય છે.

વિવેકી સાધકે પોતાના સદ્ગુરુની આજ્ઞાને અક્ષરે અક્ષર અનુસરીને વતવું કે જોથી ઈર્ષ્યાક્રોધોને કાંઇ કહેવાનું ન અને, ને તેમનાં અંતઃકરણો તેવું પાપ બાંધતાં અટકી કાંઇક પુણ્યમાર્ગને અનુસરી ઈર્ષ્યારહિત થાય.

* જે ખેદનો હૃદયમાં સદ્ભાવ નહિજ હોય તો હરે પછી હૃદયમાં આઘાત, મગજને ધક્કા, હોહીનો કમકમાટ ને આવેશ નહિ પ્રકટે, અને તેથી મસ્તક ને કાન સારાં રહેશે, તથા સ્મરણશક્તિ ને ઉત્સાહ વધી કર્તવ્યપરાયણ રહેવાશે.

ખેદ થાય તેવા પ્રસંગોથી મનુષ્ય આ જગતમાં હોય ત્યાં સુધી દૂર રહી શકે એમ નથી. જ્યાં તે રહે ત્યાં તેને ખેદ ઉપજવનારી સામગ્રી ન્યૂન વા અવિક આવી મળે છે, ને તેને ખેદ થાય છે, માટે ખેદને દૂર કરનારા વિવેકને હૃદયમાં પ્રબલ રાખવો, ને સહનશીલતાને દૃઢ કરવી, કે જેથી પ્રારબ્ધવશાત્ ખેદ ઉપજવનારી સામગ્રી પ્રાપ્ત થાય તોપણ હૃદય ખેદાનુભવ ન કરે.

જે પોતાના સદ્ગુરુનાં પરમહિતકર વચનોમાં સુમુક્ષુની સાત્ત્વ-પ્રી શ્રદ્ધા એટલે તે વચનોને સત્ય માનવાનું બલ હોય તો તેના હૃદયમાં શુભ સાધનામાં પ્રબલ ઉત્સાહ પ્રકટે છે, ને તે ઉત્સાહના વધારા-થી તેની રમૃતિ વધે છે. આમ થવાથી તે શાસ્ત્રાધ્યયન, યોગાભ્યાસ, જ્ઞાનાભ્યાસ ને સદ્ગુરુસેવા સારી રીતે કરી શકવા સમર્થ થાય છે.

હૃદયને સૂક્ષ્મદષ્ટિથી શોધતા રહેશે, ને પરમાત્માની વિશુદ્ધ અનન્યભક્તિથી હૃદયને ભરતા રહેશે, કે જેથી હૃદય અગાધ ને અખંડ શાંતિસુખને અનુભવવા ભાગ્યશાલી થાય. *

૧૨૮ * અંતઃકરણની સારી રીતે શુદ્ધિ થયા વિના તેમાં અહ્માવિર્ભાવ થઇ શકતો નથી એમ ધણું માણસો સમજી શકતાં નથી તેથી માત્ર વેશવડે કૃતાર્થતા માની યમનિયમાદિના પરિપાલનમાં જગતિ સેવતાં નથી, તેમાં તેમનું ને અન્ય ભોળાં માણસોનું ભાવિ બગડે છે.

જેમણે પોતાના બહારના વિષયોભણીના વેગવાળા મનને તથા ઇન્દ્રિયોને અંતર્મુખ કરી અહ્માનુભવવાળાં ઈર્ષ્યા હોય તેઓજ સાચા જગદ્ગુરુ છે, બીજા નહિ. *

* ક્રોધનું અહિત ન થાય તથા સાંભળનારને પ્રિય લાગે એવું ને જેવું જાણતા હોઇએ તેવું સ્પષ્ટ બોલવું તે સત્ય. વિવેકીએ પ્રમાદથી કે ગાણી જોઇને જુઠું ન બોલવું જોઇએ.

સંસારના વિષયોમાં રહેલા રાગને ધટાડવા કરવાથી, મનમાં દિસાહ રાખી ધારણાના અભ્યાસમાં બેસવાથી, નાભિને અરડાની કરોડમણી યથાશક્તિ ખેંચી રાખવાથી, ને નેત્રને સ્થિર રાખવાથી ધારણાના અભ્યાસકાલે મનનું બ્રમણ ઓછું થવા લાગશે. મનમાં સદા જપ થવા કરે એવો સ્વભાવ પાડવાથી પણ મનની સ્થિરતા વધવા લાગશે.

ઉંચ જોડે કે તુરત જોડીને કોમળા કરી મોટું ધોવું, ને મનને કોષ્ટ વિષયોગી કંઠોગમાં જોડવું. આહાર નિયમમાં રાખવો. શ્રમ ઘણો ન કરવો. એમ વર્તવાથી આળસનો જપ કરાશે.

* દોષદર્શનવડે તથા મનને જાગ્રત રાખવાવડે વિકારો નિતાય છે.

પ્રભુની અનન્યભક્તિ વધારવાથી, તથા પ્રભુનું માહાત્મ્ય જાણવાથી મન પ્રભુમાં સ્વાભાવિક પ્રેમવાળું થશે. x

* કોષ્ટ પણ મનુષ્ય વિવેકવડે જે પોતાની ભૂલ જોઈ શકે ને સુધારી શકે તો તેમાં તેનું કલ્યાણ છે. ખીમની નાનીમોટી ભૂલોતરફ દૃષ્ટિ કર્યા કરનાર મનુષ્યને વારંવાર નિરર્થક ખેડાનુભવ કરવાના પ્રસંગો પ્રાપ્ત થાય છે, ને તેના મનમાં શાંતિ જામતી નથી.

જે હૃદય ખંતે આળુનો પૂરતી રીતે ન્યાયપૂર્વક વિચાર કરીને તથા સામાની યોગ્યતા જોઈને આરા કરવાના અભ્યાસવાળું હોય તે હૃદય આસપાસના રાગદ્વેષવાળા મનુષ્યોના કથનપર વિશ્વાસ રાખી કોઈને અયોગ્ય આરા કરે એમ માનનાર મનુષ્ય અગણે પોતાના પાપ-સંસ્કારોમાં શાસ્ત્રદૃષ્ટિએ વધારો કરનાર થાય છે, માટે પોતાનું હિત ઇચ્છનાર મનુષ્યે કદીપણ એમ ન માનવું જોઈએ. એવા હૃદયને આશય કોષ્ટ પણ પ્રકારે પોતાના આશ્રિતનું વ્યવહારપરમાર્થમાં હિત સધાય એવો હોય છે. જે અંતઃકરણમાં શાસ્ત્રીય વિવેક, કર્તવ્યનિષ્ઠા,

પરિણામદર્શિતા ને સહનશીલતા રાખી નેને અંતર્યામીભગી અંતર્મુખ કરાય તે તેના હૃદયના સર્વ શુભ અભિપ્રાયો સ્પષ્ટ સમજી શકાય. x

જેમ જ્યારે કોઇ ધરમાં ધણેજ ધુમાડો થાય છે ત્યારે ત્યાં રહેલા માણસનાં નેત્રો કાંઈ પણ શુભાશુભ વસ્તુ જોઈ શકતાં નથી, પણ જ્યારે તે ધુમાડો દૂર થઈ જાય છે ત્યારે તેનાં નેત્રો ત્યાં રહેલી શુભાશુભ વસ્તુને યથાર્થ જોઈ શકે છે, તેમ જ્યારે મનુષ્યનું હૃદય રજોગુણના તથા તમોગુણના વધારાથી ડોળાઈ જાય છે ત્યારે તે મનુષ્યનું હૃદય હિતાહિતને જોઈ શકતું નથી, પણ જ્યારે તેનું હૃદય સત્ત્વગુણના વધારાવડે શાંત થાય છે ત્યારે તેનું હૃદય હિતાહિતને સ્પષ્ટ જોઈ શકે છે. આપણે જોઈએ છીએ કે જ્યારે કમળાવડે કોઇનાં નેત્રો દૂષિત થયાં હોય છે ત્યારે તેનાં નેત્રો ઘોળા વસ્તુને પણ પીળા દેખે છે, તેમ જ્યારે કોઈ પણ વિકારવડે મનુષ્યનું મન દૂષિત થાય છે ત્યારે તે મનુષ્યનું મન પણ નિર્દોષમાં દોષારોપણ કરવા લાગે છે.

જે મનુષ્ય પોતાના હૃદયમાં સત્ત્વગુણનો વધારો કરવા ઇચ્છતો હોય તે મનુષ્યે નિરંતર પોતાના ચિત્તમાંના રજોગુણનમોગુણના ધર્મોને દખાવવા જોઈએ, ને સત્ત્વગુણના ધર્મોને આદરપૂર્વક સેવવા જોઈએ. *

૧૨૯ x શ્રદ્ધા, ભક્તિ ને શુભભાવનાં વંચારવા પ્રયત્ન કરો છો તેમ કરતા રહેશો.

બ્રહ્મમાં શુભભાવનો (દેહાદિના સ્વભાવ પોતાના બ્રહ્મથી અભિન્ન આત્મામાં માનવાપણનો) અગ્નિવડે આરોપ થયો છે એ તમારું માનવું સત્ય છે. જેમ સાક્ષિચેતનમાં સ્વમના મિથ્યા પદાર્થો બ્રાંતિવડે પ્રતીત થાય છે તેમ જગતમાં આત્માથી અભિન્ન એકજ બ્રહ્મમાં જગતમાં પ્રતીત થતા આ સર્વ શરીરરૂપિપદાર્થો બ્રાંતિવડે દેખાય છે.

જેમ કાંઈ મહારાજ સ્વપ્નમાં પોતાને બીખારી અને દુઃખી થયેલો અનુભવે, ને પછી જ્યારે તે જાગ્યો થાય ત્યારે સ્વપ્નની તે નિશ્ચય પ્રતીતિ દૂર થઈને પાછો તે પોતાને મહારાજ ને સુખી અનુભવે, તેમ જાગ્રમમાં તેને આશરે રહેલા અજ્ઞાનવડે જીવભાવ ને દુઃખનો અનુભવ થાય છે, ને જ્ઞાનવડે તેના કલ્પિત જીવભાવનો ને દુઃખનો વિલય થઈ તે પોતાના સમ્યક્દાનંદરૂપ સ્વરૂપને અનુભવે છે.

જ્ઞાન જ્ઞાનસ્વભાવવાળું છે, પણ તે વૃત્તિરૂપ જ્ઞાનવાળું નથી. તે જ્ઞાનસ્વભાવનું બુદ્ધિમાં સંક્રમણ થતાં તે બુદ્ધિ પણ જ્ઞાનસ્વભાવવાળી પ્રતીત થાય છે. એવી બુદ્ધિ પોતાને અને પોતાની વૃત્તિઓને જ્ઞાનના જ્ઞાનસ્વભાવવડે પ્રકાશે છે, એવી રીતે વૃત્તિજ્ઞાનવિનાનું જ્ઞાન બુદ્ધિને પ્રકાશે છે.

શ્રદ્ધા ને અશ્રદ્ધા એ અંતઃકરણનાં પરિણામો છે, ને તે અંતઃકરણમાં રહે છે. તે અંતઃકરણના કરતાં વિરલ (પાતળા) દ્રવ્યરૂપ છે. શ્રદ્ધાને તથા અશ્રદ્ધાને જોનાર વા પ્રકાશનાર ચેતન-જ્ઞાનના જ્ઞાનસ્વભાવથી યુક્ત થયેલી બુદ્ધિ છે. અંતઃકરણમાં જ્યારે શુભસંસ્કારોનું બલ વિશેષ હોય ત્યારે શ્રદ્ધા બલવતી જણાય છે, ને અંતઃકરણમાં જ્યારે કુસંસ્કારોનું બલ વિશેષ હોય ત્યારે અશ્રદ્ધા બલવતી થઈ જાય છે. વિવેકીએ શુભવિચાર ને શુભકર્મવડે શ્રદ્ધાને બલવતી કર્યા કરવી જોઈએ.

અંતઃકરણ ને ઇન્દ્રિયો પોતપોતાના વ્યાપારથી રહિત થાય, અર્થાત્ તે બાહ્યવિષયોને ગ્રહણ ન કરે, મનોરાજ્ય ન કરે, સ્વમના પદાર્થોને ન જુએ, ન સુષુપ્તિને ન પામે, તે વેલા અંતઃકરણ જે સત્તત્સ્વરૂપને અનુભવે છે તે સત્તત્સ્વરૂપને વેદાંત જ્ઞાન કહે છે.

અંતઃકરણ ને ઇંદ્રિયો જડ એટલે જ્ઞાનસ્વભાવથી રહિત છે. તેમાં જે જ્ઞાનધર્મ જણાય છે તે બ્રહ્મમાંથી આવેલો છે. જેમ પ્રકાશ ને ઉજ્જ્વલતાથી રહિત લોહાના ગોળામાં અગ્નિના સામીપ્યથી અગ્નિના પ્રકાશ ને ઉજ્જ્વલતા એ ધર્મ આવે છે તેમ અંતઃકરણમાં ને જ્ઞાનેંદ્રિયોમાં-બ્રહ્મના સામીપ્યથી બ્રહ્મ-જ્ઞાનસ્વભાવ આવે છે. *

૧૩૦ * બ્રહ્મમાં કલ્પાયેલા વ્યાવહારિક જીવને જન્મ, મરણ, સુખ ને દુઃખ છે.

મુખદુઃખાદિ અંતઃકરણમાં બળેલા જીવચેતનને થાય છે, આત્માને નહિ. મૂલ વસ્તુમાં કાંઈ પણ વિક્રિયા ન થતાં તેમાં ખીજી કલ્પિત વસ્તુ દેખાય છે એવો જે વાદ તે વિવર્તવાદ કહેવાય છે.

જડ અંતઃકરણાદિના ધર્મેને જીવચેતન અજ્ઞાનદશામાં પોતાના ધર્મે માને છે.

માયા તથા અવિદ્યાથી રહિત જે બ્રહ્મ તે શુદ્ધ ચૈતન્ય.

અવિદ્યાવાળું ચેતન તે મલિન ચેતન.

* નવા વર્ષમાં એકનિષ્ઠા રાખી, પાંચ જ્ઞાનેંદ્રિયો તથા ચાર અંતઃકરણમાંથી આત્માની ખુદી તપજી, સાત ધાતુના રચૂલચરીરમાંથી આત્માની મતિનો પરિચામ કરી, તથા ચોક્ષા પદમાં આરૂઢ રહી કૃતાર્થ થવા પ્રયત્ન સેવશો.

આજે શુકલનામનો સંવત્સર પ્રારંભાયો, માટે શુકલરૂપ-અવિદ્યાર્થી રહિત પ્રકાશરૂપ-બ્રહ્મમાં અંતઃકરણને વિશ્રાંતિ આપવાનો સતત પ્રયત્ન કરવાનું સ્મરણમાં રાખશો.

ગોઠીફનઉપરથી મનને તથા ઇંદ્રિયોને આત્મામાં કીડા કરાવવાના તથા અનકૂટકિપસ્થી ભોગવરૂપ સર્વ દસ્યના દ્રષ્ટા રહેવાના કર્તવ્યનું વિસ્મરણ ન કરશો.

* નવા વર્ષમાં શ્રદ્ધા, ભક્તિ, સાવધાનતા, એકનિષ્ઠા, પરિણામદર્શિતા ને અગત્યનાં શુભ કામોમાં શીઘ્રકારિતા એ શુભશુભો મેળવવા ધણામાં ધણા ઉત્સાહથી સતત પ્રયત્ન કરશો.

પ્રાપ્તકર્તવ્યમાં દક્ષતા ને ઇદ્રિયોની તથા અંતઃકરણની અંતઃખિન્નતા વધારવા પણ યથાશક્તિ પ્રયત્ન સેવશો.

સ્વધર્મપાલન ને પ્રભુનું સ્મરણધ્યાન નિરંતર યથાયોગ્ય ચાલુ રાખી અંતઃકરણની યોગ્યતામાં ઉત્તરોત્તર વધારો કરવા તર્વદા જાગ્રતિ રાખશો.

પત્ર ૧૩૧-૧૪૦

* નવા વર્ષમાં તત્ત્વજ્ઞાન, અનન્યભક્તિ, વૈરાગ્યનિષ્ઠા ને ઉપરતિ-નિષ્ઠ વધારી અંતઃકરણની સૂક્ષ્મતા, એકાગ્રતા ને શાંતિવડે નિજનંદોને અનુભવ વધારવા યત્નશીલ રહેશો.

* પ્રાણાપાનની સંધિ વા એ વૃત્તિઓનો સંધિ જે આત્મા તે તીર્થરાજ પ્રવાગ છે. તે પ્રવાગમાં અહંકારરૂપ (ચિદાભાસરૂપ) કુંભને સ્થાપવારૂપ કુંભના મેળામાં જવું તેજ વિવેકીઓને હિતકર છે.

* તમારા હૃદયમાં કાંઈક અંશે અંકુરિત થયેલા ભક્તિરૂપ કલ્પવૃક્ષનું સુવિચારરૂપ વાડથી રક્ષણ કરશો, તેના થડમાં પ્રભુપ્રાક્ષા-ત્કારની આતુરતારૂપ નિર્મલ ખાતર નાંખતા રહેશો, અને તેને નિત્ય પ્રભુના આદર્શના, અકારણ કૃપાના ને ઉપદેશના અનુસ્મરણરૂપ પવિત્ર જલનું આદરપૂર્વક સિંચન કરતા રહેશો. અલ્પસમયના સુખમાત્રમમાં ધણામાં ધણા લાભ લેવાની આવડરૂપ સૂર્યપ્રકાશથી ને પ્રભુના સ્મરણ-ધ્યાનરૂપ યોગ્ય વાતાવરણથી એ કલ્પવૃક્ષને જલ્દિ પમાડવાનું ને હૃદયરૂપ જ્વલિને નિર્દોષ રાખવાનું સતત સ્મરણમાં રાખશો.

* ચાલુ થયેલા નવા વર્ષમાં તમારા ભક્તિનિષ્ઠ હૃદયને શ્રદ્ધા-ભક્તિથી વિશેષ અલંકૃત કરવા પ્રયત્નશીલ રહેશો, અને અંતઃકરણની ક્ષતિઓને ઇષ્ટદેવની અભિમુખ રાખવા વિશેષ આદર સેવશો.

આ નવા વર્ષમાં પ્રાણાયામ, ધારણા ને સુવિચારવડે અંતઃકરણનાં સત્ત્વગુણને વિશેષ બલવાનું કરી અંતઃકરણમાં રહેલા રગ્નેગુણને તથા તમોગુણને નિર્બલ કરશો કે જેથી તે ગુણોવડે ઉપજતા દોષો ભવિષ્યમાં પ્રાદુર્ભાવ ન પામી શકે, ને સર્વ શુભગુણોથી તમારું હૃદય ભરેલું રહે. x

x સંમયની વ્યવસ્થા રાખી પરમાર્થવ્યવહારનાં કામો હક્ષતાથી કરી પ્રસન્ન રહેશો. x

* આ વર્ષમાં તમે સૌ પોતપોતાના અંતઃકરણમાં દૈવીસંપત્તિનું બલ સુવિચાર ને સુક્રિયાવડે વધારી આસુરીસંપત્તિને બલહીન કરવા ઉદ્યુક્ત રહેશો.

શાસ્ત્રવિચાર ને સૂક્ષ્મદષ્ટિવડે પોતપોતાના અંતઃકરણાદિમાં રહેલા પ્રકટ અપ્રકટ દોષોને ઓગળવાનું ને તેમને ત્યજવાનું ઉત્તમ બલ મેળવવાનો પ્રયત્ન પણ આ વર્ષમાં ચાલુ રાખશો.

* મનને દાહક વિકારોથી મોકળું રાખી શરીરનું આરોગ્ય જાળવશો, અને વિદ્યાભ્યાસમાં ને સેવાધર્મમાં આગળ વધશો.

૧૩૨ * નવા વર્ષમાં પ્રભુભક્તિમાં, મનની શાંતિમાં ને તેની સૂક્ષ્મતામાં વધારો કરવાઉપરાંત શરીરનું આરોગ્ય જાળવવું.

x જ્યારે શુદ્ધભાવવાળો તીવ્રવેગ અંતઃકરણમાં પ્રકટશે ત્યારે પરમાત્માના દર્શનનો લાભ થશે.

હૃદયના ઉંડામાં ઉંડા ભાગમાં પ્રભુભક્તિને સુસ્થિર કરવી, ને શુભગુણો મેળવવામાં પરમેત્સાહી રહેવું.

* નવા વર્ષમાં શ્રદ્ધા, નિષ્ઠા, ઉત્સાહ ને એકાગ્રતા રાખી તત્ત્વ-જ્ઞાન, મનોનાશ ને વાસનાક્ષયને સુદૃઢ કરવા વિશેષ યત્નશીલ રહેશો. અગત્યનો વેદાંતોપદેશ સારી રીતે સ્મરણમાં રાખી તેનું સારી રીતે મનનનિદિધ્યાસન કરી અંતઃકરણની ઉગ્રતા ને અંચલતાનું વધારે શમન કરતા રહેશો. નિત્યકર્મકૃપરાંત નિત્ય આત્મવિચાર ને ચિત્ત-સંશોધન રાખી ચિત્તની અંતર્મુખતા વધારતા રહેશો.

* નવા વર્ષમાં તમે સૌ પોતપોતાના વ્યાવહારિક કર્મમાં સાવધાન, વિવેકી ને ઉદ્યોગી રહેશો; અને પરમાર્થનાં સાધનોમાં શ્રદ્ધાલુ, ઉત્સાહી ને નિત્ય નિયમથી સ્વધર્મનું પાલન કરનારા થશો.

પોતપોતાના અંતઃકરણમાં જે જે કચાશ રહેતી હોય તેને તમે સૌ નવા વર્ષમાં સદાગ્રહ ને વિવેકથી દૂર કરશો.

પ્રભુશ્રીની કૃપાને પાત્ર રહેવાને તથા તેઓશ્રીની અધિક અધિક કૃપા મેળવવાને તમે સૌ ઉમંગપૂર્વક કર્તવ્યપરાયણ રહેશો.

* પ્રભુભક્તિનું અધિક અધિક સૂક્ષ્મ સ્વરૂપ સમજી તેમાં અંતઃકરણને યોજવાનો શુભ પ્રયત્ન અંતરાયરહિત ચાલતો હશે.

બહારના અનુકૂળપ્રતિકૂલ પ્રસંગોમાં અંતઃકરણને સમભાવવાળું રાખી તેની પ્રસન્નતાનો લેશ પણ ભંગ ન થાય એવી સતત સાવ-ધાનતા સેવાતી હશે.

અંતઃકરણના આવેશના કરતાં અંતઃકરણની સ્થાયી ને પવિત્ર શાંતિ જીવને પરમોપયોગી છે એ હવે આપના અંતઃકરણને સ્પષ્ટ સમજવા લાગ્યું હશે.

કથાનું શ્રવણ ને સત્સંગ સારગ્રાહી યુદ્ધિ રાખીને શ્રતાં હશે, અને પોતાના જીવાત્માના ઉદ્ધારને માટે નક્કી કરેલાં શુભ સાધનોનું ઉત્તરોત્તર અધિક સેવન સંસ્થા ને વિપર્યયનો પરિત્યાગ કરી નિત્ય

નિયમપૂર્વક સુદૃઢ રીતે થતું હશે, ને તેમાં કેટલું આગળ વધાય છે તે શાંતિથી સૂક્ષ્મદષ્ટિવડે વારંવાર જોવાતું હશે.

અંતઃકરણની પરિણામદર્શિતા, પવિત્રતા, એકાગ્રતા ને શાંતિ વધારી પરમપવિત્ર સત્સુખનો અનુભવ કરવા સર્વદા શુભવિચારનું ને સદાચારનું સદાગ્રહપૂર્વક સેવન કરતા રહેશે.

પ્રત્યેક નાનામોટા વ્યવહારપરમાર્થની પ્રવૃત્તિ શાસ્ત્રનિર્ણયરૂપ કસોટીમાંથી કાઢી કરતા રહી સર્વદા સુપ્રસન્ન રહેશે.

૧૩૩ x અંતઃકરણની વૃત્તિના અગ્રભાગમાં પરમાત્માને પરમ-પ્રેમથી સ્થાપતા રહેશે.

જે શુભ પ્રયત્ન ચાલે છે તે ચાલુ રાખશે. તમારો શુભ પ્રયત્ન ને પ્રભુકૃપા તમારા અંતઃકરણને જોઈતી યોગ્યતા આપશે. તમે જે શુભભાવના કરશો તે પરમકારુણિક પ્રભુ તમારી ભાવનાના વેગપ્રમાણે વહેલીમોટી સફલ કરશે.

હમણાં તમારા અંતઃકરણના જે શુભ વેગો ચાલે છે તેને આદરપૂર્વક પોષતા રહેશે.

x પ્રભુનો અગાધ મહિમા સમજવા મનને પ્રભુના ધ્યાનમાં અધિક અધિક આદરથી જોડવું.

ભક્તિયુક્ત હૃદયવાળા મનુષ્યના હૃદયમાં કે વ્યવહારમાં જ્યારે પ્રભુની કૃપાના કિરણનું તેને દર્શન થાય છે ત્યારે તેના હૃદયમાં આનંદ ન સમાય, ને તે આનંદ કોઈ પણ સાધનવડે દર્શાવવા તે ઉત્સુક થઈ જાય તે સ્વાભાવિક છે.

પ્રભુએ તમને યુદ્ધિ આપી છે, ને ઉંડાણમાં ભક્તિ પણ આપી છે, હવે તે યુદ્ધિને તથા ભક્તિને પ્રભુના સ્મરણધ્યાન ને અનન્ય-

સ્મરણુવડે અધિક અધિક બલવાન કરવાં. એમ કરવાથી તમારા અંતરમાં રહેલા પ્રભુ તમને ઉત્તમ પ્રકારનો વિચાર તથા આચારનું બલ આપવા સર્વથા સમર્થ છે.

સગુણબ્રહ્મની ભક્તિ કરનારા ભક્તો આમ વિચારે છે:—

સૌરહા.

પ્રિયતમ પ્રભુનાં વેણુ, મુજને ક્ષણ ક્ષણ સાંભરે;
દયાબરેલાં નેણુ, ક્યારે નિરખીશ હું ફરી ?
ક્યારે દર્શનલાભ, લાઘવ ઊછળતા હૃદયથી ?
ક્યારે લાવી ભાવ, પ્રભુને નિત્ય ભજીશ હું ?

× પ્રભુની અધિકાધિક કૃપા પ્રાપ્ત કરવા ઇચ્છનાર ભક્તે પ્રમુના મહિમાનો વારંવાર ગંભીરપણે વિચાર કરીને તથા પ્રભુની અઔદિક કરણાનું વારંવાર પ્રેમપૂર્વક સ્મરણ કરીને નિત્ય નિત્ય નવીન આનંદથી પોતાના હૃદયને ભર્યા કરવું, અને તેને પ્રભુમાં સુરિથર કર્યા કરવું. આમ વર્તી તેણે તેની સ્વાભાવિક ચંચલતાનો નાશ કરવો જોઈએ.

× પ્રભુના સ્મરણુધ્યાનથી પોતાના મનને સર્વદા મત્ત રાખવું. ભક્તિનો કેદ કોઈ પણ વેલા ઊતરવા દેવો નહિ. ભક્તે પોતાના હૃદયને ભક્તિનદીના પ્રવાહમાં વહેતું મુકવું જોઈએ.

પ્રભુ જે કરે તે ભક્તના સારામાટેજ હોય છે એ વાતનું ભક્તે ભૂલથી પણ વિસ્મરણ નજ કરવું જોઈએ. પ્રભુના સાચા ભક્તો પ્રભુની પ્રત્યેક પ્રવૃત્તિમાં શુભનુંજ દર્શન કર્યા કરે છે.

× નહિ આવી શક્યાનું સામાન્ય કારણ તમારા પ્રતિબંધક પ્રારબ્ધના ઉદયરૂપ જાણ્યું. પ્રતિબંધક પ્રારબ્ધની નિવૃત્તિ એકનિષ્ઠા, શિષ્ટાચારનું અનુસરણ ને સદ્ગુરુની આજ્ઞાનું દૃઢતાપૂર્વક પરિપાલન એ

ગુણોની પ્રાપ્તિનડે કરી શકાય છે એ સત્ય જો હજી સુધી ન સમજાયું હોય તો તે સમજવા હવે અધિક પ્રયત્ન થઇ શકે તો કરવો.

x અંતઃકરણમાં પ્રભુબક્તિને સુસ્થિર કરનારી સદ્ગુરુની આશાઓ જે જે કારણોથી જોખમ્યે તેથી તમારાથી ન પળાતી હોય તે તે કારણોને તમારે પ્રિયતમ પ્રભુના મહિમાના ને કરુણાના અનુસંધાનવાળા સ્મરણધ્યાનવડે અને શુદ્ધ મનોબલવડે શીઘ્ર દૂર કરવાં જોખમ્યે.

જો ભક્તને પ્રભુદર્શનની ઇચ્છા ધણી હોય તો તેને પ્રભુનું દર્શન શીઘ્ર થાય, પણ જો તેના હૃદયમાં પ્રભુદર્શનની ઇચ્છા મોળી હોય, ને તે ઉપરથી મને પ્રભુદર્શનની ધણી ઇચ્છા છે એમ જણાવે તો તેને તુરત પ્રભુદર્શનનો લાભ ઘઈ શકતો નથી.

દિવસપછી દિવસો, માસપછી માસો ને વર્ષપછી વર્ષો શીઘ્ર ચાલ્યાં જાય છે તો હવે તમારે પરમકૃપાળુ પ્રભુનું પૂર્ણપ્રેમથી સ્મરણ-ધ્યાન કરવાનો પ્રયત્ન કરવાનો વિચાર ક્યારે છે ? શું કોઇ મોટા જોખીને પૂછીને તેનું શુભમુહૂર્ત જોવરાવવું છે ? શું તમને એમ નથી લાગતું કે હવે આવા અગત્યના શુભ કામમાં ઢીલ થાય છે તે યોગ્ય થતું નથી ?

૧૩૪ x હવે જો નાનામાં નાના કર્તવ્યમાં પણ શિષ્ટચારનું ને કર્તવ્યનિષ્ઠાનું ધૈર્ય ને સાવધાનતાથી પરિપાલન કરાશે તો તમારું હૃદય સતત સુખાનુભવ કરવાના બલવાળું રહેશે. જો સીનાજીએ પ્રભુના ચરણકમલનું ધ્યાન સુકી કંચનની ત્વચાવાળા મિથ્યા મૃગમાં પોતાનું મન લગાડ્યું, ને લલમણજીની મર્યાદાસૂચક લીટીનું ઉલ્લંઘન કર્યું તો તેમાં તેમને કેટલું બધું દુઃખ સહન કરવું પડ્યું ? પ્રભુની અનન્યબક્તિવડે સર્વદા પ્રસન્ન રહેવા ઇચ્છતા ભક્તે પણ એ બનાવ-ઉપરથી બંધ સમજીને વર્તવાનું છે.

× હવે બુદ્ધથી અલ્પ પણ દ્વિધાવૃત્તિને અવકાશ આપવો નહિ, એમાં ભક્તિને તથા તનમનને હાનિ પહેંચે છે.

હવે દ્વિધાવૃત્તિને દૂર કરી નિરાધાર ન રહેતાં જગદ્ધારના આ-
શ્રયમાં રહી પરમશુભી રહેવું જોઈએ. મનને એકનિષ્ઠાવાળું રાખી
પ્રભુની વિશુદ્ધપાના પ્રવાહને સતત પોતાના હૃદયપર ઊછળતા વેગે
આવવા દેવો જોઈએ. *

× પરમાત્મામાં શુદ્ધભાવ વધારી, છટ્મંત્રના સ્મરણમાં વાણીને
જોડી, તથા મનને પરમાત્માના ધ્યાનમાં જોડી, અંતઃકરણમાં પ્રકટતા
કોંચના તથા ખેદના વેગને સમ્રાવતા રહેશો.

જ્ઞાન, ભક્તિ ને વૈરાગ્યનાં થોડાં ભજનો મુખપાઠ રાખી કોધા-
દિના પ્રાદુર્ભાવની વેલાએ તેનું મનમાં સ્મરણ કરવાથી પણ મનના
કોધાદિ વિકારો શાંત થશે.

છટ્મંત્રના સ્મરણમાં ને પ્રભુના ધ્યાનમાં વાણીને તથા મનને
ઝડા, ઉત્સાહ, આગ્રહ ને સાવધાનતાથી વેગવાગાં રાખવા પ્રયત્ન
કરશો.

જપ, ધ્યાન ને સ્તુતિ વધારે કરતા રહેવાથી તમારું અંતઃકરણ
વહેલું સુધરશે, ને તમારો વ્યવહાર પણ અનુકૂલતાવાળો થશે. ×

* જ્ઞાનના મુખ્ય મુખ્ય સ્વભાવોના અનુસ્મરણવડે મનને વારંવાર
આદરપૂર્વક જ્ઞાનાકાર કરતા રહેશો. દૃશ્યનો બાંધ પણ હૃદયમાં સુ-
સ્થિર કરતા રહેશો. જ્ઞાનના સ્વભાવો અંતઃકરણમાં એતપ્રેત થાય
એવો પ્રયત્ન જ્ઞાનવિચારવડે કર્યા કરવાથી મુમુક્ષુના ચિત્તમાં જ્ઞાનભાવ
પરિપક્વ થાય છે.

× સમિચ્છાનંસ્ત્વભાવવાળા, અસંમ ને અવિહારી જ્ઞાનમાં સંકટપ
સંભવી શકે નહિ. માયાસહિત જ્ઞાન-ધર-“લક્ષોઽહં વદુસ્વામ્ય”

વેા સંકલ્પ જીવેનાં કર્મો દૂલ દેવાને તૈમાર થાય ત્યારે કરે છે. ઇશ્વરને પરમાત્મા, સખલબ્રહ્મ, મહેશ્વર, ઉચ્ચારના વાચ્યાર્થરૂપ ને હિનારાયણ પણ કહી શકાય.

શુદ્ધચેતનરૂપ બ્રહ્મના એકદેશમાં માયા કલ્પિતરીતે અભ્યક્ત પ્રતિમાં રહે છે. તે માયા જ્યારે કાર્યોન્મુખ થાય છે ત્યારે પેતે દલા શુદ્ધચેતનમાં રહી છે તેટલા શુદ્ધચેતનને ઇશ્વર એવા નામવડે ઓળખાવે છે.

માયાનો કાર્યોન્મુખ થયેલો તમોગુણપ્રધાન ભાગ તે શેષ કહેવાય 'બ્રહ્મ, ' માયા, ' ઇશ્વર, ' બ્રહ્મા, ' વિષ્ણુ ને ' રુદ્ર એમ ઉચ્ચ વિભાગોનું સ્વરૂપ સમજવી શકાય. બ્રહ્મા, વિષ્ણુ, રુદ્ર, ઇશ્વર ને યાનું સ્વરૂપ સમજ એ સર્વના આધારભૂત બ્રહ્મનું સ્વરૂપ સમજવી જીવ બ્રહ્મભાવરૂપ મોક્ષને પામે છે.

શ્રીઈશ્વર વા શ્રીઆદિનારાયણ બ્રહ્માનું સ્વરૂપ ધારણ કરી જગત-ઉત્પન્ન કરે છે, વિષ્ણુનું સ્વરૂપ ધારણ કરી તે જગતનું પરિપાલન છે, અને રુદ્રનું સ્વરૂપ ધારણ કરી તે જગતનો પ્રલયકાલે સંહાર છે. અવતારો વિષ્ણુના નહિ, પણ અવતારી એવા મહાવિષ્ણુના શ્રીઆદિનારાયણના વા શ્રીઈશ્વરના છે એમ વૈષ્ણવો માને છે. x

x તમે શ્રીઈશ્વરની વા શ્રીઆદિનારાયણની ઇચ્છાશક્તિ, ક્રિયા-ક્તિ ને જ્ઞાનશક્તિનાં સ્વરૂપ ને વ્યાપાર કહી તે યોગ્ય છે, પણ નશક્તિનો પ્રલયકાલે જગતનો સંહાર કરવો એ પણ એક વ્યાપાર છે. x

૧૩૫ x શ્રદ્ધા, પ્રીતિ, સાવધાનતા ને દૃઢતાથી ધારણના ભ્યાસ આલશે તો તેના પરિપાકમાં મનોવૃત્તિ બ્રહ્મમાં વધારે સ્થિર ॥ ભાગશે.

અધ્યાનુસંધાન, અયોગ્ય વાસનાઓનો વિલય ને મનની રથૂલતાનો ને અચ્છતાનો નાશ કરવા નિત્ય પ્રયત્નશીલ રહેશો.

અંતઃકરણમાં વિવેકવૈરાગ્ય વધારતા રહેશો.

પરમાનંદનાં સાધનોમાં તથા પરમાનંદસ્વરૂપમાં મનને તથા ઇન્દ્રિયોને વિવેકવડે સુસ્થિર રાખવાથી ને દુઃખનાં સાધનોમાંથી મનને તથા ઇન્દ્રિયોને વિવેકવડે મોકળાં રાખવાથી જીવને ક્લેશાનુભવ કરવાના પ્રસંગો પ્રાપ્ત થતા નથી.

સિદ્ધનું માહાત્મ્ય સમજીને તેની પાસે બેઠેલું સસલું જેમ શિયાળથી ડરતું નથી તેમ જે જીવ પ્રભુનું માહાત્મ્ય સમજીને તેમની પાસે અનન્યભાવે રહે છે તે જીવ કોઇ પણ પ્રતિકૂળ પ્રસંગથી કદી પણ ડરતો નથી.

* “યઃ શાસ્ત્રવિધિમુત્સૃજ્ય વર્તતે કામકારતઃ । ન સ સિદ્ધિમવાप्નોતિ ન સુખં ન પરાં ગતિમ્ ॥”

જે પ્રતિબંધક દુષ્ટ પ્રારબ્ધના ઉદયથી ભરતજીએ મૃગશિશુમાં ધાટો રાગ કર્યો, ને જે પ્રતિબંધક દુષ્ટ પ્રારબ્ધ શ્રેયસનો ને પ્રેયસનો વિવેક કરવાના મનુષ્યના અંતઃકરણના સામર્થ્યને હણી નાંખે છે તે પ્રતિબંધક દુષ્ટ પ્રારબ્ધનો પોતાના અંતઃકરણમાં ઉદય થયેતો જોઇ ક્યો વિવેકી મનુષ્ય ભય ન પામે ?

* શરીરરૂપ દેવલ્લમાં પરમાત્મરૂપ મહાદેવનો અક્ષરંદ્ર બેદીને પ્રવેશ થયાનું શ્રુતિમાં જણાવ્યું છે, માટે શ્રીમહેશ્વરના બાણનો દેવલ્લમાં ઉપરથી પ્રવેશ સિદ્ધાંત સમજાવવામાટે કરાવવામાં આવે છે.

સોળ સદસ્ર ગોષ્ઠીઓના અંતરાત્મરૂપ શ્રીકૃષ્ણભગવાને તેમની વાસનાઓની પરિતૃપ્તિ કરવામાટે પોતાની યોગભાષાવડે તેમની સાથે

રાસત્રીલા કર્યાનું જણાવ્યું. તે વેલા પોતે પરમનિર્વિકારી રહ્યા તેથી તેવી પ્રતીતિ તેમને કરાવ્યા છતાં પોતાના જ્ઞાનચર્યનો ભંગ નહિ થયેલો હોવાથી તેઓ બાલજ્ઞાનથી ગણાયા. *

* અડગશુભભાવનાવડે શુભપ્રારબ્ધ ઉપજાવ્યા કરવું, કે જેથી તેના શુભપરિપાકવડે ઇચ્છાનો વિધાત ન થાય, ને અંતઃકરણને ખેદાનુભવ કરવાનો પ્રસંગ પ્રાપ્ત ન થાય. મહાપુણ્યનો ઉદય થયા વિના જીવને શાંતિભૂમિનો અનુભવ કરવાના પ્રસંગો પ્રાપ્ત થતા નથી એમ શાસ્ત્રો ને સમજાનો કહે છે.

જિજ્ઞાસુએ શુકલપક્ષની ખીજના ચંદ્રના જેવી અદ્વિપકાલ રહેનારી શુભ લાગણી ન રાખવી જોઈએ, પણ પૂનમના ચંદ્રજેવી જીવનપર્યંત રહેનારી શુભ લાગણી રાખવી જોઈએ. મનને નિર્ભય, સાવધ ને કર્તવ્યનિષ્ઠ પણ રાખવું જોઈએ.

શરીરપાતપછી જે સ્થિતિ પ્રાપ્ત કરવાની તમારી અડગ ઇચ્છા હોય તેજ સ્થિતિને હમણાંથી તમારે તમારા મનમાં નિરંતર સુદૃઢ કર્યા કરવી કે જેથી તે શુભભાવનાનો પરિપાક થયે શરીરપાતપછી તે સ્થિતિને અનુભવ કરવા તમે ભાગ્યશાલી થાઓ.

પ્રભુના સ્મરણવડે, તેમની સ્તુતિવડે ને આતુરતાવાળા તેમના ધ્યાનવડે તમે તમારા મનને વધારે અંતર્મુખ કરી તથા સ્વાભાવિક સુખના આસ્વાદનવડે મનમાં ઉપજતા પરિતાપનું શમન કરી પરમાર્થનાં સાધનોનું નિયમપૂર્વક અનુક્રાન કરવામાં તત્પર રહેશો.

૧૩૬ * શિષ્યોએ પોતાના સદ્ગુરુના વા ગુરુના ઋણમાંથી કાંઈક અંશે મુક્ત થવામાટે તથા દૃષ્ટ કે અદૃષ્ટ શુભકલ મેળવવામાટે વર્ષમાં એક વાર આષાઢી પૂનમે પોતાના સદ્ગુરુનું વા ગુરુનું પોતાના વૈભવાનુભવ અદ્વાભક્તિથી પોડશોપચારથી પૂજન કરવું જોઈએ એવી

શાઆગ્રા ને શિષ્ટાચાર છે. આ રીતે શ્રીવ્યાસભગવાનના સમયથી વધારે વ્યવસ્થાથી ચાલુ થઇ હશે, ને શ્રીશંકરભગવાનના સમયમાં તેને વધારે વ્યવસ્થિત રૂપ અપાયું હશે એમ અનુમાન થાય છે. તે દિવસે સમજી શિષ્યે પોતાના અંતઃકરણને બની શકે તેટલું વધારે નિર્દોષ રાખી, પોતાના સદ્ગુરુમાં વા ગુરુમાં શ્રદ્ધાભક્તિ વધારી, પરમેશ્વરથી તેમનું પોડશોપચારથી કે પંચોપચારથી યથાવિધિ પૂજન પરમાદરથી કરવું જોઇએ, ને તેવડે પોતાના ચિત્તને બની શકે તેટલું સત્ત્વગુણની વૃદ્ધિથી વધારે અલંકૃત કરવું જોઇએ, તથા તે દિવસે તેમનો પરમપત્ર ઉપદેશ શ્રદ્ધા, ભક્તિ ને એકાગ્રતાથી સાંભળી તથા આશીર્વાદ મેળવી નિઃશ્રેયસના માર્ગમાં આગળ વધવું જોઇએ.

૧૭૭ * મનનું મુખ્યસ્થાન હૃતપદ્મ છે, અન્ય ચક્રો નહિ. આધારાદિ ચક્રમાં ક્રમથી કે વિનાક્રમે મનની સ્થિતિ કરાવવાથી પહેલીથી સાતમી-સુધીની જ્ઞાનની ભૂમિકાની પ્રાપ્તિ થઇ ગણાય નહિ.

નાભિકમલમાં મનને સ્થિર કરવાથી જ્ઞાનની ત્રીજી ભૂમિકાની પ્રાપ્તિ થઇ એમ કહેવાય નહિ, તેમજ ઉપરનાં પદ્મોમાં મનને સ્થિર કરવાથી ઉપરની જ્ઞાનભૂમિકાની પ્રાપ્તિ થઇ એમ પણ કહેવાય નહિ. ધ્યાનવડે મનનો રજેગુણ તથા તમેગુણ સારી રીતે દબાઇ મન જ્યારે સૂક્ષ્મ થાય ત્યારે સાધકને જ્ઞાનની ત્રીજી ભૂમિકાની પ્રાપ્તિ થઇ ગણાય, ને જ્યારે તેને આત્માનો સ્પષ્ટ સાક્ષાત્કાર થાય ત્યારે તેને જ્ઞાનની ચોથા ભૂમિકાની પ્રાપ્તિ થઇ ગણાય.

જ્યારે સ્ત્રીની, પુત્રની, દ્રવ્યની, દેવની, દંભની, તિરસ્કારની, ગર્વની, કડોર વચન બોલવાની ને અવિવેકની વાસનાનો વેગ અંતઃકરણમાંથી ન ઊડે ત્યારે દુર્વાસનાનો ક્ષય થયો કહેવાય. તત્ત્વજ્ઞાન થાય ત્યારેજ સર્વ દુર્વાસનાઓ અજ્ઞાનરૂપ મૂલસહિત નિવૃત્ત થાય છે.

અંતઃકરણને વિશેષ જાગૃત કરી તેની સાચી સ્થિતિ જાણવાની નથી, ને તેને યોગ્ય સ્થિતિમાં લાવવું નથી, તેથીજ તેની સ્થિતિ થતી નથી.

સત્યલોકસુધીના ભોગમાં જ્યારે મન દોષદર્શન કરે ત્યારે સંન્યાસ લેવાનો અધિકાર પ્રાપ્ત થયો ગણાય છે.

અંતઃકરણની યોગ્યતા વધારવા હાલ પરમાર્થનાં વાસ્તવિક સાધનોમાં વિરેકપૂર્વક વધારે સમય લેવાય, ને વ્યવહારનાં કાર્યોમાં તેથી ન્યૂન સમય સમભાવ રાખી લેવાય એવી વ્યવસ્થા કરી તે પ્રમાણે વર્તવું જોઈએ. દરમ્યાં રહેલી આસક્તિ દોષદર્શનવડે ક્ષીણ કર્યા કરવી એ પણ પરમાર્થમાં આગળ વધવામાટે ઉપયોગી સાધન છે.

મંદવેગવાળું ને મધ્યમવેગવાળું પ્રારબ્ધકર્મ પ્રમલ પુરુષપ્રયત્નથી ફેરવી શકાય છે, પણ તીવ્રવેગવાળું પ્રારબ્ધકર્મ પુરુષપ્રયત્નથી ફેરવી શકાતું નથી.

સગુણબ્રહ્મમાં જે માયાભાગ છે તે કસ્થિત છે એમ ગણી તેનો શુદ્ધચેતનમાં લય કરવાથી તે અદ્વૈતરૂપ થાય છે. માયાના ત્રણ ગુણોથી રહિત ચેતન જે નિર્ગુણબ્રહ્મ કહેવાય છે તે પોતે તો અદ્વૈતરૂપ છેજ. માયા કસ્થિત હોવાથી સત્યરૂપ નથી, તેનું અધિક્ષાન શુદ્ધચેતન સત્ય છે. તે માયાનો શુદ્ધચેતનમાં બાધ કરવાથી ત્યાં પણ અદ્વૈત અવશેષ રહે છે.

પરિણામ વિચારીને વર્તવાનો, વ્યવહાર શુદ્ધચિત્તે સેવવાનો તથા ઉપાધિ નહિ વધારવાનો સ્વભાવ રાખવાથી મન કર્તવ્યપરાયણ વધારે રહી શકશે, ને પરમાર્થમાં સંતોષ થાય એમ આગળ વધી શકશે.

૧૩૮ * વિનય ને મધુર વચનથી કંઠેશનું જામન થાય છે, ને કટુ વચનથી ને કટુ હાખાણથી કંઠેશ વધે છે, અને કદાચ તે બંને

પક્ષને પરિણામે બહુ હાનિ પહોંચાડે છે. કુહાડાના ને ખડ્ગના ધા રુઝાય છે, પણ કુવાક્યના ધા રુઝાતા નથી એ કથન સમગ્રજીએ કદી-પણ ભૂલવું જોઈતું નથી.

આ જગતમાં બ્રહ્મ સત્ય છે, ને માયા ને માયાનાં કાર્યો મિથ્યા છે, એમ દૃઢ રીતે સમજવું એ શાસ્ત્રીય વિવેક કહેવાય છે, અને સૌની સાથે ઘટે તેવી સમ્યક્તાથી વર્તવું તે લૌકિક વિવેક કહેવાય છે.

સામા માણુસમાં તમને પ્રતીત થતાં નિર્દયતા, પ્રપંચ, મિથ્યા-ભિમાન ને દંભ હોય તો તમારે તેનાથી વિપરીત શુભગુણો મેળવી મારામાં તેવા દોષો નથી એમ તેમને ને તટસ્થ સમગ્ર મનુષ્યોને વર્તનથી દેખાડી આપી તેમને ન્યાયથી હરાવવા જોઈએ. એમ કરવામાંજ નિગ્રાસની ખરી શોભા છે.

ઉદ્ધતામના ને ધમકીના શબ્દો લખવાથી કે બોલવાથી કથળેલું કામ ઠેકાણે આવતું નથી, પણ વિનયવાળા ને સરસતાવાળા શબ્દો લખવાથી કે બોલવાથી ઇચ્છિત કામ સુખપૂર્વક સિદ્ધ થાય છે, એમ સમગ્ર સુખેન્દુએ યોગ્ય પ્રવૃત્તિ કરવી જોઈએ.

શ્રીમદ્ભગવદ્ગીતામાં જણાવેલું શ્રીકૃષ્ણભગવાનનું વિશાલ ને વાસ્તવિક સ્વરૂપ સમજવા પ્રયત્ન કરવો કે જેથી એકદેશી સ્વરૂપની સમજવડે ખેંચતાણુ ને વિશ્લેષ ન થાય.

૧૩૯ * જગત અને જગતના કર્તા વ્યવહારપક્ષે ભિન્ન છે. જીવ અને ઈશ્વર પણ વ્યવહારપક્ષે એક નથી, પણ ભિન્ન છે. જીવ, ઈશ્વર ને માયા વ્યવહારપક્ષે ભિન્ન છતાં પણ તેમનો પારમાર્થિકપક્ષે બેદ નથી, કિંતુ એ ત્રણેના ઉપાધિનો ત્યાગ કરતાં વસ્તુતાએ એક બ્રહ્મજ છે.

અક્ષમાં સ્ફુરણ થતું નથી, પણ અક્ષના સદ્ભાવથી અક્ષનો જ્ઞાનસ્વભાવ માયામાં સંક્રમિત થઈ જાય છે. અક્ષમાં સ્ફુરણ થતું હોય એમ દેખાય છે.

પારમાર્થિક જીવ દૃષ્ટ છે તેમાં અવિધાનો અંશ, તથા સૂક્ષ્મ ને સ્થૂળ ઉપાધિ બળવાથી ક્રમપૂર્વક પ્રાપ્ત, તૈજસ ને વિશ્વનામના વ્યાવહારિક જીવો કલ્પાય છે.

જગતના મિથ્યાપણાનો પ્રત્યક્ષ નિશ્ચય તે જગતનો આધ કહેવાય છે જેવી રીતે સૂર્યનાં કિરણોમાં મૃગજલ કલ્પિત છે એવો અનુભવ થવાથી તે મૃગજલનો આધ થાય છે તેવી રીતે અક્ષાનુભવથી જગતનો આધ જ્ઞાનીને થાય છે. x

૧૪૦ * અંતઃકરણની વૃત્તિને સાવધાનતાવાળી, વ્યવસ્થિત, શાંત, શુભવેગવાળી ને એકનિષ્ઠાવાળી રાખવા સર્વદા સમજપૂર્વક પ્રયત્નશીલ રહેશો.

x જ્ઞાનનો વેગ સર્વ દૃષ્યને મિથ્યા જણાવવાનો છે, ને પ્રારબ્ધનો વેગ જીવની સમીપ અનુકૂલપ્રતિકૂલ સામગ્રી લાવવાનો છે. જ્ઞાન જો દૃષ્યનો નિનાશ કરે તો તે પ્રારબ્ધને લાવવાની સામગ્રીને દૂર કરી તેનું વિદ્વાતક થાય, પણ તેમ તો તે કરતું નથી, ડિંતુ માત્ર તેનો આધજ (મિથ્યાપણાનો નિશ્ચયજ) કરે છે, તેથી તે પ્રારબ્ધનું વિરોધી થતું નથી; ને પ્રારબ્ધનો વેગ દૃષ્યસામગ્રીને ભોક્તાની સમીપ લાવવાનો છે, પણ તેની સત્યતા જણાવવાનો નથી, જો તે દૃષ્યની સત્યતા જણાવે તો તે જ્ઞાનનું વિરોધી થાય, પણ તે તેમ કરતું નથી, તેથી તે જ્ઞાનનું વિરોધી થતું નથી. એવી રીતે બંને અવિરોધથી પોતપોતાનું કામ કરી શકે છે.

અવ્યક્તની એટલે નિર્મુક્ત નિરાકાર શુદ્ધજ્ઞની ઉપાસના જે દેહાભિમાની કરે તો તેનું દેહાભિમાન નહિ થયેલું હોવાથી તેની ઉપાસના કરવામાં વૈરાગ્યને અભાવે તેને ઘણો કષ્ટાનુભવ થાય છે. તેનાથી સચુલ્લજ્ઞની એટલે વ્યક્તની ઉપાસના સુખપૂર્વક થઈ શકે છે.

પ્રાણાયામના મંત્રમાં જ્ઞાનાયત્રી આવી જાય છે, પણ તે પોતે જ્ઞાનાયત્રી નથી. પૂર્વાચાર્યોના એવો અભિપ્રાય છે કે સાત પ્ર-
ણવોસહિત સાત વ્યાહતિ, પ્રણવસહિત ગાયત્રી ને પ્રણવસહિત ગાયત્રીનું
શિર એ મંત્ર પ્રાણાયામમાં લેવો, અને પ્રણવસહિત ત્રણ વ્યાહતિ,
પ્રણવસહિત ગાયત્રી ને પ્રણવ એ મંત્ર જપમાં લેવો. આ મંત્ર જ્ઞા-
નાયત્રી એવા નામથી પણ કહેવાય છે. x x

પત્ર ૧૪૧-૧૫૦

x બિન્ન બિન્ન પ્રકારના સંસ્કારોને લઇને મનુષ્યોની ભિન્ન
ભિન્ન પ્રકારની રુચિ ને પ્રવૃત્તિ હોય છે તેથી સર્વ મનુષ્યોને પ્રસન્ન
કરી શકવા એ કામ અશક્ય ગણાય છે, ને શ્રીજ્ઞાને પણ સર્વ
લોકોને પ્રસન્ન રાખવાનો ઉપાય હજી સુધી હાથ આવ્યો નથી. વળી આ
વિષયમાં એવો કોઇ પણ સદ્ગુણ નથી કે જેને દુઃખનો દોષરૂપે ન જોઇ
શકે, વા ન કહી શકે. *

૧૪૨ * પોતાના અંતઃકરણના ને ઈન્દ્રિયોના વેગોના સર્વદા
સૂક્ષ્મદૃષ્ટિએ દ્રષ્ટા રહી, તેમના અયોગ્ય વેગોને સારી રીતે ઓળખી,
તેમને ક્રમથી વશ વર્તાવવા સર્વદા ધૈર્ય, ઉમંગ ને સાવધાનતાથી
પ્રયત્નશીલ રહેવું. તેમાં પણ વાણીના વ્યાપારમાં વધારે સાવધાનતા
સખરી, અને શુભજનોની સાથે વાતચીત કરતાં તો બહુ વિવેક,
નમ્રતા, સરસતા ને શાંતિ રાખવાં.

નાનામોટા અમત્યના સર્વ શાસ્ત્રીય શિષ્ટાચાર મથાર્થ સમજી તેનું દહતાપૂર્વક સર્વદા પરિપાલન કરવું.

પોતાના જીવનના ઉદ્દેશને સર્વદા પોતાના અંતઃકરણની આગળ વિધમાન રાખી વર્તવું, કે જેથી વિધાબ્યાસમાં, શાસ્ત્રજ્ઞાનમાં ને પરમાર્થનાં સાધનો જે વિવેકવૈરાગ્ય આદિ તેમાં આગળ વધાય.

અંતઃકરણમાં શ્રદ્ધા, ઉત્સાહ ને કર્તવ્યનિષ્ઠા વધારવાથી વિદ્યા-ધ્યયન ઉત્તમ પ્રકારનું થાય છે, શાસ્ત્રાભ્યાસ પણ સારો થાય છે, રમર-જુશાકિત વધે છે, મનની પ્રસન્નતા જળવાય છે, ને પરમાર્થનાં સાધનો-નું મથાયોગ્ય અનુષ્ઠાન થાય છે.

જનસંગ નજ આસે તેટલો રાખવો, ને પોતાના કર્તવ્યમાં ઉત્તરો-તર વધારે વધારે આરૂઢ રહેવું.

વિચાર ને પ્રવૃત્તિ ઉત્તમ પ્રકારનાં રાખી પોતાના જીવનને ઉત્તરો-તર વધારે રસમય બનાવતા રહેવું. *

પરમાત્માનું સ્વરૂપ, આત્માનું સ્વરૂપ, મોક્ષનું સ્વરૂપ ને મોક્ષનાં સાધનોનું સ્વરૂપ સમજવા ઉભંગપૂર્વક મથાયોગ્ય પ્રયત્ન શાસ્ત્રથી ને યુક્તિથી કરવો. *

૧૪૩ x અંતઃકરણમાં સર્વગુણનો વધારો કરી ઉત્તમ પ્રકારે સ્વકર્તવ્યપરાયણ રહેવાથીજ આ લોકમાં સુખ ને પરલોકમાં મહાલાભ થાય છે.

* શાંતિ સર્વ દુઃખોની નિવૃત્તિ કરનાર ને પરમાનંદ આપનાર છે, માટે વિવેકવૈરાગ્યવડે શાંતિનો વધારો કરવા નિરંતર પ્રયત્ન-શીલ રહેવું.

૧૪૪ * પરમાનંદાનુભવવાળું બ્રહ્મવેતાનું જીવન ચક્રવર્ત રાજ્યથી અનેકમણું શ્રેષ્ઠ છે, ને અજ્ઞાનીનું જીવન તેથી વિપરીત છે જે તમે જાણો છો. ભગવાન વસિષ્ઠ પણ કહે છે કે:—

“વરં શરાવહસ્તસ્ય ચાંડાલાગારવીથિષુ ।

મિલ્સાર્યમટનં રામ ન મૌર્ખ્યદ્વતજીવિતમ્ ॥”

૧૪૫ * પોતાના મનને શુદ્ધ, એકાગ્ર ને પરમાત્માના સ્વરૂપ જાનવાળું કરવાથી સંસારમાં રહ્યા છતાં પણ માણસ મુક્તિ મેળવે છે.

જગન કરી પોતાના મન તથા ઇન્દ્રિયોને ધટતી રીતે વશ રાખી જો માણસ વર્તે તો તેને જગન મુક્તિમાં બંધનરૂપ ન થાય.

એકલા વૈરાગ્યથીજ મુક્તિ ન થાય, પણ પરમાત્માના જ્ઞાનરૂપ મુક્તિ થાય.

સંસારમાં સંપૂર્ણ દોષદર્શન થયા વિના તથા પરમાત્માનો સાક્ષ્ય તાર કરવાનો અંતઃકરણમાં બહુ વેગ પ્રકટયા વિના સગાંવહાલાંનો ત્યાગ કરી વૈરાગ્યનો વેશ ધારવો ઠીક નથી.

જેને નજીકનાં સગાંવહાલાં ન હોય ને સંસારનાં બીજાં કંઈ બંધનો ન હોય તોપણ વિષયોમાં દોષદર્શન પ્રકટયા વિના વૈરાગ્યનો વેશ ન ધારવો. તેણે સંસારમાં રહેલાં દુઃખોનો વારંવાર વિચાર કરે તેમાં દોષદર્શન કરી પછી મન વૈરાગ્યવાળું થાય ત્યારે વૈરાગ્યનો વેશ ધારણ કરવો.

પરમાત્માનું સ્મરણધ્યાન કરવું, સારા વિચાર કરવા, સાચાં શ્રેષ્ઠ ચાલવું, ને પોતાના મનને શુદ્ધ તથા એકાગ્ર કરવું તે પરમાત્મા પ્રતિત્તિ કરનાર અનન્યેશી મથાય. સગાંવહાલાંનું માન જાળવવું

તેમનું ઘટે તે રીતે પોષણ કરવું તે તેમના પ્રતિની દરજ્જા બાળવેલી ગણાય. આ બંને દરજ્જે જોડે દરજ્જે બાળવાય તેટલે દરજ્જે ધર્મ પાળ્યો ગણાય.

માણસોને તેમનાં આગળનાં કર્મોપ્રમાણે ઈશ્વરે પેદા કર્યા છે. ઈશ્વરની સ્વેચ્છાએ કે જીવ પોતાની ઇચ્છાએ પેદા થયો નથી.

આપણું જીવન કરનારનું જીવન કરવું તે કેટલેક અંશે પાપ ગણાય છે.

જો પરમાત્માનું માદાત્મ્ય (મહિમા) શાસ્ત્રોપી ને મહાત્માઓથી બરાબર સમજાય તો પરમાત્મામાં પોતાના મનને માણસ પ્રેમવડે સારી રીતે સ્થિર કરી શકે.

માણસનું મરણ થયા પછી તે કર્માનુસાર બીજા શરીરને પામે છે. જ્યાં મુએલાં માણસો આવીને પૂછનારની સાથે વાતો કરે છે તે સાચી વાત નથી. જૂતશરીરને પામ્યાં હોય તે કોઈ વેલા આવે. બાકીને પ્રસંગે પૂછનાર મનુષ્યની કલ્પનાને લાઇને સાચી વા બોલી પ્રતીતિઓ તેને થાય છે, તેની બધી વાતો સાચી હોતી નથી.

જ્યાં દુઃખોથી મોકળા થવું ને પરમાનંદમાં વિરામવું તે મુક્તિ. તે મુક્તિથી ઊતરતા દરજ્જાની મુક્તિમાં દુઃખનો નાશ ને આનંદની પ્રાપ્તિ થોડા પ્રમાણમાં હોય છે.

× ઈશ્વરનું શુદ્ધ સ્વરૂપ આપણા આત્માથી ગુહ્ય નથી.

મંત્ર જોડે દેવને કે ઈશ્વરને પ્રસન્ન કરવામાટે પોતાના અંતઃકરણની શુદ્ધિ ને એકાગ્રતા કરનારા શાસ્ત્રે કહેલા અમુક અમુક શબ્દો.

ઈશ્વરને મનુષ્યોની બક્તિની દરકાર નથી. ભક્ત પોતાના કલ્યાણમાટે તેમની બક્તિ કરે છે.

અગાતીને શુરુ કરવાથી શિષ્યનું કલ્યાણ ન થાય. શિષ્યની તેવા શુરુમાં અહ્યા હોય તો આગળ જતાં તેને જ્ઞાની શુરુ મળે, ને તેમની આજ્ઞાપ્રમાણે વર્તવાથી તેનું કલ્યાણ થાય.

જે હૃદય પ્રભુનું માહારમ્ય સમજતું હોય તો લાભ કરવાથી ઈશ્વરનો પ્રેમ મેળવવામાં મનુષ્યને અડચણ આવતી નથી.

પોતાના સમર્થ શુરુને ઈશ્વરજોવા સમજવામાં પુણ્ય મનાય છે. x

૧૪૬ x સર્વ જીવોને પોતપોતાના પ્રારબ્ધકર્મનો ફલભોગ થવામાટે તેમના પ્રારબ્ધકર્માનુસાર ન્યૂનાધિક વિષયોનો ઉપભોગ પ્રાપ્ત થાય છે. કર્મોનું ને શ્રીકૃષ્ણનું ફલદાતાપણું તેમ થવામાં હેતુભૂત છે.

નિવૃત્ત થયેલા ઇષ્ટ વિષયોનો વિયોગ જ્યારે મનુષ્યના મનને ખેદ કિત્તપ્ત કરે ત્યારે તે મનુષ્યે “ આત્મા અસંગ છે, તેને કોઈ પણ વિષયનો કદીપણ મોગ હતોજ નહિ. તે સર્વદા અવિકારી, પૂર્ણકામ ને સમ્યક્જ્ઞાનદયન છે. હે જડ મન ! તું નકામો ખેદ સુકી દમ્ભ સાંત થા. ” આમ પોતાના મનને, તેને સાંત કરવા વારંવાર ઉપદેશ કર્યા કરવો જોઈએ.

હલકો, પવિત્ર, પથ્ય ને પરિમિત આહાર લેવાથી મનુષ્યનું મન સત્ત્વગુણવાળું રહે છે. સાર્વિક આહારનું નિરપણ શ્રીભગવદ્-ગીતામાં તથા યોગકોશ્ટુભમાં કરેલું છે.

મનુષ્યને શારીરિક ને માનસિક સુખદુઃખની પ્રાપ્તિ ને નિવૃત્તિ તેના શુભાશુભપુરુષાર્થથી થાય છે. પ્રારબ્ધ પણ પૂર્વનો પુરુષાર્થજ છે.

વિવેકવૈરાગ્યથી, ઉત્તમપુરુષોના સંમતી ને સારા વાચનથી મનુષ્યના મનનું શુભ બલ વધવાથી મનના પ્રમલ વિકારોથી મનુષ્યનું મન પ્રસન્ન થાય છે.

અંતઃકરણને ધષ્ટ ન લાગતું હોય એવા કર્મમાં અંતઃકરણાદિની વૃત્તિ થવાના હેતુ તીવ્ર દુર્વાસના, અધૈર્ય ને પ્રમાદ એ દોષો છે.

શ્રીસૂર્યાદિને દીર્ઘ નમસ્કાર કરવાથી તે કરનાર મનુષ્યના શરીરનું આરોગ્ય સુધરે છે, તેના અંતઃકરણમાં નમ્રતાની પ્રાપ્તિ થાય છે, ને તેના અંતઃકરણને પરિણામે સર્વત્ર ધર્મવરને જોવાનું બલ પ્રાપ્ત થાય છે. તે નમસ્કાર મનુષ્યે પોતાના સામર્થ્યપ્રમાણે કરવા જોઈએ, પણ તે ન્યૂનમાં ન્યૂન બાર હોવા જોઈએ.

લક્ષણુ લક્ષ્યમાં રહીને તેનાથી બહારના પદાર્થોમાં પણ રહેવારે તે લક્ષણુ અતિવ્યાપ્તિદોષવાળું કહેવાય છે. જેમ ગાયનું લક્ષણુ કહેતાં ચાર પગવાળી તે ગાય એમ કહેવામાં આવે તો ત્યાં અતિવ્યાપ્તિદોષ થાય છે, કેમકે તે લક્ષણુ ગાયોમાં રહીને બીજાં પશુઓમાં પણ રહે છે. લક્ષણુ જ્યારે લક્ષ્યના એકદેશમાં રહે ત્યારે તે લક્ષણુ અવ્યાપ્તિદોષવાળું કહેવાય છે, જેમ ગાયનું લક્ષણુ કહેતાં ચોળી ને સારનાવાળી તે ગાય એમ કહેવામાં આવે તો તેમાં બધી ગાયો ન આવતાં માત્ર ધોળી ગાયોજ આવે છે.

ચિદાભાસ કોઇ પણ જડ વસ્તુને પ્રકાશે તે ફલવ્યાપ્તિ કહેવાય છે, ને અંતઃકરણની વૃત્તિ કોઇ પણ પદાર્થના આવરણનો ભંગ કરે તે વૃત્તિવ્યાપ્તિ કહેવાય છે. જ્યાં ઘટ આદિ જડ પદાર્થોનું જ્ઞાન થાય છે ત્યાં પ્રથમ અંતઃકરણની વૃત્તિ પદાર્થના આવરણનો ભંગ કરે છે, ને પછી ચિદાભાસ તેને પ્રકાશે છે. સર્વ જડ પદાર્થોના જ્ઞાનમાં વૃત્તિવ્યાપ્તિ ને ફલવ્યાપ્તિ બંનેનો ઉપયોગ થાય છે, પણ અલ્પજ્ઞાનમાં માત્ર વૃત્તિવ્યાપ્તિનોજ ઉપયોગ થાય છે, કેમકે અલ્પ સ્વયંપ્રકાશ હોવાથી તેને પ્રકાશવામાં ચિદાભાસના પ્રકાશની અમત્ય પડતી નથી.

શ્રદ્ધા ને ઉત્સાહપૂર્વક યથાચિધિ ઇષ્ટમંત્રનો જપ ને પરમાત્માનું ધ્યાન યથાથી તેના પરિપાકે ઇચ્છિત પદાર્થની પ્રાપ્તિ તે મનુષ્યને ઊતાવળે થાય છે.

૧૪૭ x યજુર્વેદની રીતે જે દિગ્બદ્ધને ઉપનયનસંસ્કાર થયો હોય તે દિગ્બદ્ધને પછી પોતાનો ઋગ્વેદ છે એમ જાણવામાં આવે તો તેણે બનતે પ્રયત્ને ઋગ્વેદનું કર્મ શીખી તે વેદની રીતે મંધ્યાદિ નિત્યકર્મ કરવું જોઈએ.

કર્મકાંડમાં યજુર્વેદનું પ્રધાનપણું હોવાથી બીજા વેદવાળાઓ પણ પોતાના વેદનું કર્મકાંડ કરાવનારાઓને વા શીખવનારાઓને અભાવે યજુર્વેદનું કર્મ કરે છે. “પંચયજ્ઞા યજુર્વેદમૂલાઃ” એ શ્રીઆશ્વલાયનના વચનપ્રમાણે તથા “કર્મકાંડવિષયે યજુર્વેદ-સ્થૈવ પ્રધાનત્વાત્ મિત્તિસ્થાનોયો યજુર્વેદઃ સ્થાનોયાચિતરૌ” એ શ્રીવિદ્યારણ્યસ્વામીના વચનપ્રમાણે કર્મકાંડમાં યજુર્વેદનું પ્રધાનપણું માની કેટલાક દિગ્બે પોતાનો વેદ જાણ્યા છતાં પણ પ્રમાદથી યજુર્વેદનું કર્મ કરે છે. વાસ્તવિક રીતે પ્રત્યેક દિગ્બે પોતાનો વેદ જાણ્યા પછી પોતાના વેદનું બીજી શકે તેટલું અધ્યયન કરવું જોઈએ, તથા પોતાના વેદનું કર્મ કરવું જોઈએ.

૧૪૮ x જીવ આનાદિ છે, ને તેનાં કર્મો પણ આનાદિ છે. આ ચાલતી સૃષ્ટિ ઉપજી તેની પહેલાં પણ સૃષ્ટિ હતી, ને તેની પહેલાં પણ સૃષ્ટિ હતી, માત્ર આ ચાલતી સૃષ્ટિમાં જે ભિન્ન ભિન્ન પ્રકારના જીવો છે તેમને તેમનાં પૂર્વકર્માનુસાર પરમેશ્વરે ઉપજાવ્યા છે એમ સમજવું.

માણસ પોતાના પૂર્વજન્મોનાં પ્રજલ કર્મોના સંસ્કારાનુસાર બહુવા પુષ્પપાપરૂપ કર્મો કરે છે, પણ તેમાં બહુ સારા સંગથી ને યત્નથી

અને બહુ નહારા સંગથી ને નહારાં કર્મોથી ફેગફાર કરવાને તે સમર્થ-
સ્વતંત્ર-છે.

પરમાત્માનું જ્ઞાન મેળવવાનો ટુંકો, નિર્દોષ ને સર્વનું અંતઃકરણ કણ્ઠને
એવો રસ્તો એ છે કે માણસે પ્રથમ પોતાના દીલને સાફ કરવાનો
પ્રયત્ન કરવો, પછી કોઈ જ્ઞાની, સદાચરણી ને દયાલુ મહાપુરુષની
સેવા કરી પછી તેમણે ઉપદેશ કરેલા પરમાત્માના સ્વરૂપમાં પોતાના
મનને સ્થિર કરવાનો સદાગ્રહપૂર્વક પ્રયત્ન કરવો, ને પોતાના મનને ઝીણા
વિષયો સમજવાના બલવાળું કરવું. આમ કરવાથી તે મનુષ્યનું મન
શાંત ને સુખી થવા લાગશે, ને પરમાત્માના સ્વરૂપનું જ્ઞાન તે મેળવી
શકશે. જિજ્ઞાસુએ પ્રામાણિક પુસ્તકોજ વાંચવાં, ને મહાસમર્થ પુરુષ-
નો જ સંગ કરવો.

જેમ કોઈ માણસને સ્વપ્ન થવાથી તે પોતાનું વ્યાવહારિક રૂપ
ને વ્યાવહારિક જગત બૂઝે છે, અને પોતાના ખીજ રૂપને ને ખીજ
જગતને તે જુએ છે તેમ જીવ પરમાત્માથી વસ્તુતાએ જુડે નહિ છતાં
પરમાત્માની માયાશક્તિના અંશરૂપ અજ્ઞાનથી પોતાના ખજ રૂપને
બૂઝી તે પોતાના વ્યાવહારિક રૂપને તથા વ્યાવહારિક જગતને દેખે છે,
તથા તેને તે ખરું માને છે.

શ્રીનૃસિંહમહેનાજેવા ભક્તકવિઓ પશુ પોતાને પરમાત્માથી
ભિન્ન માની તેમની સ્તુતિપ્રાર્થના કરતાં કરતાં પરમાત્મરૂપ થયા છે
એમ તેમનાં “ જ્યાંલગી આત્મા તત્ત્વ ચિન્ત્યો નહિ, ત્યાંલગી સાધના
સ્વર્ગ બૂઝી; ” તથા “ શરીર શોધ્યા વિના સાર નહિ સાંપડે, પંડિતા
પાર નહિ પામ પોયે; ” છત્યાદિ ભજનોથી બજાય છે. શુદ્ધભાવ-
વાળી બેદમય ભક્તિ પશુ પરિણામે ભક્તનો પરમાત્માથી અબેદ
પ્રત્યક્ષ કરાવે છે.

જે મનુષ્ય મંત્રજપ કે પ્રાર્થના કરતો નથી તેના કરતાં જે મનુષ્ય મંત્રજપ કે પ્રાર્થના સમજ્યા વિના પણ કરતો હોય તે કાંઈક પુણ્ય પ્રાપ્ત કરે છે, અને જે મનુષ્ય અર્થ તથા બાવ સમજી શ્રદ્ધા-પ્રીતિથી મંત્રજપ ને પ્રાર્થના કરે છે તેને તેના કરતાં વધારે પુણ્યનો લાભ થાય છે.

શુભ શબ્દનું ઉચ્ચારણ મનપર ઓછીવધતી સારી અસર કર્યા વિના રહેતું નથી.

પરમાત્માની સાચી ભક્તિથી પૂર્વજન્મોનાં પાપો બાળી શકાય. ને તેથી મંદ ને મધ્યમ પ્રકારનું નસીબ ફેરવી શકાય. તીવ્ર નસીબ ફેરવવાની તક રહેતી નથી તેથી તે ફરતું નથી.

અસંખ્ય આત્માઓ અનાદિકાલથી છે. તેમાંથી જેમનાં જેમનાં કર્મો મનુષ્યશરીર ધરવાને યોગ્ય થાય છે તેઓ મનુષ્યશરીરને ધારણ કરે છે.

૧૪૫ x પશુમાં રહેલો જીવાત્મા પોતાના શુભકર્મોનુસાર મનુષ્ય-શરીરને પામે ને મનુષ્યશરીરમાં રહેલો જીવાત્મા તેના અશુભકર્મના કિલ્લથી પશુપક્ષીના શરીરને પણ પામે. જે મનુષ્યશરીરમાં રહેલો જીવાત્મા પોતાના અશુભકર્મથી નીચા શરીરને નજ પામે તો, કર્મનો સિદ્ધાંતજ ખોટો થઇ જાય.

મનુષ્યનું આયુષ તેના પ્રારબ્ધકર્મપ્રમાણે ન્યૂનાધિક સમયમાટે આગળથી નક્કી થયેલું હોય છે. જેમનું જીવવાનું પ્રારબ્ધકર્મ જ્યારે પૂરું થાય છે ત્યારે તે મરે છે. સૌનું આયુષ સમાન હોતું નથી. બલવાન શુભાશુભ કર્મથી નવું પ્રારબ્ધકર્મ બંધાય તો તેમાં ફેર પડે છે. ધાતકયોગ પણ પ્રારબ્ધને અનુસરીને પોતાનું કામ કરે છે. મનુષ્યનું જીવવાનું પ્રારબ્ધકર્મ હોય ને બીજાનું આયુષને ન્યૂન કરનાર પ્રારબ્ધ

કર્મ તે જીવ ન ઉપજાવે તો ધાતકયોગથી તે માણસનું મરણ ન થાય.

જે મનુષ્ય બાહ્યાવસ્થામાં ને યુવાવસ્થામાં મરણ પામે છે તે પણ પોતાનું પ્રારબ્ધકર્મ પૂરું થવાથી મરણ પામે છે.

મરણ પામેલાની પાછળ તેનાં સગાંઓને સ્નેહાદિના પ્રમાણમાં ખેદ થવો સ્વાભાવિક છે, પણ તે ખેદ કે વિલાપ કરવો શાસ્ત્રપ્રમાણે યોગ્ય ગણાતો નથી.

જીવાત્મા એક શરીરને ત્યજીને તુરત પોતાના કર્મપ્રમાણે બીજા ઘટે તેવા શરીરને પામે છે. સુકિત પામેલાને પુનઃ બીજા શરીરની પ્રાપ્તિ થતી નથી.

જે મરનાર જીવની દુર્વાસના પ્રજલ હોય તે જીવ મરણપછી ભૂતના શરીરને પામે છે. એવા જીવ અવગતિને પામેલા ગણાય છે.

જીવાત્માને પોતાના શુભકર્મના પરિપાકથી જે વધારે પવિત્ર ને વધારે સુખાનુભવ કરાવનારો લોક મરણપછી પ્રતીત થાય છે તે સ્વર્ગ કહેવાય છે. જેમનું અંતઃકરણ અસુક પ્રકારની યોગ્યતાવાળું થયું હોય તેમને તેની પ્રતીતિ થાય છે.

જે મોક્ષ પામ્યા નથી એવા જીવાત્માઓની પાછવાડે તેમનાં સમાંઓવડે જે શાસ્ત્રોક્ત શ્રાદ્ધાદિ કર્મ વિધિપૂર્વક કરવામાં આવે છે તેનું પુણ્યરૂપ ફલ તે કર્મ જેને માટે કરવામાં આવ્યું હોય તેને તે જ્યાં હોય ત્યાં પિતૃઓના રાજ અર્ચમાદારા ઈશ્વરના સંકેતપ્રમાણે પહોંચે છે. તે પુણ્યના લાભથી તે જીવાત્માને દુઃખનિવૃત્તિ કે વધારે સુખાનુભવ થાય છે. મરનારની પાછળ એક વર્ષસુધી તે શ્રાદ્ધાદિ ક્રિયાઓ અવશ્ય કરવી જોઈએ. આવી ક્રિયાઓ મરનારપ્રતિ પોતાનો પ્રેમ જણાવવામાટે તથા તેમના સુખમાં વધારો કરવામાટે કે દુઃખ-નિવૃત્તિમાટે કરવામાં આવે છે.

મનુષ્યના જન્મની વેલાએ જે અહોની આકાશમાં જેવા પ્રકાશની સ્થિતિ હોય તેવા પ્રકારની તે જન્મનાર મનુષ્યના ઉપર શુભાશુભ વ્યસર તે મનુષ્યનાં આગળનાં કર્મપ્રમાણે થાય છે. અહો મનુષ્યનાં કર્મોને ફેરવતા નથી. જે વિદ્વાન્ ને અનુભવી જ્યોતિષી હોય તે જન્મનારના જે સાચા જન્માક્ષર હોય તો તે તેના ભવિષ્યના બનાવોને કહી શકે છે. જન્માક્ષર (જન્મના ખરા સમયનો લેખ) યથાર્થ લેવાવાનો ઘણી વાર અસંભવ હોવાથી તે સારા જ્યોતિષી બહુ યોગ્ય હોવાથી મુમુક્ષુએ જ્યોતિષમાં બહુ આદર રાખવો ઉચિત નથી.

૧૫૦ x જે મનુષ્યે શુભકર્મો કર્યા હોય તે મનુષ્યને તેનું આ મનુષ્યશરીર પડ્યા પછી તુરત દેવશરીરનો પ્રાપ્ત થાય છે, તેથી તેના મનુષ્યને સ્વર્ગનો અનુભવ કરવાનો સમય વહેલો મળે છે, ને ખીળ મનુષ્યોને જ્યારે તેમનાં તેનાં શુભકર્મોનો ઉદય થાય ત્યારે તેનો લાભ મળે છે.

મરનારની પછવાડે શાસ્ત્રે કહેલી જે શુભ ક્રિયાઓ કરવામાં આવે છે તે શુભ ક્રિયાનો પુણ્યરૂપ સંસ્કાર તે મરનાર જીવના હૃદયમાં રહેલા પ્રારબ્ધકર્મના સંસ્કારોમાં બળે છે. તે સંસ્કારોવડે જે તે પ્રેત-શરીરને પામ્યો હોય તો તેના પ્રેતશરીરમાંથી છટકારો થઈ પોતાના કર્માનુસાર ખીળ યોગ્ય શરીરને તે પામે છે. જે તે મનુષ્ય, પશુ કે પક્ષી આદિના શરીરને પામ્યો હોય તો માતાના ગર્ભમાં રહેલા તે જીવના અંતઃકરણમાં તે સંસ્કારો પડે છે, ને જન્મ્યા પછી પણ તે શુભકર્મવડે તેવા સંસ્કારો તેના અંતઃકરણમાં પડે છે, અને તેના ન્યૂનાધિક અલપ્રમાણે તે મોડુંવહેલું શુભ દલ તે જીવને આપે છે. - યોગ્ય પ્રમાણમાં તેના દુઃખની નિવૃત્તિ ને સુખની પ્રાપ્તિ કરે છે.

જીવાત્મા એક શરીરનો ત્યાગ કરી થોડી ક્ષણોમાં બીજા શરીરને પામે છે. વચ્ચે જે અદ્યક્ષણોનો ગાળો રહે છે તે વેલા તેનું સૂક્ષ્મ-શરીર હોય છે, ને તે શરીરવડે જીવાત્મા સુખદુઃખનો અનુભવ કરી શકતો નથી.

મનુષ્યનું અંતઃકરણ જ્યારે ઉંચા પ્રકારની એકાગ્રતા એટલે સંયમને પ્રાપ્ત થાય ત્યારે તે અંતઃકરણ પોતાના સંબંધવાળા જીવાત્માના બૂનકાલના જન્મને તથા ભવિષ્યકાલના જન્મને જાણી શકે છે.

અવગતિને પામેલા જીવો પોતાના અશુભકર્મનું ફક્ત ભોગવી પુનઃ પોતાના કર્માનુસાર યોગ્ય શરીરને પામી શકે છે.

જીવ પોતાના પ્રારબ્ધકર્મનું ફક્ત ભોગવવાના સમયમાં તે કર્મના ફલના ઉદયના કોષ અનુકૂલ સૂક્ષ્મ સંયોગમાં નવું બલવાન અશુભ પ્રારબ્ધકર્મ ઉપગમવા વા નવું બલવાન શુભ પ્રારબ્ધકર્મ ઉપગમવા સમર્થ થઈ શકે છે. દુઃખથી મુંઝામ્મ આયુષ્ને ન્યૂન કરવાનો પ્રયત્ન જો અશાસ્ત્રીય આત્મઘાત હોય તો તે નિંદ્ય ને પરિણામે અશુભ ફલ આપનાર છે, પણ વરેલો મોક્ષ મેળવવાની ઇચ્છાથી જો પોતાના જીવનના હેતુભૂત સંસ્કારોને યોગાબ્યાસવડે દૂર કરી નાંખે તો તેમનો તે પ્રયત્ન નિંદ્ય ગણાતો નથી, પણ સ્તુત્ય મણાય છે.

પ્રતિકૂલ પ્રસંગમાં આત્મઘાત કરવાની દુષ્ટ વૃત્તિઓ દુષ્ટ પ્રારબ્ધ-કર્મના વેગથી ઉદય પામે તો તેને પ્રયત્નપૂર્વક રોકવી ઉચિત છે. જેઓ એવા પ્રસંગમાં આત્મઘાત કરે છે તેઓ પોતાના પાપસંસ્કારોમાં વધારો કરી દુઃખી થાય છે.

જેઓ આત્મઘાત કરે છે તેઓ તુરંત યોગ્યતાવાળું સ્થૂંચશરીર પ્રાપ્ત કરી શકતા નથી, કેટલાંક વર્ષોસુધી દુઃખમય શરીરો ને દુઃખમય સ્થિતિ ભોગવી પછી તે કર્માનુસાર યોગ્યતાવાળા શરીરને પામે છે.

પોતાની વ્યાવહારિક, સારીરિક ને બહારની સ્થિતિની અનિવાર્ય પ્રતિકૂલતાને લઇને જે રોગી પોતાના રોગની નિવૃત્તિમાટે પૂરતા કિપાયો ન કરી શકે, ને મરણ પામે, તેમાં તેનું પ્રારબ્ધકર્મ હેતુભૂત હોય છે.

પરમાત્માના શુભશુભ્ષેના ને તેમના મહાસામર્થ્યના યાનપૂર્વક તેઓશ્રીમાં જે અડગ અનન્ય વિશુદ્ધ પ્રીતિ કરાય તે તેઓની સાચી ભક્તિ કરી કહેવાય, ને પરમાત્માનું ઉપર કહેલું માહાત્મ્ય સમજી મનને તેમના સ્વરૂપમાં એકાગ્ર કરી વાણીવડે તેમની સ્તુતિ કરાય તે તેમની સાચી પ્રાર્થના કરી કહેવાય.

તમારા અંતઃકરણના પ્રેમપ્રમાણે તમારી પ્રાર્થના પરમેશ્વર સ્વીકારે. તમે શુદ્ધરાત્રીમાં અર્થ સમજી જે પ્રભુની પ્રાર્થના કરો તો તમારું મન વધારે પ્રેમાળ ને એકાગ્ર થાય તેથી તમારી તેવી પ્રાર્થનાને પ્રભુ વધારે સ્વીકાર કરે. ઈશ્વરની પ્રાર્થનાને મનુષ્યોની અમુક ભાષાની સાથે સંબંધ નથી. જે તમે શુદ્ધ ભાવથી શુદ્ધરાત્રીમાં પ્રભુની પ્રાર્થના કરો તો તે પણ તેઓશ્રી સ્વીકારે.

જેઓને પ્રભુનો મહિમા સમજાયો નથી, જેમને પ્રભુમાં સ્વાભાવિક પ્રેમ પકટ્યો નથી, ને જેમને સંસારના પદાર્થોપર ધાટો પ્રેમ છે તેમની પ્રભુભક્તિ હેવટસુધી ટકતી નથી, પણ જેઓએ પોતાના શુરની ને સતસાસ્ત્રની કૃપાથી પ્રભુનો મહિમા ન્યૂનાધિક જાણ્યો છે, જેમના અંતઃકરણમાં પ્રભુપર સ્વાભાવિક પ્રેમ પ્રકટ્યો છે, ને જેમને સંસારના પ્રાણિપદાર્થોમાં ન્યૂનાધિક ઉદાસીનતા પ્રકટી છે, તેમની પ્રભુભક્તિ ઉત્તરોત્તર વૃદ્ધિ પામતી જાય છે. સારો સંગ ને સારું વાચન પણ પ્રભુભક્તિને દૃઢ કરવામાં ઉપયોગી મનાય છે. પ્રારબ્ધકર્મને લીધે મનુષ્યને પ્રાપ્ત થવાનાં મુખ્યદુઃખ, તેનાં સાધનો ને આયુષ્યનાં સ્વચ્છ

ચિદ્નો મનુષ્યના મુખપર, હાથમાં ને શરીરના અન્ય અવયવોમાં હોય છે. જેઓએ સામુદ્રિકનું જ્ઞાન તેના શાસ્ત્રથી ને તેના અનુભવી પુરુષોના સમાગમથી મેળવ્યું હોય છે તેઓ શરીરપરનાં ચિદ્નોથી મનુષ્યના ગુણદોષનું ને તેમને પ્રાપ્ત થવાનાં સુખદુઃખાદિનું નિરૂપણ કરી શકે છે.

પત્ર ૧૫૧-૧૬૦

આ વ્યાવહારિકપક્ષે બહુ માઠા ગણવાયોગ્ય બનાવથી તમને, તમારા પિતાજીને તથા ... વગેરેને અંતઃકરણના ધર્મપ્રમાણે બહુ ખેદ થાય તે સ્વાભાવિક છે, પણ તેમના તીવ્રતમ પ્રારબ્ધકર્મના ફલનો ઉદ્ધવ વિચારી તમારે સૌએ હવે પોતપોતાનાં અંતઃકરણોને શાંત રાખવાં એજ ક્ષિયત છે. અહિં બ્રહ્મથી બિન્ન કોઇ પણ વસ્તુ શાશ્વત નથી. સર્વ વસ્તુ ક્ષણપરિણામી ને વિનાશી છે એ તમે જાણો છો. અહિં કોનો સમાગમ નિત્ય રહેનારો છે? તેમના શરીરની કેટલાંક વર્ષો વધારે સ્થિતિ રહી હોત તો તેઓ વ્યવહારપરમાર્થનું કામ વધારે કરી શકત, ને તેનો લાભ મેળવત, એવા વિચાર તમને સૌને વ્યાવહારિકદૃષ્ટિએ આવે એ સ્વાભાવિક છે, પણ તેવા બ્રહ્મણ, પરમાથમાં મન રાખનારા ને યશોદાથી શરીરે જીવતા બલા સ્વભાવવાળા મનુષ્યને તેમનાં શુભકર્મોપ્રમાણે જે સ્થિતિમાં પરમાર્થનાં સાધનોનું વધારે સારી રીતે અનુજ્ઞાન થઇ શકે એવી સ્થિતિ કર્મફલપ્રદાતા ઇશ્વર આપે એવું અનુમાન સુખપૂર્વક થઇ શકે એમ છે, એટલે એવા અનુમાનરૂપ વિચારવડે પણ તમારે તમારા મનનું સમાધાન કરવું જોઇએ.

તમે મંસારનું સ્વરૂપ સમજો છો, ને મનને શાંતિમાં રાખવાના બલવાળા છો, એટલે તમને વધારે સમાધાન શું લાખાવવું? સૌ શાંતિ સેવના પ્રયત્ન કરશો.

૧૪૨ x ધ્યેયમાં મનની સ્થિરતા કરવામાટે તથા ધ્યેયનો સ્પષ્ટ સાક્ષાત્કાર કરવામાટે અંતઃકરણની અંતર્મુખતાની તથા વાણીના નિયંત્રી બહુ અમત્ય છે તે તમારા જાણવાબહાર નહિ હોય, માટે અંતઃકરણની અંતર્મુખતા વધારવાને ને વાણીનો નિયંત્ર કરવાને સૂક્ષ્મદષ્ટિપૂર્વક પરમાદરથી સતત પ્રયત્ન કરતા રહેશો. સિદ્ધાંતનું સ્વરૂપ સમજવા, તેને સ્મરણમાં રાખવા ને તેને અનુભવમાં લાવવા યથાયોગ્ય પ્રયત્ન સતત કરતા રહેશો. x

આસપાસના ને ધર્ધાના અયોગ્ય વિચારોના વિષમય વાતાવરણથી નમારા અંતઃકરણને બચાવી તેને કર્તવ્યના અનુક્રાનરૂપ પરમાત્મતનું પાન કરાવતા રહી પરમાર્થમાં આગળ વધશો. ચરીરનું ક્ષણભંગુરપણું વિચારી આગસપ્રમાદને અવકાશ ન આપશો.

૧૫૩ x ઝૂં એ અક્ષરસગુણ્યલક્ષનો તથા નિર્ગુણ્યલક્ષનો વાયક છે. ઝૂંનો સાક્ષાત્કાર થયા પછી તેના અધિજ્ઞાનનો સાક્ષાત્કાર થઈ જો શક્તિસાક્ષાત્કાર થાય તો તે જીવનું જીવપણું દૂર થાય છે.

જ્ઞાતી, મહાયોગી ને અનન્યબક્તવિનાના સર્વ મનુષ્યોને યમદૂતો દેવા આવે છે. મનુષ્યથી ઊતરતાં પ્રાણીઓ તો પોતાના આગળના મનુષ્યજન્મમાં કરેલાં અશુભકર્મોના ફલરૂપે મનુષ્યજન્મની પ્રાપ્તિ થતાસુધી કર્મફલપ્રદાતા ઈશ્વરના સંકેતપ્રમાણે તેમની તે કામ કરનારી સત્તાધારા તેમના કર્માનુસાર ઊતરતા પ્રાણીઓનાં ચરીરો ધારણ કર્યા કરે છે.

x ભોમભોક્ષેન્દુએ શ્રીગણેશપતિ આદિ દેવોની ને તેમની શક્તિઓની પૂજા કરવી, ને ભોક્ષેન્દુએ દેવોમાં તેમની શક્તિઓનો અંતર્ભાવ ગણી જાત્ર તે દેવોનીજ પૂજા કરવી, અને શ્રીસદ્ગુરુના

રથૂત્તરેવા પ્રતીત થતા બ્રાહ્મીતનુતી પશુ પૂજા કરવી. મહેશ્વરનું પ્રથમ સગુણસાકારરૂપ ધારી પછી અંતઃકરણની ચોગ્યતા વધે તેમનું આચ્ચદાનંદસ્વરૂપ ચિંતવવું. કુંડલિનીની દેવતા અપરાશક્તિ, મનશ્ચક્રના દેવ ચંદ્રમા ને બ્રમરગુહાની દેવતા પરાશક્તિ છે. અપરાશક્તિની ને પરાશક્તિની મુખ્ય સેવિકા તે તેમની શક્તિ જાણવી.

આધારાદિ છ ચંકો, યોગકૌસ્તુભના પૃષ્ઠ ૨૯૯-૩૦૦માં શરીરમાં જે પોડશ આધારો કહ્યા છે તે આધારો, બરડાની કરોડ તે સ્તંભ, સાત ઉપરનાં ને બે નીચેનાં મળી નવદારો, શૂન્ય મહાશૂન્ય ને અતિશૂન્ય એ ત્રણ શૂન્યો, ભૂતાકાશ પરાકાશ મહાકાશ તત્ત્વાકાશ ને સૂર્યાકાશ એ વ્યોમપાંચક અને તે પાંચ આકાશના ક્રમથી મહેશ્વરનાં સંદ્યાગતાદિ પાંચ સ્વરૂપો એ દેવો છે. રથૂત્ત્રપ્રપંચનો જ્યાં અભાવ થાય તે શૂન્ય. સુક્રમપ્રપંચનો જ્યાં અભાવ થાય તે મહાશૂન્ય ને કારણુનો જ્યાં અભાવ થાય તે અતિશૂન્ય કહેવાય છે. x

પ્રાણુથી માંડીને નામમુખીની સોળ કલાવાળો જીવ છે. તેનું વિરતૂત વર્ણન પ્રાંતોપનિષદના છઠ્ઠા પ્રશ્નના ઉત્તરમાં છે.

ઐકારની ત્રણ માત્રાઓનો શ્રીસદ્ગુરુનાં ત્રણ શરીરોની સાથે અભેદ સમજી પછી ઐકારની અમાત્રનામની ચોથી માત્રાનો સદ્ગુરુના તુરીયસ્વરૂપની સાથે અભેદ દઢ કરે તેમાં અડચણ નથી.

૧૫૪ * શ્રીકૃષ્ણભગવાનના પ્રાકટ્યની અને મહાભારતમાં તેમના વર્ણનની વાત બ્યાવહારિકરીતે સત્ય છતાં પણ પારમાર્થિકરીતે તેમને આત્મા સમજવા, ને મહાભારતમાંથી મુમુક્ષુએ એ ધોરણ પર તેમાંનો સર્વ સાર ગ્રહણ કરવો. રૂડસ્પદીપિકારીકાવાળા ગીતાજીમાં બે સર્વ સમજાવ્યું છે.

વિકાસવાદની (ઇવોલ્યુશન થીઅરીની) રીતે શ્રીવિષ્ણુના દશે અવતારો ધરાવી શકાય એમ છે, છતાં તેમાં જે અવતારોમાં ઐતિહાસિક ભાગ આવે છે તે ભાગ મિથ્યા ઠરતો નથી.

શરીરે રોકેલું શુદ્ધચેતન તે આત્મા છે. એ આત્મામાં જ્યારે સંસારની વાસનાવાળું અંતઃકરણ તથા તે અંતઃકરણમાં સતતઆદિ આત્માના સ્વભાવો આવેલા દેખાય ત્યારે તે જીવ કહેવાય છે. જીવમાંથી જ્યારે એ ભજેલી વસ્તુઓ કાઢી નાંખવામાં આવે ત્યારે તે જીવ આત્માને રૂપે રહે છે. એમ આત્મા ને જીવ એક છે. વૃક્ષમાં પાલુ જીવ છે, અને જીવનું શુદ્ધરૂપ આત્મા પણ છે.

પ્રત્યેક જીવને મુક્ત થવાનો ચોક્કસ કાલ નક્કી કરેલો નથી. જેઓને જેટલા પ્રમાણમાં મુક્તિ મેળવવામાટે પ્રયત્ન કરે તેટલા પ્રમાણમાં તેઓ મુક્તિની સમીપ જતા જશે. પ્રયત્નવિના કોઈ પણ જીવ અનાયાસે મુક્તિ મેળવી શકશે નહિ. જિગ્વાસુએ બીજા જીવોના વિચાર મુક્ત થતાસુધી બ્રાહ્મણે રાખી પોતાના મુક્તિમાટે પ્રયત્ન કરવો જોઈએ.

જિતરતા જન્મોમાંથી મનુષ્યજન્મ પામેલા બધા જીવોનાં અંતઃકરણની યોગ્યતા સરખી હોતી નથી, ને તે બધાના અંતઃકરણમાં બ્રહ્મજિગ્વાસનો વેગ ને તદ્દનુકૂલ યોગ્ય પ્રવૃત્તિ પણ સરખા પ્રમાણમાં હોતાં નથી, તેથી તે બધાને સાથે મોક્ષલાભ થવાનો સંભવ નથી. મનુષ્યજન્મ પામેલા જીવોમાંથી જે જીવો જે પશુપક્ષીના જન્મની પ્રાપ્તિ થાય એવા વિચારો ને કર્મો કરે તો તે જીવો પશુપક્ષીના જન્મને પણ પ્રાપ્ત થાય છે, આગળ વધતા નથી. અમુક જન્મોપછી બધા જીવોમાં અમુક પ્રકારની યોગ્યતા આવવીજ જોઈએ એવો નિયમ નથી. મનુષ્ય શુભાશુભ કર્મ કરવામાં લગભગ સ્વતંત્ર છે.

એક જમાનામાં આ પૃથિવીપર એકજ જીવન્મુક્ત હોય એવો નિયમ નથી. ક્યારેક થોડા જીવન્મુક્તો આ પૃથિવીપર વિરાજતા હોય, ને ક્યારેક ઘણા જીવન્મુક્તો પણ આ પૃથિવીપર વિરાજતા હોય. ખીજા મનુષ્યોના પ્રમાણમાં તે ઘણાજ થોડા હોય એટલું સાચું.

પેગંબર મુસુશીરત, પેગંબર જરથુસ્ત ને ખીજા જ્ઞાનીઓને અજ્ઞાની લોકોતરફથી જે પીડાઓ થઇ તે તેમના પૂર્વજન્મના કામ અશુભ પ્રારબ્ધકર્મનું ફલ હતું એમ માનવું જોઇએ. એવા પુરુષો-માંથી કેટલાક પુરુષો સગુણુષ્ણને જાણનારા ને કેટલાક નિર્ગુણુષ્ણને જાણનારા હતા. પૂર્વના ઋષિમુનિઓમાંથી પણ કેટલાક સગુણુષ્ણને જાણનારા તથા કેટલાક નિર્ગુણુષ્ણને જાણનારા હતા. સગુણુષ્ણને જાણનારા પોતાના હૃદયના લોકમાં જઇ પછી વિદેહમુક્તિને પામે છે, ને નિર્ગુણુષ્ણને જાણનારા અહિં પોતાનું પ્રારબ્ધકર્મ પૂરું થાય ત્યારે શરીર પડે વિદેહમુક્તિને પામે છે.

૧૫૫ * રથુક્તશરીરનું ક્ષણભંગુરપણું તથા પ્રારબ્ધકર્મોનુસાર પ્રાણિપદાર્થોના સંયોગનો સદ્ભાવ વિચારી તેમનાં માતૃશ્રીને પોતાનું મન શાંત રાખવા સૂચવતા હશે.

સંસારના ખેડો સંસ્કારાનુસાર ખલાસ થયા કરે છે, પણ મનુષ્યના મનના ખેડો ખલાસ કરવામાં ઉત્તમ પ્રકારના પુરુષાર્થની બહુજ અપેક્ષા રહે છે.

જો તમારા અંતઃકરણમાં તીવ્રવૈરાગ્ય પ્રકટયો હોય, તમારી અહંતામતા શિથિલ થયેલી તમને અનુભવાતી હોય, સંસારના સંગોવલાલાના-પ્રસંગો તમારા ચિત્તને હવે આકર્ષી નહિ શકે એમ અનુમાન કરી શકાતું હોય, વર્તમાનસ્થિતિમાં વેદાંતનું મનન ને

નિદિધ્યાસન કરવાની તમને પ્રતિક્ષતા જણાતી હોય, અને નવી (સંન્યાસીની) સ્થિતિમાં તેમ કરવાની અનુકૂલતા પ્રતીત થતી હોય, તથા નિતિક્ષાપૂર્વક શાસ્ત્રોક્ત સંન્યાસીના ધર્મો પાળી શકવાનું તમારું મનોબલ તમને જણાતું હોય તો તમારાં ધર્મપત્નીની પ્રમતતાપૂર્વક અનુમતિ મેળવી તમારાથી સંન્યસ લાઘ્ય શકાય.

તમારા તનમનની સ્થિતિ, વર્તમાનકાલમાં સંન્યાસીઓના મેળા બાગનો સ્થિતિ અને તમારા જીવનનો મુખ્ય દૃષ્ટિ એ ત્રણેનો કેટલોક સમય સ્વસ્થ મને પૂરતો વિચાર કરી પછી પ્રવૃત્તિ કરશો, જોતાવળ ન કરશો.

૧૫૬ *

દોહરા.

ત્રિવિધસ્વભાવના જનથકી, ભરીઓ આ મંસાર;
સૌથી સંપીને સદા, વસતું કરી વિચાર. ૧
શાંતિમુખ જે પામવું, જે બ્રહ્મદર્શન-આશ;
નિજ દોષો જેમ ટાળવા, ત્યજવી સર્વ કયાશ. ૨
પરદોષો જેવા નહિ, પરના મક્કની પેઠે;
પોતાનું સુધારવું, જે જાતું હોય દેહ. ૩
પ્રયોજન વિચારીને, વદતું સુગુરું વેળુ;
કર્તવ્યમાં અરૂં રહી, ત્યજવું જો દુઃખદેણુ. ૪

૧૫૭ * મનને પરમાદરપૂર્વક પરમાત્મામાં એકાગ્ર કરવાનો અભ્યાસ કર્યા કરવાથી અને રાગદ્વેષના વિષયભૂત સર્વ વિષયોમાં દોષદર્શનવડે વૈરાગ્ય દૃઢ કર્યા કરવાથી બહુ ચંચલ અને મૂઢ એવું મન તે બંનેના પરિપક પરમાત્મામાં એકાગ્ર થાય છે. અભ્યાસનું ને વૈરાગ્યનું અનુક્રમ બહુભાવપૂર્વક કંટાળો લાગ્યા વિના સતત કરવું

જોઈએ. પરમાત્માની ને પરમાત્માથી અભિન્ન શ્રીસદ્ગુરુની અતિ-
નમ્રભાવે પુનઃ પુનઃ પ્રાર્થના કરી તેમનું આ પરમધર્મરૂપ ચિત્તનિમિત્તમાં
સાહાય્ય પણ માગવું જોઈએ.

પરમાત્માની વિશુદ્ધ ને અડમ્બલકિતરૂપ પાકા મહારંમર્થ
મનને સાવસનતાપૂર્વક રંગ્યા કરવું, કે જેથી દરેકના કાચા રંગે
તેને ન લાગી શકે.

શુભવિચારવડે ને શુભપ્રવૃત્તિવડે મન પૂર્વના અશુભસંસ્કારોને
વચ્ચ વર્તીતું અટકી જીવાત્માની પ્રસન્નતાનો ભંગ નહિ થવા દે, જે
કિત્સાહપૂર્વક અડમ્બલ પ્રયત્ન વ્યાજુ રહેશે તો વર્તમાનજીવનમાં એ મન
રાગદ્વેષવડે પરાભવ પામી ત્રાસ આપતું અટકશે. શુભ પુરુષપ્રયત્ન
અવશ્ય શુભ પરિણામ ઉપજાવે છે.

તમારા અંતઃકરણની પરમાત્માભિમુખતામાં અને તમારી અનન્ય-
ભક્તિવડે સદ્ગુરુના કારુણ્યમાં જેમ જેમ વૃદ્ધિ થતી જશે તેમ તેમ
તમારું અંતઃકરણ વ્યુત્થાનકાલે પણ રાગદ્વેષને વશ નહિ થતાં સમભાવે
વર્તી આવહારનું વહન કરવા સમર્થ થશે.

નિત્યકર્મ, ઇષ્ટદેવનું સ્મરણધ્યાન, કિત્સાહમાં ને જનમાં વૃદ્ધિ
કરનારું વાચન તથા મનન કરી મનની શાંતિમાં ને સુખાનુભવમાં
વધારો કરતા રહેશો.

૧૫૮ * વર્તમાન રથૂલસરીરને ત્યજી સ્વર્ગમાં વા નરકમાં
જતા જીવનું મુદ્દમશરીર માર્ગમાં મુર્ચ્છિત હોય છે. સ્વર્ગમાં કે નરકમાં
પહોંચ્યા પછી તેને તુરત તે તે લોકને અનુસરતા રથૂલસરીરની
પ્રાપ્તિ થાય છે. માર્ગમાં તે મુર્ચ્છિત દશામાં હોવાથી તેને ભૂખનરસ
લાગતાં નથી. સ્વર્ગમાં વા નરકમાં ગયા પછી તેને ભૂખનરસ

લાગે છે, ને તેને તે તે લોકને અનુસરતો આહાર તથા પાન
ત્યાં મળે છે.

સ્વર્ગમાંથી પૃથિવીપર આવતો જીવ પ્રથમ આકાશની સાથે,
પછી વાયુની સાથે, પછી મેઘની (વાદળાની) સાથે, પછી પૃથિવીની
સાથે, પછી અન્નની સાથે, પછી પોતાના ભવિષ્યના રથૂલશરીરના
પિતાના વીર્યની સાથે અને પછી ભવિષ્યના રથૂલશરીરની માતાના
ગર્ભાશયની સાથે સંબંધ પામે છે.

સ્વર્ગનરકાદિમાં આ લોકનાં પુષ્પ, ફલ, અન્નાદિ કે મિઠાન્ન
પહોંચતાં નથી, પણ તે દ્રવ્યો જો કામ્યે તે જીવને શ્રદ્ધાપૂર્વક વિધિથી
અર્પણ કર્યા હોય તો તેમાંના સદ્ગુણો ત્યાં તેમને પ્રાપ્ત થાય છે, ને
તે સદ્ગુણો અન્નતને જોઈને દેવો તૃપ્ત થાય છે. નરકના જીવોને
તે સદ્ગુણો નરકને ઉચિત એવા અન્યરૂપમાં ફેરવાઈને મળે છે, ને
તેઓ તેનું ભક્ષણ કરે છે, દેવો સંકલ્પબદ્ધે અન્નપાનાદિ પદાર્થો ઉત્પન્ન
કરી તેના દર્શનવડે પણ તૃપ્ત થાય છે.

જેમણે મંત્રજાપવડે કે યોગસેવનવડે સિદ્ધિ પ્રાપ્ત કરી હોય તેઓ
પોતાના સામર્થ્યથી ફલાદિના સદ્ગુણોને પરલોકમાં મોકલાવી શકે,
બાળ્યે નહિ.

રથૂલશરીર પડ્યા પછી જીવપ્રેતાદિ તામસદેવભાવને પામેલા
જીવો રથૂલજીવનના વાતાવરણમાં રહે છે. રાજસદેવભાવને પામેલા
તેથી ઉપરના પ્રદેશમાં ને સાત્ત્વિક દેવભાવને પામેલા તેથી પણ ઉપરના
પ્રદેશમાં રહે છે.

એક શરીર છોડીને બીજા શરીરપ્રતિ જનારા જીવની મૂર્ચ્છિત
સ્થિતિ થોડી સેકંડોની કે થોડી મિનિટોની હોય છે. સ્વર્ગમાંથી પૃથિવીપર
આવનારાની તેવી સ્થિતિ વધારે સમય રહે છે,

૧૫૯ * જેમને બ્રહ્મજ્ઞાન થયું છે તેમની તો બ્રહ્મરૂપે સ્થિતિ થાય છે તેથી તેમના જીવાત્મામાટે તો લોકાંતરગતિનો વિચાર કરવાને રહેતો નથી.

જેઓ સત્યલોકમાં જાય છે તેઓને પ્રથમ અગ્નિના અભિમાની દેવ લાઇ જાય છે, એનો બધો ક્રમ ભગવદ્ગીતામાં, ઉપનિષદોમાં તથા વેદાંતદર્શનમાં દર્શાવ્યો છે. સ્વર્ગલોકથી માંડીને સત્યલોકસુધી ગમેલા જીવાત્માઓ પાછા આ પૃથિવીલોકમાં કેવી રીતે આવે છે તે ક્રમ વેદાંતદર્શનમાં તથા ઉપનિષદોમાં દર્શાવ્યો છે. તેમાં તે જીવાત્માઓ પ્રથમ આત્માશાદિની સાથે સંબંધ પામીને પછી આ પૃથિવીપર આવે છે એમ જણાવ્યું છે. સ્વર્ગાદિમાં ગમેલા જીવાત્માઓ પ્રથમ અગ્નિ-તત્ત્વની સાથે સંબંધ પામી પછી આ લોકપર આવે છે એવું વર્ણન શ્રુતિઓમાં, સ્મૃતિઓમાં ને વેદાંતદર્શનમાં જોવામાં આવ્યું નથી.

જે મનુષ્યનો જીવાત્મા મરણપછી મનુષ્ય, પશુ કે પક્ષી આદિના સ્થૂલશરીરને પ્રાપ્ત થવાનો હોય તે જીવાત્મા પોતાનું સ્થૂલશરીર તપન્યા પછી પોતાના ભાવિ પિતાના સ્થૂલશરીરની સાથે જોડાય છે.

એકાંતમાં આત્મધ્યાન ને આત્મવિચાર કરવાઉપરાંત પ્રમાણભૂત શાસ્ત્રોનું વાચનમનન પણ કરતા હશે.

દોહરા.

૧૬૦ * રમસ્તમોગુણ મનતાણા, કરવા ખાંતે દૂર;
શુદ્ધસત્ત્વગુણનું સદા, વધવા દેવું પૂર. ૧
શુભ અશુભ મનચાણીના, ગુણનો કરો વિવેક;
અશુભને ઝટ પરિહરી, ધરો શુભની ટેક. ૨

પત્ર ૧૬૧-૧૬૪

* પ્રત્યેક કામ પ્રસન્નતા, ધૈર્ય, સાવધાનતા ને આવડે રાખીને કરવાથી અંતઃકરણમાંના રમેગુણનું ને તમોગુણનું ખસ ધટે છે, અને

સત્ત્વગુણનું બલ વધે છે. આવા વર્તનથી વ્યવહારમાં પ્રતિષ્ઠાનો લાભ ને પરમાર્થમાં ચિત્તની એકાગ્રતા, શાંતિ ને આનંદાનુભવનો લાભ થાય છે. x

૧૬૨ * નઅભાવ, સરલતા ને વિશુદ્ધ પ્રીતિનો ચિત્તમાં વધારો કરો છો તેમ ઉત્તરોત્તર અધિક આદરથી તે શુભગુણોનો તમારા હૃદયમાં વધારો કરતા રહેશો.

પુણ્યવાન મનુષ્યના મનમાં તેના પુણ્યનો ઉદય થયે પ્રથમ પરમાત્મામાં પ્રેમ પ્રકટે છે. તે પ્રેમને કવચિત્ કવચિત્ સંસારનાં પ્રાણિપદાર્થોપરનો આરંભ પ્રેમ દર્શાવી દે છે. પરમાત્માપરના એ પ્રેમનો અભ્યાસ વધતાં વધતાં પરિણામે તે પ્રેમ આસક્તિનું રૂપ પકડે છે એ આસક્તિને સંસારપરના સામાન્ય પ્રેમો દર્શાવી શકતા નથી, પણ આ લોકના બહુ ઉત્તમ વિષયો ને દેવલોકના વિષયો પરમાત્માપરની તે આસક્તિને દર્શાવવા ક્યારેક ક્યારેક સમર્થ થઈ શકે છે. એ આસક્તિનો અભ્યાસ વધતાં વધતાં અંતે તે મનુષ્યના મનમાં પરમાત્મામાં પ્રેમનું વ્યસન ઉત્પન્ન થાય છે. બંડના મનમાં બ્યારે વ્યસનીઓના વ્યસનના જેવી અચલ ને સર્વોત્તમ પ્રીતિ પ્રકટે છે ત્યારે તે પ્રીતિને આ લોકના સર્વોત્તમ વિષયો કે સ્વર્ગલોકના વિષયો દર્શાવી શકતા નથી. બંડને પોતાના મનમાં ઉપર કહેલા ક્રમથી પરમાત્મામાં પ્રીતિ વધારવી જોઈએ.

બંડના મનમાં પરમાત્માના માહાત્મ્યજ્ઞાનપૂર્વક બ્યારે ધ્યેયરૂપ પરમાત્મામાં અચલ ને અપાર પ્રીતિ વધવા લાગે છે ત્યારે તે પ્રીતિના વધાવાના પ્રમાણમાં તેના દેહાદિમાં રહેલું કુંપાણું ને પોતાના માનેલા પ્રાણિપદાર્થમાં રહેલું મારાપણું તે બંડના મનમાંથી નૂન થવા લાગે છે. ધ્યાનમાં જે વેલા તમને ધ્યેયનું જે સ્વરૂપ જણાય

ને સ્વરૂપમાંજ તમારા મનને સુરક્ષિત કરી દેવાનો પ્રયત્ન તમારે કરવો જોઈએ.

ધ્યાન કરવા માંડ્યા પહેલાં પરમાત્માના બની શકે તેટલા મુખ્ય શુભશુભોનું સ્મરણ કરી પછી તમારે તમારા મનને તે સ્વરૂપમાં ધ્યાનમાં ધણું પ્રતિવાળું કરી પછી તેમનું ધ્યાન કરવામાં પ્રવૃત્ત થવું. ધ્યાન કરતી વેલાએ પુનઃ તે શુભોનું સ્મરણ કરવાનું નથી.

ધ્યાનાભ્યાસ વૈરાગ્યના વધારાસાથે ચાલુ રહેવાથી ધ્યાનાભ્યાસીને પોતાની અંતર ને બહાર માત્ર ધ્યેયનીજ પ્રતીતિ રહે છે, અને ધ્યાન કરનારનું અભિમાન ને મારી ચિત્તવૃત્તિ ધ્યેયાદાર થઈ છે એવું જ્ઞાન અગ્રપાદ ગ્રંથ છે. ચિત્તની આવી અવસ્થા તે સમચિ રહેવાય છે.

માયાને વશ વર્તાવનારા ને સમય માયામાં નિયંતારૂપે રહેલા દિવિર નિત્યમુક્ત છે. જેમણે ગયા કલ્પમાં કે આ કલ્પમાં સકામકર્મે કે સકામ ઉપાસના કરી વિશ્વની વ્યવસ્થામાં કોઈ પણ પ્રકારના અધિકારીનું પદ મેળવેલું હોય છે તેમને અક્ષયજ્ઞાન થયા છતાં તેમનું પ્રરબ્ધ કલ્પપર્યંતનું ગંધારેલું હોવાથી કલ્પ પૂરો થયાસુધા તેઓ પોતાની છત્વાગ્રમાણે સમાધિ તથા વ્યુત્થાનનું સેવન કરે છે, તથા આ વિશ્વમાં પ્રયોજનાનુસાર સ્વેચ્છાએ શરીર ધારણ કરે છે, અને ત્રીજા જ્ઞાનીઓ તથા જીવન્મુક્તો પોતાના વર્તમાનશરીરને ધારણ કરી રાખનારું પ્રારબ્ધકર્મ પૂરું થાય છે ત્યારે અક્ષરૂપે રિથિતિ કરે છે. સકલ્પને અભાવે તેમનું પુનઃ ઉત્થાન થતું નથી. નિત્યમુક્ત દિવિર અક્ષરૂપ છતાં કરુણાવડે તેમના અનાદિસિદ્ધ સંકલ્પથી પૃથિવીપર અધર્મને દૂર કરવા તથા ધર્મને સ્થાપન કરવા દયાવડે શરીર ધારણ

કરતા તથા પોતાનું પૂર્વોક્ત કાર્ય કરતા પ્રતીત થાય છે. એવી વેલાએ પણ તેમને પોતાના ને દૃશ્યના અક્ષરવરૂપનું જ્ઞાન હોય છે. અધિકારી કોટિના જીવન્મુક્તો પણ કલ્પપર્યંત તેમનું પ્રારબ્ધ બંધાયેલું હોવાથી ધ્વિરના કામમાં સાહાય્ય કરવા સ્વેચ્છાનુસાર શરીર ધારણ કરી પોતાના બાગનું કામ કરે છે.

અર્જુનાદિના પોતપોતાના કર્માનુસાર ઘણા જન્મો થયા છે, ને શ્રીકૃષ્ણભગવાને-ધ્વિરે-પોતાની ઇચ્છાથી પ્રયોજનપ્રમાણે અનેક અવતારો ધારણ કર્યા છે.

જન્મના ચિત્તમાં દૃશ્યસંબંધી કાંઈ પણ સંકલ્પ રહ્યો નથી એવા જીવન્મુક્તો અક્ષરરૂપે રહે છે, અક્ષરવરૂપથી પૃથક્ થઈ શરીર ધારણ કરી શકતા નથી. જે જીવન્મુક્તોનાં લાંબાં પ્રારબ્ધકર્મ પૂરાં થયાં નથી તેઓ તેમનાં પ્રારબ્ધકર્મ પૂરાં થાય ત્યાંસુધી-કલ્પસુધી-અજ્ઞાન થયા છતાં સ્વેચ્છાએ દેહ ધારણ કરે છે. નિત્યસિદ્ધ ધ્વિર પણ તેમની માયાનામની શક્તિમાં સંકલ્પબલ રહેલું હોવાથી સ્વેચ્છાએ શરીર ધારણ કરે છે. આમ ત્રણેનો વિવેક કરવાથી તમારા મનની શકાનું સમાધાન થશે.

૧૬૩ * શુભનો સંયોગ જેમ મુમુક્ષુના હૃદયમાંના સત્ત્વગુણની પ્રક્રિ કરી તે મુમુક્ષુની ઉત્તતિમાં હેતુભૂત થાય છે તેમ શુભનો વિયોગ પણ તેના હૃદયમાંના રજોગુણને અને તમોગુણને તેના હૃદયમાં પ્રકટેલા વિરહાભિના બલના પ્રમાણમાં દાહ કરી તેની ઉત્તતિમાં હેતુભૂત થાય છે. મહાપુણ્યના હૃદયવડે પ્રાપ્ત થયેલા સત્સમાગમથી મુમુક્ષુનું હૃદય સત્સુખનો અનુભવ કરી સર્વત્ર સત્સુખનું દર્શન કરી પરમપ્રસન્ન રહે છે, અને એ સત્સમાગમનો અભાવ થતાં જ્યારે તે હૃદય દુઃખાનુભવયુક્ત થાય છે ત્યારે તેને આગળ સુખમય પ્રતીત થતા પદાર્થો પણ પડી

દુઃખમય પ્રતીત થાય છે. પ્રભુના લીલાવિગ્રહના વિયોગકાલે એક પ્રમુખકલે પાતાના મિત્રને જે કહ્યું છે તેનો તાત્પર્યાર્થ પણ એવોજ છે:-

“ વેષ દ્વિસ વેષ નિશા, વેષ ઝૂતુ વેષ માસ:
બદ્ધે સખે સ્વભાવ જનુ, બિનહરિકૃપાવિલાસ. ”

બક્તમનોમંદિરવિહારી, ત્રિવિધતાપહારી, પરમશુચિસ્મિતકારી અને પરમાર્તદ્વિગ્રહધારી પરમાત્મામાં પરમવિશુદ્ધ પ્રેમથી સંયમ કરતા રહી તેમના વાસ્તવિક સ્વરૂપનો સાક્ષાત્કાર કરવા નિરંતર પ્રયત્ન-શીલ રહેશે.

* પ્રભુના પરમપાવન સ્વરૂપમાં જોડનાર મંત્રના વારંવાર ઉચ્ચારણવડે વાણીને અને પ્રભુના સૌંદર્યસારનિધિ ને મનોહારી સ્વરૂપના વારંવાર ધ્યાનવડે અંતઃકરણને તેઓશ્રીની અભિમુખ કરી તે બંનેનું પરમપવિત્ર ને શાંત કરતા રહેશે. x

દોહરો.

નામ રૂપ કૃતિ જ્યાં નથી, જ્યાં અજ્ઞાન ન ક્ષેપ:

તે પદમાં આરૂઢ થવા, કરજો યતન હમેશ. ૧

૧૬૪ * જે જીવનો પરમાત્મામાં તેઓશ્રીના માહાત્મ્યજ્ઞાનપૂર્વકે જેમ જેમ વિશુદ્ધ પ્રેમ વૃદ્ધિ પામતો જાય છે તેમ તેમ તે જીવના હૃદયમાં અન્ય દશ્ય વિષયોમાં રહેલો રાગ શિથિલ થતો જાય છે, અને તેના હૃદયમાં શાંતિનો તથા સુખાનુભવનો વધારો થતો જાય છે.

પરમાત્મસ્વરૂપનું દર્શન, તેમનું પૂજન અને તેમની યથાયોગ્ય સેવા પણ જીવના અંતઃકરણની શુદ્ધિમાં, વિશુદ્ધપ્રીતિમાં, એકાગ્રતામાં, શાંતિમાં ને આનંદમાં વધારો કરે છે. અગ્નિમાં પડેલું શુષ્ક કાષ જેમ અગ્નિરૂપ થઈ જાય છે તેમ પરમાત્મામાં કાષ પણ પ્રગટના વેગથી જોડાયેલો જીવ પરમાત્મરૂપ થઈ જાય છે.

પરમાત્માના ચિંતનમાં જોડાયેલા મનને પછી દૃશ્ય પ્રાણિપદાર્થનું ચિંતન કરવું સચવું નથી, પરમાત્માના અલૌકિક શબ્દશ્રવણમાં રત થયેલા શ્રવણને પછી અન્ય શબ્દો સાંભળવા ગમના નથી, પરમાત્માના ચરણસ્પર્શમાં સુખાનુભવ કરનારા હરનોને પછી અન્યનો સ્પર્શ કરવો સચિત્ત લાગતો નથી, સૌંદર્યસારનિધિ ને ભક્તમનાહારી પરમાત્માનું દર્શન કરવામાં આસક્ત થયેલાં નેત્રોને પછી અન્ય પ્રાણિ-પદાર્થનું દર્શન કરવાનો વેગ પ્રકટતો નથી, પરમાત્માનો ચેતોહર પ્રસાદ લઈ સુખાનુભવ કરનાર જીભને પછી અન્ય પદાર્થોના રસનો સ્વાદ ભેવાનો વેગ પ્રકટતો નથી, અને પરમાત્માના ચરણકમલમકરંદનો ગંધ સુંધી ભત્ત થયેલી નાસિકાને પછી અન્યગંધો યુક્તજલ્પવસમાન બાસે છે. એવી રીતે ભક્તનાં મન ને પાંચ જ્ઞાનેન્દ્રિયો પરમાત્મામાં વિરામનાં ને ભક્તને અનાય સે યોગાબ્ધાસનું ધણ જે ચિત્તસ્થિતિ ને પરમાત્મા-સાક્ષાત્કાર તે પ્રમ થાય છે.

બહિર્મુખ થયેલું મન ને પાંચ જ્ઞાનેન્દ્રિયો જ્યારે અંતર્મુખ થાય ત્યારે તે કોટોત્તર શાશ્વતી શાંતિ ને કોટોત્તર શાશ્વત સુખનો અનુભવ કરવા સુખાગી થાય છે. ઇતિ શિવમ્

પત્ર ૧૬૫-૧૮૫

* જેમને બે સમયની સંધ્યા કરી પ્રમાણભૂત લાગતી હોય તેમને બે સમયની સંધ્યા કરવાની કોઈ ના કહેવું નથી. તેમજ જેમને પુનરાવૃત્તિવાળો મોક્ષ-મોક્ષશબ્દનો અર્થ નહિ વિચારીને-પ્રિય લાગતો હોય તેમને કોઈ પણ અલ્પાત્કારે પુનરાવૃત્તિરહિત મોક્ષ સીદારવાનો આગ્રહ કરવું નથી.

પૂર્વસંસ્કાર, સંગ ને રુચિની વિચિત્રતાથી મનુષ્યોમાં મતિની વિચિત્રતા હોવી સંભવિત છે એમ સમજનારા દુરાચારી હોના નથી. **

૧૬૬ * નીચે જણાવેલાં કારણોથી કિતમ મુમુક્ષુઓ અન્ય
મનુષ્યોના દોષો જોવાતરફ પોતાના મનને જવા દેતા નથી:-

રામશ્રી.

દોષ ન જોઈએ કાઝના, સુણીએ નહિ તે કાન;
ન કહીએ ન વિચારીએ, જાણી પુણ્યનું જ્ઞાન. દોષ.
દેષ દેમે દેષ ઉપજે, પછી પ્રકટે ધિક્કાર;
વેર લેવાનો મનવિષે, ઉપજે વેગ અપાર. દોષ ૧
નિજશાંતિ દૂર થાય ને, નિજસુખ વિલાય;
મન રુધિર ને તન તપે, વ્યગ્રતા વધી જાય. દોષ ૨
ધર્મ કર્મ ને ધ્યાનનો, કંગે તે ભંગ;
કર્તવ્યને બૂઝાવીને, દે વિપરીત રંગ. દોષ ૩
મનના કુવેગો રોકવા, રોકવો વાણીવેગ;
શ્રાવવેગ પણ રોકવો, શ્રદ્ધાને શુભ ટેક દોષ ૪
અન્નધ્યાને મન જોડતાં, વાણી સમરણમાંય;
શ્રાત્ર નાદના શ્રવણમાં, જોડતાં સુખ થાય. દોષ ૫
મનુષ્યજન્મ મોઢિા મણી, રાખી શ્રદ્ધા ઉમંગ;
સુસધન દહ સાધીને, કરો દુઃખનો ભંગ. દોષ ૬

વાણીનો નિગ્રહ ને ધૈર્ય આદિ શુભ ગુણો પણ સાધકને યજ્ઞ
ઉપકાર કરે છે:-

દે.જી.રાં.

મહાત્માની જેમ ધનતણા, અતિપરિમિત વ્યવહાર;
માંક કરે તેમ સજ્જનો, કરે વાગ્યવહાર ૧

જિતાવળે દુઃખ થાય બહુ, ધૈર્યે મહાસુખ થાય;
 એમ જાણીને સજ્જનો, સેવે ધૈર્ય સદાય. ૨
 નિજ દોષોને જોઈને, છોડે રાખી ખંત;
 તે સુખીઆ થઈ જગતમાં, પામે ભવનો અંત. ૩

૧૬૭ * જો ધ્યાતા ને ધ્યેયનું વિવેકપૂર્વક માહાત્મ્ય સમજાય
 નો ધ્યાતાના અંતઃકરણમાં ધ્યેયસ્વરૂપવિષે વિશુદ્ધ પ્રેમ પ્રકટે, અને
 તેના અંતઃકરણમાં જોટલા પ્રમાણમાં ધ્યેયસ્વરૂપવિષે વિશુદ્ધ પ્રેમ
 પ્રકટે તેટલા પ્રમાણમાં તેનું અંતઃકરણ અન્યવિષયોનું ચિંતન ત્યજી
 ધ્યેયસ્વરૂપવિષે સ્થિર થાય, તથા જોટલા પ્રમાણમાં તેનું અંતઃકરણ
 ધ્યેયસ્વરૂપવિષે સ્થિર થાય તેટલા પ્રમાણમાં તેનું અંતઃકરણ અપૂર્વ
 શાંતિનો તથા લોકોત્તર આનંદનો અનુભવ કરે.

જો સાધક અન્ય લૌકિક આકારોમાં રહેલા પ્રેમને ઘટાડી, પોતાના
 ધ્યેયસ્વરૂપમાં સર્વગુણું ઇત્યાદિ શુદ્ધસત્ત્વગુણના ધર્મોના આરોપ
 કરી, તેમનું ધ્યાન કરતો રહી, પોતાના નેત્રમાં ને અંતઃકરણમાં તેમનું
 સ્વરૂપ સ્થાપતો રહે છે તે સાધક શનૈઃ શનૈઃ પોતાના અંતઃકરણની
 યોગ્યતા વધે ને પ્રતિબંધક સંસ્કારો દૂર થયે ધ્યેયસ્વરૂપનો સાક્ષાત્કાર
 કરવા ભાગ્યશાલી થાય છે.

કર્તાપણના અભિમાનનો ને કર્મના ફલની ઇચ્છાનો ત્યાગ કરી
 લૌકિક તથા શાસ્ત્રીય વિહિત કર્મો કરવાથી અંતઃકરણમાં રહેલી આ
 લોકના વિષયોની ને પરલોકના વિષયોની તૃષ્ણારૂપ મલિનતા દૂર
 થાય છે. માહાત્મ્યગાનપૂર્વક દીર્ઘકાલ નિરંતર ને આદરપૂર્વક ધ્યેય-
 સ્વરૂપનું ધ્યાન કર્યા કરવાથી અંતઃકરણમાં દીર્ઘકાલથી રહેલો અચ્ચલતા-
 રૂપ દોષ દૂર થાય છે. પોતાના સચ્ચિદાનંદસ્વરૂપના ગાનવડે ને

મનુષ્યના અંતઃકરણમાં રહેલો આવરણનામનો દોષ દૂર થાય છે. સ્વરૂપનું જ્ઞાન વિવેકાદિની ને શ્રવણાદિની પ્રાપ્તિવડે અને પ્રતિબંધકની નિવૃત્તિવડે થાય છે. સ્વરૂપનું જ્ઞાન થયે તેને સર્વત્ર તે સ્વરૂપ પ્રતીત થાય છે.

અર્ચન, વંદન, કીર્તન ને સ્મરણવડે દષ્ટદેવમાં ભક્તિ વધારી શકાય છે.

પ્રત્યેક કામ સમયની વ્યવસ્થા કરીને કરવું કોઈ પણ કામમાં જ્ઞાનાવગ ન થાય એમ સાવધાનતા રાખવી. મનને ભય ને ખેદથી રહિત રાખવા સતત દૃઢ પ્રયત્નશીલ રહેવું. આહાર હલકો, પરિમિત ને પથ્ય લેવાનો સ્વભાવ રાખવો.

ઉમળકાવાળી શુભ ભાવના ને ગત શુભ પ્રસંગોનું પ્રેમપૂર્વક સ્મરણ ચિત્તની યોગ્યતામાં વધારો કરનારાં છે, માટે તેનું પણ સેવન ચાલુ રાખવું.

ભક્ત પ્રભુપાસે તીવ્રભાવથી જે હિતકર માગે છે તે પ્રભુ તેને આપે છે. એવી પ્રાર્થના અનેક સુસ્વપ્ને વા સુપ્રતીતિઓ કરાવવા સમર્થ છે.

પ્રભુમાં તીવ્ર વિશુદ્ધ પ્રેમ પ્રકટે ત્યારેજ તે ભક્તના મનની રૂત્તિ પ્રભુના ચરણકમલની ચચરિકા થઈ રહે છે.

પરમાત્મરતિવાળા, પરમાત્મકીડાવાળા, પરમાત્મકૈંશવાળા ને પરમાત્માનંદરૂપ થવા સતત યત્નશીલ રહેવું.

૧૬૮ * અંતઃકરણમાં પ્રાપ્ત થયેલા નવા શુભફલમાં, વ્યાપારી જેમ વ્યાજવડે પોતાના મૂલ દ્રવ્યમાં વધારો કરે છે તેમ, વધારો કરતા રહેશે.

સદ્બોધનું વારંવાર આદરપૂર્વક સ્મરણ કરી, તથા તેને ભાવપૂર્વક આચરણમાં મુકી, મનની ભક્તિ, ભક્તિ, શાંતિ ને સુખાનુભવમાં વધારો કરશે.

અંતઃકરણમાં ઉડા ઊડી રી પરમાત્માનું માહાત્મ્ય સમજશો, તે માહાત્મ્યજ્ઞાનવડે પરમાત્મામાં અડગ વિશુદ્ધ પ્રેમ ઉપજાવશો, અને તે અડગ વિશુદ્ધ પ્રેમની સ્થિરતાવડે અંતઃકરણમાં આલૈકિક શાંતિ ને અપૂર્વ સુખ અનુભવવા સુભાગી થશો.

જન્યતાના સમયની ઉત્તમ પ્રકારની વ્યવસ્થા રાખી વ્યવહાર-પરમાર્થનું કામ સાધતા રહેશો.

સાત્ત્વિક આહારવડે, સુસંગવડે, શુભચાચનવડે, હાશમંત્રના જપવડે, હાશદેવના ધ્યાનવડે ને હાશદેવસંજ્ઞા વિચારવડે કોઈને શિથિલ કરતા રહેશો. x

૧૬૯ * પોતાના ને સર્વ દરખના અધિધાનરૂપ જ્ઞાનનું અનુમંધાન રાખી રાગદ્વેષવિના સમભાવે અંતઃકરણદ્વિત્રિયોવડે પોતાનો પ્રાપ્તવ્યવહાર કરવામાં આવે તો તેવો વ્યવહાર તે મનુષ્યને બંધન કરનારો થતો નથી.

ધૈર્ય, સાવધાનતા, કર્તવ્યનિષ્ઠા ને આત્માભિમુખતા રાખી જો પ્રાપ્તવ્યવહાર કરાશે તો કોઈ વેલા અંતઃકરણમાં પ્રકટતી વિપત્તિ શિથિલ થઈ ક્રમથી શાંત થઈ જશે.

મુમુક્ષુના વિશુદ્ધ ને પ્રેમાળ હૃદયની પરમાત્માભિમુખતા જેમ જેમ શુદ્ધ પામતી જાય છે તેમ તેમ તે મુમુક્ષુનું હૃદય પરમાત્માના અપૂર્વ ને અપાર કૃપાનો પ્રપાત પોતાના ઉપર થતો વારંવાર અનુભવે છે.

જે જે શુભ નિશ્ચયો ને શુભ પ્રયત્નો સેવાય છે તે શ્રદ્ધાપ્રીતિ-પૂર્વક ચાલુ રાખશો.

* દીનતા, પરમપ્રીતિ ને માહાત્મ્યજ્ઞાનપૂર્વક કરેલું પરમાત્મપૂજન પરમાત્મા સ્વીકારે છે, ને તે પૂજકના હૃદયમાં શાંતિ, સુખ ને જ્ઞાન

નિષ્ઠા પ્રકટાવવારૂપ પ્રસાદ આપે છે. જે પ્રસાદની પ્રાપ્તિવડે તે પૂજક પોતાને કૃતાર્થ થયેલો માને છે.

જે મુમુક્ષુ શુભભાવથી આતુરતાપૂર્વક પ્રમુખાસે જે જે શુભ સામગ્રી માગે છે તે સર્વે શુભ સામગ્રી પ્રમુ તેને પ્રમુખતાથી આપે છે.

ચાલતા ચાતુર્માસ્યમાં ચાલુ કરેલી શુભ પ્રવૃત્તિના સમાચાર પાંચી અંતઃકરણને સંતોષ થયો. શુભભાવના ને શુભપ્રવૃત્તિ પ્રમુની સમીપ લઇ જનારાં શુભ સાધનો છે.

ઉપરાંતિપર પૂરક કરવાવડે અને પરમાનંદરૂપ પરમાત્માના સ્મરણ-ધ્યાનવડે કોઇ વાર અકારણ ઉદાસીનતા પ્રકટે તો તેને દૂર કરતા રહેશો.

* હૃદયને શુભ પ્રસંગોના સંસ્મરણથી પરમાત્માભિમુખ રાખ્યા કરો છો એ ભવિષ્યના શ્રેયસને સૂચવે છે.

દૂર રહેલો પ્રકાશમય પ્રમાકર જેમ કમલોને નિકસાવે છે, દૂર રહેલો રજનીપતિ જેમ કુમુદિનીઓને પ્રકુલિત કરે છે, અને દૂર રહેલો નેત્ર જેમ મયૂરોના આનંદની વૃદ્ધિમાં હેતુબળ થાય છે, તેમ અતિદૂર-માયાથી પણ પર-રહેલા પરમાત્મા પણ પોતાની અભિમુખ રહેનારાં હૃદયોપર પોતાની કૃપાનાં રમ્યકિરણો પ્રસરાવતા રહી તેના નિરુપાધિક આનંદમાં વૃદ્ધિ કરતા રહે છે.

તત્ત્વ ને ય મળીને તજ્જ શબ્દ થયો છે, તત્ત્વ એટલે તે-આ જગત્તુ વારતત્ત્વિક કારણ્ય બ્રહ્મ, તેને ય એટલે જાણનાર, અર્થાત્ બ્રહ્મા-નુભવી. એવી રીતે તજ્જનો અર્થ બ્રહ્માનુભવી (બ્રહ્મવેતા-બ્રહ્મદર્શી) થાય છે.

૧૭૦ * શુભભાવના શુભફલ આપી જિજ્ઞાસુને કૃતાર્થ કરનારી છે, માટે પારમાર્થિક શુભભાવના ચાલુ રાખશો.

આણુ ચોમાસામાં જપ તથા વાચનમાં વધારો કર્યો તે દિવિન કર્યું. અવકાશનો ચોગ્ય શુભકર્મમાં ઉપયોગ કરવો એમાંજ મનુષ્યનું હઠાપણુ છે. ઉપયોગી વાચન સમજપૂર્વક કરવાથી જિજ્ઞાસુની શ્રદ્ધામાં ને સિદ્ધાંતના જ્ઞાનમાં વધારો થાય છે એ તમને વિદિતજ છે.

પૂર્ણિમાએ પૂર્ણસ્વરૂપનું અનુસંધાન કર્યા કરવાનું મન લીધું હશે. જો કાંઈ પણ પ્રેમી મનુષ્ય કાંઈ એક પ્રિય પ્રાણીમાં કે કાંઈ એક પ્રિય પદાર્થમાં ગાઢ પ્રીતિવાળો થાય છે તો તે તેજ પ્રાણીના કે પદાર્થના ધ્યાનમાં સદા નિમગ્ન રહે છે, ને અન્ય પ્રાણિપદાર્થને તે ભૂલે છે, તો સર્વ પ્રાણિપદાર્થના આત્મરૂપ પરમાત્મામાં ગાઢ પ્રીતિવાળો થયેલો મનુષ્ય પરમાત્માના ધ્યાનમાં સદા નિમગ્ન રહેવા લાગે ને તે અન્ય પ્રાણિ-પદાર્થનું રાગદ્વેષપૂર્વક સ્મરણ ન કરે એમાં શું આશ્ચર્ય છે ? x

ચોમાસામાં જેમ ભૂમિ જલ્લવે બીની રહે છે તમ મુમુક્ષુઓ પોતાના હૃદયને પરમાત્મભક્તિવડે બીનું રાખે છે.

x ચોમાસામાં તે સૌ પોતપોતાના હૃદયની ચોગ્યતાનો વિચાર કરી શ્રદ્ધા, ભક્તિ ને સાવધાનતાવડે પરમાર્થના સાધનાનું વિશેષ અનુદાન કરી પોતપોતાના ચિત્તની શુદ્ધિમાં, ચિત્તની સ્થિરતામાં, ચિત્તની શાંતિમાં ને નિરોપાધિક વિશુદ્ધ આનંદના અનુભવમાં વધારો કરે તે સર્વથા ઇચ્છવાયેગ્ય છે.

૧૭૧ * જેમ બરફનો કટકો પાણીમાં ડેવાથી પાણીરૂપ થઈ જાય છે તેમ જે ભક્ત પ્રભુમાં પોતાનું મન નિષ્કપટભાવે સ્થિર સ્થાપે છે તેનું મન પણ પ્રભુપ થઈ જાય છે.

જે જે જીવો દેવીસંપત્તિવાળા હોય છે, વા થાય છે, તે તે જીવો પ્રભુના ભક્ત થઈ શકે છે. x

૧૭૨ * મરનાર પુણ્યશાલી ને સદાયરણી હોવાથી તેમના મરણથી તમને શોક થાય તે સ્વાભાવિક છે, પણ જ્યાં માણસના ઉપાય ચાલતો નથી ત્યાં શોક કરવો નકામો છે. એવા શોકથી મગ્નમાં, મનોબલમાં, ઇન્દ્રિયબલમાં, શરીરબલમાં ને વ્યવહારમાં હાનિ પહોંચે છે, માટે રિવેકી પુરુષો એવા શોકથી મોકળા રહી મરનાર-પ્રતિનો પોતાનો શુભભાવ જણાવવા થઇ શકે તે પુણ્યકર્મ કરી તેનું દક્ષ તેને અર્પણ કરે છે.

આ વિશ્વમાં પોતાને સ્થિર રહેવાનું નથી, ત્યાં બીજાના મરણ-માટે શો શોક કરવો ? ભવપ્રવાસમાં સર્વદા કોઇ કોઇની સથે ચાલતું નથી, કર્માનુસાર સંયોગવિયોગ થયા કરે છે, ત્યાં કોણે કોનો શોક કરવો ?

પ્રભુની સ્તુતિ સ્મરણ ને ધ્યાન કરી, તથા અહિં કોઇ કોઇનું નથી એમ મનને સમજવી મનને શાંત ને પ્રસન્ન રાખશો.

ઈશ્વરની, સતશ્ચ્છાત્મની ને સદ્ગુરુની ભક્તિવડે મનના સાત્ત્વિક-બલને વધારી શોકનો પરિત્યાગ ને મનની પ્રસન્નતાની પ્રાપ્તિ કરશો.

પાછળનાં મંદકર્મોનો વિચાર ન કરતાં હવે શુભકર્મમાં વધારે આદર રાખશો.

૧૭૩ * નિત્ય નિત્ય નવું નવું આધ્યાત્મિક બલ હૃદયમાં વધારી જીવાત્માને નિર્ભયતાનો, પ્રસન્નતાનો, શાંતિનો ને નિર્ગ્નનંદનો અનુભવ કરાવતા રહેશો.

શરીર, ઇન્દ્રિયો ને અંતઃકરણ કર્તાભોક્તા છે, જીવ પોતાને તેમના મંગથી કર્તાભોક્તા માને છે, અને આત્મા જો તે સર્વને

પ્રકાશનાર છે. એ દ્રશ્ય આત્માને પોતાનું સ્વરૂપ સમજી ગાનીઓ
“હું કાંઈજ કરતો નથી” એમ અનુભવે છે.

ધૈર્ય ને સાવધાનતા રાખી સાક્ષિપદે રહી હૃદયની સમતાનું રક્ષણ
કરતા રહેશો.

૧૭૪ * કૈમુતિક-ન્યાય-કિમ્ ઉત્તરો ભાવ તે કૈમુતિક, તેનો
દાખલો તે કૈમુતિક-ન્યાય. જ્યાં થોડી સામગ્રીથી કામ થતું હોય ત્યાં
ધણી સામગ્રી હોય ત્યારે તે કામ થાય તેમાં શું આશ્ચર્ય? એમ
જણાવવું હોય ત્યારે કૈમુતિક-ન્યાયથી આ વાત સિદ્ધ થાય છે એમ
લખવામાં કે કહેવામાં આવે છે.

ગો કહેવાથી બીજીવદ (બળદ) સમજી શકાય એમ છે, છતાં
ગોશબ્દથી કોઈને ગાયનો બોધ થાય તો તે દૂર કરી બળદ એવો
સ્પષ્ટ અર્થ સમજાવના ગોખલીવદ એવો શબ્દ વપરાય છે. એ ન્યાય
જ્યાં કોઈ શબ્દના બે અર્થ થવાનો સંભવ હોય ત્યાં એક બીજાને
સ્પષ્ટતાવાળો શબ્દ મુકી ઇચ્છિત અર્થ સ્પષ્ટ કર્યો હોય ત્યાં વપરાય
છે. ‘વસિષ્ઠબ્રાહ્મણ’ એ ન્યાય પણ ઉપર કહેલી રીતે સ્પષ્ટતા કરેલી
હોય ત્યાં વપરાય છે.

અંબ-માત્ર પ્રકૃતિની ઉપાસના કરીને સંતોષ માનવો. સલિલ-
માત્ર સંન્યાસગ્રહણવડે સંતોષ માનવો. ઓષ-સંન્યાસ લીધો છે તો
કાલે કરીને મુક્તિ થશે એમ સંતોષ માનવો. વૃષ્ટિ-ભાગ્યમાં હશે
ત્યારે અમારી મુક્તિ થશે એવો સંતોષ. પાર-ધન મેળવવાનો પ્રયત્ન
નહિ કરીને સંતોષ માનવો. સુપાર-ધનાદિના પરિત્યાગથી સંતોષ માનવો.
પારપાર-ધનની મમતાના પરિત્યાગપૂર્વક સંતોષ માનવો. અનુત્તમાંબ-
વિપવના પરિત્યાગથી થનારો સંતોષ. ઉત્તમાંબ-દોષદર્શનપૂર્વક

વિષયોના પશ્ચિમાગ કરવાથી થતો સંતોષ. એવી રીતે નવ તુષ્ટિઓનાં નામો ને તેના સક્ષિપ્ત અર્થો જાણવાં.

પુરાણોમાં જે ભૂગોળનું વર્ણન છે તે તે સમયના કોકોમાં ચાલતી એવા પ્રકારની વાતનો અનુવાદ છે, વ્યાવહારિકરીતે નક્કી કરેલી વાત નથી. પુરાણમાં જે વેદાંતનો ભાગ આવે છે તે વેદાંત જગતને મિથ્યા કહે છે. ઉપનિષદોને અનુસરીને સર્વદેશને મિથ્યા પ્રતિપાદન કરવાની પ્રવૃત્તિવાળાં પુરાણોએ ભૂગોળનું વર્ણન સાંભળવાની વૃથા ઇચ્છાવાળાઓના સંતોષમાટે ભૂગોળનું કોકોમાં મનાતું કલ્પિત સ્વરૂપ વર્ણવ્યું છે. જે વસ્તુ કલ્પિત છે, ને જેના મિથ્યાપણાનો નિશ્ચય પરિણામે કરવો છે, તેનું ગમે તેવું વર્ણન ચાલી શકે એમ છે.

આપણા જ્યોતિષનો ભૂગોળનું સ્વરૂપ સમજાવવાનો પ્રયત્ન વ્યાવહારિક છે, ને તે અંશકારોના સમયમાં તેના સંબંધી જેટલું વિદ્વાનોના જાણવામાં આવ્યું હતું તેટલું તેમણે પોતાના અંશમાં વર્ણવ્યું છે.

પશ્ચિમના વિદ્વાનોનો પ્રયત્ન ભૂગોળનું વ્યાવહારિક સ્વરૂપ બની શકે તેટલું વ્યાવહારિક સત્યતાવાળું કોકોની આગળ પ્રવાસીઓના વર્ણનાદિને અવલંબીને મુકવાનો છે. તેમાં વ્યાવહારિક સત્ય વધારે છે.

૧૭૫ * પરમાર્થથી ક્ષણ એક છે, તેમાં માયાનામનો વ્યાવહારિક પદાર્થ બળ્યાજેવો થતાં તેના એક ભાગમાં ઈશ્વરભાવનો અને અવિદ્યાનામનો વ્યાવહારિક પદાર્થ બળ્યાજેવો થતાં તેમાં શુભભાવનો આરોપ થાય છે.

બધા જીવોનું પારમાર્થિક શુદ્ધસ્વરૂપ એક છતાં પણ પ્રત્યેક જીવનું અંતઃકરણ ભિન્ન ભિન્ન હોવાથી પોતપોતાના કર્માનુસાર તે

તે અંતઃકરણમાં સુખદુઃખની ભિન્નતા પ્રતીત થાય છે. તેમના શુદ્ધ-સ્વરૂપમાં સુખદુઃખ હોતું નથી.

બધા જીવો ઉપાધિરહિત સ્થિતિએ બ્રહ્મરૂપ છે, પરમેશ્વરરૂપ નથી.

જીવાત્મામાં વ્યાવહારિક બંધ ને મોક્ષ છે. શુદ્ધચેતનમાં બંધ ને મોક્ષ નથી. જેને બંધનું જ્ઞાન થાય છે તેને પોતાના શાસ્ત્રોક્ત પ્રયત્ન-નેા પરિપાક થતાં મોક્ષનું જ્ઞાન થાય છે.

એકજ ચેતનમાં માયાના અથવા અવિદ્યાના સામર્થ્યથી બંધમોક્ષ-નું જ્ઞાન વ્યવહારમાં થઇ શકે છે.

પત્ર ૧૭૬-૧૮૬

× ધર્મનો વિષય શ્રદ્ધાનો છે. માણસો પોતપોતાના ધર્મના અંધારે આધારે ને પોતપોતાના ધર્મના વિદ્વાનોનાં વચનોને આધારે પોતપોતાના ધર્મના સિદ્ધાંતો પ્રતિપાદન કરે છે. તેમાં તટસ્થ વિવેકીની દૃષ્ટિએ જે સત્ય જણાય તે ગ્રહણ કરવાયોગ્ય મનાય છે. તકરારથી ધર્મના સિદ્ધાંતો નક્કી કરી શકાતા નથી.

મુસલમાનીધર્મમાં આખું કુરાન અમુક દિવસે ખુદાએ તૈયાર કર્યું ને તે જખામલદારા પેગંબરને મોકલાવ્યું એમ કહ્યું નથી. જુદે જુદે વખતે તેની આયાતો મોકલ્યાનું ને પછી ખલીફાઓએ તે આયાતો ભેળી કરી કુરાન તૈયાર કર્યાનું તે ધર્મના વિદ્વાનોએ કહ્યું છે. ખુદાએ જખામલદારા તે આયાતો પેગંબરને મોકલી હતી તેની શી ખાત્રી? તે આયાતો પેગંબરે પોતે નહિ રચી હોય તેની પણ શી ખાત્રી? કુરાનના સમયનો સાચો નિર્ણય થવો તે વક્તાને મતે પણ કઠિન છે, છતાં માત્ર કે નિર્ણય થાય તો તેથી કાંઈ તે અંધનું કે

ધર્મનું માહાત્મ્ય વધતું નથી. ધર્મના યોગ્ય સિદ્ધાંતોની યોગ્યતાથીજ કોઈ પણ ધર્મનું માહાત્મ્ય વધે છે.

વર્તમાન વેદોનો આવિર્ભાવ ચાલતા પ્રેતવારાહકંપના પ્રથમ વર્ષના પ્રથમમાસના પ્રથમદિવસે થયો એમ આપણાં જ્ઞાત્રો કહે છે. ગીતાજી શ્રીકૃષ્ણભગવાને આજથી ૫૦૨૧ વર્ષકેપર અર્જુનમતિ કહ્યાં છે. તેના માસનો ને દિવસનો તથા દિવસના ભાગનો પણ પ્રયત્નથી નિર્ણય થઈ શકે એમ છે. જોકે આવા નિર્ણયોનો ધર્મની સાથે ઉપયોગી સંબંધ નથી.

વેદાદિ પ્રથમ કોને પ્રાપ્ત થયાં, ને પછી તેની પરંપરા પૃથિવી-પર કેવી રીતે ચાલી તે બધું અહિં લખી શકાય નહિ, તેમ તે જિજ્ઞાસુને ઉપયોગનું પણ નથી.

૧૭૭ x અભ્યાસનું ને વૈરાગ્યનું લાંબો વખત અંતરાયવિના આદરપૂર્વક અનુદાન કર્યા કરવાથી જીવનું જીવપણું છૂટે છે. પોતાને જિજ્ઞાસુ માનનાર જીવને પોતાનું જીવપણું છોડ્યા વિના છૂટકો થવાનો નથી. દિદિભના જેવો કંટાળ્યા વિનાનો અડગ પ્રયત્ન એવો પ્રયત્ન કરનારને અવરણ હલદાતા થાય છે એવો દૃઢ નિશ્ચય રાખી જીવનું જીવપણું સમાવવા સર્વદા પ્રયત્નશીલ રહેશો. કોઈવેલા તેમાં રખલન થાય તો તેથી ખેદાનુભવ ન કરતાં પુનઃ બમણા ઉત્સાહથી તે શુભ પ્રયત્ન કરવો. શુભ પ્રયત્નનો પરિપાક થયે જીવને સીધું સમજવુંજ પડશે, નહિ સમજે તો ક્યાં જશે? અંતે તેને સમજવુંજ પડશે.

અજ્ઞાની જીવો જેમ હશેઆથી રુચિપૂર્વક પોતાનો પ્રાપ્તવ્યવહાર કરે છે તેમ મુમુક્ષુ પરમેશ્વરપ્રીતર્થ પોતાનો પ્રાપ્તવ્યવહાર રુચિપૂર્વક સમજાવથી કરે છે. પ્રયત્નપૂર્વક સ્વભાવ પાડવાથી તેમ થઈ શકે છે.

જીવન્મુક્તિનો વિલક્ષણ આનંદ પ્રાપ્ત કરવામાટે સ્વરૂપાનુસંધાનનો, મનના સ્થૂલભાવના નાશનો અને આસુરીવાસનાના તથા દૈતવાસનાના નાશનો આદરપૂર્વક સતત અભ્યાસ રાખવો. અઠવાડીઆમાં એક દિવસ અને વર્ષમાં આશરે એકાદમાસ તેના વિશેષ અભ્યાસમાં પ્રીતિપૂર્વક વ્યતીત કરવો જોઈએ.

ધૈર્ય રાખી મનની ઉદ્દાસીનતાને દૂર કરતા રહેશો, ને પરમપ્રીતિથી પરમાત્માનું સ્મરણધ્યાન કરતા રહેશો.

પરમાત્માની પ્રાપ્તિની પ્રબલ આશા ઉપજાવી સંસારની અસાર આશાને દૂર કરવા પ્રયત્ન રાખશો. એવી નિરાશાની પછવાડે સાચી શાંતિ ને સાચું સુખ આવે છે.

પરીક્ષા આપવાની નિત્ય નિત્ય નવલા ઉત્સાહથી તૈયારી કર્યા કરવાથી પરીક્ષા આપી શકાશે, ને પોતાના પ્રયત્નથી તથા કૃષ્ણરની કૃપાથી તેમાં ઉત્તીર્ણ પણ થઈ શકાશે.

નવા વર્ષમાં ઉપરના બધા સુવિચારોને હૃદયમાં સુસ્થિર કરી પરમાર્થનાં સાધનોમાં આગળ વધશો.

૧૭૮ * જેમને સનાતનધર્મનું યોગ્ય જ્ઞાન નથી, જેમણે કોઈ પણ ધર્મનું પરિપાલન કર્યું નથી, જેમને વર્ણાશ્રમના મહિમાનું ને તેના હેતુનું જ્ઞાન નથી, અને જેમને પશ્ચિમના બ્રામહ વિચારોથી વ્યામોહ ને એક જાતની ઉચ્છૃંખલતા પ્રકટયાં છે તેમના વિચારોમાં ગંભીરતા ને પૂર્વાપરનો પૂરતો વિચાર ક્યાંથી હોય ? વ્યાવહારિક વિદ્યાના શિક્ષણની સાથે ને રાજકીય હિલચાલની સાથે ધર્મને બેળવવાનો પ્રયત્ન કેટલાક ધર્મનું સ્વરૂપ નહિ સમજનારા ને વ્યાયક-

ધર્મની લુપ્તી વાતો કરનારા કરે છે તે યોગ્ય થતું નથી એમ જણાય છે. મનુષ્યમાં જેમ સમજણ ઓછી તેમ તેમાં આવેશ ને ઉચ્છૃંખલતા વધારે હોય છે. અદ્યપચાન અતિહાનિ કરનારું કહેવાય છે.

શાસ્ત્રીયદૃષ્ટિએ તે સ્વદેશહિતચિંતક કહેવાય, પણ મહાત્મા (મહાત્મા એટલે બ્રહ્મને પોતાનું સ્વરૂપ જાણનારા) કે કર્મયોગી (કર્તાપણાનું અનિમાન ને ફક્તની ઇચ્છાનો ત્યાગ કરી કર્તવ્ય સમજી શાસ્ત્રોક્ત કર્મ કરનારા) ન કહેવાય.

રાજદારી વિક્ષેપોમાં પ્રવૃત્તિ કરનારા બધા મનુષ્યો સમજી ન હોય, તેમાં અણસમજી મનુષ્યો વધારે હોય, તેથી તમે જાણો છો તેવા નહારા પ્રસંગો પણ બની આવે. જનસમૂહના કેટલાક મનુષ્યોના દુર્દેવને લીધે મોટાં નગરોમાં હમણાં વધારે અશાંતિ વ્યાપી છે, તેમાં પણ યુરોપ વધારે ઉચ્છૃંખલ થયા છે.

તમારે બહારના વિક્ષેપમય વાતાવરણની અસરથી બની શકે તેટલું બચીને તમારી આધ્યાત્મિક ઉન્નતિ કરવામાં અને ઉત્તમ પ્રકારે પ્રામવ્યવહારનો નિર્વાહ કરવામાં મગ્ન રહેવું તે લાભકર છે. અશાંતિથી લાભ નથી.

ઉપયોગપૂરતા અનુકૂલ સંયોગો આવે ત્યારે અહિં આવશો. કિતાવળ કરવાની વિશેષ આવશ્યકતા નથી. દંડલાવનાના બંને ઇન્દ્રિય પ્રસંગ વેલાસર આવવા સંભવ છે. x

પરમાત્માના સ્મરણધ્યાનવડે મનને પરમશાંત રાખશો, તે પ્રામવ્યવહારનો કુશલતાથી નિર્વાહ કરશો. સર્વ અનુકૂલપ્રતિકૂલ પ્રસંગના દ્રષ્ટા રહી સમભાવથી કામ કરતા રહેશો. એવી રીતે વર્તવા તમે પ્રયત્નશીલ રહો છો તે જાણી અંતઃકરણને સંતોષ થયો.

દષ્ટાભિમુખવૃત્તિ રહેવાથી અંતઃકરણ સાવધાનતા સેવ્યા કરશે. અભ્યાસને અડગશ્રદ્ધા ને પૂર ઉમંગથી ચાલુ રાખી અંતઃકરણની શાંતિમાં ને સુખાનુભવમાં વધારો કરતા રહેશો. x

૧૭૯ * નવા વર્ષમાં હૃદયને વધારે શાંત, વધારે સરસ, વધારે આશાપાલક, વધારે શ્રદ્ધાવાળું, વધારે ઉત્સાહવાળું, વધારે અનન્ય-ભક્તિવાળું, પરમાર્થનાં સાધનોનાં અનુક્રાનમાં ને અગત્યના વિદ્યાભ્યાસમાં વધારે આદરવાળું ને પ્રાપ્તવ્યવહારનો નિર્માદિ કરવામાં વધારે દક્ષતાવાળું કરેશો.

સદામહાપૂર્વક વિવેકવૈરાગ્ય વધાર્યા કરવાથી અંતઃકરણની યોગ્યતામાં ઉત્તરોત્તર વધારો થશે.

ભગવદ્ગીતાના આરમા અધ્યાયમાં કહેલાં ભક્તનનાં લક્ષણોનો, તેરમા અધ્યાયમાં કહેલાં જ્ઞાનનાં સાધનોનો ને સોળમા અધ્યાયમાં કહેલી છત્રીશ પ્રકારની દૈવીસંપત્તિનો પોતાના અંતઃકરણમાં આવિર્ભાવ કરવા તેનું વરંવાર મનન ને યતને પ્રયત્ને અનુસરણ કરવા પ્રયત્ન-શીલ રહેશો. x x x

૧૮૦ x વાણીનિગ્રહમાટે તથા મમત્વનિગ્રહમાટે આ નવા વર્ષમાં શ્રદ્ધા, ભક્તિ, ધર્મ ને સાવધાનતાવડે અધિક પ્રયત્ન કરેશો.

વિક્રમના નવા વર્ષમાં પરાક્રમવડે સંવત એટલે અંતઃકરણના નિગ્રહવાળા થવું, ૧૯૭૬ના આંકડાપરથી એક અવિકારી તત્ત્વને જાણવા સાત ધાતુવાળા સ્થૂંચસરીરનું અભિમાન મુકી જ્ઞાનની સાતમી ભૂમિકાએ પહોંચવા પ્રયત્નવાળા થવાનું નક્કી કરવું, અંગિરસનામના સંવત્સરવડે અંગિરસના-અંગોના સારભૂત પ્રાણના-જેવા રાગદ્વેષથી રહિત થવાનું શીખવું; કાર્તિકપરથી કૃતિકાના છ તારાના જેવા છ

આંતરણુઓને વશ રાખવાનું બધા મેળવવું, શુભપક્ષવડે ઉગ્ગ્રબલ શુભગુણોના પક્ષપાતવાળા થતા શીખવું, પ્રતિપદાવડે પ્રત્યેક પગલું બ્રહ્મભણી ભરાય એવા વિચારોનું સેવન કરવું, ગુરુવારવડે ગુરુ એટલે મહાન્ જે બ્રહ્મ તે રૂપ થતા પ્રયત્ન કરવાનો નિશ્ચય કરવો, વિશાખા-નક્ષત્રવડે વિવિધ શાખાવાળા સંસારને વૈરાગ્યરૂપ કુઠારવડે છેદવાનો પ્રયત્ન કરતાં શીખવું, અને શોભનયોગવડે શોભનરૂપ જે બ્રહ્મ તે રૂપ થવાનો પ્રયત્ન કરવાનો નિશ્ચય કરવો.

૧૮૧ x આપણા વિદ્યામંદિરે આપણા સનાતનધર્મને સાત્ત્વકી શ્રદ્ધામકિતથી વળગી રહી વિદ્યાર્થીઓને ગુજરાતીભાષાનું, સ્વધર્મનું, નીતિનું, યુદ્ધિવિકાસનું અને તેમના પ્રાપ્તિવ્યવહાર ઉત્તમ પ્રકારે ચલાવવાનું બધા આવે એવું શિક્ષણ પ્રધાનપણે આપવાનું છે, ને સંસ્કૃત, હિંદી ને અંગ્રેજીનું તેમને ઉપયોગપૂર્ણ પણ સારું શિક્ષણ ગોણુપણે આપવાનું છે. ધર્મનિરપેક્ષ પ્રવૃત્તિ કરવી વા એવું શિક્ષણ આપવું એ આપણા વિદ્યામંદિરમાટે નક્કી કરેલા નિયમોથી વિરુદ્ધ છે એ તમારા ધ્યાનપ્રકાર નહિજ હોય.

સરકારની શિક્ષણ આપવાની પદ્ધતિ જેમણે અંશે આ દેશની પ્રગતને હિતકર જણાતી નથી તેમ વર્તમાનમાં જે લગભગ ધર્મનિરપેક્ષ-જેવું શિક્ષણ આપવાની હીલચાલ રાષ્ટ્રીયવિદ્યાપીઠને નામે સનાતનધર્મનું જેમને યોગ્ય ગ્વાન નથી, તથા જેમને શાસ્ત્ર કહે છે તેવી સ્વધર્મમાં ઉંડી શ્રદ્ધા નથી, તેમના તરફથી પૂર્વાપરના વિચારવિના આવેશથી થાય છે તે પણ શાસ્ત્રીયદૃષ્ટિએ હિતકર માની શકાય તેમ નથી. એક પાદરી આપણી વર્ણવ્યવસ્થાને જડમૂલથી કાપી નાંખવા અત્યંતજેને શાલામાં દાખલ કરવાની બલામણુનો કાગળ લખે, ને વર્ણવ્યવસ્થાનું

તથા સનાતનધર્મનું સ્વરૂપ અને માહાત્મ્ય નહિ સમજનારા તેને શિરસાવંધ ગણી પ્રવૃત્તિમાં મુકવાનો ભૂલભરેલો પ્રયત્ન કરે એ સનાતનધર્મમાં પ્રીતિ રાખનારા સમજી મનુષ્યને ક્ષેષ પશુ યોગ્ય લાગવાનો સંભવ નથી.

આનુવંશિક સંસ્કારોની મનુષ્યોના વિચાર અને આચાર ઉપર ઘણી અસર હોય છે. અંત્યજ્ઞેના વિચાર ને આચાર સુધારવાનો તથા તેમના અધિકારપ્રમાણે તેમને યોગ્ય શિક્ષણ આપવાનો યોગ્ય પ્રયત્ન થાય તે ઇચ્છવાયોગ્ય છે, પણ તેમને અયોગ્ય માનની નૃણા ઉપગતી તેમનાં બાળકોને અદ્ય લાભ થાય ને ચારે વર્ણોનાં બાળકોને વિશેષ હાનિ થાય એવી સ્થિતિ જામી કરવી તે યોગ્ય જણાતું નથી. એ લોકોને તેમના અધિકારપ્રમાણે ભણે શાસ્ત્રોક્ત મર્યાદાની અંતર ક્ષેત્રમાં આવે, પણ ચાર વર્ણોની મર્યાદાનો ભોગ આપી અશાસ્ત્રીય રીતે તેમને ચાર વર્ણોની મર્યાદામાં લાવવાનો ભોગ ને પ્રયત્ન ચાર વર્ણોનો ને તેમનો પરસ્પર દોષ વધારનારો છે એમ જણાય છે.

વિદ્યાપીઠના અગ્રેસરોની શાસ્ત્રનિરપેક્ષ ને સનાતનધર્મનિરપેક્ષ માનસસંપત્તિ જ્ઞેતાં આપણા વિદ્યામંદિરે તેમાં જો તેઓ ધર્મમાં હસ્તપ્રક્ષેપ ન કરવાનો સ્પષ્ટ સ્વીકાર ન કરે તો ન બેઠાવું તે ઇષ્ટ છે. તેમની પદ્ધતિમાંથી ને રાજકીય પદ્ધતિમાંથી શિક્ષણના જોટલા અંશે ગ્રાહ્ય હોય તેટલા અંશે લેવા, અને આપણા વિદ્યામંદિરનું કામ સ્વતંત્રપણે અંગ્રેજીમાં હમણા લગભગ મેટ્રિકજોટલું તથા ગુજરાતીમાં ગુજરાતી દોલેજજોટલું ચલાવવું. પછી અનુકૂલતા હોય તો તેમાં વધારો કરવો. ધર્મનો ને વર્ણવ્યવસ્થાનો ભોગ આપીને આપણા વિદ્યામંદિરે શિક્ષણનું કાંઈ કામ કરવાનું નથી. જો આપણે સ્વેચ્છાએ

તેમ કરીએ તો આપણે આપણા નક્કી કરેલા ઉદ્દેશના વિદ્યાર્થીને એ કામમાં આપણને દ્રવ્ય અર્પણ કરનારાઓના વિશ્વાસનો ભંગ કરનારા થઈએ.

આપતકાલને લીધે વા અનિવાર્ય અગત્યને લીધે વા અજાણતાં વા મનની નબળાઈને લીધે દ્વિજાતિયા પ્રસંગોપાત્ત અસ્પૃશ્ય વર્ગનો સ્પર્શ થઈ જાય, અને પછીથી યથાયોગ્ય ન્યૂનાધિક શુદ્ધિ કરાય તે ભિન્ન વાત છે, ને સ્વેચ્છાથી તેમનો સ્પર્શ કરાય ને શુદ્ધિની અગત્યજ ન મનાય તે ભિન્ન વાત છે. આપતકાલનો ને નિત્યનો ધર્મ એક હોઈ શકે નહિ.

જે શિક્ષકોને સનાતનધર્મના વિચારઆચાર સર્વાંશે માન્ય ન હોય ને તેથીજ જે શિક્ષકો આપણા વિદ્યાર્થીઓમાં કામ કરવાને અંતઃકરણથી પ્રસન્ન ન હોય તેમને નિરુપાયે જવાની અનુમતિ આપવી, ને તેમની જગ્યાએ સનાતનધર્મના વિચારોને તથા આચારોને અંતઃકરણપૂર્વક મન આપનારા ને અનુસરનારા શિક્ષકોમાટેની વર્તમાન પત્રાદિમાં જાહેર ખતર આપવી. વિરોધિપત્રો આવેથી તેમની નીમનોકા કરવી.

આમ નજ થઈ શકે તો પછી વિદ્યાર્થીઓને તેમના ધર્મમાં હસ્તપ્રક્ષેપ નહિ કરનાર સરકારી-દરબારી-શાલામાં મોકલવા, ને ધર્મનું, નીતિનું તથા સદાચારનું શિક્ષણ આપવાનું ને તેમની દેખરેખ રાખવાનું કામ માત્ર નિવાસગૃહ રાખીને તેમાં કરવું.

મનુષ્યના મનની ધર્મનિષ્ઠાની તથા ધર્મવ્યવસ્થાની પરીક્ષા જ્યારે તેની આસપાસ વિચિત્ર વિચારોનો ને વિચિત્ર આચારોનો ઝંઝવાત ઢુંકાઈ રહ્યો હોય ત્યારે થાય છે. મુવકોનો સ્વભાવ સાહસિક હોય છે,

તેમાં પણ જન્મને સ્વધર્મશિક્ષણ મળ્યું નથી, તથા જન્મજી સમજ-
પૂર્વક સ્વધર્મપાલન કર્યું નથી, તેઓમાં સાહસિકપણની સાથે
હિંમતુબલતા પણ હોય છે. આવો વર્ગ પોતાની ને આસપાસની વાસ્તવિક
સ્થિતિનું નિરીક્ષણ કરી શકતો નથી, અને સંયોગને લીધે મનુષ્ય-
સ્વભાવના મોટા ભાગમાં બલવત્તર વેગથી કામ કરતી આસુરસંપત્તે
વશ થઈ જાય છે. આવા મનુષ્યો વાર્યા માનતા નથી, કાંઈક કડવો
અનુભવ થયે તેમાંના કેટલાક હાર્યા માને છે.

જો સનાતનધર્મને ધોરણેજ બચન ચલાવવું હોય તો નવાં
મકાનો ચણાવવાં, અને અભ્યાસના સંબંધમાં કરેલી સૂચનાઓ વિચારી
અભ્યાસક્રમમાં ફેરફાર કરવો યોગ્ય છે કે ફેરફાર કરવો યોગ્ય નથી
તે નક્કી કરવું.

ચાર વર્ણોને તેઓ વર્તમાનમાં છે ત્યાંથી તેમને ઉપર ચઢાવવા-
નો પ્રયત્ન કરી આદર્શભૂત બનાવવાનો અને અંત્યજાતિને પણ સુધારી
આગળ વધારવાનો પ્રયત્ન થાય તો તેમાં સમજી પ્રજાને સંતોષ
મળવાનો અને પરિણામે તેમને લાભ થવાનો સંભવ છે, પણ
આદર્શભૂત વર્ણોને નીચે ઊતારી અંત્યજાતિની સાથે ભેળવવાજોનો
પ્રયત્ન પ્રજાના સમજી ભાગને અસંતોષ આપનારો ને પરિણામે તેમનું
અહિત કરનારો થવાનો સંભવ છે.

જો કામ રાજકીય સત્તાએ ને પાદરીઓએ પણ સાક્ષાત્ ન
કર્યું, પરંતુ તેના શિક્ષણે સ્વસ્પર્શી જો કામ પરીક્ષણે કરવા માંડ્યું,
તો કામ કેટલાક પોતાને હિંદુ માનનારા રાજાઓ ને પ્રજામાં અગ્રેસરો
મનાતા હિંદુઓ હિંદુ એવું નામ ધારણ કરી ઊધાડે છોગે કરવા લાગ્યા,

ને તેમ કરવાનો અન્ય હિંદુઓને બોધ આપવા લાગ્યા એ કેટલાક નવયુવકોના હુદ્દેવથી ઉદય પામેલી કાલની કુટિલ ગતિ છે. *

૧૮૨ * નવા વર્ષમાં ધર્મના માહાત્મ્યજ્ઞાનપૂર્વક ધર્મમાં શ્રદ્ધા વધારશો. મનને ખેદ તથા ભયથી અને અયોગ્ય ચંચલતાથી મોકળું રાખવા પ્રયત્ન કરશો.

સદ્ગુરુની, ઇશ્વરની ને સત્શાસ્ત્રની અનન્યભક્તિ સાત્ત્વિકી શ્રદ્ધા વધારીને કરશો.

• ઇષ્ટમંત્રના જપમાં પરમાદર રાખી તેનો અનુદ્વેષતાપ્રભાણે જપ કરતા રહેશો. x

૧૮૩ x આપણા વિદ્યાર્થીભવનનો ગૌણ ઉદ્દેશ વિદ્યાર્થીઓને લોકોપયોગી ને ધર્મોપયોગી વિદ્યાનું શિક્ષણ આપવાનો, તેમને સદ્ગુણોનું ને સદાચારોનું માહાત્મ્ય સમજાવી સદ્ગુણી ને સદાચારી બનાવવાનો, અને પરમાત્માપ્રતિનું, આચાર્યપ્રતિનું, માળાપ્રતિનું ને અન્યજનોપ્રતિનું કર્તવ્ય સમજાવી કર્તવ્યનિષ્ઠ કરવાનો છે; તથા તેનો પ્રધાન ઉદ્દેશ શાસ્ત્રોક્ત વિચારવડે ને શાસ્ત્રોક્તકર્મના અનુજ્ઞાનવડે તેમના અંતઃકરણની શુદ્ધિ કરવાનો, શાસ્ત્રોક્ત ઉપાસના-ભક્તિવડે તેમના ચિત્તને સર્વશ્રેષ્ઠ ને સર્વશક્તિમાન પરમાત્માના સ્વરૂપની સાથે જોડવાનો અને ઉચ્ચપ્રતિના વિદ્યાર્થીઓને તેમના વાસ્તવિક સ્વરૂપનો જાણની સાથે અભેદ સમજાવવાનો છે.

ગુજરાતવિદ્યાપીઠનો પ્રધાન ઉદ્દેશ વિદ્યાર્થીઓમાં સ્વદેશ-ભિમાન વધે, ને દેશની સ્વતંત્રતા મેળવવામાટે તેઓ ચત્ક્રશીલ થાય એવું શિક્ષણ આપવાનો હોય એમ સમજાય છે. વિદ્યાર્થીઓને સદ્ગુણી, ધાર્મિક ને પરમાત્મોપાસક બનાવવાનો તેમનો ગૌણ ઉદ્દેશ કદાચ હોય

તોપણ માત્ર વ્યાપકધર્મની વાતો કરવામાંજ તેનું પર્યવસાન થવાનો સંભવ જણાય છે. ઉચ્છૃંખલતાપ્રિય હૃદયો ભાગ્યેજ ધર્મના સાચા સ્વરૂપને સમજી શકે છે, તથા તેને પાળી શકે છે. તેવા યુવકો પરિણામે માળાપોનો, ધર્માચાર્યોનો, શિષ્ટ વૃદ્ધપુરુષોનો, પૂજ્યપુરુષોનો, ધર્મશાસ્ત્રોનો, શાસ્ત્રોક્ત સદાચારનો, ધર્મકર્મનો ને પરમાત્માનો પસંદ અનાદર કરવામાં પ્રવૃત્ત થશે એવું જનસ્વભાવનું પાણીના જેવું નીચે જવાનું અંધારણું જોતાં અનુમાન થાય છે.

હવે પ્રમાણે અને વિદ્યાપીઠોના ઉદ્દેશો ભિન્ન ભિન્ન જણાય છે. તેની એકવાક્યતા બહુ શાંત ચિત્તે વિચાર કર્યા વિના હમણાનો સમય જોતાં તુરંત થઈ શકતી કઠિન જણાય છે.

અસ્પૃશ્ય પદાર્થો ત્રણ પ્રકારના છે, પ્રધાનપણે ત્રણાપર અસર કરી અંતઃકરણપર અસર કરનારા, પ્રધાનપણે લોહીપર અસર કરી અંતઃકરણપર અસર કરનારા ને પ્રધાનપણે પ્રાણપર અસર કરી અંતઃકરણપર અસર કરનારા. અસ્પૃશ્ય કૌવચ ને આજવણીનો સ્પર્શ કરવાથી મનુષ્યની ત્રણામાં બહુ ચળ આવે છે, ને તે ચળ તેના અંતઃકરણને દુઃખાનુભવયુક્ત કરે છે, અને તેથી તે ચળ દૂર ન થાય ત્યાંસુધી તેનું ચિત્ત વ્યગ્ર રહી બ્યવહારપરંમાર્થના કામમાં જોઈએ તેવું જોડાઈ શકતું નથી. મરહી આદિના અસ્પૃશ્ય સૂક્ષ્મ જંતુઓ સ્પર્શ કરનારા મનુષ્યના રુધિરમાં પ્રવેશ કરી તેને વિષમય બનાવી તેના અંતઃકરણને દુઃખી કરી તેને શરીરપતનસુધી અપકાર કરે છે. રજસ્વલા, ઘોખી, ચાંડાલ ને મહાપાપી જેમને તેમના દૂષિત પ્રાણથી ને દૂષિત લોહીથી શાસ્ત્ર અસ્પૃશ્ય કહે છે તેમના સ્પર્શથી જો સ્નાનાદિ રૂપ પ્રાયશ્ચિત્ત ન કરે તો દિનનો પ્રાણ દૂષિત થઈ તેમના અંતઃ-

કરણના સાર્વિકબલને ન્યૂનાધિક હાનિ પહોંચાડી તેમના શાસ્ત્રોક્ત વિચારને તથા શાસ્ત્રોક્ત આચારને કમથી દૂર કરવા લાગે છે. મનોવિકારના હેતુભૂત ગણી સ્વચ્ચાતિની સંબંધવિનાની પરસ્પરીને પણ આપત્કાલિના ભવિષ્યનો વિચાર કરી શાસ્ત્રને શિષ્ટો અસ્પૃશ્ય માને છે. સત્શાસ્ત્રો પણ અશુભ પરિણામનો વિચાર કરીને આગળથીજ તેવી પ્રવૃત્તિનો નિષેધ કરે છે. તેમને કાઢના પ્રતિ દેષ હોવાનું લેશ પણ દારણ નથી. પાપકર્મ કરવાથી અને તે થઈ જાય તો તેનું પશ્ચાત્તાપપૂર્વક યોગ્ય પ્રાયશ્ચિત્ત નહિ કરવાથી મનુષ્ય સુવિચારથી ને સદાચારથી ઉત્તરોત્તર બ્રષ્ટ થતો જાય છે. આવો નિર્ણય સનાતન-ધર્મભોધક શાસ્ત્રોનો અને ક્રાંતિર્શી આર્યોનો છે. આ નિર્ણય અર્થ, કામ ને કીર્તિની લાલસાવાળા અને પોતાનેજ પંડિત માનનારા રથૂલદર્શીઓ કદાચ માન્ય ન કરે તો તેથી સત્ય અસત્યરૂપ થઈ જવાનું નથી.

અસ્પૃશ્યના સ્પર્શની છૂટ લીધા પછી બ્રાહ્મણાદિને અસ્પૃશ્યની સાથેના ભોજનાદિના સંસર્ગોમાં દોષ દેખાવાનો નહિ, અને તેમના વિચારોની તથા તેમના આચારોની અસર પણ તેમનો સંસર્ગ કરનારાઓના અંતઃકરણપર ન્યૂનાધિક થયા વિના રહેવાની નહિ. આમ કેલિકંડુકન્યારે સંસર્ગ કરનારનું ક્રમાત્ આધ્યાત્મિક અધઃપતન થવાનો પ્રબલ સંભવ જણાય છે. મનુષ્યસ્વભાવ તેમાં પણ યુવકોના મોટા ભાગનો સ્વભાવ આસુરસંપત્તપ્રધાન હોય છે, અને તેઓ જેની છૂટ ન લેવાતી હોય તેની જ્યારે છૂટ લેવા લાગે છે ત્યારે તેઓ તે છૂટને ખીજી છેડે ગયા વિના રહેતા નથી. જે મનુષ્યો નિયમક સત્તારૂપ ઈશ્વરને, પોતાના રથૂલશરીરથી ભિન્ન આત્માને, જીવાત્માની કર્માનુસાર શુભાશુભ ગતિને અને સનાતનધર્મભોધક શાસ્ત્રોને તથા ક્રાંતિર્શી

સમર્થ આર્યોના વિચારને માનતા હોય તેમણે વ્યામોહને વશ થઇ પરિણામે પોતાનું અને પોતાના સંપ્રદાયમાં આવનારનું આધ્યાત્મિક જીવન બગડે એવા વિચારને પણ પોતાના મનમાં અવકાશ આપવો ઉચિત નથી તો તે તેની પ્રવૃત્તિ સેવવા કેમ તત્પર થઇ શકે ?

અંત્યજ્ઞેના આચાર, વિચાર ને પ્રવૃત્તિમાં યોગ્ય સુધારો થતાં સુધી તેમના વર્ગો વા શિક્ષણસ્થાન દ્વિજદ્વિધી પૃથક્ રાખી શકાય. સત્તાની સામે થવામાં બલિષ્ઠમાં ધણા ભોગો આપવાના ધણા પ્રસંગો પ્રાપ્ત થવાનો સંભવ છે, તેમાં વળી અંત્યજ્ઞેને દ્વિજવર્ગમાં ભેગવી સનાતન-ધર્મનો ને સનાતનધર્મ પાળનારાઓનો તિરસ્કાર કરી તેઓની સાથે વૈમનસ્ય કરવું ને વર્ણુધર્મનો ઉન્નદ કરનારી તથા ભાવિ પ્રગ્નના દ્વિજવર્ગના વિનાશ કરનારી સાહસિક પ્રવૃત્તિ કરી વિશેષ વધારે તો થોડાં છાગરું નથી. હમણાં કેટલોક સમય વિશેષ ચાલવાથી વિદ્યાર્થીઓ સુખપૂર્વક વિદ્યાભ્યાસ કરી શકશે કે કેમ ? તે પણ શંકાસ્પદ છે. હમણાં અંત્યજ્ઞેની યોગ્યતા વધારવા યોગ્ય પ્રયત્નો કરવા, ને તેમને પ્રજામાં કયું સ્થલ આપવું તે ભાવિ દ્વિજ્ઞેના વિચાર-પર રહેવા દેવું તે ઇષ્ટ જણાય છે. હમણાં અંત્યજ્ઞે જે વિદ્યાભ્યાસ કરવા આવે, ને દ્રવ્યની અનુકૂલતા હોય તો તેમનું નિવાસગૃહ દ્વિજદ્વિના નિવાસગૃહથી ભિન્ન રાખવું જોઇએ. તેમને યોગ્ય વિદ્યાભ્યાસ કરાવવો, સ્વચ્છતાના નિયમો બહુ સાવધાનતાથી સમજાવી પગાવવા, તેમની ભાષાની શુદ્ધિ કરાવવી, તેમને વિવેકથી ઓક્ષતાં ને વર્તતાં શીખવવું, સદાચાર શીખવવો ને ધર્મનું ઉપયોગપૂરતું ગ્ઞાન આપવું તે પ્રવૃત્તિ તેમને માટે હમણાં લાભપ્રદ, હિતકર ને શાસ્ત્રસંમત જણાય છે.

આમજ જણાવેલા વિચારોનું મનન કરવાથી તમને જણાવું જોઇએ કે પોતાના પૂર્વજન્મોનાં દૂષિત કર્મોથી જેઓ ચાંદાલજન્મને

પામ્યા છે તેમના સ્પર્શ શિષ્ટ દિનને પોતાના આધ્યાત્મિકજીવનના પતનના ભયથી કરતા નથી. તેમના તરફ સમજી દિનદિન ક્લેશ પણ દેખ નથી, પરંતુ તેમના મોટા ભાગની તેમના પર દયા છે, ને ચાંડાલો-નો મોટો ભાગ પોતાની વર્તમાન સ્થિતિથી સંતુષ્ટ પણ જણાય છે.

દિન બાળકોને નીચે જતારી દેવાનું પાપ સુલભ છે, પણ પાછા તેમને દિન બનાવવાનું પુણ્ય સુલભ નથી, પણ અશક્યજેવું છે.

× સારાં કામોમાં ધણાં વિધો હોય છે, અને તે બધાં વિધો ધૈર્ય, સાવધનતા ને દઢતા રાખી શુભ કર્મ કરનારને ઓળખવાં પડે છે. ભાવિનો વિચાર કરી અકળાવું ન જોઈએ. *

× જો તમે આ પ્રવૃત્તિમાં જોડાયા તો તમારે સનાતનધર્મનાં પુસ્તકોનું ને ઉપદેશનું બહુ મંભીરપણે વાચનમનન કરવાં જોઈતાં હતાં.

જો કામ પોતાના સામર્થ્યની બહાર હોય તે કામ વિવેકીએ આરંભવું નહિ, અને જો તે આરંભ્યું તો તેનો સ્વસામર્થ્યથી વધારે પ્રસાર કરવો નહિ, અને જો તેનો સ્વેચ્છાએ વધારે પ્રસાર કર્યો તો પછી તેનો જીવનપર્યંત ધૈર્ય, સાવધાનતા ને કાર્યદક્ષતાથી સમભાવે સ્વકર્તવ્ય સમજીને નિર્વાહ કરવો એમાંજ તે કરનારની શોભા ને તેને યશ છે, નહિ તો વિધ્નસંતોષીઓના ઉપહાસને પાત્ર થઇ તેને ખેદાનુભવ કરવો પડે છે.

× જો પ્રત્યેક મનુષ્ય કોઇ પણ સર્વેક પ્રમાણનું અવલંબન કર્યા વિના પોતપોતાના હૃદયને પ્રમાણભૂત માનીને વર્તે તો પરિણામે પ્રસ્પર વિક્ષેપ વધવાનો ને ઇચ્છિત શુભ કાર્ય સિદ્ધ પણ કરી શકાવાનું નહિ. આમ હોવાથી શ્રુતિસ્મૃતિરૂપ પ્રમાણ, તેને અનુસરતી સુયુક્તિઓ ને શ્રદ્ધાચારનો વિચાર કરી પોતાના કર્તવ્યનો નિર્ણય કરવો એ દિનનામ ધરાવનાર સર્વ મનુષ્યનું કર્તવ્ય છે.

૪ જો દહતા હોય તો ઈશ્વરકૃપાથી ને પ્રયત્નથી સર્વ થઇ શકવા સંભવ છે.

૧૮૪ x તમારી શુભભાવનાથી અંતઃકરણને સંતોષ થયો. આવશ્યભાસમાં જેવો પ્રયત્ન થાય છે તેના કરતાં વધારે સુક્ષ્મકોટિનો પ્રયત્ન જીવત્વના નિવારણમાટે કરવાનો નવા વર્ષમાં દૃઢ પ્રયત્ન કરશો.

જ્યારે જપનો શુભપ્રયત્ન ચાલતો હોય ત્યારે અંતઃકરણ ને ઈન્દ્રિયો લય, વિક્ષેપ તથા કપાય દોષથી રહિત રહે એવી સાવધાનતા આદરપૂર્વક સેવાતી રહેશે તો અંતઃકરણની યોગ્યતામાં ઉત્તરોત્તર સારો વધારો થશે.

જો સમભાવના નિશ્ચયથી પ્રાપ્તવ્યવહાર સેવાય છે તે સમભાવના નિશ્ચયથી યુક્ત રહી પ્રાપ્તવ્યવહાર પરમાત્માની સેવા સમજીને સેવવો. પ્રયત્નશીલ રહેવાથી ઈશકૃપાએ રાગદ્વેષાદિ દ્વંદ્વો શમવા લાગશે. દૃશ્ય જડના ગુણદોષના વિચારોને વશ રાખી સર્વત્ર વ્યાપી રહેલા શુદ્ધચેતનમાં અંતઃકરણને સુસ્થિર રાખવા નવા વર્ષમાં અધિક પ્રયત્નશીલ રહેશો.

નવા વર્ષમાં પરમાત્માના નિરુપાધિક પરમાનંદસ્વરૂપમાં જેટલું તમારું મન અનન્યભાવથી જોડાશે તેટલો તે સ્વરૂપનો અનુભવ તમારા મનને થશે.

નવા વર્ષમાં રજેગુણના તથા તમોગુણના જે ધર્મો અંતઃકરણના ઉંડાણમાં ખૂણેખોંચે બરાબ રહ્યા હોય તેને ધૈર્ય ને સાવધાનતાથી દૂર કરશો, ને શુદ્ધસત્ત્વગુણના ધર્મોને બાંધવાનું કરી સુપ્રસન્ન રહેશો. x

૧૮૫ x નવા વર્ષમાં પરમાત્મામાં અને પરમાત્માની પ્રાપ્તિનાં સાધનોમાં સાત્ત્વિકી શ્રદ્ધાને તથા વિશુદ્ધપ્રીતિને વધારે કરશે. પરમાર્થનાં સાધનોનું અધિક શ્રદ્ધાપ્રીતિથી સેવન કરી અંતઃકરણની શાંતિમાં ને સુખાનુભવમાં વધારો કરશે.

પરમાર્થનાં સાધનોનું અનુષ્ઠાન પ્રધાનપણે કરશે, અને પ્રાપ્તિ-વ્યવહારને વ્યવસ્થા રાખીને ઉત્તમ પ્રકારે નભાવતા રહેશે. વ્યવસ્થાથી અને કામ થઈ શકશે, ને મનમાં અસંતોષ તથા ખેદાનુભવ નહિ થાય. આળસમાં ને નિર્થક ખેદયુક્ત વિચારમાં ઉપયોગી સમયને નજ વ્યતીત થવા દેશે.

પરમાર્થનાં સાધનોનું માહાત્મ્ય સમજવાથી સાત્ત્વિકી શ્રદ્ધા બલવાન થશે, ને સાત્ત્વિકી શ્રદ્ધા બલવાન થવાથી અંતઃકરણ તે સાધનોના સેવનમાં બહુ ઉદ્દાસવાળું થશે. x

x તમે ત્રણે નવા વર્ષમાં પોતપોતાના અંતઃકરણમાં પરમાર્થનાં સાધનોમાં આદર, શાંતિ, ઐદાર્ય સંતોષ, કર્તવ્યનિષ્ઠા ને પરમાત્મ-સુખાનુભવ એ ગુણો વધારવા પ્રયત્નશીલ રહેશો. x

તમારા અંતઃકરણની વૃત્તિને વિશેષવેગથી પરમાત્માની અભિ-મુખ કરતાં રહેશે એ તમારા સરખું નવા વર્ષનું કાર્ય છે તે પ્રસન્નતાથી ઉદારબુદ્ધિએ લગારે સંકોચ રાખ્યા વિના કરશે.

૧૮૬ x કન્યાને ઉપનયનસંસ્કાર કરવાની આરા કોઈ સુતિમાં કે પ્રસિદ્ધ સ્મૃતિમાં જોવામાં આવી નથી.

શાસ્ત્રો પ્રાપ્તનો નિષેધ કરે છે, અપ્રાપ્તનો નિષેધ કરતાં નથી, એટલે કન્યાને ઉપનયનસંસ્કાર કરવાનું પ્રમાણથી પ્રાપ્ત થવું નથી ત્યાં તેના નિષેધનાં વચનો શાસ્ત્રમાં ક્યાંથી મળી શકે ?

એક આધુનિક ધર્મશાસ્ત્રના નિબંધમાં તે નિબંધકારે “ પૂર્વે એ પ્રકારની સ્ત્રીઓ હતી, એક સઘોવધુ ને બીજી બ્રહ્મવાદિની, તેમાં સઘોવધુનું યજ્ઞોપવીત વિવાહકાલે તેમના પતિ પહેરતા, તે કર્મકાંડમાં ઉપયોગી મંત્રો ભણીને પોતાના પતિની સાથે તે મંત્રો બોલી શકતી, અને ગાગીજેવી બ્રહ્મવાદિની સ્ત્રીઓ ઉપનયનસંસ્કારવડે જનોઘને ધારણ કરી વેદાધ્યયન કરી શકતી, ને જીવનપર્યંત બ્રહ્મચર્ય પાળતી. જનોઘવિના વેદાધ્યયન થાય નહિ, ને જે ગાગીએ વેદાધ્યયન ન કર્યું હોય તો રાજર્ષિ જનકની સભામાં તે બ્રહ્મવેતા શ્રીયાગ્નવલ્ક્યની સાથે બ્રહ્મના સંબંધનો વાદ શી રીતે કરી શકે ? માટે તે વેદા તેવી સ્ત્રીઓ જનોઘ પહેરતી હશે, ને બુદ્ધકોની પેઠે તેમને જનોઘ થતું હશે, પણ વર્તમાનમાં તેમને તેવો અધિકાર નથી ” એવા ભાવનું કહ્યું છે.

પત્ર ૧૮૭-૧૮૭

× નવા વર્ષમાં ઈશ્વરમાં, સદ્ગુરુમાં ને સત્શાસ્ત્રમાં શ્રદ્ધા તથા પ્રીતિ વધારશો, અને મનની શાંતિમાં ને સુખાનુભવમાં વિશેષ વધારો કરશો.

વરિષ્ઠન્યાયમંદિર જીવરાજશૈલના સંબંધમાં તેની હકિકત બાણી શ્રુતિસ્મૃતિરૂપ ધારાશાસ્ત્રને અનુસરી નીચે પ્રમાણે ઠરાવ કરે છે:—

“ તેણે દેહાદિમાંથી પોતાનું સ્વામિત્વ ત્યજી તેનું પ્રારબ્ધ હોય ત્યાંસુધી તેણે માત્ર અભવસ્થા ને નિવાસસ્થાન લેવાં, અને અતિથિની પેઠે તેણે પોતાના માનેલા દેહાદિમાં રહેવું. જે આ ઠરાવને તે નહિ અનુસરે તો તેને હવે પછી વધારે કષ્ટાનુભવ થાય એવે ઠેકાણે મોકલવામાં આવશે.

આજસુધીની તેની બુદ્ધિથી તેણે કાચી કેદમાં ધણું દુઃખ ભોગવ્યું છે, માટે ન્યાયમંદિર તેના ઉપર દયા કરી તેને વધારે કષ્ટપ્રદ શિક્ષા કરવા ધન્યનું નથી.

હવે તેણે સર્વત્ર અતિથિની પેઠે રહેવું, ને અનાયાસે જે દ્રવ્ય તેની પાસે આવે તેમાંથી તેના કાંઈક ભાગ ધર્મકર્મમાં તેના વિરુદ્ધમાં ઠરાવ થયેલો હોવાથી દંડતરીકે વાપરવાનું ઠરાવવામાં આવે છે. ”

. ૧૮૮ x લોભથી બચવામાટેનાં મનોરાજ્ય ન કરતાં ઔદાર્ય ને સંતોષ વધારવા પ્રયત્નશીલ રહેશો. સાવધાનતા સેવવાથી ત્રણે શત્રુઓનું બલ ઉત્તરોત્તર શાંત થશે. યોગ્ય પ્રયત્નથી તમારા હૃદયમાં જે શત્રુનું સામ્રાજ્ય હશે તે દૂર થઈ જશે.

જો નિઃસ્પૃહતા વધશે તો વ્યવહારમાં લાભ થાય એવા પ્રસંગો અનાયાસે પ્રાપ્ત થશે. અસંતોષી સ્વભાવ બહુ દુઃખદાતા છે.

પાપના તાતને વશ થવાથી મનને ખેદ થાય એવા પ્રસંગો બને, ને કટુવચનો સાંભળવાના પ્રસંગો પ્રાપ્ત થાય તે સ્વાભાવિક છે.*

૧૮૯ x અસંગી રહીને સમભાવથી પ્રાપ્તવ્યવહાર કરવાનો નિઃશ્ચય ઉપકારક છે.

શરીરની અંતર અને બહાર અખંડીકરસ બ્રહ્મજ બરેલું છે એ ભાવનાને ઉત્તરોત્તર વધારે દૃઢ કરતા રહેશો. પ્રયત્નથી ચિન્માત્ર-ભાવના ને સમભાવ સુસ્થિર થશે.

અઠવાડીઆમાં એક દિવસ આશરે બે કલાક સાધનસેવનમાં વધારે લેવાય તો ઠીક. તે બે કલાક સાથે કે બે કડકે અંતઃકરણને નિર્વિકલ્પસ્થિતિમાં સ્થાપવા મત્નશીલ રહેવું.

૧૯૦ * સંસ્થાનું હિત શિક્ષણ બેનારાં બાળકોને શાસ્ત્રીય-
રીતે શિક્ષણ આપી તેમનું બાવિહિત સધાય એવી યોગ્યતાવાળાં
કરવાં તેમાં છે, તેમનું હિત વિનાશ પામે એવું શિક્ષણ આપવામાં
સંસ્થાનું હિત નથી.

શિક્ષકોએ શાલામાં અંતઃજનને લગતી અયોગ્ય ચર્ચા કરવી
યોગ્ય નથી. તેમના જે જે વિષયો શિક્ષણમાટે નક્કી કર્યા હોય તે
તે વિષયો તેમણે ઉત્તમ પ્રકારે શીખવવાના છે. બાળકોનાં હૃદયોને
યોગ્ય ઔદાર્યવાળાં બનાવવાં, પણ તેમનાં હૃદયો ઉચ્છૃંખલ થાય એમ
નજ થવા દેવું.

અંતર્યામીનાં આ વચનોનો વિચાર કરવાથી દૂષિત વાતાવરણ-
થી તમારા મનમાં પ્રકટેલો ને રહેલો અપકારક વ્યામોહ દૂર થવા
સંભવ છે:—

કુતસ્ત્વા કસ્મલમિદં વિષમે સમુપસ્થિતં ।

અનાર્યજુષ્ટમસ્વર્ગ્યમકીર્તિકરમનૃતમ્ ॥

ધુદ્રં હૃદયદૌર્વલ્યં ત્યક્ત્વોચિષ્ઠ મહાબલ ! ॥

તમારું અંતઃકરણ શું સ્થૂલ પ્રવૃત્તિનુંજ માહાત્મ્ય સમજી તેમાં
મુગ્ધ થયું છે ? અંતઃકરણમાં શુદ્ધસત્ત્વગુણના પરમેાજ્ઞન્વલ ધર્મોં
પ્રકટાવવાથીજ તમારું ને વિદ્યાર્થીઓનું પરિણામે શ્રેયસ્ છે એ સત્ય
શું તમારું હૃદય સમજી શકતું નથી ? દિગ્જેને માટે અસ્પૃશ્યનો
નિષેધ જે હેતુથી સત્સાએ ને પ્રામાણિક પુરુષોએ કહ્યો છે તે હેતુ
તમારા મિત્રો તેમની બાહ્યસ્પૃશ્યવૃત્તિના વેમથી ન સમજી શકે તો તે
ક્ષાંતવ્ય છે, પણ જે તે હેતુ તમે તમારા મનને સ્પષ્ટ ન સમજાવી

શક્તા હો તો તમારા દુર્બલ છવાત્માપર દયા ઉપજે છે. અસ્પૃશ્યના સ્પર્શમાંજ શિક્ષણની સફલતા માનવી એ શાસ્ત્રદષ્ટિએ ગંભીર દે.પ છે. અંતઃકરણને પવિત્ર ને બૃહત્ કરવામાંજ શિક્ષણની સફલતા છે એ વિસરવાળેનું નથી. સંસ્થાની સાચી ઉન્નતિ પણ શાસ્ત્રીયમાર્ગે વર્તવાથી થશે, આશુરીમાર્ગે તણાવાથી તે થઈ શકવાનો સંભવ જણાતો નથી.

. ધર્મના ને શિક્ષણના શાસ્ત્રોક્ત ઉદાર વિચારોમાં સંસ્થા કે તેના ચાલકો કોઈ શિક્ષકોને લેશ પણ સતાવવા ઇચ્છેજ નહિ, પણ જ્યાં વિદ્યાર્થીઓના હિતના ને સંસ્થાની પ્રતિષ્ઠાના વિચારનો પ્રસંગ પ્રાપ્ત થાય ત્યાં વિવેકથી તેમને સત્ય વાત સમજાવવા પ્રયત્ન કર્યા વિના તેમને બીજો ઉપાય રહેતો નથી.

...ના અંગત વિચારો સનાતનધર્મથી જેટલે અંશે વિરુદ્ધ હોય તેટલે અંશે તેમણે વિદ્યાર્થીઓની સમીપ મૌન રાખવું વિશેષ યોગ્ય ગણાય. પ્રસ્થાનત્રયપર ભગવાન બાબ્યકારે પોતાના બાબ્યમાં સનાતનધર્મના જે જે વિચારો ને આચારો શ્રુતિસ્મૃતિથી ને યુક્તિથી પ્રતિપાદન કર્યા છે તે તે વિચારો ને આચારો સનાતનધર્મના છે એમ સમજવું.

નવીન હિંદની સમષ્ટિના તમે લખો છો તેવા વિચારો હોવાનો સંભવ નથી, પણ પશ્ચિમનું શિક્ષણ પામેલા ને જેમણે સ્વધર્મનું અધ્યયન ને પરિપાલન કર્યું નથી એવા જુવાન મનુષ્યોના મોટા ભાગના છે એમ કહી શકાય. એ વિચારોથી ને તદનુકૂલ પ્રવૃત્તિથી તેમને તથા દેશને લાભ થવાનો સંભવ છે કે હાનિ થવાનો સંભવ છે તે હવે પછી વિવેકી મનુષ્યોને અનુભવ થયે જણાશે. x

૧૮૧ * કર્મકાંડે માટે તથા ઉપાસકાને માટે જીવધર્મોના વ્યાવહારિક ભેદ સાચો છે.

જીવો ભિન્ન ભિન્ન છે, ને તેમનાં અંતઃકરણો પણ ભિન્ન ભિન્ન છે, તેથી તેમને પોતપોતાના કર્માનુસાર ભિન્ન ભિન્ન પ્રકારનો સુખ-દુઃખાનુભવ થાય છે.

જીવ બદ્ધ છે, ને તે જ્ઞાનવડે મોક્ષ પામે છે.

૧૮૨ * તમે તમારા મનને ઉદ્દેગરહિત પ્રસન્ન રાખશો. નિત્યકર્મ, ધ્યાન, ચિત્તસંશોધન ને શુભવિચાર ચાલુ રાખશો.

શુભ પ્રયત્ન ચાલુ રહેશે તો તેનું શુભ ફલ અવશ્ય પ્રાપ્ત થશે. અહંતામતતાને શિથિલ કરવા નિત્ય તીવ્ર પ્રયત્ન ચાલુ રાખવો જોઈએ.

યમ, નિયમ, આસન, પ્રાણાયામ, પ્રત્યાહાર ને ધારણાને અભ્યાસ સારો થવાથી ધ્યાન સારી રીતે થઈ શકશે. ધ્યેયમાં માહાત્મ્યજ્ઞાનપૂર્વક વિશુદ્ધપ્રીતિનો પ્રવાહ વધારવાથી ધ્યેયમાં મન રહેવારૂપ ધ્યાન સારી રીતે કરી શકાય છે. *

૧૮૩ * બ્રહ્મધ્યાનકાલે ચિત્તની એકાગ્રતા વધારવા તથા બુદ્ધિની સૂક્ષ્મતા વધારી બ્રહ્મવિચારમાં તેને દૃઢ કરવા પ્રયત્ન સેવતા રહેશો. *

અખંડએકરસ બ્રહ્મનું ચિંતન ચાલુ રાખી મનની શાંતિમાં ને સુખાનુભવમાં વધારો કરતા રહેશો.

૧૮૪ * ઇષ્ટમંત્રનો જપ કરતી વેલા ઇષ્ટદેવના આખા શરીર-નું ધ્યાન ન કરતાં તેમના પ્રતીકરૂપ તેજોમય બાણનું ધ્યાન કરવું.

પુરશ્વરજીના સમયમાં સૂતક પડે તો તે વેલા માનસંજ્ઞ ચાલુ રાખવાથી પુરશ્વરજી ચાલુ રહે, તેમાં ત્રુટ ન ગણાય.

સૂતકમાં હિંદી કે ગુજરાતી સત્સાસ્ત્રનો સ્વાધ્યાય થઈ શકે, વેદનો કે સ્મૃતિનો સ્વાધ્યાય ન થઈ શકે.

દીક્ષાના વાર્ષિક દિવસે જપ ને પરમાત્મધ્યાન કાંઈક વધારે કરવાં, સદ્ગુરુની પ્રાર્થના કરવી, બ્રહ્મચર્ય પાળવું, ને યથાશક્તિ પોતાના સદ્ગુરુની સેવા કરવી, તથા મનની પ્રસન્નતા જાળવવી.

ઉત્તમ વિદ્યાર્થીએ પરમાર્થનાં સાધનોમાં, વિદ્યાભ્યાસમાં ને પ્રાપ્તિવહારમાં સમયના યથાયોગ્ય વિભાગ પાડીને નિમગ્ન રહેવું જોઈએ. પ્રયોજનવિનાના ને અપકારક પ્રસંગોથી તેણે દૂર રહેવું જોઈએ.

સૂર્યોદયપહેલાં માધ્યાહ્નસંધ્યા ન થઈ શકે. પ્રાતઃસંધ્યા કર્યા પછી જો માધ્યાહ્નસંધ્યા પૂરી કરવી હોય તો તે આખી કરવી જોઈએ. સમય બચાવવાની આવશ્યકતા હોય તો તે સંક્ષેપમાં પણ કરી શકાય.

દુઃખનિવૃત્તિમાટે કે સુખપ્રાપ્તિમાટે જપ, તપ ને દાનાદિ શુભ કર્મો કરવાં, પણ કોઈ દેવની માનતા મુમુક્ષુએ ન કરવી.

બ્રહ્માના દિવસના અંતે થનારા પ્રલયમાં બ્રહ્માના અંતઃકરણમાં ત્રણ લોક સૂક્ષ્મરૂપે રહે છે, જલરૂપે રહેતા નથી. પ્રથમ જલરૂપ થઈ પછી કમથી મહત્તરૂપ (બ્રહ્માના અંતઃકરણરૂપ) થઈ જાય છે. પ્રકટતા અટ્ટહાસ્યને નાભિના આકર્ષણવડે તથા ઉપરાઉપરિ પૂરક કરવાવડે રોકી શકાય. *

૧૮૫ x પ્રાણાયામનો અભ્યાસ પ્રારંભશો. શરીરપ્રકૃતિ સાચવી-ને તેનો અભ્યાસ વિધિવત્ કરશો. મુદ્રાઓ યથાવત્ સમજીને કરશો.

અધ્યાત્મપ્રસાદનો અર્થ અંતઃકરણની અતિનિર્મલતા અથવા અંતઃકરણમાં શુદ્ધસત્ત્વગુણની સ્થિરતા એવો થાય છે. આવી સ્થિતિ-વ્યજાના હૃદયમાં જ્ઞાન, વૈરાગ્ય, ધર્મ, શાંતિ ને આદ્ય આદિ શુભગુણો બહુ બલવાન થાય છે.

મધુમતી એ યોગની બીજી ભૂમિકા છે. એ ભૂમિકામાં અભ્યાસીની દેવો પરીક્ષા કરે છે. તેમાં તે ઉત્તીર્ણ થાય તો તે આગળ વધી શકે છે. ઋતંભરાપ્રણ એ મધુમતીનો પરિપાક છે. x

૧૮૬ x તમારા હૃદયના શુભભક્તિભાવને વ્યવહારના બહુ-ભારથી દબાઈ જવા દેશો નહિ.

* અગ્રારૂપ મહાસાગરમાં રહીને તેમાં તરતા રહેવું, તેને તળાએ નજ જાવું. વ્યવસ્થાથી કામ કરશો તો વ્યવહારપરમાર્થ અને સાધી શકાશે.

અનન્યભક્તિવડે પ્રભુને હૃદયમાં પધરાવતા રહી, તેમની આરાઓ સાંભળી, તે પ્રભાણે વર્તી પ્રસન્ન રહેશો.

૧૮૭ * તમારા અંતઃકરણની ઉચ્ચભાવના તમને ઉત્તમ જ્ઞાન આપનારી થાય તે યોગ્યજ છે.

તમારા હૃદયની સાત્ત્વિકી શ્રદ્ધા, તમારા હૃદયની પ્રેમભક્તિ અને તમારા હૃદયની ઉચ્ચભાવના તમે જે ઉચ્ચ સ્થિતિને પ્રાપ્ત કરવા માંગો છો તે ઉચ્ચ સ્થિતિને પમાડવા પરમાત્માની કૃપાથી સમર્થ થશે એમ અનુમાન થાય છે.

સ્થૂલશરીર પ્રારબ્ધવશાત્ બલે મોહમયપુરીમાં રહી પોતાનું કામ કરે, પણ અંતઃકરણને તો બનતે પ્રયત્ને સત્યલોકમાં રાખવા પ્રયત્નશીલ રહી અખંડ શાંતિનો ને નિરુપમ સુખનો અનુભવ કરતા રહેશો. x

પત્ર ૧૯૮-૨૦૭

૪ પ્રકાશ જેમ અંધકારને તથા તેને આશરે રહેલા ભયને દૂર કરી નાંખે છે તેમ સત્સમાગમ મનના આંતર્યને તથા તેને આશરે રહેલી શંકાઓને દૂર કરી નાંખે છે. તમને એવો શુભ અનુભવ થયો તે તમારા સુભાગ્યની વાત છે.

* શ્રદ્ધાભક્તિ વધારી મનની શાંતિમાં ને આનંદાનુભવમાં સધારો કરશો.

૧૯૯ x અંતઃકરણને નિષ્કામકર્મોના સેવનથી પવિત્ર કરી ધ્યેયનું માહાત્મ્ય સમજવાથી ધ્યેયમાં વિશુદ્ધપ્રેમનો પ્રવાહ વધારી શકાશે. *

x x અંતઃકરણની વૃત્તિને વિશેષ જાગૃત્ કરી સ્વધર્મ પાળતા રહેશો, ને સત્યનો અનુભવ કરવા પ્રયત્નશીલ રહેશો. પ્રયત્નના પરિપાકે ફલલાભ થશે. x

૨૦૦ * આવા વ્યાવહારિક ધોરણેવા જણાતા પ્રસંગથી સમજી મનુષ્ય સર્વ પ્રાણિપદાર્થનું ક્ષણિકપણું વિચારીને પોતાના મનને વિરાગવાળું કરી તેને પરમાત્મસ્વરૂપમાં સ્થિર કરવા પ્રયત્નશીલ રહે છે.

x પ્રાણીઓનાં શરીરો કોઈ પણ નિમિત્તને વશ થઈને વહેલાં-મોડાં પડે છે એમ જાણનાર મનુષ્યો પોતાના પ્રિય સગાનાં મરણમાં પણ પોતાના મનને સ્થોભરહિત રાખવા સમર્થ થાય છે, બીજા મનુષ્યો તેમ કરી શકતા નથી. તમારા ભાઈએ આવા દુર્ઘટ પ્રસંગમાં પણ પોતાના હૃદયના યોગબલે હૃદયનો સમભાવ જાળવ્યો તે યોગ્ય કૃત્ય છે.

...એ પરમાત્માના સ્મરણપૂર્વક દેહત્યાગ કર્યો એ પણ એ જીવનાં ઊર્ધ્વગમનમાં હેતુબદ્ધ થયો, x

૨૦૧ x વ્યાવહારિક જગતમાં પ્રતીત થતા સર્વ પ્રાણિપદાર્થો મનોરાજ્યના પ્રાણિપદાર્થોના જેવા ક્ષણ સ્થાયી છે, માટે તેમાં વિવેકીએ સત્યપણુની બુદ્ધિ ન રાખવી એમ બ્રહ્મવેત્તાઓ કહે છે એવા ભાવનાં વચ્ચે તમે બહુવાર સાંભળેલાં ને તેનું તમે મનન કરેલું તેથીજ આવા વ્યવહારદષ્ટિએ વ્યાવહારિક મનુષ્યને વજ્રપાતજેવા જણાતા ઘેર પ્રસંગમાં પણ તમે તમારા મનને ઘણે અંશે સમભાવવાળું રાખવા સમર્થ થયા. તમે સ્પષ્ટ જાણો છો કે આત્મા અવિનાશી છે તેથી તે કદીપણુ મરતો નથી, ને દેહાદિ વિનાશ પામવાના સ્વભાવવાળાં હોવાથી તે અવસ્ય વિનાશ પામે છે. વસ્તુસ્થિતિ આવી હોવાથી વિવેકીનું અંતઃકરણ સંગ્રહોષથી પ્રિય માનેલા પ્રાણીના મરણથી કાંઈક ક્ષોભ પામ્યા છતાં પણ પાછું તે પોતાના સમભાવને ધારણ કરવા સમર્થ થાય છે. વિવેકીને તો જીવતાને હર્ષ ને મરનારને શોક કરવાનો અવકાશજ ક્યાં છે? એમ સમજનારા તમે તમારા અંતઃકરણને સમભાવમાં રાખી શકો એ સ્વાભાવિક છે, પણ તમારાં ધર્મપત્નીના અંતઃકરણમાં સંસારનું તેવું સ્વરૂપ નહિ સમજાયેલું હોવાથી તેમના વિદોષજેવા થયેલા હૃદયને આત્માનું ને સ્થૂલશરીરનું સ્વરૂપ સમજાવી જેટલું શાંત કરી શકાય તેટલું શાંત કરશો. x

તમે પિતાતરીકે ને તમારાં ધર્મપત્નીએ માતાતરીકે જે વ્યાવહારિક કર્તવ્યપ્રાપ્ત થયું હતું તે પૂર્ણ કર્યું એટલે તેમાં પણ અસંતોષ સેવવાજેવું કાંઈ રહ્યું નથી. તમે જાણોજ છો કે સગાંઓના સમાગમ પ્રવાસીના સમાગમજેવો છે.

* તમે જે પ્રદેશમાં રહો છો ત્યાં પુત્ર, તીવસંનિપાત ને મરણ નથી એ તમે જાણો છો. અશુભ, અવિકારી ને પરમાનંદપદમાં દૈત ક્યાં છે ?

૨૦૨ x ત્રાટકકાલે જો સ્વાભાવિક પ્રકાશ ન હોય તો દીવો સામો ન રાખતાં એવી રીતે રાખવો કે તેનો પ્રકાશ સામો ન પડે. તે પ્રતિમાપર તે પ્રકાશ પડે. આંખને બહુ ખેંચવી નહિ. તેને અર્ધ ઊઘાડી રાખી શાંત મને ત્રાટક કરવું. આંખમાંથી પાણી ઝરતું બંધ થવું જોઈએ, અને પ્રતિમા ને તેની આસપાસનો પ્રદેશ શ્વેતતેજ-વાળો જણાવો જોઈએ. આમ થાય ત્યારે ત્રાટકનો પરિપાક થયેલો જણાવો. ઇંદ્રિયોની ચપલતા, મનની મૂઢતા ને ચંચલતા તથા શ્વાસનો વેગ અભ્યાસકાલે ઘટવાં જોઈએ. ત્રાટકનો સમય ધીરે ધીરે એક કલાકસુધીનો થવો જોઈએ.

x મલમૂત્રના ત્યાગવિનાના સર્વ સમયમાં મનમાં મંત્રજપ કરી શકાય.

ઉંડાણમાં જપ થતો જણાતો હોય તો તે પણ ચિત્તશુદ્ધિ આદિ કરવામાં ઉપયોગી થાય છે.

બીજાના સાંભળવામાં આવે એમ ઇષ્ટમંત્ર ન બોલવો. બીજા મંત્રનો પ્રસંગોપાત્ત અન્ય સાંભળે એમ ઉચ્ચાર થઈ જાય તો તેમાં અડચણ નહિ. એવે પ્રસંગે પરમાત્માનું જે નામ પોતાને પ્રિય લાગે તેનું સ્મરણ કરવું તે ઉપકારક છે.

ત્રાટકના સમયમાં ઇષ્ટમંત્રનો માનસ જપ ચાલુ રહે તો તે ઉપકારક છે.

x અયોગ્ય આતુરતા મનુષ્યને અપકારક થાય છે. ઉત્તમ વિશ્વાસ રાખી ઉત્તમ પ્રકારે કર્તવ્ય કરવું. તે શુભકર્મનો જ્યારે પરિપાક થશે ત્યારે અનાયાસે તેનું શુભ ફલ પ્રાપ્ત થશે. ઊતાવળે આંખ પાકતા નથી તે કથનને વિવેકી મનુષ્યે સર્વદા સ્મરણમાં રાખવું જોઈએ.

શ્લસિદ્ધિ થતાસુધી-વર્ષાસુધી-સંસારવ્યવહારને અતિપરિમિત કરી પૂર્ણ સાત્ત્વિકભાવથી પ્રયત્ન કરવાનું તમારું મનોબલ હોય તો વિચારી જોશો. પાછળથી સાધનમાં અશ્રદ્ધા થઈ તમારો અધઃપાત ન થાય તે વાત ધ્યાનમાં રાખશો. અયોગ્ય જિતાવળ કરવાથી પોતાને જિજ્ઞાસુ માનનાર ધણુનાં જીવન કલેશમય થઈ ગયાં છે.

૨૦૩ * જપ બની શકે તેટલો પ્રેમપૂર્વક કરતા રહેશો. અશુભ-ભાવનાને બદલે શુભભાવનાજ જે તમારો અંતઃકરણના ઉંડાણમાં સર્વદા રહે તો સારું. તમારે શુભસંકલ્પનું બલ વધારવા યોગ્ય પ્રયત્ન સર્વદા ચાલુ રાખવો જોઈએ. સાત્ત્વિકીશ્રદ્ધાવાળાને સત્સાત્ત્વોનો અને સદ્ગુરુનો ઉપદેશ અવશ્ય લાભપ્રદ થાય છે.

જેમને બ્રહ્મવિચારવડે, સંપ્રચીતયોગવડે અને પરમાત્માની અનન્યભક્તિવડે બ્રહ્મસાક્ષાત્કાર થયો છે તેમને શરીરનું પતન થયે મોક્ષનો લાભ થાય છે. બાકીના મનુષ્યોને તેમનાં કર્મોપ્રમાણે ને ઉપાસનાપ્રમાણે નવા જન્મની પ્રાપ્તિ થાય છે.

બ્રહ્મલોકમાં જનારાઓને અને સ્વર્ગલોકમાં જનારાઓને તે કામમાટે નિયત કરેલા દેવો તેમની યોગ્યતાપ્રમાણે બ્રહ્મલોકમાં કે સ્વર્ગલોકમાં લઈ જાય છે. બીજાં પ્રાણીઓને તે ગમે તે દેશમાં ને ગમે તે કાલમાં મરે તોપણ અસંખ્ય યમદૂતોમાંના કોઈ એક યમદૂત તેને યમરાજપાસે તેના કર્મના ન્યાયમાટે લઈ જાય છે. આમાં જીવન-ભરની ભાવના મરનાર મનુષ્યના ચિત્તને બિન્ન બિન્ન રૂપની પ્રતીતિ કરાવે છે.

૨૦૪ x શુભસંકલ્પનું બલ વધારતા રહેશો. મનની નિર્બલતા દૂર કરવા સતત પ્રયત્નશીલ રહેશો.

વળાદિ ઇન્દ્રિયોના વ્યાપારો સાંત કરી માત્ર મનને વ્યાપારવાળું રહેવા દેવું. પછી દસ્યના સંબંધમાં સંકલ્પવિકલ્પ કરતા મનને વ્યાપાર-રહિત કરી માત્ર વિશેષઅહંકારને વા વ્યક્તિમુક્તિને વ્યાપારવાળી રહેવા દેવી, પછી હું અમુક ને અમુકનો પુત્ર ઇત્યાદિ વિશેષઅહંકારને વ્યાપારરહિત કરી માત્ર હું એવા સામાન્યઅહંકારને વ્યાપાર-વાળો રહેવા દેવો, અને અંતે તે સામાન્યઅહંકારને શાંતાત્મરૂપ બ્રહ્મમાં વિલીન કરવો. સામાન્યઅહંકારને અવ્યક્તરૂપ માયામાં વિલીન ન કરવો, કેમકે તેથી તે તમોગુણપ્રધાન થઇ તેમાં લય પામી જાય છે, પણ બ્રહ્મમાં એકાગ્ર થતો નથી, માટે સામાન્ય-અહંકારને અવ્યક્તરૂપ અવિદ્યામાં લીન ન કરવો એમ શ્રીવિદ્યારણ્ય-સ્વામીનો અભિપ્રાય છે, અને શ્રીશંકરાનંદસ્વામીના અભિપ્રાય એવો છે કે સામાન્યઅહંકારને શુદ્ધસત્ત્વગુણપ્રધાન જેનો ઉપાધિ છે એવા ધર્મિરમાં એકાગ્ર કરી પછી તે સોષધિકસ્ત્વરૂપનો તેમનું નિરુપાધિકસ્ત્વરૂપ જે બ્રહ્મ તેમાં અભેદ કરવો. “યચ્છેદ્વાહ-૦” એ શ્રુતિપરનાં તે બંને વિવેચન છે, ને તેમાં કહેવાની ધમ્મજનોબ્ માત્ર ભેદ છે. શ્રીવિદ્યારણ્યસ્વામી અવ્યક્તમાં સામાન્યઅહંકારને એકાગ્ર કરવાની ના પાડે છે, પણ તેઓ શ્રીધર્મિરમાં સામાન્યઅહંકારને એકાગ્ર કરવાની ના પાડતા નથી એટલે બંને મહાપુરુષોનું કહેવું એક થઈ જાય છે, માત્ર શ્રીશંકરાનંદસ્વામીએ શ્રીધર્મિરનો કાટિ કમનો વિચાર કરીને વધારી છે તે યોગ્ય જણાય છે.

૨૦૫ * મનુષ્યો વિવિધ શુભાશુભ વિચારો ને પ્રવૃત્તિઓ કરે છે, તે વિચારો ને પ્રવૃત્તિઓવડે તેમના અંતઃકરણમાં વિવિધ ચંસ્કારો પડે છે, અને તે ચંસ્કારોના વિપાકથી તે મનુષ્યોની બિન્ન બિન્ન પ્રકારની સ્થિતિઓ થાય છે. વર્તમાનકાલમાં કોઈ મનુષ્યની

અમુક પ્રકારની સ્થિતિ જોઇને તે સ્થિતિનું ઉત્પાદક કારણ અમુક કર્મજ હોવું જોઇએ એમ અયોગીથી કહી શકાય નહિ. કર્મવિપાક-ગ્રંથમાં શુભાશુભ કર્મનાં ફલો વર્ણવેલાં છે તે ઉપરથી-વર્તમાન-સ્થિતિરૂપ ફલઉપરથી-તેના કારણરૂપ કર્મનું અદ્વાલુ માણસ માત્ર અનુમાન કરી શકે. એવા પ્રસંગનું સાચું જ્ઞાન તો સંસ્કારદર્શી પુરુષો-ને થઇ શકે.

જો વિપરીતકર્મોવડે પૂર્વે કરેલાં શુભાશુભ કર્મો ન હણ્યાં હોય તો તે કર્મોનાં ફલો કર્તાને ભોગવવાં પડે છે. જે જે પ્રાણીઓની સાથે અનુકૂલપ્રતિકૂલ સંબંધ થાય છે તેમાં એક માણસનુંજ કર્મ હેતુભૂત હોતું નથી, પણ સંબંધમાં આવનાર સર્વનાં કર્મો ન્યૂનાધિક અંશે હેતુભૂત હોય છે.

૨૦૬ * પવિત્ર ને એકાગ્ર અંતઃકરણવાળાને પોતાના હૃદયમાં શાંત બપોરીઆના પ્રકાશજેવો વા રક્ષિકના પ્રકાશજેવો શાંત પ્રકાશ અંશુકાના ધર્વજેવડો દેખાય તે વેલા જોનાર અંતઃકરણરૂપ ઉપાધિ-વાળો હોય.

જો વેલા દર્પણમાં મુખનું પ્રતિબિંબ દેખાય છે તે વેલા દર્પણ-બણી ગયેલી નેત્રવૃત્તિ આગળ નહિ જઇ શકવાથી પાછી વળી તે બીજાપર રહેલા મુખને વિષય કરે છે. એનો દ્રષ્ટા જીવાત્મા છે.

અંતઃકરણની વૃત્તિ નેત્રની વૃત્તિની સાથે દર્પણબણી ગયેલી હોવાથી પ્રમેય જે મુખ તેને આકારેજ તે થાય છે, અન્યને આકારે તે થતી નથી.

પ્રત્યેક શરીરમાં બિંબ બિંબ અંતઃકરણ હોય છે. જેમણે અંતઃકરણમાં સંયમ કરવાનું બલ મેળવ્યું હોય તે મનુષ્ય ખીજને સંકલ્પ તેના અંતઃકરણમાં જો સંયમ કરે તો જાણી શકે.

તમોશુણુ જેમાં પ્રધાન છે એવી સૂક્ષ્મ જડ વસ્તુ તે અમ્બાના શુદ્ધસત્ત્વશુણુ જેમાં પ્રધાન છે એવી સૂક્ષ્મ જડ વસ્તુ તે માયા. આ બંને સર્વ જડ વસ્તુઓના કારણરૂપ છે. તેનાથી બિન્ન સન્નિવેદાનંદ-સ્વભાવવાળી વસ્તુ તે ચેતન.

સ્વરૂપના વિસ્મરણથી સ્વરૂપના વિવર્તરૂપ જગત્ પ્રતીત થાય છે. જગત્ પ્રવાહરૂપે અનાદિ માનવામાં આવે છે.

ચિત્તવૃત્તિ કોઇ બાહ્યપદાર્થનું રૂપ ધારણ કરી પછી તે પ્રયોજન-ની નિવૃત્તિ થયે તે પોતાના ઉપાદાનકારણ ચિત્તમાં લીન થાય છે. બ્યાવહારિક પદાર્થનો દ્રષ્ટા પ્રમાતા છે, ને બ્રાંતિના પદાર્થનો દ્રષ્ટા સાક્ષી મનાય છે.

ક્રમથી પ્રતીત થતા સર્વ બ્યાવહારિક પદાર્થનો દ્રષ્ટા પ્રમાતા એટલે અંતઃકરણસહિત ચેતન છે, અને બ્રાંતિના પદાર્થનો સાક્ષી અંતઃકરણરહિત-અવિદ્યારૂપ ઉપાધિવાળું-ચેતન છે.

ધોરણસર શાસ્ત્રવાચન ને સાધનોનો અભ્યાસ કરવાથી પરમાર્થમાં આગળ વધાય છે.

૨૦૭ * વિનાશી દશ્યમાં સત્યપણાની યુદ્ધિ રાખી તેનાથી સુખ મેળવવાની તીવ્ર લાલસા રાખનાર મનુષ્યને તે દશ્યનો વિનાશ થતાં પોતાની કલ્પિત ઇચ્છાઓનો વિધાત થવાથી માનસ પરિતાપ થવો સાહજિક છે. એ માનસ પરિતાપને દૂર કરવા મનુષ્યે પોતાના અંતઃકરણને પ્રીતિ, ધૈર્ય ને સાવધાનતાવડે બ્યવહારપરમાર્થના સારા કામમાં જોડી રાખવા પ્રયત્નશીલ રહેવું જોઇએ. જે વિશ્વરક્ષક પ્રભુ સૌ પ્રાણીઓનું રક્ષણ કરે છે તે તમારું સૌનું પણ રક્ષણ કરશે. તમે તે સત્યમાં શ્રદ્ધા રાખી તમારા મનને ચિંતાથી મોકળું કરતા રહેશો.

પરમેશ્વર દયાનિધિ અને ન્યાયી છે. તેથી તેમણે જે કર્યું હશે તે યોગ્યજ કર્યું હશે એમ સમજી તમારે તમારા મનને શાંત રાખવા

મત્ન કરવો જોઈએ. પ્રભુ પોતે દયાનિધિ છતાં પણ જીવોના કર્માનુસાર વ્યવસ્થા કરનારા હોવાથી કેટલાક મનુષ્યને દુઃખમય લાગે એવી વ્યવસ્થા પણ તેમને જીવોના કર્માનુસાર કરવી પડે એ સ્વાભાવિક છે. તેમનો નિઃશ્વર પણ વસ્તુતાએ મનુષ્યપર અનુગ્રહરૂપ હોય છે. જીવોનાં ફલ આપવાને સર્જી ચયેલાં કર્મોને તથા ઇશ્વરની ઇચ્છાને જે જીવો જાણતા નથી તેમને પોતાના ઉપર આવેલી આપત્તિથી વ્યામોહ ઉત્પન્ન થાય છે, પણ તે વ્યામોહ તેમને લાભ કરનારો ગણાતો નથી.

અતિતૃષ્ણાને વશ થઈને કરેલાં કામો તે કામ કરનાર મનુષ્યને મોટે ભાગે ખેડ આપનારાં નીવડે છે. હવે હૃદયને બાળવું તે દાઝ્યા-ઉપર કામ દેવાજેવું છે, મોટે વિવેકવૈરાગ્યવડે હૃદયને શાંત રાખવામાં ને કર્તવ્યપરાયણ રહેવામાં લાભ છે.

પત્ર ૨૦૮-૨૧૮

* પોતાને ભક્ત માનનાર વા ભક્ત થવા ઇચ્છનાર મનુષ્યે પોતાના હૃદયને નિર્દોષ કરવા સતત શુદ્ધભાવથી પ્રયત્ન કરવો જોઈએ. સદોષ હૃદય જાણે કે અજાણે કોઇ કોઇ અપરાધ કરતું રહે છે, ને તેથી તેની યોગ્યતામાં જોઈએ તેવો વધારો ન થવાથી તે સાચી શાંતિ ને સાચું સુખ સતત અનુભવવા જોઈએ તેવું ભાગ્યશાલી ચક્ર સકતું નથી.

૨૦૯ * તમે હાજેલી દોરીમાં જણાવેલા ભાવથી પ્રભુપ્રતિ પ્રાર્થના કરતા રહી વસંતઋતુમાં ચત્વી વર્નની સોભાની પેઠે સુવિચાર-વડે મનને સુશોભિત કરતા રહેશો. ભક્તવત્સલ પ્રભુ પોતાનો અનન્ય-ભક્ત શુદ્ધભાવથી જે શુભ માગે છે તેના કરતાં તેને પ્રસન્નતાપૂર્વક અધિક શુભ આપે છે.

અનન્યભક્તને પોતાના હૃદયમંદિરમાં સૌંદર્યસારનિધિ ને કન્યા-
નિધાન પ્રભુવિના ખીજ કોને નિવાસ કરાવવો ગમે ? અને ભક્ત-
વત્સલ પ્રભુને પણ પોતાના અનન્યભક્તના પરમપવિત્ર ને વિશુદ્ધ-
પ્રીતિથી ભરેલા હૃદયમંદિરને ત્યજી અન્ય ક્યે રક્ષણે નિવાસ
કરવો ગમે ?

અંતઃકરણની સર્વવૃત્તિઓ પરમાત્માના સ્વરૂપમાં અર્પણ કરતા
રહી અંતઃકરણની શાંતિમાં ને આનંદાનુભવમાં વધારો કરતા રહેશો.

૨૧૦ * સનાતનધર્મના નાનામોટા સર્વ સિદ્ધાંતો બહુ અનુ-
કૂલસુદ્ધિ રાખીને સમજવા પ્રયત્ન કરતા હશો. જેમનો કોઈ ધર્મ
નથી, જેમને કોઈ પ્રમાણશાસ્ત્ર નથી, જેમનું સવારસાંજ કાંઈ પણ
શાસ્ત્રીય ધર્મપરિપાલન નથી, અને રજસ્તમસની શુદ્ધિથી જેમને
એકદેશીય ઉન્માદ (મેનીયા) થયો છે તેમનાં વચનેલા હિતવિધાતક
તીવ્ર પ્રવાહમાં આંખો વીંચીને કે સોઠવાસનાને વશ થઈને તથાવામાં
ઉભયલોકની હાનિ છે એ વાત સનાતનધર્મનું શુભાભિમાન રાખનાર
મનુષ્યના અંતઃકરણને ન્યૂનાધિક અંશે સમજાવી જોઈએ. હેતુઓના
ને હેત્વાભાસેના બેદને પણ વિવેકી મનુષ્યના અંતઃકરણે
સમજવો જોઈએ.

કામલ ને મુગ્ધ અંતઃકરણવાળા બાળકો જે તમારે વિશ્વાસે
તમને સોંપાયા છે તેમનો વ્યવહાર ને પરમાર્થ ન ખગડે તેમણે
ક્ષણે ક્ષણે મંભીરપણે વિચાર કરીને તમે નાનીમોટી પ્રવૃત્તિ કરતા
હશો, અને તમે ને ખીજ સિક્કો બાળકોની ધર્મનિષ્ઠા, માતૃભક્તિ,
પિતૃભક્તિ, ગુરુભક્તિ, હિંદુભક્તિ, સહચારનિષ્ઠા, સત્કર્મનિષ્ઠા ને
આત્મિકી ક્રીડા ચલાવમાન થાય એવું કાંઈ પણ બાળકોના આગળ

નહિજ ખોલતા હો. સનાતનધર્મનો ઉપદેશ નિત્ય નિમમપૂર્વક આપવાની ઝોઠવણ પણ રાખી હશે.

મનુષ્યના અંતઃકરણમાંથી શુભનું નીકળી જવું ને તેમાં અશુભનું આવવું સુલભ છે, પણ તે શુભને પુનઃ અંતઃકરણમાં લાવવું ને આવેલા અશુભને તેમાંથી દૂર કરવું તેટલું સુલભ નથી, હિંદુ બહુજ કઠિન છે તે તમારા ધ્યાનગહાર નહિ હોય.

જો તમે બાળકોનું સાત્ત્વિક હિત સાધી શકવાના સુદૃઢ શુભ નિશ્ચયવાળા ને સમર્થ હો તોજ બાલમંદિર ચણાવી તે ચાલુ રાખશો, પણ જો તેમના અંતઃકરણમાં તેવું અમૃત રેડી શકવાના સુદૃઢ શુભ-નિશ્ચયવાળા ને સમર્થ ન હો તો પછી તેની પ્રવૃત્તિથી ઉપરામ પામશો. વિવેકી મનુષ્ય પરિણામી શુભના ભાગી થવામાં સુખ માને છે, પણ પરિણામે અશુભના ભાગી થવામાં બૂલથી પણ સુખ માનતા નથી. x

૨૧૧ * નિત્યનિયમ શ્રદ્ધાભક્તિથી ચાલુ રાખશો. અનુકૂલતા-પ્રમાણે ઉપયોગી વાચન પણ ચાલુ રાખશો. સ્મરણીવડે ક્ષાંતચિત્તે પરમાત્માનું સ્મરણ ચાલુ રહેવાથી પણ જીવાત્માને લાભ થાય છે.

પરમાત્માની વિશુદ્ધભક્તિ ચાલુ રાખવાથી અને વિવેકવૈરાગ્ય વધારવાથી તમને માયાનાં કાર્યોમાં મોહ નહિ થાય.

૨૧૨ x મનુષ્યો પોતપોતાના સંસ્કારોનાં વેગને વશ થઈ શુભાશુભ પ્રવૃત્તિ કરે છે. પ્રવૃત્તિ કરતાપહેલાં જો મનુષ્ય ધૈર્ય રાખી પોતાની પ્રવૃત્તિનું પરિણામ વિચારે છે, અને પરિણામે પોતાને બંધન થાય એવી પ્રવૃત્તિ જો સેવતા નથી તે બંધન પામતો નથી. કોઈ મનુષ્યે પોતાની બૂલબરેલી પ્રવૃત્તિવડે કોઈ પ્રકારનાં બંધનો ઉપગમ્યાં

હાય તો તે બંધનોમાંથી છૂટવાનો ઉપાય તે બંધનોને નિવૃત્ત કરનારાં યોગ્ય સાધનોનું ધૈર્ય, સાવધાનતા ને દઢતાથી સેવન કરવું તે છે.

પ્રવૃત્તિનું અને નિવૃત્તિનું સ્વરૂપ સમજી તે બંનેના સેવનના સમયો નક્કી કરી, પછી વિવેક ને દઢતાથી તેનું સેવન કરવું જોઈએ. જો નિવૃત્તિની ઇચ્છા સુદઢ થશે તો પરિણામે નિવૃત્તિ પ્રાપ્ત થશે. પોતાના મનને પ્રભુમાં જોડવાનો સતત પ્રેમપૂર્વક પ્રયાસ કર્યા કરવો, કે જ્યાં તે મન બંધન ઉપજાવનારી પ્રવૃત્તિ કરતું અટકે.

કર્તાપણાના અભિમાનનો અને કોઈ પણ પ્રકારના લૌકિક ફલની ઇચ્છાનો પરિત્યાગ કરી પરમાર્થના પોષકરૂપે વ્યવહારનું કામ કરવામાં આવે તો ભવબ્રમણમાંથી મોક્ષના ચવાની તક મનુષ્યને હાય આવે છે.

વ્યવહારપરનો દૃઢ રાગ મનુષ્યને બંધન કરનારો થાય છે, અને પરમાર્થનાં સાધનોપરનો દૃઢ રાગ મનુષ્યને સંસારબંધનની નિવૃત્તિમાં હેતુબૂત થાય છે.

પોતાનો પ્રાપ્તવ્યવહાર જો દ્રષ્ટા રહીને સમભાવે કરવામાં આવે તો બંધન ન થાય, નહિ તો બંધન થાય. પોતાનું પ્રાપ્ત કાર્ય કરવું, પણ મનને સંકટપવિકલ્પમાંજ ન રોકી રાખવું. શરીર તથા મન થાકી જાય તેટલો શ્રમ ન કરવો, અને મનને ક્રોધને વશ પણ નગ્ન થવા દેવું.

પ્રાપ્તવ્યવહાર ધીરે ધીરે સુપાન, ઉમંગી ને દક્ષ પાત્રોને કમથી સોંપી તેમાંથી ધીરે ધીરે થઇ સકામ તેટલા નિવૃત્ત થવું જોઈએ.

૨૧૩ x અહંભાવ (હુંપણું) અને હ્રંભાવ (આપણું) તેમના અધિજ્ઞાનમાં બાહ્ય પામે ત્યાંસુધી બંનેના અધિજ્ઞાનરૂપ બ્રહ્મનું મૂર્ણપ્રેમથી અનુસંધાન કરતા રહેશો.

સદૃષ ને જ્ઞાનરૂપ બ્રહ્માના ઉત્કટ અનુસંધાનથીજ ઉત્તમ મુમુક્ષુ-
જો બુદ્ધિમાન ને વિદ્વાન થાય છે, તેઓ માત્ર પુસ્તકો બધીને
બુદ્ધિમાન ને વિદ્વાન થતા નથી.

જેઓ પરમાનંદરૂપ બ્રહ્મમાં પરમપ્રીતિ કરે છે તેઓ સાચા
સુખી થાય છે, જેઓ તેમને જૂઠે છે તેઓ સાચા સુખી થતા નથી,
પણ ઉત્તરોત્તર વધારે દુઃખી થાય છે.

વિવેકી પુરુષો સર્વપ્રકારની ચિંતાઓને દૂર કરી પોતાના હૃદય-
ને પવિત્ર કરે છે. અન્યના પ્રતિબિંબવિનાના દર્શણમાં જેમ જેનારના
મુખનું સ્પષ્ટ પ્રતિબિંબ પડે છે તેમ દૃશ્ય પ્રાણિપદાર્થની તૃષ્ણાવિનાના
ચિત્તમાં આત્મસ્વરૂપનું મથાર્થ જ્ઞાન થાય છે.

પૂર્વજન્મોના શુભસંસ્કારવાળા મુમુક્ષુઓ સમજણ થાય ત્યાંથી-
જ બ્રહ્મસ્વરૂપમાં પ્રીતિવાળા થાય છે, અને અંતે તેમાં પરમપ્રીતિ-
વાળા થઇ તેમને પરમપ્રસન્નતાથી પોતાનું હૃદય અર્પણ કરે છે, ને
તેમાંજ અંતેશ્ભાવે વિરામે છે.

સાચા મુમુક્ષુએ પોતાના નેત્રને તથા હૃદયને સારી રીતે શુદ્ધ
કરવાં જોઇએ કે જોથી તે પરમપવિત્ર પરમાત્માનું દર્શન કરવાને
સમર્થ થઇ શકે.

જુલુક્ષુના અંતઃકરણરૂપ પક્ષીએ પોતાના નિવાસસ્થાનરૂપ બ્રહ્મ-
બધી સંપૂર્ણ વેગથી ઊડવું જોઇએ. તેણે સંસારરૂપ વિષમયૂર્ણ ઝરાથી
બની શકે તેટલું દૂર રહી બ્રહ્મરૂપ અમૃતમય ઝરાબધી વેગવાળી
ગતિ રાખવી જોઇએ.

આત્મા કોઇ સ્થૂલદ્રવ્યરૂપ નથી, અને તેનું કોઇ સૂક્ષ્મ નિવાસ-
સ્થાન નથી, તેમજ તેને પામવાનો કોઇ સૂક્ષ્મમાર્ગ પણ નથી,

માત્ર વિચારથી તે સર્વવ્યાપક સુક્ષ્મતમ વસ્તુ પ્રાપ્ત થઇ શકે છે.

તમે એક બ્રહ્મનેજ જ્યાં ત્યાં જુઓ, એક બ્રહ્મનેજ શાસ્ત્ર તથા યુક્તિવડે જાણો, એક બ્રહ્મનેજ નિર્મલ ને સુસ્થિર અંતઃકરણવડે અનુભવો, અને એકજ અદ્વિતીય બ્રહ્મનું અધિકારીઓની આગળ પ્રસંગોપાત્ત નિરૂપણ કરો. સંસારના આદિ, મધ્ય ને અંતમાં તે બ્રહ્મજ છે. બહાર ને અંતર પણ તે બ્રહ્મજ છે.

પરમાત્માના અનન્યબક્તનું પવિત્ર અંતઃકરણ પરમાત્માની વિશુદ્ધબક્તિરૂપ ભાંગથી એટલું બધું ઉન્નત થઇ જાય છે કે તેને તે ભાંગવિના અને તે ભાંગના સેવનથી ઉત્પન્ન થતી ઉન્નતતાવિના ખીજું કંઇજ અન્યની આગળ કહેવાનું હોતું નથી.

અગ્નિનાકાથે ચિત્તરૂપ ચિત્રકાર પહે પહે અંતર અને બહાર નવાં નવાં ચિત્રો પાડ્યા કરે છે, પણ ગ્નનાકાથે તે ચિત્તરૂપ ચિત્રકાર બ્રહ્મથી ભિન્ન ખીજું કંઇ પણ ચિત્ર પાડવાના સામર્થ્યથી રહિત થઇ જાય છે.

સુમુક્ષુએ પોતાના અંતઃકરણરૂપ મંદિરને પરમપવિત્ર કરવું જોઇએ, કે જોયી તેમાં બ્રહ્મરૂપ દેવ આવિર્ભાવ પામી નિરાવરણ સ્થિતિ કરે. મલિન અને ચંચલ અંતઃકરણરૂપ મંદિરમાં એ દેવ આવિર્ભાવ પામતા નથી, ને નિરાવરણ સ્થિતિ કરતા નથી.

જીવે પોતાના પ્રિયતમ બ્રહ્મનો પરમપ્રીતિથી શોધ કરવો જોઇએ. જેમ દ્રવ્યજાડારતી ચોક્કી કરનાર ચોક્કીઆતે પહેરેા ભરવાના સમયમાં સ્વપ્ન રહેવું તે યોગ્ય નથી તેમ બ્રહ્મની પ્રાપ્તિ કરવાયોગ્ય મનુષ્યશરીરને પામી મનુષ્યે પ્રમાદી થઇને પડ્યા રહેવું તે યોગ્ય નથી.

જીવે મનુષ્યશરીરને પામી પરમાનંદરૂપ બ્રહ્મનો સાક્ષાત્કાર કરવા પ્રયત્નમાં મગ્ન થઇને પ્રયત્ન કરવો જોઇએ.

મનુષ્યજન્મમાં વિદ્યાવડે અવિદ્યા તથા અવિદ્યાનાં કાર્ય શોક-
મોહાદિની નિર્જિતિ કરી શકાય છે, માટે મનુષ્યજન્મને પામી વિષયો-
માંજ રચ્યાપચ્યા રહેવારૂપ અદીચ્યનું સેવન કર્યા કરવું એ કોઈ પણ
પ્રકારે ઉચિત નથી.

રથૂલજીવનનું અભિમાન અને રથૂલજગતની મમતા ત્યજવાથી
મનુષ્ય પોતાનું સાચું જીવન અને આ જગતનું સાચું રૂપ જોઈ શકે છે.

મુમુક્ષુ જ્યારે વિવેકવૈરાગ્યવડે દૃશ્યના વિચાર કરતો બંધ થાય
છે ત્યારે તે દ્રશ્યાના વાસ્તવિક સ્વરૂપનો અનુભવ કરવા ભાગ્યશાલી
થાય છે.

ઉત્તમ મુમુક્ષુ રથૂલશરીરની આજીવિકાનાં સાધનો પ્રાપ્ત કરવામાં
તથા તેનું રક્ષણ કરવામાં જોટલી ચિંતા રાખે છે તેના કરતાં પોતાના
પુરીયસ્વરૂપની પ્રાપ્તિ કરાવનારાં સાધનોની પ્રાપ્તિ કરવામાં તથા તેનું
રક્ષણ કરવામાં તે અનેકગણી વધારે ચિંતા રાખે છે.

વિવેકી મનુષ્યો અવિકારી ને અવિનાશી સ્થાનમાં પોતાનું
નિવાસસ્થાન શોધે છે, પણ વિકારી ને વિનાશી સ્થાનમાં પોતાનું
નિવાસસ્થાન શોધતા નથી.

જેમ ભાંગના વ્યસનીઓ ભાંગના પ્યાલાને અને મીઠાઇને
હઠે છે તેમ પ્રભુના ભક્તો પ્રભુની વિશુદ્ધભક્તિને અને તેઓશ્રીની
અમેાહ કૃપાને હઠે છે.

સજ્જનને પોતાની આખી ગુણાળની કળીના જેવી ખીડાચેલી-
હૃદયભણી વળેલી-રાખરી, અને મુખ ગુણાળના પુષ્પની જેઠે વિકસેલું-
સુપ્રસન્ન-રાખવું.

વિવેકી મનુષ્યે પોતાના અંતઃકરણને પવિત્ર પ્રદેશમાં વસતા
પાંખીના જેવું અને વિશુદ્ધપ્રેમની સભાના સભાસભરૂપ કરવું જોઈએ.

જિજ્ઞાસુએ મિથ્યા દર્યોબણી રામદેવથી જનારી પોતાની આંખોને રોકવી જોઈએ, અને તેને તથા પોતાના અંતઃકરણને હૃદયમાં રિયત બ્રહ્મનું દર્શન કરવામાટે પાછાં વાળવાં જોઈએ.

સ્વપ્નનાં તથા મનોરાજ્યનાં દર્યો જમ મિથ્યા છે તેમ જાગૃતમાં પ્રતીત થતાં દર્યો પણ પારમાર્થિકદૃષ્ટિએ મિથ્યાજ છે.

બહારના રથૂલ કાનના સાહાય્યવિના અંતરમાં ઊઠતા સૂક્ષ્મ ધ્વનિને સાંભળો, અને જીભવિના હૃદયના ઉંડાણમાં બ્રહ્મનું નામ બોલો.

અવિદ્યારૂપ અતિવૃદ્ધ કુરૂપ સ્ત્રીએ આત્મરૂપ સુંદર પક્ષીને દેહાભિમાનરૂપ લોહાના પિંજરામાં પૂર્યો છે એ શોચનીય છે.

બહુજ ખરડી, ઘણી કુરૂપ, મહારોગી, ઘણાં કુરૂપ ને મહારોગી બ્રાજકોની માતા, અસ્થિરસ્વભાવવાળી, મહામહિન, મહાકપટી અને કુલટા અવિદ્યાનામની સ્ત્રીએ કોઈ પણ જીવનો સ્પર્શ કર્યા વિનાજ જીવોનું સર્વસ્વ લઈ લીધાજેલું કર્યું છે એ બહુ ખેદની વાત છે.

મહાકપટી, મહાધૂર્ત, અત્યંત અસંતોષી, નપુંસક છતાં પણ પાંચ નિર્લજ્જ વેશ્યાઓનો સંગ સેવવામાં તત્પર રહેનાર, અતિનિર્દય, મહાકૃતદન, મહાચોર, બહુરૂપ ધારણ કરનાર, સર્વ દુષ્ટ વિચારોને તથા સર્વ પાપકર્મોને આશ્રય આપનાર, મહામૂઢ અને અતિચંચલ મનનામના બહુબુદ્ધ નપુંસકે જીવોના સાચા સુખરૂપ સર્વ ધન હરી લીધું એ બહુજ અવળું થયું.

પોતાના જરોનેજ વશ વર્તનારી, પોતાના સાચા પતિના અદિતમાંજ નિરંતર તત્પર રહેનારી, મહાચંચલ, પોતાના પરિચિત નપુંસકને ક્ષાધે લઈ નિરંતર પોતાના જરોની સાથે રમણ કરવામાં આવડે માનનારી, અતિકૃતદન અને પાટા રાગદ્વેષવાળી, અસાધારણ

અસંતોષી શ્રોત્રાદિનામની પાંચ કુલટાઓએ જીવનું અહિત કરવામાં કાંઈ બાકી રાખ્યું નથી એ જાણી વિવેકી મનુષ્યને બહુ શોક થાય છે.

અવિદ્યા, દસ્ય પ્રાણિપદાર્થની વાસના, વ્યાકુલતા, અતૃપ્તિ, ચિંતા ને બીતિનામની છ અતિશદ્ધીઓના પતિ થઈને કંગાલરૂપે રહેતો જીવ શ્રીસદ્ગુરુના ને સત્સાચના પ્રતાપથી વિદ્યા, વિરતિ, યાંતિ, તૃપ્તિ, પ્રસન્નતા અને નિર્ભયતાનામની દેવીઓના પતિ થયો એ બહુજ સારું થયું.

નામ જેમ પોતાની કાંચળીમાંથી અહંતામમતા મુકી દે છે તેમ જેમણે જીવતાં છતાંજ અચાનકાએ પોતાનાં મનાયેલાં ત્રણે શરીરોમાંથી આરૂઢ અહંતામમતા મુકી દીધી છે એવા મહાપુરુષો ધન્યવાદને યોગ્ય છે.

જેમ કુચ્ચપ્રદેશની સાથે સંબંધ રાખનારું ભૂમિની અંતર વહેતું જલનું ઝરણુ લાંબી સાંગવડે તેના ઉપરનું પૃથિવીનું પડ બેઠાતાં તે ઝરણું જલ પૃથિવીઉપર આવી તે પ્રદેશને નિર્મલ જલમય કરી મેલે છે તેમ પ્રત્યગભિન્ન જલના ચાનવડે ત્રણે સ્તરીરનો બાધ થતાં પ્રત્યગભિન્ન જલના પરમપવિત્રતા પરમશાંતતા ને પરમાનંદતા એ સ્વભાવો પણ કારણસરીર, સદ્મયસરીર ને રયૂલસરીરને પોતામય કરી મેલે છે.

રયૂલસરીર, ઇદ્રિયો, અંતઃકરણ, પ્રાણ ને કારણસરીર જો નિર્મલ ને ચક્રાયોગ્ય શાંત હોય તો અહંવૃત્તિમાં નિરવધિ ને નિરુપાધિ આનંદ અવિરલ્લવ પામી શકે. આકાર પરિમિત ને પથ્ય ભેદશથી, ઇદ્રિયોના બ્યામાર નિર્દોષ રાખનારથી ને અંતઃકરણના વિચારો છુદ્ધ રાખનારથી અહંવૃત્તિને સુખાનુભવ થયતો સંભવ આવે છે.

શરીરમાં મહામૂલનો વધારો રહેવાથી મન ખેલવાળું રહે છે, શરીરમાં લોહીનો વધારો થવાથી મન અમોઘ અંતઃસતાવાળું થવા લાગે છે, અને શરીરમાં અવિકારી વીર્યનો વધારો થવાથી અંતઃકરણ ઉત્તમી, નિર્ભયજેતું ને શૌર્યવાળું રહે છે.

મનમાં તમોગુણના વધારાથી અંતઃકરણના ઉંડાણમાં ને બહાર ન્યૂનાધિક જડતા ને આલસ્યાદિ અનુભવાય છે, મનમાં રજોગુણનો વધારો થવાથી અંતઃકરણના ઉંડાણમાં ને બહાર ન્યૂનાધિક ચાંચલ્યાદિનો અનુભવ થાય છે, મનમાં સત્ત્વગુણનો વધારો થવાથી અંતઃકરણના ઉંડાણમાં ને બહાર ન્યૂનાધિક પ્રસન્નતાદિનો અનુભવ થાય છે, અને મનમાં શુદ્ધસત્ત્વગુણની સ્થિરતા થવાથી અંતઃકરણના ઉંડાણમાં ને બહાર પરમપ્રસન્નતાદિનો અનુભવ થવા કરે છે.

વ્યવહારનાં જે જે ડહાપણો પોતાના જ્ઞાનનાં સાધનોમાં, બકિતનાં સાધનોમાં અથવા યોગનાં સાધનોમાં જે વિરોધ કરનારાં જણાય તો મુમુક્ષુએ તે તે ડહાપણોને પોતાનાં પારમાર્થિક સાધનોના કરતાં ગૌણ ગણવાં જોઈએ. *

૨૧૪ * ૧ બ્રહ્મ, ૨ માયા, ૩ માયાનો ને બ્રહ્મનો સંબંધ, ૪ હૃદય, ૫ જીવ અને ૬ જે પાંચેનો પરસ્પરમાં બેદ એ ૭ પદાર્થો વેદાંત-સિદ્ધાંતમાં સ્વરૂપથી અનાદિ માન્યા છે. હવે એ ૭ પદાર્થો ઉંઠે અંના પદ્મ માં અંકની સાથે મેળવી વિચારી લેશો. *

૨૧૫ * સંસારથી અને કાંત્રથી અનબિન્ધ, પરપ્રત્યયનેય ને સંસારમુખેષુ બાળકો સ્પૃશ્યારૂપસ્થનો હેતુ ન સમજે તે સાદાજીવ છે. તદ્વચ દિવેદીએ એક માસમુધી સતત તેવાનો (અસ્પૃશ્ય મનુષ્યોનો) સ્પર્શ કરી જોવો વા એક બાળકને તેવાનો તેટલો સમય

સતત સ્પર્શ કરાવી જોવો, અને પછી તેના મનમાં કેટલો ફેર પડ્યો તે સ્વસ્થ દષ્ટિએ જોવું એટલે જ સત્ય હશે તે અલ્પમત્તે સમજાશે. હેત્વાભાસોથી સાધ્યની સિદ્ધિ થઇ શકતી નથી. x

x અસંગ, અવિકારી, સન્નિવેદનદંધન ને વિશુ આત્મામાં અંતઃકરણને અભેદભાવે સ્થાપી પ્રસન્ન રહેશો.

૨૧૬ * જે વિધિ અત્યંત અપ્રાપ્ત અર્થને પ્રાપ્ત કરે છે તે વિધિ અપૂર્વવિધિ કહેવાય છે. જેમ દર્શપૂર્ણમાસના પ્રકરણમાં “ વ્રીહીન્પ્રોક્ષતિ ” (ડાંગરનું પ્રોક્ષણ કરે છે) આ વિધિના અભાવમાં દર્શપૂર્ણમાસના સંબંધની વ્રીહીમાં પ્રોક્ષણ કેમ પશુ રીતે પ્રાપ્ત નથી. એ વિધિના હોવાથી તેના સંબંધવાળા વ્રીહીમાં પ્રોક્ષણ પ્રાપ્ત થાય છે તેથી તે અપૂર્વવિધિ કહેવાય છે.

જે વિધિ પક્ષમાં પ્રાપ્ત અર્થને નિયમમાં લાવે છે તે નિયમ-વિધિ કહેવાય છે. જેમ દર્શપૂર્ણમાસમાં “ વ્રીહીનચ્છન્તિ ” (ડાંગરને ખાંડે છે) એમાં નખાદિવડે ફાતરાં ઊતારવાના પક્ષને દૂર કરી માત્ર ખાંડવાનું વિચાર કર્યું છે.

એની સાથે પ્રાપ્તિમાં અન્યની નિવૃત્તિરૂપ હસવાળો તે પરિ-સંખ્યાવિધિ કહેવાય છે, જેમ ચયનપ્રકરણમાં “ દ્વિમામગૃહ્ણન્નચ્છાના-શ્વતસ્થેત્યશ્વામિધાનીમાદત્તે ” (આ અશ્વની દોરડીને શ્વતસ્થ અત્યાદિ મંત્રવડે ગ્રહણ કરે) આ વિધિથી રથમાં અશ્વ ને ગર્દભ બંને જોડેલા છે તેમાંથી અશ્વની રસના (દોરડી) મંત્રવડે ગ્રહણ કરવાનું ને ગર્દભની રસના અમંત્ર ગ્રહણ કરવાનું નક્કી થાય છે. દેવતા વાદ્યમાં અપૂર્વ ઉપજાવી યાગમાં ઉપયોગી થનારાં અંગો

સંનિપત્તોપકારક ને પોતે અપૂર્વ ઉપજવનારા અંગો તે આરાદ્યકારક કહેવાય છે. *

૨૧૭ x આસનનો, પ્રાણાયામનો, જપનો ને ધારણાનો અભ્યાસ જેમ ચાલે છે તેમ ઉત્તમપૂર્વક ચાલુ રાખશો. એ સર્વ વિવેક, શ્રદ્ધા ને પ્રીતિથી ચાલતાં હશે. વિધિપૂર્વક કરેલો અભ્યાસ ઉત્તરોત્તર ઉત્તમ રહીને પ્રાદુર્ભાવ કરે છે.

આ જગતનું કારણ બ્રહ્મ છે એવું જે વેદાંતદર્શનનું કહેવું અને આ જગતનું કારણ પ્રકૃતિ છે એવું જે સાંખ્યપ્રવચનનું કહેવું તેની એકવાક્યતા આ પ્રમાણે સમજવી:-વેદાંતદર્શનમાં શુદ્ધબ્રહ્મ અસંગ હોવાથી તે આ જગતનું ઉપાદાનકારણ નથી, પણ માત્ર સામીપ્યથી તે આ જગતનું નિમિત્તકારણ છે. બ્રહ્મને આશરે રહેલી માયા એટલે પ્રકૃતિ તે આ જગતનું ઉપાદાનકારણ છે. જડ પ્રકૃતિ એકલી સ્વતંત્રરીતે આ જગતનું ઉપાદાનકારણ ન હોઈ શકે. આમ હોવાથી બંને સિદ્ધાંતમાં માયાનામનો બ્રહ્મનો કલ્પિત અંશ અથવા પ્રકૃતિ એ બ્રહ્મની સત્તાવડે આ જગતનું ઉપાદાનકારણ છે એમ સિદ્ધ થાય છે.

અંતઃકરણની વૃત્તિથી અનુભવાતો આનંદ સત્ત્વગુણનો ધર્મ હોવાથી સત્ત્વગુણ જેમાં પ્રધાન છે એવા અંતઃકરણનું કારણ પ્રધાન-પ્રકૃતિ-આનંદમય છે એમ સાંખ્યપ્રવચનનું કહેવું છે એ વાતને વેદાંતદર્શન પણ સ્વીકારે છે, અને તે ઉપરાંત કહે છે કે નિરુપાધિક વા શુદ્ધ આનંદરૂપ તો પરમાત્મા કે બ્રહ્મજ છે.

કર્મ સ્વતંત્રરીતે ફલ આપે છે એ સાંખ્યપ્રવચનનું કહેવું, કર્મ જડ હોવાથી વ્યવસ્થાપૂર્વક ફલ આપી શકે નહિ માટે જાણુ છે, માત્ર મોખાભ્યાસીએ ને કર્મમાં સંપૂર્ણ ઉત્સાહ વધારવામાટે તે કથન છે.

વેદાંતદર્શનમાં કર્માનુસાર ઇશ્વરરૂપ ચેતન જીવોનાં કર્મોનું મથાચોગ્ય ફલ આપે છે એમ કહ્યું છે તે સુખ્યપક્ષ છે. અધિકારીના અંતઃકરણની ચોખ્ખતાનો વિચાર કરી સાત્ત્વર્થો આવા ગૌણપક્ષ ને સુખ્યપક્ષ તેમને સમજાવવામાટે રાખેલા છે.

દેવયાનમાર્ગ એટલે સમુણ્યજાતની ઉપાસના કરનારાઓને ધક્કા-લોકમાં જવાનો માર્ગ. તે માર્ગમાં જે જે લોક આવે છે તેનું વર્ણન સાત્ત્વમાં કર્યું છે. આદિત્ય એટલે સૂર્યમંડલરૂપ લોક. અંતઃકરણની સૂક્ષ્મતામાં ને એકાગ્રતામાં વધારો થતાં તે માર્ગમાં જે જે લોકને ક્રમપૂર્વક તે ઉપાસકોને અનુભવ થવો જોઈએ તેનું તે વર્ણનના પ્રસંગમાં સૂચન કર્યું છે.

આ જગતના કારણનું વર્ણન શ્રુતિઓમાં જમાં કર્યું છે ત્યાં જડ પ્રધાનના પર્યાયો આવતા નથી, પણ સર્વને જાણનાર એવા ચેતનના પર્યાયો આવે છે, માટે સાંખ્યમતવાળા જો સ્વતંત્રરીતે પ્રકૃતિને આ જગતનું ઉપાદાનકારણ માનતા હોય તો તે તેમનું માનવું ગૌણ છે. જ્ઞાનસ્વભાવવાળા ચેતનને આશરે રહીને પ્રકૃતિ આ જગતને ઉપજાવે છે એ સુખ્યપક્ષ છે એમ તેમણે માનવું જોઈએ.

આદિત્યાદિ દેવ મંત્રરૂપ છે, પણ શરીરધારી નથી, માટે તેમને વિદ્યામાં અધિકાર નથી આવેો પૂર્વપક્ષ છે, અને આદિત્યાદિ દેવ શરીરધારી છે, ને તેમને પણ વિદ્યાની ઇચ્છા હોવાથી તેઓ બ્રહ્મ-વિદ્યાના અધિકારી છે, આ સિદ્ધાંત છે.

સાંખ્યને તથા યોગને મટે શુદ્ધાત્મા અનેક નથી, કિંતુ જીવા-ત્મા અનેક છે.

ન્યાય ને વૈશેષિક એ બ્રહ્મજ્ઞાનનું પહેલું પગથીઈ છે, સાંખ્ય ને યોગ એ બ્રહ્મજ્ઞાનનું બીજું પગથીઈ છે, અને વેદાંત એ બ્રહ્મજ્ઞાનનું

જું વા હેલું પગથીઉં છે. વેદાંતમાં જે ન્યાયાદિનું ખંડન આવે તે તે મતના દુરામહીઓનો દુરામહ દ્વાર કરાવવામાટે છે, તે નહીં કહેવું સર્વથા ખોટું છે એવા અભિપ્રાયથી તે ખંડન નથી. x

૨૧૮ * શ્રદ્ધા, ઉત્સાહ, બંધન, દૃઢતા, એકાગ્રતા, અંતઃ-જ્ઞાની સદ્ગુણો ને પરમાત્માભિમુખતા વધારી તથા બહારના ક્ષોભયુક્ત શાવરણથી બચી શાંતિમાં ને નિર્ગુણમાં વધારો કરતા રહેશે.

પત્ર ૨૧૯-૨૨૮

* અંતઃકરણની શુદ્ધિ ને એકાગ્રતામાં વધારો થવાથીજ અંતઃ-જ્ઞાન અલૌકિક આનંદ અનુભવવા બાબત્સાક્ષી થશે. *

૨૨૦ * મૈત્ર્યાદિની ભાવના, સુસ્થિર રાખી સદાય;
ચિન્માત્રભાવના દૃઢ કરી, તપશો નહિ જરાય. ૧
જરા મરણ ને રોમના, બચનો જ્યાં નહિ લેશ;
ભેદભેદ જ્યાં લેશ નહિ, તે પદ રહે હમેશ. ૨

૨૨૧ * જેઓ પરમશક્તિમાં ઉડી-સ્વાભાવિક-લાગણી વિનાના
ય છે, ને જેમનામાં લોકવાસનાનો વેગ પ્રજ્વલ હોય છે તેઓ અતે
માર્થના માર્ગમાં આગળ વધી શકતા નથી, પણ પાછા પડે છે.

અસ્પૃશ્યનો સ્પર્શ ધાર્મિક દિગ્ગે ન કરવો, ને પ્રસંગોપાત્ત તેના
શર્તિ થઈ જાય તો સચેલ રનાન કરી શુદ્ધ થવું એવી ધર્મશાસ્ત્રા-
ની આજ્ઞાઓનું ચૂક રહ્યું નહિ સમજીને તેમનો સ્પર્શ કરવામાં
મૈત્રી કાંઈ હાનિ નથી, પણ પ્રુપ્ત છે એવું દુરામહથી પ્રતિપાદન
વું એ યોગ્ય નથી. આવા પ્રતિપાદનથી ને પ્રવૃત્તિથી દિગ્ગે બાળ-
નો અધઃપાત ને પરિણામે વર્ણધર્મનો વિષાત થવાનો સંભવ જેમને
મુગ્ધતાં નથી તેઓ ક્યાંનાં પાત્ર છે. *

૨૨૨ * બંધારમાં સર્વદા સર્વ ધાર્યું થતું નથી, પ્રારબ્ધ-કર્મના ઉદયપ્રમાણે શક્તી પ્રાપ્તિ થાય છે, એમ સમજી પ્રતિકૂલ મનાતા વિષયની પ્રાપ્તિમાં પ્રણ મનને પ્રસન્ન રાખી તે સ્થિતિ દૂર કરવાના જે જે વિહિત ઉપાય હોય તે તે કરવા. જે વાતને અન્યાયરૂપ ગણવામાં આવતી હોય તે વાત જે પૂરતો વિચાર કરતાં અન્યાયરૂપ જણાય તો પછી તેને માટે યોગ્ય પ્રયત્ન ન્યાય મળતા-સુધી ચાલુ રાખવો જોઈએ. જે સર્વ દુસ્કંજ મિથ્યા ગણવાનું છે તો પછી તેના એક દેશમાં સત્યપણાની યુદ્ધિ રાખી મનને નકામું ખેદ-યુક્ત નજી રાખવું જોઈએ, પણ તેને વેદાંતવિચારથી પ્રસન્ન રાખી પારમાર્થિક સાધનોના અનુશાનમાં જોડવું જોઈએ. x

x સમયનું મૂલ્ય સમજી તેનો ઉત્સાહપૂર્વક સદુપયોગ કરતા રહેશો.

૨૨૩ * શ્રીહનુમાન શ્રીરુદ્રના વા શ્રીમરતના અંશરૂપે દેવકાંટિમાં ગણાય. તેમની ઉપાસનાથી ભૂતપ્રેતાદિની પીડા દૂર થવાનો સંભવ બનાય છે. મારણ, મોહન ને ઉચ્ચાટનાદિમાં તેમની ઉપાસના ઉપયોગી મનાતી નથી. દેવીના તામસરૂપની ને ભૂતાદિ તામસદેવોની ઉપાસનાથી મારણ્યાદિ કાર્યો થઈ શકે છે. સાત્ત્વિક ને રાજસદેવોની ઉપાસનાથી એવાં કાર્યો ન થઈ શકે.

x શ્રીસદગુરુમાં સગુણબ્રહ્મા-શ્રીધર્મરના-સર્વ ગુણોની, તેમાં પણ વિશેષે ઋણમાંથી શીઘ્ર મુક્ત કરવાનાં ગુણો આરોપ કરીને જે સેવકી ભક્તિ ને સેવા બ્રહ્મથી પ્રેમપૂર્વક કરવામાં આવે તો તે ભક્ત એવી ભક્તિના પરિપાકે ઋણથી મોક્ષો થાય છે.

x સુરોપાસનામાં શ્રીસૂરને બ્રહ્મરૂપે ઉપાસો છે તે અયોગ્ય નથી. તેમને શ્રીસૂરના અધિષ્ઠાનરૂપ સમજવા જોઈએ. શ્રીસૂરને

ગાયત્રીમંત્રરૂઠે અર્ધ આપી શકામ. ઝણઝણતા કરવાની કામનાસહિત તેમ કરવામાં આવે તો તે કર્મના પરિપાકે તેનું ફલ મળે, આવા કામમાં અંતઃકરણને એકનિષ્ઠાવાળું રાખીને વર્તાય તોજ શીઘ્ર લાભ થાય.

શ્રીપરમાત્માનું કે શ્રીસદ્ગુરુનું શ સ્વ કહે છે તેવું અનન્યશરણ ને તદ્દનુકૂલ વર્તન હોય તો એવું શરણ શરણાગતનો ઉદ્ધાર કરી શકે છે.

પ્રેતાદિની કે બીજા પ્રકારની સર્વ નડતર જે સ્થાન, વસ્ત્ર, શરીર, ઇદ્રિયો ને મન પવિત્ર રાખવામાં આવે, અને ગાયત્રીનો યથા-શક્તિ જપ કરવામાં આવે તો દૂર થઈ જાય છે. તમારા પૂર્વકર્મવિના બીજું કોઈ તમને નડતરૂંપ નથી. અંતઃકરણ એકાગ્ર થયે એ સર્વ જણાશે.

૨૨૪ x શ્રદ્ધાવાન જિજ્ઞાસુ મનુષ્ય જેમ જેમ પોતાના અંતઃકરણને સ્ફુર્તિદષ્ટિથી જોતો રહે છે, ને તેમાં પ્રતીત થતા દોષોને સારી રીતે ઓળખી તેને કમથી ત્યજ્યા કરે છે તેમતેમ તે જિજ્ઞાસુ મનુષ્ય પરમાત્માને સાક્ષાત્કાર કરવા સમર્થ થાય છે. તેને તો આમ જણાય છે:—

“ નના નિર્મલ તેની દશા, જેને હરિ હૃદયમાં વસ્યા;

પોતાના અવગુણને હણે, પરના તો હૃદયે નવ ગણે;

કામના દોષ ન દેખે કહ્યા, નના નિર્મલ તેની દશા. ”

જે પોતાના સદ્ગુરુના આદેશોનું પરિપાકન કરે છે તેજ સુખી થાય છે, તેમના આદેશોનો ભંગ કરવાથી કોઈ પણ મનુષ્ય પરિણામે સુખી થઈ શકતો નથી. આમાં જિજ્ઞાસુએ પોતાનું હૃદયજ જેવું જોઈએ.

સ્ફુર્તિદષ્ટિની પ્રાપ્તિ કર્યા વિના મનુષ્યનું હૃદય સર્વદા નિર્મલ રહી શકતું નથી. મોટા રણમાં રાત્રે પ્રગોસ કરનારો બીરુ મનુષ્ય

જેમ પોતાના પગલાના અવાજથીજ ભય પામે છે તેમ અવિવેકી મનુષ્ય પોતાના અંતઃકરણમાં રહેલા તમોગુણથી ઉપજતા વિચારોથી યોગ્ય કારણવિના નિરર્થક ભય પામ્યા કરે છે.

જે મનુષ્ય પ્રત્યેક કામમાં પરિણામનો પૂરતો વિચાર કરી, વિનય રાખી, મનના કુવેગને વશ રાખી, અને પોતાના કર્તવ્યનો પૂરો વિચાર કરી તે પ્રમાણે વર્તે છે તે મનુષ્ય સુખાનુભવ કરવા સમર્થ થાય છે.

૨૨૫ * અંતઃકરણને પરમાત્માભિમુખ રાખો છો તેમ ઉજ્જવલ-ભાવથી ને દીનતાથી રાખતા રહેશો. જે સ્વરૂપમાંથી વિશુદ્ધ જ્ઞાન ને વિશુદ્ધ આનંદનો ભવ્ય પ્રવાહ સર્વ દિશાઓમાં સર્વદા ઊછળી રહ્યો છે, અને જેમના સદ્ભાવથીજ અસાર સંસાર લોકોને રમણીય બાંસી રહ્યો છે તેમના સ્વરૂપભણી પોતાના હૃદયને કયો સુભાગી છવ ન ગણે ? એવાં હૃદયો પોતાના ઉંડાણમાં એ સ્વરૂપમાં સર્વદા ઝીલીજ રહ્યાં છે ત્યાં કોઈ પણ પ્રકારનો લેશ પણ પ્રતિબંધ તેવાં હૃદયો-માટે નથીજ.

જેના વિશાદરૂપનો, કદી ન આવે પાર;

તેમાં મનને સ્થિર કરે, છુટે આ સંસાર. ૧

૨૨૬ * અંતઃકરણને શાંત ને સુખી કરનારું વાચન પણુ અવકાશપ્રમાણે કરતા રહેશો.

શુભભાવનાનો વેગ મનુષ્યને પ્રભુભણી લાઇ જાય છે, માટે શ્રદ્ધાથી શુભભાવનાનો વેગ વધારતા રહેશો.

* અંત્યજ્ઞેના સ્પર્શને સ્વરાજ્યની પ્રાપ્તિની સાથે શો સીધો સંબંધ છે તે જાણ્યા વિના અને ધર્મશાસ્ત્રોનો કોઈ પણ અભ્યાસ

કર્મા વિના વર્ણધર્મની વિધાતક એ પ્રવૃત્તિમાં આનંદ માનનારા જે દુરા-
ચલી મનુષ્યો પોતાનું ને બીજાનું અહિત કરવામાં બાગ લે છે તેઓ
દયાનાં પાત્ર છે. વર્તમાનમાં લોકોના મોટા ભાગને ધર્મ પાળવાનું
મન નથી, પણ માત્ર ધર્મની સમજ્યા વિનાની ચર્ચા કરવાનો
વેગ છે.

જેમને શાંતિ જોઈતી હોય, વર્ણાશ્રમધર્મ પાળવો હોય, ને
સદાચાર પાળવો હોય તેમણે અંતઃજનો સ્પર્શ ઉત્તમથી કરવા-
એગ્ય નથી.

૨૨૭ * પાછડીનો વળ છેડે આવે છે તેમ જેઓ પૂર્વાપરનો
પૂરો વિચાર કર્યા વિના ગુરુની ને શાસ્ત્રની આગ્રાથી વિરુદ્ધ વર્તે
છે તેઓ પરિણામે સુખી થતા નથી. વચ્ચે બહારથી કદાચ સુખી
દેખાય, પણ તેમનું હૃદય સુખી હોતું નથી, ને તેમનું સુખ આપનારું
પૂર્વનું કે વર્તમાનજન્મનું પુણ્ય પૂરું થયે તેઓ દુઃખાનુભવ કરે છે.
આ વાત વિચાર કરવાથી સ્પષ્ટ સમજાય એવી છે.

૪ પોતાને મુમુક્ષુ માનનાર પુરુષે ને સ્ત્રીએ પોતાના અંતઃ-
કરણના ને પોતાની બંને પ્રકારની ઇચ્છિતોના વેગોને શાસ્ત્રદષ્ટિએ
વારંવાર જોયા કરવા જોઈએ, અને તેમાંના જે જે વેગો નિષિદ્ધ
હોય તેમને રોકવાનો ને વિહિત વેગોને બલવાન કરવાનો તેણે
ઉત્તમપૂર્વક સર્વદા પ્રયત્ન કરવો જોઈએ. તેણે પોતાનું સ્વરૂપ સરીર
નથી, પણ આત્મા છે આ વાત પણ વારંવાર સ્મરણમાં રાખ્યા
કરવી જોઈએ.

મુમુક્ષુનાં જે જે લક્ષણો શાસ્ત્રમાં વાંચ્યાં હોય તેનું સ્મરણ
રાખી તે તે લક્ષણો પ્રાપ્ત કરવા મુમુક્ષુએ ઉત્તમ રાખીને સતત
પ્રયત્ન કરવો જોઈએ. આવા પ્રયત્નવિના તે કૃતાર્થ થઈ શકતો નથી.

જે મનુષ્યના હૃદયમાં જ્ઞાતિના ને પોતાના સદ્ગુરુના વચનમાં અડગ શ્રદ્ધા હોય, તેમના વચનપ્રમાણે જ પૈર્ષ ને સાધનતાથી વર્તવા સતત ઉમંગી રહેતો હોય, ને જે સદાશ્રદ્ધ રાખી તે પ્રમાણે વર્તતો હોય તે મનુષ્યનેજ તેમનો ઉપદેશ ફલદાતા થાય છે, અન્યને તે ફલદાતા થતો નથી.

સુમુક્ષુ મનુષ્યે પોતાના ચિત્તમાં જે જે રજેગુણના ને તમો-ગુણના ધર્મો પ્રકટતા હોય તે તે ધર્મોને ઓળખી તેમને બલહીન કરવા સર્વદા પ્રયત્ન સેવવો જોઈએ, અને સત્ત્વગુણના ધર્મોને બલશાળ કરવા યજ્ઞ પ્રયત્ન કરવો જોઈએ.

૨૨૮ * તમારે ઉદારતા રાખવી જોઈએ, અને તેમણે વિનય ને પરિણામનો વિચાર રાખવો જોઈએ.

ઉદારતા ને શાંતિ રાખી સમાધાનવાળો માર્ગ લેવો, મનને ખેડવાળું ન થવા દેવું; પ્રયત્ન કરવાથી લાભ છે, મુંઝવાથી લાભ નથી. નિરર્થક ચિંતા કરવાથી મનને, શરીરને ને બ્યવહારને હાનિ પહોંચે છે, માટે મનને ચિંતાથી દૂર રાખવા પ્રયત્ન કરતા રહેશો. x

પદ્ય ૨૨૯-૨૩૮

* મનને પ્રસન્ન રાખી યોગ્ય પ્રયત્ન કરતાં અશયજી નથી, ને એવી યોગ્ય શ્રાવણી થતામુધી મનને પ્રાત્યવ્યવહારમાં પૈર્ષ, સાધનતા ને સાધનાનુકૂલ યુદ્ધિથી જોશા કરવું જોઈએ, તેને મુગ્ધ ન થવા દેવું જોઈએ. x

૨૩૦ * જ્યેષ્ઠ અનાદિ ને અનંત છે. તે એકજ સાચી વસ્તુ છે. મમતા અદિ પાંચ બ્યાવહારિક વા પ્રાતિભાસિક વસ્તુઓ છે. તેઓની ઉત્પત્તિ કાળ રીતે સિદ્ધ કરી શકાય એમ ન હોવાથી ને

વ્યવહારકામે તે વસ્તુઓ પ્રતીત થતી હોવાથી તેને અજ્ઞાનકાલે અનાદિ માનવામાં આવે છે, ને અમારે મનુષ્યને અજ્ઞાન થાય છે ત્યારે તે સર્વ વસ્તુઓ અસરપ થઇ જાય છે તેથી તે પાંચે વસ્તુઓ અનંત કહેવાતી નથી, પણ અંતને-મિથ્યાપણાને-પામનારી કહેવાય છે. એવી રીતનો નિર્ણય હોવાથી અદ્વૈતસિદ્ધાંતની ક્ષેષ પણ હાનિ થતી નથી, ને વ્યવહારની સિદ્ધિ પણ એમ માનવાથી કરી શકાય છે. માયા ને તેનાં કાર્યો જ્ઞાનીની દૃષ્ટિએ મિથ્યા છે, પંડિતોની દૃષ્ટિએ તે અનિર્વચનીય (સત્અસતથી વિલક્ષણ) છે, અને અજ્ઞાનીની દૃષ્ટિએ તે સત્ય છે. માયા આદિ પાંચ કસ્પિત હોવાથી દ્વૈત શ્લેષી રીતે થાય ? નજીક આવે. ઉપદેશમંથાવલિનો એ અંક તમે સૂક્ષ્મદૃષ્ટિથી પુનઃ પાંચશે એટલે તમને એ વિષય સ્પષ્ટ સમજાશે.

પરમાત્માની અકલ્પનીયતા છે. જે જીવના હૃદયના ઉંડાણમાં જે દૃઢ ભાવ રહ્યો હોય છે તે ભાવ કોઇ વેલા તેને સ્વપ્નમાં પ્રતીત થાય છે, ને તેમાં જો તે પોતાના મનને જોડે તો તે સ્થિર થાય છે.

૨૩૧ * આવા માઠા જનાવથી આપના મનને ખેદ થાય તે સ્વાભાવિકજ છે, પણ આ વિષયમાં મનુષ્યાદિનો સંયોગવિયોગ પ્રારબ્ધબંધન છે એમ સમજી આપ આપના મનને શાંત રાખવા પ્રયત્ન કરતા હશો.

પરમાત્માનું પ્રેમપૂર્વક સ્મરણધ્યાન કરવાથી અને પ્રારબ્ધકર્મને વિચાર કરવાથી દુઃખની વેલાએ મનુષ્યનું મન મુકાતું નથી, પણ ક્ષેપ સખી ક્ષાંત રહી શકે છે તે વાત આપને યાત હશે, માટે તે પ્રમાણે મનની રિચિતિ રાખી તેને પ્રસન્ન રાખવા પ્રયત્ન કરશો એવી આશા છે.

૨૩૨ * “ મૂતાનિ યાન્તિ મૂતેજ્યાઃ ” એ કથનાનુસાર નિત્ય અંત્યજના ને તેમના ધધાના વિચારોથી મરણપછી તેમને બુધિમાં જે ફલ થવાનું હોય તે સમય આવે થશે, પણ વર્તમાનમાં પણ કેટલાક તેવા મનુષ્યના તનમનપર તેવા ભાવની અસર થઇ તેઓના વિચાર ને સદાચાર શિથિલ થવા લાગે છે. “ બુદ્ધિનાશાત્ પ્રણશ્યતિ ” એ ભગવદ્વચન બહુ મંજીર અર્થનું સૂચક છે. x

૨૩૩ * તમને જે મોક્ષમાર્ગ ઠીક લાગતો હોય તે મોક્ષ-માર્ગનું હમણું તમે સમજપૂર્વક સેવન કરશો. પ્રવૃત્તિમાર્ગવાળાને વિચારપ્રધાન યોગનું સેવન વધારે ઉપયોગી થાય છે. પવિત્ર ને એકાંત દેશ યોગાનુષ્ઠનમાટે ઉપયોગી ગણાય છે. તેવા દેશ પ્રયાન કરનારને સર્વત્ર મળી રહેવા સંભવ છે.

વાતપિત્તાદિ શરીરમાના ધાતુઓની વિપમતા યોગાનુષ્ઠાનમાં વ્યાધિ-હારા વિદન ઉત્પન્ન કરે એટલામાટે યોગાભ્યાસીને પ્રયોજનવિના ઉપવાસ કરવાની ના પાડી છે. ચિત્તશુદ્ધિની ઇચ્છાવાળા તપસ્વીઓ ને રમ્યુલ્લશરીરનું આરોગ્ય પ્રાપ્ત કરવાની ઇચ્છાવાળા મનુષ્યો બંને યોગપોતાના સામર્થ્યપ્રમાણે ઉપવાસ કરે.

વર્તમાનકાલમાં અરણ્યમાં મળતાં ફલ, ફૂલ ને કંદથી મનુષ્ય પોતાનો નિર્વાહ વનમાં રહીને ચલાવી શકે એવો સંભવ ન્યૂન જણાય છે. પ્રાચીનકાલમાં જ્યાં ઋષિમુનિઓ ફલકંદઉપર જીવન ચલાવતા હશે એમ માનવાને યોગ્ય કારણ વિદ્યમાન નથી.

યોગાભ્યાસીને યોગાભ્યાસ એ મુખ્ય છે તેથી તેને માટે તદ્દનુ-ફલ આહારનો શાએ વિચાર કર્યો છે. અમેરિકનોના વિચાર માત્ર શરીરમલ વા શરીરના આરોગ્યને માટે છે. જીવની આધ્યાત્મિક ઉન્નતિમાટે પ્રાયશઃ તે વિચાર નથી.

યોગાભ્યાસ એ નટકિયાના વા શિક્ષણશાલાના અભ્યાસજેવો અભ્યાસ નથી. એમાં અભ્યાસીની પ્રકૃતિસ્થિતિનો પૂરો વિચાર કરી સદ્ગુરુની આગ્રાપ્રમાણે યોગાભ્યાસીએ શ્રદ્ધામકિતથી ક્રમપૂર્વક વર્તવાનું હોય છે.

શુભભાવનાને વ્યવસ્થિત કરી યોગ્ય શુભ પ્રયત્ન ચાલુ રાખવાથી તમને લાભ થવાનો સંભવ છે.

૨૩૪ x ૧ સોળમા વર્ષનો પ્રારંભ થતાસુધી જો કોઈ બ્રાહ્મણ-પુત્રને યજ્ઞોપવીત આપવામાં ન આવે તો પછી તે વ્રાત્ય ગણાય છે. તેને યજ્ઞોપવીત આપતાપહેલાં યોગ્ય પ્રાયશ્ચિત્ત કરાવવું જોઈએ. તેના સંસર્ગ રાખનાર સગાંવહાલાંને તે નિમિત્તે શું પ્રાયશ્ચિત્ત આપવું તે ધર્મશાસ્ત્રમાં જોવામાં આવ્યું નથી. તે વ્રાત્યને ઉપવીતસંસ્કાર ન થાય ત્યાંસુધી તે ગાયત્રી આદિ વૈદિકમંત્રોનો જપ ન કરી શકે, ને વેદ ન બણી શકે.

૨ બ્રાહ્મણ કાપડ આદિ અનિર્ઘ વસ્તુનો વ્યાપાર કરે તેનું ધર્મશાસ્ત્રમાં પ્રાયશ્ચિત્ત જોવામાં આવ્યું નથી. દૂધ, મધ, ધી, દહિં ને મીઠું તેણે ન વેચવાં જોઈએ. એવો વેપાર કરનાર અધમ બ્રાહ્મણ કહેવાય છે. હજીવાઇતો ધંધો પણ બ્રાહ્મણને માટે અધમ મનાય છે. તેમને માટે ખાસ પ્રાયશ્ચિત્ત નથી.

૩ હલકી નોકરી કરનાર બ્રાહ્મણો કનિષ્ઠ બ્રાહ્મણો ગણાય. શુદ્રાદિને ત્યાં લખવાનું કે બણાવવાનું કામ કરનારા તેથી ચઢીઆતા ગણાય. શુદ્રાદિના રસોયાનું ને વીંશીનું કામ કરનાર બ્રાહ્મણ પણ શાસ્ત્રદૃષ્ટિએ કનિષ્ઠ બ્રાહ્મણ કહેવાય. તેમને માટે પણ ખાસ પ્રાયશ્ચિત્ત જોવામાં આવ્યું નથી.

૪ સુરા પીનાર બ્રાહ્મણ મહાપાતકી ગણાય છે, ને તેને શાસ્ત્ર બાર વર્ષનું તપ વા મરણ એ પ્રાયશ્ચિત્ત જણાવે છે. ગાંજો, ભાંગ

ને તમાકુ પીનારા આદાણુ અધમ આદાણુ ગણાય છે. તેમને માટે આસ પ્રાયશ્ચિત્ત જોવામાં આવ્યું નથી.

૫ શદ્દની યજ્ઞમાનવૃત્તિ કરનાર તથા ભોટ માગીને પોતાના કુટુંબનો જીવનનિર્વાહ ચલાવનાર આદાણુ પણ કનિષ્ઠ ગણાય છે.

૬ નિત્યકર્માદિ નહિ કરનાર આદાણુ પણ અધમ આદાણુ ગણાય છે. તેને માટે જપ તથા દાનાદિરૂપ પ્રાયશ્ચિત્ત છે.

૭ કન્યાવિક્રમ કરનાર આદાણુ અધમ ગણાય છે. કન્યામાટે વિશેષ દ્રવ્ય આપનાર અને વિશેષ દ્રવ્ય લેનાર બંને અધમ ગણાય છે.

૮ શિખા ન રાખનાર આદાણુ પણ અધમ ગણાય છે. સંધ્યાદિ ધર્મકર્મવેલાએ ડાબે ખભે જનોઈ રાખવી જોઈએ. તેમ રાખ્યા વિના તે કર્મ થઈ શકે નહિ. વ્યવહારના કામમાં કંઠલાંબિત જનોઈ રાખે તો તેમાં કાંઈ અડચણ નથી.

૯ જ્યાં સ્વધર્મનું પરિપાલન ન થઈ શકે એમ હોય એવા દેશમાં જનાર આદાણુને તેણે કરેલા દોષોનો વિચાર કરીને તેના પરત્રોકની શુદ્ધિમાટે તેને આપવાનું યોગ્ય પ્રાયશ્ચિત્ત સાસ્ત્રમાંથી મળી આવે છે.

૧૦ ખેતી કરનાર આદાણુ ખસમગ કરવો જોઈએ. ખીજી પ્રાયશ્ચિત્ત તેને માટે જણાવામાં નથી.

૧૧ સનાતનધર્મની સાખાશૂપ વેદાનુદ્ધરધર્મ પાળનાર આદાણુનું આદાણુપણું નાશ ન પામવાથી તેને ઉપવીતનો અધિકાર રહે છે. વેદબ્રાહ્મ ધર્મનું પાલન કરનારનું આદાણુપણું રહેતું નથી, તેને તેના પાપકર્મનો વિચાર કરીને પ્રાયશ્ચિત્ત અપાય.

૨૩૫ * પ્રજુની કૃપાથી જો પોતાના શુભ પ્રકૃપાર્થથી આવવાના અશુભ પ્રસંગમાં કેટલોક દુઃખાર અદાશક્તિસળા મનુષ્યથી કરી સમય છે.

તમે બંને પોતપોતાના મનને બહુજ દુઃખતાવાળું, ધૈર્યવાળું ને પ્રભુપરાયણ રાખવા પ્રયત્ન સેવશો. મેલ પણ્ય મુંઝારો તથિ. બની શકે તેટલા પ્રસન્ન રહેશો. તે પ્રણ એક પ્રકારનું તપ છે.

૨૭૬ * ગમે તેવો પ્રતિકૂલ સમય આવે તોપણ વિવેકીએ પોતાના પરમાર્થનું સાધન સાધ્યા કરવું જોઇએ, અને વ્યવહારમાં કુશલ રહેવું જોઇએ.

શ્રદ્ધાભક્તિવાળું પ્રભુનું સ્મરણધ્યાન સાધકને વિપરીતમાર્ગે જતાં અટકાવવા સમર્થ છે, ને તેના યોગક્ષેમનું રક્ષણ કરવાને પણ સમર્થ છે, માત્ર તે સ્મરણધ્યાન યથાધોગ્ય થવું જોઇએ.

ઉંડામાં ઉંડી શુભ લાગણીથી પ્રભુનું સ્મરણ કરી પ્રસન્ન રહેશો. શોકમયને વચ ન થશો.

૨૭૭ * નેત્ર તથા અંતઃકરણને યનૈઃ સ્થનૈઃ એવી યોગ્યતાવાળાં કરવાં કે જેથી તે શરીરની અંતર ને શરીરથી બહાર સર્વત્ર અખંડ-એકરસ ચિદાકાશરૂપ બ્રહ્મને વિલોક્યા કરે.

અહં તથા છદ્મને તેના અધિષ્ઠાતરૂપ ચિદાનંદમાં ઉત્સાહપૂર્વક ગહિત કરી નિખનંદાનુભવ કરવા પ્રયત્નશીલ રહેશો.

પ્રામોદ્યવહાર અહંતામયતાને ગાળવામાટે પરમાત્માની સેવારૂપ છે એમ સમજી તે નિરભિમાનપણે હક્ષેત્રના પરિત્યાગપૂર્વક કરવો જોઇએ.

રમના દિવસોમાં બની શકે તેટલો વધારે સમય બ્રહ્મચિંતાર ને બ્રહ્મધ્યાન કરવાથી ચિત્તવૃત્તિને વધારે સંતોષ થશે.

૨૭૮ * બ્રહ્મા ને ઉમંગ રાખીને પારમાર્થિક સાધનોનું સેવન કર્યા કરવાથી મનના કુબેગો ઉત્તરોત્તર સાંત થતા જાય છે, અને તેની શાંતિથી તથા મુખ્યાનુભવમાં વધારો થવો જાય છે.

ચિત્તસંશોધનથી હૃદયની પવિત્રતા ને એકાગ્રતા વધે છે, અને તેથી હૃદય નિર્ભય ને પ્રસન્ન રહી શકે છે, તથા વ્યવહાર સારો રહે છે. સમજપૂર્વક જ્ઞાતનું વાચનમનન કરવાથી પણ હૃદયનો સારિત્વક અધિકાર વધે છે. x

પત્ર ૨૩૯-૨૪૮

* તમારી શ્રદ્ધાએ તમારા શરીરને શીઘ્ર સ્વસ્થ કર્યાના સંતોષકારક સમાચાર જાણી સંતોષ થયો. શ્રદ્ધા ને એકાગ્રતાનું બહુ અત્યૌકિક છે.

x આત્મા ચેતનરૂપ હોવાથી અંતઃકરણાદિને પ્રકારો છે તેથી સર્વ દૃશ્યની અપેક્ષાએ તે દ્રષ્ટા કહેવાય છે.

પરમાત્માના અનન્યબક્તો મંદ ને મધ્યમ પ્રકારના પ્રારબ્ધકર્મના ફલમાં જો ધારે તો પ્રભુના સ્મરણુધ્યાનથી ફેરફાર કરી શકે.

પુરુરવાએ પોતાના શુદ્ધસંકલ્પબલવડે-તીવ્રભાવનાશક્તિવડે-પોતાનું ચૌવન પોતાના પિતાશ્રીને આપ્યું હતું.

૨૪૦ * શુભકર્મમાટે સ્વાયોગ્ય પ્રયત્ન કરનારને પ્રભુ સાહાય્ય કરે છેજ.

અનંતચતુર્દશીએ તમારા શરીરે નવા વર્ષમાં પ્રવેશ કર્યો તો હવે તમે દેહ, કાલ ને વસ્તુના અંતથી રહિત પરમાત્માબાણી દસ ઇંદ્રિયો ને ચાર અંતઃકરણુ મળાને થયેલા એ ચૌદનો શુભનેમ વધારતા રહેશો, અર્થાત્ નવા વર્ષમાં મનની શાંતિ ને જામતિ વધારી એ અનંતમાં મન આદિને જોડવાનો શુભ પ્રયત્ન જો અધિક ઉત્સાહથી ચાલુ રાખશો તો જીવ પરમાત્માની વિશેષ સમીપ જતો જશે. x

નવા વર્ષમાં રક્તદિન, રાખી નવસો નેહ;

સ્મરણુધ્યાન-પ્રભુનું કરી, દાગો દુઃખડોદેહ.

૨૪૧ * જે જે અમત્યનું વાચન થાય તેનું તુરત મનન કરી જવાથી તે વાંચેલો ભાગ સ્મરણમાં રહેવાનો વિશેષ સંભવ છે. વાંચતી વેલા કરેલા ચિહ્નવાળો ભાગ પુનઃ વિચારતા હશે.

x શરીરોનો મરણ એ સ્વભાવ છે, ને જીવન એ વિકૃતિ છે. આ ક્ષણભંગુર વિશ્વમાં પ્રાણિપદાર્યોનું ક્ષણભંગુરપણું વિચારી વિવેકી-એ પોતાના મનને રાગરહિત રાખવા પ્રયત્ન કરવો જોઈએ. આ વિશ્વમાં દુઃખથી ભય પામવાના કરતાં સહનશીલ થવું એ અમત્યનું છે. x

૨૪૨ * જેમનું અંતઃકરણ કોઈ પણ પ્રસંગના સંસ્કારને તુરત યદ્યહુ કરવાના ને કેટલોક સમય તેને ધારણ કરવાના સ્વભાવવાળું હોય તેમણે પોતાના વાસ્તવિક કર્તવ્યથી ભિન્ન બીજા કોઈ કર્તવ્યમાં જોડાવું થાય ત્યારે પોતાના અંતઃકરણને મધ્યસ્થભાવવાળું રાખવું જોઈએ. x

૨૪૩ * * જેમનાં આવેશવાળાં ચિત્ત પરિણામનો વિચાર કરી શકતાં નથી, જેમને સ્થૂલ કેળવણીનો વ્યામોહ લાગ્યો છે, ને જેમને સનાતનધર્મનો શુભ પક્ષપાત નથી તેઓ શ્રદ્ધાભક્તિથી સનાતન-ધર્મની રીતે વર્તશે તેની ખાત્રી થી ?

* ચિત્તસંશોધન આણતું હશે. એ ચિત્ત સંશોધનનું પરિણામ ભવનિવૃત્તિ છે:—

“ ચિત્તમેવ હિ સંસારો રાગાદિક્લેશદૂષિતમ્ ।

તદૈવ તૈર્વિનિર્મુક્તં મહાન્ત ઇતિ કથ્યતે ॥ ? ॥ ”

જીવન્મુક્તિ વત્ત નથી, પણ વસ્તુસ્થિતિ છે, માટે વારે વારે વિવેકવડે પ્રકટતા અધ્યાસને દૂર કર્યા કરવો જોઈએ:—

“ વ્રતાભાવાદ્યાધ્યાસઃ તદ્વા ભૂયો વિવિચ્યતામ્ ।
રસસેવી દિને મુંક્તે ભૂયોશ્ચયો મથા તથા ॥૨૦॥ ”

નામરૂપ શેવાળને, વિવેકરથી દૂર;
કરી બહારપ શુદ્ધજલ, જુઓ બધે ભરપૂર. ૧

* મહાપુરુષોનો શ્રદ્ધાભક્તિવાળો સમાગમ મનુષ્યને સર્વપ્રકારનાં
દુઃખોથી રહિત કરવા સમર્થ થાય છે:—

“ મહતામેવ સંપર્કાત્પુનર્દુઃખં ન વાધતે ।

કો હિ દીપન્નિસ્વાહસ્તસ્તમસા પરિભૂયતે ॥૧૧॥ ”

૨૪૪ * શુભ સંગ, સાત્ત્વિક આહાર, શુભકર્મ ને શુભવિચાર-
વડે પોતાના અંતઃકરણમાં પ્રકટેલા તામસભાવને શાંત કરી તેને
સાત્ત્વિકભાવવાળું ને સુખી કરી શકાય છે.

* નવરા ન રહેતાં કોઈ પણ વ્યવહારપરમાર્થના ઉપયોગી
કામમાં પ્રવૃત્ત રહેશે તો તેથી લાભ થવા સંભવ છે.

* મનુષ્યજીવનનું માહાત્મ્ય સમજી સમયનો સદુપયોગ
કરતા રહેશે.

૨૪૫ * પારમાર્થિક સાધનોનો અધ્યાસ શગદેષવાળા સંસારના
પ્રસંગોથી અંતઃકરણને અત્મંત અલિપ્ત રાખી સાત્ત્વિકી શ્રદ્ધા,
ઉમંગ, વિવેક ને વ્યવસ્થાથી ચાલતો હશે.

“ અસંગો હ્યર્થ પુરુષઃ ” (આ શરીરરૂપ પુરુષો રહેશે
પુરુષરૂપ આત્મા અસંગજ છે,) એ સુતિમાં કહેલા અસંગસ્વભાવવાળા
આત્માને બાધવામાટે ભુમુક્ષુએ પોતાનું ચિત્ત અસંગ-દૃષ્ટના સંબંધથી
ત્રિકાર ન પામે એવું-કરવું જોઈએ. સંગ, રમણ, સંપર્ક ને સંસર્ગોદિ
શબ્દો એક અર્થના વાચક છે. જે ભુમુક્ષુને અસંગ આત્માને બાધવા-

ની તીવ્ર ધ્રુવ હોય તે મુમુક્ષુએ પ્રથમ સર્વ પ્રકારના અસ્પૃશ્ય પ્રાણિપદ્યોનો સ્પર્શ પોતાના પારમાર્થિક હિતનો વિચાર કરીને સ્વેચ્છાવડે નજ કરવો જોઈએ. પ્રમાણથી કે આપત્તકાલીની જે તે અસ્પૃશ્ય પ્રાણિપદ્યોનો સ્પર્શ કોઈ વેલા થઈ જાય તો તેણે સ્નાનાદિ-વડે તે સ્પર્શજન્ય દોષને દૂર કરવો જોઈએ. જેમ ચેપીરાગવાળા મનુષ્યનું શરીર સ્પર્શ કરનાર મનુષ્યને રોગ ન થાય તે માટે અસ્પૃશ્ય મનાય છે તેમ જ, જીવો પોતાના કોઈ શારીરિક દુષ્કર્મના સંસ્કારોના ઉદયવડે અસ્પૃશ્ય પ્રાણિવર્ગમાં જન્મ્યા છે તેમનો સ્પર્શ કરવાની, સ્પર્શ કરનાર દ્વિજની મતિ વિકારી થવાનો સંભવ માની, ધર્મશાસ્ત્રો ના પાડે છે. જન્મથી કોઈ પ્રાણી અસ્પૃશ્ય હોઈ શકેજ નહિ, ને અસ્પૃશ્યતા એ નિર્દયતા વા શીતાનિપત છે એવી બલવતી બમણા જે દિજ્ઞેના મનમાં તેમના અંતઃકરણમાંના નબળા સંસ્કારોના પરિ-પાકથી ઉદય પામી હોય છે તેમને કર્મની ને કર્મફલપ્રદાતાની મહત્તા ને ન્યાયીપણું સમજતાં નથી એમ કહેવું જોઈએ. અસ્પૃશ્ય પ્રાણિ-સમૂહને તેમનાં પૂર્વકર્મોએ અને કર્મફલપ્રદાતા સત્તાએ અસ્પૃશ્ય સ્થિતિ-માં મુક્યાં છે એટલે તેઓ જન્મથી અસ્પૃશ્ય મણ્યાય છે. ધર્મશાસ્ત્ર-કારો જે ધણાં વર્ષોપર ચર્ચા ગયા તેમનું હમણું જન્મેલા કે તે કાસે વિદ્યમાન હોનારા અસ્પૃશ્ય પ્રાણિવર્ગે કાંઈ પણ જમાડ્યું હોવાનો સંભવ નથી તેમજ વિનાકારણ દ્રેષ કરવાનો ધર્મશાસ્ત્રકારોનો સ્વભાવ હોવાનો પણ સંભવ નથી. તેઓ નિર્દયસ્વભાવના હતા એમ કહેનારા પોતે કયા પ્રબલ પ્રમાણથી તેમને નિર્દય માને છે તે પ્રમાણપૂર્વક તેમણે જણાવવું જોઈએ. ધર્મશાસ્ત્રકારો બમ, પ્રમાદ, વંચનેચ્છા ને યુદ્ધિમંદતા એ દોષોથી રહિત હોવાથી પરમભણા હતા એમ શાસ્ત્રો ને ક્રિષ્ટો માને છે. આજણાદિ ચારે વર્ણો ને વર્ણબદારના મનુષ્યો

પોતપોતાના શાસ્ત્રોક્ત ધર્મોનું શ્રદ્ધાપ્રીતિપૂર્વક પરિપાલન કરવાથી તેઓ પોતાના પરમાર્થનાં સાધનોનું ને શુદ્ધવ્યવહારનું પરિપાલન કરી આ લોકમાં ને પરશ્લોકમાં સુખી થઇ શકે છે. આમ હોવાથી વર્ણધર્મનો ઉચ્છેદ થઇ સ્વધર્મપાલનમાં શૈથિલ્ય આવે એવી કોઇ પણ પ્રવૃત્તિ દિન્યે એ ને તેમાં પણ વ્યાજ્ઞોએ બૂલથી પણ કરવાયોગ્ય નથી.

શાસ્ત્રાદિમાં શ્રદ્ધાલુ ને સદ્ગ્રમહપૂર્વક શુભ પ્રયત્ન કરનારા મુમુક્ષુએ તો અસ્પૃશ્ય પ્રાણિપદાર્યોના સ્પર્શનો પરિત્યાગ કરી શ્રોત્રાદિ પાંચ માનેન્દ્રિયોના શબ્દ, સ્પર્શ, રૂપ, રસ ને ગંધ એ વિષયોમાંથી જે વિષયો શ્રદ્ધાને, સાધનોત્સાહને ને પરમાર્થનાં સાધનોને સફલ કરવા- માટે થતા સમઘવાળા પ્રયત્નને શિથિલ કરે એવા હોય તેનો ધૈર્ય, સાવધાનતા ને દંઢતાવડે શીઘ્ર પરિત્યાગ કરવો જોઇએ, તેમનો તે તે ઇન્દ્રિયોવડે સ્પર્શ નજ કરવો જોઇએ. વાણી આદિ કર્મેન્દ્રિયોના જે વચ્ચનાદિ વ્યાપાર છે તે વ્યાપારોમાંથી જે જે વ્યાપાર પોતાના શ્રદ્ધાદિ શુભ ગુણોને શિથિલ કરનાર હોય તેમનો પણ મુમુક્ષુઓએ પોતાના વાસ્તવિક હિતમાટે પરિત્યાગ કરવો જોઇએ,—તે તે વ્યાપાર- નો તે તે કર્મેન્દ્રિયને સ્પર્શ નજ થવા દેવો જોઇએ. જે અપ- કારક વિચારવડે મુમુક્ષુના શ્રદ્ધાદિ શુભગુણો બલહીન થવાનો સંભવ હોય તે અપકારક વિચારોના મુમુક્ષુઓએ મોહાદિને વશ થઇને પોતાના અંતઃકરણને સ્પર્શ નજ થવા દેવો જોઇએ. આવી રીતે વેદાંતશાસ્ત્ર ને યોગશાસ્ત્ર આત્માના અસંમસ્તવરૂપમાં સ્થિતિ કરવામાટે મુમુક્ષુને અસંગ રહેવાનો ઉપદેશ કરે છે.

અંત્યજ્ઞેના ને મહાપાપીઓના શરીરમાં રહેલી ઐહિક અશુદ્ધિ તેઓ સ્નાન કરે ને પવિત્ર વસ્ત્રો પહેરે તોપણ દૂર થતી નથી એમ શાસ્ત્રકારોનો આશય છે. તેમના શરીરસ્પર્શથી તેમનો સ્પર્શ કરી

સ્નાન નહિ કરનાર દિગ્ગજા મનની અશુદ્ધિ તેના તનની અશુદ્ધિવડે વધવા લાગે છે તેથી તે સદાચારનો, પવિત્રતાનો ને શાસ્ત્રોક્ત ધર્મના પરિપાલનનો કમથી પરિત્યગ કરી પરિણામે ધર્મનો વિદ્વેષી થઇ પોતાના અધઃપાત પ્રાપ્ત કરી લે છે, માટે જેમનું મન ઉન્માદને વશ ન થયું હોય, જેમની પરિણામ વિચારવાની વિવેકશક્તિ નાશ ન પામી હોય, ને જેઓ પોતાનું હિતાહિત સમજી શકતા હોય તેમણે આવી અધઃપાત કરનારી છુટ નજ લેવી જોઇએ. બ્રાહ્મણશરીર ધારણ કરી જેઓ પોતાના કુસંસ્કારને વશ થઇ અંતઃજ્ઞેની સાથે મળી તેમને સંકાસ સાધ કરવાનું શીખવવાની ઉમેદના આવેશવાળા હોય વા ચાંડાલજન્મની વાસનાવાળા હોય તેમને માટે તો કાંઇ કહેવા જેવું નથી. દયાણુદિથી દુઃખીઓને વિવેકપૂર્વક યોગ્ય સાહાય્ય કરવું એ અન્ય વાત છે, ને કર્મોત્તર ઉત્તમાધમભાવે રહેલા મનુષ્યોને પરસ્પર વિદ્વેષ ઊભો થાય એવી શાસ્ત્રનિષ્ઠ વૃત્તિ કરવી એ બીજી વાત છે. જેમના દેહાદિમાં ઐહિક અશુદ્ધિ વિદ્યમાન હોય છે તેમની સાથેનો વાચિક સંબંધ પણ બોલનાર દિગ્ગજે શાસ્ત્ર અહિતકર માને છે તેથીજ કાંઇ પાપી પોતાના પાપકર્મનું પ્રાયશ્ચિત્ત કાંઇ પરિપક્વ કે વિદ્વાનને શાસ્ત્રમર્યાદાપ્રમાણે સાક્ષાત્ પૂછી શકતો નથી, પણ મધ્યસ્થ મનુષ્યદ્વારા તે પૂછી શકે છે, તે તેનું ઉત્તર પણ તે પરિપક્વ કે વિદ્વાન તે પાપકર્મ કરનારને મધ્યસ્થદ્વારા આપે છે. અશુદ્ધચિત્ત-વાળાની સાથેનો વાગ્વ્યવહાર મુમુક્ષુના ચિત્તને કેવી અસર કરે છે તે વાત માનસશાસ્ત્ર જાણનાર મુમુક્ષુ સ્વાનુભવદ્વારા સમજી શકે એમ છે. શાસ્ત્ર પણ મુમુક્ષુ દિગ્ગજા હિતનો વિચાર કરીનેજ મલિન સંસ્કાર-વાળા મનુષ્યોની સાથે આપતકાલિનિ બોલવાની-વાણીવડે સ્પર્શ કરવાની-ના પાડે છે.

મહિનસંસ્કારવાળા મનુષ્યને નેત્રવડે સ્વેચ્છાપૂર્વક જોવાથી જોવાર મુમુક્ષુદિગ્ગ્ના અંતઃકરણમાં કાંઈક અંશે મહિનતા સંક્રમિત થવાનો સંભવ જાણી તેવાનો નેત્રવડે સ્પર્શ કરવાની પણ સામ્રો ના પાડે છે.

પાપકર્મનો કે પાપસંસ્કારવાળા મનુષ્યનો મનવડે સ્પર્શ કરવાથી મન દૂષિત થાય છે તેથી મનવડે પણ તેવાનો સ્પર્શ કરવો દિતક નથી એમ સામ્રોનો અભિપ્રાય છે.

ઉત્તમ મુમુક્ષુએ તો આ જગતના પરિણામી ઉપાદાનકારણ માયાનો, માયાના કાર્યરૂપ આકાશાદિ પાંચ સૂક્ષ્મભૂતોનો ને પાંચ સૂક્ષ્મ ભૂતોના કાર્યરૂપ પ્રાણ, અંતઃકરણ, માનેદ્રિયો, કર્મેન્દ્રિયો ને આકાશાદિ પાંચ સૂક્ષ્મભૂતોનો અને આકાશાદિ પાંચ સૂક્ષ્મભૂતોના કાર્યરૂપ બ્રહ્માંડ, મૌહ્યુવનો, તે જીવનોમાં રહેલા દેહધારી પ્રાણીઓ ને તેમનું ભોગ્ય જે અનંજલાદિ એ સર્વને અસ્પૃશ્ય ગણી પોતાના પવિત્રતમ આત્માને તેના સ્પર્શથી રહિત અસંગરૂપે અનુભવવાનો છે.

હૃદયને દસ્યના સંગથી રહિત સમભાવવાળું રાખવા તથા તેમાં સત્ત્વગુણને બદલાવ કરી રજોગુણના સંસ્કારોને ને તન્મજન્ય વૃત્તિઓને અને તમેગુણના સંસ્કારોને તથા તન્મજન્ય વૃત્તિઓને બદલીન કરવા સતત પ્રયત્નશીલ રહેતા હશે.

સ્થાવરજંગમ સર્વ પ્રાણિપદાર્થમાં તેના વિવર્તોપાદાનકારણરૂપ બ્રહ્મને જોવાનું બધ નેત્રમાં ને અંતઃકરણમાં પ્રકટે એવો પ્રયત્ન પ્રાણવિચારવડે ને બ્રહ્મધ્યાનવડે ચાલુ હશે. x

૨૨૬૦ જેમ નદીને સામે કાંઠેથી પાણ બાંધવાના કામનો પ્રારંભ કરવાના ક્ષેત્રો નદીને આ કાંઠેથી પાણ બાંધવાના કામનું

પ્રારંભ કરનાર વ્યવહારમાં મહત્વાય છે તેમ વર્ણનો ક્રમ વિચારી તેમની સુધારણાનું કામ હાથમાં લેનાર વ્યવહારમાં મહત્વાય છે.

જે શિક્ષણનું પરિણામ ઉચ્છૃંખલતા, ધર્મવિનાશ, સદાચારનાશ તે વર્ણવિનાશદ્વારા દિગ્ભેદના અધઃપાતમાં આવવાનો પ્રબલ સંભવ પ્રતીત થાય છે તે શિક્ષણ ચાલુ રાખવામાં સાર નથી, પણ હાનિજ છે.

“ દસા કરે તખ દુર્મત સહે, અવળાં કામ કરંત;

આણુંદ કે પરમાણુંદ, બેદી એમ બૂલંત. ”

આ વ્યવહારાનુભવીનું વચન શિક્ષાચારનો નાશ કરવામાં પ્રવૃત્ત થનાર વિચારવું જોઈએ.

સ્વરાજ્યની પ્રાપ્તિ સર્વથા ઇચ્છવાયોગ્ય છે, પણ ધર્મનો પરિત્યાગ કરી સ્વરાજ્યની લાલસામાં તણાવું એ ઇચ્છવાયોગ્ય નથી.

૨૪૭ * સર્વ દૃશ્યથી ચિત્તને અસંગ કરી દ્રષ્ટૃપદમાં સ્થિર સ્થાપવા પ્રયત્ન કરતા રહેશો.

અંતર્મુખદષ્ટિ જેમણે કરી નથી, અને જેમનું હૃદય ઉંડાણમાં રૂક્ષ છે તેવાને ઉપદેશની અસર થવાનો સંભવ હોતો નથી. એવી દુરામીદી સ્થિતિમાં તો તેમને સવળું પણ અવળુંજ સમજાય છે. x

x રામાદિયુક્ત ચિત્તને, જાણે આ સંસાર;

તે રામાદિરહિત થતાં, આ જાવનો પરપાર. ૧

૨૪૮ * તમને બંનેને તેના મરણથી વાત્સલ્યભાવને લાગે શોક થાય, પણ જીવના પ્રારબ્ધનો તથા તદ્વત્સાર પરમાત્માની ઇચ્છાનો વિચાર કરીને તમે જો તમારા મનને જ્ઞાત રાખવા પ્રયત્ન કરશો.

સંસાર ક્ષયુર્ધ્વર છે, અહિં કોઈ કોઈનું નથી, પ્રારબ્ધકર્મ-
જેટલોજ સર્ગાવહાલાનો સંબંધ રહે છે, અને મનુષ્યો મરણનો વિચાર
કરી પોતાના પરમાર્થના સાધનનું સેવન કરવામાં લગારે આજ્ઞા કે
પ્રભાદ નજી રાખવાં જોઈએ, આવા વિચારવડે તમે તમારા મનના
શોકને જમાવી તેનું ધૈર્ય ને શાંતિ વધારશો.

સવારસાંજ સ્વધર્મનું પરિપાલન કરતા રહી મનની જાગ્રતિ વધારશો.

પત્ર ૨૪૯-૨૫૮

* શુભ પ્રયત્નનું પરિણામ નિશ્ચય જાણે છે, ટોટામાં આવ-
વાનો સંભવ નથી. અસત્ પ્રાણિપદાર્થમાં રહેલા સતને જોવાનો સ્વ-
ભાવ શાંતિપ્રદ મનાય છે. અસતો ને અસદશીનો સંપર્ક લાભકર છે
એમ મહાયુરુષે કહે છે. x

અધિકારી જીવ પરમેશ્વરને દારે પડ્યો રહેશે તો ભક્તવત્સલ
પરમેશ્વર પરિણામે તે જીવનું બહુજી કરશે.

જેમ બરફનો ગાંઠો પાણીમાં નાંખવાથી ગળી જાય છે તેમ
પ્રભુના સ્વરૂપમાં મનને રાખ્યા કરવાથી તે ગળીને પ્રભુમય
બન જશે.

આજ્ઞાસ, વૈરાગ્ય ને પ્રયત્નથી પ્રમાથી, બલવાન ને દૃઢ મન
પણ નિરોધસ્થિતિને પામશે. ચરતા રાખી શુભ પ્રયત્ન ચાલુ રાખશો.

૨૫૦ * આ વિશ્વમાં સયોગ વિયોગને માટે ને જન્મ તથા રિશ્તિ
મરણને ઓળખે છે એમ વિદ્વાનો કહે છે. અહિં સૈદ્ધી અરથાથી
સ્થિતિ છે ત્યાં કોણે કોને શોક કરવો ? સર્ગાવહાલાનાં ઉપરાઉપર
ભક્તો મરણોથી મન ખેદને વશ થાય તે સ્વાભાવિક છે, પણ જે
વાતમાં મનુષ્યનો કોઈ પણ ઉપાય ચાલી શકતો નથી ત્યાં શોક છા

કામનો ? તેમની છેવટના સમયમાં સારી આવના ક્ષણ તે પશુ તેમના જીવાત્માને લાભકર થઈ.

તમે સૌ ધૈર્ય રાખવા પ્રયત્ન કરશો. દુઃખમય સંસારમાં સુખ તો માત્ર કષ્ટવચમાં આવે છે જેમ મુરો કહે છે. અનિર્વાર્તા નિર્વાર્તા ૬૬ બ્રાંતિ વિગોગકાલે દુઃખ ઉપજવ્યા વિના રહેતી નથી.

શોકશ્મનમાટે શાસ્ત્રવાચન આણુ રાખશો. x

૨૫૧ * પરમાત્માના અધિક જિમળકાવાળા સ્મરણધ્યાનથી તમારા મનની શાંતિમાં ને સુખાનુભવમાં વધારો કરતા રહેશો.

x દુર્વિચાર, કુસંગ ને કુપ્રવૃત્તિથી દૂર રહી સાત્ત્વાચાનુસાર ને શિષ્ટાચારાનુસાર વર્તવાથી મનુષ્યનું આ લોક પરલોકનું દ્વિત સધાય છે તે તમારા જાણવાપહાર નથી.

૨૫૨ * જેમ સ્વપ્નમાં ચેતનરૂપ આત્મામાંથી સ્વપ્નના જડ જગત્તી ઉત્પત્તિ થયેલી દેખાય છે તેમ જાગૃતમાં ચેતનરૂપ આત્મામાંથી આ જડ જગત્તી ઉત્પત્તિ થયેલી દેખાય છે. જેમ શરીર ચેતનજેવું છતાં તેમાંથી જડ વાળ ને નખની ઉત્પત્તિ આવે છે તેમ ચેતન આત્મામાંથી આ જડ જગત્તી ઉત્પત્તિ સંભવી શકે છે.

આત્મા સત્ છે, ને જયત્ તેમાં કલ્પિત હોવાથી દોરડીમાં કલ્પાયેલા સાપના જેવું તે મિથ્યા છે.

જગત્ પ્રતીત આવે છતાં તેમાં મિથ્યાપણુની દૃઢબુદ્ધિ જાગૃત્ રહે તે જગત્તો બાધ જાણવો. બ્રહ્મમાં અનિર્વાચનીય માયાનાં બલથી જીવ, ઈશ્વર ને જગત્ કલ્પાય છે, જેમ સ્વપ્નમાં જીવની નિદ્રાસંજિતવડે સ્વપ્નના જીવ, ઈશ્વર ને જગત્ કલ્પાય છે તેમ.

૨૫૩ * આવા બનાવથી તમારું મન ખેંદને વશ થાય તે સ્વાભાવિક છે, પણ તમે પ્રારબ્ધકર્મનો ને તદ્વત્સાર થતી કર્મફલ-પ્રદાતા સત્તાની પ્રવૃત્તિનો નિયમ જાણો છો એટલે તમે તમારા મનને સ્વસ્થ રાખવા યોગ્ય પ્રયત્ન કરતા હશો. આવા પ્રસંગમાં શ્રદ્ધા, વૈરાગ્ય, પારમાર્થિક સાધનો સાધવાનો ઉત્સાહ ને પરમાત્માનું સામીપ્ય વધવાનો પુણ્યથાલી જીવના હૃદયમાં સંભવ હોય છે માટે તેના લાભવડે પણ મનનો શોક દૂર કરવા પ્રયત્નશીલ રહેશો.

“ હે પ્રભો ! અસત્ત્વી અને સત્ત્વમાં લાઇ જાઓ, અંધકારમાંથી મને પ્રકાશમાં લાઇ જાઓ, ને મૃત્યુમાંથી મને અમરત્વસ્વભાવવાળા સ્વરૂપમાં લાઇ જાઓ ” એમ પ્રભુસમીપ સદા પ્રાર્થના કરતા હશો.

ધૈર્ય રાખી જે કર્તવ્ય યોગ્ય જણાય તેજ કરશો. તે વેલા મનને વિશેષ જાગૃત રાખશો. x

૨૫૪ * મનુષ્યના શુભ પ્રયત્નથી ને શ્રીધમ્ધિરની કૃપાથી મનુષ્ય-ની શુભેચ્છાઓ માર પડે છે.

જે મનુષ્યે પ્રભુનું સ્મરણધ્યાન કર્યું હોય તેને મરણવેલા તેના શુભ અનુભાસના પુણ્યથી પ્રભુનું ને સદ્ગુરુનું સ્મરણ તથા ધ્યાન થવાનો સંભવ છે, ને તેથી તેને મરણવેલાનું કષ્ટ અલ્પ જણાય છે. બલવાન શુભસંસ્કારોનો પરિપાક બહારની ઉપાધિથી પરાબલ પામતો તથી.

વક્ત્રારે આયુષ્ની માગણી કરવાને બદલે જે આયુષ્ મનુષ્યને પ્રાપ્ત છે તેનો જે સદુપયોગ થાય તો તે હિતકર ગણાય છે.

જીવતાં જે મનના સ્થૂલભાવનો નાશ કરી સૂક્ષ્મ તો સુખા પછીનો આનંદ જીવતાં પણ અનુભવી શકાય.

* જેમને ઋતંભરાપ્રચીની પ્રાપ્તિ ચિત્તની બહુ એકાગ્રતાદ્વારા થઈ હોય તેઓ મરનારની ભાવિગતિ જાણી શકે.

એક ધ્યેય રખાય તો તે વધારે લાભકર છે, પ્રયોજનવશાત્ કોઈ વેલા ખીજું ધ્યેય અદ્ય સમય હેવાય તો તેમાં હાનિ નથી. અંતઃકરણમાના ગુણોની વધધટથી ધ્યેયના દર્શનમાં ફેર પડે છે.

સ્વસ્તિકાસન ને જલધરબંધ કરતા રહેવાથી શરીરની ગરમીમાં વધારો થશે, તેથી મ્લેષ્મ ને બિધરસ પણ કમથી પીડા દેતાં શાંત થશે.

* હૃદયના બિભળકાથી ને વિવેકથી થાય તેટલું પ્રહ્લધ્યાન કરતા રહેશો.

મનની શાંતિમાં, જાગ્રતિમાં ને સુખાનુભવમાં વધારો કરતા રહેશો.

૨૫૫ * વિષમકાલની કુટિલ ગતિના વેગવાળા પ્રવાહમાં તથુષ્ઠ બાળકને સાત્ત્વિકભાવ વધારનાર શિક્ષણ આપવાને સ્થાને તેમનો રાજસતામસભાવ વધે એવું શિક્ષણાદિ આપવાથી બાળકને અને દેશને પરિણામે લાભ થવાનો સંભવ નથી. વિનાવિચારની પ્રવૃત્તિથી રસિયાની જે સ્થિતિ થયાનું વર્તમાનપત્રાદિથી જણાય છે તેવી સ્થિતિ આ દેશની કરવાની સામગ્રીમાં સાંહ્યાપ્યભૂત થવું તે સમજીને હિચિત નથી. *

૨૫૬ * નવા વર્ષમાં પ્રજાની અનન્યબક્તિમાં વધારો કરશો. મંસારની વિવિધ પ્રતિકૂલ સ્થિતિમાં રહ્યા છતાં પણ મનને પ્રજાના સાંનિધ્યમાં રાખ્યા કરશો, કે જેથી તેની શાંતિનો ભંગ ન થાય. *

૨૫૭ * દીર્ઘસત્તા, પ્રમાદ, આજસ ને વ્યગ્રતા નવા વર્ષમાં વધે શકે તેટલાં દૂર કરી શુભકામ તુરત કરવાનો સ્વભાવ, જાગ્રતિ, શુભકામમાં પ્રવૃત્તિ ને શાંતિ એ ગુણોમાં વધારો કરશો.

૨૫૮ * નવા વર્ષમાં ક્ષમા, વૈર્ષ્ય, ક્ષાંતિ, અનન્યભક્તિ ને કર્તવ્યનિષ્ઠામાં વધારો કરશે.

સદામહાપૂર્વક શુભપ્રયત્ન ચાલુ રાખી મનની પ્રસન્નતા અખંડ રહે એમ વર્તશે.

પત્ર ૨૫૯-૨૭૦

* મનને બની શકે તેટલું પ્રસન્ન રાખશે. તેને લેશ પણ શોકવાળું કે ભયવાળું નજ થવા દેશે. પરમાત્માનું સ્મરણુધ્માન કરવાથી ને વિવેકને બળત રાખવાથી મન પ્રસન્ન રહેશે. x

મનને શોકને વશ ન થવા દેવામાં લાભ છે એ સર્વદા સ્મરણમાં રાખશે. x

૨૬૦ x નવા વર્ષમાં અંતઃકરણની ચોગ્યતા વધારવાની જે શુભેચ્છા દર્શાવી છે તે શુભેચ્છા અદ્વાભક્તિથી પ્રયત્ન કરીને સફળ કરશે. શુભપ્રયત્નથી ને પ્રજાકૃપાથી મનુષ્યને મનોવાંછિત ફલ મળે છે.

૨૬૧ x આ ચાલુ થયેલા નવા વર્ષમાં વિધાવડે અવિધાને, દૈવીસંપત્તિવડે આસુરીસંપત્તિનો અને પરમાત્માની અનન્યભક્તિવડે સર્વ સાંસારિક વાસનાઓનો ક્ષય કરવા પ્રયત્નશીલ રહેશે.

પરમાત્માના માહાત્મ્યજ્ઞાનપૂર્વક તેમના સ્મરણુધ્માનથી અંતઃકરણનું અપૂર્વ સુખાનુભવમાં વૃદ્ધિ કરતા રહેશે. *

૨૬૨ * ચાલુ થયેલા નવા વર્ષમાં અઠમથકા, અગ્રાધૃતસાહ, અપૂર્વશિરતા ને અટલદૃઢતા રાખી વિવેકવિશયપૂર્વક અંતઃકરણને પરમાત્માભિમુખ કરી તેને ક્ષાન્તિ ક્ષાંતિ ને ક્ષાન્તિ સુખનો અનુભવ કરાવવા પ્રયત્નશીલ રહેશે. x

૨૬૩ * નવા વર્ષમાં આરિષ્ટની ભક્ષા, સ્વર્ગપ્રાપ્તિનાં વડન ઉત્તમ, વ્યવહારપરમાર્થમાં વ્યવસ્થાથી વર્તવાનું બલ ને પરિશ્રમ

વિચારી વર્તવાનું પણ વધારણા પ્રયત્નશીલ રહેશે. એવો શુભ પ્રયત્ન ચાલુ રહેવાથી અંતઃકરણની શાંતિમાં ને સુખાનુભવમાં વધારો થશે.

સ્વધર્મપાલનવડે મનની પ્રસન્નતા વધારવા રહેશે.

૨૬૪ * વિવેક, વૈરાગ્ય, સમાધિ છ સંપત્તિ ને મુમુક્ષુતામાં ને ન્યૂનતા હોય તેની આ ચાલુ નવા વર્ષમાં પૂર્ણતા કરવા પ્રયત્ન કરશે.

પરમાત્માની અનન્યભક્તિમાં વધારો કરવાનો તથા વેદાંતસિદ્ધાંતની સમજમાં ઠંડાં કોતરવાનો યથાશક્તિ શુભ પ્રયત્ન પણ કરશે.

ચિત્તનું સંશોધન ને ઉપયોગી વાચન ચાલુ રાખશે. x

૨૬૫ * નવા વર્ષમાં અધિક શ્રદ્ધા, અધિક ઉમંગ, અધિક દૃઢતા ને અધિક સાવધાનતાથી પરમાત્માનું રમરણુધ્યાન ને સ્વધર્મપાલન કરશે. વ્યવહારમાં ઉલ્લેાગી ને સાવધાન રહેશે.

પરમકૃપાલુ પરમાત્માના શુભભાવવાળા રમરણુધ્યાનથી તેઓશ્રીની અમોઘકૃપાવડે સૌને દુઃખની નિવૃત્તિ ને સુખની પ્રાપ્તિ થાય છે.

૨૬૬ x નવા વર્ષમાં મનની સ્થિતિમાં, કર્તવ્યનિષ્ઠામાં, વ્યવસ્થાપૂર્વક વ્યવહારપરમાર્થનું કામ નિયમપૂર્વક કરવામાં, પરમાર્થનાં સાધનોનું સેવન કરવામાં વધારે સચચ ભેવામાં ને વેદાંતસિદ્ધાંતનું સ્વરૂપ રપણ સમજવામાં વિશેષ પ્રયત્ન કરતા રહેશે.

શ્રદ્ધાભક્તિમાં વધારો કરી મનની શાંતિમાં ને સુખાનુભવમાં વધારો કરશે.

૨૬૭ x દૂર ભાષાનાં ભયંકર કામો છે. દુઃખના સમયમાં દ્રષ્ટા રહીને મનની ક્ષીતિ જળથી રાખ્યા વિના ખીજે જો. ઉપાય છે? પુણ્યના પરિપાકવિના મનુષ્યને સુખતિની પ્રાપ્તિ દુર્લભ છે. એવો અસ્થિમા વિચારી શક્તા નથી, ને સાચાવી જાળમાં જંપલાય છે. x

૨૬૮ x પરમકરુણાણુ પ્રભુશ્રીને હૃદયમાં સુસ્થિરજ રાખવા કે જેથી તેમાં અસુરો આવી વા પ્રકટી શકે નહિ.

રાતદિવસ પ્રભુનું સ્મરણ, કરજો રાખી પ્રેમ;
ચિંતન કરજો તેમનું, રાખી અવિચલ નેમ. ૧

૨૬૯ x નવા વર્ષમાં તત્ત્વજ્ઞાન, મનોનાશ ને વાસનાક્ષયની વૃદ્ધિ કરવામાટે વિશેષ પ્રયત્ન કરશો. અંતાઃકરણની જાગૃતિ, શુભકામ પુરત કરવાનો સ્વભાવ ને ન્યાયયુક્તિ એ વ્યવહારમાં ઉપકારક ને પરમાર્થમાં હિતકર છે.

૨૭૦ x મનુષ્યને શાસ્ત્રાભ્યાસવિના ને શાંતિથી અંતર્દષ્ટિ કર્યા વિના કેટલુંક શાસ્ત્રરહસ્ય સમજાવું કઠિન મનાય છે. કહેનારનો ભાવ પણ હઠને લીધે અણી વાર મનુષ્યથી સમજી શકાતો નથી. x

પત્ર ૨૭૧-૨૮૦

* ચાલુ થયેલા નવા વર્ષમાં અઠગ શ્રદ્ધા, અસ્પશિત દિસાહ ને સદામહવાણી શુભપ્રયત્નવડે તત્ત્વાનુસંધાન, મનોનાશ ને વાસનાનો ક્ષય કરતા રહેશો. તમે દોહરામાં જણાવેલી શુભભાવના શુભ પ્રયત્નવડે અદ્વલ કરશો. *

૨૭૨ x નવા વર્ષમાં નિત્ય નિત્ય નવા ઉત્સાહથી પરમાત્માનું સ્મરણધ્યાન કરી મનની સ્થિરતામાં ને શાંતિમાં વધારો કરશો.

જે જે કર્મ કરો તે તે કર્મ પ્રભુના આરાધનરૂપ સમજીને અહં-કારથી ને ક્ષેત્રજ્ઞથી રહિત થઈને કરશો.

શુભેચ્છાને, વિચારણાને ને તનુમાનસાને દૃઢ કરવાથી ચોથી ભૂમિકા જે સત્વાપતિ તેને પ્રાપ્ત થવાથી જીવતાંજ મોક્ષાનુભવ થાય છે. પ્રયત્ન ચાલુ રહેશે તો આગળ વધી તે સ્થિતિએ પહોંચાશે.

x કામ, ક્રોધ ને લોભાદિના અશુભ વેગોથી મનનો પરમવ

ન થવા દેવો. વિવેક, વૈરાગ્ય, શમ, દમ, અહ્યા, સમાધાન, ઉપરતિ ને તિતિક્ષા એ છ સંપત્તિ તથા તીવ્ર જિજ્ઞાસા વા મુમુક્ષુતા એ ચાર સાધનોને સુદૃઢ કરવાં, ને શ્રીસદ્ગુરુના ઉપદેશનું સ્મરણમન રાખી તેજ પ્રભાણે સદાઅહથી વર્તવું એ પરમાર્થમાં આગળ વધવાનાં મુખ્ય સાધનો છે. અહ્યા, ઉમંગ ને જાગ્રતિ રાખવાથી તેનું પરિપાકન અર્થ શકે છે.

સિદ્ધાંતનું વાચનમનન ચાલુ રાખશો. x

૨૭૩ * તમારી લખેલી બાવમય કવિતા ભક્તના હૃદયને શોભાવનારી છે. જે પરમાત્મા મનુષ્યના વિશુદ્ધપ્રેમભણીજ દષ્ટિ કરનારા છે તેઓશ્રીની પ્રસન્નતા અનન્યભક્તના એવા અંતઃકરણપર વહેલી થાય તે સ્વાભાવિકજ છે. પરમાત્માના સાચા ભક્તો તો પ્રભુશ્રીની પાસે “ યા પ્રીતિરધિવેકિમાં વિષયેષ્વમપાયિની । ત્વામનુસ્મરતઃ સા મે હૃદયાન્માપસર્પતુ ॥ ” એવી પ્રાર્થનાજ સતત કરતા રહે છે.

૨૭૪ * અહ્યાભક્તિથી પરમાત્માનું સ્મરણધ્યાન કરનારો જીવ આ બવસાગરમાં ડુબતો નથી. પ્રભુ પોતાના કારુણ્યથી તેને આ દુઃખમય બવસાગરમાંથી અવશ્ય તારે છે. તેના સંબંધમાં એક કવિ કહે છે કે:—

“ કાકસંગ લોહા તરે, ડુબત નહિ જલમાંક;
બડે ન ડુબન દેત હૈ, જાકી પકરે બાંક. ”

૧ અગ્નાનીઓની શબ્દાદિ વિષયોમાં જેવી અખંડ પ્રીતિ છે એવી પ્રીતિ આપને વિષે આપનું નિરંતર સ્મરણ કરનાર જે હું તેના હૃદયમાંથી દૂર ન થશો.

જેમ જેમ તમ્મરું અંતઃકરણ પરમાત્મામાં વધારે વિરામણ જશે તેમ તેમ તે અંતઃકરણમાં રહેલા સર્વદોષો વિરક્તભાવને પામી અક્ષયતાદારા દગ્ધપીજભાવને પામશે, માટે શ્રદ્ધા ને ઉમંગથી અંતઃકરણને પરમાત્મામાં જોડતાં રહેશો.

અગ્નિમાં પડેલું કાષ્ટ જેમ અગ્નિરૂપ થઈ જાય છે તેમ બ્રહ્મમાં રિચર થયેલું ચિત્ત બ્રહ્મમય થઈ જાય છે. x

૨૭૫ * અવિકારી આત્મા કર્મ કરતો નથી, ને તેનું ફલ ભોગવતો નથી. જીવ કર્મ કરે છે, ને તેનું ફલ ભોગવે છે. અવિકારી આત્મા એક છે, જીવો બિન્ન બિન્ન છે.

સગુણબ્રહ્મના બિન્ન બિન્ન નામવાળા ધામમાં સગુણબ્રહ્મનાં ને કૃમ્યોક્ષ પામનારા ઉપાસકોનાં નામરૂપ કથનમાત્ર ભેદવાળાં છે. તેમને કેવલ્યની પ્રાપ્તિ થયે સૌ ઉપાસકો બ્રહ્મરૂપ થાય છે.

મુસલમાનો ને ખ્રીસ્તીઓ જીવ તથા ઈશ્વરને સ્વગભગ સાકાર માને છે.

સ્વપ્ન જ્ઞેનાર સ્વપ્નનો અભિમાની જીવ તૈજસ છે. જો તે વેલા તમને હાથી દેખાય તો તે રૂપે થનારી તમારા અંતઃકરણમાં રહેલી વાસના છે, ને તે હાથી જો તમને પછાડે તો તે તમારાં તેવાં કોઈ કર્મના સંસ્કારોનું ફલ છે.

માયા જે આકાશાદિરૂપે થાય છે તે આકાશાદિ માયાનું પરિણામ છે, ને ચૈતન્ય કાંઈ પણ વિકાર નહિ પામતાં જે આકાશાદિરૂપે દેખાય છે તે ચૈતન્યનું વિતર્ક છે.

૨૭૬ * આત્માના આસંગ્યે મે આનંદમનાદિ સ્વભાવોનું વારંવાર આદરપૂર્વક સ્મરણ કર્યાં કરવું, કે જેથી દુષ્ટ બેનાંબિહોયી તમારું

મન કહ્યુંપિત ન થાય, ને તમ્મરો છવ સહા સુખસન, સંતોષી ને શાંત રહે.

દુર્જનો દયાનાં પાત્ર છે. સ્વાર્થને લાઇને કે અજ્ઞાનથી મનુષ્યોથી ભૂલ થવી સાહજિક છે એન વારંવાર વિચારી દુર્જનોપર પણ દયા રાખવાનો સ્વભાવ પાડવો, ક્રોધ ન કરવો. ધૈર્ય ને જામતિ રાખવાથી એને પ્રસંગે ક્રોધ નહિ થાય.

સર્વ સ્પૂલશરીરો અસત, પરમકૃતિસત ને પોતાનામાં રાગ તાપનારને સર્વ પ્રકારનું ધણું દુઃખ આપનારાં છે એમ સમજી તેમાં રહેલી સત્યપણાની, રમણીયપણાની ને સુખજનકપણાની ભાંતિ ત્યજવાથી અંતઃકરણ ક્ષોભરહિત શાંત રહી શકશે. અર્થ વસ્તુતાએ અનર્થરૂપ છે, ને શરીરત્યાગકાલે અર્હિતું કાંઈ પણ સાથે લઈ જવાનું નથી એમ મનને વારંવાર સમજાવવાથી મનની અર્થભણીની દોડ પણ ક્રમથી શાંત થશે.

જો વસ્તુ મનને રજેગુણી તથા તમોગુણી કરે તે વસ્તુમાં હલાહલ વિષની લીવભાવના કર્યા કરવાથી માદકવસ્તુમાં રહેલો રાગ જામાટે નાશ ન પામે ? નાશ પામેજ.

ક્રોધ પણ પ્રકારના સુખનિશ્ચયનો ભંગ નજ થતા દેવો. જો પ્રમાદથી તેનો ભંગ થઈ જાય તો તેનું અસર થાય તેવું આકરં પ્રાયશ્ચિત કરવું, કે જ્યાં અવિશ્વમાં તે નિશ્ચયનો ભંગ ન થાય.

જો અંતર્મુખપણાવાળું અંતઃકરણ રહેવા જામશે તો તેનું જીતાવળીઆપણું દૂર થશે. *

૨૭૭ * પરમપ્રીતિથી પરમકૃતિના સ્વરૂપનો નિરંતર વિચાર કર્યા કરવાથી અંતઃકરણની ચેતના મદતાં આવશ્યકતામતે અંતઃ-

કરણનો દોષ દૂર થઈ મનવાણીને અગમ્ય એવા તેમના સ્વરૂપનો અનુભવ થશે. ઉપદેશઅંધાવલિના અંક ૧૨ થી ૬૦ સુધીના ને પરમપદબોધિની સમજપૂર્વક વાંચવાથી બ્રહ્મપ્રાપ્તિનો સરલ માર્ગ સમજાશે. પરતીર એટલે આ સંસારસાગરના સામા કાંઠારૂપ બ્રહ્મ.

શ્રદ્ધા, પ્રીતિ ને સદાગ્રહવાળો શુભ પ્રયત્ન ચાલુ રહેવાથી અંતઃકરણની એકાગ્રતા વધશે.

x નવા વર્ષમાં તમે તમારે માટે જે શુભચુલ્લો મેળવવાની ઇચ્છા દર્શાવી છે તે મેળવવા સદાગ્રહપૂર્વક પ્રયત્ન કરતા રહેશો. પ્રયત્નને પરિણામે ઇશ્વરપાથી ફલલાભ થશે.

તનમનની સ્વસ્થતા જાળવશો, ને પ્રત્યેક નાનામોટા પ્રસંગમાં મનને જાગ્રત રાખવાનો સ્વભાવ રાખશો.

૨૭૮ * જીવનું હિત કરનારી તેની સર્વ યાચનાઓ પરમાત્મા ધ્યાનમાં લે છે, ને તેના શુભ વિચારનો ને શુભ કર્મનો પરિપાક થયે તેને તેનું ઇચ્છિત આપે છે.

નવા વર્ષમાં ધૈર્ય, ક્ષમા, ક્ષમા, શાંતિ, ગુણગ્રાહકતા, સ્વદોષ-દર્શન ને સમભાવ વધારી જિતાવળ, ક્રોધ, વ્યગ્રતા, પરદોષદર્શન ને વિષમભાવને મનમાંથી તેના કારણ સ્વરૂપના અજ્ઞાનસંહિત નિર્મૂલ કરવા શુભ પ્રયત્ન કરશો.

ચાલુ વર્ષમાં પરમાત્માનું કીર્તન, સ્મરણ, ધ્યાન ને તેમના વાસ્તવિક સ્વરૂપનો વિચાર વિશેષ આદરપૂર્વક વધારે સમય કરશો, અને અંતઃકરણની શાંતિમાં ને સુખાનુભવમાં વધારો કરશો.

જ્યાંસુધી જીવના અંતઃકરણમાં અજ્ઞાન છે ત્યાંસુધી તેના અંતઃકરણદિમાં અજ્ઞાનના કાર્ષણ દોષો હોવાનાજ, અને તેનો

આત્મા તો કેવલ નિર્દોષ ને સચ્ચિદાનંદધન છે આમ વિચારી પરના દોષોભણી દષ્ટિ નહિ કરતાં માત્ર તેના ગુણોભણીજ દષ્ટિ કરવાનો સ્વભાવ રાખવો જોઈએ. જ્યાં પોતાનો વિશેષ ધર્મ પ્રાપ્ત થાય ત્યાં પણ દયા ને વિવેકથી જેની ભૂલ હોય તેને તેની ભૂલના પ્રમાણમાં મનને તથા વાણીને શાંત રાખીને કહેવું. એવા પ્રસંગમાં પોતાના મનને બેશ પણ તપવા ન દેવું જોઈએ. અભ્યાસથી એ ગુણ મેળવી શકારો, માટે શુભપ્રયત્ન ચાલુ રાખશો.

ઉપર અગત્યનાં ધણાં કાર્યો તમને સૂચવ્યાં છે, માટે હમણાં કોઈ વ્યાવહારિક કાર્ય તમને સૂચવ્યું નથી. *

૨૭૯ * નવા વર્ષમાં નીચે પ્રમાણે વર્તી તેમાં જણાવેલો શુભ અનુભવ કરવા સુભાગી થશો:—

“ તિષ્ઠાસ્તદ્રતાઃ પ્રાણા બોધયન્તઃ પરસ્પરમ્ ।

કથયન્તશ્ચ તન્નિત્યં તુષ્યન્તિ ચ રમન્તિ ચ ॥ ”

(તે પરમાત્મામાંજ ચિત્તવાળા, તેમાંજ ઇન્દ્રિયોવાળા, પરસ્પર તેમનુંજ નિરૂપણ કરનારા અને તેમનોજ ઉપદેશ કરનારા તેઓ નિત્ય સંતોષ પામે છે, અને જ્ઞાનંદાનુભવ કરે છે.)

અંતઃકરણની સૂક્ષ્મતા, એકાગ્રતા ને પરમાત્મામાં વિશુદ્ધપ્રીતિ વધવાથી માયાનાં કાર્યોની ને માયાની જગાએ પ્રકાશનું દર્શન થઈ કન્ધિલ ભવબ્રમણ નિવૃત્ત થશે.

જ્ઞાનાત્કર્મકલ્પકલ્પ એ શ્લોકમાં ધ્યાનથી કર્મશ્રલના ત્યાગને જે મેષ કહ્યો છે તેનું કારણ આ પ્રમાણે છે:—ધ્યાનરૂપ નિદિધ્યાસન જોકે સર્વ સાધનોમાં શ્રેષ્ઠ છે તોપણ તે ધ્યાનમાં જેના અંતઃકરણની ચોગ્ગતા નથી તેને માટે ક્ષોધિકવૈદિકકર્મના ફલનો ત્યાગ કરવો તે

એક એટલે તેને વધારે ઉપકારક છે. એમ કરવાથી તેના મનની કર્મફલતૃષ્ણા દૂર થઇ તેનું મન તુરત શાંતિને-વિક્ષેપાભાવને-પામે છે. મનની આવી સ્થિતિ થયા પછી ધ્યાનાભ્યાસથી તે ઘુમુક્ષુ બ્રહ્મનો સાક્ષાત્કાર કરવા સમર્થ થાય છે. ધ્યાનના પરિપાકનું ફલ શાંતિ નહિ, પણ બ્રહ્મસાક્ષાત્કાર છે.

બ્રહ્મસાક્ષાત્કાર થયા પછી તે બ્રહ્મદર્શનું પ્રારબ્ધ જો નિરુપાધિક હોય તો તેમનો વિશેષ સમય બ્રહ્મચિંતનમાં જાય છે, ને જો તેમનું પ્રારબ્ધ સોપાધિક હોય તો તેઓ પોતાનો પ્રાપ્તવ્યવહાર આધિતાનુવૃત્તિથી કરે છે, અને યથાનુકૂલ બ્રહ્મચિંતન પણ કરે છે. બંને સ્થિતિમાં મન વાસનારહિત ને બ્રહ્મદર્શનવાળું હોવું જોઇએ. સોપાધિક પ્રારબ્ધવાળા અદ્વૈતાનીએ બ્રહ્મદર્શનને જમત રાખી તથા દૃશ્યપ્રપંચને ઉદ્ગમલના જેવો મિથ્યા મણી પોતાનો પ્રાપ્તવ્યવહાર ક્ષેત્રરહિત કરવો જોઇએ. પોતાનો પ્રાપ્તવ્યવહાર માત્ર ચિંતનની શુદ્ધિ વધારવામાટે તથા બ્રહ્મદર્શનને દૃઢ કરવામાટે છે. એમ સમજી જો તે સમભાવે પોતાનો પ્રાપ્તવ્યવહાર કરે તો તે પ્રાપ્તવ્યવહાર તેને અપકાર કરતો નથી, પણ ઉપકાર કરે છે.

× સમભાવે રેવું સદા, ત્વજી સગ ને દ્રેષ;

સૌમાં બ્રહ્મને જોઈને, હજીવા સર્વે ક્ષેષ. ૧

× બ્રહ્મભિમુખવૃત્તિનો વેગ બદા, ઉમંગ ને સાવધાનતાથી વધારી અંતઃકરણની શાંતિ ને સુખાનુભવને અસાધમાન થવા દેવાં નહિ. દ્વૈતમાં સત્યની શુદ્ધિ ને અંતઃકરણનું બહિર્મુખપણું વિચાર, વૈરાગ્ય ને બ્રહ્મધ્યાનવડે નિવૃત્ત કરવા સર્વદા પ્રયત્નશીલ રહેવું.

જેમ માટીનાં બહુવિધ પાત્રોમાં અખંત મનુષ્યને માટીનું સંશય-વિપર્જયરહિત અમલ જ્ઞાન થાય છે તેમ જ્યારે મોક્ષસાધક મનુષ્યને

પોતાનામાં ને અન્ય સર્વ સ્થાવરજંગમ પ્રત્યુપહાર્યોમાં તે સર્વના વિવર્તોપાદાનકારણરૂપ બ્રહ્મનું સંસ્કરણવિપર્યયરહિત અચળ જ્ઞાન કાચ ત્યારે તે મોક્ષસાધક મનુષ્યને બ્રહ્મનું દૃઢ જ્ઞાન થયું કહેવાય.

જે સાશ્વતી શાંતિ ને સાશ્વત સુખ મેળવવામાટે અંતઃકરણ આતુર હોય તો પોતાના હૃમાં ને પ્રતીત થતા સર્વ દસ્યમાં પરમ-શાંતરૂપ ને પરમસુખરૂપ બ્રહ્મનું દર્શન કરવાનો તમારા અંતઃકરણને સ્વભાવ પાડે. નિરંતર તે વિશુદ્ધસ્વરૂપને અભેદભાવે વંદન કરતાં જ્યાં ઉત્તમ મુમુક્ષુએ તે રૂપ થઇ જવાની શુભભાવના સતત રાખવી જોઇએ.

“ સત્યં જ્ઞાનમનન્તમેકમજરં નિત્યં ત્રિષું શાશ્વતમ્.

પ્રત્યગ્બ્રહ્મ રસાયનં સુલઘનં પૂર્ણં પરં પાવનમ્ ।

સ્વાત્મજ્યોતિરનાદિમધ્યનિધનં માયાવિલાસૈર્મુહુર્,

વિશ્વાકારમપાસ્તમાયમભયં વન્દે વિશુદ્ધં પદમ્ ॥ ”

(સત્ય, ચેતન, અંતઃકિત, એક, જરાથી રહિત, અવિનાશી, વ્યાપક, સનાતન, અંતરાત્માથી અભિન્ન બ્રહ્મ; આનંદનું સ્થાન, આનંદ-ધન, પરિપૂર્ણ, સૂક્ષ્મતમ, પવિત્ર, જીવના અંતઃકરણના ઉડાણમાં પ્રકાશનાર, આદિ મધ્ય ને અંતથી રહિત, માયાના વિલાસોણે નાના-રૂપે પ્રતીત થનાર, માયાથી અત્યંતરહિત, અભય ને અતિશુદ્ધ એવા સ્વરૂપને હું પ્રણામ કરું છું.)

ધર્મ ને સાવધાનતા રાખવાથી પ્રતિકૂળ પ્રસંગમાં પણ શુભ નિશ્ચયને ટકાવી રાખવાનું બધા અંતઃકરણને પ્રાપ્ત થશે. દેહાદિમાં રૂંપણાની ને દસ્યમાં સત્યપણાની પ્રાંતિ જીવને દીર્ઘકાલની છે. તે પ્રાંતિ દીર્ઘકાલ, નિરંતર, આદરપૂર્વક બ્રહ્માભ્યાસ કરવાથી દૂર થશે.

મનને કામગીરીવાળું ન થવાં દેતાં ભવતરણના શાસ્ત્રોક્ત શુભ ઉપાયોનું ખરમાદરથી સેવન કરતા રહેશો.

૨૮૦ * ત્રણ ગુણથી પર, અસંગ, અવિકારી, એક, અ-
દ્વિતીય ને સમ્યક્દાનદંધન બ્રહ્મમાં આશ્લેષ ને સમાધાનનો લેશ પણ
અવકાશ નથી એ વાત તમારા જાણવાબહાર નહિ હોય.

પત્ર ૨૮૧-૨૯૦

* કોઇ પણ યોગ્ય વિષય જાણવામાટે શુદ્ધબુદ્ધિથી કોઇને કોઇ
પૂછવું તેમાં દોષ નથી. કોઇ પણ શાસ્ત્રીય વિષયનો નિર્ણય જો શાસ્ત્રને,
સદ્ગુણવાળા અનુમાનને ને શિષ્ટ પુરુષોના વિચારને તથા વર્તનને
પ્રમાણરૂપ માની કરવામાં આવે તો તે નિર્ણય દોષરહિત થવાનો
સંભવ હોય છે. અત્યજનો સંસર્ગ અદ્વાલુ દિને ન કરવો જોઇએ
એમ શ્રીશુકલમજુરેંદ્રની બૃહદ્દારણ્યકોપનિષતના પહેલા અધ્યાયના
ત્રીજા બ્રાહ્મણની દશમી કંડિકાના (મંત્રના) ઉત્તરાર્ધમાં નીચેનાં
વચનોવડે કહ્યું છે:—

“તસ્માન્ન જનમિયાન્નાન્તમિયાન્નેત્યાપ્માન્નં મૃત્યુમન્વાયાનીતિ॥”

ઉપરની શ્રુતિનો શ્રીશાંકરભાષ્યાનુસાર તથા અન્ય પ્રામાણિક
ટીકાઓને અનુસરતો અર્થ:—જેથી પૂર્વજન્મોના કુસંસ્કારોથી અત્યજ-
નું અંતઃકરણ, ઇન્દ્રિયો, શરીર ને બ્યવહાર મલિન છે તેથી તે
પાપસંસ્કારયુક્ત જનનો દર્શનસંભાષણાદિવડે અદ્વાલુ દિન સંસર્ગ ન
કરે, તથા તેવા મનુષ્યના નિવાસસ્થાનપ્રતિ પણ ન જાય. “ જો
હું ત્યાં જઈ તો નિવેધના ઉલ્લંઘનથી પાપરૂપ મૃત્યુને પ્રાપ્ત થાઉં ”
એવા ભયવડે કોઇ ક્ષિપ્ત દિન ત્યાં ન જાય. આદિ શબ્દવડે તેમને
સ્પર્શ ન કરવો એમ જાણવું.

બ્રહ્મથી અભિજ્ઞ અસંગ આત્માનું જ્ઞાન વેદાંતના અવલુભનનાદિ વિના થાય નહિ, વેદાંતશાસ્ત્રનું મથામોગ્ય અવલુભનન વિવેકાદિ આર સાધનોની પ્રાપ્તિ કર્યા વિના થઇ શકે નહિ, વિવેકાદિ સાધનોની પ્રાપ્તિ અંતઃકરણની શુદ્ધિ પ્રાપ્ત થયા વિના થઈ શકે નહિ, અને અંતઃકરણની શુદ્ધિ ધર્મશાસ્ત્રાદિએ ઉપદેશોલા સદાચારના પરિપાલન-વિના થઇ શકે નહિ, માટે ધર્મશાસ્ત્રાદિનો ઉપદેશ પણ આદરપૂર્વક શ્રદ્ધાલુ દિગ્ધે પાળવો જોઇએ. શાસ્ત્રનો ઉપદેશ શ્રદ્ધાલુને માટે છે, જેમને સદાચારમાં ને શાસ્ત્રોક્ત કર્મમાં શ્રદ્ધા નથી તેમને માટે શાસ્ત્રનો ઉપદેશ નથી.

ધર્મશાસ્ત્રોમાં કહેલા કેટલાક આચારોમાં સમય જતાં કાંઇક ફેરફાર થાય છે, ને તેનું શિષ્ટો ખંડન કરતા નથી, અને કેટલાક આચારો એવા છે કે આપતકાલવિના દિગ્ધે તેમાં ફેરફાર કરી શકે નહિ. અરપૃથ્થ એટલે સર્વસંગરહિત જે આત્મા છે તેને જાણવાની ઇચ્છાવાળાએ સર્વ દૃશ્યને અરપૃથ્થ સમજી પોતાના મનને તેના સંગથી રહિત કરવાનું છે. તેમને માટે જે પ્રાણિપદાયો ધર્મશાસ્ત્રે અરપૃથ્થ કહ્યા છે તેના સ્પર્શ તેમણે પોતાના મનની શુદ્ધિ જાળવવા-માટે ન કરવો જોઇએ. વર્તમાનમાં સ્વધર્મમાં શ્રદ્ધા નહિ રાખનારા, શાસ્ત્રનિરપેક્ષ વિચાર કરનારા અને સદાચાર નહિ પાળનારા કેટલાક દિગ્ધે ને દિગ્બળાણકો જે સ્વરાજ્યની પ્રાપ્તિમાં અંત્યસ્પર્શ આવશ્યક છે એમ માની તેમનો સ્પર્શ કરવા સ્વરાજ્યપ્રાપ્તિના લોભથી વેગવાળા થાય તો તેમને તેમનો સ્પર્શ ન કરવાની સૂચનારૂપે તે લેખમાં સૂચવાયું છે. આપતકાલવિના ખીળકોઇ પણ પ્રસંગે અંત્યજનો સ્પર્શ દિગ્ધે ન કરવો જોઇએ એવો ધર્મશાસ્ત્રાદિનો અભિપ્રાય જણાય છે, જેને ધર્મ પાળવો હોય તે અરપૃથ્થનો સ્પર્શ ન કરે,

જે નોકરીમાં વારંવાર અસ્પૃશ્ય મનુષ્યોનો સ્પર્શ કરવો પડતો હોય એવી જે પોતાની નોકરી હોય તો તેવી નોકરી તે સુધી છે, અને પોતાની નોકરી કે ધંધામાં અસ્પૃશ્યનો સાક્ષાત્ સ્પર્શ ન કરવો પડતો હોય ને જે કદાચ તેનો સ્પર્શ થઇ જાય તો તે પહેલી તકે સ્નાન કરી નાંખે. છેલ્લા પ્રસંગમાં જણાવેલી છુટ સમગ્રજલથી વ્યવહારપ્રધાન ક્ષત્રિયવૈશ્યને ધર્મશાસ્ત્ર આપી શકે એમ જણાય છે. દિગ્ વિદ્યાર્થીએ જે શાલાના જે વર્ગમાં અભ્યાસનો સાક્ષાત્ સ્પર્શ થવાનો પ્રયત્ન સંભવ હોય તે શાલાના તે વર્ગમાં ન જવું જોઇએ. કેટલીક વાર દિગ્ માળાપને પરી ખખર ન હોવાથી તેવી શાલાના તેના વર્ગમાં જે તે દિગ્ને પોતાના બાળકને બસવા મોકલતા હોય તો તેમાં તેમનો પ્રમાદ મળાય. સરકારની આગળે માન આપી દિગ્ને એમ વર્તે છે એમ કહેવું તે સુક્તિયુક્ત નથી, એમ થવામાં તો તે દિગ્નો પ્રમાદજ હેતુરૂપ છે.

ધણા બ્રાહ્મણોના પ્રમાદથી ને કાલબલથી ધણા બ્રાહ્મણોના આચારમાં ને આચારિકાનાં સાધનોમાં કેટલોક અયોગ્ય ફેરફાર થઇ ગયો છે એ સાચી વાત છે, પણ હવે એમાં વધારે બિગાડ નહિ કરતાં તેમાં થઇ શકે તેટલો સુધારો કરવા સમગ્ર બ્રાહ્મણે પ્રયત્ન કરવો જોઇએ.

આત્મવિદ્યા, ઉપાસનાઓ, શાસ્ત્રોક્ત કર્મ ને વેદાદિ ધાર્મિકશાસ્ત્ર આપતકાલવિના ઊતરતા વર્ણુવાળાની પાસેથી તેમને શુરુ કરીને દિગ્ને ન મેળવતાં એવો શાસ્ત્રનો અભિપ્રાય છે. લૌકિક વિદ્યા કે કલા ઊતરતા વર્ણુવાળાની પાસેથી નજ શીખવાં જોઇએ એવો શાસ્ત્રનો આગ્રહ જણાતો નથી.

ગૃહશિક્ષણના અભાવથી, માતપિતાદિની સ્વધર્મપાલનમાં શિથિલતા હોવાથી, ધર્મહીનની વા પરધર્મીની પાસે શિક્ષણ લેવાથી અને

સામાન્ય મનુષ્યોના ચિત્તમાં રજેગુણનું ને તમોગુણનું બલવાન પાણું હોવાથી યુવકવર્ગ સ્વધર્મ ન સમજે, તથા સ્વધર્મ ન પાળે ને હેતુ-બાસવાળા મનસ્વી તર્કી કરે એ સાહજિક છે. સરકાર અંતઃજનો સ્પર્શ કરવાની દિગ્ગ્જેને સીધી આજ્ઞા નજ કરે, અને જો તે એવી આજ્ઞા કરે તો આસ્તિક દિગ્ગ્જે ગમે તેટલે ભોગે પણ તે આજ્ઞા ન સ્વીકારે એમ અનુમાન થાય છે.

દેશભેદે સદાચારના સ્થૂલભાગનું પરિપાલન ભિન્ન ભિન્ન હોય છે. તે સ્થૂલ સદાચાર જો દેશમાં પોતે રહેતો હોય તે દેશના ચિજોની પ્રમાણે પાળવો, અને અન્ય દેશવાળાના ભિન્ન આચારનું ખંડન ન કરવું. જેને પોતાનું અંતઃકરણ કથનમાત્ર નહિ, પણ વાસ્તવિક શુદ્ધ કરવું છે, જેને પોતાના અંતઃકરણની ચંચલતા નિવૃત્ત કરવી છે, અને જેને પોતાના આત્માને યથાર્થ ઓળખવો છે તેણે સૂક્ષ્મ સદાચારનું સર્વ દેશમાં ને સર્વ સમયમાં યથાશક્તિ પરિપૂર્ણ કરવું જોઈએ. “ કલ્પૌ કર્તા ચિલ્લિવ્યતે ” (કલ્પિયુગમાં-તમો-ગુણપ્રધાન ચિત્તવાળા માણસોનો સમૂહ પૃથિવીપર વધે તેવા સમય-માં-માત્ર દોષ કરનારો તે દોષનો ભાગી થાય છે) એ ધર્મશાસ્ત્રના વચનપ્રમાણે જમને ધર્મમાં શ્રદ્ધા હોય તેમણે પોતાનું અંતઃકરણ કલુષિત થાય એવા વિચારથી ને કર્મથી દૂર રહેવું જોઈએ. સમગ્ર મનુષ્યે બીજાઓના વિચાર ને વર્તનતરફ દષ્ટિ કરવાને સ્થાને પોતાના વિચાર ને વર્તનતરફ દષ્ટિ રાખી તે સારાં રાખવાં જોઈએ.

સારાના કરતાં નહારું વહેલી અસર કરે છે એમ સૂક્ષ્મદષ્ટિથી જોતાં જણાય છે, માટે પોતાનું હિત ધ્યેયનાર મનુષ્યે સારાતરફ જાય રાખવો, ને નહારાતરફ હિંદાસ રહેવું. સારાની ને નહારાની

અસર કેવી કેવી થાય છે એ સમજી માણસ બંનેનો સંગ થોડો થોડો સમય સેવી સ્વાનુભવવડે જાણી શકે એમ છે.

૨૮૨ * શ્રીદત્તાત્રેયનું જન્મસ્થાન ભરતખંડના દક્ષિણભાગમાં હશે એમ રામાયણપરથી અનુમાન કરાય. હાલ જેને દક્ષિણીલોકો માણુમાપુર કહે છે તેને સ્તોત્રમાં માતાપુર કહ્યું હશે એમ જણાય છે. x

શ્રીમહેશ્વરના ને શ્રીવિષ્ણુના પૂજનની પેઠે શ્રીદત્તાત્રેયનું પૂજન થાય. પૂજનવેલા માત્ર મૂલમંત્ર ફેરવે જોઇએ.

x યોગ્ય પુરુષને દેવના સાક્ષાત્કારનો ને સંભાષણનો લાભ મળી શકે એમ થાએ કહે છે.

કલિમાં ચંડીની ને શ્રીગણપતિની ઉપાસના ભૈતિક વસ્તુઓની જિતાવળે પ્રાપ્તિ કરાવવામાં હેતુબૂત મનાય છે. તમોગુણપ્રધાન માયાનું સ્વરૂપ તે ચંડી ને બુદ્ધિ તથા સિદ્ધિના સ્વામી સગુણબ્રહ્મ તે શ્રીગણપતિ સમજવા. ચંડીની ઉપાસના તામસ ને રાજસ મનુષ્યોને માટે ઉપયોગી ગણાય છે, ને શ્રીમણેશની ઉપાસના સાત્ત્વિક મનુષ્યોને માટે ઉપયોગી ગણાય છે.

કોઇ પણ દેવની ઉપાસના શ્રદ્ધા, પ્રીતિ ને સદાચલવાળા પ્રયત્ન-પૂર્વક થવી જોઇએ. પૂજન, સ્મરણ, ધ્યાન, પ્રણામ, સ્તુતિ ને નમસ્કાર એ ઉપાસનાનાં અંગો છે. *

૨૮૩ * દૃઢ શ્રદ્ધાભક્તિવડે, ધરવું પ્રભુનું ધ્યાન;

સર્વ દશ્યને ભૂલવું, સહિત-દેહઅભિમાન. ૧

૨૮૪ * સંધ્યા કર્યા પછી જે શુભ પ્રવૃત્તિ કરે છે તે શુભ પ્રવૃત્તિ સાત્ત્વિકી શ્રદ્ધા ને અઠમ ઉમંગથી કરતા રહેલો. તે વેલા મન ચલ્લાવમાન થાય કે પુનઃ તેને સર્વાધિક્ષાન અભ્યાસમાં સુરિશ્વર

સ્થાપવા પ્રયત્ન કરવો. અભ્યાસવેલા જો લાપ, વિષેપ ને ક્યાય દોષ જણાય તો તે યોગ્યપ્રયત્નથી દૂર કર્યા કરવા.

* પરમાત્મા, સતસાત્મ ને સદ્ગુરુની અભિમુખ યત્તિમાં વધારો કરી હૃદયમાં વેદાંતસિદ્ધાંતને સુસ્થિર કરી પ્રસન્ન રહેશો.

૨૮૫ * વ્યવહારનાં ને પરમાર્થનાં કામેની યોગ્ય વ્યવસ્થા કરી પરમાર્થનાં સર્વ કામેમાં આખા દિવસમાંથી છ કલાકે લાઇ ચક્રાય એવો પ્રયત્ન થાય તો તે મુન્દછવાયોગ્ય છે.

સ્વૃલભૂમિકામાં રમખાણ થયેલા પ્રાકૃત માણસોનો સંગ નજ આસે એટલો ને સંપૂર્ણ જાગૃતિથી સેવાતો હશે. તેમાં બહુ સમય નહિ વ્યતીત કરતા હો. *

૨૮૬ * સાત્ત્વિકી શ્રદ્ધા, પરમાર્થનાં સાધનોમાં ઉત્સાહ, અંતઃકરણની સ્થિરતા, સહનશીલતા, પૂર્વાપરનો વિચાર કરવાનું બલ, સ્મરણશક્તિ, પ્રૌઢતા ને કર્તવ્યદક્ષતામાં વધારો કરતા રહેશો.

સમયનો ધણ્યામાં ધણો સદુપયોગ કરશો.

આસન, જપ, ત્રાટક, ધ્યાન ને અંતઃકરણનું શોધન નિત્ય નિયમપૂર્વક કરતા રહેશો.

૨૮૭ * અંતઃકરણમાં સાત્ત્વિકી શ્રદ્ધા ને પારમાર્થિક સાધનોના અનુબંધનમાં ઉત્સાહ વધારવાની બહુ અગત્ય છે.

વ્યવહારપરમાર્થના નાનામોટા પ્રયેક કામમાં મનને વધારે જાગૃત રાખવાથી અને ભોલને વશ વર્તાવવાથી અનુબ્ય વ્યવહારમાં સુખી થાય છે, ને પરમાર્થમાં આગળ વધી શકે છે.

કર્તવ્યાકર્તવ્યનો ઉપદેશ આપી સિદ્ધાંત સમજવનાર પુસ્તકોનું ક્રમપૂર્વક વાચન ચાલુ રાખશો તો તમને કર્તવ્યાકર્તવ્યનું જ્ઞાન થશે, મનની શાંતિમાં વધારો થશે, અને વેદાંતસિદ્ધાંતનું સ્વરૂપ સમજાશે. શ્રદ્ધા, ઉમંગ ને કર્તવ્યનિષ્ઠા રાખી સંધ્યા, જપ ને જ્ઞાત્રવાચન કરતા રહી પ્રસન્ન રહેશો.

૨૮૮ * શ્રદ્ધા ને ઉમંગ વધારવાથી પરમાર્થનાં સાધનોનું સારી રીતે અનુષ્ઠાન કરી શકાશે.

શુભ વિચારોનું બલ વધવાથી અશુભ વિચારોનું બલ ઘટવા લાગશે. *

૨૮૯ * મનને પરમાત્માની અનન્યબક્તિવડે શાંત ને સુખી રાખશો. સારા વિચારમાં, સારા કર્મમાં ને સારા સંભમાં સમય ગાળતા હશે, તથા સંસારના રાગદ્વેષથી મનને મોકળું રાખતા હશે.

ટાહુરા.

- × જે સંભારે સુખ બહુ, તેને સદા સંભાર;
 - જે સંભારે દુઃખ બહુ, તેને સદા વિસાર. ૧
 - જન્મ જીવન ને મરણના, સાક્ષી પ્રભુને જાણુ;
 - તેને સમરી જમ જૂલી, થા તું સુખી સુખજી ! ૨
 - કુસંગને મહાવિષ ગણી, તેનો કરવો ત્યાગ;
 - સુસંગને અમૃત ગણી, કરવો અતિઅનુરાગ. ૩
 - ક્ષણે ક્ષણે જમત રહી, ધરવું પ્રભુનું ધ્યાન;
 - દેહધરસંબંધીનું, ત્યજ દેવું દુધ્યાન. ૪

૨૯૦ * પ્રભુનું માહાત્મ્ય સમજવાથી અને સંસારનું અસારપણું સમજવાથી પરમાત્મામાં ચિત્તવૃત્તિઓ સ્થિર થવા લાગશે, ને પ્રાપ્ત-વ્યવહાર કરતા હતા તમે સંસારના રાગદ્વેષથી લેપાશે નહિ.

પત્ર ૨૯૧-૩૦૦

* * સ્વધર્મ પાળવાના, ઉદ્યોગી રહેવાના, સ્મૃતિ સુધારવાના, શુભ કામ તુરત કરવાના, મધુર ને સરસ બોલવાના, ધીરજથી સારા અક્ષરે પત્રાદિ લખવાના ને વ્યવસ્થાથી કર્તવ્ય કરવાના લાભો સમજવા પ્રયત્ન કરવાથી તથા તે પ્રમાણે વર્તવાથી મનુષ્ય અબ્યુદય ને નિઃશ્રેયસનો અધિકારી થાય છે.

૨૯૨ * જાણવાના કરતાં અંતઃકરણમાં સત્ત્વગુણના શુભ ધર્મોનો આવિર્ભાવ કરવાની તથા તે શુભ ધર્મેનિ અંતઃકરણમાં સ્થિર કરવાની વધારે અગત્ય છે, ને તે તમારું હિત કરવામાં ઉપયોગી થશે. સ્વધર્મનાં સર્વ અંગોનું શ્રદ્ધામક્ષિતથી પાલન કરવું. *

૨૯૩ * પ્રભુની રતુતિ, પ્રભુને પ્રણામ, પ્રભુનું સ્મરણ ને પ્રભુનું ધ્યાન કરવાથી જીવનાં સર્વ દુઃખો તેમની અમોઘ કૃપાવડે દૂર થાય છે, માટે દુઃખની નિવૃત્તિમાટે ને સુખની પ્રાપ્તિમાટે તમારે તેમ કરવું જોઈએ.

પુણ્ય કરે સુખ થાય છે, પાપ કરે દુઃખ થાય;

માટે પાપ ત્યજી પુણ્યને, કરવું ઘટે સદાય.

૧

જો પ્રભુની અનન્યભક્તિથી હૃદયાદિને ભરેલાં રાખશો તો સર્વ ઉપાધિઓ નિવૃત્ત થઈ જવા સંભવ છે. *

૨૯૪ * અંતઃકરણની સ્થિરતામાં, શાંતિમાં, કર્તવ્યનિષ્ઠામાં, સહનશીલતામાં, સ્વધર્મપાલકતામાં, પરિણામદર્શિતામાં ને સ્મૃતિમાં વધારો કરવાનો સ્વભાવ પાડવાથી મનુષ્ય પોતાના બંને લોક સુધારી શકે છે. *

૨૯૫ * વ્યવહારના નાનામોટા કામમાં શુદ્ધપ્રુદ્ધિથી ને વિવેકથી વર્તવાથી એવા મનુષ્યના ઉચરે બંહુધા કાંઈનો અણુભ્રમો રહેતા

નથી. બીજાના દોષો જોવાના સ્વભાવનો પરિત્યાગ કરી જો માણસ પોતાના દોષો જોવાનો સ્વભાવ રાખી તેનો પરિત્યાગ કરવાનો પ્રયત્ન કરે તો તેથી તેને સારો લાભ થાય છે.

૨૬૬ * બીજી શકે તેટલો સમય ઉંડા શ્વાસ લેવાનો સ્વભાવ પાડશો. ઇષ્ટમંત્રનો જપ જેમ વધારે થાય તેમ પ્રયત્ન કરશો. વૈરાગ્યનાં, જ્ઞાનનાં ને ભક્તિનાં ભજનો કંઠસ્થ કરી પ્રસંગોપાત્ત તે બોલતા રહેશો. મનને પ્રસન્ન રાખવામાં પ્રયત્ન છે, ને તેને ખેદવાળું વા ભયવાળું કરવામાં પાપ છે એમ તમે તમારા મનને સમજાવતા રહેશો. મનમાં સત્ત્વગુણના ધર્મોનો વધારો થાય એવું વાચન ને વિચાર કરતા રહેશો.

ઈશ્વરની, સત્સાસ્ત્રની ને સદ્ગુરુની શુદ્ધભાવથી સેવા કરવાનો સ્વભાવ રાખવાથી જિજ્ઞાસુના તનમનની રિતિ સુધરવા સંભવ મનાય છે.

૨૬૭ * અંતઃકરણની એકાગ્રતા ને ગ્રહણધારણશક્તિ વધારવાનો સતત ધણો પ્રયત્ન ઉત્સાહપૂર્વક કર્યા વિના કોઇ વિદ્યાર્થીને માટે ગમે તેવો સારો શિક્ષક રાખવામાં આવે તોપણ તે વિદ્યાર્થીને તેથી યોગ્ય લાભ થતો નથી. ભણાવેલું સ્મરણમાં રાખવું, ને જ્યાં જ્યાં પુનઃ તેની અગત્ય જણાય ત્યાં ત્યાં તેનો ચચાચોગ્ય ઉપયોગ કરવો એ કામ વિદ્યાર્થીએ કરવાનું છે, શિક્ષકે કરવાનું નથી.

* ઈશ્વરમાં, શાસ્ત્રમાં ને સદ્ગુરુમાં ઉંડી શ્રદ્ધા રાખ્યા વિના તથા શરીર, ઇન્દ્રિયો ને અંતઃકરણને વશ કરાવવાનો પ્રયત્ન કર્યા વિના મનુષ્ય વિદ્યા ને શુભગુણો મેળવવા સમર્થ થઇ શકતો નથી. x

૨૬૮ * પ્રયત્નવશાત્ જો શુભેચ્છાઓ ઉપજે છે તે યોગ્ય થાય છે. ચિત્તની એકાગ્રતા ને સદ્મતા વધારશો.

કનક, કાંતા (સ્ત્રીને માટે કાંત) ને કાંતિ એ ત્રણ ભયંકર ભડકા છે. સર્પ-અંતઃકરણ-રાફડો-હૃદયકમલ ને મરુડો ને રીંછો-અનુ-કૂલપ્રતિકૂલ પ્રાણીઓ તથા તેવા પ્રસંગો. અંતઃકરણની જગત, સ્વપ્ન ને સુષુપ્તિ એ ત્રણ અવસ્થા તે ત્રણ ખાષ. ચિત્તવૃત્તિને આકાશજેવી કર્યા પછી તે આકાશને શરીરે રોકેલા અગ્નિના અંશ-જેવું કરવું, પછી તે અગ્નિના અંશને તેના અધિષ્ઠાન અધિકારી આત્મરૂપ કરવું. એમ ક્રમ સમજવો. સ્ત્રી તથા ધન જે શબ્દાદિ વિષયોના સાધનરૂપ છે તે વિષયોનાં ઉપકરણો કહેવાય છે. મિદાકાશ-ચેતનરૂપ આકાશ. અન્વય-કાષ્ઠના હોવાથી કાષ્ઠનું હોવું. વ્યતિરેક-એકના સદ્ભાવમાં કાષ્ઠનું ન હોવું. શબ્દસ્રવણ-માયાસહિત બ્રહ્મ-સંગુણ બ્રહ્મ. x

૨૪૯ * બંને જણા ધૈર્ય ને સાવધાનતા રાખી એકાગ્રચિત્તથી પોતપોતાનો અભ્યાસ કરશો, ને આગળ વધશો.

આ વિશ્વમાં પૃથિવીપર મનુષ્યદેહથી ન ભોગવી શકાય એવાં ઉત્તમ સુખો ભોગવવાનું કાષ્ઠ સ્થાન તે સ્વર્ગ, ને આ પૃથિવીપર મનુષ્યદેહથી ન ભોગવી શકાય એવાં દુઃખો ભોગવવાનું કાષ્ઠ સ્થાન તે નરક. અહિં અનુભવાનું સુખ તે સ્વર્ગ ને અહિં અનુભવાનું દુઃખ તે નરક એવો શાસ્ત્રોતો અભિપ્રાય જણાતો નથી.

વાલી અપરાધી હતો. સંયુખ યુદ્ધ કરવાથી તેનો નાશ થવાનો સંભવ નહોતો, માટે તેનો અદસ્ત રહીને નાશ કરવાની ભોક્ષિતમાટે આવશ્યકતા હતી. જેમ અમિને અપવિત્ર પદાર્થોના ભક્ષણથી દોષ લાગતો નથી તેમ સમર્થ પુરુષોને આપ્તકાલમાં કાંઈ દોષજેવું કામ કરવું પડે તો તે અન્યના કર્મના ફલરૂપ હોવાથી તેમને દોષની પ્રાપ્તિ થતી નથી.

શ્રીરામચંદ્રજીને પ્રાદુર્ભાવ ત્રેતાયુગમાં થયાનું શાસ્ત્રો કહે છે. વેદો તેઓશ્રીના પ્રાદુર્ભાવની પૂર્વે હતા, પણ તે વેદોના વા શ્રુતિઓના વિભાગ એ વેદો નહોતા થયા. ચાર વેદોરૂપે તેના વિભાગ દ્વાપરમાં શ્રીવ્યાસજીએ કર્યા. *

૩૦૦ * અંતઃકરણની વૃત્તિ આત્માભિમુખ રાખવાનો અભ્યાસ વધવાથી અંતઃકરણના દોષો ક્રમથી જલહીન થવા માંડશે. ધણી સમયથી બહિર્મુખ થયેલું મન અભ્યાસવૈરાગ્યથીજ અંતર્મુખ થઈ સ્થિર થાય છે.

પોતાના અંતઃકરણમાં રહેલા દોષોને મુમુક્ષુએ ઓળખવા, અને દૃઢદોષદર્શનવડે તે દોષોને ત્યજવાનો તેણે કંટાળ્યા વિના પ્રયત્ન કરવો.

અંતઃકરણની વૃત્તિને હૃત્પદ્મમાં ધ્યેયનું અવલંબન આપતા રહેશે, તે બહાર પણ ધ્યેયમાં તેને જોડતા રહેશે.

જાત્રીમાં હૃદયમંત્રનો જપ જલ્દી આદરપૂર્વક સતત થયા કરતો હોય તોજ સ્વપ્નમાં હૃદયમંત્રનો જપ થતો હોય એમ જપ કરનારને અનુભવાય છે. પ્રેમપૂર્વક જપ કરવાનો પ્રયત્ન ચાલુ રહેવાથી તે કાલે થતાં મનોરાજ્યો પણ ઘટવા લાગશે.

ક્રોધ, ઈર્ષ્યા, અસુખા ને ઉશ્કેરાઇ જવાનો દોષ મંત્રજપ ને સ્મરવાનતાથી દૂર કરી શકાય છે.

આહાર નિયમમાં રાખશે. તીવ્રદોષદર્શનથી વિષયોમાં રહેલી રમણીયપણાની બ્રાંતિ દૂર થવા લાગશે. *

પત્ર ૩૦૧-૩૧૦

* મૃગચર્મપર જપ ને યજ્ઞકર્માદિ થઈ શકે, પણ ગૃહસ્થાદિથી ભોજન ન કરી શકાય. બ્રહ્મચારી કે સંન્યાસી કોઈ વેદના જલ્દી કે

દૂધ મૃગચર્મ પર બેઠા હોય તો લાઇ શકે, ભોજન તો તેઓ પણ મૃગચર્મ પર બેસીને ન કરી શકે.

જે યજ્ઞોપવીતવિનાનો તે દિગ્ગ ન કહેવાય. યજ્ઞોપવીત ધારણ કરવાથીજ ત્રણ વર્ણના પુત્રોને દિગ્ગત્વ પ્રાપ્ત થાય છે. યજ્ઞોપવીત-વિનાનાથી કૃપનિષદો બણી શકાય નહિ. તેનું ભાષાંતર વાંચવું હોય તો તે વાંચી શકે.

* શ્રીયાનુવક્ત્ર્યક્રપિએ જે વેદવિદ્યાને અંગારાજેવા તપ્ત ને પ્રકાશમયરૂપે મુખમાંથી સંકલ્પવડે બહાર કાઢી તે વેદવિદ્યા વિદ્યાના લોભી બીજા વિદ્યાર્થીઓ તેતરનું રૂપ ધરીને થોડે ચત્ને તે વિદ્યા પોતાના અંતઃકરણમાં આવિર્ભાવ પામવાનો સંભવ જાણી મુખદ્વારા ગળી ગયા.

પાંચ જ્ઞાનેન્દ્રિયોમાં ને પાંચ કર્મેન્દ્રિયોમાં રહેલો અહંકારનો અંશ તે અહંકારરૂપ રાવણનાં દશ મુખ, અને પાંચ જ્ઞાનેન્દ્રિયોમાં તથા મનમાં રહેલો દૈવીસંપત્તિનો અંશ તે દૈવીસંપત્તિના સેનાધિપતિ બ્રહ્મચર્યનાં ૭ મુખ.

હિંદુએ પૂજામાં લોખાનનો ધૂપ ન કરવો જોઈએ.

x શ્રદ્ધા, પ્રીતિ ને વ્યવસ્થા વધારી સ્વધર્મ પાળતા રહેશો.

૩૦૨ * શ્રીઈશ્વર શ્રવદાજ પોતાની માયાનામની શક્તિવડે આનંદાનુભવ કરે છે, પણ પ્રલયકાલમાં દૈત નહિ હોવાથી તે વેલા વિશેષ આનંદનો અનુભવ કરે છે એવો તે લખાણનો ભાવ છે. પ્રાણ પોતાના અંતઃકરણના બીજરૂપ અવિદ્યાની (માયાના અંશની) શક્તિવડે વિદ્યેષને અભાવે આનંદનો અનુભવ કરે છે. અજ્ઞાનની-અવિદ્યાની-શક્તિ આવરણવાળા આત્માનાંદનો અનુભવ કરી શકે છે.

ચિત્તવૃત્તિનું સુદૃઢતમ થવું ને ત્રિવિધતાપનો અનુભવ નિવૃત્ત થવો એ અસંપ્રગાતયોગનું દૃષ્ટ દ્વલ છે.

મંદુલેગવાળું ને મધ્યમલેગવાળું પ્રારબ્ધકર્મ અસંપ્રગાતયોગની પરંપરાવડે દ્વલ દેતું અટકે છે, પણ તીવ્રલેગવાળું પ્રારબ્ધકર્મ દ્વલ દેતું અટકતું નથી. જ્ઞાનીને તો જો તેમણે યોગને પ્રાપ્ત ન કર્યો હોય તો તે ત્રણ પ્રકારનાં પ્રારબ્ધકર્મનું દ્વલ ભોગવવું પડે છે.

કુંભકવડે રોકેલો પ્રાણવાયુ જો મૂલ્લાધારથી ચઢી તાળવાસુધી એક વાર જાય તો તે કનિક પ્રાણાયામ, જો બે વાર ત્યાં જાય તો તે મધ્યમ પ્રાણાયામ ને જો ત્રણ વાર ત્યાં જાય તો તે ઉત્તમ પ્રાણાયામ ગણાય છે.

યોગીએ પોતાના પ્રારબ્ધકર્મની જતાવળે નિવૃત્તિ કરવા જ્યાં એકકાલે ભિન્ન ભિન્ન પ્રકારના ભોગવાળાં ધણાં શરીરો પોતાના શુદ્ધ-સંકલ્પથી ઉત્પન્ન કરે ત્યાં અન્ય દેહનાં ભિન્ન ભિન્ન ઉપાદાનકારણોના આરંભના સંયોગથી તે શરીરો ઉપજે છે. x.

૩૦૩ * શિવ, રામ, કૃષ્ણ ને વિષ્ણુ આદિ પરમાત્માનાં જ નામો છે. પોતાના સદ્ગુણો પરમાત્માના સ્મરણમાટે જો મંત્ર આપ્યો હોય તેનું સ્મરણ સ્થિરમને શ્રદ્ધાભક્તિપૂર્વક કરવાથી તે મનુષ્ય પરમાર્થમાં આગળ વધે છે, ને વ્યવહારમાં સુખી થાય છે.

શ્રીમદ્ભાગવતમાં પરમાત્માનું વિષ્ણુ તથા તેમના પદ્મચિહ્નવડે વર્ણન છે, અને શિવપુરાણમાં શિવ તથા તેમના પદ્મચિહ્નવડે પરમાત્માનું વર્ણન છે. તમારે શિવ ને તેમના પદ્મચિહ્નવડે પરમાત્માનું આરાધન કરવું જોઈએ.

પ્રતિબંધક સંસ્કારોના બહુપણાથી જેનું મન બ્રમણાવાળું તથા સંશયી હોય, જેનામાં સાત્ત્વિકી શ્રદ્ધા ને ઉત્તમપૂર્વક પ્રયત્ન કરવાનું બલ ન હોય તે માણસ વ્યવહારપરમાર્થમાં આગળ વધી શકતો નથી. તમે ઉપદેશગ્રંથાવલિના ૧ થી ૬૦ સુધીના અંકો જે સમજ-પૂર્વક વાંચશે તો તમારા મનની સર્વ શંકાઓ દૂર થઈ જવાનો સંભવ છે.

. ગીતાજીમાંનો કર્મ, ભક્તિ ને જ્ઞાનનો ઉપદેશ પ્રદણ કરવાનો છે. માત્ર નામઉપરજ મોહ પામી બ્રમણમાં પડવાનું નથી. તાત્પર્ય સમજ્યા વિના કોઈ પણ ગ્રંથ વાંચવાથી સામાન્યજ્ઞાનના માણસો નિરર્થક બ્રમણમાં પડી દુઃખી થાય છે, ને શાંતિ તથા સુખથી દૂર થાય છે.

હૃદયમંત્રનો જે સંશય ને બ્રમણના ત્યાગપૂર્વક શ્રદ્ધાપ્રીતિથી જપ થાય તો તેથી મનના દોષો શમી તેની એકાગ્રતા, સદ્ગતિ, શાંતિ ને સુખાનુભવ વધે છે.

કવિ દયારામજીનું કહેવું એકદેશી છે, સર્વદેશી નથી. શ્રીકૃષ્ણે પુત્રપ્રાપ્તિમાટે શંકરનું આરાધન કર્યાનું હરિવંશમાં વર્ણન છે, અને રામાયણમાં શ્રીરામેશ્વરની શ્રીરામચંદ્રજીએ સ્થાપના કર્યાનું વર્ણન છે, માટે ગ્રંથનું તાત્પર્ય સમજ્યા વિના વ્યામોહને તથા અયોગ્ય આતુરતાને વશ ન થવું જોઈએ.

મનુષ્યના મનની આતુરતા ને બ્રમણ તેને દુઃખી કરે છે. એકનિષ્ઠા રાખી ધૈર્ય ને સાવધાનતાથી પોતાના સદ્ગુણના ઉપદેશ-પ્રમાણે વર્તવાથી મનુષ્યને શાંતિનો ને સુખનો લાભ થાય છે.

કામનારહિત યુદ્ધિથી પ્રભુનું ભજન કરવામાં આવે તો તેથ પણ પ્રભુની કૃપાથી તે ભક્તનું વ્યાવહારિક દુઃખ શમે છે. તેનું અતિતૃષ્ણાને વશ ન થવું જોઈએ.

“ સર્વધર્માન્પરિત્યજ્ય ” એ શ્લોકનો ભાવ આ પ્રમાણે છે: વર્ણના, આશ્રમના તથા વર્ણાશ્રમ ખંતેના જે જે ધર્મો શાસ્ત્રમ્ કહ્યા છે તે સર્વ ધર્મોના અભિમાનના તથા તેજ મારું કલ્યાણ કરે દેશે એવી યુદ્ધિના પરિત્યાગપૂર્વક સર્વ ધર્મોના આધારરૂપ પરમાત્માનું મારું કલ્યાણ કરવા સમર્થ છે એવી દૃઢયુદ્ધિપૂર્વક પરમાત્માને શરણે જવું, ને અડગ શ્રદ્ધા તથા વિશુદ્ધભાવથી તેમનું સ્મરણુધ્યાન કરવું એમ કરવાથી તે મનુષ્ય પાપસંસ્કારોથી ને માનસપરિતાપરૂપ શોકથં મોકળો થાય છે.

કામનાવાળા મનુષ્યો જે અશ્રદ્ધાએ જપ કરે તો તેને તેથ હાનિ થવાનો સંભવ છે. જેના ઉદરમાં ને મુખમાં પિત્તની વૃદ્ધિ થઈ હોય તેને ગોળ ને શાકર પણ કડવાં લાગે છે.

મુદ્ધમંત્રનો જપ તે પરમાત્માનું સ્મરણુ છે. x x

૩૦૪ * અહંતામભતાને ત્યજે, દુઃખો સૌ દૂર થાય;

માટે અહંમભભાવને, કરજો દૂર સદાય.

મનને નિર્ભય ને કર્તવ્યમાં દઢતાવાળું રાખશો. મનને પ્રભુમ સ્થિર રાખવાથી માયા તે જીવને અડચણ કરી શકતી નથી. *

૩૦૫ * વિવેકવૈરાગ્યના ઉત્કટ અભ્યાસવડે દૃષ્ટમાં મન ઉદાસીનજેવું થઈ વેઠે પકડાયેલાની પેઠે રાગરહિત વ્યવહાર કરવાનું બલવાળું થાય છે.

અખંડૈકરસ સત્માં મન જેમ જેમ સ્થિર થતું જશે તેમ તેમ તેની દૃષ્ટ વિષયોની તૃષ્ણા નિવૃત્ત થતી જશે. *

૩૦૬ *ને સંસારનું ક્ષણભંગુરપણું સમજતી મનને શાંત રાખવા સૂચવશે. જ્યાં માણસનો ઉપાસ આલ્લતો નથી ત્યાં શોક કરવાથી કાંઈ લાભ થતો નથી માટે તેમણે શાંતિ રાખવી જોઈએ.

રાગદોષની નિવૃત્તિ ને વાણીનો નિગ્રહ પ્રભુના સ્મરણધ્યાનમાં મન રાખવાથી પ્રાપ્ત થાય છે.

મનને ખેદવાળું ન રાખતાં પ્રસન્ન રાખવું. *

૩૦૭ * ઈશ્વરચિત પ્રાણિપદાર્થને જે જીવ “ આ મારાં ” એમ માને છે તે જીવકૃત દ્વૈત થયું. સ્ત્રી, પુત્ર ને ધનાદિને આ મારાં ભોગ્ય છે એમ અજ્ઞાની મનુષ્યો માને છે તે લોકમાં પ્રસિદ્ધ છે. જેમ અન્ન ભોગ્ય-ઉપભોગમાં લેવાયોગ્ય-છે તેમ સ્ત્રી આદિ પણ ભોગ્ય ગણાય છે. વાણી આદિ પણ જીવનાં ભોગ્ય છે. જૂનલૈતિક સૃષ્ટિ તે ઈશ્વરકૃત દ્વૈત છે. તેમાં જે ભોગ્યપણું ન આરાપે તેને તે દ્વૈત બંધન કરતું નથી.

અવશ્ય, મનન ને નિદિધ્યાસન તે શાસ્ત્રીય માનસદ્વૈત છે, અને કામક્રોધાદિ તે અશાસ્ત્રીય માનસદ્વૈત છે. અશાસ્ત્રીય માનસદ્વૈત જે કામક્રોધાદિ દોષો એ ન ત્યજે તો અજ્ઞનું જ્ઞાન જિજ્ઞાસુને થઈ શકે નહિ તેથી તેમનો ત્યાગ જ્ઞાનની પ્રાપ્તિ કર્યા પહેલાં તેણે કરવો જોઈએ. અજ્ઞચર્યપાલન, ક્ષમા, દયા ને ઉદારતાથી તે દોષો ત્યજી શકાય છે. વિષયોનાં મનોરાજ્ય કરવાં તે મંદબુદ્ધ છે, ને કામક્રોધાદિ એ તીવ્રબંધ છે.

જેમને અજ્ઞનો દૃઢ બોધ થયો હોય તેવા જ્ઞાનીને અજ્ઞાન ને અજ્ઞાનનાં કાર્યો બાધ કરી શકતાં નથી. *

૩૦૮ * મનઃક્રિયને સર્વદા, રાખી બ્રહ્મમોહાર;
દૃષ્ટદુઃખને દૂર કરી, લેજો સુખ અપાર. ૧

* અસંમ તથા અવિકારી એવા નિઃ સ્વરૂપના ચિંતનવટે
પરમપ્રસન્ન રહેશો.

૩૦૯ * પરમાત્માનું તીવ્રશુભભાવથી સ્મરણુધ્યાન કરનારને
બકતવત્સલ પરમાત્મા અવરૂપ સાહાય્ય કરવા કૃપા કરે છે. *

૩૧૦ * અદ્વૈત પરમાનંદમાં, નહિ દુઃખનો ગંધ;
એ સ્વરૂપમાં સ્થિર થતાં, છુટે દુઃખરૂપ બંધ. ૧

પત્ર ૩૧૧-૩૨૦

* રોગીએ અને તેમના સંબંધીઓએ ધણીજ શ્રદ્ધાભક્તિથી
હૃદયના ડિંડાણુમાંથી પ્રભુનું સ્મરણુધ્યાન કરવું, અને રોગનિવૃત્તિમાટે
ધટે એવા સારા ઉપાયો પરમાત્માના સ્મરણુધ્યાનપૂર્વક કરવા.

આવા પ્રસંગમાં સર્વેએ ધૈર્ય રાખવું જોઈએ, અને ભવિષ્યમાં
મન, વાણી, શરીર ને બાહ્યસામગ્રીનો સર્વદા શુભ ઉપયોગ કરવાનો
નિશ્ચય પરિપક્વ કરવો જોઈએ; અને આળસ, પ્રમાદ ને પડેલા
અપકારક સ્વભાવને દૃઢ પ્રયત્નથી ત્યજી દેવાં જોઈએ.

મનને શાંત રાખી પરમાત્માનું સ્મરણુધ્યાન કરતા હશો.

૩૧૨ * બ્રહ્મમાં અગ્નિના અનિર્વચનીય સામર્થ્યથી ઈશ્વરભાવ
ને જીવભાવ કલ્પાયા છે, બ્રહ્મ પરિણામ પામીને ઈશ્વરરૂપ તથા જીવરૂપ
ચયેલ નથી.

જેને “ હું અગ્નિ છું, હું દુઃખી છું ” એવું ભાન થાય
છે; અને તેથી જ જ્ઞાન ને પરમાનંદ મેળવવા ઇચ્છે છે એવા
જીવભાવને પામેલા મનુષ્યને બ્રહ્મવેદના આચાર્ય બ્રહ્મપદેશ કરે છે.

પોતાનામાં આરોપાયેલો જીવભાવ આત્મજ્ઞાનવડે દૂર થતાં તે જીવ પોતાના વાસ્તવિક સ્વરૂપને જાણી કૃતાર્થ થાય છે.

વેદાંતસિદ્ધાંતનો એકાદ સારો ગ્રંથ સમર્થ ઓત્રિયબ્રહ્મનિષ્ઠ પુરુષ-પાસે શ્રદ્ધાપ્રીતિથી વિચાર્યા વિના આવી શંકાઓનું જોષ્ઠ્યે તેવું સમાધાન પ્રાપ્ત થઈ શકતું નથી.

૩૧૪ * જેમનું ચિત્ત ઉપયોગપૂરતું શુદ્ધ હોય, અને જેમણે ત્રિવેદાદિ ચાર સાધનો કેટલેક અંશે પ્રાપ્ત કર્યાં હોય તેઓ બ્રહ્મવિચારવડે બ્રહ્મસાક્ષાત્કાર કરી જીવન્મુક્તદશા પ્રાપ્ત કરી શકે છે.

જેમનું ચિત્ત બ્રહ્મવિચાર કરવાના સામર્થ્યવાળું ન હોય તેમણે પોતાના સદ્ગુરુના ઉપદેશપ્રમાણે બ્રહ્મધ્યાન કરવું, એ પણ બ્રહ્મ-સાક્ષાત્કારનું સાધન ગણાય છે.

મનુષ્યનું અંતઃકરણ જ્યારે કાંઈક અંશે અંતર્મુખ થાય ત્યારેજ તે પરમાત્માના આદેશો સાંભળવામાટે અધિકારી ગણાય છે. જે મનુષ્યનું અંતઃકરણ કાંઈક અંશે અંતર્મુખ થાય તે મનુષ્યનું અંતઃકરણ સત્ત્વગુણના વધારાવાળું થવાથી તે શાંત પ્રકાશના ને સુખદ નાદના અનુસંધાનવાળું થઈ શકે છે. જ્યારે આવી સ્થિતિની પ્રાપ્તિ થાય ત્યારે તે જિજ્ઞાસુને પોતાના કર્તવ્યમાં વિશેષ ઉત્સાહ પ્રકટે છે.

જે જિજ્ઞાસુએ ત્રિવેદાદિ સાધનો જોષ્ઠ્યે તેટલાં પ્રાપ્ત કર્યાં નથી, તથા જેનું અંતઃકરણ બ્રહ્મવિચાર કરવાના સામર્થ્યવાળું નથી, તેવા જિજ્ઞાસુને પોતાના સદ્ગુરુએ ઉપદેશ કર્યો હોય એવી રીતે બ્રહ્મધ્યાન કરવું પડે છે.

અવશ્ય, મનન ને નિદિધ્યાસન એ ત્રણે તત્ત્વસાક્ષાત્કારનાં સાધનો બનાય છે. નિદિધ્યાસનનો અર્થ બ્રહ્મવિચાર ક્રિયા બ્રહ્મધ્યાન થાય

છે. અધિકારપ્રમાણે તે બેમાંનું કોઇ એક જિજ્ઞાસુએ સિદ્ધ કરવું જોઇએ. બ્રહ્મધ્યાનથી દશ્યનું મિથ્યાપણું દૃઢ સમજાઇ બ્રહ્મસાક્ષાત્કાર થાય, ને તેથી તેમની જીવન્મુક્તાદશા અખંડ બની રહે.

નાદનું નિરૂપણ હૃદયોગપ્રદીપિકામાં છે. સગુણબ્રહ્મનું અને નિર્ગુણબ્રહ્મનું સ્વરૂપ વર્ણવતાં શાસ્ત્રોમાં ધણે રચને તેમને શાંત-તેજોરૂપ ને પરંબોતીરૂપે વર્ણવેલ છે.

ચિત્તની શુદ્ધિમાટે તથા તેની સ્થિરતામાટે જે જિજ્ઞાસુ પ્રયત્ન કરતો હોય તેને ઇષ્ટમંત્રનો જપ ને ઇષ્ટદેવનું ધ્યાન કર્તવ્ય છે.

રાજયોગની વા જ્ઞાનયોગની ચઢતી ચઢતી ભૂમિકાઓનું તમે લખો છો તે આદેશમાં વર્ણન છે.

દશ્યમાં મિથ્યાપણાની બાવના કર્યા કરવાથી ને તેના અધિ-ષ્ઠાનરૂપ બ્રહ્મનો શાંત મને વિચાર કરવાથી પણ બ્રહ્મસાક્ષાત્કારવડે કૃતાર્થ થવાય છે.

૩૧૪ * ઝે એ સગુણબ્રહ્મનું વા નિર્ગુણબ્રહ્મનું નામ છે. ઝે એ સગુણબ્રહ્મરૂપ (પરમાત્મરૂપ) હોવાથી તેમાંથી જગત ઉત્પન્ન થયું છે એમ સમજવું. જગત પરમાત્મામાં કલ્પિત છે. તે પરમાત્માના સ્મરણથી ને ધ્યાનથી સર્વ દુઃખો દૂર થાય છે. x

અહંબ્રહ્માસ્મિનો અર્થ હું બ્રહ્મ છું, દેહાદિ નથી, એવો થાય છે.

ઝેનું દર્શન પણ શુભસૂચક છે,

૩૧૫ * પરમસ્થિર પરમાત્માના સ્મરણધ્યાનવડે મનની સ્થિરતા વધારશો, ને તેની અસ્થિરતા દૂર કરશો. પરમાત્માના નિર્ભય-

સ્વરૂપના તથા પ્રારબ્ધના સામર્થ્યના વિચારવડે મનને નિર્ભય રાખશે. જે તમારું છે તે કોઇનું થવાનું નથી, તેમજ પરમાનંદરૂપ આત્મામાં ચિંતાનો ભેદ પણ સંભવ નથી, જેના દૃઢ વિચારવડે મનને ચિંતાથી મોકળું (પરમપ્રસન્ન) રાખવા પ્રયત્નવાન રહેશો. *

૩૧૬ * ધણા સમયથી સેવાબેદા કુસ્વભાવો તુરત દૂર થઇ શકતા નથી. દીર્ઘકાલ નિરંતર આદરપૂર્વક શુભચુલોના સેવનથી તેનાથી વિપરીત દોષો ક્રમથી દૂર થાય છે. શુભપ્રયત્ન કરનારને પ્રભુ અવરૂપ સાહાય કરે છે. ક્ષમા, દયા, સાવધાનતા ને સહનશીલતાના સેવનથી ક્રોધાવેશ દૂર થઇ જશે એમાં સંશય નથી. તમને તમારા અનુભવથી પણ આ વાત યાત થઇ હશે.

* ઉમંગપૂર્વક સ્વધર્મનું પરિપાલન ચાલુ રાખી સુપ્રસન્ન રહેશો.

૩૧૭ * કેટલાક બ્રાહ્મણોના તથા ક્ષત્રિયવૈશ્યનો આચાર અતિ-શિથિલ થવાથી હવે પંચદ્રાવિડ બ્રાહ્મણોથી ગૌડબ્રાહ્મણોની, ક્ષત્રિયની કે વૈશ્યની પાણીમાં કરેલી અન્નની રસોઇ જમી શકાય નહિ. હવે શિષ્ટાચારથી જોમ કરવામાં બાધ છે. કોઇ ક્ષત્રિય, વૈશ્ય કે સારસ્વત ધર્મપાળતા હોય છતાં તેમને બ્રહ્માચારવાળાની સાથે સીધા બોજન-વ્યવહાર હેતુથી સદાચારના પાલનવડે પોતાના મનને પવિત્ર રાખવા ઇચ્છનાર પાંચ દ્રાવિડમાંનો કોઇ બ્રાહ્મણ તેમને ત્ર્યં પૂર્વોક્ત રસોઇ જમી શકે નહિ. જે જમે તો તેની યાતિના બ્રાહ્મણો તેને યાતિ-બહાર ભેલે, વા પ્રાયશ્ચિત્ત કરાવ્યા વિના પાંકિતમાં બેસવા ન દે. વળી શિષ્ટાચારની વિરુદ્ધ વર્તનાર બ્રાહ્મણુ ખીજી અયોગ્ય છુટ પણ ભેદ લાગે, ને તેથી પરિણામે તે બ્રષ્ટ થાય, તથા પોતાની યાતિના કોઇ પૃથે તે તેને જુદું બોલવારૂપ પાપ કરતું પડે.

હમણાં જેમ વિઘ્નતીય દિવસમાં કન્યાવ્યવહાર થતો નથી તેમ વિઘ્નતીય દિવસની સાથેના ભોજનવ્યવહાર પણ વર્તમાનમાં શિષ્ટાચારથી બંધ છે. વળી એમ કરવાથી લાભ થતો નથી, પણ માત્ર ઉચ્છૃંખલતા વધે છે.

૩૧૮ * શ્રીસદ્ગુરુએ ઉપદેશેલા મંત્રના જપનો સંક્ષિપ્ત વિધિ આ પ્રમાણે છે:—

પ્રાતઃકાલમાં વહેલા ઊઠી, શૌચાદિથી પરવારી, સ્નાનસંસ્કાર કરી, શાંતચિત્તે એકાંતમાં પવિત્ર આસનપર પૂર્વાભિમુખે પદ્માસને કે સ્વસ્તિકાસને બેસવું. પછી જીભ થોડી થોડી હાલે પણ સમીપમાં બેઠેલો માણસ સાંભળી ન શકે તેવે ઉચ્ચારે હ્રષ્ટમંત્રનો જપ કરવો. જપ કરતી વેલા ખીજસાથે વાતચીતનો પ્રસંગ ન પડવા દેવો, અને જપના શબ્દોના અર્થમાં (પરમાત્મામાં) ખેતાના ચિત્તની ઘટિતિ જોડી રાખવી. વચ્ચે વચ્ચે ખીજ વિચાર કરવામાં ચિત્ત જતું જણાય તો તેને પાછું વાળી જપના શબ્દોના અર્થમાં જોડવું. જપ-સમયે નિદ્રા આવે તો સાવધાનતાથી ચિત્તને જાગ્રત્ કરવું. નિદ્રાને વચ્ચે કરવામાટે આહાર બહુ ભારે ન લેવો, પણ હલકો અને ભૂખ-પૂરતો લેવો.

શ્રીસદ્ગુરુએ ઉપદેશેલા મંત્રનું સંક્ષિપ્ત માહાત્મ્ય નીચે પ્રમાણે બતાવું:—

જેમ સમળા વેદો અને વૈદિકમંત્રોનું મુક્ત અધાર છે તેમ સમળા ઉપાસનાઓનું મુક્ત હ્રષ્ટદેવમાં વિશુદ્ધપ્રીતિ વધારનારો ખેતાના સદ્ગુરુદ્વારા પ્રાપ્ત થયેલો મંત્ર છે. તે મોક્ષમંત્ર બની શકે તેટલો

શુભ રાખ્યો જોઈએ. તેનો વિધિપૂર્વક જપ કરવાથી તે ઇચ્છિત સર્વ શુભ ફલોને આપે છે.

શ્રદ્ધા, એકાગ્રતા અને પ્રીતિ રાખી હજારોનો જપ કરવાથી તે પુણ્યના પરિપાકે જપ કરનારના વ્યવહારની રિથિતિ સુધરે છે. પરમાત્માને સર્વથી ઉત્તમ માનવા, અને ખીણું સર્વ ગૌણ માનવું તે જૈકાંતિક અને અવ્યભિચારિણી ભક્તિ કહેવાય. ગીતાશ્રમાં બધા ધર્મો મુકાને પોતાને શરણે આવવાનું ભગવાને કહ્યું છે તેનો અર્થ વર્ણ અને આશ્રમના ધર્મોનું અભિમાન મુકીને શુદ્ધભાવે પરમાત્માનેજ શરણે જવું એવો છે. એ વિષે તમને આગળ લખાઇ ગયું છે. શિવનો ને વિષ્ણુનો ભેદ વાસ્તવિક નથી એ બંનેનું સ્વરૂપ સમુણબદ્ધ છે. ધણામાં ધણી શ્રદ્ધા ને ધણામાં ધણી ભક્તિથી ભગવાનની અને સદ્ગુરુની આગાનું પરિપાલન કરે તો તે જીવોઉપર તેઓ કૃપા કરે. તમારા જેવાએ શ્રદ્ધાભક્તિથી પરમાત્માની ભક્તિ કરવી ને સમજો પ્રાપ્તવ્યવહાર ઉત્તમ પ્રકારે કરવો.

શ્રીસનકાદિમુનિને ઉપદેશ કરનારા જે શ્રીદક્ષિણામૂર્તિ તે સમુણ-બદ્ધ છે.

× સર્વ સંશયોનો ત્યાગ કરી પોતાના કર્તવ્યમાં મંડયા રહેવા-થી મનુષ્યને લાભ થાય છે. મનના પ્રમથને વશ થવાથી મનુષ્યના વ્યવહારપરમાર્થ બંને બગડે છે.

પ્રાપ્તવ્યવહાર બની શકે તેટલો વ્યવસ્થિત કરી શ્રદ્ધા ને આવડ સખીને જોઈધો કરશો તો વેલાસર વ્યવહાર અનુકૂલ થશે, ને મનની વ્યાકુલતા મટશે.

૩૧૯ x શરીર ને ઇંદ્રિયો ભલે પ્રાપ્તવ્યવહારનું કામ કરે, પણ અંતઃકરણને પરમાત્માની અભિમુખ રાખતા રહેશો. x

જે મનુષ્ય અંતઃકરણના ઉંડાણમાં વધારેમાં વધારે સાર્વિધી શ્રદ્ધા રાખે તેને તેનું શુભ ફલ મળ્યા વિના રહેતું નથી. x

સ્વરૂપાકારવૃત્તિ રાખવા ધૈર્ય ને સાવધાનતા સેવાતાં હશે.

૩૨૦ x જે વિરોધી પ્રારબ્ધકર્મ મધ્યમવેગવાળું કિંવા મંદ-વેગવાળું હોય તો તેનો વિરોધી યોગ્ય પુરુષાર્થ તેને ફેરવી શકે. જે તે પ્રારબ્ધકર્મ તીવ્રવેગવાળું હોય તો પુરુષાર્થ તેને આ જન્મમાં ન ફેરવી શકે, પણ આગળ ઉપર તે પુરુષાર્થ પોતાનું ફલ આપે.

સર્વવ્યાપક ઇશ્વર તે વ્યક્તિના કર્મોનુસાર તેના શુભ ધ્યેયની પ્રાપ્તિ થાય એવી વ્યવસ્થા કરવા કૃપા કરે. મહાપુરુષોનો અનુગ્રહ અને શાપ હોવાના શુભાશુભકર્મપ્રમાણે થાય. મહાપુરુષ સુપ્રયતન કરનારને સુપ્રયતન કરવાની શીઘ્ર અને ઉત્તમ ફલ આપનારી કલા શીખવે છે. જેમ દુકા માર્ગે જાણનાર માણસ મનુષ્યને વેલાસર ઇચ્છિત સ્થાનમાં પહોંચાડે તેમ તે પુરુષપ્રયતન કરનાર માણસને મહાપુરુષ વેલાસર દુકા માર્ગે એના ઇચ્છિતને પ્રાપ્ત કરાવે છે.

પત્ર ૩૨૧-૩૩૦

x તમારી શુભભાવવાળી નાનીમોટી સર્વપ્રકારની યથોચિત સેવાથી અંતઃકરણને સંતોષ થાય તે સ્વાભાવિક છે.

x જેવી રીતે પક્ષી પોતાની પાંખવડે પોતાનાં નાનાં બચ્ચાંને શનૈઃ શનૈઃ પોષીને મોટાં કરે છે તેમ સ્પર્શદીક્ષાવડે આચાર્ય પોતાના શિષ્યના અંતઃકરણમાં રહેલા આવરણદોષને શનૈઃ શનૈઃ દૂર કરી તેના અંતઃકરણને બ્રહ્મસાક્ષાત્કારને યોગ્ય કરે છે.

જેમ કાચખી અને કુંજડી પોતાનાં ઇંકાંનું દષ્ટિવડે પોપણુ કરે છે તેમ દષ્ટિ(ચાક્ષુષી)દીક્ષાવડે આચાર્ય પોતાના શિષ્યના અંતઃકરણમાં રહેલા આવરણુદોષને ક્રમાત્ દૂર કરી તેના અંતઃકરણને પ્રજ્ઞસાક્ષાત્કારને યોગ્ય કરે છે.

જેમ મેઘ ગર્જનાવડે મયૂરના આનંદમાં વૃદ્ધિ કરે છે તેમ બાપણુદીક્ષાવડે (વાચિકદીક્ષાવડે) આચાર્ય પોતાના શિષ્યના અંતઃકરણમાં રહેલા આવરણુદોષને ક્રમથી દૂર કરી તેના અંતઃકરણમાં આનંદની અભિવૃદ્ધિ કરે છે.

જેમ માછલી પોતાનાં અચ્ચાંચોનું ધ્યાનમાત્રથી પોપણુ કરે છે તેમ સંકલ્પદીક્ષાવડે વા કૃપાદીક્ષાવડે આચાર્ય પોતાના શિષ્યના અંતઃકરણમાં રહેલા આવરણુદોષને દૂર કરી તેના અંતઃકરણને પ્રજ્ઞસાક્ષાત્કારને યોગ્ય કરે છે.

જેમ દીપના સ્પર્શવડે ધીથી કે તેલથી પક્ષાળેલી વાટ સળગવા લાગે છે તેમ સમર્થ આચાર્યની સ્પર્શદીક્ષાથી શિષ્યનું યોગ્ય હૃદય તેમના અંતઃકરણમાં રહેલા પ્રજ્ઞાગ્નને ધારણુ કરવા સમર્થ થાય છે.

જેમ સ્પર્શમણિના (પારસમણિના) સ્પર્શથી કાટયિનાનું સોડું સુવર્ણ થઇ જાય છે તેમ સમર્થ આચાર્યની સ્પર્શદીક્ષાવડે યોગ્ય શિષ્યનું હૃદય પોતાનામાં રહેલા રજસ્તમોગુણને દખાવી સત્ત્વગુણના પક્ષવાળું થઇ જાય છે.

ચાક્ષુષીદીક્ષા ને કૃપાદીક્ષા સુપાત્ર શિષ્યના મોહનિદ્રામાં સૂતેલા જીવાત્માને જાગૃત કરવામાં હેતુભૂત થાય છે.

સર્વ દીક્ષાઓ વિશુદ્ધ, ઉમંગી ને અભિમુખચિત્તવાળા મુદ્દુક્ષુને વધારે ફિતકર થાય છે.

૪ વિશુદ્ધભાવવાળા હૃદયમાં પારમાર્થિક શુભ પ્રસંગોનું આનંદ-પૂર્વક સ્મરણ થયા કરે, તથા તેવા શુભ પ્રસંગો પુનઃ પ્રાપ્ત કરવાનો શુભ તીવ્ર વેગ તેવા હૃદયમાં આવિર્ભાવ પામ્યા કરે તે સાહજિક છે.

૩૨૨ x ભક્તિનિષ્ઠાવાળું વિમલ ચિત્ત પરમકારુણિક પ્રભુની અપૂર્વ કૃપાનું પુનઃ પુનઃ ભાવપૂર્વક ચિંતન કરે તે સાહજિક છે.

જીવનના શુભ દિવસોના પારમાર્થિક શુભ પ્રસંગોનું અનુસ્મરણ કરી જેમ આનંદમાં દિવસો વ્યતીત કરો છો તેમ આનંદમાં દિવસો વ્યતીત કરતા રહેશો. પરમાત્માની કૃપાનાં દિવ્ય કિરણો દશે દિશામાં સર્વદા વિસ્તાર પામેલાં હોય છે એમ ભક્તોને અનુભવાય છે.

તમારા ભાવિક હૃદયને યની શકે તેટલું પરમાત્માભિમુખ રાખી તેની શાંતિમાં ને આનંદાનુભવમાં વધારો કરતા રહેશો. x

૩૨૩ x વ્યતીત થયેલા જીવનના પારમાર્થિક લ્હાવાના શુભ દિવસો ધણાજ સ્મરણમાં આવે છે તે તમારા સુભાગ્યની વાર્તા છે.

હૃદયમાં દબાઈ રહેલી વિશુદ્ધભક્તિ ભક્તે બહાર વહન કરવા લાગે, ને તે ભક્તિ ભક્તે અંતઃકરણને અનનુભૂત આનંદનો અનુભવ કરાવે.

હવે નિત્ય ન્યૂનમાં ન્યૂન દોઢ કલાક સાધનમાં વ્યતીત થાય એવી વ્યવસ્થા રાખવા વિચાર હશે.

x અંતઃકરણની પ્રસન્નતા, નિર્ભયતા, દક્ષતા ને આનંદાનુભવમાં ઉત્તરોત્તર વૃદ્ધિ થાય તે ઇચ્છવાયોગ્ય છે.

૩૨૪ x સાધનાદિનું માહાત્મ્યજ્ઞાન, સાત્ત્વિકી શ્રદ્ધા, સાધના-વ્યાસમાં ઉમંગ, સદ્ગુરુનો આશ્રય ને એકનિષ્ઠા રાખવાથી પોતાના મનોવિકારોથી મુક્તિ પામી શકે છે.

ને ને દોષોથી પોતાનું મન વારંવાર પરાભવ પામતું હોય તે તે દોષોમાં નિરંતર તીવ્રદોષદર્શન કરતા રહેવું જોઈએ, તથા તેવું વાચન પ્રેમપૂર્વક વારંવાર કરવું જોઈએ.

ઉજ્જયી ને બલ્લિકા પ્રાણાયામ ચાલુ રાખવાથી પણ મનો-વિકારનું બલ ઘટતું રહે છે.

સ્ત્રીવેલા ઇષ્ટસ્મરણ તથા શુભચિંત્તા ને અનુકૂલ આવે તો તે કરતા રહેશે.

• તૃણા દુઃખના ને દારિદ્ર્યના મૂલરૂપ છે એવાત સ્મરણમાં રાખતા રહેશે.

બકિતની સાથે આત્મનિષ્ઠા રાખવી જોઈએ. ક્રોધને દૂર કરવા-માટે ક્રોધનું અપકારકપણું વારંવાર વિચારવું જોઈએ.

શુભ મનોબલ વધારવામાટે સતત પ્રયત્નશીલ રહેવું જોઈએ.

કર્તવ્યનિષ્ઠા વધારવાથી તથા બ્રહ્મના વ્યાપકપણાનો વિચાર દૃઢ કરતા રહેવાથી મનની યોગ્યતામાં વધારો થશે.

શુભ સંકલ્પનું બલ વધારવાથી તમને દુઃખ દેનારા બે દોષોનું તોડાન પણ ક્રમથી શમશે. x

૨૨૫ x બ્રાહ્મણ, ક્ષત્રિય ને વૈશ્યના મોટા ભાગમાં વર્તમાન-કાલવિષે ને કુવિચારો ને અયોગ્ય રૂઢિઓ વિદ્વાનોને શાસ્ત્રીયદૃષ્ટિએ પ્રતીત થતાં હોય તે કુવિચારો ને અયોગ્ય રૂઢિઓ દૂર કરવાને તેમણે શુદ્ધ-બુદ્ધિથી યથાયોગ્ય પ્રયત્ન કરવો જોઈએ. શાસ્ત્રે નિષેધ કરેલા અંત્યજ-સ્પર્શમાં તેમનું (ત્રણ વર્ણોનું) કાંઈ અહિત થવાનું નથી, પણ તેથી તેમને ને દેશને લાભ થશે એવો અયોગ્ય દુરાગ્રહ સેવી તથા તેવો અયોગ્ય પ્રયત્ન કરી ધર્મ પાળનાર દિગ્જેનાં અંતઃકરણોમાં વિષાદ અને અંત્યજોનાં અંતઃકરણોમાં દ્વેષ જ્વાળામાટે ઉપજાવવો જોઈએ ? ત્રણ વર્ણોનું

ધણું બગડ્યું છે, માટે તેને વધારે બગાડી નાંખવાનો પ્રયત્ન કરવો યોગ્ય છે કે બગડેલા તે વર્ણોને સુધારવાનો પ્રયત્ન કરવો તે યોગ્ય છે ? જેઓ વિદેશી શિક્ષણના સંસ્કારોથી, તેવા મનુષ્યોના સંગથી, આગસ-થી ને પ્રમાદથી પોતાના વર્ણને ઉચિત એવો સદાચાર ન પાળતા હોય તેમને અંત્યજસ્પર્શમાં પોતાને સ્વધર્મ પાળવો નથી તેથી દોષ ન જણાય, પણ જેઓ પોતાના વર્ણાશ્રમધર્મમાં, શાસ્ત્રમાં ને સદાચારમાં યથાશક્તિ શ્રદ્ધા રાખી તે પ્રમાણે વર્તતા હોય તેમના વિચારનું પ્રમાણ ને સુયુક્તિવિના ખંડન કરવા લાગવું એ કોઈ પણ વિદ્વાનુ ને શી રીતે શોભા આપી શકે ?

વિવેકી પુરુષને તે વર્ણના આદર્શમાં જે જે દોષો શાસ્ત્રીયદૃષ્ટિએ જણાતા હોય તે તે દોષો તેમને પ્રમાણ ને સુયુક્તિઓથી સમજાવવામાં આવે, તથા તેમને યથાચોગ્ય વર્તન કરી ઉત્તમ આદર્શભૂત થવા આગ્રહથી કહેવામાં આવે તો તેમાં કાંઈ દોષ થતો નથી.

દ્વિજોના કેટલોક ભાગ જે મલિન વિચાર અને મલિન આચારનું સેવન કરતો હોય તેમને તે મલિન વિચારમાં ને મલિન આચારમાં રહેલા દોષો યોગ્યરીતે સમજાવીને સુધારવાના કામને શિષ્ટો અચોગ્ય ગણતા નથી, પણ ત્રણ વર્ણના જે શુભ વિચારો ને શુભ આચારો જેટલે અંશે ટકી રહ્યા હોય તેમનો પણ પરિણામે વિનાશ થઈ ઉચ્છૃંખલતા ને વધારે મલિન આચાર પ્રાપ્ત થાય એવી પ્રવૃત્તિને તેઓ આદર આપતા નથી.

અંત્યજદિનો સ્પર્શ થઈ જાય તો દિગ્ પહેરેલાં વસ્ત્રોસહિત સ્નાન કરવું એમ ભગવાન મહા, ભગવાન પરાશર ને ભગવાન યાગ્યવલ્ક્ય ત્રીણાં વચનોથી કહે છે:—

“દિવાકીર્તિમુદકયાં ચ પતિતં સૂતેકાં તથા ।

શવં તત્સ્પૃષ્ટિનં ચૈવ સ્પૃષ્ટ્વા સ્નાનેન શુદ્ધયતિ ॥ ”

અંત્યજ, રજસ્વલા, પતિત, સુવાવડી સ્ત્રી, મુઝડું અને મુઝાને અડેલો સૂતકી એમનો સ્પર્શ થાય તો દિવ સ્નાન કરવાથી શુદ્ધ થાય છે.

“ ચાંડાલદર્શને સઘ આદિત્યમવલોકયેત્ ।

ચાંડાલસ્પર્શને ચૈવ સચૈલં સ્નાનમાચરેત્ ॥ ”

અંત્યજનું દર્શન થઈ જાય તો દિવ તુરત સૂર્યનાં દર્શન કરે, અને જો તેને અંત્યજનો સ્પર્શ થઈ જાય તો તે પહેરેલાં વસ્ત્રો-સહિત સ્નાન કરે.

“ ઉદકયાશુચિભિઃ સ્નાયાત્સંસ્પૃષ્ટઃ ॥ ”

રજસ્વલા ને અપવિત્રનો (શવ, અંત્યજ, પતિત ને સુવાવડી આદિનો) સ્પર્શ થઈ જાય તો દિવ સ્નાન કરે.

ભગવાન ગૌતમે અને ભગવાન દેવશે પણ ઉપર પ્રમાણે પોતાનો અભિપ્રાય આપેલો છે.

તમને આગળ જણાવેલી બૃહદારણ્યકની શ્રુતિ અને ઉપરની સ્મૃતિઓ દિવે જો પોતાની શુદ્ધિ જાળવવી હોય તો અંત્યજનો સ્પર્શ ન કરવો, ને જો સ્પર્શ થઈ જાય તો વસ્ત્રસહિત સ્નાન કરવું એમ કહે છે.

જેમને શ્રુતિસ્મૃતિરૂપ પ્રમાણ ને તદનુકૂલ શુક્તિઓ માન્ય નથી, પણ માત્ર પોતાના મનના વિચારોજ માન્ય છે તેવા દુરા-ગ્રહીઓને બ્રહ્મા પણ ન સમજાવી શકે તે સ્પષ્ટ છે.

૩૨૬ x મનુષ્ય જેમ જેમ પોતાના ચિત્તની શ્રદ્ધાભક્તિમાં વધારો કરે છે તેમ તેમ તેને દ્રવ્યલાભ, આરોગ્ય ને અંતઃકરણની યોગ્યતામાં વૃદ્ધિ થવાનો અનુભવ થાય છે.

૩૨૭ x સુસુક્ષ્મ એ પોતાના અંતઃકરણમાંથી ઊઠતી સર્વ વૃત્તિઓ ને દ્રષ્ટા રહીને વિશ્લેષમા કરવી જોઈએ, અને તેમાં જે જે વૃત્તિઓ ને સત્ત્વશાસ્ત્ર ને સત્પુરુષો તામસી તથા જે જે વૃત્તિઓને તેઓ રાજસી કહે છે તે તે વૃત્તિઓને બલહીન કરવા તેણે ધણામાં ધણે પ્રયત્ન કરવો જોઈએ, કેમકે એવી વૃત્તિઓ અને એવી વૃત્તિઓના વેગથી થતી ઇન્દ્રિયાદિની પ્રવૃત્તિઓ તે જીવને વર્તમાનમાં ને ભવિષ્યમાં અવશ્ય અપકાર કરે છે. અંતઃકરણમાં વૃદ્ધિ પામીને રહેલા તમોગુણમાંથી અને રજોગુણમાંથી સંસ્કારદ્વારા ઊઠતી એ વૃત્તિઓ બહુકાલથી પોષણ પામેલી હોવાથી મનુષ્યના સામાન્ય પ્રયત્નથી તે બલહીન થતી નથી, પણ જ્યારે અસાધારણ પ્રયત્ન કરવામાં આવે ત્યારેજ તે બલહીન થઈ શકે છે. સત્ત્વશાસ્ત્રના ને પોતાના સદ્ગુરુના વચનમાં દૃઢ વિશ્વાસ પ્રાપ્ત થયા વિના તે વૃત્તિઓને દૂર કરવાનો ઉત્તમ પ્રકારનો ઉમંગ તે મનુષ્યના અંતઃકરણમાં આવિર્ભાવ પામી શકતો નથી, અને એવો ઉમંગ પોતાના અંતઃકરણમાં આવિર્ભાવ પામ્યા વિના તે મનુષ્ય પૂર્વોક્ત વૃત્તિઓને અત્યંત બલહીન કરવામાટે સદાઋદ્યપૂર્વક સતત પ્રયત્ન કરીને તે વૃત્તિઓને અત્યંત બલહીન કરી પોતાના અંતઃકરણમાં સત્ત્વગુણને બલવાન કરી શકતો નથી. મનુષ્ય જ્યારે પોતાના અંતઃકરણમાં સત્ત્વગુણની વૃદ્ધિ કરવા પોતાના શુભ પ્રયત્નકરે ને શ્રીઈશ્વરની તથા પોતાના સદ્ગુરુની કૃપા વડે ભાગ્યશાલી થાય છે ત્યારેજ તેનું અંતઃકરણ શુદ્ધ, રિશ્વર ને

અક્ષસાક્ષાત્કાર કરવાની યોગ્યતાવાળું થાય છે.

લૌકિક ને દિવ્ય વિષયો તથા તે બન્ને પ્રકારના વિષયોનાં સાધનો મનુષ્યને સાચું ને સ્થાયી સુખ આપી શકતાં નથી, પણ તેને તે કોઈ પણ પ્રકારનું દુઃખજ આપે છે. વિષયાનુરાગનું કારણ તે વિષયોમાં રહેલી અનુકૂલપણાની રમણીયપણાની કે ઉપકારકપણાની જ્ઞાતિ છે. તે જ્ઞાતિ બેદગ્યાનથી ઉપજે છે. એ બેદગ્યાન અંતરાત્માથી અભિન્ન અક્ષના અગ્નિથી ઉપજે છે. એ અગ્નિ અંતરાત્માથી અભિન્ન અક્ષના સાક્ષાત્કારથી દૂર થાય છે. અંતરાત્માથી અભિન્ન અક્ષનો સાક્ષાત્કાર પોતાના સમર્થ સદ્ગુરુદ્વારા વેદાંતશાસ્ત્રનું શ્રદ્ધાભક્તિપૂર્વક શ્રવણ કરવાથી, શ્રવણ કરેલા વિષયનું એકાંતમાં આદરપૂર્વક મનન કરવાથી અને અક્ષસંબંધી આદરપૂર્વક સતત વિચાર કરવાથી વા અક્ષનું ધ્યાન કરવાથી થાય છે. વેદાંતશાસ્ત્રનું શ્રવણ કરવાની યોગ્યતા વિવેક, વૈરાગ્ય, શમાદિ છ સંપત્તિ ને મુમુક્ષુતાની પ્રાપ્તિ કરવાથી મનુષ્યના અંતઃકરણમાં આવે છે. તે વિવેકાદિની પ્રાપ્તિ પુણ્યકર્મવડે પ્રાપ્ત થયેલી ચિત્તશુદ્ધિદ્વારા થાય છે. વર્ણાશ્રમના કર્મોનું આદરપૂર્વક પરિપાલન કરવું, શાસ્ત્રોક્ત શુભકર્મોનું સેવન કરવું, વ્યવહારમાં શુદ્ધ વર્તન રાખવું, ને પ્રીતિપૂર્વક વિવેકથી સંતનુનોત્તો સમાગમ કરવો એ પુણ્યકર્મો કહેવાય છે.

જે મનુષ્ય પોતાના અંતઃકરણને સ્પૃહ કરે એવા વિચારોનો ને પ્રવૃત્તિઓનો પરિત્યાગ કરી પોતાના અંતઃકરણને સૂક્ષ્મ કરે એવા વિચારોનું ને પ્રવૃત્તિઓનું સેવન કરે છે, જે દસ્ય વિષયોની લાલસાથી પોતાના મનને મોકળું રાખવા પ્રયત્નરીલ રહે છે, જેનું અંતઃકરણ કોઈ પણ વાતમાં કદીપણ અયોગ્ય હઠ સેવનું નથી, જેનું

અંતઃકરણ નમ્ર, કામાદિ વિક્ષેપથી રહિત, સરલ, સતતશાસ્ત્રની ને પોતાના સદ્ગુરુની નાનામાં નાની આગાનું પણ ઉમંગથી શીઘ્ર પરિપાલન કરનાર ને કર્તવ્યપરાયણ રહેનાર હોય છે તે મનુષ્ય વ્યવહારમાં સુખી થઇ શકે છે, ને પરમાર્થનાં સાધનોનો યથાયોગ્ય પરિપાક કરી શકે છે.

હિતાહિતનું જ્ઞાન તો પશુપક્ષી આદિમાં પણ હોવાનું અનુમાન થાય છે તો જે પોતાને મનુષ્ય માને તેનામાં તો હિતાહિતનું જ્ઞાન અવસ્ય હોવું જોઇએ, અને તેણે અહિતના સાધનોથી દૂર રહેવું જોઇએ, ને હિતનાં સાધનોનું પરમપ્રીતિ, ધૈર્ય તથા સાવધાનતાથી સતત સેવન કરવું જોઇએ.

પ્રત્યેક મુમુક્ષુએ શ્રીધર્મિરના, સતશાસ્ત્રના ને પોતાના સદ્ગુરુના અનુગ્રહની પ્રતીતિ થાય એવા વિચારનું ને પ્રવૃત્તિનું ઉમંગપૂર્વક સતત સેવન કરવું જોઇએ, અને તેણે તેમની આકૃષ્ટાનું જ્ઞાન થાય તેના વિચારથી ને ક્રિયાથી ધણામાં ધણું દૂર રહેવું જોઇએ.

૨૨૮ x સાત્ત્વિકી શ્રદ્ધા વધારવાથી, સાધનસેવનમાં બહુ પ્રીતિ રાખવાથી, રૂઝવણીરતનું મલિનપણું ને દુર્ગંધયુક્તપણું વારંવાર સ્મરણમાં રાખવાથી અને ક્રોધનું પરમ અપકારકપણું તથા ક્ષમા ને દયાના હાલો વિચારવાથી અને તેનું વાચન ને વિચાર્યાલુ રાખવાથી પ્રથમના બે આંતરશત્રુઓ બલહીન થઇ શકશે.

૨૨૯ x ગીતાજ્ઞાના ૯ મા અધ્યાયના ૨૨ મા શ્લોકપ્રમાણે વિચાર ને વર્તન રાખવાથી ભક્તવત્સલ પ્રભુ શુભજ કરશે.

મનને ધણામાં ધણું પ્રસન્ન ને આનંદપરાયણ રાખશે. x

અંતઃકરણને શાંતિથી ને પરમપવિત્ર આનંદથી ભરેલું રાખશે.

દોહરો.

પરમાનંદરૂપ બ્રહ્મ જે, વ્યાપક અંતરળા'ર;
તેમાં મનને સ્થિર કરી, પામેો સુખ અપાર.

૧

૩૩૦ x નિત્યાનિત્ય વસ્તુનો વિવેક, અનિત્ય વસ્તુઓપરના રાગની શિથિલતા, મનના અનુચિત વેગોને દબાવવાનું બ્રહ્મ, ઇંદ્રિયોના અનુચિત વિષયોબળથી દોડવાના વેગોને વશ રાખવાનું સામર્થ્ય, સત-શાસ્ત્રોનાં ને પોતાના સદ્ગુરુનાં વચનોમાં સત્યપણાનો નિશ્ચય, અનુકૂલ વિષયોની ને પ્રતિકૂલ વિષયોની પ્રાપ્તિમાં મનને હર્ષ, ગર્વ, ભય કે ખેદને વશ નહિ થવા દેવાનું સામર્થ્ય, શરીર ને ઇંદ્રિયો સમર્થ છતાં અનુકૂલપ્રતિકૂલ વિષયોના સામીપ્યમાં મનને તથા ઇંદ્રિયોને સ્થિર ને પ્રસન્ન રાખવાનું બ્રહ્મ, પોતાના શાસ્ત્રોક્ત કર્મનું સેવન કરતાં જે માનાપમાન થાય, જે ટાલતડકો વેઠવો પડે, ને જે ભૂખતરસ વેઠવી પડે તે પ્રસન્નતાપૂર્વક સહન કરવાનું બ્રહ્મ અને બ્રહ્મજ્ઞાનદ્વારા મોક્ષ મેળવવાની તીવ્ર ઇચ્છા એ વેદાંતશ્રવણમાં યોગ્યતા ઉપજાવનારાં સાધનોનો પરિપાક કરવા ઉત્તમ મુમુક્ષુઓ સર્વદા પ્રયત્નશીલ રહે છે.

જેમ જન્માંધ મનુષ્ય રૂપ, રંગ ને આકારવાળા પદાર્થોને દેખતો નથી, પણ માત્ર એક વ્યાપક અંધકારનેજ અનુભવે છે, અને જેમ જન્મથી બધિર મનુષ્ય કોઈ પણ પ્રકારના શબ્દને સાંભળી શકતો નથી, પણ સર્વત્ર શબ્દરહિત અવકાશજ અનુભવે છે, તેમ બ્રહ્મ-વેત્તાઓ રૂપ, રંગ ને આકારવાળા પ્રાણિપદાર્થોથી તથા સર્વપ્રકારના શબ્દોથી રહિત અખંડેકરસ પ્રજ્ઞાંત ચિદાકાશનેજ શરીરની અંતર ને બહાર પોતાની અંતર્મુખવૃત્તિવડે અનુભવે છે.

મુમુક્ષુએ પોતાના અંતઃકરણમાં વૈરાગ્યને સુસ્થિર કરવામાટે દિવ્યાદિવ્ય વિષયોમાં રહેલાં દુઃખો ને દોષો સૂક્ષ્મદષ્ટિવડે વારંવાર જોવાં, એ અસત, તુચ્છ ને દુઃખના સાધનરૂપ વિષયોમાં પોતાના અંતઃકરણની અરુચિ વધાર્યા કરવી, અને કોઇ પણ દિવ્યાદિવ્ય વિષયમાં પોતાના અંતઃકરણને કદીપણ દીનતાવાળું ન થવા દેવું.

વિશુદ્ધહૃદયવાળા વિવેકાદિ સાધનસંપન્ન મોક્ષેચ્છુએ મોક્ષશાસ્ત્રોને જાણનારા, જિગ્ઞાસુઓની શંકાઓનું પ્રમાણ, યુક્તિ ને દૃષ્ટાંતવડે સમાધાન કરવામાં સમર્થ અને સચ્ચિદાનંદબ્રહ્મના અપરોક્ષાનુભવવાળા પોતાના સદ્ગુરુની પાસેથી બ્રહ્મસ્વરૂપને, બ્રહ્મના સાક્ષાત્કારનાં સાક્ષાત્ સાધનોને ને પરંપરાનાં સાધનોને તથા અંતઃકરણની યોગ્યતા વધારવાના ઉપાયોને શ્રદ્ધા, આદર ને એકાગ્રતાપૂર્વક સાંભળવાં તે શ્રવણ કહેવાય છે. આવું શ્રવણ કરી સર્વ શાસ્ત્રો સાક્ષાત્ કે પરંપરાવડે એકજ અદ્વૈત બ્રહ્મનો ઉપદેશ કરે છે, બેદમાં તેનું પર્યવસાન નથી, એમ જ્યારે ઓતાને સંશયરહિત સમજાય ત્યારે તેનું વેદાંતશ્રવણ પરિપક્વ થયું કહેવાય. વેદાંતશ્રવણ પરિપક્વ થયા પછી તે મુમુક્ષુએ સવાર સાંજ અને અન્ય સમય ન્યૂનાધિક અવકાશ હોય ત્યારે પણ ઉપદ્રવવિનાના, પવિત્ર ને એકાંતરથાનમાં બેસી શબ્દ-પ્રમાણ, અનુમાનાદિરૂપ યુક્તિઓ અને અનુકૂલ દૃષ્ટાંતવડે બેદનું વા દ્વૈતનું કલ્પિતપણું અને અબેદનું વા અદ્વૈતનું સત્યપણું નક્કી કર્યા કરવું જોમએ. એવી રીતે શબ્દપ્રમાણો, અનુમાનાદિ યુક્તિઓ ને અનુકૂલ દૃષ્ટાંતોથી જ્યારે અદ્વૈતતત્ત્વનું પરમાર્થપણું સમજાઈ જવનું સ્વરૂપ, ઈશ્વરનું સ્વરૂપ, આત્માનું સ્વરૂપ, બ્રહ્મનું સ્વરૂપ, મોક્ષનું સ્વરૂપ ને મોક્ષનાં સાધનોનું સ્વરૂપ સંશયરહિત સ્પષ્ટ સમજાય છે ત્યારે આ સર્વ અખંડીકરણ બ્રહ્મરૂપજ છે એમ તે મુમુક્ષુને સમજાય

તેના મનનનો પરિપાક થયો એમ માનવામાં આવે છે. મનનનો એવી રીતનો પરિપાક થયા પછી તે મુમુક્ષુ સર્વ દૃશ્યના અધિષ્ઠાન બ્રહ્મસ્વરૂપને પરોક્ષરીતે જાણીને પછી પરોક્ષજ્ઞાનવડે નક્કી કરેલા, ત્રણે કાલમાં એકરૂપે રહેનારા, અવિકારિજ્ઞાનરૂપ, દેશ કાલ ને વસ્તુના વિભાગથી રહિત, વિષયાનંદથી વિલક્ષણુ પરમાનંદરૂપ, એકરસ, મન તથા વાણી જેને શક્તિષ્તિવડે જાણી કે કહી શકે નહિ એવા, અસંગ, અક્રિય, અચલ, પરમજંભીર, તેજથી ને અંધકારથી વિલક્ષણુ, નામ-રૂપથી રહિત, ઉત્પત્તિની પહેલાં પોતાના ઉપાદાનકારણમાં હોવું છત્યાદિ છ ભાવવિકારથી રહિત, હ્રુધાતૃપાથી રહિત, કામક્રોધાદિ સર્વ મનોવિકારોથી રહિત, કર્મેન્દ્રિયોથી જ્ઞાનેન્દ્રિયોથી ને શરીરથી તથા તેમના ધર્મોથી રહિત, પરમપવિત્ર, અગર, આદિ મધ્ય ને અંતથી રહિત, સ્વયંપ્રકાશ, માયા ને માયાનાં કાર્યોથી અતિસૂક્ષ્મ, એક ને અદ્વૈત બ્રહ્મના અ-પરોક્ષાનુભવમાટે તે બ્રહ્મનો આદરપૂર્વક સતત વિચાર વા ધ્યાન કરે છે. આવો પરમશુભ પ્રયત્ન દીર્ઘકાલ નિરંતર આદરપૂર્વક કરવાથી જો તે મુમુક્ષુને ભૂતપ્રતિબંધ, વર્તમાનપ્રતિબંધ કે ભાવિપ્રતિબંધ ન હોય તો તે મુમુક્ષુ પૂર્વોક્તસ્વભાવવાળા બ્રહ્મનો સાક્ષાત્કાર કરવા સમર્થ થાય છે. એ બ્રહ્મના સાક્ષાત્કારથી તે મુમુક્ષુ મટી જાની થાય છે, તેનાં સર્વ દુઃખો નિવૃત્ત થઈ જાય છે, તેને નિત્યાનંદની અભેદભાવે પ્રાપ્તિ થાય છે, અને તે સર્વ પ્રકારના કર્તવ્યથી રહિત થાય છે.

પ્રાપ્ત થયેલા બ્રહ્મજ્ઞાનને અંતઃકરણમાં સર્વદા સુસ્થિર રાખવા, વિષયોને તથા વિષયોનાં સાધનોને અસત્, અસાર (તુચ્છ) ને અપકારક સમજી તેની ઉપેક્ષા સુદૃઢ કરવા અને બાહ્યદૃષ્ટિવડે પ્રતીત થતા દૃશ્ય-નું વિસ્મરણ કરવા અદૃઢ જ્ઞાનીએ સર્વદા સાધવાનતાપૂર્વક પ્રયત્ન

ચાલુ રાખવો જોઈએ.

પોતાના સદ્ગુરુએ કરુણાવડે ઉપદેશેલા અક્ષના નામનું શ્વાસો-
ચ્છ્વસે ધૈર્ય સાવધાનતા ને પરમાદરથી સ્મરણ કર્યા કરવાથી, નેત્રની
પ્રત્યેક વૃત્તિએ દશ્યના વિવર્તોપાદાનકારણરૂપ અક્ષનું દર્શન કરવાનો
સ્વભાવ પાડવાથી અને અંતઃકરણની પ્રત્યેક વૃત્તિએ અંતર્બહાર
વ્યાપી રહેલા સચ્ચિદાનંદ અક્ષને વિષય કરવાનો પ્રયત્ન રાખવાથી
મુમુક્ષુ પોતાના પ્રતિબંધક સંસ્કારોની નિવૃત્તિ થયે અક્ષને જાણવા
ભાગ્યશાલી થાય છે.

મુમુક્ષુ પોતાના તનમનના રોગો નિવૃત્ત કરવામાટે નિરામય-
સ્વભાવવાળા અક્ષનું, પોતાના અંતઃકરણની મૂઠતા નિવૃત્ત કરવામાટે
સ્વયંપ્રકાશસ્વભાવવાળા અક્ષનું, પોતાના અંતઃકરણની સ્થૂઘ્નતા નિવૃત્ત
કરવામાટે સૂક્ષ્મતમસ્વભાવવાળા અક્ષનું, પોતાના અંતઃકરણની ચંચલ-
તા દૂર કરવામાટે સુસ્થિરસ્વભાવવાળા અક્ષનું, પોતાના અંતઃકરણમાં
રહેલી વિષયતૃષ્ણાની નિવૃત્તિ કરવામાટે વિગતવિષયતૃષ્ણુસ્વભાવવાળા
અક્ષનું, પોતાના અંતઃકરણમાં પ્રતીત થતા દુઃખની નિવૃત્તિ કરવામાટે
પરમાનંદસ્વભાવવાળા અક્ષનું, પોતાના અંતઃકરણને અનુભવાતા ભયની
નિવૃત્તિ કરવામાટે નિર્ભયસ્વભાવવાળા અક્ષનું અને પોતાના અંતઃ-
કરણમાં રહેલા અજ્ઞાનની નિવૃત્તિ કરવામાટે જ્ઞાનસ્વભાવવાળા અક્ષનું
ધ્યાન કરે.

દીર્ઘકાલના ભવરાગની અત્યંત નિવૃત્તિ કરવામાટે અક્ષવિચાર
મહારસાયન ગણાય છે.

સૂક્ષ્મતમવસ્તુરૂપ ચોથી ભૂમિકામાં ચિદાભાસને સુસ્થિર રાખી
અંતર્બહાર પવિત્રમ ને પરમાનંદરૂપ ચિદાકાશને વિશોક્તા છતા
બાધિતાનુવૃત્તિથી કલિપત વ્યવહારનો મોહરહિતવૃત્તિવડે પ્રારબ્ધકર્મના

ક્ષયપર્યંત પવિત્રપણે યથાયોગ્ય નિર્વાહ કરતા રહેશે.

પત્ર ૩૩૧-૩૪૦

x અસાધારણ શ્રદ્ધા, અસ્પષ્ટિત ઉત્તમંગ ને અવિચલ પ્રયત્ન કરવા-
થીજ મનુષ્ય પોતાના અંતઃકરણમાં સત્ત્વગુણનો વધારો કરી રાજસ-
તામસ વૃત્તિઓને દબાવી શકવા ભાગ્યશાલી થાય છે.

x અંતઃકરણનું સદાગ્રહપૂર્વક શોધન પરમાત્માની પ્રાર્થનાપૂર્વક
કરવાથીજ મનુષ્ય પોતાના અંતઃકરણમાં રહેલા તમોગુણને બલહીન
કરી શકે છે, અન્યથા કરી શકતો નથી. સમજણને આવડ મનુષ્યને
શાંતિ ને સુખ આપનાર થાય છે.

૩૩૨ x તીવ્ર પ્રતિકૂલ પ્રારબ્ધકર્મના ફોદાયવડે અણુધાતું
શારીરિક વિદ્ય આવી પડવાથી અને તે કારણથી ઇન્દ્રિય શુભકર્મની
સિદ્ધિ ન થવાથી મનને ખેદ થાય એ સ્વાભાવિક છે, પણ ખેદ એ
તમોગુણવડે ઉત્પન્ન થનારી અંતઃકરણની વૃત્તિ હોવાથી તે વૃત્તિ પરમા-
નંદરૂપ પરમાત્માના સર્વવ્યાપકપણાના વિચારવડે અને પરમાત્માની
ધ્યાનને બલવતી સમગ્ર શિરોધાર્ય ગણવાવડે વિવીન કરવાયોગ્ય
ગણાય છે.

સંસારનું અસત્યપણું દીર્ઘકાલ, અંતરાયવિના, આદરપૂર્વક, વિવેક-
વિચારવડે દૃઢ કર્યા કરવાથી તે અભ્યાસનો પરિપાક થયે તે અભ્યાસી-
ના અંતઃકરણમાં સંસારનું અસત્યપણું રૂપે સમજાય છે, પણ
અવપકાલના તુટક તુટક સામાન્ય આદરવાળા તેના અભ્યાસથી સં-
સારનું અસત્યપણું અંતઃકરણને રૂપે સમજાતું નથી તેથી તેના
અભ્યાસીનું અંતઃકરણ રાગોત્પાદક વિષયોના સામીપ્યથી ન્યૂનાધિક
રાગને વશ થઇ જાય છે, દ્રેષોત્પાદક વિષયોના સામીપ્યથી તે ન્યૂના-
ધિક દ્રેષને વશ થઇ જાય છે, ખેદ ઉપજવડાના સામીપ્યવાળા મનાતા

પ્રાણિપદાર્થોદિના સામીખ્યથી તે ન્યૂનાધિક ખેદને વશ થઇ જાય છે, અને ભય ઉપજવવાના બલવાળા મનાતા પ્રાણિપદાર્થોદિના સામીખ્યથી તે ન્યૂનાધિક ભયને વશ થઇ જાય છે. તમે તમારા અંતઃકરણને સંસારના અસતપણાનો તીવ્રપટ વારંવાર આદરપૂર્વક આપી જ્યારે તેના અસતપણાનો તેને સ્પષ્ટ અનુભવ કરાવવા સમર્થ થશે ત્યારે પ્રતિકૂલ પ્રારબ્ધકર્મના વિપાકવડે પ્રાપ્ત થના પ્રતિકૂલ પ્રસંગથી અથવા કર્તવ્યનિષ્ઠારહિત ને સ્વાર્થપરાયણ મનુષ્યોના પ્રતિકૂલ વર્તનથી તમારું અંતઃકરણ ખેદાનુભવ નહિ કરતાં તથા તેવા પ્રસંગનું વારંવાર નિરર્થક ચિંતન નહિ કરતાં તેની ઉપેક્ષા ને વિસ્મરણ કરવાના બલવાળું થશે.

રોગ્ય હૃદયવાળાં શુભસંસ્કારી માણસોનેજ બનને પ્રયત્ન જવાબદારીવાળાં જોખમી કામોમાં નીમવાં, કર્તવ્યનિષ્ઠાહીન અકુલીન માણસોને તેવાં કામ નજ સોંપવાં. કોઇ ભૂલ કરે તો તેને તેની તે ભૂલ પ્રેમપૂર્વક મધુરવચનથી સમજાવવી, પણ તેના ઉપર કોવં ન કરવો, વા તેને કટુવચન ન સંભળાવવાં. કામ કરનારાંઓ પરસ્પર ઈર્ષ્યા અસુયા કે દ્વેષને વશ થઇને અથવા આદર્યપ્રમાદાદિને વશ થઇને પોતાનું કાર્ય યથાયોગ્ય ન કરતાં હોય તો એકાંતે જાતે સમજવાને કિંવા કોઇ યોગ્ય મનુષ્યદ્વારા તેમને સમજાવવીને તેમને કર્તવ્યપરાયણ રાખવાનો પ્રયત્ન કરવો. કામ કરનારની શક્તિનો ને યોગ્યતાનો વિચાર કરી તેમને કામ સોંપવું, ને તેમના કામનું ઉપરટપકે નિરીક્ષણ કરી જ્યાં તેમની ભૂલ થતી હોય ત્યાં તેમનું ધ્યાન ખેંચવું.

અસંગ, વ્યાપક, સૂક્ષ્મતમ, ખેદાતીત ને પરમાનંદરૂપ તમારા સ્વરૂપમાં પ્રતિકૂલ પ્રસંગનો લેશ પણ નથી, અને ત્યાં પ્રતિકૂલ મનુષ્યોનો સમૂહ ને પ્રતિકૂલ વર્તનનો ગંધ પણ નથી તો પછી વંધ્યાસુત-

જેવા અંતઃકરણે આકાશકુસુમજેવા પ્રસંગોનું સ્મરણમનન કરી કલ્પિત જીવને કલ્પિત દુઃખ શામાટે આપવું જોઈએ ? તમે દ્રષ્ટા છો, ને અન્ય સર્વ દસ્ય છે. દ્રષ્ટા વા સાક્ષીમાં દુઃખ હોઈ શકે નહિ, ને જેમાં દુઃખ હોય તે દ્રષ્ટા વા સાક્ષી હોઈ શકે નહિ. જેમ ધૂળ, ધૂમાડો, વરાળ, ઝાકળ, વરસાદ, વાયુ, અગ્નિ ને શસ્ત્ર અસંગ ને સૂક્ષ્મ આકાશને કાંઈ પણ અસર કરી શકતાં નથી તેમ નાનામોટા કોઈ પણ પ્રતિકૂલ પ્રસંગો અતિઅસંગ ને સૂક્ષ્મતમ આત્માને સ્પર્શી શકતાં નથી. તમે તમારા અતિઅસંગ ને સૂક્ષ્મતમ સ્વરૂપનું ધૈર્ય ને સાવધાનતાથી સતત અનુસંધાન રાખશો તો તમારા અંતઃકરણને પ્રતિકૂલ પ્રસંગો ક્રોધ વા ખેદ ઉપજવી શકશે નહિ.

પરમાત્માનું વિસ્મરણ થવાથીજ મનુષ્યને દસ્યમાં સંત્યતાનું જ્ઞાન ને તત્સંબંધિ રાગદ્વેષનો ઉદય તથા સ્થિરતા થાય છે માટે પરમાત્માનું પરમપ્રીતિથી સ્મરણ કર્યા કરવું, તેમનું કદીપણ વિસ્મરણ નજ થવા દેવું.

ધૈર્ય ને મનની પ્રસન્નતા રાખશો, તથા પ્રભુનું સ્મરણધ્યાન કરતા રહેશો. x

૩૩૩ x પુણ્યસંસ્કારોની વૃદ્ધિવિના, પૂરતા માહાત્મ્યજ્ઞાનવિના, સાત્ત્વિકી શ્રદ્ધાવિના ને સદાગ્રહવાળા સતત પ્રયત્નવિના મનુષ્યથી પરમાર્થમાં આગળ વધાતું નથી.

મુમુક્ષુએ પ્રતિબંધક પ્રારબ્ધકર્મને ફેરવવા પ્રયત્નશીલ રહેવું જોઈએ. x

૩૩૪ x પ્રાણાયામ ને ઇષ્ટમંત્રનો જપ શ્રદ્ધા, ઉમંગ, ધૈર્ય ને સાવધાનતાથી નિત્ય કરતા રહેશો. અગત્યનું શાસ્ત્રચાચન પણ નિત્ય નિયમપૂર્વક સમજથી કરતા રહેશો. શ્રદ્ધા, વિવેક, દૃઢતા ને પ્રીતિ

વધવાથી સર્વ ઉપયોગી અભ્યાસ સારી રીતે થઇ શકશે. શુભ કર્મ આદરપૂર્વક કર્યા કરવાથી પુણ્યના સંસ્કારો વધશે, ને તેથી શુભકર્મનું માહાત્મ્ય સમજાઈ તેમાં શ્રદ્ધા પણ વધશે.

અનુકૂલ સમય મળતાંસુધી હમણાં પ્રાપ્તવ્યવહાર કરતાં જે સમય વધે તેમાં પરમાર્થનાં સાધનોનો અભ્યાસ કરતા રહેશો.

શરીરનું આરોગ્ય ને મનની શાંતિ જાળવશો.

૪૩૫ x તનારી શુભભાવનાથી સંતોષ થયો. ધૈર્ય ને સાવ-ધાનતા રાખી અભ્યાસ કરવો, ને પોતાનો પ્રાપ્તવ્યવહાર પણ ઉત્તમ પ્રકારે ચલાવવો.

x દુઃખની પ્રાપ્તિ કોઇ પણ પ્રકારના દુષ્ટ સંસ્કારોનો ઉદય થવાથી થાય છે. દુઃખના સમયમાં વધારે શ્રદ્ધાભક્તિથી પુણ્યકર્મ કર્યા કરવાં જોઈએ કે જેથી તેનો પરિપાક થયે દુઃખ દૂર થઇ સુખની પ્રાપ્તિ થાય. x

૪૩૬ x...ના પરલોકવાસથી તમને બંનેને બહુ ખેદ થાય તે સ્વાભાવિક છે, પણ જીવન ને સંયોગવિયોગ પ્રારબ્ધકર્મને અધીન છે એમ જાણી તમે બંને પોતપોતાના મનને શાંત રાખવા પ્રયત્ન કરી તેને શાંત રાખો તેમાં તમારું બંનેનું હિત સમાયેલું છે માટે તમે બંને પરમાત્માના સ્મરણધ્યાનવડે પોતપોતાના મનને ધણીમાં ધણું શાંત કરવા પ્રયત્નશીલ રહેશો, અને શોકરૂપ માનસપરિતાપથી મનને રાખી શકાય તેટલું મોકળું રાખશો. શરીરના ક્ષણભંગુરપણાનો તથા આત્માના અમરપણાનો વિચાર કરી વ્યવહારપરમાર્થમાં અપકાર કરનારા હૃદયના આધાતને દૂર કરતા રહેશો.

જડચેતનના વિવેકવડે મનમાં પ્રકટતા મોહનું તિરોધાન કરતા રહેશો. પરમાત્માનું સ્મરણધ્યાન મનુષ્યના મનની આકૃષ્ટતા દૂર કરે

છે માટે મનની વ્યાકુલતા શમાવવા તે ઉપાય કરતા રહેશે. પ્રેમને લીધે પરલોકગત પુત્રનું ધ્યાન થઇ જાય કે તુરત પરમાત્માના ધ્યાનમાં મનને લગાડવું જોઇએ.

નિત્યકર્મ ચાલુ કરી તેમાં બની શકે તેટલો વધારે સમય લેશે કે જેથી મનનો શોક ક્રમથી દૂર થવા માંડે. x

૩૩૭ x શ્રવણ કરેલા અગત્યના ભાગનું મનન કર્યા કરવું, ને પછી બ્રહ્મધ્યાન કરતા રહેવું. તીવ્રશ્રદ્ધા, અખંડ ઉત્તમ તથા પરમ-પ્રીતિથી પરમાત્માનું સ્મરણધ્યાન કરતા રહેવું. વાણીને નિઃશ્વ રાખવાથી ને મનને શાંત રાખવાથી જીવાત્માને સુખાનુભવ થવા કરશે, જીવભાવ શમવા લાગશે, ને કોઈના અયોગ્ય વચનથી તમારા મનમાં માઠું નહિ લાગે. બીજાના બોલ્યાસામું નહિ જોતાં વિનયથી શુભ કામ આદરપૂર્વક કર્યા કરવું. એવા શુભકામથી પણ મનનો સત્ત્વગુણ ને બંધિત વધે છે. x x

૩૩૮ x તીવ્ર શુભભાવનાના ને યોગ્ય સદાચારના સેવનથી મનને તથા રમૂલશરીરને સતત સ્વસ્થ રાખવા પ્રયત્નશીલ રહેશે.

આત્માનું અસંગપણું ને દૃશ્યનું મિથ્યાપણું વારંવાર આદર-પૂર્વક વિચાર્યા કરવાથી જીવાત્મા નિર્લેપ રહી શકશે. આ ચાતુર્માસમાં તે માટે અધિક પ્રયત્ન કરવાનો શુભ વિચાર જાણી સંતોષ થયો.

૩૩૯ x પરમાત્માના પરમપ્રસન્ન ને પરમશાંત સ્વરૂપનું પરમાદરપૂર્વક સતત સ્મરણધ્યાન ચાલુ રાખવાથી મનની પ્રસન્નતા ને શાંતિ સુસ્થિર રહેશે. વાચન પણ તેનું પોષણ કરનારું રાખવું.

૩૪૦ x પ્રારબ્ધકર્મથી બે.હમચીપુરીમાં રહ્યા છતાં પણ મનને મોહરહિત રાખવા પ્રયત્ન સેવતા હશે. દ્રષ્ટૃપદે રહેયોનો જે શુભ-પ્રયત્ન ચાલે છે તે સતત ચાલુ રાખશે. શુભેચ્છાપૂર્વક શુભ પ્રયત્ન

કરનારને અંતર્યામી ઈશ્વર અવશ્ય તેના શુભ કર્મનું ફલ આપે છે. પ્રયત્નથી પ્રતિકૂલ કર્મનેા ઉદય પણ કર્મથી શમવા લાગશે.

અંતઃકરણના ઉડાણમાં દસ્યમાં ઉઠાસીનતા રાખી બહારથી પોતાના પ્રાપ્ત્યવહારને કૃત્રિમ આરથા રાખી સમજાવથી નભાવવો.

પ્રારબ્ધકર્મને લીધે શરીર ગમે તે દેશમાં રહે, છતાં મનને પર-માત્માની સમીપમાં રાખી તેમની પ્રાપ્તિનાં શુભ સાધનો શ્રદ્ધા, ઉમંગ ને સાવધાનતાથી સાધ્યા કરવાં.

પત્ર ૩૪૧-૩૫૦

* હૃદયની ઉડામાં ઉડી શુભ લાગણી અને તદ્દનુકૂલ નિશ્ચય તથા પ્રવૃત્તિ થવાથી જીવ ઉત્તરોત્તર વધારે વધારે સુપથગામી થઈ કૃતાર્થ થાય છે.

પ્રભુ પોતાના અનન્યલક્ષ્મીની શુભાશાએને સરલ કરવા સર્વદા સર્વથા સમર્થ છે. હૃદયના ઉડાણમાંથી આવિર્ભાવ પામતી શાંતિ ને આવિર્ભાવ પામતા અપૂર્વ આનંદને અંતર્મુખવૃત્તિવડે અનુભવતા રહેા.

તમારું માનેહું સર્વસ્વ ત્યજી દેતાં તમે ધ્યેય કે શ્રેયરૂપેજ અવ-શ્ય રહેશો. એ રિથિતિએ દલિપત બેઠ શી રીતે રહી શકે ?

આ ચોમાસામાં ચિત્તની શીતલતામાં બની શકે તેટલો વધારો કરશો.

પરમાત્માભિમુખવૃત્તિ આરૂઢ થતાં પરમાત્મદર્શન થઈ જીવનો વિરહાગ્નિ સદાને માટે શાંત થાય છે.

૩૪૨ * શરીરે કર્યું તે કર્યું ગણાતું નથી, પણ મને કર્યું તે કર્યું ગણાય છે માટે મને શુભ કર્મ કર્યું તે યોગ્ય થયું છે.

હૃદય પવિત્ર ને સુસ્થિર થતાં તેમાં પરમાત્માનો આવિર્ભાવ થવો સુલભ છે એમ પ્રાણો કહે છે.

શાંતિમાં રહેલા ગુણો વિચારી મનને શાંત રાખવાનો પ્રયત્ન ચાલુ રહેશે તો તે ઉત્તરોત્તર વધારે વધારે શાંત થતું જશે.

ત્રિપુન્નવધમહોત્સવસુધી પારમાર્થિક સાધનોનું વધારે પ્રેમથી અનુષ્ઠાન કરતા રહેશો.

૩૪૩ * વ્યવહારના ને શરીરના દ્રષ્ટા રહી સમભાવે વ્યવહાર કરવાથી મનની પ્રસન્નતાનો લંગ થતો નથી માટે પ્રાપ્તવ્યવહારનું સેવન એવી રીતે કરશો.

* શ્રદ્ધા, ઉત્સાહ ને વ્યવસ્થા વધારી પ્રભુપરાયણતામાં વધારો કરશો. x

૩૪૪ * પરમાત્માભિમુખવૃત્તિ વધારશો. વિવેકવડે જડતાનો, ચિત્તની શીતલતાવડે પરિતાપનો ને પ્રસન્નતાવડે વ્યાકુલતાનો અભિભવ કરવા પ્રયત્નશીલ રહેશો.

મનને પરમાત્મામાં જતી શકે તેટલો વિરામ આપતા રહેશો. x

૩૪૫ x ઉદ્યોગવડે ચાલરચનો, સાવધાનતાવડે પ્રમાદનો વા ગાદ્દલપણનો, શુભકામ તુરત કરવાના સ્વભાવવડે દીર્ઘસૂત્રતાનો ને શાંતિવડે ચિત્તમ્રમણનો પરાજય કરી આ ચોમાસામાં વિશેષ પ્રસન્ન રહેશો.

હૃદયને વિશેષ શુદ્ધ, વિશેષ સ્થિર, વિશેષ સૂક્ષ્મ ને વિશેષ શાંત કરવાથી પરમાત્માનો સાક્ષાત્કાર કરવાની તેમાં યોગ્યતા આવશે.

શ્રદ્ધા, અનન્યભક્તિ ને આત્મનિષ્ઠા વધારતા રહેશો. x

૬૪૬ * આ ચોમાસાના ચાર માસમાં ચાલરચ, પ્રમાદ, દીર્ઘ-સૂત્રતા ને અવ્યવસ્થા એ દોષોનો પરાજય કરવામાટે ઘણામાં ઘણો પ્રયત્ન કરશો.

વિવેક, વૈરાગ્ય, શમાદિ છ સંપત્તિ ને મોક્ષેન્દ્રિયામાં વધારો કરી

શાસ્ત્રવાચન ને મનન કરતા રહેશો.

૭૪૭ * પૂર્વાપરનો પૂરો વિચાર કર્યા વિના વ્યવહાર બહુ વધારવો નહિ. પ્રત્યેક કામમાં બની શકે તેટલું પરિણામ વિચારીને વર્તવાનો સ્વભાવ રાખવો. x

સંસારના સર્વ વિષયોમાં રહેલાં દુઃખોને તથા દોષોને તીવ્રવિવેક-વડે વારંવાર જોયાં કરવાં, ને પોતાના હૃદયમાં સુવૈરાગ્યને વધારવા.

જનસંગ રાગદ્વેષને વધારનાર છે, અને જનસંગનો પરિત્યાગ રાખી શુદ્ધભાવથી જોકાંતમાં પરમાત્માનું સ્મરણુધ્યાન તથા શાસ્ત્રવાચનાદિ કરવાથી મનની શાંતિમાં ને સુખાનુભવમાં વધારો થાય છે, તથા અંતઃકરણની યોગ્યતા ને પ્રતિષ્ઠા વધે છે. x

પરદોષ જોવા નહિ, ને કોષ્ટની આગળ તે કહેવા નહિ. કોઈ નિમિત્તથી મનને ખેદને કે રીસને વશ ન થવા દેવું. સદૃશતા ને સાદાઈ રાખવાં. સહનશીલતા રાખવી. સૂક્ષ્મદષ્ટિવડે પોતાના મનના ને ઇન્દ્રિયોના દોષો જોવા, અને તેનો પરિત્યાગ કરવા ધૈર્ય, દૃઢતા ને સાવ-ધાનતાથી પ્રયત્ન કરવો, તથા મનને સર્વદા કર્તવ્યપરાયણુ રાખવું. આમ વર્તવાથી ચિત્તની યોગ્યતામાં વધારો થાય છે.

૭૪૮ * દૃશ્યવિષયોમાં દોષદર્શન કરી તેમાં રહેલા રાગદ્વેષ શમાવવાથી તથા પ્રિયતમ પરમાત્માનું ધ્યાન પ્રીતિપૂર્વક કર્યા કરવાથી મનની સ્થિરતા થાય છે.

વૃક્ષાસનથી પ્રાણનો નિરોધ કરવાનું સામર્થ્ય વધે છે. બ્રહ્મચર્ય પાળવામાં તે સાહાય્ય કરે છે, ને શરીરનું આરોગ્ય સુધારે છે.

૭૪૯ * પુરસ્કરણ, નિત્યકર્મ, ધ્યાન ને શુભનિયમોનું પરિ-પાલન શ્રદ્ધાભક્તિથી ચાલે છે તેમ ચલાવતા રહેશો. સમયનો સદુપ-યોગ થાય છે તે સંતોષની વાત છે.

અંતર્યુપવૃત્તિ વધારી અંતઃકરણની શુદ્ધિમાં, સ્થિરતામાં, સક્ષમતામાં ને શાંતિમાં વધારો કરતા રહેશો, ને સિદ્ધાંતને હૃદયમાં સુસ્થિર સ્થાપતા રહેશો. x

૩૫૦ * અડગ શ્રદ્ધા ને અરુપ્પલિત ઉત્સાહથી પરમાર્થનાં સાધનોનો અભ્યાસ કરતા રહેશો. શ્રદ્ધા ને ઉત્સાહ અભ્યાસમાં આવતાં સર્વ વિધોનાં દૂર કર્યાં કરે છે. પ્રયત્ન ચાલુ રહેવાથી ધારણાનો અભ્યાસ પણ સુધરતો જશે.

• x મન પાંચ ભૂતોના મળેલા સત્ત્વાંશમાંથી ઉપજ્યું છે, છતાં તે જ્યારે સંકલ્પવિકલ્પવાળું થાય છે ત્યારે તેમાં રજેગુણની વધારે પ્રતીતિ થતી હોવાથી તેને કાષ્ઠ સ્થલે રજેગુણવાળું કહ્યું છે.

અહ્ન મનની અંતર ને બહાર રહેલું છતાં પણ અહ્ન મનનું પ્રકાશક હોવાથી તેને મનની અંતર રહેલું કહ્યું છે તેથી તે મન ધટાદિની પેઠે અહ્નને આ અહ્ન એમ જાણી શકે નહિ.

હિરણ્યગર્ભનું એક લિંગશરીર તે સમષ્ટિલિંગશરીર કહેવાય, ને જીવનું એક લિંગશરીર તે વ્યષ્ટિલિંગશરીર કહેવાય.

આવરણશક્તિ આત્માના તથા અહ્નના સ્વરૂપને ઢાંકે છે, અને વિશ્લેષશક્તિ આત્મામાં અહંકારાદિને તથા અહ્નમાં જગત્તને પ્રતીત કરાવે છે. વિશ્લેષશક્તિ જગત્તના ને અહ્નના વિલક્ષણપણાને ઢાંકે છે એમ કહ્યું છે તેના ભાવ એવો છે કે તે શક્તિ અહંકારને તથા જગત્તને દેખાડે છે તેથી તે આત્માને તથા અહ્નને પ્રતીત થવા દેતી નથી.

x વ્યષ્ટિઅગ્નિમાં પૃથક્પણાનું અભિમાન ઉપજવાથી તેમાં મલિનતા આવે છે, અને સમષ્ટિઅગ્નિમાં તેનું અભિમાન ન ઉપજવાથી તેમાં શુદ્ધસત્ત્વગુણ રહે છે. વ્યષ્ટિઅગ્નિ દેહાદિમાં હંપણાના

અભિમાનની પૂર્વે ને તે અભિમાનની નિવૃત્તિ થયે મલિનસત્વગુણવાળું હોતું નથી, ને તેવું રહેતું નથી.

સામાન્ય કેવલકુંભકમાં અનાહતચક્રમાં કે મનચક્રમાં પ્રાણવાયુ સ્થિર થાય છે, અને ઉત્તમપ્રકારના કેવલકુંભકમાં પ્રાણવાયુ હૃત્પદ્મમાં, ત્રિકુટીમાં કે બ્રહ્મરંધ્રમાં રહેલા બ્રહ્મમાં વિલીન થયાજેવો થાય છે.

× બ્રહ્મ પોતાનુંજ સ્વરૂપ હોવાથી આ એવે રૂપે બ્રહ્મનું જ્ઞાન થઈ શકે નહિ, પોતાના સદ્ભાવમાં વિવેકીને શંકા ન ઉપજે માટે તે પરોક્ષ કહેવાય નહિ, અને લક્ષણાવૃત્તિવડે તે સમજાય છે તેથી તે અપરોક્ષજ્ઞાનનો વિષય પણ થઈ શકે છે.

અંતઃકરણમાં કારણરૂપે કારણશરીર અથવા અવિદ્યાનો અંશ રહેલો છે, ને તે અવિદ્યાના અંશમાં વા કારણશરીરમાં તેનું પ્રકાશનારો ચેતનરૂપ આકાશ વા આત્મા રહેલો છે.

કોઈ પણ વાળનો શબ્દ બે પ્રકારનો હોય છે, સામાન્ય ને વિશેષ. તેમાં સામાન્યશબ્દમાં પછીથી વિશેષ શબ્દ નક્કી કરાય છે. એ સામાન્યશબ્દના આધારવિના તેમાં પ્રતીત થતો બીજો વિશેષ શબ્દ રહી શકે નહિ. અહિં બ્રહ્મ એ આ જગત્તું સામાન્યકારણ છે. તેમાં માયાના બલથી બીજાં વિશેષરૂપો જણાય છે. સામાન્યનું જ્ઞાન થયા વિના વિશેષનું જ્ઞાન થાય નહિ એવો નિયમ હોવાથી જગત્તા જ્ઞાનની સાથે જાણેઅજાણે બ્રહ્મનું સામાન્યજ્ઞાન પણ મનુષ્યને થાય છે ××

પત્ર ૩૫૨-૩૬૫

* અંતઃકરણી શુદ્ધિ, એકાગ્રતા, સદ્ગતિ ને શાંતિ વધારતા રહેશે. અભ્યાસ પ્રાંતિપૂર્વક ચાલુ રાખશે.

* પ્રભુનું સ્મરણ, ધ્યાન ને પ્રાર્થના પ્રેમપૂર્વક ચાલુ રહેવાથી, તથા મનને સર્વદા સમભાવવાળું રાખવાથી પરિણામે સૌ સારું થશે.

૩૫૨ * મનની શાંતિમાં ને વિવેકમાં વધારો કરવા પ્રયત્નશીલ રહેશો.

પરમાર્થની પ્રાપ્તિ ચિત્તભૂમિકાને સુસ્થિર કરવા પ્રયત્ન ચાલુ રાખી તે સુસ્થિર થયે ઉપરની ચિત્તભૂમિકા પ્રાપ્ત કરવા યોગ્ય પ્રયત્ન કરવો જોઈએ.

...માં તે રાગિયે થયેલા શુભવિચારને આચારમાં મુક્તા રહેશો.

સ્વધર્મમાં સાત્ત્વિકી શ્રદ્ધા, સ્વધર્મપાલનમાં અસ્ખલિત દિસાહ, વ્યવસ્થાવાળું વર્તન ને સ્વકર્તવ્યમાં પ્રીતિ રાખી અંતઃકરણની શુદ્ધિ, સ્થિરતા, સૂક્ષ્મતા, શાંતિ ને સુખાનુભવમાં વધારો કરતા રહેશો. *

૩૫૩ * શાસ્ત્રોક્ત ધર્મ શાસ્ત્રવિધિથી કરવું તે હિતકર થાય છે. મનના આવેશો ને પ્રતીતિ થતાં દરુણ સર્વદા સત્ય હોતાં નથી. બહારના સંન્યાસના કરતાં આંતરનો સંન્યાસ દેશકાલ જોતાં વધારે હિતકર જણાય છે.

ચિત્તનો જય ભૂમિકાપૂર્વક કરાય છે. નીચલી ભૂમિકાનો જય કર્યા વિના જો ઉપલી ભૂમિકાનો અભ્યાસ કરવામાં આવે તો તે અભ્યાસીનો અભ્યાસ સંશ્લેષ થતો નથી, પણ તેને રોગ, ભય, મૂંઝાં કે અશ્રદ્ધા ઉત્પન્ન થાય છે.

નેત્રની વૃત્તિ સામાન્યપણે નિમેષોન્મેષરહિત નાસાગ્રપર રાખી મનોવૃત્તિ હૃદય કે બ્રહ્મરંધ્રમાં સ્થિત બ્રહ્મમાં સ્થિર રખાય તે ઉત્તમ પ્રકાર ગણાય છે.

તત્વાનુસંધાન, મનોનાશ ને વાસનાક્ષયનો અભ્યાસ ઉત્તમપ્રકારે ચાલુ રાખવાથીજ સર્વવ્યાપક બ્રહ્મપરનું આવરણ દૂર થઈ સુસુક્ષ્મના અંતઃકરણની વૃત્તિ બ્રહ્માનુભવ કરવા સમર્થ થાય છે. આવા અભ્યાસમાં ભ્રમણાને વંશ ન થતાં યથાર્થતાઉપરજ અહુ ધ્યાન રાખવું જોઈએ.

હૃદયાકાશમાં સ્થિત બ્રહ્મામાં વા બ્રહ્મરૂપમાં સ્થિત બ્રહ્મામાં મુમુક્ષુ પોતાની ચિત્તવૃત્તિને બ્રહ્માકાર કરી વિહીન કરી શકે.

મનની ભ્રમણા, ચાંચલ્ય ને મિથ્યાભિમાન મુમુક્ષુના હાડવેરી છે માટે પ્રત્યેક મુમુક્ષુએ તેનાથી બચીને શનૈઃ શનૈઃ પોતાના અભ્યાસનો વાસ્તવિક પરિપાક કરી જ્ઞાનનિષ્ઠ થવા પ્રયત્ન કરવો જોઈએ, નહિ તો “ બૂલનકી બહુ બાંતિ ગલી હૈ ” તેમાંની કાંઈ ગલીમાં બૂલથી પોતાને મુમુક્ષુ માનનાર ચાલ્યો જાય છે, ને તે ઇચ્છિતને પ્રાપ્ત કરી શકતો નથી. જિતાવળે સિદ્ધ થઈ જવાની લાલસાને બદલે મુમુક્ષુએ પોતાના અભ્યાસના પરિપાકની વધારે લાલસા રાખવી જોઈએ.

૪૫૪ * ધૈર્ય રાખી શાસ્ત્રોક્ત શુભ પ્રયત્ન પરમપ્રીતિથી કરવો. આતુરતાને વશ બહુ ન થવું.

બ્રહ્મા, ઉત્સાહ, ધૈર્ય ને સાવધાનતા રાખી યોગ્ય પ્રયત્ન સતત ચાલુ રહેવાથી તમારા અવશેષ રહેલા આંતરશત્રુઓ નાશ પામશે.

સ્થૂલશરીરનું આરોગ્ય ને મનનું સ્વસ્થપણું જળવી આદરપૂર્વક શુભકર્મ નિયમિતરીતે કરતા રહેશો તો તે શુભકર્મના પરિપાકે તમે .. થી મોકળા થઈ જશો માટે ધૈર્ય ને સાવધાનતા રાખી પ્રીતિપૂર્વક શુભકર્મ કરતા રહો.

સારું વાચન ને સુસંગ રાખો. જપાદિવડે મનની શાંતિ વધારો. વિવેકવૈરાગ્ય વધારી વિષયોને અસત્, તુચ્છ ને દુઃખદ સમજતા જાઓ.

* મન પ્રસન્ન રાખશો. આહાર પરિમિત ને પથ્ય લેશો.

હનુમાન્ (હનુ+માન્-હડપત્નીવાળા)-જેની હડપત્ની સૂર્યની સામા ઠેકાને પાછા બ્રૂમિપર પડવાથી ભાંગી છે એવા બલવાન્ વાનર. તેનો આધ્યાત્મિક અર્થ પરમાત્મામાં વિશુદ્ધ પ્રેમ એવો થાય છે.

આરતી-આરાત્રિક-દેવની આમળ સર્વભક્ષીથી અરાત્રિ-દિવસ-

પ્રકાશ-કરનાર. (દેવસંબંધિ પોતાના અચાનક અંધકારને દૂર કરનાર.)
એ આરતીવડે ભક્ત પોતાના ઇષ્ટદેવના સ્વરૂપના ચાનની પ્રાપ્તિ કરવા
છૂંછે છે.

ઘંટાના નાદવડે દેવને ઉત્થાનાદિની ને ભક્તોને તેમના દર્શનના
સમયની સૂચના અપાય છે. તેનો આધ્યાત્મિકભાવ પોતાના અંતઃકરણમાં
રહેલા અસુરોને બચયુક્ત કરી ભગાડી મુકવાનો છે.

આંતરણનુઓનો પરાભવ કરવામાટે તેવી ઇચ્છાવાળા ભક્તે
મહનારિ શ્રીશંકરનું અને દ્રવ્યની પ્રાપ્તિમાટે નવનિધિના અને અષ્ટ-
મહાસિદ્ધિના સ્વામી શ્રીશંકરનું દ્રવ્યની ઇચ્છાવાળાએ પૂજન, સ્તુતિ,
સ્મરણ, ધ્યાન ને નમસ્કારવડે ઉપાસન કરવું. મનુષ્યને તેની શ્રદ્ધાના ને
પ્રીતિના પ્રમાણમાં તે ઉપાસના થોડે વિલંબે કે વધારે વિલંબે ફલદાતા થાય છે.

શ્રીહનુમાન વાયુના પુત્ર હોવાથી દેવકોટિના ગણાય.

સાત્ત્વિક મનુષ્યને તંત્રના કરતાં મંત્ર, જો ઉત્તમભાવથી પવિત્ર-
પણે જપવામાં આવે તો, ઊતાવળે ઇચ્છિત ફલ આપે છે.

મનુષ્યને પ્રાપ્ત દુઃખને લીધે તે દુઃખની શીઘ્ર નિવૃત્તિ કરવાની
ઇચ્છા થાય તે સ્વાભાવિક છે, પણ તેણે અયોગ્ય આતુરતા રાખવી
ને દુઃખી થવું તે યોગ્ય નથી. તેણે એકનિષ્ઠા રાખી વિશિષ્ટ શુભ
પ્રયત્ન ફલસિદ્ધિ થાય ત્યાંસુધી આદરપૂર્વક કર્યા કરવો તે તેને લાભ
કરનાર થાય છે.

વ્યવહારપરમાર્થમાં વ્યવસ્થાથી વર્તણો, ને કોઇનું અનિષ્ટ
ન ઇચ્છે.

કપપ * પોતાના અસંમ ને સમિચ્છાનંદધન આત્મસ્વરૂપનો
વિચાર પણ બની શકે તેટલો કર્યા કરે.

હૃદયમાં સાત્ત્વિકી શ્રદ્ધા ને વેગવાળો ઉમંગ વધારે પ્રકટવાથી

જપવડે ને ધ્યાનવડે મન શાંત ને અપૂર્વ આનંદના અનુભવવાળું રહેવા લાગશે.

અંતઃકરણની સ્થિરતા વધવાથી સ્મરણશક્તિ પણ વધવા લાગશે.

x સાંજની સંધ્યાવેલા સંધ્યાના અંગભૂત ગાયત્રીજપ પશ્ચિમાભિમુખે બેસીને કરવો, પણ ઇષ્ટ મંત્રની માલા તો પૂર્વાભિમુખે બેસીને જ ફેરવવી. હવે વધારે માલા થાય તો ઠીક.x

૩૫૬ * વેદ પરમાત્માના નિઃશ્વાસરૂપ હોવાથી પવિત્ર ને એકાગ્ર અંતઃકરણવાળા ઋષિઓના અંતઃકરણમાં તે પ્રતીત થયા છે માટે તે ઋષિઓ વેદના દ્રષ્ટા કહેવાય છે, કર્તા કહેવાતા નથી. વેદના કર્તા કોઈ પુરુષ ન હોવાથી તે અપૌરુષેય કહેવાય છે.

વેદના કર્તા કોઈ પુરુષ ન હોવાથી તે કોઈ પુરુષે વાણીથી કે લખાણથી બહાર પાડેલા નથી, પણ જે જે સમર્થ ઋષિઓને વેદના જે જે ભાગનું પોતાના વિશુદ્ધ ને સ્થિર અંતઃકરણમાં સ્ફુરણ (દર્શન) થયેલું તે તેમણે અગિકારી દિગ્ધેને શ્રવણ કરાવેલું. આમ પરંપરાથી વેદનું શ્રવણ ચાલતું આવેલું હોવાથી વેદને શ્રુતિ પણ કહેવામાં આવે છે.

પરમાત્મા એક છે. તેમને એક કહેવાથી તેમનું સંખ્યાથી માપ થયું એમ સમજવાનું નથી, પણ તે ધણા નથી એમ જણાવવામાટે વાયકશબ્દવિના વાચ્યઅર્થનો બોધ ન થાય તે સારુ એક એવો વાયક શબ્દ વાપર્યો છે. બ્રહ્મ એક છે કે અનેક છે એવી નિગ્રાસુન્ના મનની શંકાનું સમાધાન કરવામાટે ઓતાનું હિત ધ્યેયની શ્રુતિએ તેનો અભિપ્રાય જાણીને “ एकमेवाद्वितीयं ब्रह्म ” એમ કહ્યું છે.

પરમાત્મા વા બ્રહ્મ સર્વદેહમાં સ્થિત હોવાથી તેમને દેશવડે વિભાગ ન હોવાથી, ત્રણે કાલમાં રહેનાર હોવાથી તેમને કાલવડે વિભાગ ન હોવાથી અને સર્વ પ્રાણિપદાર્થનું વાસ્તવિકસ્વરૂપ તે હોવાથી

તેમનો વસ્તુવડે વિભાગ ન હોવાથી તેઓ સર્વત્ર પરિપૂર્ણ છે, અપૂર્ણ નથી.

પરમાત્મા પોતાના નિરુપાધિક સ્વરૂપે અખંડએકરસ છે, ખંડિત-વિભાગ પામેલા-નથી.

પરમાત્માનું વાસ્તવિક સ્વરૂપ નિરાકાર છે, છતાં તેઓ ભક્તોના ઉપર અનુગ્રહ કરવામાટે ને દુઃખોનો નિગ્રહ કરવામાટે પોતાની માયાવડે સાકારજેવા પ્રતીત થઈ શકે છે.

તે પરમાત્મા પોતાના સમ્યક્દાનંદાદિ સ્વભાવવડે સર્વવ્યાપક છે. તે સર્વ પ્રાણિપદાર્થોમાં સૂક્ષ્મતમરૂપે રહ્યા છે. તેમાં “**एको देवः सर्वभूतेषु गूढः**” એ શ્રુતિ તથા “**वासुदेवः सर्वमिति**” એ સ્મૃતિ અને શ્રીત્રિયજ્ઞનિષ્ઠ પુરુષોનો અનુભવ એ પ્રમાણો છે. એક ને અખંડ આકાશ જેમ પોતાની મર્યાદામાં સર્વત્ર વ્યાપીત રહે છે, ને ઉપાધિના યોગથી તે ઘટાકાશ તથા મહાકાશાદિરૂપે પ્રતીત થાય છે તેમ એકજ પરમાત્મા પોતાના સદાદિ સ્વભાવથી સર્વત્ર વ્યાપેલા હોઈ તે ભિન્ન ભિન્ન સ્થલે તે તે ઉપાધિના યોગથી ભિન્ન ભિન્નના જેવા જણાય છે. આકાશ વસ્તુતાએ ઠાંઈજ નથી એમ અગ્નિની મનુષ્યે કહેવું એ ભૂલભરેલું છે. આકાશ વાયુના ઉપાદાનકારણરૂપ ને માયાના કાર્યરૂપ વ્યાવહારિક વસ્તુ છે. “**एतस्मादात्मन आकाशः संभूतः**” એ શ્રુતિમાં પરમાત્માને આશરે રહેલી માયામાંથી આકાશની ઉત્પત્તિ કહી છે. જે આકાશ વ્યાવહારિકસત્તાવાળું ન હોય તો પછી શ્રુતિ તેની ઉત્પત્તિ શામાટે કહે? વંધ્યાપુત્રની ઉત્પત્તિ કાણુ કહે છે? વળી તે શૂન્યરૂપ હોય તો “**आकाशाद्वायुः**” એ શ્રુતિ આકાશમાંથી વાયુની ઉત્પત્તિ શામાટે કહે?

શાસ્ત્રોક્ત વિષયોનો યથાયોગ્ય નિર્ણય શાસ્ત્રપ્રમાણ, શાસ્ત્રાનુદ્ધત યુક્તિઓ ને અક્ષય પુરુષોના અનુભવને અવલંબીને થાય છે; માત્ર પ્રત્યક્ષપ્રમાણથીજ તેનો નિર્ણય થઈ શકતો નથી. જો પ્રત્યક્ષપ્રમાણથીજ એવા વિષયોનો નિર્ણય કરવા એસાય તો નાસ્તિક થઈ જવાય.

સંગતી કેવી પ્રબલ અસર થાય છે તે જાણાવવામાટે બકરાના ટોળામાં બચ્ચપણથી રહેલા સિંહનું ઉદ્ઘાટન થઈ કાઢી કાઢી સંતોએ આપ્યું છે. સિંહનું બધું વર્તન બકરાની સાથે સરખાવવાનો તે મંતોનો હેતુ નથી. દૃષ્ટાંતમાંથી સિદ્ધાંત સમજવામાટે તેનો ઉપયોગી ને મળતો એકજ અંશ લેવાનો હોય છે. જો દૃષ્ટાંતના સર્વ અંશો સિદ્ધાંતને મળતા કરવાનો પ્રયત્ન થાય તો પછી તે દૃષ્ટાંત નહિ રહેતાં સિદ્ધાંત થઈ જાય.

ધર્મ, પરમેશ્વર ને પરમાત્મા એ સગુણબ્રહ્મનાં નામો છે, અને બ્રહ્મ તથા પરબ્રહ્મ ને કવચિત્ પરમાત્મા એ નામો બહુધા નિર્ગુણબ્રહ્મનાં છે. એ શબ્દોમાંના પ્રત્યેક શબ્દનો અર્થ કરતીવેલા પ્રકરણો જોઈને તે શબ્દ સગુણબ્રહ્મનો બોધક છે કે નિર્ગુણબ્રહ્મનો બોધક છે તે શાસ્ત્ર સંપુરણને નક્કી કરી શકાય છે.

પરમેશ્વર એક છે તે પૂર્વે લખાઈ ગયું છે. પરમેશ્વર પોતાની આયાવડે ને ચેતનસ્વરૂપવડે સર્વ પ્રાણિપદાર્થમાં વ્યાપક છે, છતાં તેઓ તે પ્રાણિપદાર્થથી વ્યવહારપક્ષે ભિન્ન છે. સૂક્ષ્મતમ ચેતનરૂપ બ્રહ્મ સર્વ પ્રાણિપદાર્થમાં વ્યાપક હોઈ તે સર્વ કલ્પિત પ્રાણિપદાર્થના વાસ્તવિક સ્વરૂપભૂત છે.

પરમેશ્વર સર્વ પ્રાણિપદાર્થમાં સરખી રીતે વ્યાપક છે. “**હમં** ।

સર્વેષુ મતેષુ તિષ્ઠતં પરમેશ્વરે ” એ શ્રીગીતાજીનું વચન પણ એમજ કહે છે.

પરમેશ્વર માયાના સર્વ દેશમાં વ્યાપક છે, ને બ્રહ્મ માયાના પ્રદેશમાં ને તેથી બહાર સર્વત્ર વ્યાપક છે. તેમની વ્યાપકતાને અંત-રૂપ કરનાર કોઈ પણ વસ્તુ આ વિશ્વમાં કે તેની બહાર વિદ્યમાન નથી.

પરમેશ્વર જ્ઞાનમય નહિ, પણ જ્ઞાનસ્વરૂપ છે, તે અજ્ઞાનમય કે અજ્ઞાનસ્વરૂપ નથી.

જ્ઞાન પ્રકાશની પેઠે પોતાથીજ બલવાન છે. અજ્ઞાન ચેતનથી સત્તા પામીને આપેક્ષિક (તેનાં કાર્યોની અપેક્ષાએ) બલવાન ગણાય છે.

વ્યવહારપક્ષમાં જીવ, ઈશ્વર ને માયા એ ત્રણ વસ્તુઓ અથવા માયા ને બ્રહ્મ એ બે વસ્તુઓ છે, અને પરમાર્થપક્ષમાં માત્ર એક બ્રહ્મજ છે.

અજ્ઞાની જીવોને અજ્ઞાનકાલે સત્યરૂપે જણાતું આ જગત વ્યવહારપક્ષે વ્યવહારપૂર્વક સત્ય છે, પરમાર્થપક્ષે તે બ્રહ્મથી ભિન્ન સત્ય નથી.

પરમેશ્વરને જો તમે બ્રહ્મ સમજતા હો. તો તે બ્રહ્મથી ભિન્ન બીજું કોઈ ચેતન્ય નથી. પરમેશ્વરને જો તમે ઈશ્વર સમજતા હો તો તેમનાથી વ્યવહારપક્ષે ભિન્ન એવાં જીવચેતનો છે, ને તેમના વાસ્તવિકસ્વરૂપજૂત બ્રહ્મચેતન્ય પણ છે.

મન, બુદ્ધિ, ચિત્ત ને અહંકાર એ ચાર વૃત્તિઓવાળું અંતઃકરણ વ્યવહારપક્ષે છે, ને પરમાર્થપક્ષે તે બ્રહ્મમાં કલ્પિત છે.

અંતઃકરણ ને ઈન્દ્રિયાદિ જડ છે, ચેતન્યરૂપ નથી, પણ ચેતન્યના સ્વભાવનું તેમાં આગમન થવાથી તે ચેતન્યજેવાં (જ્ઞાનાદિ

સ્વભાવવાળાં) જણાય છે.

પરમેશ્વર સર્વદા અચલ છતાં પણ પ્રસંગોપાત્ત તેઓ ભક્તોના ઉપર અનુગ્રહ કરવા તથા દુષ્ટોનો નિગ્રહ કરવા ચોતાની માયાવડે ચલજેવા પ્રતીત થાય છે.

દેહને વિષે એક દ્રષ્ટા ચૈતન્ય મુખ્ય છે, ખીજું અંતઃકરણથી ભજેલાજેવું થયેલું વ્યાવહારિક જીવચૈતન્ય છે તે દેહમાં ગાણુદ્રષ્ટા મનાય છે. કોઈ પણ દૃશ્ય વસ્તુ ચૈતન્ય હોઈ શકે નહિ માટે શરીરમાં દ્રષ્ટા ચૈતન્ય ને દૃશ્ય ચૈતન્ય એવા એ વિભાગ નથી.

સુખદુઃખનો અનુભવ ચૈતન્યજેવા જણાતા જડ અંતઃકરણને થાય છે, વા અંતઃકરણયુક્ત ચૈતન્ય જે જીવનામથી કહેવાય છે તેને થાય છે, અસંમ ને પૂર્ણકામ શુદ્ધચૈતન્યને સુખદુઃખનો અનુભવ થવો સંભવતો નથી.

સૂર્ય જ્યાંસુધી સૂર્યરૂપે હોય ત્યાંસુધી તેમાં અંધકાર સંભવે નહિ.

આત્મા ને બ્રહ્મ વસ્તુતાએ એકજ છે, પણ જીવ ને પરમાત્મા (ઈશ્વર) ઉપાધિના ભેદથી વ્યાવહારિકપક્ષે ભિન્ન છે, એક નથી.

ચૈતન્ય વાસ્તવિક અનાદિ છે, ને કલ્પિત જડ વ્યવહારપક્ષે અનાદિ છે. તેમાં કેટલુંક જડ સ્વરૂપથી અનાદિ છે, ને કેટલુંક જડ પ્રવાહરૂપથી અનાદિ છે.

ચૈતન્ય સ્વાભાવિક બલવાન-સત્તાદિ સ્વભાવવાળું-છે, ને જડ ચૈતન્યના બલવડે બલવાળું-સત્તાદિ સ્વભાવવાળું-થાય છે.

કોઈ જગાએ વિદ્વાનનો અર્થ શાસ્ત્ર થાય છે, ત્યાં વિદ્વાન ને જ્ઞાનવાન-બ્રહ્મના અનુભવવાળા-ભિન્ન છે. તેમાં વિદ્વાન જ્ઞાનવાનથી જિતરતી પંક્તિના ગણાય છે. જ્યાં પ્રકરણથી વિદ્વાનનો ને જ્ઞાનવાનનો અર્થ બ્રહ્મના અનુભવવાળા એવો થતો હોય ત્યાં તે

બંનેમાં કોઈ પ્રકારની ન્યૂનાધિકતા નથી.

પશુમાંથી પશુ ને પક્ષીમાંથી પક્ષી થાય આ સામાન્ય નિયમ છે. તેમાં દેવના કે યોગીના સંકલ્પથી ફેર પણ પડે. વ્યવહારમાં પણ એક જાતની વસ્તુમાંથી બીજી જાતની વસ્તુ ઉત્પન્ન થાય છે, જેમ ચૈતન્યજેવા જણાતા જીવતા સ્થૂલશરીરમાંથી જડ એવા નખ ને વાળ ઉત્પન્ન થાય છે, જડ છાણ ને મૃત્તિકાદિમાંથી ચૈતન્યજેવા વીંછી આદિ જંતુઓ ઉત્પન્ન થાય છે, અને બળી ગયેલા નેતરના બીજ-માંથી કેળ ઉત્પન્ન થાય છે.

x સાચા બ્રહ્મજ્ઞાનીઓ કોઈને ધર્મકર્મથી બદ્ધ કરતા નથી. તેમનો ઉપદેશ શ્રીતાઓના અંતઃકરણની યોગ્યતાનો વિચાર કરીને હોય છે. તેઓ બધાને એકલો અભેદવાદજ ઉપદેશતા નથી.

શાસ્ત્રપ્રતિપાદિત વિષયમાં પ્રાકૃત માણસનું દોઢ હડાપણ દાંઢ કામમાં આવતું નથી. શાસ્ત્રીય વિષયનો નિર્ણય શાસ્ત્રનાં વચનોથીજ થાય છે. સર્વ શરીરોમાં વ્યાપીને રહેલું બ્રહ્મજ સર્વ પ્રાણીઓનો આત્મા હોવાથી સર્વ શરીરોમાં બ્રહ્મરૂપ આત્મા એકજ છે એમ “ સર્વે જલ્લિવં બ્રહ્મ ” “ તત્ત્વમસિ ” “ અયમાત્મા બ્રહ્મ ” “ બહં બ્રહ્માસ્મિ ” ને “ એકમેવાઘ્રિતીયં બ્રહ્મ ” ઇત્યાદિ વેદવચનો ને “ વાસુદેવઃ સર્વામિતિ ” ઇત્યાદિ સ્મૃતિવચનો કહે છે. જીવાત્માનું શુદ્ધ સ્વરૂપ આત્મા છે. તે આત્મા પરમાત્માનું વારતવિક સ્વરૂપ જે બ્રહ્મ તે રૂપ છે. જીવજ પરમાત્મા છે એમ શાસ્ત્રો ને સત્પુરુષો કહેતા નથી, પણ જીવનો ને પરમાત્માનો ઉપર જણાવેલી રીતે ભાગ્યાગલક્ષણથી અભેદ છે એમ શાસ્ત્રો ને સત્પુરુષો કહે છે. જીવશિવનો અભેદ પણ ઉપર જણાવેલી રીતે સમજવો. સર્વ પ્રાણીઓ-માં રહીને તેમની વાણીને પરંપરાએ બોલવાનું સામર્થ્ય આપનાર

બ્રહ્મ છે એવો “ બોલે તે બીજો નથી અંતર્યામી આપ ” ઇત્યાદિ વચ્ચનોનો અભિપ્રાય છે.

સર્વ જીવોનું વાસ્તવિક સ્વરૂપ બ્રહ્મ છતાં પણ જેમને તે અસંગ, અવિકારી, અક્રિય, અચલ, સચ્ચિદાનંદધન, અકર્તા, અ-ભોક્તા, અખંડ, એકરસ, નિરામય, પૂર્ણકામ તે વિભુસ્વરૂપનો અભેદ-ભાવે અનુભવ ન થાય તેમને પોતપોતાના અંતઃકરણની સ્થિતિ-પ્રમાણે નિષ્કામકર્મ, ઉપાસના, વિવેકાદિનું સેવન, શ્રવણ, મનન કે નિદિધ્યાસન કરવાં પડે છે. જેમનાં અંતઃકરણ મલદોષવાળાં હોય તેમને નિષ્કામકર્મ કર્તવ્ય છે, જેમનાં ચિત્ત ચંચલ હોય તેમને સગુણબ્રહ્મની ઉપાસના કર્તવ્ય છે, જેમને બ્રહ્મનું સ્વરૂપ જાણવા વેદાંતનું શ્રવણ કરવાની ઇચ્છા હોય એવા શુદ્ધ ને સ્થિર અંતઃકરણ-વાળા મનુષ્યને વિવેક, વૈરાગ્ય, શમાદિ છ સંપત્તિ ને મુમુક્ષુતા એ ચાર સાધનો પ્રાપ્ત કરવાયોગ્ય મનાય છે, જેમને વેદાંતશાસ્ત્રના દ્વૈતાદૈતના પ્રતિપાદનના સંબંધમાં સંદેહ હોય તેમને વેદાંતશાસ્ત્રનું શ્રવણ કર્તવ્ય છે, જેમને વેદાંતશાસ્ત્રે પ્રતિપાદન કરેલા બ્રહ્માદિના સ્વરૂપમાં સંદેહ હોય તેમને વેદાંતશાસ્ત્રનું મનન કર્તવ્ય છે, અને જેમને દેહાદિમાં આત્માની યુદ્ધિ ને જગતમાં સત્યતાની યુદ્ધિ હોય તેમને નિદિધ્યાસન એટલે બ્રહ્મવિચાર કે બ્રહ્મધ્યાન કર્તવ્ય છે. એવી રીતે જીવન્મુક્તથી કે ગાનીથી ભિન્ન સર્વ અકૃતાર્થ મનુષ્યોને બ્રહ્મસાક્ષાત્કારમાટે શાસ્ત્રો ને સત્પુરુષો તેમના અંતઃકરણની યોગ્યતા-પ્રમાણે ભિન્ન ભિન્ન પ્રકારનો ઉપદેશ કરે છે. શાસ્ત્રોમાં જે જે મોક્ષ-સાધનોનો ઉપદેશ કર્યો છે તે તે મોક્ષસાધનો તેના અધિકારીઓને ઉપકારક છે, ને સમજી મનુષ્યો પોતાપોતાના અધિકારપ્રમાણે તેનું સેવન કરે છે. વેદાંતનો પૂર્વોક્ત સિદ્ધાંત ન્યાય, નીતિ, વિવેક

ને વૈરાગ્યનો ઉચ્છેદક નથી, પણ ઉત્તમપ્રકારે તેમનો પોષક છે એ વાત દુરાગ્રહરહિત સુજ્ઞાને અજ્ઞાત હોવાનો સંભવ નથી.

વેદાંતનો ઉપદેશ કરનારા વિવેકી પુરુષો જીવને બ્રહ્મ નથી કહેતા, પણ જીવના વાસ્તવિક સ્વરૂપ આત્માને બ્રહ્મ કહે છે. જીવમાં જે અદ્યપણું, અદ્યશક્તિમાનપણું, પરિચ્છિન્નપણું ને પરતંત્રપણું વ્યવહારકક્ષે જણાય છે તે અવિદ્યાના ધર્મોના આરોપથી જણાય છે, અને પરમાત્મામાં જે સર્વપણું, સર્વશક્તિમાનપણું, વિભુપણું ને સ્વતંત્રપણું શાસ્ત્રદ્વારા સાંભળવામાં આવે છે તે માયાના ધર્મોના આરોપથી તેમનામાં શાસ્ત્રદૃષ્ટિએ પ્રતીત થાય છે.

જે મનુષ્યને સત્ય જાણવાની ઇચ્છા હોય, ને જે મનુષ્યમાં દુરાગ્રહ વા બ્રમણ ન હોય તે મનુષ્ય પ્રમાણુ, સુયુક્તિઓ ને અનુભવવડે શાસ્ત્રવચનોનો અભિપ્રાય સમજી, તે પ્રમાણુ વર્તી કૃતાધ્ય થાય છે. શાસ્ત્રોનું તાત્પર્ય જાણવાનો શાસ્ત્રવિહિત પ્રયત્ન નહિ કરતાં જેઓ માત્ર દુરાગ્રહથી નિર્ચયક બકવાદ કર્યા કરે છે તેઓ શાસ્ત્રોનાં વચનોનો અભિપ્રાય સમજવા સમર્થ થતા નથી.

સાચા બ્રહ્મજ્ઞાનીઓ સાધારણ મનુષ્યોને તેમના સમજવિનાના પ્રશ્નોનું ઉત્તર આપવા તેમને ઘેર જાય વા ઉત્તરો લખીને નામદામ લખી સહી કરી મોકલે એ નહિ બની શકે તેવું છે, ને તેવી માગણી કરનાર મનુષ્ય પણ વિવેકવાન કહેવાય નહિ. જે બ્રહ્મવિદ્યાના લાભ-માટે સુરેના રાજા ઈંદ્રે ભગવાન પ્રજાપતિની એક સો ને એક વર્ષસુધી સેવા કરી હતી એમ છાંદોગ્યોપનિષદ કહે છે તે બ્રહ્મવિદ્યાનું નિરૂપણ સાધારણ માણસોની પાસે કરવામાટે સાચા બ્રહ્મવેત્તાઓ તેમને ઘેર ન જાય ને તેવો પ્રયત્ન ન કરે તેથી બ્રહ્મવિદ્યા ખોટી હતી શકાય નહિ. ગ્રામસિંહના (કુતરાના) શબ્દની સામે અરણ્યનો

સિંહ ગર્જના ન કરે તેથી ગ્રામસિંહનું અરણ્યના સિંહથી અધિક બલવાનપણું સિદ્ધ થતું નથી. આવા વિચારને ધ્યાનમાં રાખીનેજ તેના મનુષ્યોના સંબંધમાં વિદ્વાનો કહે છે કે:—

“ ગચ્છ શૂકર મદ્રં તે વદ સિંહો મયા જિતઃ ।

પંડિતા એવ જાનન્તિ સિંહશૂકરયોર્બલમ્ ॥૧”

“ અનુભવી આગળ વાદળ વહે, ઉંટઆગળ જોમ પાળો ખદે;

ઉંટતણાં આઘાં મેલાણુ, પાળાના તો છાંડે પ્રાણુ;

અખા અનુભવી ઈશ્વરરૂપ, સાગળઆગળ શું કહે કૂપ ? ”

× આ પ્રશ્નો જિજ્ઞાસાવાળા યુદ્ધિનાં નથી એ તે પ્રશ્નોની ભાષાથી સ્પષ્ટ સમજાય છે. આવા પ્રશ્નોમાં કાલક્ષેપ કરવાના કરતાં પોતાને જોટલું સમજાયું હોય તેટલું શુદ્ધભાવથી પળાય તો તે હિતકર થાય છે. ×

૩૫૭ * નિષ્કામકર્મ, ભક્તિ, યોગ ને વેદાંત એ ચારમાંના કોઈ એક કે અનેક સાધનોનું અનુષ્ઠાન કરનાર મનુષ્યે પોતાના મનને દૃશ્ય વિષયોની આરૂઢ સૃષ્ટાદી રહિત કરવા સર્વદા પ્રયત્ન-શીલ રહેવું જોઈએ. અસત, બીભત્સ ને દુઃખદ દૃશ્ય વિષયોની સૃષ્ટામાં મગ્ન થયેલું મન મોક્ષનાં સાધનોનું યથાયોગ્ય સેવન કરી પોતાની શુદ્ધિ, સ્થિરતા કે સૂક્ષ્મતા સંપાદન કરી શકતું નથી માટે સુસુક્ષ્મ પોતાના મનમાં વિવેકવૈરાગ્યની ધણામાં ધણી વૃદ્ધિ કરી દુઃખદ દૃશ્ય વિષયોની સૃષ્ટાને ઉત્તરોત્તર ક્ષીણ કરવી જોઈએ.

જે મનુષ્ય પોતાના સદ્ગુરુનાં, સત્ગુણોનાં ને સત્પુરુષોનાં

૧ હે ભુંડ ! જા, તારું બહું થાઓ. ‘મે’ સિંહને જિત્યો’ એમ તું બલે કહે. સિંહનું ને ભુંડનું બલ કેટલું કેટલું છે તે પંડિતોજ જાણે છે.

વચનોનો સમજપૂર્વક વિચાર કરતો નથી, તથા તદનુસાર વર્તવાનો ઘણામાં ઘણા ઉમંગથી ને આગ્રહથી પ્રયત્ન કરતો નથી તે મનુષ્ય શ્રદ્ધાલુ ગણાય નહિ, અને એવા અશ્રદ્ધાલુનું મન પોતાનામાં રહેલા સંસ્કારાનુસાર વર્તે છે તેથી તેની શુદ્ધિ, સ્થિરતા ને સૂક્ષ્મતા ન થવાથી તે બ્રહ્મનો સાક્ષાત્કાર કરી શકતું નથી, ને તેથી તે ત્રિવિધતાપના કોઈ એક કે વધારે તાપથી તપ્યા કરે છે, પણ તાપરહિત થઈ પરમાનંદનો અનુભવ કરવા તે સમર્થ થતું નથી.

ઉત્તમ મુમુક્ષુઓ તો જો મને અન્નાદિ નહિ મળે તો હું યોગ્ય વ્રક્ષનાં પાનડાં બાંધીને ખાઈશ, જો મને વસ્ત્ર નહિ મળે તો ચીથરાંને ઘોઈ પગી સાંધીને તેવડે હું મારા શરીરને ઢાંકીશ, જો મને રહેવાને ઘર નહિ મળે તો હું પર્યુકુટિ કરીને તેમાં રહીશ વા ઝાડની નીચે કે ગુફામાં રહીશ, અને જો મને રોગનિવૃત્તિમાટે ઔષધ નહિ મળે તો હું જલને ઔષધ માની તે પીશ. આવા શુભનિશ્ચયવાળા મુમુક્ષુઓજ મોક્ષમાર્ગમાં આગળ વધી મોક્ષાનુભવ કરવા ભાગ્યશાલી થાય છે, સંસારના વિષયોના રાગમાં-સંસારનાં મુખોમાં-નિમગ્ન થયેલા ને દ્વેષાદિયુક્ત મનવાળા મનુષ્યો પોતાના મનની યોગ્યતાને અભાવે મોક્ષમાર્ગમાં આગળ વધી મોક્ષ મેળવી શકતા નથી, પણ આ દુઃખમય સંસારમાં ભ્રમણ કરી દુઃખાનુભવ કર્યા કરે છે.

દીંગણો ને ઝાડપર નહિ ચઢી જાણનાર મનુષ્ય જેમ આંખાની ઉંચી ડાળપર રહેલી પાકેલી, સુંદર ને મોટી કેરી મેળવી શકતો નથી તેમ પોતાના ચિત્તની શુદ્ધિ, સ્થિરતા ને સૂક્ષ્મતાવિનાનો મનુષ્ય પરમાનંદરૂપ બ્રહ્મને અભેદભાવે પ્રાપ્ત કરી પરમાનંદી થઈ શકતો નથી.

નિવેદી મનુષ્યે છીપશંખલાં ભેળાં કરવામાં પોતાના જીવનનો

અમૂલ્ય સમય વ્યતીત કરવાને બદલે ચિંતામણિની પ્રાપ્તિ કરવાના ઉપાયોના સેવનમાં તે સમય વ્યતીત કરવો જોઈએ. જેમ દક્ષિણ-ભણી ચાલ્યો જતો મનુષ્ય ઉત્તરમહાસાગરના તટપર કદીપણ પહોંચી શકતો નથી તેમ સંસારના સ્થૂલ વિષયોભણી દોડ્યું જતું મન પોતાની પછવાડે રહેલ પરમાનંદરૂપ બ્રહ્મને અનુભવી શુધ્ધ થઈ શકતું નથી.

મુમુક્ષુએ સહનશીલતા, દયા ને શુદ્ધપ્રેમવડે રીસ, દ્વેષ ને અસૂ-યાનો જય કરવો જોઈએ, અને તેણે મુણુગ્રાહકતાવડે વા સારગ્રાહી યુદ્ધિવડે ઈર્ષ્યાદિનો અભિભવ કરવો જોઈએ. વળી તેણે સત્યભાષણ કરવાના સ્વભાવવડે અસત્યનો, અભેદયુદ્ધિવડે ભેદયુદ્ધિનો, સરલતા-વડે વક્રતાનો, પ્રસન્નતાવડે એદનો, નિર્ભયતાવડે ભયનો, નમ્રતા વા વિનયવડે ઉચ્છૃંખલતાનો વા સ્તબ્ધતાનો, સમ્યતાવડે અવિવેકનો-અસમ્યતાનો-અને સાંદર્યસારનેધિ ને પરમકારુણ્યમૂર્તિ પરમાત્માની માહાત્મ્યજ્ઞાનવાળી અવિચલ ને સર્વથી અધિક ભક્તિવડે સંસારના અસત, તુચ્છ ને પરિણામે અપકાર કરનાર પ્રાણિપદાર્થની સ્પૃહાનો પ્રનામવ કરવો જોઈએ.

એકુત જેમ પોતાના ખેતરમાં વાવેલા અન્નાદિના છોડની પાસે જાગેલાં નકામાં તૂણાને મૂલસહિત કાઢી નાંખે છે તેમ ઉત્તમ મુમુક્ષુએ પોતાના ચિત્તમાંથી ઉપજતી જ્ઞાન, યોગ ને ભક્તિની વિરોધી રાજસીતામસી વૃત્તિઓને તેના ઉપાદાનકારણ રજ્જેશુણ્તમોશુણ્તની સાથે કાઢી નાંખવામાટે શાસ્ત્રોક્ત શુભ પ્રયત્ન સતત આદરપૂર્વક કરવો જોઈએ. નિત્ય સૂક્ષ્મદષ્ટિવડે પોતાના હૃદયનું અવલોકન કરી જે તેને વિશુદ્ધ કરવા ધારતો હોય તેણે સતત સત્ત્વશુણ્ના ધર્મેનિ, રજ્જેશુણ્ના ધર્મેનિ તથા તમોશુણ્ના ધર્મેનિ પૃરી રીતે જાળખી

તેમાંથી પ્રથમ તમોણુના ધર્મેને તથા રજોણુના ધર્મેને બહાલીન કરવામાટે પોતાના સામર્થ્યપ્રમાણે મથાચોગ્ય પ્રયત્ન લાગણી રાખીને કરવો જોઈએ. સદાચલવાળા દીર્ઘકાલના પ્રયત્નથીજ આ કામ સિદ્ધ થાય છે, અલ્પકાલના સાધારણ પ્રયત્નથી આ કામ સિદ્ધ થઈ શકતું નથી.

મુમુક્ષુએ પોતાના અસંગ, અવિકારી ને સચ્ચિદાનંદધન સ્વરૂપને સમજવામાટે ને તે સ્વરૂપમાં પોતાના મનને સુસ્થિર કરવામાટે બરમાદરથી બહુ પ્રયત્ન કરવો જોઈએ. તેણે પોતાના મનને માયિક પદાર્થોમાં ને માયિક પ્રસંગોમાં ભમવા ન દેવું જોઈએ.

બ્રહ્માણુ મુમુક્ષુએ અભવસ્ત્રાદિનું ચિંતન નહિ કરતાં ઉમંગથી આત્માથી અભિન્ન બ્રહ્મનું ચિંતન કરવું જોઈએ. તેણે અભવસ્ત્રાદિનો ભાર પોતાના પ્રારબ્ધકર્મપર મુકી સદા નિશ્ચિત રહેવું જોઈએ.

મુમુક્ષુએ ભક્તિશાસ્ત્ર, યોગશાસ્ત્ર ને વેદાંતશાસ્ત્રના ગ્રંથોમાંથી પોતાનાથી સમજી શકાય એવા ગ્રંથો અદ્વાપ્રીતિથી વાંચવા જોઈએ, તેનો પોતાને ઉપયોગી હોય એવો ભાગ સ્મરણમાં રાખવો જોઈએ, અને તેમાંથી પોતાને જેટલું અનુસરવાયોગ્ય જણાય તેટલાનું તેણે ભાવપૂર્વક અનુસરણ કરવું જોઈએ. જીવનની પ્રત્યેક પક્ષને તેણે મહા-મૂલ્યવાળી ગણી સર્વદા સમયનો ધણામાં ધણો સારો ઉપયોગ કરવો જોઈએ. અવકાશના સમયમાં પોતાના બુદ્ધિબલાનુસાર જિજ્ઞાસુઓને સન્માર્ગે ચઢાવવાનો પ્રયત્ન પણ તેણે નિઃસ્પૃહબુદ્ધિવડે કરવો જોઈએ.

અંતઃકરણને ઉંચી કક્ષાઉપર લઈ જવાનો ધણામાં ધણા આગ્રહથી પ્રયત્ન કર્યા ત્રિના તે ઉંચી કક્ષાપર જઈ શકતું નથી, ને તેથી તે જીવને સુખાનુભવ કરાવવાને બદલે નિર્વૃત્તક દુઃખાનુભવ કરાવ્યા કરે છે. આમ થવામાં તે મનુષ્યના યોગ્ય પુરુષપ્રયત્નનો

અભાવ એજ હેતુ છે, અન્ય હેતુ નથી.

૩૫૮ * આમન, પ્રાણુયામ ને ધારણના અભ્યાસના સમાચાર જાણ્યા. વૈરાગ્યના ને અભ્યાસના પ્રમાણમાં તે ત્રણેનો પરિપાક થતો જશે, અને અંતઃકરણ વધારે શુદ્ધ, વધારે સ્થિર ને વધારે સુખાનુભવવાળું થતું જશે.

x યુધિષ્ઠિરની-કામાદિની સાથેના યુદ્ધમાં અવિકારીપણે સ્થિર રહેનાર સદ્ધર્મની-આકાશતત્ત્વમાંથી ઉત્પત્તિ કહેવાનું કારણ આ પ્રમાણે છે:-અહિં યુધિષ્ઠિરનો તેમના અંતઃકરણાદિથી અભેદ સમજવો. તેમનાં અંતઃકરણાદિ આકાશના જેવાં સ્વચ્છ ને વિકાસને વશ બહુ નહિ થનાર હોવાથી તથા તેમનાં અંતઃકરણાદિમાં આકાશનાં પરમાણુઓ વધારે હોવાથી તેમની આકાશતત્ત્વમાંથી ઉત્પત્તિ કહી છે. વાયુ જેમ શીઘ્રવેગવાળો છે તેમ હીમ-સાહસ-પણ શીઘ્રવેગવાન હોવાથી ભીમની-સાહસની-વાયુતત્ત્વમાંથી, અગ્નિ જેમ દાહક ને પ્રકાશક છે તેમ અર્જુન-મંદવિરાગ-આંતરશત્રુંઓને દાહ કરનાર ને આત્મ-સ્વરૂપાદિને જણાવનાર હોવાથી તેમની અગ્નિતત્ત્વમાંથી, જલતત્ત્વ જેમ શીતલ ને વહનશીલ છે તેમ નકુલ-ઉપશમ-પણ મનને શીતલ ને શાંતવહનવાળું કરનાર હોવાથી તેમની જલતત્ત્વમાંથી અને પૃથિવી-તત્ત્વ જેમ સ્થિર ને પ્રાણીઓના આધારભૂત જણાય છે તેમ રુદ્ર-દેવ-સાચી ભક્તિ-પણ સ્થિર ને ભક્તોના આધારભૂત હોવાથી તેમની પૃથિવીતત્ત્વમાંથી ઉત્પત્તિ કહી છે.

ત્રણ ગુણોની સામ્યાવસ્થાને પ્રધાન અથવા પ્રકૃતિ કહેવામાં આવે છે. તેમાંથી માયા ને અવિદ્યાની ઉત્પત્તિ થાય છે. તે માયા ધ્વંશરનો ઉપાધિ ગણાય છે, ને અવિદ્યા જીવોનો ઉપાધિ ગણાય છે. તે માયા શુદ્ધસત્ત્વગુણરૂપ ને અવિદ્યા મલિનસત્ત્વગુણરૂપ છે. આ

શક્તીય પ્રક્રિયા છે. ધાર્મ ઠેકાણે પ્રકૃતિને માયા કહી હોય ત્યાં તે ઉપર જણાવેલી પ્રકૃતિ નહિ, પણ તે પ્રકૃતિમાંથી ઉપજેલી માયા છે એમ સમજવું. પ્રધાન, પ્રકૃતિ, માયા, અવિદ્યા, અજ્ઞાન ને શક્તિ એ સર્વ જડ વસ્તુઓના મૂલકારણનાં નામો છે. તે વસ્તુ જ્યારે કાર્યોન્મુખ ન હોય ત્યારે પ્રધાન, તે તમોગુણપ્રધાન થઇ કાર્યોન્મુખ થાય ત્યારે પ્રકૃતિ, તે જ્યારે શુદ્ધસત્ત્વગુણવડે ઈશ્વરના ઉપાધિરૂપ થાય ત્યારે માયા ને જ્યારે મલિનસત્ત્વગુણરૂપે જીવોના ઉપાધિરૂપ થાય ત્યારે અવિદ્યા વા અજ્ઞાન કહેવાય છે. શક્તિરૂપ ચેતનવિના તે વસ્તુ રહી શકે નહિ માટે તે શક્તિ કહેવાય છે. તે તત્ત્વ જાણે ચેતનને ઢાંકતું હોય એમ અજ્ઞાનકાલે જણાય છે માટે તેને અજ્ઞાન કહેવામાં આવે છે. ગ્રંથમાંનું પ્રકરણ જોઇને ત્યાં માયા આદિ શબ્દો કયા અર્થમાં વપરાયા છે તે વિવેકી પુરુષો નક્કી કરી શકે છે. જ્યાં સમષ્ટિ અજ્ઞાનને માયા કહીને વા માયા એવું નામ આપ્યા વિના ઈશ્વરના ઉપાધિરૂપે કહેલ હોય ત્યાં તે વસ્તુ શુદ્ધસત્ત્વ-ગુણવાળી છે એમ સમજવું. જ્યાં જીવના ઉપાધિરૂપે અજ્ઞાનનું કથન હોય ત્યાં તે મલિનસત્ત્વગુણવાળું છે એમ સમજવું.

જ્ઞાનીનાં સંચિતકર્મો દાહ પામી જાય છે, અને તેમના અંતઃકરણમાં ક્રિયમાણકર્મો પોતાના સંસ્કારો પાડવાને સમર્થ થતાં નથી. તેમનાં સંચિતકર્મો બળી ગયેલાં હોવાથી તે પુણ્યપાપના સંસ્કારોનું રૂલ તો તે જ્ઞાનીના ભક્તને કે નિંદકને ન મળે, પણ તે જ્ઞાની અહ્નનો દહ બોધ થયા પછી જે શુભાશુભકર્મ જીવનનિર્વાહાદિમાટે ક્ષેત્રજ્ઞાના ને કર્મના કર્તાપણાના અભિમાનના પરિત્યાગપૂર્વક પ્રારબ્ધ-કર્મના ક્ષયપર્યંત કરતા રહે તેનું ફલ તેમને અજ્ઞાનની નિશ્ચિતિ થયેલી હોવાથી નવું પ્રારબ્ધકર્મ બંધાવાને અભાવે મળી શકે નહિ

ત્યારે તેમનાથી થયેલાં તે શુભાશુભકર્મોનું શુભાશુભ ફલ કોને પ્રાપ્ત થાય એવી શંકા કાઢી જિજ્ઞાસુના મનમાં થતાં ક્ષુતિએ તેના ક્ષતરરૂપે કહ્યું છે કે:—તેમના પુત્ર વા શિષ્ય તેમની પાસેના સર્વ સ્થૂલદ્રવ્યનું સ્વામિત્વ પ્રાપ્ત કરે છે, તેમની પ્રેમપૂર્વક યથાયોગ્ય સેવા કરનાર ભક્ત તે જ્ઞાનીથી જ્ઞાન થયા પછી જે શુભકર્મો નિરભિમાન-પણે થમાં હોય તેના ફલને મ્હણ્ય કરે છે, અર્થાત્ જ્ઞાનીએ નિરભિમાનપણે કરેલાં તે શુભકર્મો તેમના ભક્તના અંતઃકરણમાં તેવાં કર્મોમાં અભિરુચિ ઉપજાવી તેવાં શુભકર્મોમાં તેને જોડે છે, ને વિશ્વનિયંતાના કર્મના નિયમપ્રમાણે તેનું ફલ તે મેળવે છે. એવી રીતે જ્ઞાનીનું શુભકર્મ તેમના ભક્તના અંતઃકરણમાં સજાતીયવૃત્તિ ઉપજાવી તેની શુભકર્મમાં પ્રવૃત્તિ કરાવી તેને શુભફલ આપે છે તેથી જ્ઞાનીના પુણ્યને તેમના ભક્તો લઈ જાય છે એવો નિર્ણય થાય છે, અને જ્ઞાનીથી સ્વેચ્છાવડે, પરેચ્છાવડે કે અનિચ્છાવડે જે કાંઈ અશુભજેવાં જણાતાં કર્મો થઈ જાય તો તે અશુભકર્મો તેમના નિંદકોના અંતઃકરણમાં સજાતીયવૃત્તિ (અશુભકર્મ કરવાની વૃત્તિ) ઉપજાવી તેમને અશુભકર્મોમાં જોડે છે, ને તેનું ફલ તેને ભોગવવું પડે છે મારે જ્ઞાનીનાં પાપકર્મોને તેમના નિંદકો લઈ જાય છે એમ નક્કી થાય છે.

એવી રીતે જ્ઞાનીના ક્રિયામાણ શુભાશુભકર્મના ફલની તે વહેંચણી છે, તેમના શુભાશુભ પ્રારબ્ધકર્મના ફલની કે તેમના શુભાશુભ સંચિતકર્મના ફલની તે વહેંચણી નથી.

જેણે પોતાના શરીરને તથા પોતાની ઇદ્રિયોને સારી રીતે વશ કર્યાં નથી તે અસંયતાત્મા.

“શુદ્ધાત્મા ઇદ્રિયાદિના આશ્રયવિના વિષયોને ભોગવતો નથી” એનો ભાવ આ પ્રમાણે છે:—અસંગ, અવિકારી, અક્રિય, અભોક્તા

ને સચ્ચિદાનંદધન પવિત્રાત્મા તો શ્રોત્રાદિ ઇન્દ્રિયો, અંતઃકરણ ને શરીરના સાહાય્યવિના શબ્દાદિ વિષયોને ભોગવી શકતો નથી. શબ્દાદિ વિષયોનો ભોગ તો જીવાત્માને ઇન્દ્રિયોના, અંતઃકરણના ને શરીરના સાહાય્યથી થાય છે.

નાસિકાદ્વારા જે શીતલજેવો વાયુ (ઓક્સીજનપ્રધાન પવન) શરીરમાં પ્રવેશ કરે છે તેને શાસ્ત્રોમાં અપાનવાયુ કહે છે. તે અપાનવાયુ આહારને શરીરની અંતર લઈ જાય છે, ને તેવડે શરીરનું પોષણ થાય છે માટે તેને શરીરનું પોષણ કરનારો કહ્યો છે. તે અપાનની એક કલા મત્રમૂતઃદિને નીચે લઈ જવાનું કામ પણ કરે છે. સમાનવાયુ મનુષ્યાદિઓ પાષિલાપીષેત્રા અન્નજલાદિના માત્ર ઘટે તેવો વિભાગ કરવાનું કામ કરે છે તેથી તે પોષણ કરનાર ગણાતો નથી.

હૃદયની શુદ્ધિ, સ્થિરતા, સૂક્ષ્મતા, શાંતિ ને સુખાનુભવશીલતા વધારી કર્તવ્યના સેવનવડે તેનું શ્લ અનુભવવા સુભાગી થશે. વ્યવહારમાં કુશલતા સેવતા રહી મનની પ્રસન્નતા જાળવતા રહેશે.

૩૫૯ * સ્થૂલશરીરથી, સૂક્ષ્મશરીરથી ને કારણશરીરથી તમારું વાસ્તવિક સ્વરૂપ જે આત્મા તે ભિન્ન છે આ નિશ્ચયને ઉત્તરોત્તર વધારે વધારે દૃઢ કરતા રહેશે. સ્થૂલશરીર તમે નથી, ને તેના જે ધર્મો છે તે ધર્મો તમારા નથી; સૂક્ષ્મશરીર અર્થાત્ પાંચ ઇન્દ્રિયો, પાંચ જ્ઞાનેન્દ્રિયો, પાંચ પ્રાણો ને ચાર અંતઃકરણો પણ તમે નથી, ને તેના જે જે ધર્મો છે તે તે ધર્મો તમારા નથી; અને તમે કારણશરીર વા વ્યહિત્તિજ્ઞાન પણ નથી, અને તેના જે ધર્મો છે તે ધર્મો તમારા નથી. તે ત્રણે શરીરો અસત્, જડ ને દુઃખરૂપ છે, અને તમે સદ્રૂપ, ચિદ્રૂપ ને આનંદરૂપ છો. આવું શાશ્વત્-

જ્ઞાન તો તમને હોવુંજ નેહએ, પણ હવે એ શાષ્ટિકથાનને તમારે તમારી બુદ્ધિમાં વધારે સ્થિર કરી તેવો અનુભવ કરવા વધારે પ્રયત્નશીલ રહેવું નેહએ.

પ્રીતિ થવું આ જગત્ પણ જે રૂપે અગાતી મનુષ્યોને જણાય છે તે રૂપે તે સત્ય નથી, પણ વસ્તુતાએ તે અસ્તિ, (સત્,) ભાતિ (ચિત્) ને પ્રિય (આનંદ) આદિ સ્વભાવવાળું બ્રહ્મ છે. સ્થૂલ-શરીરના ઉપાદાનકારણુનો વિચાર કરતાં, તેના જન્મપહેલાંના નિવાસસ્થાનનો વિચાર કરતાં, તેના જન્મ પામવાના માર્ગનો વિચાર કરતાં, તે શરીરના રક્ષણુના સાધનભૂત રસાદિના સ્વરૂપનો વિચાર કરતાં, તેમાં ભરેલા મલમૂત્રાદિ અપવિત્ર ને દુર્ગંધવાળા પદાર્થોનો વિચાર કરતાં, તેમાંથી વહેતા પ્રસ્વેદનો મલનો મૂત્રનો શેકાનો અશ્રુનો ને લાળ આદિનો વિચાર કરતાં, તેમાં રહેલા સર્વ પદાર્થોને વિચારવડે પૃથક્ કરીને જોતાં, તેને મોટા સૂક્ષ્મદર્શકચંત્રવડે જોતાં, જલથી ઘોયા વિના તેના ગંધાદિ જીડવાના સ્વભાવનો વિચાર કરતાં, મરણુ-પછી થતી તેની બાળવા આદિની વ્યવસ્થાનો વિચાર કરતાં, તેના સ્વાભાવિક દુર્ગંધમયપણુને ઢાંકવામાટે કેટલાક મનુષ્યો સુગંધવાળા દ્રવ્યને શરીરપર લગાડે છે તેનો વિચાર કરતાં, અને મરણુથી વધારે અપવિત્ર થવાના તેના સ્વભાવનો વિચાર કરતાં શૈત્યમાં-પવિત્રતામાં-પ્રીતિ રાખનારા કયા મનુષ્યને તેમાં આશ્લ પ્રીતિ થાય ? સ્થૂલ-શરીરનું આવું અમંગલ ને અપવિત્ર સ્વરૂપ જાણનાર ને પવિત્રતામાં પ્રીતિ રાખનાર મનુષ્યને પોતાના સ્થૂલશરીરમાં ગ્લાનિ ઉપજે છે, ને અન્ય મનુષ્યોનાં સ્થૂલશરીરો પણ આવી અમંગલ ને અપવિત્ર છે એમ સ્પષ્ટ સમજનાર મનુષ્યને અન્ય મનુષ્યોનાં સ્થૂલશરીરોને સ્પર્શ કરવામાં અભિરુચિ કેવી રીતે પ્રકટે ? પરમપવિત્ર આત્માનો

તે સ્થૂલશરીરમાં સહભાવ હોવાથીજ તે અમંગલ ને અપવિત્ર સ્થૂલ-
શરીરને લોકો બ્રાંતિથી મંગલજેવું ને પવિત્રજેવું જીવિતદશામાં
માની લે છે. જીવને સ્થૂલશરીરમાં ઘણા કાલથી આત્માની બુદ્ધિ
સ્થિર થઈ છે, ને તેનું મલિનપણું ને દુર્ગંધમયપણું પ્રત્યક્ષજેવું
જતાં પણ તે જુલાયાજેવું થયું છે તેથીજ મનુષ્યોના મોટા ભાગને
પોતાના સ્થૂલશરીરમાં ઘૂણા ઉપજતી નથી, ને અન્ય મનુષ્યોનાં શરીરોનો
સ્પર્શ કરવાની ઇચ્છા નિવૃત્ત થતી નથી. મુમુક્ષુ મનુષ્યે પોતાના
સ્થૂલશરીરની ને અન્યનાં સ્થૂલશરીરોની ઉપર જણાવેલી વાસ્તવિક
સ્થિતિ વારંવાર સ્મરણમાં રાખી પોતાના સ્થૂલશરીરમાં ને અન્ય
મનુષ્યોનાં સ્થૂલશરીરોમાં રહેલો આરૂઠ રાગ ક્રમપૂર્વક શિથિલ કરવો
જોઈએ. પોતાના પૂર્વના સંસ્કારોથી વર્તમાનમાં આવા અમંગલ,
અપવિત્ર ને દુર્ગંધમય શરીરરૂપ કારાગારમાં પૂરાયેલા જીવાત્મરૂપ
કેદીએ શરીરને તેમાં વાસ ન કરવો પડે એવી સ્થિતિએ પહોંચવાના
યોગ્ય શાસ્ત્રોક્ત પુરુષપ્રયત્નનું સેવન તેવી સ્થિતિ પ્રાપ્ત થતાં સુધી
પરમાદરથી ક્યાં કરવું જોઈએ. જે દુર્વાસના ઘણા કાલની હોય
તે દુર્વાસનાની અત્યંત નિવૃત્તિ કરવામાટે જિજ્ઞાસુ મનુષ્યે બ્રહ્માપૂર્વક
દીર્ઘકાલ નિરંતર આદરપૂર્વક સુવાસનનો (અસંગ ને પરમપવિત્ર
ચિન્માત્રની ભાવનાનો) અભ્યાસ કરવો જોઈએ.

પરમપવિત્ર, નિઃસીમ, અવિનાશી ને બ્યારે જોઈએ ત્યારે
પૂરતા પ્રમાણમાં મેળવી શકાય એવું બ્રહ્મસુખ છે, ને તે પ્રત્યેક મનુષ્ય-
ના અંતઃકરણના ઉડાણમાં સર્વદા અવિકારિરૂપે રહેલું છે. અન્ય
અનુકૂલ પ્રાણીઓના શરીરોનો રાગપૂર્વક સ્પર્શ કરવાથી રાગી મનુષ્ય-
ના અંતઃકરણને અનુભવાતું સુખ અપવિત્રતાદિ દોષોવાળું, પરાધીન,
અસ્પક્ષણું રહેનારું, શરીરદિના સામર્થ્યને ક્ષીણ કરનારું ને અંતઃ-

કરણની સ્થૂલતા ને વ્યગ્રતા વધારનારું છે, સ્પર્શજન્ય સુખ મનુષ્યના અંતઃકરણને સાચી શાંતિ ને સાચી તૃપ્તિ આપવા સમર્થ નથી, છતાં મનુષ્યોનો મોટો ભાગ દુર્વ્યસનીઓ જેમ પોતાના વ્યસનના પદાર્થ-ભણ્ણી આકર્ષાય તેમ સ્પર્શજન્ય સુખને આંતરિક શાંતિ તથા તૃપ્તિ આપનારું માની તે સ્પર્શજન્ય સુખની લાલસાના પ્રબલ વહનમાં તણાયા કરે છે. આત્મસ્વરૂપના ને સ્થૂલશરીરના ઉત્તમ પ્રકારના વિચારરૂપ ને સદ્ગુરુની કૃપારૂપ દિવ્ય ગાયના આશ્રયવિના મનુષ્ય એ સ્પર્શતૃણારૂપ વૈતરણીના પારને પામી શકતો નથી.

અર્થ (સર્વ પ્રકારનું દ્રવ્ય) અવિવેકી મનુષ્યોને બહુધા અનર્થકર થાય છે તેથી બ્રહ્મવેતાઓ અર્થને (દ્રવ્યને) અનર્થરૂપ કહે છે. દ્રવ્યતૃણાનો સંતોષની પ્રાપ્તિ કર્યા વિના કેમે કર્યો છેડા આવતો નથી. દ્રવ્યતૃણારૂપ ડાકિનીને વશ થયેલો મનુષ્ય દ્રવ્યની લાલસાએ દ્રવ્યની શંકાવાળી ભૂમિ ખોદે છે, કુધાતુઓનું સુવર્ણ બનાવવામાટે નાનાપ્રકારના રસાયનસંબંધિ પ્રયોગો કરે છે, પોતાના ધર્મને ને પ્રતિષ્ઠાનો વિચાર બાજુએ રાખી ધર્મહીન રાજાઓની, શ્રીમંતોની ને દુર્જનોની ખુશામતપૂર્વક સેવા કરે છે, બયભરેલા ને સ્વધર્મનું જોષએ તેવું પાલન ન થઈ શકે એવા દેશોમાં જાય છે ને ત્યાં રહે છે, યક્ષિણીનું આદરપૂર્વક આરાધન કરે છે, સ્મશાનમાં મનુષ્યના શવઉપર બેસી દ્રવ્યપ્રાપ્તિ કરાવનારા મંત્રોનો જપ કરે છે, ઘાટો વૃક્ષોવાળાં દુઃખ દેનારાં પ્રાણીઓથી ભરેલાં નદીનાળાંવાળાં ઉચ્ચાનીચા ભાગવાળાં ને જેમાં ચાલવાનો યોગ્ય માર્ગ હોતો નથી એવાં વનોમાં કે પર્વતોપર દ્રવ્ય આપનારા દેવોની યાત્રા કરવામાટે ભ્રમણ કરે છે, અજ્ઞાન મનુષ્યનું કે પોતાના નિકટના કે દૂરના સગાનું ખૂન કરે છે, મિથ્યાભાષણ કરે છે, જીગાર રમે છે, ચોરી કરે છે, વિશ્વાસઘાત કરે છે, લુટ કરે છે, અને પૈસાના ને તેના સાધનશૂન

ધંધાના ચિંતનમાં મગ્ન રહી પરમાત્માના ચિંતનનો પરિત્યાગ કરે છે. મુમુક્ષુએ એ દ્રવ્યતૃષ્ણાનો સંતોષવડે પરાભવ કરવો જોઈએ. વિશાલતૃષ્ણાવાળો મનુષ્ય દરિદ્રી ગણાય છે, તૃષ્ણારહિત મનુષ્ય ભલે નિર્ધન હોય તોપણ તે દરિદ્રી ગણાતો નથી. સંતોષવડે તૃષ્ણાની નિવૃત્તિ કરવાથી મનુષ્યના હૃદયમાં અનુપમ સુખનો અનુભવ થાય છે, જે સુખની આગળ આ લોકનું ઉત્તમ પ્રકારનું સુખ ને સ્વર્ગનું દિવ્ય સુખ કાંઈ લેખામાં ગણાતું નથી. “મારે આ પ્રાણિપદાર્થ જોઈએ,” ને “મારે તે પ્રાણિપદાર્થ જોઈએ” એવી તૃષ્ણાવડેજ પોતાના ઈલાસ્વરૂપનું વિસ્મરણ થઈ તેમાં જીવભાવનો હૃદય થાય છે, ને એ તૃષ્ણાને વધારે વશ થવાથી તે જીવ જડના જેવો થતો જાય છે. દ્રવ્યતૃષ્ણાને વશ થયેલો મનુષ્ય નિરંતર વ્યગ્ર રહે છે, ને પાપ કરતાં પાછું વાળી જોતો નથી. તે નાનાપ્રકારનાં બાનાં કાઢી સ્વધર્મનું પરિપાલન કરતો નથી, ને પરમાત્માનું તથા સદાચારનું વિસ્મરણ કરે છે. એવી રીતે દ્રવ્યતૃષ્ણા મનુષ્યનું અનિષ્ટ કરે છે માટે પોતાનું હિત ધ્યાનર મનુષ્યે તેને નિવૃત્ત કરવા ઘણામાં ઘણો પ્રયત્ન કરવો જોઈએ.

કામ, ક્રોધ ને લોભને અધીન થયેલો મનુષ્ય પ્રસંગ આવે સર્વ પ્રકારનાં પાપો કરવામાં પ્રવૃત્ત થઈ શકે છે માટેજ શાસ્ત્રમાં તે ત્રણેને આત્માની અધોગતિ કરનારા ને પાપના હેતુરૂપ વર્ણવેલા છે. આસુરીસંપત્તિમાં એ ત્રણ દોષો મુખ્ય ગણાય છે. આસુરીસંપત્તિ જીવને બંધન કરનારી મનાય છે માટે મુમુક્ષુએ એ ત્રણે મનોવિકારોને પ્રયત્નપૂર્વક પોતાના અંતઃકરણમાંથી દૂર કરવા જોઈએ.

દ્રવ્ય કોઈ પણ મનુષ્યના જીવની સાથે પરલોકમાં જતું નથી. સૌ મનુષ્યો પોતપોતાનું ન્યૂન કે અધિક દ્રવ્ય અહિંજ મુકીને વિદાય થાય છે. આવા દ્રવ્યની તૃષ્ણાના પૂરમાં મનુષ્યે પોતાના મનને તણાવા દેવું એ હિતકર નથી પોતાનો નિર્દોષ પ્રાપ્ત વ્યવહાર

કરતાં જે દ્રવ્ય પ્રાપ્ત થાય તેમાં સંતોષ રાખી પોતાના જીવાત્માનું વાસ્તવિક હિત કરનારાં પરમાર્થની પ્રાપ્તિનાં સાધનોનું અનુશાન વિવેકી મનુષ્યે શ્રદ્ધા, પ્રીતિ, સાવધાનતા ને દૃઢતા રાખીને કરવું જોઈએ. સંતોષની પ્રાપ્તિ કર્યા વિના દ્રવ્યનૃણ્યા દૂર થતી નથી, અને ઔદાર્યની પ્રાપ્તિ કર્યા વિના કંજુભાઈ દૂર થતી નથી. દ્રવ્યને પ્રાપ્ત કરવામાં મનુષ્યને નાનાપ્રકારનું કષ્ટ સહન કરવું પડે છે, પ્રાપ્ત કરેલા દ્રવ્યનું રક્ષણ કરવામાં પણ તેને નાનાવિધ કષ્ટ સેવવું પડે છે, અને તેના બ્યય થતાં વા નાશ થતાં પણ તે મનુષ્યના મનને કષ્ટનો અનુભવ થાય છે. આમ જીવભાવવાળા મનુષ્યને દ્રવ્ય કષ્ટાનુભવ કરાવે છે, અને પોતાનામાં ઘાટો અનુરાગ રાખનારને તે મોક્ષસાધનોના સેવનમાં પ્રવૃત્ત થવા દેતું નથી માટે મોક્ષેચ્છુએ દ્રવ્યમાં રહેલી ઘાટી આસક્તિ દૂર કરવી જોઈએ.

માદક પદાર્થો વા ઉત્તેજક પદાર્થો મનુષ્યના મનની મૂલતામાં ને ચંચલતામાં વૃદ્ધિ કરનારાં હોવાથી જ્ઞાનમાં પોતાના મનને એકાગ્ર કરવા ઇચ્છતા મુમુક્ષુએ તેનું સેવન ન કરવું જોઈએ. એવા પદાર્થનું સેવન કરવામાટે વેગવાળી થતી પોતાની મનોવૃત્તિને સમજી મનુષ્યે દોષદર્શનવડે રોકવી જોઈએ. ધૈર્ય, સાવધાનતા ને દૃઢતા રાખ્યા વિના મનુષ્ય પોતાને પડેલા દુર્વ્યસનનો ત્યાગ કરી શકતો નથી, ને પોતાના મનને સ્થિર અને શાંત રાખી શકતો નથી. જ્ઞાનધ્યાનના જેવો બીજો કોઈ પવિત્રતમ ને શ્રેષ્ઠતમ માદક પદાર્થ આ વિશ્વમાં નથી માટે મુમુક્ષુએ એ જ્ઞાનધ્યાનરૂપ પવિત્રતમ માદક પદાર્થના સેવનવડે પોતાના મનને સર્વદા ઉન્મત્ત રાખવું જોઈએ. આ માદક પદાર્થનો જિતાર થતો નથી, ને અંતે તે નબળાઈ ને દુઃખ પણ વ્યાપતો નથી માટે મુમુક્ષુએ અન્ય માદક પદાર્થોનું સેવન ત્યજી આ માદક પદાર્થનુંજ સર્વદા પ્રેમપૂર્વક સેવન કરવું જોઈએ.

અસંખ્ય જન્મોમાં જીવ બહારના શબ્દાદિ વિષયોમાં ને તેનાં

સાધનોમાં સુખનો અનુભવ કરતો આવેલો હોવાથી તે સ્વભાવથીજ વિષયોબણી ને તેનાં સાધનોબણી વેગથી આકર્ષાય છે, અને નિરવધિ નિજનંદ અતિસમીપ છતાં પણ પુણ્યના સંસ્કારોનો ઉદય થયા વિના ને મહાપુરુષોનો સમાગમ થયા વિના તેમાં તે પ્રીતિવાળો થતો નથી, તથા તેના બણી તે આકર્ષિતો નથી. જે મનુષ્ય નિજનંદને પ્રાપ્ત કરવા ઇચ્છતો હોય તેણે વિષયોમાં જે દુઃખો ને દોષો રહેલાં છે તે પક્ષપાતનો પરિત્યાગ કરીને જોયું જોઈએ. આમ કરવાથી વિષયોબણીનો ઘાટો અનુરાગ દૂર થતાં નિજનંદનો અનુભવ કરવા મનુષ્યનું અંતઃકરણ સમર્થ થાય છે.

અંતઃકરણની પવિત્રતામાં, સૂક્ષ્મતામાં ને સ્થિરતામાં મનુષ્ય જેમ જેમ વધારો કરતો જાય છે તેમ તેમ તે સાચી શાંતિનો ને સાચા સુખનો અનુભવ કરવા ભાગ્યશાલી થાય છે.

અંતઃકરણના ઉંડાણમાં પ્રકાશતા અંતર્યામીની અભિમુખ પોતાના મનની વૃત્તિને પ્રેમપૂર્વક રાખ્યા કરવાથી, તેમનામાં વિવેકવાળી પરમપ્રીતિ રાખવાથી, તેમની પ્રેરણાઓને ધૈર્યથી ને વિવેકથી સમજી સદાગ્રહપૂર્વક તે પ્રમાણે વર્તવાથી અને વિવેકાદિ ચાર સાધનોનું અનુદાન પ્રીતિપૂર્વક ચાલુ રાખવાથી અંતઃકરણની યોગ્યતામાં ઉત્તરોત્તર વધારો થતો જાય છે, ને અંતઃકરણના દોષો વિરલ થઈ જાય છે.

અંતઃકરણનું સંશોધન સમજ ને આગ્રહથી ચાલુ રાખીને, ને દૃઢપ્રતિજ્ઞ થઈને જ્ઞાનના પ્રતિબંધક દોષોને નિવૃત્ત કરતા રહેશે.

૩૬૦ * અનાદિ અજ્ઞાનના અકથ્ય સામર્થ્યથીજ જીવને અનિત્યતામાં નિત્યતા, અપવિત્રમાં પવિત્રતાની, દુઃખનાં સાધનોમાં સુખનાં સાધનોની ને જડમાં આત્માની ધ્રાંતિ થાય છે. અસંગ, પરમપવિત્ર ને સત્ચિત્સાન્નંદન આત્માને શરીર, સ્ત્રી, પુત્ર ને પુત્રવધૂ આદિ હોવાનો અને તેનો તે કલ્પિત પદાર્થોની સાથે વસ્તવિક સંબંધ હોવાનો લેશ પણ સંભવ નથી એમ મોક્ષપ્રતિપાદક શાસ્ત્રો ને બ્રહ્મ-

વેતા પુરુષો પોકારીને કહે છે છતાં અજ્ઞાનના પ્રયત્ન વહનમાં તણાતા ને પોતાનાજ વિચારને સત્ય માની તેમાં બંધાઈ ગયેલા મનવાળા મનુષ્યો તે કથનને સત્ય માનતા નથી, પણ પોતાના વિચારનેજ સત્ય માને છે તેથી તેઓ પોતાનાં કલ્પિત સર્ગાઓનાં કલ્પિત મરણથી પોતાને દુઃખી ને દુર્ભાગી માની ખેદ કર્યા કરે છે.

અહારપક્ષે વિચાર કરતાં સર્ગાંવહાલાંનો સંયોગવિયોગ પ્રારબ્ધ-કર્માનુસાર થાય છે તેથી સમગ્રુએ તેમના સંયોગમાં હર્ષસંનિપાતને તથા કોર્ષ પણ પ્રકારના તેમના વિયોગમાં શોકસંનિપાતને વશ થવું ઉચિત નથી. નદીના તીવ્રવેગવાળાં પ્રવાહમાં તણાતાં નાનાં સૂત્રાં લાકડાં જેમ ક્ષણ-માં બેળાં થાય છે, અને ક્ષણમાં પાછાં પૃથક્ થઈ જાય છે તેમ પ્રારબ્ધ-વશાત્ સર્ગાંવહાલાંઓનાં શરીરો કોઈ ધરમાં બેળાં થાય છે, અને પ્રારબ્ધકર્મની સમાપ્તિએ તેઓ પાછાં પૃથક્ થઈ જાય છે. ક્ષણે ક્ષણે પરિણામ પામનારું ને પ્રારબ્ધકર્મને વશ વર્તનારું સ્થૂળશરીર વિનાશી છે. જેમ પાણીનો પરપોટો, વીજળીનો અબકારો, ઈંદ્રધનુસૂનો દેખાવ, દર્ભાદિ તૃણની અણીપર રહેલું ઝાકળતું ટીપું, પુષ્પનો પ્રાતઃકાલમાં થતો વિકાસ ને સાયંમંધ્યાના પ્રકાશની શોભા અલ્પસમય રહેનારાં છે તેમ મનુષ્યનાં શરીરો પણ અલ્પસમય રહેનારાં છે. મનુષ્યનું ધર ધર્મશાલાજેવું, અગ્નરજેવું, મેળાજેવું વા આગગાડીના ડબાજેવું છે, ત્યાં કોણ કોની સાથે સર્વદા રહી શકે ? જેમ ધર્મશાલા આદિમાં બેળાં થયેલાં માણસો થોડા સમયમાં વિખરાઈ જાય છે તેમ ધરમાં રહેલાં ને સર્ગાંવહાલાંએ ને નામે ઓળખાતાં માણસો પણ પોતપોતાનું પ્રારબ્ધકર્મ પૂરું થયે તે ધરમાંથી ચાલી નીકળે છે. જેમ સાયંકાલે કોઈ વૃક્ષપર બેળાં થયેલાં પક્ષીઓ સવાર થતાં પોતપોતાની ઇચ્છા-પ્રમાણે જાડી જાય છે તેમ પ્રારબ્ધકર્મથી ધરમાં સર્ગાંવહાલાંરૂપે બેળાં થયેલાં માણસો પણ પ્રારબ્ધકર્મ પૂરું થતાં જ ધરનો ત્યાગ કરીને

આત્મા જાય છે. જેમ સૂર્યનો અસ્ત થવાથી કમલો સંકાય પામી જાય છે તેમ પ્રારબ્ધકર્મ પૂરું થતાં પ્રાણીઓનો પ્રાણ નીકળી જવાથી તે શરીરો તેજોહીન થઈ જાય છે. મનુષ્યશરીરનું ક્ષણભંગુરપણું વિચારી સમજી મનુષ્યે પુનઃ એવા ક્ષણભંગુર શરીરની સાથે જોડાવું ન થાય એવી સ્થિતિ પ્રાપ્ત કરવી જોઈએ, પણ મરણ પામેલાં સર્ગાઓ-માટે નિરર્થક શોક કરી પોતાના તનમનને ન બાળવાં જોઈએ.

સુખેચ્છુ મનુષ્યે દુઃસ્થનો વિવેક કરી જે દ્રષ્ટાને માટે વિશ્વમાં ના અનુકૂલ પ્રાણિપદાર્થમાં સ્નેહ થાય છે તે દ્રષ્ટામાં પરમપ્રેમ કરવો જોઈએ, અને સર્વ દૃશ્ય અસત્, નિઃસારહોવાથી ધૂણા ઉપજવે એવું ને તેમાં સત્યપણાની રમણીયપણાની ને ભોગ્યપણાની શ્રાંતિ રાખનારને દુઃખ આપનારું સમજી તેમાં રહેલો સ્નેહ શનૈઃ શનૈઃ ત્યજી દેવો જોઈએ. તેણે સ્થૂલશરીરમાં, ઈન્દ્રિયામાં, અંતઃકરણમાં, પ્રાણમાં, અંતઃકરણના કારણરૂપ અગ્નિના અંશમાં કે જીવમાં આત્માની (હુંપણાની) ખુદ્ધિ ન રાખવી જોઈએ, પણ અસંગ, પવિત્રતમ, અવિકારી, સદ્ધન, ચિદ્ધન, સુખધન, વિભુ ને પૂર્ણકામ ચેતનમાં આત્મખુદ્ધિ રાખવી જોઈએ. મનુષ્ય જ્યાંસુધી શરીરાદિ જડમાં આત્માની ખુદ્ધિ રાખે છે ત્યાંસુધી તે સાચો સુખી થઈ શકતો નથી. વળી સુખેચ્છુએ પ્રતીત થતા જગતરૂપ દૃશ્યને તે રૂપે સત્ય ન માનવું જોઈએ, પણ તે નામરૂપકિાત્મક જગતના અધિષ્ઠાનરૂપ બ્રહ્મનેજ સત્યરૂપ માનવું જોઈએ. એવી રીતે શુદ્ધાત્મામાં આત્માની ખુદ્ધિ સુરિથર કર્યા કરવાથી ને પ્રતીત થતા જગતમાં બ્રહ્મખુદ્ધિ સુરિથર કર્યા કરવાથી તે ભાવનાનો વા નિશ્ચયનો પરિપાક થયે તે જીવન્મુમુક્તને અંતરાત્માથી અભિન્ન બ્રહ્મનો સાક્ષાત્કાર થઈ સર્વદુઃખોની જનતી જે દૂરતમ અવિદ્યા તેની તેના અંતઃકરણમાંથી નિવૃત્ત થાય છે.

વિવેકાદિ ચાર સાધનોને અંતઃકરણમાં સુરિથર કરવાથી,

સુખી પ્રાણીઓમાં મૈત્રીની દુઃખી પ્રાણીઓપર કરુણાની ને પુણ્ય વાનમાં હર્ષની ભાવના કરવાથી તથા પાપી મનુષ્યોની ઉપેક્ષા કરવાથ અને સ્થાવરજંગમ સર્વમાં ચિન્માત્રભાવના કર્યા કરવાથી તે જીવ મુચુક્ત અખંડેકરસ ચિન્માત્રને અનુભવી તે રૂપે સ્થિત થાય છે.

મોક્ષશાસ્ત્રોનાં પોતાના સદ્ગુરુનાં ને બ્રહ્મદર્શી પુરુષોનાં વચનો માં પરમાદરવાળી સત્યપણાની સુદૃઢ બુદ્ધિ રાખ્યા વિના, તેમજ બ્રહ્મસાક્ષાત્કારમાટે ઉપદેશોનાં સાધનોના અનુજ્ઞાનમાં ધણામાં ધણે કિસાહ આપ્યા વિના અને તે સાધનોનું ધૈર્ય સાવધાનતા ને સદા અહર્વર સેવન કર્યા વિના કોઈ પણ મનુષ્ય બ્રહ્મસાક્ષાત્કાર કર શકતો નથી, ને બ્રહ્મનો સાક્ષાત્કાર કર્યા વિના કોઈ પણ મનુષ્ય દુઃખના ને કર્તવ્યના અવધિને પ્રાપ્ત કરી શકતો નથી.

તિરોભાવઆવિર્ભાવ પામનારી મનોવૃત્તિના સંધિમાં રહેનારં પ્રાણુપાનના સંધિમાં રહેનારં ને કોઈ પણ પદાર્થભણી જતી મનોવૃત્તિન વચ્ચેના પ્રદેશમાં રહેનારં એતન અવિકારી બ્રહ્મ છે. એ બ્રહ્મમાં વૃત્તિં સુસ્થિર કરવાનો અભ્યાસ કર્યા કરવાથી પ્રતિબંધક સંસ્કારોની નિર્વૃત્તિ થયે તે બ્રહ્મજ પોતાનું ને જગતનું વસ્તવિક સ્વરૂપ છે એવો અનુભ થઈ સર્વ પ્રાણિપદાર્થોમાં શુદ્ધએતનરૂપ હુંજ બાપી રહ્યો છું એવો નિશ્ચ નેમને થાય છે. અંતઃકરણની એવી સ્થિતિ થયે તે અંતઃકરણુ દૈતની વા ભેદની સત્યતા ને તજ્જન્ય ભય રહી શકતાં નથી.

અકૃતાર્થ મનુષ્યોના અંતઃકરણમાં અનુકૂલ પ્રાણિપદાર્થોમાં રા ને પ્રતિકૂલ પ્રાણિપદાર્થમાં દ્રેષ રહેલો હોય છે. તે રાગને તથા દ્રેષં ત્રિવેક, વૈરાગ્ય, શમ ને દમવડે ક્ષીણુ કર્યા વિના તથા બ્રહ્મજ અનિજ આત્માના સાક્ષાત્કારવડે દન્ધખીનભાવને પમાડ્યા વિના મનુષ્ય કૃતાર્થ થઈ શકતો નથી. મનુષ્યાદિના અંતઃકરણુ ધણા કાલથી સુસ્થિર થઈ ગયેલું હું ને મારું આદરપૂર્વક દીર્ઘકા

સતત પ્રયત્ન કર્યા વિના શી રીતે દૂર થઇ શકે ? નજ દૂર થઇ શકે.

જેમ કોઈ જગાએ ભૂમિમાં જો દ્રવ્યનો અગાધ ભંડાર દોરેલો હોય તો તે ભંડાર તે ભૂમિને ખોદ્યા વિના મનુષ્યને પ્રાપ્ત થતો નથી તેમ બ્રહ્મથી અભિન્ન આત્માનો આદરપૂર્વક સતત વિચાર વા આદરપૂર્વક તેનું સતત ધ્યાન કર્યા વિના જિજ્ઞાસુ મનુષ્યને બ્રહ્મથી અભિન્ન આત્માનો સાક્ષાત્કાર થતો નથી.

વેદાંતશાસ્ત્રના સંસ્કારવાળી બુદ્ધિરૂપ કોદાળીથી અનાદિકાલથી દેહાદિમાં રહેલા હુંપણાના બ્રમરૂપ કાળમીઠ પાણાને તથા દશ્યમાં રહેલો સંત્યપણાની ને ભોગ્યપણાની બ્રાંતિરૂપ માટીને અંતઃકરણરૂપ ભૂમિમાંથી ખોદીને કાઢી નાંખ્યા વિના બ્રહ્મથી અભિન્ન આત્મરૂપ મહાનિધિના જિજ્ઞાસુ મનુષ્યને પ્રાપ્તિ નથી.

અદ્વૈત, અસંગ, અકર્તા, અભોક્તા ને સુખરૂપ આત્મામાં જે દૈત્યપણાની, સંગીપણાની, કર્તાપણાની, ભોક્તાપણાની ને દુઃખીપણાની બ્રાંતિ તે અંધ કહેવાય છે. આત્માના અવિચારથી ઉપજેલો આ અંધ આત્મસ્વરૂપનો આદરપૂર્વક સતત વિચાર કરવાથી દૂર થાય છે, અને આત્મસ્વરૂપે સ્થિતિ કરવી તે મોક્ષ વા મુક્તિ કહેવાય છે. એ મોક્ષ વા મુક્તિ આત્માનો પરમાદરપૂર્વક વિચાર કરવાથી જિજ્ઞાસુ મનુષ્યને પ્રાપ્ત થાય છે.

અંતઃકરણની જાગ્રદવસ્થામાં અનાદિ અગ્નિ, અનાદિ દશ્ય-વાસના ને અંતઃકરણદ્રિયોની બાહ્યવૃત્તિથી પ્રતીત થતા આ નામરૂપ-ક્રિયાત્મક જગત્નો અંતઃકરણને તુર્યાવસ્થામાં રાખી બાધ કરતા રહેશે. જેમ બ્રાંતિના પદાર્થો, સ્વપ્નના પદાર્થો ને મનોરાજ્યોના પદાર્થો મિથ્યા છે તેમ જાગ્રતમાં પ્રતીત થતા પદાર્થો પણ સત્ત્વજ્ઞની ને વિવેકી પુરુષની દષ્ટિએ મિથ્યા છે. આકાશની નીલતાને, મૃગજલને ને જલ્લમાં પ્રતીત થતા પોનાના શરીરના ઊંધા આકારને જોતાં છતાં

કયો વિવેકી પુરુષ તેને સત્ય માને છે ?

ભૂત, વર્તમાન ને ભવિષ્ય એ ત્રણ કલ્પિત કાલ, તથા તે ત્રણ કાલમાં પ્રતીત થયેલા, પ્રતીત થતા ને પ્રતીત થવાના સર્વ કલ્પિત પ્રાણિપદાર્થો વસ્તુતાએ અક્ષરપણ છે, અક્ષથી ભિન્ન નથી, આ ભાવના સુસ્થિર કરતા રહેશે, ને તેમના પ્રતિભાસને ઝાંખો કરતા રહેશે.

ઉત્તરાદિ ચાર કલ્પિત દિશાઓ, ધિશાનાદિ ચાર કલ્પિત ખૂણાઓ અને બૌદ્ધ તથા અધઃ આ એ ઉપરનાંચેની કલ્પિત દિશાઓ એવી રીતે કુલ કલ્પિત દશ દિશાઓ તથા તેમાં બાહ્યદષ્ટિ-વડે પ્રતીત થતા સર્વ કલ્પિત પ્રાણિપદાર્થો વસ્તુતાએ અક્ષર છે, અક્ષથી ભિન્ન નથી, એવી ભાવના પણ અંતઃકરણમાં સુસ્થિર કરવા સર્વદા સાવધાનતાપૂર્વક પ્રયત્નશીલ રહેશે.

અનાદિ અવિદ્યાના અદ્ભુત સામર્થ્યથીજ અવિદ્યાને વશ વર્તનારા મનુષ્યો અસત્, પરિચ્છિન્ન, બહુદોષયુક્ત ને દુઃખદ પ્રાણિ-પદાર્થોમાં સુખની બ્રાંતિ કરી તેની પ્રાપ્તિ કરવામાં તથા તેના સેવનમાં પોતાના આયુષ્ને બહુમૂલ્યવાન સમય વ્યતીત કરે છે, અને પોતાના અંતઃકરણના ઉંડાણમાં રહેલા સત્, રિભુ, પરમપવિત્ર ને પરમાનંદરૂપ અક્ષરને અનુભવ કરવા પ્રયત્ન કરતા નથી, પણ જાણે તેની ઉપેક્ષા કરતા હોય એમ જણાય છે. જિજ્ઞાસુ અવિદ્યાના એ સામર્થ્યને જાણી તે અવિદ્યાનું અતિક્રમણ કરવા ઈદ્રિયો તથા અંતઃકરણને વશ રાખી, મોક્ષપ્રતિપાદક શાસ્ત્રની, શ્રીધૃષ્ટિરની ને પોતાના શ્રીસદ્ગુરુની શુદ્ધભાવથી સેવા કરી, પોતાના અંતઃકરણના ઉંડાણમાં રહેલા અંતરાત્માથી અભિન્ન અક્ષરને સાક્ષાત્કાર કરવા સર્વદા પરમાદરૂપે પ્રયત્નશીલ રહે છે.

હ્રદ સુખના અનુભવરૂપ વિષયાનંદ અક્ષાનંદરૂપ મહાસાગરના

બિંદુસમાન છે. જેમ મહાસાગરમાં જલનાં બિંદુઓ અંતર્ભાવ પામી જાય છે તેમ અજ્ઞાનંદમાં સર્વ વિષયાનંદો અંતર્ભાવ પામી જાય છે. અજ્ઞાનંદનું માહાત્મ્ય નહિ જાણવાથીજ પામર ને વિષથી મનુષ્યો અજ્ઞાનંદને પ્રાપ્ત કરવા પ્રયત્ન કરતા નથી, ને ક્ષુદ્રાનંદ મેળવવામાટે પાપપુણ્યનો કાંઈ પણ વિચાર નહિ કરતાં સર્વદા ઉઘમી રહે છે.

અંતઃકરણને અહ્લદર્શનમાટે હડવડે નહિ પીડતાં તેને સર્વમાં સન્નિધાનંદરૂપે વ્યાપેલા અહ્લમાં વિરામવા દેવું—સર્વત્ર અહ્લદર્શનવાળું નાખવું. કોઈ પણ કાલે કોઈ પણ સ્થલે પ્રતીત થયેલા, વર્તમાનમાં પ્રતીત થતા ને ભવિષ્યમાં પ્રતીત થવાના પ્રાણિપદાર્થો સત્ય નથી, પણ સર્વદા સર્વત્ર વ્યાપી રહેલું અવિકારી અહ્લજ સત્ય છે એમ અંતઃકરણને સમજાવ્યા કરવું, અને તેનેજ વૃત્તિ વિલોક્યા કરે એમ પ્રયત્ન કરવો.

ત્રણ શરીરના અધિજ્ઞાનરૂપ અહ્લ જાણે પોતાનાં ત્રણ શરીરોમાં સ્ફુર્યા કરે છે એવી ભાવનાવડે ત્રણ શરીરોનો અહ્લમાં બાધ કર્યા કરવો, અને સર્વ દશ્યને તેના અધિજ્ઞાનમાં વિદીન થવું અનુભવ્યા કરવું.

પ્રતીત થતા પ્રાણિપદાર્થોના સંગમાં આવ્યા છતાં તે સર્વ તમારા સાક્ષીનેજ વિલાસ છે એમ સમજી તે સર્વના દ્રષ્ટા રહેવાનો સ્વભાવ પાડશો.

અહ્લભાવના જ્યારે પરિપાકને પામશે ત્યારે અહ્લરૂપે અંતઃકરણ સ્થિતિ કરવા લાગવાથી તેનો રાગ, દ્વેષ, ખેદ ને ભયાદિવડે પરાભવ નહિ થાય.

સર્વ પ્રાણીઓના દેહાદિવડે થતી ક્રિયાઓ પણ અહ્લમાં કલ્પિત હોવાથી અહ્લરૂપજ છે, અહ્લથી ભિન્ન નથી, આવો નિશ્ચય પણ

મનમાં સુસ્થિર કર્યા કરશે.

તમ રા અંતઃકરણરૂપ અશ્વને સમગ્ર વિશ્વમાં ભ્રમણ કરાવી તે કોઈ પણ પ્રાણિપદાર્થમાં રાગદ્વેષાદિવડે બંધન ન પામે એવી યોગ્યતાવાળો કરી તેને હૃદયકમલરૂપ યસભૂમિમાં લાવી તે પ્રજ્વલિતભાવને પામેલા અંતઃકરણરૂપ અશ્વનો બ્રહ્મરૂપ અગ્નિમાં બાધ કરવારૂપ હોમ કરો. આવો અશ્વમેધ બ્રહ્માવસ્થાનરૂપ સામ્રાજ્ય આપનારો થાય છે. આ અશ્વમેધમાં કોઈ પણ દ્રવ્ય ખર્ચવાનું નથી, પરુપક્ષી કે અન્ય વસ્તુઓ એકઠી કરવાની નથી, મંત્રો ભણવાની ને ઋત્વિજોનું વરણ કરવાની પણ આવશ્યકતા નથી, અને બ્રાહ્મણોને ભોગન કરાવવાનો તથા દક્ષિણ આપવાનો પરિશ્રમ પણ કરવો પડતો નથી. એવી રીતે દેહાદિના પરિશ્રમવિના, અન્ય મનુષ્યોના સાહ ચ્વિના અને દ્રવ્યાદિ બાજુ વસ્તુઓની અપેક્ષાવિના આ અશ્વમેધયજ્ઞ થઈ શકે છે.

જેમ કમળાના રોગવાળા મનુષ્યને શ્વેત વસ્તુઓ પીળા રંગવાળી દેખાય છે, ને જેમ કોઈ કાળી બાણુ જોવાના પાપમંસ્કારવાળા મનુષ્યને શુભ ગુણુવાળામાં પણ દોષનું જ ભાન થાય છે તેમ અચ્ચાની મનુષ્યોને નામરૂપક્રિયારહિત બ્રહ્મમાં નામરૂપક્રિયાવાળું જગત્ પ્રતીત થાય છે. એ અચ્ચાન જ્યારે વસ્તુના ચતુર્થ દર્શનરૂપ બ્રહ્મજ્ઞાનથી દૂર થાય છે ત્યારેજ તે મનુષ્ય કૃતાર્થ થઈ કર્તવ્યના અવધિને પામે છે.

પોતાના અંતઃકરણમાં રહેલા ગુણુદોષનો વિચાર કરો, દોષોને દૂર કરો, ગુણુની વૃદ્ધિ કરો, અને અનાદિકાલની મોહનિદ્રાનો જે અંશ તેમાં રહેલો હોય તેને દૂર કરી અંતરાત્માથી અભિન્ન બ્રહ્મરૂપ પોતાના વાસ્તવિક સ્વરૂપને જાણી તેમાંજ વિરામે. ૐ

૩૬૧ * જપ કરો છો તેમ પ્રીતિપૂર્વક કરતા રહેશો. જપકાલે

જે જે બીજા વિચારે આવે તેની ઉપેક્ષા કરતા રહેશો, ને પરમાત્મ-ધ્યાનમાં મનને વધારે વેગવાળું રાખશો.

સર્વ શુભપ્રયત્ન ચાલુ રાખશો.

× અનુલોભવિલોભપ્રાણાયામમાં પ્રથમ ડાબે નસકોરેથી વાંચુ ચઢાવી, પછી કુંભક કરી, પછી જમણે નસકોરેથી તે જીતારી, પુનઃ તેજ નસકોરેથી પૂરક કરી, કુંભક કરી ડાબે નસકોરેથી રેચક કરવો. ×

થોડા એટલે વીશસુધીના પ્રાણાયામ કરવા હોય તેમાં ઋતુનો વિચાર કરવાનો નથી.

આત્મા ત્રણ શરીરથી રહિત, અસંગ, અક્રિય, પૂર્ણકામ ને સમ્યક્દાનંદધન છે એવો વારંવાર વિચાર રાખીને મનને શાંત રાખવાનો પ્રયત્ન કરવો. *

સાત્ત્વિકીશ્રદ્ધા, ધર્મપાલનમાં અખંડ ઉત્સાહ, વાણીનિશ્રદ્ધા ને પૂર્વાપરનો પૂરો વિચાર કરીને પ્રવૃત્તિ કરવાના સ્વભાવમાં વધારો કરતા રહેશો. ×

૩૬૨ * પુરસ્ચરણને લગતું સર્વ કામ શ્રદ્ધા, પ્રીતિ, ધૈર્ય, વિવેક ને બ્યવસ્થાથી ચાલતું હશે. શરીર, ઇન્દ્રિયો ને અંતઃકરણને સાત્ત્વિક-ભાવવાળાં રાખવા સાવધાનતાપૂર્વક પ્રયત્ન ચાલતો હશે.

વાણી જીવાત્માના પ્રતિનિધિરૂપ ગણાય છે માટે તેને બહુ પવિત્ર રાખવા ધૈર્ય ને સાવધાનતાથી પ્રયત્ન કરતા હશો. ઓતાને પ્રિય લાગે એવું, પરિણામે ઓતાનું હિત થાય એવું, યોગ્ય પ્રમાણો-થી જાણવામાં આવ્યું હોય એવું, કષ્ટવિનાનું ને પરિમિત બોલવું એ વાણીનું તપ છે. મંત્રજપ ને મોક્ષપ્રતિપાદક શાસ્ત્રને પાઠ પણ વાણીનું તપ ગણાય છે. ક્રોધને અપ્રિય લાગે એવું, ક્રોધનું અપમાન થાય એવું ને શિષ્ટચારથી વિરુદ્ધ તોછડાવવાળું ભાષણ

સજ્જનો પોતાના તપના નાશના હેતુરૂપ જાણીને કરતા નથી. અંતઃકરણને તથા વાણી આદિ ઈન્દ્રિયોને પરમાત્મામાં એકાગ્ર કરવી તે પરમતપ ને પરમધર્મ કહેવાય છે. મુમુક્ષુએ એ પરમતપનું ને પરમધર્મનું સેવન કરવું જોઈએ. શાસ્ત્ર પણ એમજ કહે છે:—

“મનસશ્ચેન્દ્રિયાણાં ચ હ્યેકાગ્ર્યં પરમં તપઃ ।

તજ્જયાયઃ સર્વધર્મેભ્યઃ સ ધર્મઃ પર ઉચ્યતે ॥”

(અંતઃકરણનું ને ઈન્દ્રિયોનું જ એકાગ્રપણું તે પરમતપ કહેવાય છે એવી એકાગ્રતારૂપ પરમતપ તે સર્વધર્મોથી શ્રેષ્ઠ પરમધર્મ કહેવાય છે.)

ઓત્રિય ને બ્રહ્મનિષ્ઠ પુરુષનો આદરયુક્ત વારંવાર સમાગમ કરી મોક્ષશાસ્ત્રો િ પદોવડે તથા તે પદોના અર્થોવડે પોતાની બુદ્ધિ ને વિશુદ્ધ કરી મુમુક્ષુએ પોતાના અંતઃકરણમાં રહેલા ગુણદોષોનો વિચાર કરવો જોઈએ એમ શાસ્ત્રનું કહેવું છે:—

“સત્સંગમૈઃ પદપદાર્થવિશુદ્ધબુદ્ધિઃ કુર્યાન્નરઃ સ્વગુણદોષ-
વિચારણાનિ ॥”

(સત્પુરુષોના સમાગમોથી જોણે પદોવડે ને પદોના અર્થોવડે પોતાની બુદ્ધિને ધણી શુદ્ધ કરી છે એવો પુરુષ પોતાના અંતઃકરણમાં રહેલા ગુણોનો ને દોષોનો વિચાર કરે.)

જેમ કુશલ વૈદ્ય સૂક્ષ્મદષ્ટિવડે રોગીના રોગને ઓળખી તે રોગને દૂર કરવાનો ઉપાય કરે છે તેમ મોક્ષેચ્છુએ સૂક્ષ્મદષ્ટિવડે પોતાના અંતઃકરણમાં રહેલા દોષોને જોવા જોઈએ, અને યોગ્ય ઉપાયવડે ક્રમપૂર્વક તે દોષોને નિવૃત્ત કરવા જોઈએ,

જેમ શુભ રોગોનો ઉપાય કષ્ટસાધ્ય ગણાય છે તેમ અંતઃ-

કરણમાં ધણા સમયથી રહેલા દોષોની નિવૃત્તિ પણ કષ્ટસાધ્ય ગણાય છે. સુમુક્ષુ જો ધૈર્ય, સાવધાનતા ને સદાચલ રાખી સતત પ્રયત્ન કરે તોજ તે પોતાના અંતઃકરણમાં સ્થિર થયેલા દોષોની નિવૃત્તિ કરવા સમર્થ થાય છે.

અસંગ, અવિકારી ને સમ્યક્દાનંદધન બ્રહ્મમાં અનાદિ અજ્ઞાનથી, અનાદિ વાસનાથી ને બાહ્યદષ્ટિથી આ વિશ્વ પ્રતીત થાય છે. તે અસંગાદિ સ્વભાવવાળા બ્રહ્મનો જો સાક્ષાત્કાર કરવો હોય તો સુમુક્ષુએ વિવેકાદિવડે ને શ્રવણાદિવડે બ્રહ્મજ્ઞાન પ્રાપ્ત કરી તે બ્રહ્મજ્ઞાનવડે અજ્ઞાનનો, શુભવાસનાઓના સેવનવડે અશુભવાસનાનો ને અંતર્બુદ્ધિવડે બાહ્યદષ્ટિનો નાશ કરવો જોઈએ.

અંતઃકરણમાં સત્ત્વગુણની વૃદ્ધિ કર્યા વિના પોતાનો પ્રાપ્તવ્યવહાર પવિત્રપણે સેવી શકાતો નથી. અંતઃકરણમાં રહેલા રાગ, દ્વેષ, લોભ ને ભયાદિ વિકારો પ્રાપ્તવ્યવહારમાં મલિનતા ઉપજાવે છે, ને મલિનતા બ્રહ્મના જ્ઞાનમાં પ્રતિબંધ કરનારી હોવાથી તે અંતઃકરણમાં બ્રહ્માકારવૃત્તિનો ઉદય થવા દેતી નથી. સુમુક્ષુ જો નિરંતર ધણામાં ધણું ધૈર્ય, ધણામાં ધણી સાવધાનતા ને ધણામાં ધણો સદાચલ રાખે તોજ તે પોતાના પ્રાપ્તવ્યવહારની શુદ્ધિ સાચવી રાખવા સમર્થ થાય છે.

શબ્દાદિ વિષયો ને તે વિષયોની પ્રાપ્તિનાં સાધનો અસત્, નિઃસાર ને દુઃખરૂપ છે એમ પોતાના અંતઃકરણને સ્પષ્ટ સમજાય ત્યારેજ તે અંતઃકરણ તે વિષયોમાં ને તેનાં સાધનોમાં ઉદાસીનજેવું થાય છે, નહિ તો રાગવડે તે શબ્દાદિ વિષયોનું ને તેનાં સાધનોનું જ ચિંતન કર્યા કરે છે, પણ બ્રહ્મનું ચિંતન કરતું નથી.

સુમુક્ષુએ શ્રદ્ધાપ્રીતિથી વ્યવહારપરમાર્થને લગતાં શુભકર્મો યથા-

સામર્થ્ય કરવાં, સુપાત્રે યથાશક્તિ દાન કરવું, વર્ણાશ્રમના ધર્મોનું આદરપૂર્વક પરિપાલન કરવું, ને પરમાર્થની પ્રાપ્તિનાં શ્રવણાદિ સાધનોનું યથાશક્તિ સેવન કરવું, પણ તેમાં કીર્તિની તૃષ્ણા ન ઉપજવા દેવી. કીર્તિની લાલસા રાખી જો તે શુભકર્મો કરવામાં આવે તો તે કર્મોવડે તે મનુષ્યના ચિત્તની જોધએ તેવી શુદ્ધિ થતી નથી, ને તેથી તેની સૂક્ષ્મતા ને એકાગ્રતા નહિ થવાથી તે બ્રહ્મનો સાક્ષાત્કાર કરવાને સમર્થ થઈ શકતું નથી.

મુમુક્ષુએ પોતાના અંતઃકરણને સૂક્ષ્મતમ કરવાનું છે માટે તેણે શાસ્ત્રોક્ત સ્થૂલકર્મોમાં ઉપયોગપૂરતો આગ્રહ રાખવો, ને અંતઃકરણને ઉત્તરોત્તર સૂક્ષ્મ કરનાર શાસ્ત્રોક્ત શુભકર્મોમાં વધારે આગ્રહ રાખવો. તેણે પામર ને વિષયી માણસોનો સંગ નજ આંધે તેટલો મનને વિવેકવૈરાગ્યવાળું રાખીને રાખવો. વળી તેણે પોતાનો પ્રાપ્તવ્યવહાર રાગદ્વેષને વશ રાખી સમભાવવડે ધર્મ તથા મોક્ષને વિરોધ ન આવે એવી રીતે કરવો.

અંતઃકરણને ઉત્તરોત્તર વધારે સાવધાનતાવાળું, શુભકામ શીઘ્ર કરવાના સ્વભાવવાળું, વિવેકવાળું, વ્યવસ્થાપૂર્વક કામ કરવાના સ્વભાવવાળું, વિનયી, મધુરભાષણ કરવાના સ્વભાવવાળું, ક્ષમાવાળું, અયોગ્ય સ્પૃહાથી રહિત, પ્રામાણિક, ધૈર્યવાળું, પ્રસન્ન ને નિર્ભય રાખવા સર્વદા ધણીમાં ધણો પ્રયત્ન કરવો જોઈએ. અંતઃકરણની અશુદ્ધિ, સ્થૂલતા ને ચંચલતા દૂર કરવાથી તે અંતઃકરણ પરમપવિત્ર ને સચ્ચિદાનંદધન બ્રહ્મનો સાક્ષાત્કાર કરવાને સમર્થ થાય છે.

પ્રાણિષદાર્થની ઘાટી તૃણાદિ પરિતાપથી રહિત થયેલું સંતોષી ચિત્ત કોઇ પણ દૃશ્ય પ્રાણિષદાર્થથી આત્માનો લેશ પણ વાસ્તવિક અંશધ નથી એવો પરિપક્વ નિશ્ચય કરીને સર્વદા શીતલ રહે છે.

ચિત્તની શીતલતાની પ્રાપ્તિ અનેક શુભકર્મોરૂપ તપના રસરૂપ મનાય છે. જે મનુષ્યનું ચિત્ત શીતલ થયું હોય તેને આપ્તું જગત્ પણ શીતલ જણાય છે.

સુમુક્તને જ્યારે જ્યારે દેહાદિ જડમાં આત્માની બ્રાંતિનો ઉદય થાય તથા દશ્ય પ્રાણિષદાર્થમાં સત્યપણની બ્રાંતિનો ઉદય થાય ત્યારે ત્યારે તેણે ધૈર્ય, સાવધાનતા ને પ્રીતિથી જડચેતનનો ને નિત્યાનિત્યનો વિચાર કરવો.

શરીર, ઇન્દ્રિયો ને મનવડે જીવને બ્રહ્મસાક્ષાત્કાર થાય એવાં શાસ્ત્રોક્ત શુભકર્મો કરવાં, પણ તે ત્રણેવડે જીવને સંસારમાં બમણું કરાવનારાં અશુભ કર્મો નજ કરવાં.

આત્મામાં દીર્ઘકાલથી પ્રતીત થતા કર્તાપણું તથા બોક્તૃપણું આદિ સાંસારિક ધર્મો બ્રહ્મના પરોક્ષગાનથી દૂર થતા નથી, પણ બ્રહ્મના દૃઢ અપરોક્ષગાનથીજ આત્મામાંથી તે કલ્પિત સાંસારિક ધર્મો દૂર થાય છે. બ્રહ્મનું દૃઢ અપરોક્ષગાન પણ અંતઃકરણની એક વૃત્તિરૂપ છે. એ વૃત્તિનો ઉદય થયે મોટી ઇદ્રજલરૂપ સમગ્ર દશ્યપ્રપંચ મિથ્યા પ્રતીત થાય છે. એ વૃત્તિ પણ દશ્યપ્રપંચની અંતરજ હોવાથી દશ્યપ્રપંચનો આધ કર્યા પછી તે પોતે પણ આધ પામે છે. જેમ ગાંધર્વ-શાસ્ત્રના અભ્યાસના પરિપાકથી તે અભ્યાસી મનુષ્યના ગાંધર્વશાસ્ત્રના સંસ્કારવાળા અંતઃકરણને પડ્મદિ સ્વરોનો સાક્ષાત્કાર થાય છે તેમ અત્રણ, મનન ને નિદિધ્યાસનના પરિપાકવડે વિવેકાદિવાળા ને પોતાના સદ્ગુણના બક્ત સુમુક્તના વેદાંતના સંસ્કારવાળા અંતઃકરણને બ્રહ્મનો સાક્ષાત્કાર થાય છે.

પોતાના ત્રણ દેહોને કલ્પિત સમજી તેને સત્તાસ્કૃતિ આપનારા સચ્ચિદાનંદાદિ સ્વભાવવાળા આત્માનેજ તમે પોતાનું વાસ્તવિક

સ્વરૂપ સમજે, અને બાહ્યદષ્ટિએ પ્રતીત થતો નામરૂપક્રિયાત્મક સર્વ જગતનો વિવેકવડે બાધ કરી તેને સત્તાસ્ફૂર્તિ આપનાર, અસંગ, અવિકારી, પૂર્ણકામ, વિભુ ને સન્નિધદાનંદરૂપ બ્રહ્મ જણી. આમ સર્વ દરૂપનો બાધ કરી અંતરાત્માથી અભિન્ન બ્રહ્મનો સાક્ષાત્કાર કરવાથી તમે કૃતાર્થ થશો.

જે જે પ્રાણિપદાર્થમાં અંતઃકરણ આરૂઢ પ્રીતિવાળું જણાય તે તે પ્રાણિપદાર્થમાંથી વિવેકવૈરાગ્યાદિવડે અંતઃકરણને આરૂઢ પ્રીતિથી રહિત કરતા રહો, ને અંતઃકરણને બ્રહ્મસ્વરૂપમાં વિશેષ પ્રીતિવાળું કરતા રહો. જેવી સાંસારિક પ્રાણિપદાર્થોમાં મનુષ્યને ઘાટી પ્રીતિ છે તેવીજ ઘાટી પ્રીતિ જે મનુષ્યને બ્રહ્મસ્વરૂપમાં થાય તો કયો મનુષ્ય મોક્ષને પ્રાપ્ત ન થાય ?

જેમ સોનાનું કમલ સંકોચવિકાસને નહિ પામતાં સર્વદા પૂર્ણ વિકસિતજ રહે છે તેમ તમે તમારા અંતઃકરણને વિવેક-વિરામના પરિમાકવડે પ્રતિકૂલ અનુકૂલ મનાતા બ્યાવહારિક પ્રસંગોમાં બેઠહર્ષરૂપ સંકોચવિકાસરિનાનું પરમ પ્રદુષિત રાખવા યોગ્ય પ્રયત્ન કરતા રહેશો.

હવેચુરાળ જેમ ઐદ્રજલિકની આધાવડે ખેતાનું રાજપણું બૂલી પોતાને ચાંડાલ માન્યા લાગ્યો, ચાંડાલનાં જેવાં દુષ્ટ કર્મો કરવા લાગ્યો, ને બહુ દુઃખી થયો તેમ પરમાનંદરૂપ આત્મા અવિદ્યાનામની ઐદ્રજલિકાના કૂર સામર્થ્યથી પોતાનું પરમાનંદસ્વરૂપ બૂલી, પોતાને જીવ માની, જીવભાવને ઉચિત એવાં દુષ્ટ કર્મો કરી, બહુ દુઃખી થાય છે. જેમ હવેચુરાળ જ્યારે ચિત્તાના અગ્નિથી પ્રગ્લ્ભાયેલી મોહનિદ્રામાંથી જાગ્યો ત્યારે તેનું સર્વ દુઃખ કૂર થઇ તેનાનંદ પામ્યો તેમ જીવ પણ જ્યારે સ્વનાગ્નિથી અનાદિકાલથી

પ્રાપ્ત થયેલી મોહનિદ્રામાંથી જાગે છે ત્યારે તેના ત્રિવિધ તાપોની અત્યંત નિશ્ચિત થઇ તે પરમાનંદસ્વરૂપ થાય છે.

આ જગત્ આત્માને આશરે રહેલા મનનોજ વિલાસ છે એમ સમજી હૃદયક મનને ને હૃદય જગતને મિથ્યા ગણી અગ્રંથ, અક્રિય, અકર્તા, અભોક્તા, અવિકારી, આપ્તકામ, અચલ, ક્ષુધાતૃષ્ણથી રહિત, ભય શોક ને રાગદ્વેષાદિથી રહિત, સમ્યક્દાનંદધન, ત્રિભુ, પરમપવિત્ર, પાપપુણ્યરહિત, સૂક્ષ્મતમ ને સ્વયંપ્રકાશ આત્મામાં સર્વદા અભેદભાવે સુસ્થિર રહેવા શ્રદ્ધાપ્રીતિથી સતત પ્રયત્ન કરતા રહેશો. ૐ

૩૬૩ * * શ્રવણનું ફલ મનન છે માટે શ્રવણ કરેલાનું મનન ને પરિપાલન કરવું.

વ્યવહારના ને સ્મરિતા દ્રષ્ટા રહેવા પ્રયત્ન રાખવો.

સત્ય સગા સંસારમાં, ઈશ્વર સદ્ગુરુ સંન;

અન્ય સમાંથી થાય છે, જીવને દુઃખ અનંત. ૧

અનન્યભક્તિથી જીવને, જોડી જલ્લભોઝાર;

રાગદ્વેષનો ત્યાગ કરી, પામેા ભવનો પાર. ૨

આત્મામાં ઉપાધિનો અંધ પશુ નથી એમ સમજી ઉપાધિના દ્રષ્ટા રહી મનને શીતલ રાખવું. પ્રારબ્ધને ભોગવતાં મુંઝાવું નહિ. મનને પ્રભુમાં સ્થિર કરી નિરુપાધિક સ્થિતિ અનુભવવી.

પરમાત્માના સત્સ્વરૂપનો વિચાર કરી મનની સૂક્ષ્મતા ને જ્ઞાતિ વધારવાં.

૩૬૪ * દ્રષ્ટા રહીને પ્રાપ્તવ્યવહારનાં તથા સંબંધિજનોનાં કામો કરતા હશો.

નેત્રની તથા હૃદયની સંમુખ નિરંતર પરંજયોતિને ધારણ કરવાને;

સ્વભાવ પાડવાથી તથા મનવાણીને તે પરજ્યોતિના સ્મરણમાં રાખવાથી જીવાત્મા તે પરજ્યોતિમાં અભ્રોહભાવે રિયતિ કરવા સુભાગી થાય છે. આમ થવાથી તે જીવનું અનાદિકાલથી પ્રાપ્ત દારિદ્ર્ય દૂર થઈ જાય છે. ચિન્માત્રભાવનાનો પદ અંતઃકરણને આપ્યા કરવાથી જીવનું હિત સધાય છે.

શુભ પ્રયત્ન શ્રદ્ધા, ભક્તિ, સાવધાનતા ને સદામહત્તી ચાહુ રાખવાથી અંતઃકરણ વિકારરહિત તથા આવરણરહિત થઈ બ્રહ્માનુભવ કરવા સમર્થ થાય છે. બ્રહ્મદર્શન થયે સ્વાભાવિકરીતેજ અજ્ઞાનને ને જગતનો બાધ થાય છે. *

૩૬૫ * અનન્યભક્તિવડે ને અંતરાત્માથી અભિન્ન બ્રહ્મન વિચારવડે મનની સુક્ષ્મતા, સ્થિરતા ને શક્તિમાં વધારો કરતા રહેશે.

દૃશ્ય સકલ મિથ્યા ગણી, રાગદ્વેષ કરી દૂર;
બ્રહ્માવેષે મન સ્થિર કરી, તરવું માયાપૂર.



અક્ષનિષ્ઠ મહારાજ શ્રીનથુરામશર્માકૃત પુસ્તકો.

વેદાંતદર્શન. પાકા પુંઠાનું. રૂ. ૩-૮-૦ વેદાંતદર્શન. કાચા ૧
રૂ. ૩-૦-૦ સાંખ્યપ્રવચન સંસ્કૃત તથા ગુજરાતી ટીકાસાથે. રૂ. ૧-

યોગકૌસ્તુભ. ચોથી આવૃત્તિ. રૂ. ૧-૮-૦ પરમપદબોધિની.
આવૃત્તિ. રૂ. ૦-૧૪-૦ સંખ્યાને વેદાંતાનુસાર વિચાર. રૂ. ૦-
નાથસારોદય. ત્રીજી આવૃત્તિ. ૦-૨-૬ જિલ્લી વાણીનું સ્પષ્ટી
ત્રીજી આવૃત્તિ. ૦-૧-૬.

મનુષ્યમિત્ર. બીજી આવૃત્તિ. રૂ. ૦-૪-૮ સ્વા. વિક્રમ. મં.
આવૃત્તિ. રૂ. ૦-૨-૬ મુખોધકલ્પલતા. બીજી આવૃત્તિ. રૂ. ૦-
સદુપદેશદિવાકર પ્રથમ કિરણ. બીજી આવૃત્તિ. રૂ. ૦-૧-૦ સદુ
દિવાકર દ્વિતીય કિરણ. રૂ. ૦-૧૨-૦ સદુપદેશદિવ ૨ તૃતીય કિ
રૂ. ૦-૧૨-૦ સદુપદેશદિવાકર ચતુર્થ કિરણ. રૂ. ૧-૨-૦ ઉપદેશગ્રંથાર્થલિના
અંક ૧ થી ૧૭. રૂ. ૦-૪-૦ ઉપદેશગ્રંથાર્થલિના અંક ૧૧ થી ૨૫. ૧૦
આજ. ૧. રૂ. ૦-૦-૦ ઉપદેશગ્રંથાર્થલિના અંક ૨૬ થી ૩૫ રૂ. ૦-૮-૮
અંતર્યામીન. હરેશો. સાતેરી નામવાળા. ૧૫ના પુંઠાના. રૂ. ૦-૧૦-૦
યોગપ્રભાકર. ત્રીજી આવૃત્તિ. રૂ. ૦ ૩-૦ શ્રીનદભગવદ્દીપ્તિ સરલાદી. ૧-
સહિત બીજી આવૃત્તિ છપાય છે. પ્રશ્ન. તરૂં પે વિગિધ ઉપદેશ. ૫ ૧ આવૃત્તિ.
રૂ. ૦-૩-૬ ગીતાદિ પંચરત્ન સતીક. છપાય છે. રાસપચાધ્યાયા મહિતપક્ષ-
ની તથા જ્ઞાનપક્ષની વિસ્તૃત ટીકાસહિત. રૂ. ૦-૭-૦, ૦-૧-૬. પ્રણવપદ.
ત્રીજી આવૃત્તિ. રૂ. ૦-૨-૦ પ્રણવવિસ્તારપદ બીજી આવૃત્તિ. રૂ. ૦-૨-૦
નાથકાવ્ય. રૂ. ૦-૫-૦ સદુપદેશમાત્રા પ્રથમભાગ. રૂ. ૦-૩-૬ પત્ર-
કલ્પમેજરી. રૂ. ૦-૩-૦ વિનોદમાલા. રૂ. ૦-૫-૦ દુરાચારગિરિવજ્ર.
રૂ. ૦-૨-૬ રુદ્રસૂક્ત, પુરુષસૂક્ત ને મહિવાસ્ય સતીક રૂ. ૦-૪-૦
શ્રીસૂક્ત સતીક. રૂ. ૦-૦-૬. વૈરાગ્યસુધાકર. રૂ. ૦-૧-૬. ભક્તિસુધા.
રૂ. ૦-૦-૬ શ્રી યનુર્વેદીય આદ્યનિકપ્રેકાશ. રૂ. ૦-૮-૦ શ્રીસનાતન-
ધર્મનું નિરૂપણ. રૂ. ૦-૧-૦ સુવિચારચંદ્રિકા. રૂ. ૦-૨-૦ મહામંત્ર-
માલિકા. રૂ. ૦-૩-૦ શ્રી શંકરાચાર્યનાં અષ્ટાદશરત્નો સતીક રૂ. ૧-૮-૦.

ઉપર લખેલાં સર્વ પુસ્તકો અવસ્થાપક, આનંદાશ્રમ, બીજી બા,
કાઠિયાવાડ એ રચલેથી ઉપર લખે. મુદ્રાથી મળી શકશે.

